

## 女性活躍推進セミナー

女性活躍推進法が施行され、企業において女性が活躍できるさまざまな取り組みが実施されています。

このセミナーでは、企業が取り組んでいる事例をもとに女性活躍推進について説明します。

**とき** 12月10日(月)、午後2時～4時

**ところ** 富田林商工会館

**定員** 20人

**参加費** 無料

**申し込み** 11月6日(火)～、富田林商工会〔☎(25)1101〕へ(申し込み先着順)



## 相 談

### 年金相談

日本年金機構による、無料の年金相談を実施します。

**とき** 11月29日(木)、午前10時～正午、午後1時～4時

**ところ** 市役所地下904会議室

**持ち物** 年金手帳、年金証書、ねんきん定期便など

**申し込み** 11月28日(水)までに、保険年金課(内線170)へ

## こころの電話相談「すばる」のご利用を

こころの電話相談「すばる」では、皆さんからのさまざまな悩みを聞いています。



心の中の不安や不満を、一人で悩まないで話してみませんか。あなたの気持ちに寄り添ってお話を伺います。秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。

◆こころの電話相談〔☎(25)8264〕

**とき** 毎週水曜日、午前10時～午後3時30分 ※祝日、年末年始は休み。

## 今月の相談

気軽にご相談ください。相談は全て無料です。

	日 程	時 間	場 所	予 約・その他
法 律 相 談	毎週水曜日 第1・3水曜日	午後1時～4時 午後1時～4時	市役所1階市民相談室 金剛連絡所	要予約(内線182)、定員6人(第4水曜日は12人)、祝日は除く、1年間で1回利用可
市 民 相 談	月～金曜日	午前9時～午後5時30分	市役所1階7番窓口	電話相談も可(内線182、185)、祝日は除く
行 政 相 談	15(木)	午後1時～4時	市役所1階市民相談室	国への要望や苦情などを行政相談委員に相談
司 法 書 士 相 談	20(火)	午後1時～4時	市役所1階市民相談室	要予約(内線182)、定員6人、1年間で1回利用可
人 権 な ん で も 相 談	30(金)	午後1時～4時	市役所1階市民相談室	当日電話相談も可(内線187)、人権擁護委員による相談、問い合わせ(内線472)
女性のための電話相談	2(金)、9(金)、20(火) 27(火)(特設)	午前10時～午後2時 午前10時～午後6時		〔☎(23)0567〕、問い合わせ(市役所内線474)、女性の相談員による相談
女性の悩み相談	8(木) 16(金)	午前10時30分～午後0時30分 午後1時30分～4時30分	すばるホール3階 男女共同参画センター	定員4人 要予約(市役所内線474)、女性カウンセラー 定員5人 による相談 ※8(木)は午後3時30分まで
人 権 相 談	月～金曜日	午前9時～午後5時	市人権協議会 (人権文化センター内)	事前予約も可〔☎(24)3700〕、電話相談も可、祝日は除く
生 活 相 談	月～金曜日	午前9時～午後5時		
保育士による育児相談	第2・4月曜日	午後1時～3時	レインボーホール(市民会館)2階	要予約〔☎(26)1233〕、定員3組、祝日は除く
ひとり親家庭相談	月～金曜日	午前9時～午後5時30分	こども未来室	要予約、電話相談も可(内線206)、祝日は除く
家庭児童相談	月～金曜日	午前9時～午後5時30分	こども未来室	電話相談も可(内線206～208)、祝日は除く
発 達 相 談	月～金曜日	午前9時～午後5時15分	こども未来室	要予約、電話相談も可(内線206、207)、祝日は除く
子 育 て 相 談	月～金曜日	午前9時～午後5時	児童館	電話相談も可〔☎(25)0666〕、祝日は除く
健 康 相 談	月～金曜日	午前9時～午後5時30分	保健センター	要予約〔☎(28)5520〕、生活習慣病や栄養・禁煙などについての相談、祝日は除く
福祉なんでも相談	月～金曜日	午前9時～午後5時	総合福祉会館、カガリの郷	コミュニティソーシャルワーカーによる福祉に関するあらゆる相談、祝日は除く
市民公益活動相談	月～金曜日	午前9時～午後9時	市民公益活動支援センター	要予約〔☎(26)7887〕、祝日は除く ※ただし、事前予約により土・日曜日、祝日の相談も可
農 業 相 談	5(月)、12/4(火)	午後1時～3時	市役所4階農業委員会	事前予約も可(内線444)
商 工 相 談	月～金曜日	午前9時～午後5時15分	商工会館2階	経営指導員などによる相談〔☎(25)1101〕、祝日は除く
商工法律相談	13(火)	午後2時～4時	商工会館2階	要予約〔☎(25)1101〕
日本政策金融公庫相談	7(火)	午後1時30分～3時30分	商工会館2階	要予約〔☎(25)1101〕
税理士による税務相談	9(金)	午後2時～4時	商工会館2階	要予約〔☎(25)1101〕
消費生活相談	月～金曜日	午前9時～正午 午後1時～4時	消費生活センター (市役所1階市民相談室横)	電話相談も可(内線186)、専門相談員による相談、祝日は除く、消費者ホットライン〔☎(局番なし)188〕
就労支援相談	月～金曜日	午前9時～午後5時	市就労支援センター(人権文化センター内)	就労支援コーディネーターによる雇用・就労についての相談、祝日は除く、問い合わせ 市人権協議会〔☎(24)3700〕
お出かけ就労支援相談	27(火)	午前9時30分～正午	市役所4階A会議室	
若者の就労相談	21(火)	午後1時～4時	市役所4階A会議室	要予約、南河内地域若者サポートステーション〔☎(26)9441〕
労 働 相 談	8(木)	午後2時～5時	市役所1階市民相談室	当日電話相談も可(内線187)、社会保険労務士による相談、問い合わせ(内線481)
障がい者就業・生活相談	19(月)	午後2時～5時	市役所1階市民相談室	当日電話相談も可(内線199) 専門相談員による相談(就職のあっせんはしません)、問い合わせ(内線481)
引きこもり相談	22(木)	午後1時～2時30分 午後2時30分～4時	トピック Topic(きらめき創造館)	要予約〔☎(26)8056〕、定員各1人、カウンセラーによる相談
進 路 相 談 (奨 学 金)	月～金曜日	午前9時～午後5時30分	市役所3階教育指導室	当日電話相談も可(内線364)、水曜日は専門相談員による相談、祝日は除く
も の 忘 れ 医 療 介 護 相 談	7(火)、21(火)、 12/5(火)	午後1時30分～2時 午後2時15分～2時45分	市役所5階 介護認定審査会室	要予約(内線189)、定員各1組、認知症サポート医、ほんわかセンター専門職による相談



## 福祉

### 献血にご協力を

**とき・ところ** ①11月6日(火)、午前10時30分～午後0時30分＝JA大阪南本店(甲田三丁目4の10)、②17日(水)、午前10時～午後2時＝喜志小学校、③17日(水)、午前10時～正午、午後1時～4時30分＝金剛中学校、④18日(木)、午前10時～午後3時＝大阪大谷大学(錦織北三丁目11の1)



※対象者などについては、お問い合わせください。

**問い合わせ** 市献血推進協議会 ☎(25)8261



## 講座・催し

### 認知症予防教室

**とき** 11月30日～12月21日の毎週金曜日、午前10時～正午(全4回)

**ところ** レインボーホール(市民会館)

**内容** 認知症に関する講義、認知症予防に役立つ運動や食事、音楽など

**対象者** 市内在住で65歳以上の人

**定員** 20人

**参加費** 無料

**申し込み** 11月20日(火)までに、ウエルネスけあばるへ(電話申し込み可)

※申し込み多数の場合抽選。ただし、初めて参加される人を優先します。

### 簡単膝痛予防体操講座

**とき** 11月19日(月)、午後2時～3時

**ところ** レインボーホール(市民会館)

**内容** 膝に負担をかけない筋力トレーニング、膝に負担がかかりにくい歩き方や階段の昇り降りの方法の紹介など

**定員** 30人

**受講料** 500円

**持ち物** タオル、飲み物、運動靴

※動きやすい服装で参加してください。

**申し込み** 11月6日(火)～、同ホールへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

### 障がい理解促進ミニイベント～つながるって、あんしんかも～

大阪大谷大学で開催される大学祭「志学祭」で、市障がい者地域自立支援協議会による障がい理解促進のためのイベントを開催しますので、気軽にお越しください。

**とき** 11月17日(水)、午前10時～午後4時

**ところ** 大阪大谷大学(錦織北三丁目11の1) ※駐車場はありませんので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

**内容** 障がい理解クイズ、抽選会など

**参加費** 無料(当日、直接会場へ)

**問い合わせ** 障がい福祉課(内線434、435)、相談支援センターあーる ☎(20)6575

### 認知症介護家族の交流会

**とき** 11月28日(火)、午後1時30分～3時30分

**ところ** 市役所

**内容** 認知症ケア上級専門士のお話、交流会

**対象者** 市内在住で認知症の人を介護している家族(認知症の人が市内在住の場合も可) ※認知症の人もぜひ一緒に参加してください。

**定員** 20人

**参加費** 無料

**申し込み** 11月6日(火)～22日(水)に、高齢介護課(内線189)へ(申し込み先着順)

### カフェたんぽぽ～日頃の介護疲れをリフレッシュ!～

介護の悩みや疑問などを出し合い、みんなでおしゃべりをしませんか。

ハーモニカやギターの演奏などもありますので、気軽にお越しください。

**とき** 11月9日(金)、午後1時30分～3時

**ところ** かがりの郷2階講座室6

**対象者** 市内在住で介護をしている人や介護に関心のある人など

**定員** 10人(当日、直接会場へ)

**参加費** 100円(飲み物代)

**問い合わせ** 介護者家族の会「たんぽぽ」事務局 ☎(25)8261

### ワンポイント!介護講習会

**とき** 11月22日(木)、午後2時～3時30分

**ところ** 金剛公民館

**内容** 着替えの介助、ベッドから車いすへの移乗介助、福祉用具を活用した体位変換や移乗動作の体験など

**定員** 30人 **参加費** 無料

**申し込み** 11月20日(火)までに、高齢介護課(内線196)へ(申し込み多数の場合抽選)

### 体力測定会

市老人クラブ連合会による、体力測定会を開催します。この機会に、体力を測ってみませんか。

**とき** 12月4日(火)、午前9時30分～正午

**ところ** 市消防本部

**内容** 体力測定(6種目)

**対象者** 市内在住で60歳以上の人

**定員** 50人 **参加費** 無料

**持ち物** 飲み物、上靴

※動きやすい服装で参加してください。

**申し込み** 11月6日(火)、午前9時～、市老人クラブ連合会事務局 ☎(25)8261へ(申し込み先着順)

### 家族介護者教室

**とき** 11月25日(日)、午前10時～11時30分

**ところ** 喜志菊水苑(喜志町三丁目1の33)

**内容** 音楽療法士による講義「家族で楽しむ音楽療法～認知症などへの効果～」、新作介護用品の展示会

**定員** 30人 **参加費** 無料

**申し込み** 11月6日(火)～(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)、喜志菊水苑 ☎(26)0056へ(申し込み先着順)

### 家事と家計簿の講習会「安心してお金が使える 予算生活」

**とき** 11月8日(木)、午前10時30分～正午

**ところ** きらめきファクトリー

**定員** 20人

※保育あり(1歳以上、有料、要予約)。

**参加費** 300円(資料代)

**申し込み** 11月6日(火)～、岩根さん(友の会) ☎090(7210)4803へ(申し込み先着順)

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり



## 教育

### 制服などのリユースにご協力を

卒業したり、小さくなったりして不用になった市立幼稚園、市立小・中学校の制服や制帽、体操服、上靴、ウィンドブレーカー、制カバンなどがご家庭にありましたら、ぜひ学校園にご連絡ください。

成長期の子どもたちを育てる家庭の負担を少しでも軽くするとともに、限りある資源を有効に活用するため、制服などのリユースにご協力をお願いします。

※リユース品としてご協力いただいた制服などの提供の時期や方法（レンタル、バザーなど）については、各学校園に直接お問い合わせください。

**問い合わせ** 教育指導室（内線369）

### 府立環境農林水産総合研究所 農業大学校学生募集

**受付期間** 11月27日(火)～12月10日(月)

**試験日** 12月14日(金)

**受験資格** 高等学校を卒業した人または同程度の学力を有する人で、卒業後、大阪府内で農業関係の仕事に従事する志がある人

※詳しくは、お問い合わせください。

**問い合わせ** 同大学【☎072(979)7032】



## 募集

### 学童クラブ指導員（補助員） の登録を受け付け

学童クラブでは、冬休み期間中の開設時間延長に伴い、指導員（補助員）の登録を受け付けています（利用の申し込みは随時受け付け）。

**勤務地** 市立小学校内学童クラブ

**勤務時間** 冬・春休み期間中の月～金曜日、午前8時～10時30分、午後5時～7時 **賃金** 時給970円

**申し込み** 11月30日(金)までに、こども未来室に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、写真を添えて、こども未来室（内線296）へ

### 市非常勤職員(保育士・調理員) を募集

**任用期間** 平成31年4月1日(月)～32年3月31日(火)

**業務内容** ①保育業務、②時間外保育業務、③調理業務

※勤務日など詳しくは、実施要領をご覧ください。

**受験資格** ①②保育士資格（府地域限定保育士を含む）を有する人、または平成31年3月31日(月)までに資格取得見込みの人、③調理師資格を有する人、または平成31年3月31日(月)までに資格取得見込みの人

**採用人数** ①9人程度、②11人程度、③5人程度

**試験日・内容** 12月16日(日)、書類審査、面接試験

※面接時間・場所については、申し込み時にお知らせします。

**合格発表** 12月末までに本人へ通知

**申し込み** 11月5日(月)～12月13日(水)（土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時30分）に、所定の申込書に写真を貼って必要事項を記入し、資格証の写しを添えて、こども未来室（内線288）へ（郵送不可）

※申込書、実施要領は、11月5日(月)～、人事課（内線322）およびこども未来室で配布（市ウェブサイトからダウンロードもできます）。

### 市立保育所アルバイト募集

**職種** ①保健師または看護師、②保育士（府地域限定保育士を含む）

**勤務地** 金剛保育園 ※勤務時間や業務内容など詳しくは、お問い合わせください。

**採用人数** ①1人、②2人

**申し込み** 事前に電話で連絡の上、履歴書に資格証明書の写しを添えて、こども未来室（内線296）へ

### 市立休日診療所アルバイト募集

**職種** 看護師 ※勤務時間や業務内容など、詳しくはお問い合わせください。

**申し込み** 事前に電話で連絡の上、履歴書に資格証明書の写しを添えて、保健センター【☎(28)5520】へ

### 高等工科学校生徒などの募集

●陸上自衛隊高等工科学校生徒

※高校同等教育、修学年限3年、高卒資格取得、特別職国家公務員の身分と待遇。

**応募資格** 日本国籍を有する中卒（見込み含む）～17歳未満の男子

**受付期間** 11月1日(日)～平成31年1月7日(月)

**試験日** 平成31年1月19日(土)

●自衛官候補生

※所要の教育を経て、3カ月後に2等陸・海・空士に任用。

**応募資格** 日本国籍を有する18歳以上27歳未満の人

**受付期間** 随時受け付け

※詳しくは、お問い合わせください。

**問い合わせ** 自衛隊富田林地域事務所【☎(24)3799】



## 上下水道

### 給水装置の修繕費用は 個人負担です

公道などに埋められた配水管は市の所有物ですが、この配水管から分かれた給水装置（水道メーターは除く）は皆さんの財産です。

閉栓中であっても給水装置の修繕などの費用は個人負担となりますので、注意して管理してください。

●水道管緊急修繕業務を委託しています

緊急の水漏れや蛇口などの水道管のトラブルがあった場合、本市では市管工事業協同組合（向陽台一丁目3の11）と委託契約しており、水道管



のトラブルに24時間体制で対応しています（出張料は発生しません）。

修繕の申し込みは、市管工事業協同組合【☎0120(032)497】へ（月～金曜日の午前9時～午後5時30分）。その他の時間帯および土・日曜日、祝日、年末年始は市役所宿直室【☎(25)1000】へご連絡ください。

**問い合わせ** 水道工務課（内線257）

保健医療

子育て

相談

暮らし

ゆとり





## 国民年金

### 社会保険料控除証明書が送付されます

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。

その年の1月1日～12月31日に納付した保険料が対象です。社会保険料控除を受けるためには、保険料を納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、平成30年1月1日～10月1日の間に保険料を納付した人には、11月上旬に日本年金機構より「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されます。年末調整や確定申告の手続きの際には必ずこの証明書を添付してください。また、年の途中から国民年金に加入した場合など、10月2日～12月31日の間に初めて保険料を納付した人には、翌年2月上旬に同証明書が送付されます。

ご家族の国民年金保険料を納付された場合も本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族に送られた同証明書を添付して申告してください。  
**問い合わせ** 天王寺年金事務所 ☎06(6772)7531



## 国民健康保険

### 保険料納付済額のお知らせは平成31年1月中に送付します

納付された国民健康保険料は、所得税や住民税の社会保険料控除の対象となります。平成30年1月～12月の間に、国民健康保険料の納付があった世帯に対して「国民健康保険料納付済額のお知らせ」(はがき)を31年1月中に送付しますので、申告の際にご利用ください。

なお、勤務先での年末調整や早めの確定申告などをされる場合は、保険料を納付された領収書や口座振替された通帳などから、1年間に納められた保険料額を計算いただく事もできます。

**問い合わせ** 保険年金課 (内線152、156)

### 特定健康診査と特定保健指導を受けましょう

メタボリックシンドロームは、内臓脂肪の蓄積により、肥満、高血圧、脂質異常、高血糖などが重複した状態を指します。放置すると虚血性心疾患、脳血管障害、糖尿病などの生活習慣病の発症、重症化につながります。

メタボリックシンドロームを早期に発見するために、特定健康診査を受けましょう。

また、同診査の結果から生活習慣病予防が特に必要な人へ「特定保健指導利用券」を送付しています。特定保健指導は、保健師や管理栄養士が、同診査の結果を基に皆さんと一緒に今の健康状態を確認し、5年後、10年後の健康づくりに取り組みます。費用は無料です。ぜひご利用ください。

※受診方法など詳しくは、お問い合わせください。

**問い合わせ** 保険年金課 (内線155、188)



## 税

### 土地の利用変更や家屋の新築・増築、取り壊しをした場合は届け出を

宅地や農地、山林を駐車場や資材置き場などに利用される場合や、元に戻された場合は、課税方法、税額が変わりますので届け出てください。また、家屋の新築や増築、取り壊しをされた場合も必ず届け出をしてください。なお、倉庫や物置なども課税の対象となる場合があります。いずれも法務局で、土地については地目変更登記、家屋については表題・滅失登記を済ませられた場合は必要ありません。

**問い合わせ** 課税課 (内線113～116)

### 年末調整説明会を開催します

**とき** 11月16日(金)、午後1時～3時  
※午後3時～4時30分に消費税軽減税率制度の概要や事業者支援措置(補助金)についての説明会も併せて開催します。

**ところ** すばるホール2階ホール

**定員** 800人(当日、直接会場へ)

**問い合わせ** 富田林税務署 ☎(24)3281

### 平成31年1月よりe-Taxの 利用手続きがより便利になります

平成31年1月より、「マイナンバーカード」と「ICカードリーダライタ」をお持ちでない人も、税務署で発行するe-Tax用のIDとパスワードを取得することで、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」より所得税の確定申告書の提出ができるようになります。

IDとパスワードの発行を希望する人は本人確認書類をお持ちの上、お近くの税務署にお越しください。

※詳しくは、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp/>)をご覧ください。

**問い合わせ** 富田林税務署 ☎(24)3281

### 税を考える週間

11月11日(日)～17日(土)は、税を考える週間です。国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp/>)では、同週間に合わせて「くらしを支える税」をテーマとした特設ページを設け、国税庁の各種取り組みについて紹介していますので、ぜひご覧ください。

**問い合わせ** 富田林税務署 ☎(24)3281

### 個人事業税の第2期分納期です

納期限は11月30日(金)ですので、8月に送付している納付書により納めてください。納付書を破損・紛失した場合は、府税事務所へご連絡ください。※納付には便利で安心、安全な口座振替制度をご利用ください。

**問い合わせ** 南河内府税事務所 ☎(25)1131

### 都市計画税と入湯税とは

都市計画税は、都市計画事業や土地区画整理事業に要する費用に充てるために、入湯税は、環境衛生施設などの整備や観光振興に要する費用に充てるために設けられた目的税です。

平成29年度の都市計画税の歳入額は9億9013万円、入湯税の歳入額は378万円となりました。

**問い合わせ** 課税課(都市計画税については内線113～116、入湯税については内線110)