

保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、**保健センター**〔☎(28)5520・FAX(29)7760〕へ。実施医療機関(※)は、4月号広報に折り込みの「平成30年度保健事業案内」をご覧ください。

乳がん市民講座

とき 12月7日(金)、午後3時～4時
ところ けあばる
定員 40人 **受講料** 無料
申し込み 11月6日(火)、午前11時～、ウエルネスけあばるへ(定員20人、申し込み先着順、電話申し込み可)
 ※11月6日(火)、午前7時～、けあばるホームページ〔http://carepal.or.jp/〕からも申し込みできます(定員20人、申し込み先着順)。

ヘルスメイトの料理教室 ～男性料理教室～

とき 12月4日(火)、午前10時～午後1時
ところ 保健センター
内容 調理実習と講義
対象者 市内在住で20～80歳の男性
定員 30人 **参加費** 300円
申し込み 11月22日(木)(必着)までに、はがきに教室名、参加者の住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、☎584-0082 向陽台一丁目3の35 保健センター内食生活改善推進協議会へ(申し込み多数の場合抽選)
問い合わせ 溝川さん〔☎(24)4055〕、北村さん〔☎(25)3718〕

府民公開講座「冬の肺炎に備える ～栄養強化とフレイル対策を中心に～」

とき 11月10日(土)、午後2時～4時
ところ 大阪はびきの医療センター(羽曳野市はびきの三丁目7の1)
定員 100人 **受講料** 無料
 ※手話通訳あり。
申し込み 11月6日(火)～9日(金)に、講座名、参加者の氏名、電話番号、会場までの交通手段を記入し、ファクスで同センター〔☎072(957)2121・FAX072(957)6285〕へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

富田林保健所の案内	
詳しくは、お問い合わせください〔☎(23)2681〕	
医療機関に関する相談	月～金曜日(祝日は除く)、午前9時～午後0時15分、午後1時～5時30分
エイズに関する相談	月～金曜日(祝日は除く)、午前9時30分～午後0時15分、午後1時～5時
この他、こころの健康相談、肝炎ウイルス検査、風しん抗体検査なども実施しています。	
飲用水・井戸水検査、腸内細菌・寄生虫卵検査	毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、午前9時30分～11時30分(有料)

がん検診(乳がん、子宮頸がん) 無料クーポン券の使い忘れば ありませんか

がん検診の受診率を50%に上げることを目標として、本市では特定の年齢に達した人に、がん検診(乳がん、子宮頸がん)無料クーポン券を6月下旬に送付しています。

まだ受診していない人は、同クーポン券もしくは同封の検診手帳に記載の医療機関で早めに受診してください。

有効期限(実施期間) 平成31年3月31日(日)まで

対象者 乳がん検診=昭和52年4月2日～53年4月1日生まれの女性(40歳)、子宮頸がん検診=平成9年4月2日～10年4月1日生まれの女性(20歳)
 ※同クーポン券の送付対象者以外の人でも無料でがん検診を受けられます。詳しくは、下表「乳がん検診を受けましょう」「子宮頸がん検診を受けましょう」をご覧ください。

がんミニドックを受けましょう (年度内に1回のみ、費用は無料、電話予約可)			
種別	対象者	内容	日程など
胃がん	40歳以上	問診、胃部エックス線検査	とき 日程は4月号広報に折り込みの「平成30年度保健事業案内」に記載 ※市ウェブサイトからもご覧いただけます。 ところ 保健センター ※予約制で申し込み先着順のため、定員を満了している日があります。また、介助が必要な人は、申し込み時にお伝えください。 ※今年度、市の胃内視鏡検診を受けた人は、本胃がん検診は受けられません。
肺がん(結核検診含む)		問診、胸部エックス線検査(該当者には喀痰検査)	
大腸がん		問診、便潜血反応検査	

※3種類の検査から希望する検査を選んで受診することもできます。毎年胃カメラの定期検査を受けている人や、痔疾患、大腸ポリープの既往のある人は、医療機関での受診をお勧めします。

乳がん検診を受けましょう (40歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)		
対象者	内容	日程など
今年度は昭和53年以前で奇数年生まれの人 ※妊娠・授乳中の人、豊胸術(注射による注入も含む)を受けた人、乳腺について経過観察・治療中の人、ペースメーカーを装着している人、V-Pシャント術後の人は受診できません。 ※過去3年以内に検診を受けたことのある人は、前回と同じ機関での受診をお勧めします。	問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線検査) ※40歳代は2方向撮影、50歳以上は1方向撮影。	《個別検診》とき 平成31年3月31日(日)まで=①済生会富田林病院、②いぬいクリニック、平成31年3月20日(日)まで=③PL病院 申し込み ①月～金曜日、午後2時～5時に、済生会富田林病院医事サービス課〔☎(29)1121(内線204)〕へ ②月～水・金曜日、午前9時～正午に、いぬいクリニック〔☎(20)1500〕へ ③月～金曜日、午後3時～5時に、PL病院健康管理科〔☎(25)8234〕へ ※いずれも申し込み先着順、電話で申し込み。 《集団検診》とき 日程は4月号広報に折り込みの「平成30年度保健事業案内」に記載 ところ 保健センター 申し込み 月～金曜日、午前9時～午後5時30分に、保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

子宮頸がん検診を受けましょう (20歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)		
対象者	内容	日程など
今年度は大正・昭和の奇数年生まれの人、または平成は10年以前の偶数年生まれの人	問診、視診、内診 頸部細胞診	《個別検診》とき 平成31年3月31日(日)まで ところ 実施医療機関 ※予約が必要な医療機関と不要な機関があります。予約が必要かどうかは、4月号広報に折り込みの「平成30年度保健事業案内」をご覧ください。 《集団検診》とき 日程は4月号広報に折り込みの「平成30年度保健事業案内」に記載 ところ 保健センター 申し込み 月～金曜日、午前9時～午後5時30分に、保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※当該年生まれの方は、誕生日以前でも受診できます。
 ※検診の際は、健康保険証および本市に住民登録していることが証明できるものをご持参ください。

済生会富田林病院の案内		
詳しくは、同病院〔☎(29)1121〕にお問い合わせください(祝日を除く月～金曜日、午前9時～午後5時)		
皮膚がん検診	とき 11/21(火)、午後2時～4時30分 内容 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診 費用 無料(予約制)	
女性専用外来	とき 11/15(木)、午後1時～3時30分 内容 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は1人当たり25分程度。 定員 6人 費用 有料(予約制)	
ベビーマッサージ教室	とき 11/16(金)、午後1時～2時、午後3時～4時 内容 赤ちゃんとのふれあい、スキンシップの方法 定員 各8組 参加費 700円 申し込み 11/6(火)～、同病院へ(申し込み先着順)	

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり



講座・催し

親子ふれあい事業

①親子お抹茶講座～お茶の世界にふれませんか～

お茶の作法や礼儀を身につけ、^{お茶}盆点前を楽しみましょう。

とき 11月17日(土)、12月8日(土)、平成31年1月19日(土)、2月16日(土)、3月16日(土)、いずれも午前10時30分～正午(全5回)

ところ 人権文化センター

対象者 小学生と保護者(子どもだけの参加も可) ※対象者のいずれかが市内在住・在勤・在学の人に限りです。

定員 10組 受講料 1人1回300円(和菓子・お抹茶代)

②子連れでヨガ

子どもたちと一緒に過ごしながら、毎日の育児で凝り固まった体をヨガでリフレッシュしましょう。

とき 12月5日～19日の毎週水曜日、午前10時～11時30分(全3回)

ところ 児童館

対象者 乳幼児と保護者

定員 15組 参加費 無料

持ち物 タオル、飲み物など

※動きやすい服装で参加してください。

申し込み ①は11月1日(木)～9日(金)、②は11月12日(月)～21日(水)に、児童館へ(電話申し込み可) ※いずれも申し込み多数の場合は抽選し、結果は郵送でお知らせします。定員に満たなかった場合、引き続き受け付けます。

育児教室「ぴよぴよクラス」

とき 12月5日(水)、午後0時50分～3時15分

ところ 保健センター

内容 離乳食の進め方、調理実演、試食、育児の話(赤ちゃんの泣く意味について)、交流会、ふれあい遊び、個別相談など

対象者 4カ月児健診受診後～8カ月未満の乳児と保護者

定員 25組 参加費 無料

申し込み 11月6日(火)～、保健センター☎(28)5520へ(申し込み先着順)

平成30年度の実施医療機関での予防接種

※実施医療機関は、4月号広報に折り込みの「平成30年度保健事業案内」に記載しています。

ヒブ 生後2カ月～5歳未満	小児用肺炎球菌 生後2カ月～5歳未満	BCG 生後3カ月～1歳未満
四種混合(DPT-IPV) 生後3カ月～7歳6カ月未満	水痘(水ぼうそう) 1歳～3歳未満	二種混合(DT) 11・12歳
麻しん風しん混合(MR) 1期=1歳～2歳未満 2期=平成24年4月2日～25年4月1日生まれの人	B型肝炎 1歳未満	

日本脳炎
1期=3歳～7歳6カ月未満、2期=9歳～13歳未満 ※平成19年4月1日以前生まれの人(ただし、接種時に20歳未満の人)で、未接種および不足分がある人も定期接種として受けられます。また、平成19年4月2日～21年10月1日生まれで、1期未接種の人は保健センターにご相談ください。

子宮頸がん ※現在、積極的勧奨はしていません。
平成14年4月2日～19年4月1日生まれの女子
※お子さんの健康状態の良いときに朝の体温を測り、母子健康手帳と本市に住民登録していることが証明できるもの(健康保険証など)を必ず持参して受けてください。予診票は医療機関に備えています。
※平成24年11月より三種混合ワクチン、不活化ポリオワクチンは四種混合ワクチンに切り替わりました。

保健センター【☎(28)5520】での健診

※転入などで個別通知が届かない場合は、保健センターへお問い合わせください。
※11月1日～12月5日の間に実施する健診を掲載しています。

乳幼児健診 ※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。		
4カ月児健診	11月9日(金) 30日(金)	平成30年6月20日～7月7日生まれの乳児 平成30年7月8日～7月27日生まれの乳児
1歳7カ月児健診	11月8日(木) 29日(木)	平成29年3月20日～4月11日生まれの幼児 平成29年4月12日～4月30日生まれの幼児
3歳6カ月児健診	11月7日(水) 28日(水)	平成27年4月23日～5月11日生まれの幼児 平成27年5月12日～5月29日生まれの幼児
2歳6カ月児歯科健診(希望者にフッ素塗布) ※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。		
11月15日(木) 平成28年5月9日～6月1日生まれの幼児 ※まだ受診していない幼児でも3歳までは受診できます。		

休日急病診療

診療日 日曜日、祝日、年末年始
市立休日診療所【☎(28)1333】

①内科、②歯科
受付時間 ①午前9時～11時30分、午後1時～3時30分、②午前9時～11時30分(年末年始は、午後1時～3時30分も受け付け)

済生会富田林病院【☎(29)1121】
小児科(中学生まで)

受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

市民向け病院案内専用ダイヤル(小児夜間救急含む)

市民向け専用ダイヤル【☎(23)9919】

●病院案内

受診できる病院を24時間体制で案内 ※直接、診察時間外に病院へ行かれても受診できません。必ず事前に病院へお問い合わせください。

●小児夜間救急

午後8時～翌朝8時の間(土・日曜日、祝日、年末年始は午後4時～)に、中学生までの子どもが急病になったとき ※当番の病院を紹介し、緊急の場合は救急車で搬送します。また、これ以外の時間帯でも病院の案内などをします。 ※直接、当番病院へ行かれても受診できません。

救急安心センターおおさか

救急医療相談窓口【☎#7119】

「体調が悪くなった」「けがをした」などで、病院へ行った方が良いか、救急車を呼んだ方が良いかなど迷ったときは相談を(相談員、看護師が医師の支援体制の下、24時間相談に応じます)

※相談の結果、緊急性がある場合は、直ちに救急車が出動します。
※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは【☎06(6582)7119】へおかけください。

小児救急電話相談

電話相談【☎#8000】

午後8時～翌朝8時の間に、子どもの急病で病院へ行くかどうか迷ったときは相談を

※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは【☎06(6765)3650】へおかけください。
※受診判断の目安として、「こどもの救急」ホームページ【http://kodomomo-qq.jp/】をご活用ください。

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり

初めて出産を迎える 妊婦さんのおしゃべり会

第1子出産予定の妊婦さんを対象におしゃべり会を開催します。

妊婦生活、出産や出産後の生活、子育てについての情報交換など、プレママ同士の交流を楽しみませんか。

とき 11月11日(日)、午前10時30分～正午

ところ レインボーホール(市民会館)

定員 10人 **参加費** 無料

申し込み 11月6日(火)～、NPO法人
ふらっとスペース金剛〔☎(29)5227〕
へ(申し込み先着順)

プレ・ママパパ教室

とき 11月26日(月)、午後1時～3時10分、12月5日(火)、午後1時30分～3時30分、16日(日)、午前9時15分～正午(全3回)

ところ 保健センター

内容 妊娠中の過ごし方、歯の話、子育て支援サービスの紹介、沐浴実習、妊婦疑似体験、交流会など

対象者 妊娠中の人とその家族

定員 25組 **参加費** 無料

申し込み 11月6日(火)～、保健センター
〔☎(28)5520〕へ(申し込み先着順)

第20回大阪保育子育て人権 研究集会

とき 11月25日(日)、午前10時～午後4時30分

ところ 大阪大谷大学(錦織北三丁目11の1)

内容 遠藤 利彦さん(東京大学大学院教育学研究科教授)による記念講演「乳幼児期の保育と教育は表裏一体～心の土台をつくる愛着関係～」(午前10時～11時45分)、7つのテーマに分かれたの分科会(午後1時～4時30分)

対象者 保育士、幼稚園教諭、子育て支援に関心のある人など

参加費 2000円(学生は1000円)

※申し込みは、11月9日(金)まで受け付け。分科会の内容や申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ 第20回大阪保育子育て人権研究集会事務局(NPO法人ちやい
るどネット大阪)〔☎06(4790)2221〕

そのときわが子を守れますか？ ～防災ワークショップ～

知っていると言われる命があります。毎日の生活にちょっとした工夫をすることで災害時の備えになります。みんなで一緒に考えましょう。消防署の見学もします。

とき 12月1日(土)、午後1時～3時30分

ところ 市消防本部

対象者 未就学児の保護者、防災に興味のある人

定員 50人 **参加費** 無料

申し込み 11月6日(火)～、NPO法人
ネットワークすこやか〔☎(56)5540〕
へ(申し込み先着順)

支援教育研修会 「ハートフルフォーラム」

「子育てをする中で大切にしていきたい支援」をテーマに同研修会を開催します。

とき 11月13日(火)、午前10時～11時30分

ところ 市消防本部4階大講堂

※同本部には駐車場はありませんので、できるだけ公共交通機関をご利用ください(車でお越しの場合は、市営東駐車場をご利用の上、駐車券を会場までご持参ください)。

定員 100人(当日、直接会場へ)

参加費 無料

問い合わせ 教育指導室(内線364)

子育て支援事業(園庭開放など)

本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施していますので、気軽にご利用ください。

※開催日時・内容など詳しくは、子育て応援サイトTonTonの「子育てを楽しみたい」の「園庭開放等に関する案内」のページをご覧ください(右図のQRコードから、スマートフォン対応サイトへアクセスできます)。または、市ウェブサイトからもご覧いただけます。



問い合わせ こども未来室(内線203)または各施設へ

保育園(園庭開放、お誕生日会など) 親子で遊んだり、園児と交流して遊んだりすることができます。			
富田林保育園 ☎(23)3941	若葉保育園 ☎(24)3308	金剛保育園 ☎(29)1474	金剛東保育園 ☎(29)1600
彼方保育園 ☎(33)3943	大伴保育園 ☎(23)6579	みどり保育園 ☎(24)4190	寺池台保育園 ☎(69)7752
葛城保育園 ☎(29)9211	常德保育園 ☎(25)3561	ともっち保育園 ☎(28)1584	ふれんど保育園 ☎(26)3571
菊水保育園 ☎(29)3837	富貴の里保育園 ☎(28)7364	梅の里保育園 ☎(23)4555	Kōtōnā ☎(69)7507
※市立保育園では、月～土曜日(祝日、年末年始を除く、午前10時～午後4時)に、電話相談を実施。			
幼稚園(園庭開放など) さまざまな子育て支援事業を実施しています。			
富田林幼稚園 ☎(24)3301	新堂幼稚園 ☎(24)3302	喜志幼稚園 ☎(24)3303	大伴幼稚園 ☎(24)3304
彼方幼稚園 ☎(35)1191	錦郡幼稚園 ☎(24)3306	川西幼稚園 ☎(24)3307	青葉丘幼稚園 ☎072(365)0415
伏山台幼稚園 ☎(28)4107	津々山台幼稚園 ☎(28)6767	PL学園幼稚園 ☎(24)5135	大谷幼稚園 ☎(29)3044
しろがね幼稚園 ☎(25)7600	東金剛幼稚園 ☎(28)0330	平成幼稚園 ☎(28)2220	芸大付属金剛幼稚園 ☎(29)1402
子育て支援センター(園庭・室内開放、子育て講座など) 親子で活動したり、交流したりできます。			
①富貴の里保育園内 ☎(28)7364		②梅の里保育園内 ☎(23)4555	
※月～土曜日(祝日、年末年始を除く、①は午前9時～午後5時、②は午前10時～午後5時)に、電話相談を実施。			
幼児教育センター(園庭・室内開放、子育て相談など) 親子で遊んだり、交流したりできます。			
富田林幼稚園内 ☎(24)9968		青葉丘幼稚園内 ☎072(365)1511	
※富田林・青葉丘幼稚園では、月・火・木・金曜日(祝日、年末年始を除く、午前9時～午後4時45分)に、園庭開放を実施。			
つどいの広場 親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます。 ※いずれも年末年始は除く。			
ふらっとスペース金剛(寺池台) ☎(29)5227	月～土曜日(第3火曜日は除く) ※レインボーホール=月・金・土曜日、 かがりの郷=火～木曜日(祝日は除く)、すばるホール=水～金曜日も開設。		
ネットワークすこやか(須賀) ☎(56)5540	月～土曜日(祝日は除く) ※グリーンピア東条〔☎090(6676)5540〕 =毎週火・木・金曜日(祝日は除く)も、開設。		
ひだまり(向陽台) ☎(70)7400	月～木曜日		
保育室「の～んびりん」 親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます。			
児童館 ☎(25)0666	月～金曜日(午前、祝日、年末年始は除く)		

「ファミリー・サポート・センター」(こども未来室 内線205) 依頼会員として登録された人に、援助者を紹介します。仕事や用事で子どもの面倒を見られないときにその人に援助を依頼できます。また、援助してくださる人も募集しています。



講座・催し

梅の里保育園内 子育て支援センターの催し

①エンジョイイベント「作品展」

とき 12月1日(土)、午前10時～正午
定員 20人

②第Ⅲ期スマイルルーム（親子教室）

とき・対象者・定員

●パピークラス（平成26年4月2日～28年10月1日に生まれた子どもとその親）＝12月11日(火)～平成31年3月6日(火)の原則火曜日（全10回、定員20組）

●バニークラス（平成28年10月2日以降生まれで、歩行ができる子どもとその親）＝12月7日(金)～平成31年3月8日(金)の原則金曜日（全10回、定員20組）



●ハニークラス（3カ月～1歳未満の子どもとその親）＝平成31年1月10日(木)～2月7日(木)の原則木曜日（全5回、定員10組）

※いずれも午前10時～11時30分。

内容 親子のふれあいと遊び、友達づくり

申し込み ①は11月6日(火)～30日(金)に、同支援センター（☎(23)4555）へ、②は11月21日(火)（必着）までに、往復はがきに住所、親子の氏名（ふりがな）、子どもの生年月日、性別、電話番号、アレルギーの有無（有の場合その詳しい内容）を記入し、☎584-0001梅の里一丁目2の5 同支援センターへ（①は申し込み先着順、②は申し込み多数の場合抽選）

富貴の里保育園内 子育て支援センターの催し

●アラフォーママ&プレママ集まれ！

とき 11月16日(金)、午前10時～11時30分
内容 参加者同士の交流会など
対象者 35～49歳の妊娠中の人または育児中の母親とその子ども
定員 10組

●ふれあい教室

とき 12月13日～平成31年3月14日の木曜日、午前10時～11時30分（全10回）
内容 親子の友達づくりと遊びの紹介
対象者 2～5歳の子どもとその親
定員 20組

申し込み いずれも、11月6日(火)～、同支援センター（☎(28)7364）へ（申し込み先着順）

ファミリー・サポート・センター 交流会「親子で簡単！クリスマス飾りを作ろう!!」

同センターでは、子育てを援助してほしい人と応援したい人が会員となって、地域で子育てを助け合えるよう支援しています。

このたび、同センターを広く知っていただくために「親子のふれあい」をテーマに交流会を開催します。

会員以外の人も参加していただけますので、気軽にお越しください。

とき 12月16日(日)、午前10時～11時30分
ところ 市役所

対象者 2歳～小学生の子どもと保護者
定員 15組

参加費 無料

申し込み 11月26日(月)～12月7日(金)に、こども未来室（内線205）へ（申し込み先着順）

子育て講座

①リトミック

とき 11月13日(火)、午前10時～11時
ところ 常徳保育園 定員 10組

②離乳食試食会と親子でふれあい遊び

とき 11月20日(火)、27日(火)、午前10時～11時（全2回）

ところ 若葉保育園 定員 10組

③0歳児コース（みかんグループ）

とき 11月21日(火)、28日(火)、12月5日(火)、午前9時30分～11時（全3回）

ところ 金剛東保育園

内容 後期完了食保護者試食会、園児と遊ぼう、親子でほっこりタイム～手作りおもちゃ～

対象者 平成29年4月2日～9月30日生まれの幼児 定員 5組

④お店屋さんごっこ

とき 11月24日(土)、午前10時～11時
ところ ふれんど保育園 定員 10組

⑤ミニ講座「クリスマスリースの制作」

とき 12月5日(火)、午前9時30分～11時
ところ 金剛保育園 定員 20組

⑥ひよこさんひろば

とき 12月5日(火)、午前10時～11時30分
ところ 彼方保育園

内容 園児と体を使って遊ぼう

対象者 平成29年4月2日以降生まれの乳幼児 定員 5組

⑦親子ダンス

とき 12月19日(火)、午前9時30分～11時
ところ みどり保育園 定員 15組

申し込み ⑤は当日直接会場へ、①②は11月6日(火)～、③は7日(火)～、④は16日(金)～、⑥は21日(火)～、⑦は12月3日(月)～、各園へ（申し込み先着順、各園の電話番号は20ページ「子育て支援事業」の表中に記載）

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり

広告枠