

第170号
平成31年1月1日
＝編集・発行＝
富田林市立
中央・東・金剛公民館

とんだばやし

公民館だより

新春事業特集号

中央公民館主催講座
1・2P

東公民館主催講座
3P

金剛公民館主催講座
4P

開催日時・内容は都合により変更される場合があります。また受講生が少数の場合、開講できないこともありますので予めご了承願います。

講座の申し込みは

講座を実施する公民館に通常はがき
または直接来館で

☆来館される場合は、はがきは必要ありません。
(申込用紙に記入していただきます)

▼受付期間：それぞれの講座の締切日までに
主催の各公民館へ（はがき必着）。

申込多数の場合は、抽選となります。

＜開館時間 火～土：午前9時～午後9時

日：午前9時～午後5時 月曜・祝日は休館＞

62円

〇〇公民館講座係

※それぞれの公民館の住所は
中央11P 東13P 金剛14P
に掲載しています。

開催する公民館の住所

- ①講座番号と講座名
(例：中-01「〇〇入門」)
- ②あなたの氏名(ふりがな)
+子どもの名前、年齢、性別
(親子教室等)
- ③あなたの住所+市内在勤
在学の方は会社、学校等の名称
- ④電話番号(携帯可)
- ⑤年齢(～歳代で可)・性別
- ⑥その他
・複数講座に申し込みの場合、優先順位(「第1希望」等を明記)
(1講座に、はがき1枚が必要)
・託児教室等、申し込みの場合
乳幼児の名前 年齢

- ・はがきの切手は62円分が必要です。
- ・記入はボールペン(消せないもの)をお願いします。
- ・抽選の場合、市内在住・在勤・在学の方を優先します。

中央公民館の講座

(お問合せ：電話 0721-24-3333、FAX 26-1966)

宛先：〒584-0093 本町16-28

中央公民館 講座係 宛

※講座番号・住所・氏名・電話の記入お忘れなく

中-01 デコってたのしい！手作りバレンタイン教室

やわらかモチモチ！アメリカ生まれのカワイイお菓子「ワーピーパイ」を、チョコレートを使ってデコレーションします。いつもとは違うバレンタインを楽しみましょう。

- と き：2月2日(土) 午後2時～4時15分
- 準備物：ふきん、エプロン、三角巾、持ち帰り用の入れ物、保冷剤
- 対象：小学生以上の子どもとその保護者
- 講師：もりともえ(パティシエ)
- 定員：12組
- 教材費：1,000円

☆申し込み：1月24日(木)までに中央公民館へ



中-02 卵で絵を描く?! テンペラ画ワークショップ!

アートおどろく
こうみんかん

テンペラ画とは、ボッティチェリの「ヴィーナスの誕生」など、イタリアルネッサンスの名画でも用いられた西洋の伝統的な絵画技法で、鮮やかな色彩と独特の質感が多く画家を魅了してきました。今回は顔料に卵黄テンペラを混ぜ合わせた絵具を作るところから体験して作品を制作します。貴重なこの機会にテンペラ絵画の魅力に触れてみませんか？

- と き：2月9日(土) 午後1時30分～4時30分
- 準備物：モチーフになるもの、汚れてもよい服装、タオル、飲み物、筆(無い場合は貸与可能)
- 対象：小学4年生以上ならどなたでも
- 講師：薬師川千晴(美術家)
- 定員：14人
- 教材費：1,000円

☆申し込み：1月24日(木)までに中央公民館へ(受講決定後のキャンセルはご遠慮ください)



中-03 あま〜い?! キッチン・リトグラフで版画に挑戦!

リトグラフは版画技法のひとつで、普通は特別な道具や材料がないと出来ません。それがどこの家庭にもあるチョコレートやバター、コーラやアルミホイルなどで出来てしまいます!「キッチン・リトグラフ」は、キッチンにあるような材料を使って簡単にリトグラフ体験ができる魔法のような技術です。チョコレートの甘い匂いが立ち込める部屋で、ぜひオリジナルな版画作りを楽しんでください。

- と き：3月2日(土) 午後1時30分～4時30分
- 準備物：汚れてもよい服装、エプロン、筆記用具、何を描きたいかを考えておいてください。
- 対象：5歳以上の方ならどなたでも(ただし、小学3年生以下の方は保護者同伴)
- 教材費：500円
- 定員：12人
- 講師：Lighter but Heavier(衣川泰典ほか)

☆申し込み：2月14日(木)までに中央公民館へ(受講決定後のキャンセルはご遠慮ください)



アートおどろく
こうみんかん

中 -04 私だけの逸品を作ろう！ レザークラフト入門

自分で作ったオリジナルのレザーの作品は、いつまでも飽きがなく使い込む程に愛着が湧いてきます。この講座では下記より作りたい品物を選んで、自分だけの作品にチャレンジしましょう。

ブローチ・メガネケース・キーケース・小銭入れ・カードケース、ペンケース、ペンダントの中から好きな2～3点を選んで作ります。



小銭入れ

メガネケース

- と き：1月25日・2月1・15・22日・3月1・8・15日（全7回）
 - 曜 日：金曜日
 - 時 間：午後1時30分～4時
 - 定 員：20人
 - 講 師：小坂 通子（ハンドクラフト講師）
 - 教材費：それぞれ1,000円以内
 - 準備物：木綿の古布（Tシャツ等）
- ☆申し込み：1月13日（日）までに最初に作りたい作品を1点選んで、中央公民館へ

中 -05 もっと知りタイ！ タイのことばと魅力

タイ王国は「微笑みの国」と呼ばれるほど、人々は穏やかで自然な笑顔の方が多く国民性と言われています。この講座では、簡単なタイ語の会話を学びながら、タイの人々のくらしや文化に触れ、タイの魅力に迫ります。



- と き：1月31日～3月14日
 - 曜 日：毎週木曜日
 - 時 間：午後2時～3時30分
 - 回 数：7回
 - 定 員：15人
 - 講 師：龍見リンダ（とんだばやし国際交流協会 タイ語講師）
- ☆申し込み：1月17日（木）までに中央公民館へ

☆このページの講座は中央公民館で開催します

中 -06 私らしくいたい ～ハッピーライフへの道しるべ～

あたりまえにしばられていることはありませんか？ありのままの私でいられなくなっていますか？毎回、テーマに沿って“社会の常識”と“私の気持ち”のズレをみんなで考える講座です！

託児教室併設

対象：講座受講生が同伴する乳幼児 定員：5人
 ※託児教室の利用を希望される方は、はがきまたは窓口申込書に「託児教室希望」と明記し、子どもの名前・申し込み時の年齢（月齢）をお書きください。

- と き：2月6日・13日・20日（全3回）
 - 曜 日：水曜日
 - 時 間：午前10時～正午
 - 定 員：20人
 - 講 師：井山 里美（NPO法人女性とこどものエンパワメント関西）
- ☆申し込み：1月24日（木）までに中央公民館へ

中 -07 テーブルフォト入門

- と き：①2/8 ②2/15 ③2/22（金）
午後1時30分～3時（全3回）
- 内 容：テーブルを使つての撮影、デジタル一眼の解説・実習・作品講評（コンパクトデジタルカメラも可。カメラは各自ご用意をお願いします）

- 定 員：20人
- 教材費：無料（プリント代、作品製作費は実費）
- 講 師：島本 靖治（日本写真講師協会フォトインストラクター）



☆申し込み：1月24日（木）までに中央公民館へ

中 -08 園芸のススメ＜夏野菜＞

なす、きゅうり、トマト、ピーマン類など・・・あなたも野菜の栽培にチャレンジしませんか？

- と き：2月23日（土）午後2時～4時
- 内 容：夏野菜の栽培入門講座（座学）

- 定 員：30人
- 講 師：J A大阪南宮農指導課

☆申し込み：2月14日（木）までに中央公民館へ

中 -09 公民館に吹奏楽がやって来る！ スプリング・ブラス -2019-

地域の生徒が演奏します！がんばってます、聴いてみてください！

- 出 演：富田林市立第三中学校 吹奏楽部
- と き：3月23日（土）
- 時 間：午後2時（午後1時30分開場）
- 定 員：80人（当日先着順）
- 入 場：無料（予約不要）



春一番コンサート 2019 クラシックサクソフォンの夕べ

サクソフォンと言えばジャズやブラスバンドのイメージが強いですが、今回は、クラシックの名曲を中心にお届けします。

- と き：3月9日（土）
- 時 間：午後6時30分～8時
- 定 員：80人
- 入 場：無料（整理券が必要）
- 出 演：Duo Plaine（デュオブレイン）
 ・久保 摩記（サクソフォン）
 ・中尾 恵（ピアノ）

●主な演奏曲
 リベルタンゴ（A. ピアソラ）
 情熱大陸（葉加瀬太郎）
 ジュ・トゥ・ヴ（サティ）他



※入場整理券を、2月6日（水）より、中央公民館にて発行します



このマークのある講座は、手話通訳が可能です。申し込みの際に「手話通訳必要」と明記をお願いします。

東公民館の講座

宛先：〒584-0045 山中田町 1-5-50

東公民館 講座係 宛

(お問合せ：電話 0721-25-1772、FAX 26-1977) ※講座番号・住所・氏名・電話の記入お忘れなく

東-01 新春・笑いヨガ

面白くなくても作り笑いでも大丈夫！脳は笑っていると勘違いをして幸せホルモンをいっぱい分泌してくれます。免疫力もアップし、ストレス解消！

- と き：①2月7日②3月14日(全2回)
- 定 員：20人
- 曜 日：木曜日
- 準備物：飲み物 タオル 動きやすい服装で
- 時 間：午前10時～11時
- 講 師：岡田 緑 (インダスヨガサティア代表)
- ☆申し込み：1月24日(木)までに東公民館へ



東-02 ハーブティーを学んでみませんか？～潤いのイエローブレンドティー～

カモミールにスポットライトを当てて試飲し、その特徴を学びます。身体を温めながらお肌に潤いを与えるイエローブレンドでティータイム♪お土産茶葉付きです。

- と き：3月6日(水)
- 準備物：筆記用具
- 時 間：午前10時30分～11時30分
- 教材費：1,500円
- 定 員：16人
- 講 師：中川 真由美 (メルシエルブ主宰)
- ☆申し込み：2月21日(木)までに東公民館へ



東-02と東-03の講座は託児教室を併設します→

対象：講座受講生が同伴する乳幼児 定員：各講座5人
※託児教室の利用を希望される方は、はがきまたは窓口申込書に「託児教室希望」と明記し、子どもの名前・申し込み時の年齢(月齢)をお書きください。

東-03 がまぐち作り講座 ～初級・がま口財布～

『口金のつけ方は？』『難しそう！』とされている方も気軽に楽しく参加できる講座です。コツを覚えれば、ご自宅でお気に入りの布を使ってつくれるようになります。布合わせを楽しみながらチクチク、ハンドメイドのがま口財布を一緒に作りましょう。

- と き：3月7日(木)
- 教材費：1,620円(約20種類の布セットから好きな柄を選べます)
- 時 間：午前10時～正午
- 準備物：受講決定時にお知らせします。
- 定 員：16人
- 講 師：小豆 美佐 (Beans 代表)
- ☆申し込み：2月21日(木)までに東公民館へ



東-04 お正月太り解消・筋力アップで体脂肪燃焼体操

筋力と新陳代謝を向上させ、心も身体もスッキリしましょう。

- と き：1月23日～3月27日(全10回)
- 準備物：上靴、運動のできる服装、
- 曜 日：水曜日
- ヨガマット(バスタオル可)
- 時 間：午後1時30分～3時
- 講 師：松元 美穂 (健康運動指導士)
- 定 員：20人
- ☆申し込み：1月17日(木)までに東公民館へ



東-05 京都の隠れた物語をたずねて

車では行けない、ガイドブックにも記されていない、京都の隠れた物語。さあ、過去の扉を開いて…魅惑の世界にタイムトリップしてみませんか。*約5km歩きます

- と き：①2月23日、②3月23日
- 定 員：各16人(申し込みの際には希望する番号をお知らせください。複数受講可)
- 曜 日：土曜日
- 準備物：受講決定時にお知らせします。
- 場 所：①京の路地巡り、②京都御苑
- 講 師：澤野 ともえ (一般社団法人文化浴の森代表)
- 時 間：午前9時～午後1時
- ☆申し込み：1月31日(木)までに東公民館へ

東-06 金剛山での自然散策 ～新春編

大阪府の最高峰・金剛山山頂周辺で自然を満喫しながら、美しい声で鳴く鳥たちの声を楽しみましょう。

- と き：3月16日(土)
- 定 員：16人
- と ころ：金剛山山頂周辺
- 準備物：受講決定時にお知らせします。
- 時 間：午前9時40分～午後2時45分
- 講 師：日本野鳥の会大阪支部
- (現地集合・解散)
- ☆申し込み：2月21日(木)までに東公民館へ



お申込み多数の場合は抽選となります。受付締切日に定員に達しなかった講座は、以後先着順でお申込みを受け付けます。(都合により定員に達する前に締め切る場合があります)



このマークのある講座は、手話通訳が可能です。申し込みの際に「手話通訳必要」と明記をお願いします

金剛公民館の講座

宛先：〒584-0072 高辺台 2-1-2

金剛公民館 講座係宛

(お問合せ：電話 0721-28-1121、FAX 29-5900) ※講座番号・住所・氏名・電話の記入お忘れなく

金 -01

こどもに明るく♪性を伝える秘訣



家庭教育学級

- と き：2月21日(木)
午前10時～正午
- 定員：16人
- 準備物：筆記用具
- 講師：林 祐子 (助産師・こうのとりのり倶楽部代表)



性に関する理解や正しい知識は、人として生きていくための基本です。不妊や性教育の最前線で活躍する講師から、家庭で、子どもたちと明るく性について語るヒントを学びます。

☆申し込み：1月31日(木)までに金剛公民館へ

☆☆☆この講座では託児教室を併設します☆☆☆

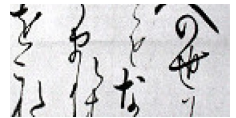
- 対象 受講生が同伴する乳幼児
- 定員 5人
- 協力：育自&育児ぽっかぽか
- 申し込み方法 講座申し込み時に、窓口で託児希望欄に必要事項を、はがきの場合は「託児希望」と明記して、参加するお子様の名前・申し込み時の年齢(月齢)をお書きください。

金 -02

歴史を楽しむために～初歩の古文書～

市民大学講座

博物館などの展示物を見て「古文書が読めたらなあ」と思ったことはありませんか？
この講座では古文書の「くずし字」解説のために基礎の基礎を実習します。



- と き：①1月26日②2月9日③2月23日
④3月9日⑤3月23日
毎回土曜日、午前10時～正午
- 教材費：1,000円(資料作成費)
- 講師：山中 浩之(大阪府立大学名誉教授)
古文書クラブ(金剛公民館クラブ)
- 回数：5回
- 定員：16人

☆申し込み：1月17日(木)までに金剛公民館へ

金 -03

ちょっぴり粋なお料理講座～お惣菜編～

生活技術講座

- と き：2月8日(金)
午前10時～午後2時30分
- 定員：12人
- 準備物：エプロン・三角巾
- 教材費：1,500円
- 講師：公民館スタッフ(食品衛生管理士資格保有者)ほか

日頃の食卓にプラスアルファを！

今回は少し目先の変ったお惣菜をつくりましょう。

メニュー(予定・材料等の都合により変更する場合があります)
ひじきのマリネ、ジャガイモのガレット、豚のピカタほか



☆申し込み：1月17日(木)までに金剛公民館へ

金 -04

みんなで作ろう『ドローンネットワーク』

～地域に役立つ『ドローン飛行隊』結成をめざして～



無人飛行体=ドローンは、だれでも簡単に空中撮影できるツールとして急速に発達・普及しています。この講座は災害発生時に市民がドローンで空撮した情報を提供したり、地域の魅力ある風景を情報発信するなど、趣味だけでなく地域社会に役立つドローンの活用法を、座学と飛行実習を交えて学びあう場です。まだドローンを持っていない方の参加も歓迎します。

- と き：①1月30日②2月13日③2月27日
④3月6日⑤3月13日⑥3月27日
毎回 水曜日 午後1時30分～4時30分
- 回数：6回
- ところ：金剛公民館・石川河川敷川西グラウンド
- 定員：16人
- 教材費：無料(ただしドローン機材等は自己負担)
- 講師：N.P.O 法人 南河内フィルムコミッション
- 内容：①②⑤⑥は金剛公民館で座学(ドローンでできること・知っておきたい関係法令・動画を生かす簡単な編集技術など)、公民館ホールでの屋内基礎飛行訓練
③④は川西グラウンドでの、飛行と撮影実習
- 準備物：ドローン(カメラ付のもの。レース用ドローンは不可)
※屋内飛行ではプロペラガードを装着
※200g以上のドローンは必ず有効な損害賠償保険に加入してください
※機体は国内認証済みのものを使用してください(電波法違反のものは使用不可)
※ドローンを持参されない方は、飛行練習の時間は見学のみとなります。



☆申し込み：1月17日(木)までに
金剛公民館へ

お知らせ：公民館カフェ Vol.5 3月2日(土)午後2時～[予定] ※内容等、詳細は金剛公民館まで

お申し込みは、直接来館(12月29日(土)～1月3日(木)は年末年始休館)または普通はがきで。詳細は一面をご覧ください。電話での受付は行いません。