

きらめき

煌のまちとんだばやし

平成31年
2019

1

No.828

水 報 富 田 林



草尾 勝司市議会議長

多田 利喜市長



謹賀新年

市民の皆様には、謹んで新年のお慶びを申し上げます。
本年は、決意も新たに、「私たちのふるさと富田林」が
平成の次の時代も、市民の夢と希望が輝く「煌のまち」と
なるよう、市政の推進に渾身の力で取り組んでまいります
ので、一層のご支援をよろしくお願い申し上げます。

富田林市長 多田 利喜



今月の主な内容

四季雑感・・・・・・・・・・・・・・・・ P 3
年末年始のごみ・し尿収集日と業務案内 P 4～5
男女共同参画特集・・・・・・・・ P 13

保健医療のページ・・・・ P 18
子育てのページ・・・・ P 19～21
今月の相談・・・・ P 22
くらしのページ・・・・ P 22～25
ゆとりのページ・・・・ P 26～31

本市の人口と世帯数（平成30年11月30日現在）

人口 11万1998人（男性 5万3095人、女性 5万8903人） 世帯数 5万931世帯



とっぴー

1月13日(日)、午前10時

消防出初式

新春行事の出初め式は、明暦3年(1657年)の明暦の大火を契機として、1659年に老中稲葉伊予守正則が定火消4隊を率いて上野東照宮前で出初めをし、氣勢を上げたことが起源となっています。

当時、焦土の中にあつて苦しい復興作業に絶望的な状態にあつた江戸市民に、大きな希望を与えました。これが次第に儀式化され恒例の行事となり、今日の出初め式に受け継がれています。

市消防本部でも、はしご車や救急車、市内14消防分団の消防車両、重機隊などが参加し、「消防出初式」を実施します。

市民の皆さんもお誘い合わせの上、ぜひご覧ください。

とき 1月13日(日) 午前10時

(小雨決行)

ところ 石川河川敷川西グラウンド

問い合わせ 市消防本部消防総務課

〔☎(23)1123〕



1月26日は文化財防火デー

～重要文化財旧杉山家住宅で1月23日(水)、消防訓練を実施～

昭和24年1月26日、法隆寺の金堂で火災が発生し、壁画が焼損したことから、毎年この日を「文化財防火デー」と定め、文化財防火運動が全国的に実施されます。

市消防本部でも、大切な財産である文化財を火災や地震などの災害から守り、市民の皆さんの文化財保護と防火意識の高揚を図るため、重要文化財の消防訓練を実施します。

同訓練では、ドローンを活用し、上空からの映像をもとに、的確な指揮活動や



消火活動を実施します。

とき 1月23日(水)、午前10時30分

ところ 旧杉山家住宅
問い合わせ 市消防本部警備救急課

〔☎(23)1125〕

地域ぐるみで防災対策を!

- 毎年1月17日は防災とボランティアの日
- 1月15日～21日は防災とボランティア週間です

平成7年に発生した阪神・淡路大震災において、災害時のボランティア活動の重要性が広く認識されたことから、「防災とボランティアの日」と「防災とボランティア週間」が定められています。

皆さんも、この機会に防災への認識と日頃の備えを確認しましょう。

問い合わせ 危機管理室 (内線9503)



平成30年9月の台風第21号において開設された「市災害ボランティアセンター」による高齢者住宅でのボランティア作業の様子

防火管理者資格取得講習会

消防法の規定により、一定基準以上の建物には防火管理者を選任し、消防長に届け出るとともに、防火管理上必要な業務を実施しなければなりません。

市消防本部では、この資格を付与するための講習会を実施します。

とき 2月21日(木)、22日(金)、午前9時～午後4時ごろ(全2回)

ところ 市消防本部

定員 80人

受講料 1450円

申し込み 1月21日(月)～25日(金)、午前9時～午後5時に、市消防本部予防課〔☎(23)1124〕へ(申し込み先着順、電話申し込み不可)

高齢者の交通事故防止

府下の交通死亡事故の件数は年々減少しているものの、高齢者の占める割合は全体の約半分となつていま

す。交通事故に遭わないために、日頃から十分注意しま

◇歩行中の事故

道路の斜め横断は、道路を歩く距離が長くなり、事

故に遭う可能性が高くなつて大変危険です。

道路を横断するときは、信号機のある横断歩道を渡るようにし、横断する前

は、必ず立ち止まって左右の安全確認をしましょう。

また、信号機のない横断歩道を横断するときはハン

ドサインやアイコンタクト

で安全を確かめてから渡りましょう。



◇運転中の事故

アクセルとブレーキの踏み間違いなど「運転操作不

適」による事故が近年急増しています。

運転するときは、いつも以上に安全確認をしましよ

教育長に 芝本 哲也さんが再任

平成30年第4回市議会定例会の同意を受けて、12月7日付で、芝本 哲也さん(60歳)が教育長に再任されました。任期は3年です。

芝本さんは、民間企業に勤務の後、昭和59年より中

学校教諭、平成12年より市教育委員会に勤務、明治池中学校教頭、富田林小学校長などを歴任し、平成27年12月より教育長を務めています。

問い合わせ 教育総務課 (内線355)

四季雑感

富田林市長 多田 利喜



平成31年の新春を寿ぎ、市民の皆さまのご健勝を祈念申し上げます。

さて、多くの市民の皆さまが待ち望まれた富田林病院の建て替え事業が、いよいよ1月より本格工事に着手します。現在の病院は開設以来42年が経過し、施設・設備の老朽化が進み、医療サービスの提供に影響を及ぼしかねず、利用者の皆さまからも使い勝手など種々のご意見を承っていましたが、ようやくそれらを改善し、さらに質の高い医療を安定的に供給できる病院が、近い将来完成するものと大いに期待しています。

工事期間中は、既存の施設で診療を続けながら、完成した部分から移転し、その後、旧施設を解体するという手法を用いますので、患者の皆さまにはご不自由をお掛けしますが、何卒、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

なお、新病院完成後は、南河内地域の中核的医療機関として、また市の災害医療センターとしての機能を十分に果たし、市民の皆さまにより満足度の高い医療サービスを提供できるものと考えています。完成時期については、目標として2020年10月一部供用開始、2021年秋のグランドオープンを予定しています。今後とも建て替え工事を温かく見守っていただきますよう、お願いします。

最後になりますが、今年一年が市民の皆さまにとりまして、より一層幸多い年となりますことをお祈りします。

1月10日は「110番の日」

■「事件」「事故」など緊急時は「110番」を

もし、110番するとき現在地が分からない場合は、近くに道路標識があれば、道路標識の柱に貼られているシールの番号(上3桁、下5桁)を警察官に伝えてください。相談など緊急ではない通



報は、警察相談専用電話(☎#9110)か、富田林警察署(☎(25)1234)へ。

■いたずら110番は犯罪です

本当に困っている人たちのために、いたずら110番はやめましょう。問い合わせ 富田林警察署

年末年始のごみ収集日

※下表にない収集地域は通常の日程で収集します。
 ※下表中の空欄になっているゴミの収集については通常の日程で収集します。

燃えるごみ	1月4日(金)より通常の日程で収集します。 ※1月1日(祝)～3日(休)は休み。 ◎月・木曜日の収集地域は、年末は12月31日(月)まで、年始は1月7日(月)から ◎火・土曜日の収集地域は、年末は12月28日(金)まで、年始は1月4日(金)から ◎水・日曜日の収集地域は、年末は12月29日(土)まで、年始は1月5日(土)から				
粗大ごみ	1月4日(金)より通常の日程で収集しますが、1日(祝)～3日(休)の収集地域は、 下表の日程に変更して収集します。				
資源ごみ カン・ビン、ペットボトル、 プラスチック製容器包装、 牛乳パックなど	1月4日(金)より通常の日程で収集しますが、1日(祝)～3日(休)の収集地域は、 下表の日程に変更して収集します。 ※収集日程の変更により、次の週も同じ資源ごみの収集がある場合があります。				
収集地域	粗大ごみ	カン・ビン	ペットボトル	プラスチック製容器包装	牛乳パックなど
ア・カ行	青葉丘、加太、五軒家		1/3(木)→1/10(木)	1/3(木)→1/10(木)	
	旭ヶ丘町、栗ヶ池町、梅の里、 川面町、喜志町(大字含む)、 喜志新家町、木戸山町	1/2(金)→12/29(土)			
	川向町		1/1(祝)→1/8(火)	1/1(祝)→1/8(火)	
	甘南備、久野喜台		1/2(金)→1/9(金)	1/2(金)→1/9(金)	
	甲田	1/2(金)→12/29(土)	1/1(祝)→1/8(火)	1/1(祝)→1/8(火)	
	小金台				1/2(金)→1/9(金)
	金剛錦織台、金剛伏山台				1/3(木)→1/10(木)
	西条町、桜井町、通法寺町	1/2(金)→12/29(土)			
	桜ヶ丘町、新家一丁目	1/2(金)→12/29(土)	1/1(祝)→1/8(火)	1/1(祝)→1/8(火)	
	佐備、寺池台一丁目		1/2(金)→1/9(金)	1/2(金)→1/9(金)	
サ・タ行	清水町			1/1(祝)→1/8(火)	1/1(祝)→1/8(火)
	新青葉丘町		1/3(木)→1/10(木)	1/3(木)→1/10(木)	
	新家二丁目、常盤町		1/1(祝)→1/8(火)	1/1(祝)→1/8(火)	
	新堂(PLのみ)	1/1(祝)→12/25(火)			
	須賀				1/3(木)→1/10(木)
	高辺台				1/2(金)→1/9(金)
	谷川町、富田林町				1/1(祝)→1/8(火)
	廿山、寺池台二～五丁目				1/3(木)→1/10(木)
	津々山台				1/2(金)→1/9(金)
	中野町(大字含む)、中野町東				1/1(祝)→1/8(火)
ナ・ハ行	中野町西	1/2(金)→12/29(土)			1/1(祝)→1/8(火)
	楠風台		1/2(金)→1/9(金)	1/2(金)→1/9(金)	
	西板持町、東板持町		1/1(祝)→1/8(火)	1/1(祝)→1/8(火)	
	錦ヶ丘町、平町	1/2(金)→12/29(土)			
	錦織北・中・東・南		1/3(木)→1/10(木)	1/3(木)→1/10(木)	
	伏山				1/3(木)→1/10(木)
	本町				1/1(祝)→1/8(火)
	南旭ヶ丘町、宮町	1/2(金)→12/29(土)			
	宮甲田町	1/2(金)→12/29(土)	1/1(祝)→1/8(火)	1/1(祝)→1/8(火)	
	山手町、龍泉		1/2(金)→1/9(金)	1/2(金)→1/9(金)	
マ・ヤ・ラ・ワ行	若松町一丁目	1/2(金)→12/29(土)			1/1(祝)→1/8(火)
	若松町二～五丁目				1/1(祝)→1/8(火)
	若松町東				1/1(祝)→1/8(火)
					1/1(祝)→1/8(火)
					1/1(祝)→1/8(火)

年末年始のごみ・し尿収集日
ごみは年末が12月31日(月)まで
年始は1月4日(金)より通常どおり収集します

問い合わせ 衛生課
 (内線144～146)

年末年始のし尿収集日

※毎月の収集日は、市ウェブサイト(衛生課のページ)に掲載しています。
 ※収集日は、多少前後する場合がありますのでご了承ください。

し尿収集地域		し尿収集日	し尿収集地域		し尿収集日
ア・カ行	青葉丘、加太、喜志町五丁目、 五軒家	12/27(木)、1/11(金)	中佐備、楠風台、東板持町	1/10(木)	
	旭ヶ丘町	1/7(月)	中野町	1/5(土)	
	嬉(桜ヶ丘)、彼方	1/12(土)	中野町西	12/25(火)、1/11(金)	
	嬉(桜ヶ丘除く)	1/11(金)	西板持町(柏木住宅)	1/7(月)	
	上佐備、甘南備	1/10(木)	西板持町(柏木住宅除く)	1/7(月)、8(火)	
	川面町、喜志町一～四丁目、 北大伴町、木戸山町	1/4(金)	錦ヶ丘町、富美ヶ丘町	12/29(土)、1/17(木)	
	川向町	1/7(月)	錦織(大字)、錦織南、伏山(聖ヶ丘含む)	12/26(火)、1/15(火)	
	喜志新家町	1/9(火)	錦織北	12/25(火)、1/8(火)	
	甲田(北甲田含む)	12/25(火)、1/8(火)	錦織中・東(笹原町除く)、伏見堂(青山台)	12/25(火)、1/14(木)	
	寿町一丁目	1/5(土)	錦織東(笹原町)、伏見堂(青山台除く)	1/11(金)	
サ・タ行	寿町二～四丁目	12/25(火)、29(土)、1/11(金)、17(木)	平町	12/26(火)、1/9(火)、10(木)	
	西条町、桜井町、通法寺町	1/4(金)	別井	1/4(金)	
	桜ヶ丘町	1/8(火)、9(火)	本町	12/26(火)、1/14(木)	
	下佐備、廿山	1/10(木)	南大伴町	1/8(火)	
	昭和町	12/28(金)、1/16(火)	宮甲田町	12/26(火)、1/14(木)	
	新家	12/26(火)、1/14(木)	宮町	12/28(金)、29(土)、1/4(金)	
	須賀(大字含む)	12/26(火)、1/15(火)	山中田町	1/7(月)	
	谷川町	1/5(土)	横山	1/12(土)	
	常盤町(国道筋)	1/7(月)～9(火)	龍泉	1/10(木)	
	常盤町(国道筋除く)	1/4(金)	若松町	1/4(金)、5(土)	
富田林町	12/28(金)、1/7(月)、16(火)	若松町西	12/25(火)、1/11(金)		
		藤野ミゼット車収集地区	1/7(月)		
		阪南ミゼット車収集地区	12/27(木)、1/11(金)		

○印は業務日

施設名など	とき	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)	30 (日)	31 (月)	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)	6 (日)
市役所・金剛連絡所		○	○	○	-	-	-	-	-	-	○	-	-
市役所日曜窓口		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○
休日急病診療 ※1		-	-	-	○	○	○	○	○	○	-	-	○
済生会富田林病院（外来診療）		○	○	○	-	-	-	-	-	-	○	○	-
保健センター		○	○	○	-	-	-	-	-	-	○	-	-
水道お客様センター		○	○	○	-	-	-	-	-	-	○	○	○
市民総合体育館・青少年スポーツホール		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	○	○
総合スポーツ公園		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	○	○
図書館（中央・金剛）		○	○	○	-	-	-	-	-	-	○	○	○
公民館（中央・金剛・東・喜志分館）		○	○	○	-	-	-	-	-	-	○	○	○
人権文化センター・児童館		○	○	○	-	-	-	-	-	-	○	○	-
Top'ic（きらめき創造館）		○	○	○	-	-	-	-	-	-	○	○	○
すばるホール ※2		○	○	○	-	-	-	-	-	-	○	○	○
レインボーホール（市民会館）※3		-	○	○	-	-	-	-	-	-	○	○	○
市民公益活動支援センター		○	○	○	-	-	-	-	-	-	○	-	-
総合福祉会館（社会福祉協議会）※4		○	○	○	-	-	-	-	-	-	○	○	○
かがりの郷 ※5		○	○	○	-	-	-	-	-	-	○	○	○
けあばる ※6		○	○	○	-	-	-	-	-	-	○	○	○
農業公園サバーファーム		○	○	○	-	-	-	-	-	-	○	○	○
にこここ市場		○	○	○	○	○	-	-	-	-	-	○	○
旧杉山家住宅・じないまち交流館・旧田中家住宅		○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
レインボーバスの運行		○	○	○	-	-	-	-	-	-	○	○	○
富田林斎場		○	○	○	○	○	-	-	-	○	○	○	○
富田林霊園管理事務所 ※7		○	○	○	-	-	-	-	-	-	○	○	○
自転車等保管所（撤去自転車など）		○	○	○	-	-	-	-	-	-	○	○	-
きらめきファクトリー		○	○	○	-	-	-	-	-	-	○	○	○

年末年始の 業務案内

※市役所の業務は、
年末が12月28日(金)まで、
年始は1月4日(金)からです。

※1 内科・歯科は休日診療所、小児科（中学生まで）は済生会富田林病院で診察しています。受付時間などは、19ページをご覧ください。

※2 12月28日(金)、1月4日(金)は午後5時30分で閉館します。

※3 12月28日(金)は浴場の利用はできません。

※4 12月27日(木)、28日(金)、1月4日(金)は浴場の利用はできません。

※5 12月28日(金)、1月4日(金)は浴場の利用はできません。

※6 介護老人保健施設は12月29日(土)～1月3日(水)は面会できますが、入所相談や支払いなどの受け付けはできません。

※7 12月29日(土)～1月3日(水)も墓参りはできます。

食品ロスを減らそう！

食品ロスをご存じですか？

食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。

日本では、生産・輸入される食品のうち、約20割が廃棄されています。廃棄された食品の約30〜45割がまだ食べられるものであり、その約半分が家庭から出ています。一人当たりの食品ロスを試算すると1年間で約15キログラム、これはご飯1食を250グラムとすると、60食分に相当します。

食品ロスを減らすには

賞味期限と消費期限を正しく理解しよう

賞味期限

「おいしく食べることができる期間」。この期限を過ぎてても、すぐ食べられなくなるということではない。

消費期限

品質の劣化が早い食品に表示される「食べても安全な期限」。この期限を過ぎたら食べない方が安全。

賞味期限と消費期限、どちらの期限表示も開封前の期限が表示されています。一度開封した食品は、期限に関わらず早めに食べましょう。

○食べ残しを出さない工夫をしよう

・料理は食べられる量だけ調理し、なるべく残さず最後まで食べ切りましょう。

・飲食店やイベント、お祭りなどで外食するときは、食べ切れる量を注文しましょう。

○環境にやさしい工夫をしよう

・調理をするときは、なるべく食材の厚むきをせずに無駄なく使いましょう。

食品ロスは、一人一人が少しずつ取り組むことで、大きく削減することができます。

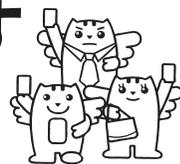
皆さんも「もったいない」を合言葉に、身近なことから少しずつ、食品ロスの削減にご協力をお願いします。

※詳しくは消費者庁ホームページ [http://www.caa.go.jp/policies/policy/sumer_policy/information/food_loss/](http://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_policy/information/food_loss/) をご覧ください。

問い合わせ 商工観光課 (内線483)



今年も統一地方選挙の年です



今年、統一地方選挙が実施されます。
私たちは、選挙によって

選ばれた代表者を通じて政治に参加し、意思を反映させていきます。地方自治体の議会議員や首長を選ぶ選挙は、私たちに最も身近な政治参加の機会です。

府議会議員一般選挙は、3月29日(金)に告示され、4月7日(日)が投票日です。

また、市議会議員一般選挙および市長選挙は、4月14日(日)に告示され、21日(日)が投票日となります。

市議会議員選挙は、今回の選挙より定数を1人削減し、18人になります。

私たちの意思を正しく反映させるためにも、必ず投票しましょう。

※期日前投票所は、市役所

庁舎に加え、金剛連絡所(2階ホール)にも開設します。投票日に投票できない人はぜひご利用ください。

立候補予定者説明会

市議会議員一般選挙および市長選挙の立候補予定者説明会を、次のとおり開催します。

とき 2月12日(火)、午後1時30分～3時30分ごろ

ところ 市役所401会議室(当日、直接会場へ)

※出席は、立候補予定者1人につき3人以内に限ります。

お問い合わせ 選挙管理委員会事務局(内線486)

本人通知制度を実施しています

同制度は、住民票の写しや戸籍謄本などを本人の代理人や第三者に交付したとき、事前に登録した人に対して、交付した事実を通知する制度です。これにより住民票の写しなどの不正請求の早期発見や抑制につながることが期待できます。

※同制度は、代理人や第三者が住民票の写しなどを取ることができないようにする制度ではありません。

登録できる人 本市の住民基本台帳に記録されている人、または戸籍に記載されている人

登録期間 無期限

※一部、更新が必要な場合があります。

登録方法 運転免許証や健康保険証など本人確認ができるものを持参し、市民窓口課へ(代理人の場合は、委任状と代理人の本人確認書類が必要です)

通知内容 住民票の写しなどの種別、交付日、交付枚数(代理人に交付した場合、代理人の住所、氏名) 問い合わせ 市民窓口課(内線131、132)

第15回

障がい者雇用推進フォーラム

in 南河内

富田林市、河内長野市、大阪狭山市、太子町、河南町、千早赤阪村と支援機関、事業所などが連携し、障がい者の雇用を地域で支える仕組みづくりについて考えるフォーラムを開催します。

とき 2月2日(土)、午後0時30分～4時

ところ ラブリーホール(河内長野市西代町12の46)

内容 ①基調講演、②就活スタイリッシュ教室、就活

メイクアップ教室、履歴書書き方教室、コミュニケーション講座など

参加費 無料

※①は当日、直接会場へ。

②は事前の申し込みが必要です(申込方法など詳しくは、お問い合わせください)。

お問い合わせ 同フォーラム実行委員会事務局南河内南

障害者就業・生活支援センター(☎53)6093・FAX(53)6095

コンビニ交付サービスが一時休止します

本市では、マイナンバーカードを利用した証明書の「コンビニ交付サービス」を実施しています。

同サービスでは、住民票の写しや印鑑登録証明書、市・府民税証明書(現年度分)の発行ができますが、次の日は、システム点検のため、一時休止になりますのでご注意ください。

休止日 1月29日(火)、30日(水)

問い合わせ 市民窓口課(内線131)

マイナンバーカードの日曜交付

マイナンバーカードを交付する休日窓口を次の日程で開設します。申請者本人がお越しください。

とき 1月6日(日)、2月3日(日)、午前9時～正午

ところ 市役所地下会議室(日曜窓口コーナー)

※持ち物など詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ 市民窓口課(内線131、132)

パブリックコメントを実施します

パブリックコメントとは、市の基本的な政策や計画などを立案する過程において、その案を広く公表し、市民の皆さんから寄せられた意見を考慮し、市として意思決定するとともに、意見に対する市の考え方を公表する一連の手続きです。

今回、意見を募集するのは次のとおりです。

①空家等の適正管理に関する条例（素案）

「空家等対策の推進に関する特別措置法」が施行されたことにより、適切に管理されていない空き家等の所有者に対し、市は助言・指導、勧告、命令、行政代執行が可能となりました。

しかし、長屋のような個々の空き住戸は同法の対象にならないことから、これらの空き家等においても助言・指導、勧告、命令などの措置ができるよう「空家等の適正管理に関する条例」の素案をまとめました。

②第3次都市計画マスタープラン（素案）

「都市計画マスタープラン」とは、「都市計画法」に規定される「市町村の都市計画に関する基本的な方針」のことを指します。

同マスタープランでは、おおむね20年後を展望しつつ、今後10年間の「まちづくりの具体的な指針」「都市整備の方針」「市全体や地域別のまちづくり構想」についてまとめました。

③緑の基本計画（改訂版）（素案）

「緑の基本計画」とは、「都市緑地法」に基づく緑地の保全および緑化の推進に関する基本計画です。

平成19年3月に策定した計画より10年以上が経過し、人口減少、地球環境問題、農の担い手不足、財政的制約、生物多様性への配慮など、公園、緑地、農地などを取り巻く環境は大きく変化してきました。

さらに、関係法令の改正や上位計画の改定があったことから、このたび「緑の基本計画（改訂版）」の素案をまとめました。

④第2次人権行政推進基本計画（素案）

本市では、平成21年3月に策定した「人権行政推進基本計画」に基づき、市民の人権を確立・保障するさまざまな人権施策に取り組んできました。

このたび、現在の人権をめぐる社会情勢の変化に対応するため、「第2次人権行政推進基本計画」の素案をまとめました。

◇意見などの募集期間 いずれも1月4日(金)～31日(木)

◇素案の閲覧方法 いずれも1月4日(金)～、市役所（情報公開課および①は住宅政策課、②はまちづくり推進課、③はみどり環境課、④は人権政策課）、金剛連絡所、中央・金剛図書館、中央・金剛・東公民館、人権文化センター、Topic（きらめき創造館）、すばるホール、レインボーホール（市民会館）、総合福祉会館、けあばる、かがりの郷、保健センター、市民総合体育館、総合スポーツ公園、きらめきファクトリーまたは市ウェブサイト（パブリックコメントのページ）でご覧いただけます

◇意見などの提出方法 いずれも1月31日(木)（消印有効）までに、住所、氏名、電話番号、ご意見を記入し、はがき、封書、ファクス、Eメールで①は☎584-8511市役所住宅政策課 [FAX(24)0269・Eメールjyutaku@city.tondabayashi.lg.jp]、②は☎584-8511市役所まちづくり推進課 [FAX(24)0269・Eメールmatidukuri@city.tondabayashi.lg.jp]、③は☎584-8511市役所みどり環境課 [FAX(20)2072・Eメールmidorikankyo@city.tondabayashi.lg.jp]、④は☎584-8511市役所人権政策課 [FAX(25)9037・Eメールjinken@city.tondabayashi.lg.jp] へ

※直接持参も可。電話での受け付けはできません。なお、提出されたご意見は、反映できるように検討させていただきますが、個別に回答できませんのでご了承ください。

問い合わせ ①は住宅政策課（内線436）、②はまちづくり推進課（内線459、453）、③はみどり環境課（内線431）、④は人権政策課（内線472）

冬の婚活運動会

in とんだばやし

本市では、結婚を真剣に考える若者世代に出会いの場を提供し、結婚へのきっかけとしていただくとともに、将来結婚に至った場合には優良な居住環境の下で安心して子育てができる本市への定住を働き掛けるた

め、本市主催の婚活パーティーなどを平成30年度中に複数回開催しています。今回はニユーススポーツをテーマに開催しますので、ぜひご参加ください。とき 2月16日(土)、午後1時～5時(午後0時30分～

受け付け) ところ 市民総合体育館 対象者 結婚を真剣に考える20歳からおおむね40歳までの人 定員 男女各32人 参加費 1000円 申し込み 1月7日(月)～、(株)トータルマリアージュサポート ☎050(3539)3837へ(申し込み先着順) ※事業に関するお問い合わせは都市魅力創生課(内線420)へ。

公開講座

楽しく知ろう！ 特殊詐欺！現状と防止対策

町総代会では、防犯対策に役立つ同講座を開催します。ぜひ、ご参加ください。とき 2月9日(土)、午後1時30分～3時

ところ すばるホール2階 小ホール 定員 100人(当日、直接会場へ) 受講料 無料 講師 府警察本部生活安全指導班ほか 問い合わせ 市民協働課内町総代会事務局(内線470)

税制が改正されました

○配偶者控除・配偶者特別控除の見直し

平成29年度の税制改正により、配偶者控除・配偶者特別控除が見直され、配偶者控除・配偶者特別控除の額が下表のとおり改正されました。

※個人住民税の適用は平成31年度(30年分)から、所得税の適用は30年分からになります。

■配偶者控除および配偶者特別控除の控除額 ※()は所得税控除額

		納税義務者の合計所得金額 〔給与収入金額の場合〕			【参考】 配偶者の収入が 給与所得だけの 場合の配偶者の 給与等の収入金額
		900万円以下 (1120万円以下)	900万円超 950万円以下 (1120万円超 1170万円以下)	950万円超 1000万円以下 (1170万円超 1220万円以下)	
配偶者控除	38万円以下	33(38)万円	22(26)万円	11(13)万円	103万円以下
	老人控除 対象配偶者	38(48)万円	26(32)万円	13(16)万円	
配偶者特別控除	38万円超 85万円以下	33(38)万円	22(26)万円	11(13)万円	103万円超 150万円以下
	85万円超 90万円以下	33(36)万円	22(24)万円	11(12)万円	150万円超 155万円以下
	90万円超 95万円以下	31(31)万円	21(21)万円	11(11)万円	155万円超 160万円以下
	95万円超 100万円以下	26(26)万円	18(18)万円	9(9)万円	160万円超 166万7999円以下
	100万円超 105万円以下	21(21)万円	14(14)万円	7(7)万円	166万7999円超 175万1999円以下
	105万円超 110万円以下	16(16)万円	11(11)万円	6(6)万円	175万1999円超 183万1999円以下
	110万円超 115万円以下	11(11)万円	8(8)万円	4(4)万円	183万1999円超 190万3999円以下
	115万円超 120万円以下	6(6)万円	4(4)万円	2(2)万円	190万3999円超 197万1999円以下
	120万円超 123万円以下	3(3)万円	2(2)万円	1(1)万円	197万1999円超 201万5999円以下
	123万円超	0(0)万円	0(0)万円	0(0)万円	201万5999円超

※納税義務者の合計所得金額が1000万円を超える場合は、配偶者控除および配偶者特別控除の適用を受けることができません。

問い合わせ 課税課(内線111、112、117)

給与支払報告書は1月31日(木)までに提出を

事業主は、給与の支払いを受けている従業員が1月1日に居住する市区町村の住民税担当課へ、総括表および給与支払報告書を1月31日(木)までに提出してください。

問い合わせ 課税課(内線111、112、117)



「納税通知書」および 「国民健康保険料決定通知書」の送付 用封筒に掲載する広告を募集します

本市では、財源の確保に努めるため、同封筒の裏面に掲載する広告を募集します。

封筒使用期間 平成31年4月1日(月)～翌年3月31日(火)

広告の規格 縦6㍓×横8㍓

封筒の種類・印刷予定枚数・一斉送付時期

《納税通知書》

- ①固定資産税用、4万4000枚、5月上旬
 - ②市・府民税用、3万5000枚、6月上旬
 - ③軽自動車税用、3万1000枚、5月上旬
- ※一斉送付時期以外にも、随時使用する場合があります。
- ※最低申込金額は①4万4000円、②3万5000円、③3万1000円です。広告掲載の基準を満たしており、①②③の順で申込金額が最も高い広告主に決定します。この順で先に決定した者は、他の封筒の広告主にはなれません。ただし、他に申込者がいない場合、この限りではありません。

《国民健康保険料決定通知書》

- ①本決定通知書用、1万7000枚、6月中旬
 - ②保険証用、1万7000枚、10月中旬
- ※最低申込金額はいずれも1万7000円です。広告掲載の基準を満たしており、申込金額が最も高い広告主に決定します。

申し込み 納税通知書は課税課（内線110）、国民健康保険料決定通知書は保険年金課（内線150）でそれぞれ配布する封筒広告募集要項をご覧の上、封筒広告掲載申込書に必要事項を記入し、いずれも1月4日(金)～31日(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時30分)に、それぞれの課へ（いずれも郵送可、必着）

※要項、申込書は市ウェブサイト（課税課または保険年金課のページ）からそれぞれダウンロードできます。

※広告掲載ができない業種・内容もありますので、詳しくはそれぞれの要項を参照ください。

過去5年間の配分金	
年度	本市配分金
平成25年度	6026万3788円
平成26年度	5623万4704円
平成27年度	3626万8200円
平成28年度	8366万8126円
平成29年度	8857万2554円

その貴重な財源は、教育施設や福祉施設などさまざまな公共施設の整備に充てるための基金への積み立てなどに活用されています。

問い合わせ 商工観光課
(内線480)

ご存じですか 宅地建物取引業 人権推進指導員制度

府では、宅地建物取引の場における同和地区への差別や、入居差別などをなくしていくため、業界団体と

連携し、「宅地建物取引業人権推進指導員」の養成に取り組んでいます。

本市でも、同指導員制度

の運営に協力しています。



同指導員がいる宅地建物取引業者は、

従業者に対して人権に関する教育や啓発をし、人権意識の高揚に取り組んでいます。

また、事務所にステッカーを掲示しています。

問い合わせ 府建築振興課
(☎06(6941)0351)

ボートレースの収益金は 市のさまざまな事業に 役立てられています

本市を含む府内16市で構成されている「大阪府都市競艇企業団」は昭和27年に設立され、同企業団主催のボートレースを開催しています。

当初は戦災からの復興の財源確保を目的に、大阪狭

山市にある狭山池においてボートレースを開催していましたが、干ばつなどのため、昭和31年より現在の大阪市住之江区に移転されました。

全てのレースの売上金の内、75%がレースに投票し

た的中者へ払い戻しされます。残りの25%からモーターボート競走法で定められている法定経費やボートレース場の賃借料、人件費などを差し引いた金額が収益金の一部（配分金）として、同企業団の構成市に配分されています。

市営葬儀のご利用を

本市では、市民の皆さんに簡素で厳粛な葬儀を提供するために、市営葬儀を

実施しています。
※内容など詳しくは、「富田林市営葬儀のご案内」をご覧ください(市ウエブサイト(衛生課のページ)からダウンロードもできます)。
対象者 お亡くなりになられた人が市民で、市内において葬儀をされる場合
市営葬儀指定業者
○(株)安楽社(甲田二丁目9の10) ☎(25)0042
○(有)公栄社(富田林町24の4) ☎(23)2064
○(株)花仙葬祭(富田林町24の17) ☎(23)2238
○(株)花安(富田林町18の19) ☎(23)6526

申し込み 左上記の「市営葬儀指定業者」の中から選択し、標準プランか簡易プランのいずれかを選び、直接申し込みください。
※基本料金に含まれないオプションなどを任意に選択していただくこともできます。オプションについては「富田林市営葬儀のご案内」をご覧ください。
問い合わせ 衛生課(内線143、147)



市営葬儀の利用料金

《お亡くなりになられた人が市民で、市内において葬儀をされる場合》

標準プラン		簡易プラン	
自宅または集会所などで葬儀される場合		富田林斎場の葬儀室で葬儀される場合	
大人	28万円	大人	26万円
小人	27万7000円	小人	25万7000円
19万8000円			

富田林斎場の使用料金

《お亡くなりになられた人が市民の場合》

葬儀室使用料 ※午後5時～翌日午後1時(和室は翌日午後3時まで)。	5万円	
霊安室使用料 ※24時間まで。	3000円	
火葬室使用料	大人	1万円
	小人	6000円
	死産児	4000円

南河内環境事業組合 入札参加資格申請を受け付け

同組合では、物品の買入れ・修理・売り払い、管理などの業務への入札参加資格申請を受け付けます。

登録有効期間 平成31年4月1日(月)より3年間

申請書提出要領の配布 1月31日(木)

(土・日曜日、祝日を除く午前9時～5時30分)まで、同組合総務企画課(☎584-0054甘南備2345)で配布

※同組合ホームページ [http://www.minamikawachi-kankyo.or.jp/] からダウンロードもできます。

申請方法 1月4日(金)～31日(木)(消印有効)に、申請書提出要領に基づき作成した書類を同組合総務企画課(☎(33)6584)へ郵送(持参不可)

本市では、家庭から出る生ごみを減量化・堆肥化する生ごみぼかしあえ容器用のぼかし剤を購入された世帯に補助金を交付しています。
ただし、米ぬかなどの原材料は対象外です。
同補助金の申請を1月4日(金)から2月28日(木)まで受け付けます。
※補助金は一世帯につき年間16個まで、平成30年中に購入したぼかし剤が対象です。

対象者 市内に住所を有し、かつ生ごみぼかしあえ容器を使用している世帯
補助金額 ぼかし剤購入価格(消費税などは除く)の2分の1の額(10円未満は切り捨て)
※購入店のポイントなどを利用し、割り引きを受けた場合は、割り引き後の金額が購入価格となります。
申請に必要なもの ①レシート、領収書または購入店発行の販売証明書(原本)、②振込先と口座番号の分かるもの、③印鑑(認め印)
※申請者、領収書(販売証明書)の氏名と振込先口座名義人は同じ人に限ります。
問い合わせ 衛生課(内線144～146)

ぼかし剤購入補助金の申請は 1月から2月まで

医療事務・調剤事務就職希望者のための

現場見学会& マッチング交流会

就職活動中の若者や子育てをしながら働きたいと考えている女性などを対象に、現場見学会とマッチング交流会を開催し、就職に向けた支援をします。

①現場見学会

とき・ところ 1月28日(月)、午後0時40分、午後2時10分、午後3時40分に、レインボーホール(市民会館)集合
※訪問先まではバスで移動。

事業承継セミナー

事業承継を円滑に進めるためのノウハウや、事業承継に何が重要なのかを認識していただくことを目的として、同セミナーを開催します。

とき 1月21日(月)、午後2時～4時30分

ところ 富田林商工会館

対象者 事業の承継を考えている人

定員 50人 参加費 無料

申し込み 1月7日(月)～、富田林商工会 ☎(25)1101)へ(申し込み先着順)

中小企業のための サイバーセキュリティセミナー

パソコンがウイルス感染する様子を実際にご覧いただくなど、分かりやすくサイバーセキュリティ対策について解説しますので、ぜひご参加ください。

とき 2月8日(金)、午後3時～5時(午後2時30分～受け付け)

ところ 市消防本部

定員 50人 参加費 無料

申し込み 1月7日(月)、午前9時～、ファクスまたはEメールに会社の所在地、会社名、参加者の氏名、部署名、役職名、電話番号、ファクス番号、セミナーの情報源を明記し、(地独)大阪産業技術研究所 ☎0725(51)2512・FAX0725(51)2520・Eメールgyoumu_seminar@tri-osaka.jp)へ(電話申し込み不可)

2階展示室

内容 市内の医療機関・医療関係企業が個別にブースを設け、勤務条件などについて説明

※1ブース当たり約30分。

対象者 市内で医療事務・調剤事務への就職希望者

※当日、直接会場へ(託児は要予約、定員5人)。

参加費 無料

申し込み ①は1月8日(火)、午前10時～21日(月)、午後5時に、②の託児は1月8日(火)、午前10時～24日(木)、午後5時に、(株)WAVEホームページ <https://www.w.waveltd.co.jp/fondaba-yashu/>へ(申し込み先着順)

問い合わせ 商工観光課(内線482)、(株)WAVE ☎06(6341)8500

「職業訓練ガイダンス」に参加してみませんか?

参加費 無料

※申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ ハローワーク河内長野 ☎(53)3081

とき 2月1日(金)、3月1日(金)、午後2時～4時
ところ ハローワーク河内長野(河内長野市昭栄町7の2)
内容 職業訓練制度の説明、学校紹介、個別面談

消費者啓発講座

はつきり断ろう! あやしい儲け話や甘いワナ!

市消費生活センターに寄せられる事例などから身近な消費者トラブルを知り、適切な知識を身に付けるため、消費生活相談員による啓発講座を実施します。

とき ①1月30日(水)、②2月13日(水)、③15日(金)、④18日(月)、いずれも午後2時～3時30分

ところ ①市消防本部4階視聴覚室、②くすのきホール2階第1会議室(千早赤阪村水分263)、③河南

町役場4階大会議室南(河南町白木1359の6)、④太子町まちづくり観光交流センター2階第1会議室(太子町山田88)

内容 事例紹介、対処法、クーリング・オフの方法、食品ロスについてなど

定員 各20人(当日、直接会場へ)

受講料 無料

問い合わせ 商工観光課(内線483)

市立幼稚園臨時講師、 支援学級介助員・介添人、 特別介助員の登録を受け付け

対象者

- ① 幼稚園臨時講師
幼稚園教諭免許を有する人、または3月31日(日)までに取得見込みの人
- ② 支援学級介助員・介添人
幼稚園、小・中学校で、障がいのある幼児・児童・生徒の介助に関わる熱意のある18歳以上の人(介添人は小・中学校での登下校時

の介添え

- ③ 特別介助員
幼稚園、小・中学校で、障がいがあり医療的行為を必要とする幼児・児童・生徒の看護(看護師業務)および介助(ヘルパー業務)に関わる熱意のある18歳以上で、看護師または准看護師の資格を有する人

用する人を選考(②は面接を1月26日(土)に実施。①③は書類選考と面接を随時実施)により決定

登録有効期間 平成31年4月1日(月)～翌年3月31日(火)の1年間

申し込み 1月4日(金)～、教育指導室で配布する登録申込書に必要事項を記入し、②は4日(金)～15日(火)、①③は月々金曜日、いずれも午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日は除く)に、同室(内線363、365)へ※登録申込書は、市ウェブサイト(教育指導室のページ)からダウンロードもできます。

市職員採用資格試験を実施します

試験職種と受験資格および採用予定人数

試験職種		受験資格		採用人数
障がい者を対象とした事務職(※)	上級	平成元年4月2日以降に生まれた人	大学(短期大学は除く)を卒業した人、または平成31年3月31日(日)までに卒業見込みの人	2人程度
	初級	平成6年4月2日から13年4月1日までに生まれた人	高等学校卒業程度の学力を有する人(事務職上級の受験資格を有する人は除く)	

(※) 申し込み時点で、身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳のいずれかの手帳の交付を受けている人。

第1次試験

試験日 1月20日(日)

試験会場 市役所

試験内容 総合適性検査、面接試験

実施要綱などの交付 1月18日(金)(土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前9時～午後5時30分)まで、人事課、金剛連絡所で交付

※市ウェブサイト(人事課のページ)からダウンロードもできます。

申し込み 申込書に必要事項を記入し、1月18日(金)(土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前9時～午後5時30分)までに、人事課へ提出してください(郵送可、1月15日(火)までの消印有効)。

市非常勤職員(消費生活相談員)を募集

受験資格 消費者庁または国民生活センターが認定する「消費生活専門相談員」の資格を有する人

任用期間 平成31年4月1日(月)～翌年3月31日(火)の1年間

勤務日 月々金曜日のうち週4日勤務(祝日、年末年始は除く)

業務内容 消費生活相談業務

採用人数 1人

試験日・内容 2月16日(土)、書類審査・面接試験

※面接時間・場所について

は、申し込み時にお知らせします。

申し込み 1月21日(月)～2月13日(水)(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時30分)に、所定の申込書に写真を貼って、必要事項を記入し、「消費生活専門相談員」資格証の写しを添えて商工観光課(内線483)へ(郵送不可)

※申込書、実施要領は、1月15日(火)より商工観光課で配布。市ウェブサイト(商工観光課のページ)からダウンロードもできます。

(一財)市福祉公社「けあばる」職員募集

募集職種・人数 看護師=1人

※介護老人保健施設職員として採用予定。

採用 2月1日(金)以降

申込書の配布・受け付け けあばる総務課 [☎(28)8600] で配布する所定の申込書に写真を貼って、必要事項を記入し、資格証明書を添えて、同課へ(休館日を除く午前9時～午後5時)

※申込書は、けあばるホームページ[http://carepal.or.jp/]からダウンロードもできます。

※試験日は、後日連絡します。

男女共同参画特集

今「セクハラ」を考える

近年、世界的にセクシュアルハラスメント(セクハラ)への関心が高まっており、日本でもこれまで泣き寝入りしてきた被害者がセクハラ被害を告発するなどの動きがあります。

しかし、社会では「セクハラ」という言葉だけが広く知れ渡っているため、そもそも何がセクハラにあたるのか、その境界線が分かっていくという人も多いのではないのでしょうか。

被害者にも加害者にもならないために、今こそセクハラについて考えてみましょう。

■セクハラとは？

セクハラとは、例えば体を触ったり、性的な冗談を執拗に言ったりするなど、相手の意に反する性的な接触や言動をいいます。

主に職場での「性的嫌がらせ」を意味しますが、最近では職場以外の場所も含めて、性差別的な発言など広い場面で使われることもあり、加害者が男性、被害者が女性というケースだけではなく、同性間や、男性が被害者になるケースもあります。

■日常会話の中のセクハラ



これらの会話は世間話のつもりでも、個人的な問題に触れることで、相手を深く傷つけ、セクハラにあたる場合があります。

また、「重要なことは女には任せられない」「男なんだからしつかりしろ」といった、性別を理由にした決め付けなどの性差別的な発言もセクハラとなります。

■相手との関係性

これらに共通することは、「結婚して子どもを持つのは当然だ」「男(女)とはこういうものだ」というような思い込みによる発言であるという点です。価値観は人それぞれで、性別や年齢などによって生き方や考え方を縛ったり、相手の尊厳を否定したりすることは許されません。

セクハラはパワーハラスメント(職場などでの優位性を利用した嫌がらせ)を伴うことが多々あります。そのため、両者の関係性として、自分よりも目上の人だったり、上司と部下や学校の先生と生徒だったりした場合、被害者が被害を訴えることでその後の生活や仕事などに支障が出ることを恐れ、結果として泣き寝入りせざるを得ない状況になる場合があります。

しかし、セクハラは重大な人権侵害で相手の尊厳を傷つける行為です。もし被害にあったら、ハラスメント行為が深刻化する前に信頼できる人に相談するか、明確に「ノー」と意思表示することが大切です。

■セクハラをなくすために

セクハラはこれまで、「それくらい我慢しろ」「被害者にも隙があった」「セクハラされるのは魅力があるからだ」「そんな格好をしている方が悪い」など、被害者が矮小化されたり、被害者が責められたりすることも多く、そのほとんどが表面化してきませんでした。

しかし、インターネットやSNS(ソーシャルネットワーク)

しないことがセクハラを防ぐ第一歩となります。

トワーキングサービス)の普及から、セクハラなどの性被害が可視化されるようになり、被害の深刻さが広く知られるようになりました。

セクハラ被害者は圧倒的に女性が多いですが、その根本にあるのは女性軽視です。女性は男性を楽しませたり、癒したりするため存在するのではなく、男性と同じく人格のある対等な一人の人間であるということを理解することが重要です。

問い合わせ 人権政策課 (内線474)

男女共同参画フォーラム

■男女が共に生きやすい社会を！～講演会「気付いていますか？知っていますか？セクハラ～なぜNOと言えないのか」～

セクシュアルハラスメント(セクハラ)はなぜ起こるのでしょうか。

牟田 和恵さん(大阪大学人間科学研究科教授)を講師に招き、「被害者がNOと言えないのはどうして?」「どこからがセクハラになるの?」など、はっきりとした境界線がないセクハラの事例について、その構造を解き明かします。

とき 2月2日(土)、午後1時20分～3時

ところ すばるホール2階小ホール

定員 200人(当日、直接会場へ)

参加費 無料

※手話通訳・要約筆記あり。

※男女共同参画センターウィズ登録団体のパネル展示も開催。

※託児あり(定員5人、おおむね2歳～就学前の幼児対象、当日直接会場へ)。

問い合わせ 人権政策課(内線474)

♪ 月わが家のアイドル ♪



清水町
岡 亮太ちゃん (6カ月)
笑顔で素直な子になれますように

川面町
杉林 青依ちゃん (3カ月)
翼ちゃん (3歳2カ月)
妹が大好きなお兄ちゃん☆

寺池台
浦田 いろはちゃん (3カ月)
待望の我が子です！
元気に育ててね！

みんなの広場

寿 100歳おめでとございます！ 寿

宛先

584-8511
富田林市役所
情報公開課広報係
常盤町1番1号

わが家のアイドル (対象年齢は4歳未満、兄弟・姉妹と一緒に写っている写真でも可) は、写真に、メッセージ (20字程度) を添え、住所、保護者とお子さんの名前 (ふりがな)、撮影時の年齢 (月齢)、電話番号を記入し、封書で上記の宛先まで応募してください。



12月8日、100歳の誕生日を迎えられた芦田 トミ子さんを訪問しました。ご家族と施設の皆さんにお祝いされ、とても喜んでおられました。



12月10日、100歳の誕生日を迎えられた山本 シズ子さんを訪問しました。手芸がお好きで、小物などを作って楽しんでおられるそうです。

また、市ウェブサイトからもご応募いただけます (右図のQRコードから応募ページにアクセスできます)。なお、今応募された場合、掲載は約5カ月後になります。

※2月号は「短歌」を掲載します (なお、応募は12月31日で締め切りました)。

川柳・短歌は、それぞれ別のはがきで応募してください (1人各5点まで)。市内在住の人で未発表のものに限ります。作品の漢字や氏名には必ずフリガナをつけてください。
4月号の「川柳 (宿題「欲」)」は2月28日 (木)、5月号の「短歌」は3月31日 (日) までに応募 (いずれも必着) してください。
宛先は上記をご覧ください。

実感のわかぬ世間の好景気
激論に本音が踊り出る柘榴
実を結ぶ約束守る茄子の花
継いでくれ頭を下げている稲穂
椰子の実はおひとり様の気楽旅
真実がフェイクニュースに怯えてる
誕生日命がひとつ実る音

錦織南 山中 哲夫
不動ヶ丘町 景山 睦子
須賀 林 澄子
山手町 笹原 秀計
高辺台 児玉 節子
楠風台 正木 浩

選者 吟

川柳

富柳会 山野 寿之選
今月の宿題「実」

秀句

コンサート現実が待つ帰り道

錦ヶ丘町

松島 清美

入選評 V コンサートの素晴らしい演奏に感動し余韻に浸り、心を癒され豊かになって気分爽快。でも張り切ってペンライトを振り回しスタンディングオベーションをやり過ぎ腕や足腰の痛いこと。あれっ杖は！ 忘れた！

当事者の立場を考えることの大切さ

10月中旬、次のような新聞記事を見つけました。それは、東京都が障がい者スポーツをPRするために、「障がいは言い訳にすぎない。負けたら、自分が弱いだけ」という見出しのポスターを駅構内に掲示したことに対して、ポスターを見た人たちから「障がいは言い訳ではなく事実だ」「本当に悲しくなる」といった批判が相次ぎ、最終的に、そのポスターは撤去されることになったというものでした。

■言葉が一人歩きしてしまう怖さ

さらに、詳しく記事を読んでもみると、そのポスターの見出しは、パラバドミントンの現役選手が過去に受けたインタビューの中で話した「健常者の大会に出ているときは、負けたら『障がいがあるから仕方ない』と言い訳している自分があった。でもパラバドミントンでは言い訳ができない。負けたら自分が弱いだけ」という言葉を元に東京都によって制作されたとのことでした。

このパラバドミントンの選手がインタビューで話した内容は、試合中、自分の気持ちを奮い立たせるために、自分自身に向けた言葉だったとのこと。しかし、このような言葉は、当事者が自分の思いと

して語っているからこそ理解されるのであり、他の人が一般化して活用すると言葉が一人歩きをする危険性をはらんでいます。

■誰もが住みやすい社会をめざして

障がい者理解も含め、人権課題の解決のためには多くの人々に関心を持ってもらう必要があります。しかし、人の心や目を一瞬で引きつける印象的な映像や画像、言葉を使うときは、当事者はもとより、さまざまな立場の人を意識することが求められます。

この記事は、誰もが、意図せずとも、相手を傷つけてしまう可能性があることを忘れてはならないと、私たちに改めて教えてくれるものでした。

相手の立場に立った考え方を大切にして、誰もが住みやすい社会をつくっていききたいものです。

●パラリンピックのシンボルマーク

このシンボルマークは「スリーアギトス」と呼ばれています。「アギト」は、ラテン語で「私は強く」という意味で、困難なことがあっても、諦めず前向きに限界に挑戦し続けるパラリンピアンを表現しています。



教育指導室 (内線 363, 364)



トマト鍋

【材料 (2人分)】

- 大根…250㌘
 - 里芋…200㌘
 - トマト…200㌘
 - ウイナー…120㌘
 - ニンジン…60㌘
 - 生シイタケ…70㌘
 - キャベツ…200㌘
 - ブロッコリー…100㌘
 - トマトジュース(無塩)…600㍗
 - 固形コンソメ…1個
 - チョコレート(隠し味)…50㌘
- ※鍋の具材はお好みで変更してください。



レシピの考案：市食生活改善推進協議会 (わらび会)

【作り方】

- ①大根は皮をむいてすりおろす。
- ②里芋は皮をむいて下ゆでする。
- ③トマトは角切りにする。
- ④残りの鍋の具材を食べやすい大きさに切る。
- ⑤鍋に水 300㍗、固形コンソメ、トマト、トマトジュースを入れる。
- ⑥沸騰したらブロッコリー以外の野菜を入れ、最後にブロッコリーを入れる。
- ⑦食べる直前に鍋の中央にすりおろした大根を加え、鍋のふちからチョコレートを加える。

トマトは、抗酸化作用が高いリコピンをはじめ、美肌効果や風邪予防に役立つビタミンCや塩分の排出を助けるカリウムなどがバランスよく含まれています。



ズームアップ！ 健康づくり

本格的な冬が到来しました。インフルエンザや風邪などで体調を崩しやすいこの時期は、体の不調を感じたら早めに休息を取り、免疫力を低下させないよう心掛けましょう。

食事ではバランスが大切です。主食・主菜・副菜がそろった食事で、どんな献立でも野菜が主役の一品がある理想です。サラダや具だくさんのみそ汁、おひたしなどはいかがでしょうか。また、冬といえば鍋をする機会が多いかと思えます。鍋は多くの食材を使用するので一度に幅広い栄養素を取ることができ減るので、簡単にたくさん野菜を取ることができます。

毎日の食事を見直して、寒い冬を元気に乗り切りましょう。

健康づくり推進課 (☎28) 5520



まちがど トピックス



■市総合防災訓練～いざというときに備えて～

11月18日、市総合防災訓練が実施されました。

第1部では、災害時の避難所となる第二・第三中学校区内の小・中学校などで、避難訓練が実施され、参加者はいざというときに備えて、災害用伝言ダイヤル「171」の使い方などを熱心に学んでいました。第2部では、大阪大谷大学グラウンドで、消防、警察、自衛隊をはじめ、消防団や自主防災組織、災害救助犬による倒壊家屋からの救出救助訓練なども実施されました。



■認知症について理解を深める

11月17日、すばるホールで、第9回とんだばやし認知症市民フォーラムが開催されました。

パネルディスカッションでは、整形外科医、内科医、歯科医、薬剤師がそれぞれの立場から認知症予防のポイントについて話をしました。

また、小学生による認知症に関連する本を読んで書いた読書感想文の朗読や認知症サポート医による講演会なども実施され、参加者は認知症について理解を深めていました。

■冬の夜を彩る光の小径^{こみち}

11月25日、金剛中央公園で、「金剛きらめきイルミネーション2018」点灯式と「金剛バル★Winter Land」が催され、ステージ発表や食事を楽しむ大勢の人でにぎわいました。

金、蒼、紅の3色の光に彩られた歩道では、ゆっくりと散策を楽しんだり、写真や動画を撮ったりする人々の姿がみられました。

なお、イルミネーションは、1月20日(日)までの午後5時～10時の間、楽しめます。



写真とともに見る11月～12月のできごと



■ 寺内町に新たな歴史

11月23日、富田林寺内町の各所で、「重伝建地区拡大選定記念イベント」が開催されました。

これは、寺内町の西側が平成30年8月に国の重要伝統的建造物群保存地区として追加選定され、寺内町全域が同地区に選定されたことを記念して実施されたもの。訪れた人たちは、歴史町歩きツアーなどのイベントを通して風情ある町並みを楽しむとともに、記念式典やシンポジウムに参加して寺内町について学んでいました。

■ 新鮮な農産物が勢ぞろい！

11月23日、石川河川敷川西グラウンドで、市農業祭が開催されました。

会場の即売コーナーは、ハクサイやキャベツ、ダイコン、ミカンなど新鮮な野菜や果物を買求める多くの人でにぎわっていました。

また、本市特産の「えび芋」をはじめ野菜をたっぷり使って大鍋で煮込んだ豚汁や、「奇跡の復興米」を使ったおにぎりが来場者に振る舞われ、みんなおいしそうに頬張っていました。



■ 新たな持ち主の下へ

11月26日～28日、市役所で、良品彩々（イイモノイロイロ）～リユース展が開催されました。

同展では、リユース図書や植木鉢など無料の持ち帰り品が数多く用意され、最終日には本棚などのリユース家具が当たる抽選会も実施されました。担当者は「市内で出されるごみの分別は年々進んでいる。同展のような啓発イベントを通じて、さらにごみの減量や資源化が進めば」と話していました。

■ つつじ号がリニューアル

12月4日、中央図書館の自動車文庫「つつじ号」が新しい車両にリニューアルしました。

今回で4代目となる「つつじ号」は、3代目（写真右奥側）と比べて小型化され、本を手に取りやすいよう本棚は低い位置となり、子どもやお年寄りにも優しい車両となっています。

今後も皆さんに素敵な本との出会いを楽しんでいただけるよう、「つつじ号」は市内各所を巡回していきます。



保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、**保健センター**〔☎(28)5520・FAX(29)7760〕へ。実施医療機関(※)は、平成30年4月号広報に折り込みの「平成30年度保健事業案内」をご覧ください。

高齢者のインフルエンザ予防接種は1月31日まで

満65歳以上で希望する人、または心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫機能障害を有し、身体障がい者手帳1級または同程度の障がいがある満60歳以上65歳未満で希望する人は、1月31日(木)までに実施医療機関(※)で同予防接種を受けましょう。

接種費用 1000円

※生活保護世帯の人は無料で受けることができますので、接種前に保健センター〔☎(28)5520〕または生活支援課(内線165)へお問い合わせください。※かかりつけの医療機関が河内長野市、大阪狭山市、羽曳野市にある場合は、接種可能か医療機関へお問い合わせください。

特定健康診査を受けましょう

特定健康診査は、生活習慣病と関係の深いメタボリックシンドロームに着目した健康診査で、問診、身体計測、腹囲・血圧測定、血液・尿検査、診察などが受けられます。

国民健康保険加入者のうち、実施年度中に、40~74歳になる人に「特定健康診査受診券」を送付しています。

有効期限 平成31年3月31日(木)まで
※平成30年11月以降に同保険に加入した人は除きます。

※同一年度内に受診券を利用できるのは、「国民健康保険総合健康診断(人間ドック)」と「特定健康診査」のどちらか一方です。

※実施医療機関や受診方法など詳しくは、受診券に同封のパンフレット「特定健康診査のご案内」をご覧ください。

問い合わせ 保険年金課(内線155,188)

富田林保健所の案内	
詳しくは、お問い合わせください〔☎(23)2681〕	
医療機関に関する相談	月~金曜日(祝日、年末年始は除く)、午前9時~午後0時15分、午後1時~5時30分
エイズに関する相談	月~金曜日(祝日、年末年始は除く)、午前9時30分~午後0時15分、午後1時~5時
この他、こころの健康相談、肝炎ウイルス検査、風しん抗体検査なども実施しています。	
飲用水・井戸水検査、腸内細菌・寄生虫卵検査	毎週月曜日(祝日の場合は翌日、年末年始は除く)、午前9時30分~11時30分(有料)

府民公開講座「心臓病とその予防」

とき 1月19日(土)、午後2時~4時
ところ 大阪はびきの医療センター(羽曳野市はびきの三丁目7の1)
定員 100人 ※手話通訳あり。
申し込み 1月7日(月)~18日(金)に講座名、氏名、電話番号、会場までの交通手段を記入し、ファクスで、同センター〔☎072(957)2121・FAX072(957)6285〕へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

断酒会に参加しませんか

アルコール依存症に悩んでいる人やその家族の人同士で、悩みなどを話し合ってみませんか。

富田林断酒会では、毎週金曜日、午後7時~8時15分、人権文化センターで、会合を開催していますので、気軽にご参加ください。

詳しくは、お問い合わせください。
問い合わせ 西芝 清さん〔☎080(2476)6322〕

がんミニドックを受けましょう (年度内に1回のみ、費用は無料、電話予約可)			
種別	対象者	内容	日程など
胃がん	40歳以上	問診、胃部エックス線検査	とき 日程は平成30年4月号広報に折り込みの「平成30年度保健事業案内」に記載 ※市ウェブサイトからもご覧いただけます。 ところ 保健センター ※予約制で申し込み先着順のため、定員を満たしている日があります。また、介助が必要な人は、申し込み時にお伝えください。 ※今年度、市の胃内視鏡検診を受けた人は、本胃がん検診は受けられません。
肺がん(結核検診含む)		問診、胸部エックス線検査(該当者には喀痰検査)	
大腸がん		問診、便潜血反応検査	

※3種類の検査から希望する検査を選んで受診することもできます。毎年胃カメラの定期検査を受けている人や、痔疾患、大腸ポリープの既往のある人は、医療機関での受診をお勧めします。

乳がん検診を受けましょう (40歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)		
対象者	内容	日程など
今年度は昭和53年以前で奇数年生まれの人 ※妊娠・授乳中の人、豊胸術(注射による注入も含む)を受けた人、乳腺について経過観察・治療中の人、ペースメーカーを装着している人、V-Pシャント術後の人は受診できません。 ※過去3年以内に検診を受けたことのある人は、前回と同じ機関での受診をお勧めします。	問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線検査) ※40歳代は2方向撮影、50歳以上は1方向撮影。	《個別検診》とき・ところ 3月31日(木)まで=①済生会富田林病院、②いぬいクリニック、3月20日(火)まで=③PL病院 申し込み ①月~金曜日、午後2時~5時に、済生会富田林病院医事サービス課〔☎(29)1121(内線204)〕へ ②月~水・金曜日、午前9時~正午に、いぬいクリニック〔☎(20)1500〕へ ③月~金曜日、午後3時~5時に、PL病院健康管理科〔☎(25)8234〕へ ※いずれも申し込み先着順、電話で申し込み。 《集団検診》とき 日程は平成30年4月号広報に折り込みの「平成30年度保健事業案内」に記載 ところ 保健センター 申し込み 月~金曜日、午前9時~午後5時30分に、保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

子宮頸がん検診を受けましょう (20歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)		
対象者	内容	日程など
今年度は大正・昭和の奇数年生まれの人、または平成は10年以前の偶数年生まれの人	問診、視診、内診頸部細胞診	《個別検診》とき 3月31日(木)まで ところ 実施医療機関 ※予約が必要な医療機関と不要な機関があります。予約が必要かどうかは、平成30年4月号広報に折り込みの「平成30年度保健事業案内」をご覧ください。 《集団検診》とき 日程は平成30年4月号広報に折り込みの「平成30年度保健事業案内」に記載 ところ 保健センター 申し込み 月~金曜日、午前9時~午後5時30分に、保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※当該年生まれの方は、誕生日以前でも受診できます。
※検診の際は、健康保険証および本市に住民登録していることが証明できるものをご持参ください。

済生会富田林病院の案内			
詳しくは、同病院〔☎(29)1121〕にお問い合わせください(祝日を除く月~金曜日、午前9時~午後5時)			
皮膚がん検診	とき 1/16(木)、午後2時~4時30分	内容 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診	費用 無料(予約制)
女性専用外来	とき 1/17(金)、午後1時~3時30分	内容 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は1人当たり25分程度。	定員 6人 費用 有料(予約制)
医療講演会	とき 1/26(木)、午後2時~3時15分	内容 ひざ関節の痛みの原因と治療法	定員 20人 参加費 無料 申し込み 1/7(月)~、同病院へ(申し込み先着順)
ベビーマッサージ教室	とき 1/25(金)、午後1時~2時、午後3時~4時	内容 赤ちゃんとのふれあい、スキンシップの方法	定員 各8組 参加費 700円 申し込み 1/7(月)~、同病院へ(申し込み先着順)

保健医療
子育て
相談
くらし
ゆとり



講座・催し

親子ふれあい事業

●親子でなわとび教室

とき 2月16日～3月9日の毎週土曜日、午前10時～11時30分(全4回)

ところ 児童館

内容 短なわとびや長なわとびを使って、跳び方の基礎を学ぶ

対象者 市内在住・在勤・在学で4歳～小学3年生の子どもと保護者(小学生だけの参加も可)

定員 30人(託児あり)

参加費 無料

持ち物 なわとび、上靴、飲み物、タオル

申し込み 1月9日(火)～24日(水)に、児童館へ(電話申し込み可)

※申し込み多数の場合は抽選し、結果は郵送でお知らせします。定員に満たなかった場合は、引き続き受け付けます。



健診・予防接種

麻しん風しん予防接種(MR)を受けましょう!

麻しん(はしか)は感染力が非常に強く、感染すると重い合併症を起こすこともある怖い病気です。風しんも感染力が強く、特に妊娠初期の妊婦が感染すると、生まれてくる子どもが目や耳、心臓などに障がいのある「先天性風しん症候群」となる可能性があります。

麻しん、風しんはワクチンの接種で予防することができ、免疫をより確実なものにするためには、同予防接種を2回受ける必要があります。対象者は下表「平成30年度の実施医療機関での予防接種」に記載しています。

また、高校・大学入学時、実習や就職などで接種証明が求められる場合もあるため、接種済証や母子健康手帳などの予防接種記録は大切に保管しましょう。

問い合わせ 保健センター ☎(28)5520

乳児後期健康診査

とき 生後10カ月ごろに受診することが、望ましいとされています

ところ 府指定医療機関

内容 問診、身体計測、小児科診察、育児・栄養相談

対象者 9カ月～1歳未満の乳児
※4カ月児健診時に受診票(1歳の誕生日の前日まで有効)を発行します。

費用 無料

※他市からの転入などで受診票をお持ちでない人は保健センター ☎(28)5520)までお問い合わせください。

休日急病診療

診療日 日曜日、祝日、年末年始
市立休日診療所 ☎(28)1333

①内科、②歯科

受付時間 ①午前9時～11時30分、午後1時～3時30分、②午前9時～11時30分(年末年始は、午後1時～3時30分も受け付け)

済生会富田林病院 ☎(29)1121
小児科(中学生まで)

受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

市民向け病院案内専用

ダイヤル(小児夜間救急含む)

市民向け専用ダイヤル ☎(23)9919

●病院案内

受診できる病院を24時間体制で案内※直接、診察時間外に病院へ行かれても受診できません。必ず事前に病院へお問い合わせください。

●小児夜間救急

午後8時～翌朝8時の間(土・日曜日、祝日、年末年始は午後4時～)に、中学生までの子どもが急病になったとき※当番の病院を紹介し、緊急の場合は救急車で搬送します。また、これ以外の時間帯でも病院の案内などをします。※直接、当番病院へ行かれても受診できません。

救急安心センターおおさか

救急医療相談窓口 ☎#7119

「体調が悪くなった」「けがをした」などで、病院へ行った方が良いか、救急車を呼んだ方が良いかなど迷ったときは相談を(相談員、看護師が医師の支援体制の下、24時間相談に応じます)

※相談の結果、緊急性がある場合は、直ちに救急車が出動します。※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは ☎06(6582)7119)へおかけください。

小児救急電話相談

電話相談 ☎#8000

午後8時～翌朝8時の間に、子どもの急病で病院へ行くかどうか迷ったときは相談を

※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは ☎06(6765)3650)へおかけください。

※受診判断の目安として、「こどもの救急」ホームページ [http://kodomoo-aa.jp/] をご活用ください。

平成30年度の実施医療機関での予防接種

※実施医療機関は、平成30年4月号広報に折り込みの「平成30年度保健事業案内」に記載しています。

ヒブ 生後2カ月～5歳未満	小児用肺炎球菌 生後2カ月～5歳未満	BCG 生後3カ月～1歳未満
四種混合(DPT-IPV) 生後3カ月～7歳6カ月未満	水痘(水ぼうそう) 1歳～3歳未満	二種混合(DT) 11・12歳
麻しん風しん混合(MR) 1期=1歳～2歳未満 2期=平成24年4月2日～25年4月1日生まれの人		B型肝炎 1歳未満

日本脳炎
1期=3歳～7歳6カ月未満、2期=9歳～13歳未満 ※平成19年4月1日以前生まれの人(ただし、接種時に20歳未満の人)で、未接種および不足分がある人も定期接種として受けられます。また、平成19年4月2日～21年10月1日生まれで、1期未接種の人は保健センターにご相談ください。

子宮頸がん ※現在、積極的勧奨はしていません。
平成14年4月2日～19年4月1日生まれの女子
※お子さんの健康状態の良いときに朝の体温を測り、母子健康手帳と本市に住民登録していることが証明できるもの(健康保険証など)を必ず持参して受けてください。予診票は医療機関に備えています。※平成24年11月より三種混合ワクチン、不活化ポリオワクチンは四種混合ワクチンに切り替えられました。

保健センター ☎(28)5520)での健診

※転入などで個別通知が届かない場合は、保健センターへお問い合わせください。
※1月1日～2月5日の間に実施する健診を掲載しています。

乳幼児健診 ※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。		
4カ月児健診	1月11日(金) 25日(金)	平成30年8月21日～9月10日生まれの乳児 平成30年9月11日～9月30日生まれの乳児
1歳7カ月児健診	1月10日(木) 24日(木)	平成29年5月17日～6月12日生まれの幼児 平成29年6月13日～7月2日生まれの幼児
3歳6カ月児健診	1月9日(水) 23日(水)	平成27年6月19日～7月9日生まれの幼児 平成27年7月10日～8月2日生まれの幼児
2歳6カ月児歯科健診(希望者にフッ素塗布) ※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。		
1月17日(木) 平成28年7月11日～7月31日生まれの幼児 ※まだ受診していない幼児でも3歳までは受診できます。		

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり

各施設の電話番号は31ページをご覧ください

子育て講座

①ミニ講座「おはなし会」

とき 1月16日(水)、午前9時30分～11時

ところ 金剛保育園

定員 20組

②お話と絵本

とき 1月17日(木)、午前10時～11時

ところ ふれんど保育園

定員 10組

③給食試食会（離乳食の作り方）

とき 1月22日(火)、午前10時～11時

ところ 寺池台保育園

定員 10組

④手作りおもちゃ

とき 2月20日(水)、午前9時30分～11時

ところ みどり保育園

定員 10組

⑤ベビーマッサージ

とき 2月26日(火)、午前10時～11時

ところ 寺池台保育園

定員 10組

申し込み ①は当日直接会場へ、③は1月7日(月)～、②は10日(水)～、④⑤は2月4日(月)～、各園へ

※いずれも申し込み先着順、各園の電話番号は右表「子育て支援事業」の表中に記載。

富貴の里保育園内

子育て支援センターの催し

●アラフォーママ&プレママ集まれ！

とき 1月11日(金)、午前10時～11時30分

内容 参加者同士の交流など

対象者 35～49歳の妊娠中の人または育児中の母親とその子ども

定員 10組

申し込み 1月7日(月)～、同センター〔☎(28)7364〕へ（申し込み先着順）

子育て相談会

保健センターでは、毎月1回（第3火曜日、午後1時～3時45分）、同相談会を実施しています（要予約）。

内容 身体計測、発育発達、母乳、離乳食、幼児食、育児に関する不安や心配事など子育て全般に関する相談
※身体計測のみを希望する人は午後2時30分～3時に直接お越しください。

問い合わせ 保健センター〔☎(28)5520〕

プレ・ママパパ教室

とき 2月25日(月)、午後1時～3時10分、3月6日(水)、午後1時30分～3時30分、17日(水)、午前9時15分～正午（全3回）

ところ 保健センター

内容 妊娠中の過ごし方、歯の話、子育て支援サービスの紹介、沐浴実習、妊婦疑似体験、交流会など

対象者 妊娠中の人とその家族

定員 25組

参加費 無料

申し込み 1月7日(月)～、保健センター〔☎(28)5520〕へ（申し込み先着順）

育児教室「すくすくクラス」

とき 2月6日(水)、午後0時50分～3時15分、20日(水)、午前9時50分～11時45分（全2回）

ところ 保健センター

内容 幼児食の進め方、歯の話、育児の話、ふれあい遊び、おやつを試食、個別相談など

対象者 1歳～1歳4カ月未満の幼児と保護者

定員 25組

参加費 無料

申し込み 1月7日(月)～、保健センター〔☎(28)5520〕へ（申し込み先着順）

子育て支援事業（園庭開放など）

本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施していますので、気軽にご利用ください。

※開催日時・内容など詳しくは、子育て応援サイトTonTonの「子育てを楽しみたい」の「園庭開放等に関する案内」のページをご覧ください（右図のQRコードから、スマートフォン対応サイトへアクセスできます）。または、市ウェブサイトからもご覧いただけます。



問い合わせ こども未来室（内線203）または各施設へ

保育園（園庭開放、お誕生日会など） 親子で遊んだり、園児と交流して遊んだりすることができます。			
富田林保育園 ☎(23)3941	若葉保育園 ☎(24)3308	金剛保育園 ☎(29)1474	金剛東保育園 ☎(29)1600
彼方保育園 ☎(33)3943	大伴保育園 ☎(23)6579	みどり保育園 ☎(24)4190	寺池台保育園 ☎(69)7752
葛城保育園 ☎(29)9211	常德保育園 ☎(25)3561	ともっち保育園 ☎(28)1584	ふれんど保育園 ☎(26)3571
菊水保育園 ☎(29)3837	富貴の里保育園 ☎(28)7364	梅の里保育園 ☎(23)4555	Kōtōnā ☎(69)7507
※市立保育園では、月～土曜日（祝日、年末年始（12/29～1/3）を除く、午前10時～午後4時）に、電話相談を実施。			
幼稚園（園庭開放など） さまざまな子育て支援事業を実施しています。			
富田林幼稚園 ☎(24)3301	新堂幼稚園 ☎(24)3302	喜志幼稚園 ☎(24)3303	大伴幼稚園 ☎(24)3304
彼方幼稚園 ☎(35)1191	錦郡幼稚園 ☎(24)3306	川西幼稚園 ☎(24)3307	青葉丘幼稚園 ☎072(365)0415
伏山台幼稚園 ☎(28)4107	津々山幼稚園 ☎(28)6767	PL学園幼稚園 ☎(24)5135	大谷幼稚園 ☎(29)3044
しろがね幼稚園 ☎(25)7600	東金剛幼稚園 ☎(28)0330	平成幼稚園 ☎(28)2220	芸大付属金剛幼稚園 ☎(29)1402
子育て支援センター（園庭・室内開放、子育て講座など） 親子で活動したり、交流したりできます。			
①富貴の里保育園内 ☎(28)7364		②梅の里保育園内 ☎(23)4555	
※月～土曜日（祝日、年末年始（①は12/30～1/4、②は12/29～1/4）を除く、①は午前9時～午後5時、②は午前10時～午後5時）に、電話相談を実施。			
幼児教育センター（園庭・室内開放、子育て相談など） 親子で遊んだり、交流したりできます。			
富田林幼稚園内 ☎(24)9968		青葉丘幼稚園内 ☎072(365)1511	
※富田林・青葉丘幼稚園では、月・火・木・金曜日（祝日、年末年始（12/29～1/4）を除く、午前9時～午後4時45分）に、園庭開放を実施。			
つどいの広場 親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます。			
ふらっとスペース金剛（寺池台）☎(29)5227		月～土曜日（第3火曜日は除く）※レインボーホール=月・金・土曜日、かがりの郷=火～木曜日（祝日は除く）、すばるホール=水～金曜日も開設（いずれも年末年始（12/28～1/4）は除く）。	
ネットワークすこやか（須賀）☎(56)5540		月～土曜日（祝日は除く）※グリーンピア東条（☎090(6676)5540）=毎週火・木・金曜日（祝日は除く）も開設（いずれも年末年始（12/29～1/4）は除く）。	
ひだまり（向陽台）☎(70)7400		月～木曜日（年末年始（12/28～1/3）は除く）	
保育室「の～んびりん」 親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます。			
児童館 ☎(25)0666		月～金曜日（午前、祝日、年末年始（12/28～1/3）は除く）	

「ファミリー・サポート・センター」（こども未来室 内線205）依頼会員として登録された人に、援助者を紹介します。仕事や用事で子どもの面倒を見られないときにその人に援助を依頼できます。また、援助してくださる人も募集しています。



児童福祉

学童クラブの利用申し込みを受け付け

放課後の児童の健全な育成を図るため、各小学校に設置している学童クラブへの平成31年度利用申し込みを次のとおり受け付けます。

対象者 市内在住の小学生で、保護者が就労などの理由により昼間家庭に不在の児童

申し込み 1月4日(金)～、こども未来室、金剛連絡所、各学童クラブで配布する利用承認申請書に保護者の就労等状況申立書、その他必要書類を添えて、2月15日(金)までに、こども未来室(内線294)へ

※現在、学童クラブに在籍している人も継続の申し込みが必要です。

※詳しくは、申請書などと同時に配布する「学童クラブのしおり」をご覧ください。

児童館活動への参加児童募集(登録制)

児童館では、子どもたちの「友達づくり」や「豊かな人間形成」を目的に、小学校の放課後などを利用して文化・スポーツ活動を実施しています。

活動日 平成31年4月～翌年3月の月～金曜日の小学校放課後、および土曜日、春・夏・冬休み期間中(祝日は除く)
※月～金曜日は午後5時まで、土曜日は午後4時まで。

活動場所 児童館

対象者 市内在住で行き帰りの安全が確保できる小学1～6年生(参加登録=1～4年生、利用登録=1～6年生)
※ただし、各小学校の学童クラブに入会予定の児童は除く。

定員 100人程度

参加費 無料

※ただし、賠償責任保険料の一部や館外活動・おやつ作り・創作活動の参加費が必要です。

申し込み 1月10日(木)～、児童館で配布する申込用紙に必要事項を記入し、2月20日(木)までに児童館へ

こども発達支援センターSun^{サン}利用者募集

利用日時など 毎週月～金曜日、午前10時～午後4時30分のうち1時間で、月2回程度(利用料が必要)

ところ レインボーホール(市民会館)

対象者 南河内在住で発達に課題があるおおむね2歳～小学2年生の子どもとその家族

定員 64人

申し込み 1月31日(木)までに、同センターSun ☎(26)7331・FAX(26)7377)へ(電話受け付けは午後4時30分～5時30分、申し込み多数の場合抽選)

※募集説明会を1月21日(月)に開催します。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。



教育

「国の教育ローン」をご存じですか

同ローンは、高校・大学などへの入学時や在学中に必要な費用を対象とした、日本政策金融公庫による公的な融資制度です。

融資額 350万円以内(生徒・学生一人当たり)

返済期間 15年以内

金利 年1.78%[※](固定金利、平成30年11月12日現在)

※返済方法や申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ 教育ローンコールセンター ☎0570(008)656

就学援助(入学準備費)の小学校入学前支給の申請を

今春小学校に入学する児童(平成24年4月2日～25年4月1日生まれの人)の保護者を対象に、就学援助(入学準備費)の入学前支給の申請を次のとおり受け付けますので、希望される人は申請してください。

申し込み 1月4日(金)～31日(木)に、印鑑(認め印)と通帳の写しを持参し、教育指導室(内線364)へ

小・中学校に入学される人に就学通知書を送付します

1月下旬に、今春小学校に入学する児童(平成24年4月2日～25年4月1日生まれの人)と、中学校に入学する生徒(平成18年4月2日～19年4月1日生まれの人)の保護者に就学通知書を送付します。

学校名	電話番号	学校名	電話番号
富田林小学校	(24)3101	高辺台小学校	(29)1403
新堂小学校	(24)3102	久野喜台小学校	(29)1450
喜志小学校	(24)3103	寺池台小学校	(29)1477
大伴小学校	(24)3104	伏山台小学校	(28)4106
彼方小学校	(34)3105	喜志西小学校	(25)7380
錦郡小学校	(24)3106	藤沢台小学校	(28)3771
川西小学校	(24)3107	小金台小学校	(29)4460
東条小学校	(34)3108	向陽台小学校	(29)1226
第一中学校	(24)3201	葛城中学校	(28)3761
第二中学校	(24)3202	喜志中学校	(26)0468
第三中学校	(34)3206	藤陽中学校	(29)3705
金剛中学校	(29)1404	明治池中学校	(29)1355

不明なことがある場合は、入学予定の小・中学校または教育指導室(内線362)へお問い合わせください。



講座・催し

ペアレント・トレーニング講座説明会

発達障がいなどのある子どもたちの行動を理解し、適切なサポート方法を学んだり、保護者が子どもとともに成長できる子育て方法を学んだりできる「ペアレント・トレーニング講座」の説明会を開催します。

とき 1月25日(金)、2月22日(金)、午前10時30分～11時30分

※同じ内容ですので、どちらか都合の良い日程で参加してください。

ところ 人権文化センター

定員 各30人 **参加費** 無料

申し込み 1月7日(月)～、説明会名、氏名、電話番号を記入し、ファクスで、山口さん(市人権教育・啓発推進センター)☎・FAX(20)0285)へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※同説明会に参加した人から優先的に、「ペアレント・トレーニング講座」(5月7日(火)～10月29日(火)に開催予定、有料、全10回)を受講できます。

心理相談員アルバイト募集

職種 臨床心理士または臨床発達心理士など **勤務地** 市役所
勤務日・時間 祝日を除く月～金曜日のうち週2～3日、午前9時～午後5時15分（勤務時間は相談に応じます）
採用人数 1人
業務内容 18歳未満の子どもの発達に関する相談、子どもの発達検査など
申し込み 1月11日(金)までに、事前に電話で連絡の上、履歴書に資格証明書の写しを添えて、こども未来室（内線208）へ



教育

府立南大阪高等職業技術専門校 4月入校生募集

募集科目 自動車・車体整備科、電気主任技術科、情報通信科、製造化学科、Webシステム開発科
授業料 年間11万8800円（別途教科書代など実費）
 ※その他、入校料などが必要。
 ※定員や申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

願書受け付け 2月選考＝1月25日(金)までに、3月選考＝2月1日(金)～3月13日(水)に、ハローワーク河内長野(河内長野市昭栄町7の2)〔☎(53)3081〕へ
 ※3月選考の実施は、2月選考の応募状況により決定します。
問い合わせ 同専門校（和泉市テクノステージ二丁目3の5）〔☎0725(53)3005〕
 ※1月16日(水)＝施設見学会と体験実習を、1月10日(木)、22日(火)、2月6日(水)、27日(水)＝施設見学会を同専門校で実施します（いずれも午後1時15分～受け付け、当日直接会場へ）。

今月の相談		気軽にご相談ください。相談は全て無料です。		
	日 程	時 間	場 所	予 約・その他
法 律 相 談	毎週水曜日 第1・3水曜日	午後1時～4時 午後1時～4時	市役所1階市民相談室 金剛連絡所	要予約（内線182）、定員6人（第4水曜日は12人）、祝日、年末年始は除く、1年間で1回利用可
市 民 相 談	月～金曜日	午前9時～午後5時30分	市役所1階7番窓口	電話相談も可（内線182、185）、祝日、年末年始は除く
行 政 相 談	17(木)	午後1時～4時	市役所1階市民相談室	国への要望や苦情などを行政相談委員に相談
司 法 書 士 相 談	15(火)	午後1時～4時	市役所1階市民相談室	要予約（内線182）、定員6人、1年間で1回利用可
人 権 な ん で も 相 談	25(金)	午後1時～4時	市役所地下904会議室	当日電話相談も可（内線187）、人権擁護委員による相談、問い合わせ（内線472）
女性のための電話相談	4(金)、11(金)、15(火) 22(火)、2/1(金)	午前10時～午後2時		〔☎(23)0567〕、問い合わせ（市役所内線474）、女性の相談員による相談
女性の悩み相談	10(木) 18(金)	午前10時30分～午後0時30分 午後1時30分～4時30分	すばるホール3階 男女共同参画センター	定員4人 要予約（市役所内線474）、女性カウンセラーによる相談 ※10(木)は午後3時30分まで
人 権 相 談	月～金曜日	午前9時～午後5時	市人権協議会 （人権文化センター内）	事前予約も可〔☎(24)3700〕、電話相談も可、祝日、年末年始は除く
生活相談	月～金曜日	午前9時～午後5時		
保育士による育児相談	第2・4月曜日	午後1時～3時	レインボーホール(市民会館)2階	要予約〔☎(26)1233〕、定員3組、祝日は除く
ひとり親家庭相談	月～金曜日	午前9時～午後5時30分	こども未来室	要予約、電話相談も可（内線206）、祝日、年末年始は除く
家庭児童相談	月～金曜日	午前9時～午後5時30分	こども未来室	電話相談も可（内線206～208）、祝日、年末年始は除く
発達相談	月～金曜日	午前9時～午後5時15分	こども未来室	要予約、電話相談も可（内線206、207）、祝日、年末年始は除く
子育て相談	月～金曜日	午前9時～午後5時	児童館	電話相談も可〔☎(25)0666〕、祝日、年末年始は除く
健康相談	月～金曜日	午前9時～午後5時30分	保健センター	要予約〔☎(28)5520〕、生活習慣病や栄養・禁煙などについての相談、祝日、年末年始は除く
福祉なんでも相談	月～金曜日	午前9時～午後5時	総合福祉会館、カガリの郷	コミュニティソーシャルワーカーによる福祉に関するあらゆる相談、祝日、年末年始は除く
市民公益活動相談	月～金曜日	午前9時～午後9時	市民公益活動支援センター	要予約〔☎(26)7887〕、祝日、年末年始は除く ※ただし、事前予約により土・日曜日、祝日の相談も可
農業相談	7(月)、2/4(月)	午後1時～3時	市役所4階農業委員会	事前予約も可（内線444）
商工相談	月～金曜日	午前9時～午後5時15分	商工会館2階	経営指導員などによる相談〔☎(25)1101〕、祝日、年末年始は除く
商工法律相談	8(火)	午後2時～4時	商工会館2階	要予約〔☎(25)1101〕
日本政策金融公庫相談	9(水)	午後1時30分～3時30分	商工会館2階	要予約〔☎(25)1101〕
税理士による税務相談	11(金)	午後2時～4時	商工会館2階	要予約〔☎(25)1101〕
消費生活相談	月～金曜日	午前9時～正午 午後1時～4時	消費生活センター （市役所1階市民相談室横）	電話相談も可（内線186）、専門相談員による相談、祝日、年末年始は除く、消費者ホットライン〔☎(局番なし)188〕
就労支援相談	月～金曜日	午前9時～午後5時	市就労支援センター(人権文化センター内)	就労支援コーディネーターによる雇用・就労についての相談、祝日、年末年始は除く、問い合わせ 市人権協議会〔☎(24)3700〕
お出かけ就労支援相談	22(火)	午前9時30分～正午	市役所4階A会議室	要予約、南河内地域若者サポートステーション〔☎(26)9441〕
若者の就労相談	16(水)	午後1時～4時	市役所4階A会議室	要予約、当日電話相談も可（内線187）、社会保険労務士による相談、問い合わせ（内線481）
労働相談	10(木)	午後2時～5時	市役所1階市民相談室	当日電話相談も可（内線199）専門相談員による相談（就職のあつせんはしません）、問い合わせ（内線481）
障がい者就業・生活相談	21(月)	午後2時～5時	市役所1階市民相談室	要予約〔☎(26)8056〕、定員各1人、カウンセラーによる相談
引きこもり相談	24(木)	午後1時～2時30分 午後2時30分～4時	トピック Topic(きらめき創造館)	当日電話相談も可（内線364）、水曜日は専門相談員による相談、祝日、年末年始は除く
進路相談(奨学金)	月～金曜日	午前9時～午後5時30分	市役所3階教育指導室	要予約（内線189）、定員各1組、認知症サポート医、ほんわかセンター専門職による相談
もの忘れ医療介護相談	16(水)	午後1時30分～2時 午後2時15分～2時45分	市役所5階 介護認定審査会室	



講座・催し

整形外科医監修のロコトレ体操教室

富田林医師会と市が協働で、ロコモティブシンドローム（関節や筋肉などに障がいが起こり、立つ・歩くなど日常生活の動作に支障が始めた状態）を予防するための体操教室を開催します。

とき 1月31日～3月28日の毎週木曜日（3月21日は除く）、午後1時～2時30分（全8回） **ところ** かがりの郷

対象者 市内在住でおおむね65歳以上の人 **定員** 30人 **参加費** 無料

持ち物 上靴、タオル、飲み物
※動きやすい服装で参加してください。

申し込み 1月7日(月)～24日(木)に、高齢介護課（内線189）へ（申し込み先着順）

認知症介護家族の交流会

とき 1月23日(水)、午後1時30分～3時30分 **ところ** 金剛公民館

内容 管理栄養士による認知症の人と家族のための栄養のお話、交流会

対象者 市内在住で認知症の人を介護している家族（認知症の人が市内在住の場合も可）※認知症の人もぜひ一緒に参加してください。

定員 20人 **参加費** 無料
申し込み 1月7日(月)～17日(木)に、高齢介護課（内線189）へ（申し込み先着順）

生活支援サービス従事者研修

介護に関する資格がなくても、この研修を受講し、市が指定する訪問介護事業所に雇用されることで、「生活支援サービス従事者」として仕事に就くことができるようになります。

とき 2月7日～3月7日の毎週木曜日、午後1時～4時10分（全5回）

ところ 今城クリニック「ことほぎ」（寿町二丁目4の30）

対象者 市内在住で、本市に住民登録をしている人

定員 15人 **受講料** 無料
申し込み 1月7日(月)～2月4日(月)に、今城クリニック【☎(55)3353】へ（申し込み多数の場合抽選）

冬本番！寒さ対策に！ 冷え・むくみ予防講座！

冷えは「万病のもと」といわれています。

同講座では、足腰をほぐしたり、足首を回したりして、血液循環を良くすることで体を温めるとともに、寒さで緊張している筋肉を伸ばし、動きやすい体をめざします。

とき 1月28日(月)、午後2時～3時 **ところ** レインボーホール(市民会館)

定員 20人 **受講料** 500円
持ち物 タオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル（持っている人は5本指靴下）

※動きやすい服装で参加してください。

申し込み 1月6日(日)～、同ホールへ（申し込み先着順、電話申し込み可）

講座「^{エスディージェス}SDGsって何だろう」

最近、新聞やテレビなどでよく聞く「SDGs（持続可能な開発目標）」について、「SDGsって何？」という人のために、SDGsが掲げている目標や実際の取り組みなどを紹介します。

とき 1月10日(木)、午後6時～7時30分 **ところ** 市役所

定員 50人 **受講料** 無料
申し込み 1月7日(月)～、市民公益活動支援センターへ（申し込み先着順、電話申し込み可）

南河内地区親学習リーダー養成講座

府では、「教育コミュニティづくり推進事業」の一環として、親学習の場づくりを推進しています。

そこで、各市町村での親学習の機会を提供し、促進する地域人材の充実を図るために、同講座を開催します。

とき 2月7日(木)、14日(木)、28日(木)、午前9時30分～正午（全3回）

ところ Topic（きらめき創造館）

対象者 南河内地区在住で家庭教育支援に興味・関心のある人

定員 40人 **受講料** 無料
申し込み 1月25日(金)までに、生涯学習課【☎(26)8056】へ（申し込み多数の場合抽選）



募集

市立保育所アルバイト募集

職種 ①保育士（府地域限定保育士を含む）、②保健師または看護師

勤務地 ①市立保育所、②金剛保育園
※勤務時間や業務内容など詳しくは、お問い合わせください。

採用人数 ①30人程度、②1人程度
申し込み 1月31日(木)までに、事前に電話で連絡の上、履歴書に資格証明書の写しを添えて、こども未来室（内線296）へ

市立休日診療所アルバイト募集

職種 看護師
※勤務時間や業務内容など詳しくは、お問い合わせください。

申し込み 事前に電話で連絡の上、履歴書に資格証明書の写しを添えて、保健センター【☎(28)5520】へ

障がい児(者) 歯科の 歯科衛生士募集

対象者 歯科衛生士の資格を有し、歯科診療経験があり、大阪府歯科衛生士会に入会が可能な人

※業務内容など詳しくは、お問い合わせください。

勤務地 河内長野市立休日急病診療所（河内長野市菊水町2の13）

勤務日・時間 祝日を除く毎週木曜日、午前10時～午後5時30分

申し込み 3月31日(日)までに、写真付きの履歴書に資格証明書の写しを添えて、河内長野市立保健センター【☎(55)0301】へ

けあばる非常勤登録 ホームヘルパー募集

勤務形態 直接自宅から対象者宅を訪問しケアする直行直帰制

対象者 介護職員初任者研修以上修了者（同等以上可）、もしくはガイドヘルパー資格取得者

※詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ けあばる【☎(28)8633】



税

固定資産税(償却資産)の申告を

固定資産税は土地や家屋に課税されますが、それ以外で事業や営業のために所有している償却資産(構築物、機械や装置、車両や運搬具、工具、器具、備品など)も課税対象になります。

1月1日現在、市内に償却資産を所有している法人や個人事業主は1月31日(木)までに申告してください(休・廃業されている場合も申告が必要です)。

なお、所有者には平成30年12月中に申告書類を郵送していますが、届いていない場合や事業開始などにより本市に初めて申告される場合はご連絡ください。

問い合わせ 課税課(内線114、115)

新築された認定長期優良住宅の固定資産税を減額します

新築された住宅で、長期優良住宅の認定を受け、要件に該当する場合、一定期間の固定資産税が減額されます。

減額期間 新築後5年間(3階建て以上の中高層耐火住宅は7年間)

※該当要件など詳しくは、お問い合わせください。

※認定長期優良住宅に対する減額措置は、新築住宅に対する減額措置に代えて適用されます。また、都市計画税は減額されません。

※新築の翌年1月31日までに、認定を受けて新築されたことを証明する書類を添えて、課税課へ申告してください。

問い合わせ 課税課(内線113~115)

今月は市・府民税の第4期分の納期です				
納付には便利な口座振替のご利用を!				
預(貯)金通帳と通帳の印鑑・市税納付書を持って、市税取扱金融機関・郵便局へ。また預(貯)金口座のキャッシュカードを納税課、金剛連絡所に持参して手続きをすることもできます(ペイジー口座振替受付サービス)。※対応している金融機関など詳しくは、お問い合わせください。納税課(内線121~124)				
◆固定資産税 都市計画税	◆市・府民税	◆軽自動車税		
第1期 5月	第1期 6月	全期 5月		
第2期 7月	第2期 8月	※同一名義で登録されている全台数の振替になります。		
第3期 9月	第3期 10月			
第4期 12月	第4期 1月			



上下水道

水道管の更新工事にご協力を

本市では、災害時でも安全・安心な水道水を皆さんに届けるため、病院や指定避難所など災害時に拠点となる重要な施設につながっている水道管を災害に強いものに替える工事や、古くなった水道管を取り替える工事を各所で実施しています。

近隣にお住まいの人をはじめ、通行される皆さんにはご迷惑をお掛けしますが、皆さんに安心して水道を利用いただくために必要な工事ですので、ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ 水道工務課(内線256)

上下水道だよりを配布しています

本市では、「上下水道だより」を検針の際に各戸へ配布しています。

同だよりでは、上下水道の仕組みや災害対策への取り組みなどを写真やイラストを使って紹介しています。

日頃、水道や下水道について、意識されることは少ないかもしれませんが、市民の皆さんにも身近に感じていただける内容となっていますので、ぜひ一読ください。

同だよりは、上下水道部各課の窓口でも配布しています。

問い合わせ 上下水道総務課(内線251)



福祉

手話通訳者、要約筆記者の登録を

本市では、聴覚障がい者および音声・言語機能障がい者などの福祉に理解があり、熱意のある手話通訳者、要約筆記者を募集しています。

対象者 20歳以上で日常生活上の必要なことについて手話通訳できる人、または要約筆記講習会を修了した人
※手話通訳者には、2月24日(日)に登録判定試験を実施します。

申し込み 2月8日(金)までに障がい福祉課(内線193)へ

高齢者の障がい者控除対象者認定書の申請を

65歳以上の寝たきりや認知症の高齢者は、身体障がい者手帳などを持っていなくても、市の障がい者控除対象者認定書の交付を受ければ、所得税や個人住民税の障がい者控除が適用される場合があります。

所定の基準を満たす人には、認定書を交付しますのでお問い合わせください。なお、身体障がい者手帳などの所持者は、改めて認定書の交付を受ける必要はありません。

対象者 身体障がい者手帳などの交付を受けていない人で、要介護認定を受け、障がい者に準じる状態の人など

問い合わせ 高齢介護課(内線196)

献血にご協力を

とき・ところ 1月6日(日)、午前10時~午後4時=エコール・ロゼ、12日(土)、午前10時~正午=彼方小学校、29日(火)、午前10時~正午、午後1時~4時30分=市役所

※献血を受けていただける条件など詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ 市献血推進協議会(☎25) 8261)

保険料納付済額通知書(納付済額のお知らせ)を送付

平成30年1月から12月までの間に、本市へお納めいただいた国民健康保険料、後期高齢者医療制度保険料、介護保険料の保険料納付済額通知書(納付済額のお知らせ)を、1月中旬から月末までにそれぞれ送付します。確定申告などの際にご利用ください。納付された保険料は、いずれも確定申告や個人住民税申告の際に、所得税や個人住民税の社会保険料控除の対象となります。

※後期高齢者医療制度保険料および介護保険料の特別徴収対象者については、同通知書は送付されませんので、年金保険者(日本年金機構など)から送付される源泉徴収票をご利用ください。

問い合わせ 国民健康保険料については保険年金課(内線152、156)、後期高齢者医療制度保険料については福祉医療課(内線158、159)、介護保険料については高齢介護課(内線175、176)



国民健康保険

「医療費のお知らせ」を送付しています～医療費控除の申告に添付書類として利用できます～

ご自身の医療費について確認をしていただくとともに、国民健康保険事業に対する理解を深めていただくため、国民健康保険の加入者に、「医療費のお知らせ」を年6回送付しています。

この「医療費のお知らせ」は、医療費控除の申告をする際の添付書類としても利用できます。

平成30年11月、12月に受診された分の「医療費のお知らせ」は3月上旬に発送する予定です。それまでに医療費控除の申告をする場合は、医療機関発行の領収書に基づいて、国税庁指定の「医療費控除の明細書」を作成して添付してください。

問い合わせ 「医療費のお知らせ」については保険年金課(内線552)、医療費控除の申告については富田林税務署(☎24)3281]



国民年金

成人式を迎える皆さんへ

国民年金は、「年を取ったとき」「病気や事故で障がいが残ったとき」「家族の働き手が亡くなったとき」に働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

日本に住んでいる20歳以上60歳未満の人は、国民年金への加入が法律で義務付けられています。

原則として国民年金保険料を納めなければ年金を受け取ることができません。

しかし、経済的理由などで納めることが困難なときは、申請により保険料の免除や納付を猶予することができる制度などもあります。詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ 保険年金課(内線153、154)、天王寺年金事務所(☎06)6772)7531]



源泉徴収票が送付されます

老齢年金は所得税法上の雑所得として課税対象になります。

そのため、老齢年金の受給者には1年間の年金の支払い総額などを記載した「源泉徴収票」が1月下旬に日本年金機構より送付されますので、確定申告などの際に添付してください。

また、紛失などした場合は再交付申請をしてください。

なお、障がい年金や遺族年金などは課税対象外のため同票は送付されません。

問い合わせ 天王寺年金事務所(☎06)6772)7531]

国民年金保険料の「2年前納(口座振替)」をご利用ください

国民年金保険料の平成31年4月末の口座振替分で、割引額の大きい「2年前納」がご利用いただけます。

申込期限は2月末までです。詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ 天王寺年金事務所(☎06)6772)7531]

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり

高額医療・高額介護合算療養費制度の申請を

1世帯で1年間(8月～翌年の7月末の間)に支払った医療保険と介護保険の自己負担額の合計額が、同制度の自己負担限度額(下表)を超えるときは、それぞれからその超過額が支給(払い戻し)されます。

該当する人には2月～3月にかけて申請手続きが記載されている勧奨通知を送付する予定です。

通知が届いたら、それに従って申請してください。

対象者	負担区分(所得額)	負担割合	1年間の自己負担限度額(医療保険+介護保険)
・国民健康保険に加入している70～74歳の人 ・後期高齢者医療制度に加入している人	現役並み所得者	3割	67万円
	一般	2割 または 1割	56万円
	住民税非課税世帯 低所得者Ⅱ		31万円
	住民税非課税世帯 低所得者Ⅰ	19万円	
・国民健康保険に加入している70歳未満の人	901万円超	3割	212万円
	600万円超901万円以下		141万円
	210万円超600万円以下		67万円
	210万円以下 住民税非課税世帯		60万円 34万円

◆負担軽減の例(夫婦2人世帯でどちらも70歳以上、住民税非課税世帯(低所得者Ⅱ)の場合)

1年間に医療保険で25万円、介護保険で25万円を支払い、年間の負担が50万円の場合、高額医療・高額介護合算療養費制度の支給申請をすることで、自己負担限度額31万円を超えた19万円が支給(払い戻し)され、実際の年間負担額が31万円になります。

◆注意事項

- ・国民健康保険に加入の70歳未満の人については、1つの医療機関(外来は診療科ごとの場合あり)での自己負担額が月額2万1000円未満の場合は対象になりません
- ・医療保険と介護保険の自己負担額がいずれか0円の場合は対象になりません
- ・支給額(超過額)が500円以下の場合は対象になりません
- ・平成29年8月～30年7月末の間に「市町村を越える転居をした人」「他の医療保険制度から国民健康保険や後期高齢者医療制度に移行した人」には、勧奨通知を送付できない場合があります

問い合わせ 国民健康保険加入者は保険年金課(内線552)、後期高齢者医療制度加入者は福祉医療課(内線158、159)または府後期高齢者医療広域連合給付課(☎06)4790)2031]、介護保険分は高齢介護課(内線177)

各施設の電話番号は31ページをご覧ください

南河内よみかきこうりゅうかい

南河内の識字・日本語教室で勉強している人や、お手伝いをしている人が集まります。いっぱいお話をして交流を楽しみましょう。

とき 1月26日(土)、午後2時～4時(午後1時30分～受け付け)

ところ 松原市役所(松原市阿保一丁目1の1)

定員 30人

参加費 無料

申し込み 1月18日(金)までに、ファクスに名前、電話番号を明記し、生涯学習課〔☎(26)8056・FAX(26)8058〕へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

男女共同参画リーダー養成講座「親と子のコミュニケーションスキル」

「子どもに八つ当たりしてしまうのをやめたい」「親の気持ちをちゃんと伝えたい」こんな風に思ったことはありませんか。この講座では、子どもの感情ときちんと向き合うための具体的な方法を学びます。



コミュニケーションスキルを知り、子どもとの関わり方を見つめ直してみませんか。

とき 1月29日～2月26日の毎週火曜日、午前10時～正午(全5回)

ところ Toppic(きらめき創造館)

対象者 市内在住・在勤・在学の人

定員 30人

※託児あり(おおおね2歳以上就学前の幼児対象、定員5人、要予約)。

受講料 無料

講師 田上 時子さん(NPO法人女性と子どものエンパワメント関西理事長)

申し込み 1月21日(月)までに、ファクスまたはEメールに、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、託児の有無を明記し、人権政策課〔(内線474)・FAX(25)9037・Eメールjinken@city.tondabayashi.lg.jp〕へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

《新刊案内》

■小説・その他

襷を、君に。 蓮見 恭子
禁足地巡礼 吉田 悠軌

おはなし会

中央図書館 1月13日(日)、27日(日)、午前10時30分～11時

金剛図書館 1月5日(土)、19日(土)、2月2日(土)、午後2時～2時30分

じゅうたんコーナーでのよみかき

中央図書館 1月6日(日)、20日(日)、2月3日(日)、午前10時30分～11時

金剛図書館 1月12日(土)、26日(土)、午後2時～2時30分

男女共同参画セミナー「私の変わり目、あなたの変り目～日常の「あたりまえ」を疑い、自分を見直そう～」

「夫のシャツをアイロン掛けするのは妻の役目」「男性は仕事のためなら家事・育児を女性に任せていい」といった、これまで世間でいわれている「あたりまえ」とされていた文化、慣習、しきたりなどをジェンダーの視点で見ると、何気なく感じていたストレスやしんどさの正体が分かるかもしれません。

日常の「あたりまえ」に疑問を持ち、自分を縛っている思い込みに気づくことで、新たな自分に出会いませんか。

とき 1月21日(月)、28日(月)、午後1時30分～3時30分(全2回)

ところ 市役所

定員 20人

参加費 無料

講師 鶴岡 弘美さん(市人権協議会相談員)

申し込み 1月15日(火)までに、ファクスまたはEメールに、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、人権政策課〔(内線474)・FAX(25)9037・Eメールjinken@city.tondabayashi.lg.jp〕へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

あかちゃんのおはなし会

中央図書館 1月18日(金)、①午前10時10分～10時40分、②午前11時～11時30分

金剛図書館 1月10日(木)、③午前10時10分～10時40分、④午前11時～11時30分、17日(木)、⑤午前10時10分～10時40分、⑥午前11時～11時30分

※①③④は6カ月～1歳未満の乳児と保護者、②⑤は1歳児と保護者、⑥は2歳児と保護者対象(先着各15組、ハンカチ持参)。

※いずれも当日、直接会場へ。



クラブ員募集

A 対象者	B 募集人数	C 活動日時
D 活動場所	E 会費	F 申し込み
G 問い合わせ		

●秀美会(日本舞踊)

A市内在住・在勤の人 **B**5人 **C**第1～3水曜日、午前9時～正午 **D**中央公民館 **E**月額2000円 **F・G**藤田さん〔☎(23)6484〕

●硝美会(ステンドグラス)

A市内在住・在勤の人 **B**6人 **C**第2・4日曜日、午前9時30分～正午 **D**中央公民館 **E**月額500円 **F・G**山下 澄代さん〔☎072(367)7781〕

がんばった人に花まる!

●第66回富田林市民体育大会

◇軟式野球競技の部

《一般男子》

優勝 キラズ/準優勝 E V E S S A /第3位 エントレス、ビンゴーズ

●第72回府総合体育大会

◇軟式野球競技の部

《一般男子2部》

優勝 富田林市代表チーム

◇弓道競技の部

《団体、一般男子》

優勝 富田林市代表チーム

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり



カルチャー

中央公民館講座

①デコって楽しい！手作りバレンタイン教室

やわらかモチモチ！アメリカ生まれのかわいいお菓子「ウーピーパイ」を、チョコレートを使ってデコレーションしましょう。

とき 2月2日(土)、午後2時～4時15分

対象者 小学生以上の子どもと保護者

定員 12組

受講料 1000円

持ち物 ふきん、エプロン、三角巾、持ち帰り用の入れ物、保冷剤

②卵で絵を描く！？テンペラ画ワークショップ！

テンペラ画とは、ポッティチェリの「ヴィーナスの誕生」など、イタリアルネッサンスの名画でも用いられている西洋の伝統的な絵画技法で、今回は顔料に卵黄テンペラを混ぜ合わせた絵の具を作るところから体験し、作品を制作します。

とき 2月9日(土)、午後1時30分～4時30分

対象者 小学4年生以上

定員 14人

受講料 1000円

持ち物 タオル、飲み物（持っている人は筆）

※汚れてもよい服装で参加してください。

ところ 中央公民館

申し込み いずれも1月24日(木)(必着)

までに、来館または、はがき(1人(組)1枚)に講座名、参加者の住所、氏名(保護者と子ども)、年齢(学年)、電話番号を記入し、☎584-0093本町16

の28 中央公民館へ(申し込み多数の場合抽選)

富田林歴史と観光検定試験

とき 2月2日(土)、午後2時～3時

ところ じないまち交流館

内容 富田林寺内町を中心に出題

対象者 市内在住の小学3・4年生の子どもと保護者

定員 10組

参加費 1組1000円(資料代)

申し込み 1月25日(金)までに、参加者の住所、氏名、電話番号を明記し、Eメールで成瀬さん(大阪の文化遺産総合活用実行委員会)〔☎090(7871)5149・Eメールnaruse@heritage-manager.net〕へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

買う前に分かるスマートフォン講座

とき ①2月12日(火)、②3月19日(火)、午後1時～3時

ところ けあばる

内容 スマートフォン(①Android、②iPhone)の機能や基本的な操作方法を実際に体験して学ぶ

定員 各10人

受講料 300円

※スマートフォンは無料で貸し出します。

申し込み 1月9日(火)、午前9時～、けあばるへ(定員各5人、申し込み先着順、電話申し込み不可)

※10日(水)以降は電話でも受け付け。

※1月6日(日)、午前7時～、けあばるホームページ〔http://carepal.or.jp/〕からも申し込みできます(定員各5人、申し込み先着順)。

第5回家庭園芸セミナー ～野菜をじょうずにつくる基礎講座パート2～

とき 1月25日(金)、午後1時30分～3時(午後1時～受け付け)

ところ 府立環境農林水産総合研究所(羽曳野市尺度442)

定員 100人

受講料 無料

申し込み 1月6日(日)～22日(火)に、住所、氏名、電話番号を明記し、ファクスで同研究所〔☎072(979)7070・FAX072(956)9691〕へ(申し込み先着順)

※同研究所ホームページ〔http://www.kannousuiken-osaka.or.jp〕からも申し込みできます。

識字・日本語教室

～にほんごをいっしょにべんきょうしませんか？～

とき 月曜日の部=午後7時～9時、木曜日の部=午前9時30分～11時30分

ところ 人権文化センター

対象者 市内在住・在勤・在学の人で日本語の文字や読み書きに不自由している人

参加費 無料

問い合わせ 人権文化センター

1月・2月のレインボーホール(市民会館)講座表

講座名	定員	参加費
とき () 内に記載のある講座は、※の申し込みがなければ開催しません		
①リボンレイ教室～ハワイの手作り雑貨作り～	各15人	各800円(材料費別)
1月26日(土)、2月23日(土)、午前10時～正午(※4人以上)		
②Happyヨガ～デトックス&キレイのお手伝い～	各25人	1回900円
毎週火曜日(1月1日(祝)は除く)、午前10時30分～11時30分		
③能楽・謡曲講座「謡」「仕舞」編	各10人	月額各3000円(初回無料)
1月22日(火)、29日(火)、2月12日(火)、26日(火)、「謡」編=午後1時～2時30分、「仕舞」編=午後3時～4時30分		
④基礎のハワイアンフラ教室	各20人	月額2000円(初回無料)
第2・4金曜日、午後2時～3時30分		
⑤ゆったりストレッチバレエ～身体を整える～	各10人	月額1250円(初回500円)
1月10日(木)、24日(木)、2月7日(木)、28日(木)、午前11時15分～午後0時15分		
⑥親子ふれあい体操(おおむね1～4歳までの幼児と保護者対象)	各25組	4860円
原則毎週金曜日(全12回)、午後1時～2時		
申し込み 1月7日(月)、午前10時～、①～⑤はレインボーホール、⑥はNPO法人ふらっとスペース金剛〔☎(29)5227〕へ(申し込み先着順、電話申し込み可)		

各施設の電話番号は31ページをご覧ください

富田林きらめき大学

●女流棋士と将棋体験しよう

初心者向けに将棋のルールや駒の進め方の説明から、経験者向けの直接指導まで、女流棋士の村田 智穂さんと長谷川 優貴さんを招いての、将棋体験を開催します。



とき・内容 2月3日(日)、①午後1時30分～3時＝初心者クラス、②午後3時30分～5時＝経験者クラス

ところ Top Pic (きらめき創造館)

対象者・定員 ①将棋が初めての小・中学生＝20人、②高校生以上の将棋経験者＝10人

参加費 無料

申し込み 1月18日(金)までに、イベント名、参加者の住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、Eメールで生涯学習課〔☎(26)8056・Eメールs-gaku@city.tondabayashi.lg.jp〕へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

第11回こども祭り

舞台発表の鑑賞のほか、食品サンプル作り体験など、子どもはもちろん大人もわくわく楽しめる、見て、体験して、楽しいイベントを開催します。

とき 1月19日(土)、午前10時～午後3時

ところ レインボーホール(市民会館) 1階多目的ホール、中ホール

入場料 無料(当日、直接会場へ)

※一部参加費が必要なコーナーがあります。

問い合わせ レインボーホール

サバーファームだより

サバーランドの丘では、葉牡丹を使って作った今年の干支「亥」が皆さんをお迎えしています。

●イチゴ大福作り

とき 1月6日(日)、13日(日)、14日(月)、20日(日)、27日(日)、2月3日(日)、午前10時30分～正午、午後0時30分～2時、午後2時20分～3時30分

定員 各20人 **参加費** 700円

※いずれも当日、午前9時30分～受け付け(申し込み先着順)。

※入園料は別途必要です(ただし、レストラン「サバーキッチン」のみご利用の場合は、入園料なしでご利用いただけます)。

問い合わせ サバーファーム

第22回「富美展」出展作品を募集します

市美術協会では、3月27日(水)～31日(日)に、すばるホールで同展を開催します。あなたの力作をお待ちしております。

募集作品 日本画、洋画、書、彫刻、写真(テーマは問いませんが、未発表の作品に限ります)

※優秀作品には市長賞や市教育委員会賞などを授与します。

参加費 1点2000円

申し込み 市役所、すばるホール、中央・金剛・東公民館、金剛連絡所に備え付けの出品申込書に必要事項を記入し、参加費を指定口座に入金のうえ、2月20日(水)(消印有効)までに☎584-0004木戸山町7の38 植木 啓次さん 方同協会事務局〔☎090(9094)6343〕へ ※申込書は事務局へ請求していただくこともできます。

プラネ de えほん

プラネタリウムのスクリーンに絵本を映し出します。内容はおおむね1～3歳の幼児と保護者を対象にしたものですが、特に年齢制限はありません。

とき 1月10日(木)、2月14日(木)、午前10時30分～11時

ところ すばるホール3階プラネタリウム室

定員 各100人(当日、直接会場へ)

参加費 無料

問い合わせ すばるホール



カルチャー

パソコン要約筆記基礎講座

聴覚障がい者などへの情報提供に必要なパソコン要約筆記の基礎となる技術を学習します。

とき 2月10日(日)、3月3日(日)、10日(日)、17日(日)、24日(日)、午前9時～午後0時30分(全5回)

ところ 市役所、キックス(河内長野市昭栄町7の1)

対象者 富田林市、河内長野市、大阪狭山市、太子町、河南町、千早赤阪村に在住・在勤・在学で、18歳以上の人 ※タッチタイピング(1分間に70文字程度)ができる人に限ります。

定員 10人

受講料 無料(教材費実費)

持ち物 ノートパソコン(ウィンドウズ7以上が搭載されているもの)

申し込み 1月18日(金)までに、障がい福祉課(内線193)へ(申し込み多数の場合抽選)

広告枠

※広告の問い合わせは、合同会社IM総合企画〔☎072(242)7997・FAX072(296)7375〕へ。

保健医療

子育て

相談

暮らし

ゆとり



スポーツ

中学生活動Smile スポーツクラブ

●バドミントンでリフレッシュ

とき 1月24日(木)、31日(木)、2月7日(木)、午後6時45分～8時(全3回)

ところ 児童館

対象者 市内在住・在学の中学生

定員 12人

参加費 無料

持ち物 上靴、タオル、飲み物(持っている人はバドミントンラケット)

※動きやすい服装で参加してください。

申し込み 1月8日(火)～17日(木)に、児童館へ(電話申し込み可)

※申し込み多数の場合は抽選し、定員に満たなかった場合は引き続き受け付けます。



イベント

きらめきファクトリーイベント

●きらめきバレンタイン♡本命チョコレートを作ろう!!

とき 1月18日(金)、午後6時～8時

ところ きらめきファクトリー

対象者 16歳以上の人

定員 10人

参加費 2000円

持ち物 エプロン、三角巾

申し込み 1月6日(日)～、きらめきファクトリーへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

たび旅とんだばやし～富田林の 古代を知るまち歩きツアー～

富田林の古墳より出土した遺物を埋蔵文化財センターで見学後、国指定史跡「新堂廃寺跡」を訪れます。

昼食後は、近つ飛鳥博物館を学芸員の説明付きで見学します。

とき・ところ 1月29日(火)、2月1日(金)、いずれも午前9時50分、近鉄長野線「富田林西口駅」改札前集合

※午後4時30分ごろ、近つ飛鳥博物館で解散。

定員 各20人

参加費 2700円(昼食付き、別途バス代260円実費)

申し込み 1月20日(日)までに、きらめきファクトリーへ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

まちゼミIN寺内町

寺内町やその周辺のお店の人々が、それぞれの店舗で講師となり、専門的な知識や、こつなどさまざまな情報を教えてくれる、少人数制のゼミを開催します。

とき 2月1日(金)～28日(木)

ところ 富田林寺内町およびその周辺の店舗

※開催日時や参加店舗の場所など詳しくは、まちゼミホームページ[<http://machizemi.tonshow.or.jp>]をご覧ください。

参加費 無料

※材料費が必要な場合があります。

申し込み 1月15日(火)～、直接各店舗へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

問い合わせ 富田林商工会(☎(25)1101)

3公民館合同作品展

中央・東・金剛の各公民館クラブの有志が合同で作品展を開催します。

とき 2月1日(金)～4日(月)、午前10時～午後8時(2日(土)、4日(月)は午後6時まで)

ところ エコール・ロゼ1階アトリウム広場

内容 油絵・水彩画・押し花・写真・アートフラワー・粘土工芸などの展示

入場料 無料(当日、直接会場へ)

問い合わせ 中央公民館

第47回定期演奏会

市少年少女合唱団による同演奏会を開催します。「オー・シャンゼリゼ」やミュージカル「ひなぎく」など、楽しい歌がいっぱいです。

とき 1月13日(日)、午後2時～

ところ SAYAKAホール小ホール(大阪狭山市狭山一丁目875の1)

定員 368人(当日、直接会場へ)

入場料 無料

問い合わせ 鷲見さん(☎(21)3620)、中村さん(☎090(5131)8377)

たこあげ大会

市こども会育成連絡協議会と市青少年指導員連絡協議会が、同大会を開催します。

とき 1月20日(日)、午前11時～(午前10時～受け付け) ※雨天中止。

ところ 石川河川敷川西グラウンド

参加費 無料(当日、直接会場へ)

表彰 ユニークなたこで参加した人やたこがよく揚がった人などを表彰

※できるだけ手作りのたこで参加してください(子どもには参加賞あり)。

問い合わせ 生涯学習課(☎(26)8056)

広告枠

各施設の電話番号は31ページをご覧ください

※各施設へ電話をされる際には、おかけ間違いのないようにご注意ください。

学校体育施設の開放に伴う 利用団体の登録を受け付け

地域スポーツの振興を目的に、市立小・中学校の体育施設を学校教育に支障のない範囲で開放しています。

平成31年度の利用団体登録を次のとおり受け付けます。

開放日 月～金曜日（夜間の体育館のみ）、土・日曜日、祝日

開放校 喜志西・新堂・錦郡・彼方・高辺台・寺池台・久野喜台・伏山台・藤沢台・向陽台・小金台・大伴・富田林・喜志小学校、第二中学校（体育館のみ）

開放施設 運動場、体育館

登録資格 代表者が20歳以上で、主に希望する学校の校区に在住する人で構成する10人以上の団体

申し込み 1月25日(金)、午後5時30分までに所定の申請書に必要事項を記入し、団体の会員名簿、29年度収支決算書を添えてT o p i c（きらめき創造館）3階生涯学習課〔☎(26)8062〕（土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時30分）、または市民総合体育館（午前9時～午後9時）へ
※書類審査あり。

おやこ雪山登山

市スポーツ推進委員と山登りをしませんか。

とき・ところ 2月11日(祝)、午前9時、市民総合体育館集合

※荒天中止、午後4時ごろ、集合場所で解散。

行き先 金剛山

※現地まではバスで移動。

対象者 市内在住の小・中学生と保護者

定員 100人

参加費 2500円

持ち物 アイゼン、タオル、飲み物、軽食、雨具

申し込み 1月15日(火)～31日(木)（土・日曜日は除く）に、参加費を添えてT o p i c（きらめき創造館）3階生涯学習課〔☎(26)8062〕へ（申し込み先着順、電話申し込み不可）
※必ず親子で参加してください。

雪遊びファミリーツアー

とき 2月23日(土)～24日(日)

行き先 兵庫県八チ高原スキー場

内容 家族でウィンタースポーツ（スキー、スノーボード）を楽しむ
※未経験者用スクールあり。

対象者 市内在住・在勤・在学の人
※参加申し込みは、原則として家族単位。ただし、定員に満たない場合は、個人参加も可能となりますので、1月31日(木)までに生涯学習課〔☎(26)8062〕へお問い合わせください。

定員 35人（最少催行人数20人）

参加費 1万8000円（小学生1万4000円、小学生未満1万2000円）

※宿舎1泊（1朝食、2昼食、1夕食付き）、傷害保険料、往復のバス代を含む。
※別途リフト券代、道具やウェアなどのレンタル代実費。料金は事前にお問い合わせください。

※3人以下での申し込みの場合、相部屋になる場合があります。

申し込み 1月8日(火)～31日(木)（土・日曜日、祝日は除く）に、参加費、レンタル代を添えてT o p i c（きらめき創造館）3階生涯学習課〔☎(26)8062〕へ（申し込み先着順、電話申し込み不可）

スキーツアー

とき・ところ 2月11日(祝)、午前5時45分、けあばる集合 ※午後6時ごろ、集合場所で解散。

行き先 滋賀県ヨゴコーゲンリゾート★ヤップスキー場

対象者・定員 ①小学生＝28人、②中学生以上＝10人
※最少催行人数17人。

参加費 1万円（傷害保険代、往復のバス代を含む）

※別途昼食代、リフト券代、道具やウェアなどのレンタル代実費。

申し込み 1月9日(火)、午前11時～、ウェルネスけあばるへ（定員①10人、②5人、申し込み先着順、電話申し込み可）

※1月6日(日)、午前7時～、けあばるホームページ〔<http://carepal.or.jp/>〕からも申し込みできます（定員①18人、②5人、申し込み先着順）。

グラウンドゴルフ大会

とき 1月22日(火)、午前9時35分～正午（午前8時45分～受け付け、雨天時は29日(火)に延期）

ところ 石川河川敷川西グラウンドゴルフ場

内容 24ホールストロークプレー

定員 100人

参加費 500円（当日徴収）

申し込み 1月7日(日)、午前10時～、市民総合体育館〔FAX(25)1440〕へ（申し込み先着順、電話・ファクス申し込み可）



保健医療

子育て

相談

暮らし

ゆとり

広告枠

※広告の問い合わせは、合同会社IM総合企画〔☎072(242)7997・FAX072(296)7375〕へ。

電話番号 & 今月の休館日

- ※休館日は翌月の5日まで掲載。
※年末年始の休館日は、5ページにも記載。
- 市民総合体育館 ☎(24)2265 1/1～4
 - 青少年スポーツホール ☎(29)3778 1/1～4
 - 総合スポーツ公園 ☎(35)2121 1/1～4
 - 図書館
中央☎(25)4921・金剛☎(28)1171 1/1～3、7、15、21、28、2/4
 - 公民館
中央☎(24)3333・金剛☎(28)1121 東☎(25)1772・喜志分館☎(25)7966 1/1～3、7、14、15、21、28、2/4
 - 人権文化センター ☎(24)0583 1/1～3、6、13、14、20、27、2/3
 - 児童館 ☎(25)0666 1/1～3、6、13、14、20、27、2/3
 - Topic(きらめき創造館)☎(26)8056 1/1～3、14
 - すばるホール ☎(25)0222 1/1～3、7、21、28、2/4
※1/4は午後5時30分で閉館します。
 - レインボーホール(市民会館)☎(25)1117 1/1～3、9、16、23、30
 - 市民公益活動支援センター☎(26)7887 1/1～3、5、6、12～14、19、20、26、27、2/2、3
 - 総合福祉会館 ☎(25)8261 1/1～3、14 ※毎週木曜日と1/4は浴場の利用はできません。
 - かがりの郷 ☎(20)6070 1/1～3、14 ※毎週月曜日と1/4は浴場の利用はできません。
 - けあばる ☎(28)8600
ウエルネスけあばる ☎(28)8668 1/1～3、7、14、21、28、2/4
 - 農業公園サバーファーム☎(35)3500 1/1～3、7、15、21、28、2/4
 - 旧杉山家住宅・寺内町センター☎(23)6117
じないまち交流館 ☎(26)0110
旧田中家住宅 ☎(25)6771 1/1～7、15、21、28、2/4
 - きらめきファクトリー☎(24)5500 1/1～3
 - 消防本部・消防署 ☎(23)0119
金剛分署 ☎(29)0119
消防災害情報案内☎0180(99)7299
 - 防災情報音声案内サービス(防災無線音声確認) ☎0800(805)5653



スポーツ

東公民館講座

①お正月太り解消・筋力アップで体脂肪燃焼体操

筋力と新陳代謝を向上させ、心も体もスッキリしましょう。

とき 1月23日～3月27日の毎週水曜日、午後1時30分～3時(全10回)

持ち物 上靴、飲み物、ヨガマット(バスタオルでも可)

※動きやすい服装で参加してください。

②新春・笑いヨガ

とき 2月7日(休)、3月14日(休)、午前10時～11時(全2回)

持ち物 タオル、飲み物

※動きやすい服装で参加してください。

ところ 東公民館

定員 各20人

受講料 無料

申し込み ①は1月17日(休)、②は24日(休)(いずれも必着)までに、来館または、はがき(1人1枚)に講座名、参加者の住所、氏名(ふりがな)、年代、電話番号を記入し、☎584-0045山田田町一丁目5の50 東公民館へ(申し込み多数の場合抽選)

1月・2月の東公民館ホール一般開放

とき 1月6日～3月3日の毎週日曜日、午前9時～午後5時

利用内容と貸出遊具 卓球、バドミントンなど

使用料 無料

持ち物 上靴

問い合わせ 東公民館

苦手克服スポーツ遊び教室

走る、投げる、跳ぶなどの動作を組み込んだ簡単な体操教室です。

とき 1月26日(土)、2月23日(土)、3月23日(土)、①午前9時30分～10時30分、②午前10時45分～11時45分

ところ けあばる

対象者 ①小学1～2年生、②小学3～4年生

定員 各10人

参加費 1回1000円

持ち物 運動靴、なわとび、タオル、飲み物

※動きやすい服装で参加してください。

申し込み 1月6日(日)、午前11時～、ウエルネスけあばるへ(定員各5人、申し込み先着順、電話申し込み可)
※1月6日(日)、午前7時～、けあばるホームページ(<http://carepal.or.jp/>)からも申し込みできます(定員各5人、申し込み先着順)。

はじめてのピラティス

とき 1月22日(火)、30日(水)、午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分

ところ 市民総合体育館

内容 ピラティスの呼吸法、体幹の鍛え方、全身の筋肉の使い方

対象者 16歳以上の人

定員 各20人

参加費 1回700円(当日徴収)

持ち物 タオル、飲み物(持っている人はヨガマット)

※動きやすい服装で参加してください。

申し込み 1月8日(火)、午前10時～、市民総合体育館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

地域ファミリーレクリエーション事業“いつでも、どこでも、だれでも”参加者募集			
市スポーツ推進委員協議会では、同事業を毎月実施していますので、ぜひご参加ください。			
イベント名	ところ	とき	内容
①身障者スポーツフィットネス	富田林小学校	20日(日)	午前10時～ 午前9時30分～
	大伴小学校		
②ファミリーレクリエーション	向陽台小学校	13日(日)	午前10時～
		27日(日)	午前8時～
③健康ウォーキング			滝谷不動方面

※いずれも当日直接会場へ、参加費無料(ただし③は交通費、拝観料など実費が必要な場合があります)。問い合わせ 生涯学習課 ☎(26)8062

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり

じないまち四季物語2019「冬」

第11回 新春・初鍋めぐり

今年の冬も、地域の住民・団体の皆さんが、ぼたん鍋や伊勢エビ汁、中華そばなど約20種類の鍋料理などを振る舞う「新春・初鍋めぐり」を開催します。

当日はスタンプラリーによる景品抽選会もありますので、お鍋を味わいながら寺内町かいわいを巡ってみませんか。

とき

1月12日(土)、午前11時～午後3時(雨天決行)

※ただし、鍋料理は数量限定のため売り切れ次第終了します。

ところ

富田林寺内町およびその周辺

(近鉄長野線「富田林駅」または「富田林西口駅」下車すぐ)

問い合わせ

じないまち四季物語実行委員会 [☎080(6205)4540]

じないまち交流館 [☎(26)0110]



広告枠

※広告の問い合わせは、合同会社 I M総合企画 [☎072(242)7997・FAX072(296)7375] へ。

広報

とんだばやし

発行・富田林市 編集・市長公室情報公開課 毎月1回発行 発行部数4万8700部

☎584-8511大阪府富田林市常盤町1の1 [☎072(25)1000(代表)・FAX072(25)9037(代表)]・Eメールinfo@city.tondabayashi.jp

ウェブサイト [https://www.city.tondabayashi.jp/] 市の木＝くすのき 市の花＝つつじ

