



# 相談

## ものわすれ相談のご利用を

ものわすれなどの気掛かりな症状や認知症の予防、認知症の人への対応方法などの相談をほんわかセンターの看護職がお伺いします。

また、タッチパネル式のパソコンを使った「ものわすれ健診」も実施します。

**とき** 10月10日(水)、午後1時30分～3時

**ところ** 総合福祉会館

**参加費** 無料(当日、直接会場へ)

**問い合わせ** 高齢介護課(内線189)

## 障がい者相談支援センターのご利用を

同センターでは、障がいのある人とご家族が地域で安心して暮らしていただけるよう、総合的な相談支援を実施しています。10月より、市役所障がい福祉課内に週1回出張相談窓口を設置していた「ピーチネット」と「地域活動支援センターときわぎ」は、右記の事務所で障がいの種別を問わず直接相談に応じることとなりました。

各圏域に1カ所ずつ同センターがありますので、気軽にご相談ください。

なお、引き続き「相談支援センターあーる」は、市役所障がい福祉課内で相談支援を実施します(祝日を除く月～金曜日、午前9時～午後5時30分)。

■第1圏域(第一・喜志中学校区) = (社福) 桃花塾「ピーチネット」  
喜志2067(☎・FAX(24)8626)(祝日を除く月～金曜日、午前9時～午後5時)

■第2圏域(第二・第三中学校区) = (社福) 大阪府障害者福祉事業団「相談支援センターあーる」  
常盤町5の12シバノビル2階(☎(20)6575・FAX(55)3113)(祝日を除く月～金曜日、午前9時～午後5時30分)

■第3圏域(金剛・葛城・藤原・明治池中学校区) = NPO法人あい「地域活動支援センターときわぎ」  
昭和町二丁目2の6(☎・FAX(25)1516)(祝日を除く月～金曜日、午前9時～午後5時)

**問い合わせ** 障がい福祉課内障がい者相談支援センター(内線162)

今月の相談		気軽にご相談ください。相談は全て無料です。		
	日 程	時 間	場 所	予 約・その他
法律相談	毎週水曜日 第1・3水曜日	午後1時～4時	市役所1階市民相談室 金剛連絡所	要予約(内線182)、定員6人(第4水曜日は12人)、 祝日は除く、1年間で1回利用可
市民相談	月～金曜日	午前9時～午後5時30分	市役所1階7番窓口	電話相談も可(内線182、185)、祝日は除く
行政相談	18(水)	午後1時～4時	市役所1階市民相談室	国への要望や苦情などを行政相談委員に相談
司法書士相談	16(火)	午後1時～4時	市役所1階市民相談室	要予約(内線182)、定員6人、1年間で1回利用可
人権なんでも相談	26(金)	午後1時～4時	市役所1階市民相談室	当日電話相談も可(内線187)、人権擁護委員による相談、 問い合わせ(内線472)
女性のための電話相談	5(金)、12(金)、16(火)、 23(火)、11/2(金)	午前10時～午後2時		☎(23)0567)、問い合わせ(市役所内線474)、 女性の相談員による相談
女性の悩み相談	11(水) 19(金)	午前10時30分～午後0時30分 午後1時30分～4時30分	すばるホール3階 男女共同参画センター	定員4人   要予約(市役所内線474)、女性カウンセラー 定員5人   による相談 ※11(水)は午後3時30分まで
人権相談	月～金曜日	午前9時～午後5時	市人権協議会	事前予約も可(☎(24)3700)、電話相談も可、祝日は除く
生活相談	月～金曜日	午前9時～午後5時	(人権文化センター内)	
保育士による育児相談	第2・4月曜日	午後1時～3時	レインボーホール(市民会館)2階	要予約(☎(26)1233)、定員3組、祝日は除く
ひとり親家庭相談	月～金曜日	午前9時～午後5時30分	こども未来室	要予約、電話相談も可(内線206)、祝日は除く
家庭児童相談	月～金曜日	午前9時～午後5時30分	こども未来室	電話相談も可(内線206～208)、祝日は除く
発達相談	月～金曜日	午前9時～午後5時15分	こども未来室	要予約、電話相談も可(内線206、207)、祝日は除く
子育て相談	月～金曜日	午前9時～午後5時	児童館	電話相談も可(☎(25)0666)、祝日は除く
健康相談	月～金曜日	午前9時～午後5時30分	保健センター	要予約(☎(28)5520)、生活習慣病や栄養・禁煙などについて の相談、祝日は除く
福祉なんでも相談	月～金曜日	午前9時～午後5時	総合福祉会館、カガリの郷	コミュニティソーシャルワーカーによる福祉に関する あらゆる相談、祝日は除く
市民公益活動相談	月～金曜日	午前9時～午後9時	市民公益活動支援センター	要予約(☎(26)7887)、祝日は除く ※ただし、事前予約により土・日曜日、祝日の相談も可
農業相談	5(金)、11/5(月)	午後1時～3時	市役所4階農業委員会	事前予約も可(内線444)
商工相談	月～金曜日	午前9時～午後5時15分	商工会館2階	経営指導員などによる相談(☎(25)1101)、祝日は除く
日本政策金融公庫相談	10(水)	午後1時30分～3時30分	商工会館2階	要予約(☎(25)1101)
税理士による税務相談	12(金)	午後2時～4時	商工会館2階	要予約(☎(25)1101)
消費生活相談	月～金曜日	午前9時～正午 午後1時～4時	消費生活センター (市役所1階市民相談室横)	電話相談も可(内線186)、専門相談員による相談、 祝日は除く、消費者ホットライン(☎(局番なし)188)
就労支援相談	月～金曜日	午前9時～午後5時	市就労支援センター(人権文化センター内)	就労支援コーディネーターによる雇用・就労についての相談、 祝日は除く、問い合わせ 市人権協議会(☎(24)3700)
お出かけ就労支援相談	23(火)	午前9時30分～正午	市役所4階A会議室	
若者の就労相談	17(水)	午後1時～4時	市役所4階A会議室	要予約、南河内地域若者サポートステーション(☎(26)9441)
労働相談	11(水)	午後2時～5時	市役所1階市民相談室	当日電話相談も可(内線187)、社会保険労務士による相談、 問い合わせ(内線481)
障がい者就業・生活相談	15(月)	午後2時～5時	市役所1階市民相談室	当日電話相談も可(内線199) 専門相談員による相談 (就職のあっせんはしません)、問い合わせ(内線481)
引きこもり相談	25(水)	午後1時～2時30分 午後2時30分～4時	トピック Topic(きらめき創造館)	要予約(☎(26)8056)、定員各1人、カウンセラーによる 相談
進路相談(奨学金)	月～金曜日	午前9時～午後5時30分	市役所3階教育指導室	当日電話相談も可(内線364)、水曜日は専門相談員による 相談、祝日は除く
もの忘れ医療介護相談	3(水)、17(水)	午後1時30分～2時 午後2時15分～2時45分	市役所5階 介護認定審査会室	要予約(内線189)、定員各1組、認知症サポート医、 ほんわかセンター専門職による相談

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり



## 講座・催し

### ウォーキングに参加しませんか

本市の健康推進員「あるこうかい富田林」のメンバーと一緒に、ウォーキングをしませんか。

とき・ところ	コース名(歩行距離)
10月10日(水)、午前9時に、近鉄長野線「富田林駅」集合 ※午後2時ごろ、近鉄長野線「滝谷不動駅」解散。	サバーファーム・龍泉寺(約8*0) ※サバーファームまではバスで移動。
10月18日(水)、午前10時に、近鉄長野線「富田林駅」集合 ※正午ごろ、集合場所で解散。	寺内町・石川河川敷(約4.6*0)
10月26日(金)、午前10時に、近鉄バス停留所「中央センター前(エコー・ロゼ側)」集合 ※正午ごろ、集合場所で解散。	金剛東・緑の散策(約4.6*0)
11月5日(月)、午前10時に、近鉄長野線「川西駅」集合 ※午後1時ごろ、近鉄長野線「滝谷不動駅」解散。	神社と田園をめぐる(約4.5*0)
11月13日(水)、午前10時に、近鉄長野線「滝谷不動駅」集合 ※午後1時ごろ、近鉄長野線「川西駅」解散。	錦織公園周辺散策(約7.2*0)

**対象者** 市内在住の人 **定員** 各15人  
**参加費** 無料(交通費など実費)

**申し込み** 10月6日(水)～、杉浦さん [☎080(5712)8760]へ(申し込み先着順)

### 盲ろう者通訳・介助者養成研修

盲ろう者のコミュニケーションと移動を支援する「盲ろう者通訳・介助者」として活動する意思のある人を対象に同研修を実施します。

**とき** 11月29日(水)～平成31年2月4日(月)(全16回)

**ところ** 府障がい者社会参加促進センター(大阪市天王寺区生玉前町5の33)

**定員** 60人

**参加費** 無料(教材費実費)

**申し込み** 障がい福祉課に備え付けの申込書に必要事項を記入し、11月2日(金)(必着)までに、郵送で☎543-0072 大阪市天王寺区生玉前町5の33(社福)大阪障害者自立支援協会へ(申し込み多数の場合選考)

※詳しくは、府自立支援課 [☎06(6944)9176]へお問い合わせください。

### ランとも RUN伴2018富田林市

RUN伴とは、「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」のため、認知症の人、家族、支援者、地域の人ガリレー形式でタスキをつないでゴールをめざすものです。

当日、ランナーを沿道や中継地点で応援してくださる人を募集します。また、ゴールとなる富田林小学校では、認知症啓発イベントを開催します。

**とき・内容** 10月28日(日)、①午前9時40分～=出発セレモニー、②午後0時30分～2時=認知症啓発イベント(認知症クイズ、吹奏楽、ダンスなど)

**ところ** ①市役所1階正面玄関前、②富田林小学校運動場(雨天時は体育館) ※詳しいルートや中継地点、通過時間など詳しくは、お問い合わせください。

**参加費** 無料(当日、直接会場へ)

**問い合わせ** 高齢介護課内RUN伴2018富田林市実行委員会(内線189)

### おれんじパートナー交流会

認知症についての情報交換をしたり、不安や悩みを出し合い交流したりしませんか。

**とき** 10月24日(水)、午後1時30分～3時

**ところ** すばるホール3階会議室2A

**対象者** 認知症の人やその家族、認知症に関心のある人

**定員** 20人(当日、直接会場へ)

※認知症の人が参加される場合は、事前にご連絡ください。

**参加費** 100円(お茶・お菓子代)

**問い合わせ** 井尻さん(おれんじパートナー事務局)[☎090(3996)0071]

### 第28回富田林母親大会

「輝け子どもの未来～憲法をいかし・平和・いのち・くらしを守る～」をテーマに同大会を開催します。

**とき** 10月28日(日)、午後1時30分～4時

**ところ** レインボーホール(市民会館)1階大会議室 **内容** 講演会など

**定員** 130人(当日、直接会場へ)

※保育あり。

**参加費** 300円

**問い合わせ** 富田林母親連絡会 [☎(24)3209]

### 知って得するお金の話 ～熟年世代からの財産管理～

**とき** 10月25日(水)、午前10時～11時30分

**ところ** 東公民館

**定員** 5人 **参加費** 無料

**持ち物** 筆記用具

**申し込み** 10月6日(水)～、東公民館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)



## 募集

### 地域密着型サービス事業者を募集

本市では、第7期介護保険事業計画に基づいて整備する同サービス事業者を次のとおり募集します。

#### 募集するサービスの種類

- ・認知症対応型共同生活介護
- ・看護小規模多機能型居宅介護

**申し込み** 11月16日(金)～30日(金)に、申請書に必要事項を記入し、高齢介護課(内線175)へ

※申請書の入手方法や募集要項など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

### 市非常勤職員(保育士)を募集

**任用期間** 11月1日(水)～平成31年3月31日(日)

※勤務成績などにより翌年度の契約更新が可能(上限あり)です。勤務日など詳しくは、実施要領をご覧ください。

**受験資格** 保育士資格(府地域限定保育士を含む)を有する人

**採用人数** 2人程度

**試験日・内容** 10月17日(水)～19日(金)、書類審査、面接試験

※面接時間・場所については、申し込み時にお知らせします。

**合格発表** 10月末までに本人へ通知

**申し込み** 10月16日(水)まで(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時30分)に、所定の申込書に写真を貼って必要事項を記入し資格証の写しを添えて、こども未来室(内線288)へ(郵送不可)

※申込書、実施要領は、こども未来室で配布(市ウェブサイトからダウンロードもできます)。



## 献血にご協力を

**とき** 10月7日(日)、午前10時～午後4時  
**ところ** エコール・ロゼ  
 ※対象者などについては、お問い合わせください。  
**問い合わせ** 市献血推進協議会〔☎(25)8261〕



## 国民年金

### 国民年金保険料をまとめて前納すると割引きされます

今年度の下半期分(10月～平成31年3月分)の保険料を10月31日(木)までに前納すると、保険料が割引きされます。また、保険料の一部が免除承認されている人も、納付すべき一部の保険料を前納することにより割引きされます。割引き額は、下表のとおりです。

	毎月納付の納付額(6カ月分)	下半期の前納額(6カ月分)	割引き額
定額保険料	9万8040円	9万7240円	800円
4分の3納付(4分の1免除)	7万3560円	7万2960円	600円
半額納付(半額免除)	4万9020円	4万8620円	400円
4分の1納付(4分の3免除)	2万4540円	2万4340円	200円

### 下半期分の保険料の前納方法

「領収(納付受託)済通知書」の領収日付欄に「下期」と表示のある納付書で、最寄りの金融機関、郵便局、コンビニエンスストアで納付してください。※前納用の納付書がないときは、年金事務所にご連絡ください。  
**問い合わせ** 天王寺年金事務所〔☎06(6772)7531〕



## 講座・催し

### ワンポイント！介護講習会

**とき** 10月26日(金)、午後2時～3時30分  
**ところ** レインボーホール(市民会館)  
**内容** 薬剤師による講義、とろみ剤やゼリーなどを使った服薬体験  
**定員** 30人 **参加費** 無料  
**申し込み** 10月24日(木)までに、高齢介護課(内線196)へ(申し込み多数の場合抽選)

## 高齢者のための健康づくり教室

**①若さ・健康・体力アップ教室**  
**とき** 11月7日～12月19日の毎週水曜日、午前9時45分～11時45分(全7回)  
**内容** 体力チェック、若さと健康を保つための運動や食事のポイント、口のケアについてなど  
**②膝腰痛改善教室**  
**とき** 11月21日～12月5日の毎週水曜日、午後1時30分～3時30分(全3回)  
**内容** 整形外科医による講義、簡単な運動や食事のポイントを紹介  
**ところ** けあばる  
**対象者** 市内在住で65歳以上の人  
**定員** ①20人、②17人  
**参加費** 無料  
**申し込み** ①は10月28日(日)まで、②は11月11日(日)までに、ウエルネスけあばるへ(電話申し込み可)  
 ※申し込み多数の場合抽選。ただし、初めて参加される人を優先します。

## カラダをしばって整える教室

運動が必要なのに、なかなか始められない人に健康運動指導士など専門のスタッフが最適な方法を提案します。  
**とき** 11月～平成31年3月の月曜日、午後1時15分～3時30分(全11回)  
**ところ** 保健センター  
**対象者** 医療機関でのリハビリテーションや介護保険サービスを利用していない40～74歳の人  
**定員** 15人 **参加費** 無料  
**申し込み** 10月9日(火)～、保健センター〔☎(28)5520〕へ(申し込み先着順)

## 市民公開健康講座「病気と運動」

心臓の病気やガンなどの病気があっても、いきいきと暮らすために必要な運動について、医師や理学療法士が分かりやすくお話しします。  
 また、簡単な運動も実施します。  
**とき** 11月8日(木)、午後1時30分～3時30分  
**ところ** 市消防本部  
**定員** 100人 **受講料** 無料  
**申し込み** 10月31日(木)までに、高齢介護課(内線189)へ(申し込み多数の場合抽選)

## けあばる市民講座「骨粗しょう症勉強会」

**とき** 11月2日(金)、午後1時45分～3時  
**ところ** けあばる  
**対象者** 市内在住・在勤の人  
**定員** 40人 **受講料** 無料  
**持ち物** 筆記用具  
**申し込み** 10月6日(日)、午前11時～、ウエルネスけあばるへ(定員20人、申し込み先着順、電話申し込み可)  
 ※10月6日(日)、午前7時～、けあばるホームページ〔<http://carepal.or.jp/>〕からも申し込みできます(定員20人、申し込み先着順)。

## 骨密度測定会

**とき** 11月1日(木)～3日(土)、午前11時～午後7時の間に各8回 ※時間は、申し込み時に確認してください。  
**ところ** けあばる  
**定員** 各20人 **参加費** 1回500円(当日、施設利用者は1回300円)  
**申し込み** 10月6日(日)、午前11時～、ウエルネスけあばるへ(申し込み先着順、電話申し込み可)  
 ※10月6日(日)、午前7時～、けあばるホームページ〔<http://carepal.or.jp/>〕からも申し込みできます(ホームページから申し込む場合は、「その他連絡事項」欄に希望する日時を入力してください)。

## 介護予防サポーター養成講座

介護予防の知識(運動、栄養、口腔機能など)を「笑顔はつらつ教室(地域介護予防普及教室)」で指導する同サポーター(有償ボランティア)を養成します。  
**とき** 11月13日～12月18日の毎週火曜日、午前10時～午後4時と同教室の見学1回(全7回)  
**ところ** 市役所  
**対象者** 市内在住・在勤のおおむね74歳以下で、講座修了後、同教室で3回の実習を受け、「市介護予防サポーターの会(健やかスマイル)」に入会し、同教室で指導できる人  
**定員** 15人 **受講料** 無料  
**申し込み** 11月5日(日)までに、高齢介護課(内線189)へ(申し込み多数の場合抽選)



## 介護保険

### 65歳になる人に介護保険被保険者証を送付します

介護保険制度では、65歳（誕生日の前日）になると第1号被保険者となります。

本市では、第1号被保険者になる月の初旬に介護保険被保険者証を送付しています。要介護認定の申請の際に必要となりますので大切に保管してください。また、第1号被保険者になると介護保険料の計算方法や納め方が変わります。

詳しくは、介護保険被保険者証に同封のパンフレット、または翌月に送付する保険料の納付通知書をご覧ください。

介護保険料は原則、特別徴収（年金からの天引き）で納めていただくこととなりますが、第1号被保険者にならなくてもすぐには特別徴収になりません。しばらくの間、普通徴収（市から送付する納付通知書で納付）で納めてください。また、特別徴収になる時期は、事前に通知します。

なお、65歳になる前の保険料や納付については、ご加入の医療保険（健康保険組合など）に直接お問い合わせください。

#### ●10月より特別徴収に変わる人

現在、普通徴収で保険料を納めている人のうち今年4月1日時点で、65歳になっている人で、特別徴収の対象となる公的年金（老齢年金や退職年金など）を年間18万円以上受給している人、今年本市へ転入した人で年金保険者（年金事務所、共済組合など）に住所変更の手続きを完了されている人、または昨年度中に保険料額更正などで特別徴収から普通徴収に変更となった人は原則、介護保険料の支払い方法が10月から特別徴収に変わります。

ただし、すでに納付書をお持ちの場合は、上記にかかわらず来年3月まで普通徴収で納めてください。

**問い合わせ** 高齢介護課（内線175、176）



## 教育

### 多言語進路ガイダンス

外国から来られたり、外国から帰国されたりした児童・生徒やそのご家族に、中学卒業後の進路や高校について説明します。

また、進路選択や高校生活などについて個別相談もできます。

**とき** 10月14日(日)、午後1時～4時

**ところ** 市消防本部

**定員** 12組

**参加費** 無料（通訳あり）

**申し込み** 10月9日(火)～、担任の先生、教育委員会（内線363）、NPO法人とんだばやし国際交流協会（☎・FAX(24)2622）へ（申し込み先着順）



## 税

### 消費税軽減税率制度説明会

**とき・ところ** ①10月22日(日)、午後1時30分～2時45分＝レインボーホール（市民会館）1階中ホール、②11月16日(金)、午後3時～4時30分＝すばるホール2階ホール

**内容** 平成31年10月より実施される消費税の軽減税率制度について

**定員** ①360人、②800人

※いずれも当日、直接会場へ。

**問い合わせ** 富田林税務署〔☎(24)3281〕

### 今月は市・府民税の第3期分の納期です

納付には便利な口座振替のご利用を！

預（貯）金通帳と通帳の印鑑・市税納付書を持って、市税取扱金融機関・郵便局へ。また預（貯）金口座のキャッシュカードを納税課、金融連絡所に持参して手続きをすることもできます（ペイジー口座振替受付サービス）。※対応している金融機関など詳しくは、お問い合わせください。納税課（内線121～124）

◆固定資産税 都市計画税	◆市・府民税	◆軽自動車税
第1期 5月	第1期 6月	全期 5月
第2期 7月	第2期 8月	※同一名義で登録されている全台数の振替になります。
第3期 9月	第3期 10月	
第4期 12月	第4期 1月	



## 福祉

### 重度障がい者医療医療証（オレンジ色）を送付します

現在「障がい者医療証」（緑色）または「重度障がい者医療医療証」（緑色）をお持ちの人は、10月31日(火)で有効期限が切れます。

引き続き該当する人には、新しい医療証として「重度障がい者医療医療証」（オレンジ色）を10月末までに郵送します。届かない場合や初めて申請される人は、お問い合わせください。

また、これらの医療証をお持ちの人で健康保険証や住所などに変更のある人は速やかに届け出てください。

**対象者** 本市に住所を有し、健康保険に加入している人で、次のいずれかに該当する人

- ・身体障がい者手帳（1・2級）を持っている人
- ・療育手帳（A）を持っている人
- ・身体障がい者手帳（3～6級）と療育手帳（B1）の両方を持っている人
- ・精神障がい者保健福祉手帳（1級）を持っている人
- ・重度の難病患者で障がい年金1級（または特別児童扶養手当1級）相当の人

**問い合わせ** 福祉医療課（内線163、164）

### 赤い羽根共同募金運動

10月1日(日)より、同募金運動が始まります。同募金は地域の皆さんからの寄付金をその地域の福祉のために使う「自分のまちを良くするしくみ」です。ぜひ、ご協力をお願いします。

**とき** 10月1日(日)～12月28日(金)

**目標額** 424万5000円

※10月6日(土)、午前11時～正午に、エコー・ロゼ南駐車場で街頭キャンペーンを実施します。

**●歳末たすけあい運動助成団体を募集**  
年末年始に開催される、地域住民を対象とした交流事業へ助成します。

申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

**問い合わせ** 富田林地区募金会〔☎(25)8261〕