

きらめき

煌のまちとんだばやし

平成31年
2019

3

No.830

水 報 富 田 林



農業公園サバーファームでは、5月下旬ごろまでイチゴ狩りが楽しめます。

※関連記事27ページ

今月の主な内容

今年は統一地方選挙の年です・・・P 2
平成31年度分無料ごみシールを配布します・・・P 4
じないまち雛めぐり・・・P 32

保健医療のページ・・・P 16
子育てのページ・・・P 17～19
今月の相談・・・P 20
くらしのページ・・・P 20～23
ゆとりのページ・・・P 24～31

本市の人口と世帯数（平成31年1月31日現在）

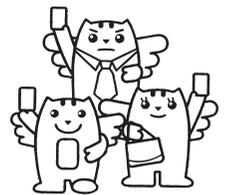
人口 11万1837人（男性 5万3001人、女性 5万8836人） 世帯数 5万944世帯



とっぴー

さあ投票 選挙の主役は あなたです

今年は一地方選挙の年です



府議会議員選挙 ≪投票日4月7日(日)≫
市議会議員・市長選挙 ≪投票日4月21日(日)≫

4月に統一地方選挙が実施されます。必ず投票しましょう。

投票日

◎府議会議員選挙 4月7日(日)
◎市議会議員選挙および市長選挙 4月21日(日)
※いずれも、午前7時～午後8時。

市役所と金剛連絡所で期日前投票ができます

投票日に次のような事情で、投票所へ行くことができないと予想される人は期日前投票ができます。

「仕事に従事する予定のあるとき」「レジャーや買い物、旅行など何らかの用事で、投票区外に滞在するこ

とが見込まれるとき」「病

気、負傷、妊娠、身体の障

がいなどのため、歩行が困難であるとき」「天災または悪天候により投票所に行くことが困難であると見込まれるとき」

◎府議会議員選挙 3月30日(土)～4月6日(土)
◎市議会議員選挙および市長選挙 4月15日(月)～20日(土)

※いずれも、土・日曜日を

含む午前8時30分～午後8時。

◎市議会議員選挙 4月7日(日)

◎市議会議員選挙 4月21日(日)

郵便などによる不在者投票

身体障がい者手帳や戦傷病者手帳、または介護保険被保険者証をお持ちで、次の要件に該当する人は、自宅などで郵便などによる不

在者投票ができます。

身体障がい者手帳や戦傷病者手帳、または介護保険被保険者証をお持ちで、次の要件に該当する人は、自宅などで郵便などによる不

管理委員会に申請し、「郵便等投票証明書」の交付を受けておく必要があります。申請は、随時受け付けていますので、該当される人はお早めに手続きをしてください。

なお、同証明書には有効期限がありますので、すでに期限が切れている人は、再度申請が必要です。

※投票用紙は、同証明書を添えて投票日の4日前までに同委員会へ請求してください。

指定施設での不在者投票

都道府県の選挙管理委員会が指定した病院や老人

ホームなどの施設に入院、入所されている人で投票所に行くことができない人は、その施設で不在者投票ができます。

滞在地での不在者投票

一時的に遠隔地に滞在している人は、選挙管理委員会に投票用紙などを請求すると滞在先に郵送しますので、最寄りの市区町村の同委員会です。不在者投票ができます。

※郵送での手続きとなりますので、お早めに請求してください。

お問い合わせ 選挙管理委員会事務局 (内線486)

春の全国火災予防運動

忘れてない？ サイフにスマホに 火の確認

空気が乾燥し、火災が発生しやすいこの時期に、火災による死傷者の発生を防止、被害の軽減を図るとともに、皆さんに防火の重要性を理解していただくた



め、3月1日(金)～7日(木)に全国一斉に春の火災予防運動が実施されます。市消防本部では、火災防止対策を重点に巡回広報活動などを実施します。お問い合わせ 市消防本部 予防課 (☎23)1124)



災害時に備えて 防災無線を整備しています

近年、地震や豪雨、台風による災害が多く発生しており、被害を最小限に食い止めるためには、災害に対する備えをすることが重要です。

本市でも昨年9月に来襲した台風第21号により、住宅や農業施設などに大きな被害がありました。

防災無線システムを整備しています

市では、このような災害時、避難勧告などの情報をいち早く皆さんにお知らせするため、防災無線システムを整備しています。

同システムでは、市役所に設置した親局から、災害危険箇所などに設置した子局へ防災情報を無線で送信し、スピーカーから放送することができま

す。これにより、風水害などによる土砂災害や河川の氾濫などの発生の危険性が高まったとき、避難勧告などの情報をいち早く皆さんにお知らせすることができま

す。災害発生時などには、子局から親局への緊急連絡も可能で、これまでに災害危険区域や市立小学校など市内44カ所に子局を設置しています。

また、全国瞬時警報システム「J・ALER T(ジェイ・アラート)」に接続し、国から送られてくる地震や武力攻撃などの対処に時間的余裕のない緊急事態の情報を受信し、自動で市民の皆さんへ伝達できる体制を整えています。



3月より定期放送の時間が午後6時に変わります

防災無線を活用し、災害発生時に備えた平常時の放送点検と、子どもたちに帰宅を呼び掛けるために定期放送を実施しています。

とき・内容
毎日、午後6時(10月〜翌年2月までは午後5時)、童謡「夕焼け小焼け」(メロディのみ)
問い合わせ 危機管理室 (内線9501)



災害による被害を最小限に〜久野喜台二丁目に自主防災会が誕生〜

新たに、久野喜台二丁目に自主防災会が結成され、ヘルメットやシャベル、ハンマー、バール、担架などの防災資機材が配備されました。

今後、日頃の防災活動や地域で発生した災害へのいち早い対応など、地域防災の柱として住民の安全を確保するための活発な活動が期待されます。



●自主防災組織を結成しましょう

自主防災組織は、「自分たちの地域は自分たちで守る」という、地域住民の強い信念と連帯感に基づいて、自主的に結成する防災組織です。若い世代を含めた一人一人の「力」が必要です。

災害に強い地域を作るために自主防災組織を結成しましょう。

問い合わせ 市消防本部警備救急課 ☎(23)1125

各種団体と災害時の 応援協定を結んでいます

近い将来、高い確率で発生が懸念されている南海トラフ巨大地震などの大規模災害時に、迅速かつ的確な復旧復興や被災者支援をするため、各種団体と災害時の応援協定を積極的に結んでいます。

平成30年度中に締結した協定は下表のとおりです。本市では、今後も各種団体との協定締結を推進し、大規模災害に備えていきます。
問い合わせ 危機管理室 (内線9501)

名称(締結日)	目的、内容など	協定先
災害発生時における福祉避難所の協力に関する協定 (30年9月1日)	災害発生時における要配慮者を受け入れるための福祉避難所の設置、運営に関し、協力体制を構築する事項を定める。	市福祉施設連絡会
災害発生時における応急生活物資の供給に関する協定 (31年1月31日)	災害が発生または発生する恐れがあるとき、避難所の設営などにおいて必要な物資の供給に関し、必要な事項を定める。	セツカートン㈱ および Jパックス㈱

※31年2月現在



平成31年度分 無料ごみシールを配布します

**無料ごみシールを郵送
で配布します**

茶色の封筒に、「ごみの分け方・出し方」の保存版パンフレットを同封し、ご家庭のポストに投函します。3月14日(休)〜27日(休)の間に郵送で配布しますので、期間中はポストの確認をお願いします。

なお、シールは世帯の人数ごとに分けて発送するため、同じ地域、同じ住所であつても到着が前後する場合がありますので、ご了承ください。

また、パンフレットにはごみの分別に関する情報や収集の曜日などが記載されていますので、大切に保管してください。

シールが届いたら種類、枚数を必ず確認してください

シールの種類、配布枚数は左表のとおりです。

無料ごみシール配布枚数 ※年1回配布、1年間の枚数

燃えるごみ専用シール		
世帯人数	枚数(シート数)	色
1〜2人世帯	110枚(5.5枚)	ピンク
3〜4人世帯	220枚(11枚)	
5〜6人世帯	280枚(14枚)	
7人以上の世帯	340枚(17枚)	
粗大ごみ専用シール		
世帯人数に関係なく 1世帯当たり	36枚(6枚)	ライトグリーン

3月28日(木)を過ぎてもシールが届かないときは、衛生課(内線1444〜1446)まで連絡してください。

シールの交付申請(住民登録をしていない人)



住民登録をしていない人などにはシールを届けることができませんので、本市に居住していることを証明するもの(住所と氏名が記載された水道代などの領収書、賃貸契約書、郵便物のコピーなど)と印鑑を持参し、衛生課または金剛連絡所で申請してください。

シールは4月より使用できます

シールは年度によって色分けしています。平成31年度のシールは、4月の収集より使用できます。

なお、30年度のシールが残っている場合は、32年3月31日(火)まで継続して使用することができます。

※期限が過ぎたシールは使用できません。

シールの返還

転出などにより本市から引越される場合は、転出届の際にシールを返還してください。

シールは譲渡禁止です。他の人に譲らないでください。

問い合わせ 衛生課(内線1444〜1446)

子ども食堂がますます充実

新たな食堂の開設、支援サポーターも募集しています

「ただいま」と元気の良い子どもたちの声に、「おかえり」と笑顔で迎えるスタッフ。子どもたちが安心して過ごせる居場所である「子ども食堂」は、市内5カ所からスタートし、平成30年11月に1カ所増えて(左記参照)、現在6カ所で子どもたちを迎えています。

「このお米を子どもたちのために使ってください」など、さまざまな食材提供の申し入れが増えました。

また、「子どもたちのためにできることがあれば」と子ども支援サポーター(ボランティア)登録者数も増

え、子ども食堂の応援やネットワーク活動のお手伝いをしていただいています。

●子ども食堂を開設したい・支援サポーターとして携わりたい人

子ども食堂でのボランティアや子どもの居場所づくりに関心のある人を募集しています。

子ども食堂の開設相談、子ども支援サポーターの登録、食材の寄贈など詳しくは、お問い合わせください。問い合わせ こども未来室内「子ども食堂・居場所づくり運営支援ネットワーク事務局」(内線287)

きんきうえぶ こども食堂

～平成30年11月、新たに開設～

地域の子どもたちが安心して集える居場所として、無料のプログラム教室

や絵本の読み聞かせなど、さまざまなワークショップを企画しています。



とき 第3水曜日、午後6時〜7時30分

ところ NPO法人きんきうえぶ(小金台二丁目5の10)

問い合わせ 寺田さん(☎290019)

産プレママ・パパベビーライフサポート事業

妊娠の届け出をした人にお祝い品をお贈りしています

平成30年度分の申請は3月29日(金)まで

妊娠時から出産までの経済的な負担を軽減し、安心して子どもを産み育てることが出来る環境をつくるため、本市で妊娠の届け出をした人にお祝い品をお贈りしています。

対象者 申請時点で次の条件を全て満たす人

◆本市に住民登録をしている人

◆平成30年4月2日以降に本市で母子保健法に基づく妊娠の届け出をした人

お祝い品の内容 地元産品、マタニティ用品、ベビー用品などの品物



※お祝い品は準備が整い次第、順次発送します。

申請の受け付け 3月29日(金)まで(妊娠の届け出をする際に、窓口で申請してください)

※詳しくは、市ウエブサイト(都市魅力創生課のページ)をご覧ください。

お問い合わせ 都市魅力創生課(内線420)

子ども・子育て支援に関するニーズ調査にご協力を

本市では、平成27年度からの5カ年を計画期間とした「第1期子ども・子育て支援事業計画」を策定し、子どもの保育や教育、地域での子育てを総合的に支援しています。



同計画の期間が31年度末で終了することから、引き続き子育て施策を推進していくために、現在、32年度以降の指針となる第2期計画の策定に取り組んでいます。

そこで、子ども・子育て支援などに関する施策の必要性や、そのニーズを把握するための調査を実施します。

本調査は子ども・子育て支援法に基づき全国の市町村で実施されているもので、いただいたご回答は子ども・子育て支援施策充実のための大切な資料となりますので、調査票が届いたご家庭は、ご協力をお願いします。

調査方法 小学生以下の子どもの中から無作為に抽出した3750人に対し、3月上旬に発送(公立小学校に在籍する児童には学校を通じて配布)
※封筒の宛名に記載された子どもの保護者が回答してください。

問い合わせ こども未来室(内線203)

病児保育事業のご利用を

3月1日(金)より、平成31年度分の利用登録を受け付けます

本市では、保護者が仕事などで家庭での保育が困難な場合に、小学6年生までの病気のお子さんを専用スペースで一時的に保育する病児保育事業を実施しています。

※利用にあたっては、年度ごとに事前の利用登録が必ずです。

実施施設 済生会富田林病院内保育施設「なでしこ保育園」

保育時間 月～金曜日(祝日、年末年始は除く)、午前8時30分～午後6時

利用期間 1回につき最長1週間

定員 1日あたり最大4人

利用予約の受け付け

- ・前日までの予約(月～金曜日(祝日、年末年始は除く)、午前8時30分～午後5時45分)
- ・当日予約(午前8時30分～9時30分)

平成31年度利用者の事前登録を受け付けます

3月1日(金)より、利用登録申込書に必要事項を記入し、こども未来室へ持参してください(郵送不可)。

※市内保育所・学童クラブ利用者は利用施設への持参も可。

※同申込書はこども未来室または市内保育所・学童クラブなどで配布します。

※対象者や利用方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、子育て応援サイト「TonTon」(<https://ton-ton.jp>)をご覧ください(同申込書のダウンロードもできます)。

問い合わせ こども未来室(内線296)



富田林テレビの視聴方法が変わります

本市と包括連携協定を締結しているFC大阪との取り組みの一環として、「富田林テレビ(愛称・とんテレビ)」の放送を「FREE SHOW LIVE」無料チャンネルを活用して配信していましたが、2月12日をもって無料チャンネルを活用した生配信およびアーカイブ(過去の放送)のサポートが終了となることから、視聴方法が次のとおり変更となります。

これからの富田林テレビの視聴方法

2月号以降の富田林テレビ生配信およびアーカイブについては、「OSAKA愛鑑」の富田林市のページ [https://meikan.osaka.municipality-live/ondabayashi-live/] に移行して配信します。
※アーカイブについては、YouTube富田林テレビアカウント [https://w



www.youtube.com/channel/UCZU-VXBIMwSDt61woJwupGA] でもご覧いただけます。

OSAKA愛鑑とは

府および市町村の人や物の魅力を「大阪から世界へ」配信するための動画ポータルサイトです。

プロサッカーを観戦しよう

本市と包括連携協定を締結しているFC大阪との取り組みとして、市内在住・在学の人などを対象に、無料観戦を主とした「富田林市民応援デー」を実施します。

プロスポーツを身近に感じるとともに、みんなで一緒にFC大阪の応援をしませんか。

とき 3月17日(日)、午後1時キックオフ

ところ J-GREEN堺メインフィールド* (堺市堺区築港八幡町145)

対象者 ①市内在住・在学の人、②市内の少年サッカークラブに所属している人

入場料 無料

申し込み ①は当日直接会場へ(免許証、保険証、学生証など本人確認書類を持参してください)、②は所属サッカークラブへ

問い合わせ 都市魅力創生課(内線424)



大阪愛にあふれた動画をホームページやSNSで配信することによって、大阪を「知って」「もらい」「来て」「住んで」もらい、そして大阪に住んでいる府民の皆さんに地元大阪への「誇り」を持つていただくことをめざしています。

問い合わせ 都市魅力創生課(内線424)

けあばるの閉館時間が延長されます

4月2日(火)より、けあばるの健康づくり・世代間交流施設(ウエルネスけあばるなど)の閉館時間が延長され、以下のご利用時間となります。

会議室、クラフトルームなど

・火～土曜日=午前9時～午後9時
・日曜日、祝日=午前9時～午後5時15分

ウエルネスけあばる(温水プール、トレーニングルーム)

・火～土曜日=午前10時～午後8時45分
・日曜日、祝日=午前10時～午後5時

問い合わせ けあばる ☎(28)8600

新たに指定管理者を指定しました

本市では、一部の公の施設の管理運営について、民間事業者などの能力を活用し、質の高いサービスを提供することを目的とした「指定管理者制度」を導入しています。

このたび、今年度で指定期間が満了する施設について、下表のとおり新たに指定管理者を指定しました。

問い合わせ 各施設所管課

指定管理者一覧(指定期間=平成31年4月1日(火)より5年間)

施設名	指定管理者	施設所管課
市民総合体育館他21施設 および総合スポーツ公園	ミズノグループ	生涯学習課(内線585)
レインボーホール(市民会館)	アクティオ(株)	生涯学習課(内線582)
すばるホール	(公財)市文化振興事業団	
ケアセンター(けあばる)	ケアセンター管理運営共同事業体	
総合福祉会館	(社福)市社会福祉協議会	地域福祉課(内線282)
コミュニティセンター(かがりの郷)		
農業公園サバーファーム	(農組)市南地区協同組合	農業振興課(内線446)

春の交通安全講習会 を開催します

交通安全に対する意識を高めるため、右下表の日程で同講習会を開催します。運転免許証をお持ちの人は、最寄りの会場で受講しましょう。

なお、運転免許証をお持ちでない人も受講できますので、交通安全に関心のある人は、この機会にぜひ受講してください。

※いずれも30分前より受け付け開始です。

※全ての会場で手話通訳が付きまます。

とき	ところ
3月14日(木)、午後7時～	レインボーホール (市民会館)
15日(金)、午後7時～	金剛中学校
16日(土)、午前11時～	T o p i c (きらめき創造館)
18日(月)、午後7時～	藤沢台小学校
19日(火)、午後7時～	川西小学校
24日(日)、午前11時～	かがりの郷

※運転者講習受講カードを持っている人は、持参してください。

※T o p i cへ車でお越しの場合は、市役所駐車場または市営東駐車場をご利用ください。なお、各会場の駐車場には限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

参加費 無料 (当日、直接会場へ)

問い合わせ 道路交通課 (内線416)



保険料の納め忘れは ありませんか

国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料は事業の運営に欠かすことのできない大切な財源です。必ず期限内に納付してください。

期限内に納付されない場合は、財産の差し押さえなどの対応を取ることがあります。

国民健康保険料を滞納している世帯は、有効期限の短い保険証の交付対象になり、滞納の状況によっては、通常の被保険者証の代わりに、「資格証」の交付対象となります。

介護保険料を滞納してい

保険料の納付は便利な口座振替で

普通徴収対象者の国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料は、市より送付する納付書で保険料取扱金融機関、コンビニエンスストア (後期高齢者医療保険料は除く) または市役所で納めていただくことになっています。

保険料のお支払いは、納期限ごとに自動的に指定の預 (貯) 金口座から引き落としされる口座振替が便利で確実です。

普通徴収対象者で口座振替を希望される人は、納入通知書と通帳の印鑑、預 (貯) 金通帳を持参し、保険料取扱金融機関、または国民健康保険料については保険年金課、介護保険料については高齢介護課、後期高齢者医療保険料については福祉医療課で手続きをしてください。

また、引き落としを希望する口座のキャッシュカード (暗証番号の入力が必要) を市役所または金剛連絡所に持参いただくだけで、簡単に金融機関への口座振替の手続きができるペイジー口座振替受付サービスの取り扱いもしています。

対応している金融機関は次のとおりです。

●ペイジー口座振替受付サービス対応金融機関

りそな銀行、三菱UFJ銀行、三井住友銀行、池田泉州銀行、近畿大阪銀行、関西アーバン銀行、成協信用組合、ゆうちょ銀行 (郵便局)

※4月1日(月)より、近畿大阪銀行と関西アーバン銀行は合併により関西みらい銀行となりますが、引き続き同サービスをご利用いただけます。

※一部取り扱いできないキャッシュカードがあります。詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ 保険年金課(内線152、156)、高齢介護課 (内線175、176)、福祉医療課 (内線158、159)

ると、保険給付が制限されることがあります。

後期高齢者医療保険料を滞納していると、有効期限の短い保険証の交付対象になります。

※今月は平成30年度分国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料の最終納付月です。

問い合わせ 国民健康保険料については保険年金課 (内線152、156)、介護保険料については高齢介護課 (内線175、176)、福祉医療課 (内線158、159)

市役所でパスポートの申請手続きができます

～4月1日(月)より、府証紙が使えなくなります～

市役所1階市民窓口課で、パスポートの申請と受け取りができます。

●申請手続きができる人

日本国籍を有し、かつ本市に住民登録をしている人、または市外に住民登録をしているが単身赴任などで本市に居住している人(居所申請)

※居所申請は、別途書類が必要となりますので、事前にお問い合わせください。

●市役所で取り扱える業務

①新規申請、切替新規申請、訂正新規申請、②記載事項変更申請、③査証欄増補申請、④紛失届

※必要書類、交付までの所要日数などは事前にお問い合わせ

合わせてください。
※太子町・河南町・千早赤阪村にお住まいの人のパスポートの申請と受け取りも市役所でできます。

●市役所での受付時間など

とき・ところ (土曜日、祝日、年末年始は除く)		とき	ところ
申請	月～金曜日	午前9時～午後4時30分	市役所1階市民窓口課
	月～金曜日	午前9時～午後5時30分	市役所地下日曜窓口コーナー
受け取り	日曜日	午前9時～正午、午後0時45分～5時30分	市役所地下日曜窓口コーナー
	※金剛連絡所で申請、受け取りはできませんのでご注意ください。 ※受け取りは、年齢にかかわらず、必ず本人がお越しください。 ※日曜日は、受け取りのみとなります。		

●手数料

受け取り時に手数料が必要です。

パスポートの種類	収入印紙	現金※	合計	
新規申請	10年間有効(20歳以上)	1万4000円	2000円	1万6000円
	5年間有効(12歳以上)	9000円	2000円	1万1000円
	5年間有効(12歳未満)	4000円	2000円	6000円
記載事項変更申請	4000円	2000円	6000円	
査証欄増補申請	2000円	500円	2500円	

※3月31日(日)までは、府証紙も使用できます。

※お手元に府証紙がある場合は、3月31日(日)まで引き

続き使用できます。4月1日(月)以降の受け取りは、現金のみの納付となりますので、ご注意ください。

府パスポートセンターでも手続きできます

従来通り、府パスポートセンター(☎06(6944)6626)でも手続きができます。

なお、次の場合は同センターでの手続きとなります。

■外務省と協議する必要がある特殊な場合

■業務上などの理由により、パスポートを早期に発給する必要がある場合

■学校などから団体申請する場合

■震災特例旅券を申請する場合

※その他詳しくは、一般旅券発給申請書に添付の案内、または市ウェブサイトをご覧ください。同申請書は、市役所1階総合案内および金剛連絡所、その他の申請書については市役所1階市民窓口課パスポートコーナーでのみ配布しています。なお、全ての申請書は外務省ホームページ[<https://www.mofa.go.jp/mofaj/toko/passport/download/top.html>]よりダウンロードできます。

お問い合わせ 市民窓口課 (内線136)

毎年4月2日は

「世界自閉症啓発デー」

4月2日～8日は

「発達障がい啓発週間」です

毎年4月2日は、国連が定めた「世界自閉症啓発デー」です。

また、厚生労働省ではこの日から8日までを「発達障がい啓発週間」と位置付け、自閉症をはじめとする発達障がいへの理解促進のため、全国でさまざまな啓発活動を実施しています。

発達障がいのある人が社会の中で自立していくためには、発達障がいに対する私たち一人一人の理解が必要で

「世界自閉症啓発デー」と「発達障がい啓発週間」を契機として、自閉症をはじめとする発達障がいへの理解を深めていただくようお願いいたします。

※詳しくは、世界自閉症啓発デー・日本実行委員会ホームページ[<http://www.worldautismawarenessday.jp>]

essday.jp)をご覧ください。

世界自閉症啓発デーのブルーライトアップ

府では、同啓発デーに合わせて、府内の主要建物を同啓発デーのシンボルカラーであるブルーにライトアップします(ブルーは「癒し」や「希望」を表します)。

とき 4月2日(火)、日没後11時(午後6時30分ごろ)～午後11時

ところ 万博記念公園太陽の塔、大阪城天守閣、通天閣、天保山大観覧車(予定)

※天保山大観覧車は午後10時まで。

お問い合わせ 府民お問合せセンター「ピットライン」[☎06(6910)8001]

男女共同参画センターウィズ 登録グループを募集

すばるホール内にある「男女共同参画センターウィズ」は、男女共同参画社会をめざして自主活動をするグループが学習、会議、交流などのために使用できる部屋です。

室内には、印刷機、貸しロッカーなどがあります。部屋の利用は無料ですが、事前にグループ登録が必要で、活動内容や会員構成などによって審査します。

また、登録グループになると、登録団体同士のネットワーク「ウィズネット」に参加して、市と連携して事業などを実施することができます。

登録は随時受け付けていますが、平成31年4月より使用を希望されるグループは、3月15日(金)までに申請してください。
申し込み 人権政策課（内線474）へ

男性の育児応援講座～パパと一緒にむかし遊び&ママはヨガでリラックス～

パパと子どもと一緒に昔懐かしい遊びを楽しみましょう。

ママは子育てから離れて、ヨガでリラックスしましょう。

とき 3月16日(土)、午前10時～正午

ところ 市消防本部4階大講堂、視聴覚室

対象者 小学生以下の子どもと保護者

定員 10組

受講料 1組500円（おもちゃの材料費）

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル

申し込み 3月11日(月)までに、講座名、参加者の住所、氏名、年齢、電話番号を入力し、Eメールで人権政策課〔(内線474)・Eメールjinken@city.tondabayashi.lg.jp〕へ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可）
※ヨガのみの申し込みはできません。

交換学生の ホストファミリーを 募集します

富田林・ベスレヘム姉妹都市協会では、本市とアメリカ・ベスレヘム市との友好親善を深めるため、昭和48年より交換学生を相互派

遣しており、今年は受け入れの年になります。
同協会では、この夏来日する学生を受け入れていただけのホストファミリーを募集します。
交換学生は3人で、滞在期間を前・後半に分け、1人が2家庭に滞在します。
家庭での受入期間 7月23日(火)～8月12日(休)の間で約10日間
募集件数 6家庭（同協会において選考）
申し込み 市民協働課に備え付けの申込書（市ウェブサイト（市民協働課のページ））からもダウンロードできます（必要事項を記入し、3月29日(金)までに市民

マイナンバーカードを利用した 証明書コンビニ交付サービスの 利用店舗が拡大します

本市では、マイナンバーカードを用いた証明書コンビニ交付サービスを実施しています。

新たに以下の店舗で同サービスを利用できるようになりましたので、ご利用ください。



■新たに利用できるようになった店舗

- ・ミニストップ
- ・イオン

※詳しくは、市ウェブサイトを（市民窓口課のページ）をご覧ください。
問い合わせ 市民窓口課（内線131）

●説明会を開催

交換学生の受け入れ概要について説明後、質問にお答えします。

とき 3月24日(日)、午前10時～11時

ところ 市役所2階201会議室

申し込み 3月22日(金)、午後5時30分までに、事務局（内線473）へ

※説明会への参加の有無が、選考に影響することはありません。

マイナンバーカードの日曜交付

マイナンバーカードを交付する休日窓口を次の日程で開設します。申請者本人がお越しください。

とき 3月3日(日)、午前9時～正午

ところ 市役所地下会議室（日曜窓口コーナー）

※持ち物など詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ 市民窓口課（内線131、132）

3月

自殺対策強化月間です

死なないで
まず打ち明けて
その悩み



3月は自殺対策強化月間です。自殺で亡くなる人は全国で年間約2万1300人で、府内でも約1200人が亡くなりました。

自殺は、さまざまな要因が複雑に関係して、その多くが「追い込まれた末の死」であり、「防ぐことができる社会的な問題」であるといわれています。

さまざまな悩みを抱えている人は、一人で悩まず次の機関などにご相談ください。

また、身近な人の悩みに気付いたら、温かく寄り添いながら、悩みに耳を傾け、次の機関などへの相談を勧め、じっくりと見守りましょう。

■このころの健康相談統一ダイヤル (☎0570(064)556) (祝日、年末年始を除く月々金曜日、午前9時30分～午後5時)

※3月1日(金)、午前9時30分～31日(日)、午後5時は、24時間体制で相談を受け付けます。

■このころのLINE電話相談 (左のQRコードからLINEの友だち登録をし、無料通話機能でご相談ください。祝日、年末年始を除く月々金曜日、午前9時30分～午後5時)



※3月1日(金)、午前9時30分～31日(日)、午後5時は、24時間体制で相談を受け付けます。

※友だち登録後は、手続きのためすぐに電話がかからない場合があります。※運用上、「既読」がつくことがあります。このころの健康相談には対応していません。

■このころの電話相談 (☎06(6607)8814) (祝日、年末年始を除く月々金曜日、午前9時30分～午後5時)

日、年末年始を除く月々木・金曜日、午前9時30分～午後5時)

■若者専用電話相談 (わかぼちダイヤル) (☎06(6607)8814) (祝日、年末年始を除く水曜日、午前9時30分～午後5時)

■富田林保健所 (☎232684) (祝日、年末年始を除く月々金曜日、午前9時～午後5時45分)

■関西ののちの電話 (☎06(6309)1121) (365日、24時間対応)

■自殺予防いのちの電話フリーダイヤル (☎0120(783)556) (毎月10日、午前8時～翌午前8時)

■府妊産婦こころの相談センター (☎0725(575225)) (祝日、年末年始を除く月々金曜日、午前10時～午後4時)

■大阪自殺防止センター (☎06(6260)43)

あなたもゲートキーパーになりませんか ～養成講座・講演会を開催します～

あなたの周囲に悩みを抱えてつらそうな人はいませんか。ゲートキーパー(命の門番)は、悩んでいる人に気づき、声を掛け、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。ゲートキーパーは特別な資格ではありません。

養成講座を受講し、悩みを抱える家族や仲間のサインに気づき、寄り添う方法を学んでみませんか。

また、「こころの健康」「地域でできるわたしたちの自殺対策(生きる支援)」をテーマに臨床心理士による講演会も開催します。

とき 3月22日(金)、午後1時30分～3時30分(午後1時～受け付け)

ところ 市消防本部

定員 50人 受講料 無料

申し込み 3月6日(水)～、講座名、住所、氏名、生年月日、電話番号を明記し、ファクスで保健センター(☎(28)5520・FAX(29)7760)へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

43)(毎週金曜日、午後1時～日曜日、午後10時)
■このころの救急箱 (☎06(6942)9090)(毎週月曜日、午後8時～翌午前3時)
●自死遺族相談(予約制)
府では、大切な人を自死(自殺)で亡くされた人のために、来所相談を実施しています。府こころの健康総合センターの専門相談員が、ご遺族の相談に応じます。

申し込み 府こころの健康総合センター(☎06(691)2818)(祝日、年末年始を除く月々金曜日、午前9時～午後5時45分)へ
※府携帯サイトの自殺対策のページ <http://kokoro-osa.kajd/j/>に、さまざまな悩みの相談窓口などが掲載されていますので、ご覧ください。
問い合わせ 健康づくり推進課(☎(28)5520)



貸し農園の利用者を募集



●**たけちゃん農園**
 ところ 錦織北三丁目
 利用料 年額7200円
 2万9400円(1区画約36×147平方メートル)
 問い合わせ 竹野さん ☎090(4295)7415

●**なの花畑**
 ところ 佐備
 利用料 年額5万円(1区画約40平方メートル、種・苗・肥料代、営農指導・農具使用料など含む)
 ※駐車場、農業用水、トイレ、休憩所あり。

問い合わせ 東さん ☎(34)5351

●**松村ファーム**
 ところ 龍泉(JA大阪南ライセンスセンター前)
 利用料 年額1万8000円
 3万8000円(1区画約85×156平方メートル)
 ※駐車場、農業用水道あり。

問い合わせ 松村 忠一さん ☎090(5663)6237

●**錦織西田農園**
 ところ 錦織北一丁目
 利用料 月額5000円
 (1区画約50平方メートル、インストラクター常駐、完全指導型)
 ※駐車場、水道、貸し農具あり。

問い合わせ 西田 忠勝さん ☎(23)3674

●**もときりんファーム**
 ところ 龍泉
 利用料 年額1万8000円
 (1区画約82.5平方メートル)
 ※駐車場、農業用水道、トイレあり。

問い合わせ 福田さん ☎(34)2136

●**ハイジの里**
 ところ 龍泉
 利用料 年額1万8000円
 (1区画約80平方メートル)
 ※駐車場、農業用水あり。
 問い合わせ 松村 美奈子さん ☎090(8791)5895

●**西田農園**
 ところ 錦織北二丁目
 利用料 月額15000円
 (1区画約25平方メートル)
 ※駐車場あり。

問い合わせ 西田 正雄さん ☎090(9861)1616

●**horikawa小規模農園A**
 ところ 山中田町一丁目
 利用料 年額1万円(1区画約35×100平方メートル)
 ※駐車場、農業用水道あり。

問い合わせ 堀川さん ☎090(6987)3817

野外でのごみの焼却はやめましょう

家庭ごみや枯れ葉などの野外焼却(いわゆる、野焼き行為)は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により原則禁止されています。

「煙が家の中に入って息苦しい」「洗濯物に臭いや灰がついて困っている」など

野焼き行為による苦情が多く寄せられています。「これぐらいなら大丈夫」と思っているところでも、知らないところで迷惑を掛けていますので、野焼き行為はやめましょう。

問い合わせ みどり環境課(内線432)

生産緑地制度に関する説明会を開催します

平成30年4月1日に特定生産緑地制度が、同年9月1日には生産緑地農地の貸借制度が、新たにスタートしました。

1992年(平成4年)の生産緑地の最初の指定から30年を迎える2022年に向けて、特定生産緑地の指定が円滑に進むように市、市農業委員会、JA大

阪南が合同で特定生産緑地制度などについての説明会を開催します。

同説明会では、特定生産緑地制度やそれらに係る税制などの概要について説明しますので、市街化区域内で生産緑地の指定を受けている農地を所有している人は、ぜひご参加ください。

とき 3月8日(金)、午後7時～8時30分

ところ レインボーホール(市民会館)1階中ホール
 ※駐車場には限りがありますが、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

内容 特定生産緑地制度の概要、生産緑地農地の貸借制度の概要、農地にかかる税優遇措置の概要など

定員 360人(当日、直接会場へ)

問い合わせ 農業委員会事務局(内線444、449)、まちづくり推進課(内線451)

♪ わが家のアイドル ♪



桜井町
福崎 ^{あとお}碧人ちゃん(3歳7カ月)
^{るい}琉生ちゃん(1歳2カ月)
^{れい}玲生ちゃん(1歳2カ月)
いつも賑やか三兄弟!兄弟仲良く大きくなってね。



清水町
浦田 ^{かのあ}夏乃愛ちゃん(1歳3カ月)
いつも、ニコニコ笑顔。
元気に育ってねー♡



若松町
竹林 ^{めい}芽依ちゃん(1歳10カ月)
^{ささえ}紗英ちゃん(4カ月)
仲良く元気に大きくなーれ♪

宛先

5 8 4 - 8 5 1 1

住所・氏名(ふりがな)・電話番号
富田林市役所
常盤町1番1号
情報公開課広報係

みんなの広場

わが家のアイドル(対象年齢は4歳未満、兄弟・姉妹と一緒に写っている写真でも可)は、写真に、メッセージ(20字程度)を添え、住所、保護者とお子さんの名前(ふりがな)、撮影時の年齢(月齢)、電話番号を記入し、封書で左記の宛先まで応募してください。

また、市ウェブサイトからでも応募いただけます(右図のQRコードから応募ページにアクセスできます)。
なお、今応募された場合、掲載は約5カ月後になります。



木戸山町
浅田 ^{ひろ}丈ちゃん(3カ月)
待望の赤ちゃん♡名前の通り丈夫に育ってね

俳句

俳句のコーナーは、都合によりしばらくの間、休ませていただきます。毎回お楽しみにされている皆様にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解のほどよろしくお願い致します。
※平成31年4月号は「川柳」を掲載します。
(なお、応募は2月28日で締め切りました。)

川柳・短歌は、それぞれ別のはがきで応募してください(1人各5点まで)。市内在住の人で未発表のものに限り、作品の漢字や氏名には必ずフリガナをつけてください。
5月号の「短歌」は3月31日(日)、7月号の「川柳(宿題「横」)」は5月31日(金)までに応募(いずれも必着)してください。
宛先は上記をご覧ください。



藤沢台
隅野 ^{ふう}風ちゃん(9歳)
^{あめ}雨ちゃん(5カ月)
^{ぜん}然ちゃん(11歳)
アイドル誕生♪笑顔がまた一つ増えました☆

紅の装い

江戸時代の遺跡から出土する特徴的な物の一つに化粧道具があります。もちろん江戸時代以前に無かったわけではありませんが、庶民に手が出る物ではありませんでした。

江戸時代の化粧方法は主に白粉化粧、眉化粧、紅化粧、お歯黒（既婚の印に歯を黒く染める）化粧がありました。

今回は江戸時代の化粧道具の中で、も中野北遺跡から出土した「肥前磁器赤絵紅猪口」（写真）をご紹介します。



「肥前磁器」は肥前国（現在の佐賀県と長崎県）で焼かれた磁器、「赤絵」は赤色の文様、「紅猪口」が用途と形を表しています。今でいう口紅のケースで、高さ2.5センチ、口径3.5センチの小型のお茶碗形をしています。

紅は高価であるため、器に満杯ではなく刷毛で薄く塗り入れたものを販売していました。紅猪口の他には紅皿・紅板と呼ばれる紅容器も使われていました。

さて、写真の紅猪口ですが、外側には文字が記されています。割れているため部分的にしか読めませんが「と起ハ」

埋蔵文化財発掘レポート

「橋南詰」と読めます。文献によると大坂の町には常盤（と起ハ）紅という紅屋があったことが分かっています。そして、「：橋南詰」は〇〇橋の南詰にお店があることを示しています。

このように紅容器に紅屋の宣伝を記したものが遺跡からよく出土します。

江戸時代の化粧業界も現代同様の販売争いが繰り広げられており、容器にお店の名前や場所、紅のブランド名などを描いて広告としていました。

代表的な紅化粧の一つとして江戸時代に大流行した「笹色紅化粧」があります。紅を塗り重ねると玉虫（金緑）色に発色することを利用した紅をふんだんに使う贅沢な化粧法で、下唇にのみ施します（ちなみに、上唇は紅色です）。

もちろん庶民はこのような贅沢ができないため、流行の化粧法に近づくべく、新しい化粧法を編み出します。下地に墨を塗り、その上に紅を塗ると墨に含まれる油分によって鈍く光ります。これにより、「笹色紅化粧」に近い効果を得られました。

今回ご紹介した紅猪口がどの誰によって使われていたものかは分かりませんが、いつの時代も変わらぬ美への思いが垣間見える出土品です。

文化財課（内線507）

わがまちこのひと

今もまだ成長の途中

今回は、平成30年度の全日本卓球選手権大会（マスターズの部）女子シングルスでのベスト8をはじめ、卓球のさまざまな大会で優勝や上位入賞をされている岡田 りり子さん（65歳）をご紹介します。

岡田さんが卓球を始められたのは中学1年生の頃。「ピンポン感覚で楽しくできた」と卓球部に入部されたのがきっかけだったそうです。

ところが、入部した卓球部には、とても指導熱心な顧問の先生がおられたそうで、運動が得意だった岡田さんは目を掛けられ、特に厳しい指導を受け、あまりの厳しさに泣きながら帰る日も多かったそうです。

その厳しい指導に耐えた岡田さんの頑張りが実を結ぶのは、中学2年生の秋のこと。「先生に叱咤激励されながら、大阪府の大会で団体優勝をしたときの感動は今でも忘れられない」と話される岡田さんの顔には昔を懐かしむような笑顔が見られました。

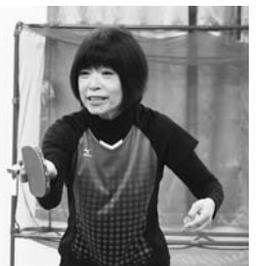
その後、時には楽しみながら、時には大会に向けて過酷な練習メニューをこなしながら卓球を続けられた岡田さんは、大学時代には全日本卓球選手権大会（一般の部）にも出場されたそうです。

そんな輝かしい経歴を持つ岡田さんに、今後の目標について伺いますと、

「去年の全日本卓球選手権大会ではベスト8で負けてしまったが、良い試合ができた。今年はベスト4をめざしたい」「今はフットワークを生かしたスタイルだが、フットワークに頼らないスタイルも身に付けていきたい」と話されました。

また、岡田さんはとても負けず嫌いなところがあるそうで、「勝ち負けのある卓球で、勝てるか分からない相手とドキドキしながら試合するのはとても楽しい。試合で勝ちたいから、常に目標をもって練習に取り組んでいる」と優しそうな雰囲気からは分かっていなかった熱い一面も垣間見られました。試合に勝つための準備で「練習でも今までできなかったことができるようになるのが今も昔もとても嬉しい。この歳だが、まだまだ上達できると思う」と話される岡田さんの表情はとて若々しく、こちらも元気をいただきました。

これからもさらなるご活躍を期待しています！



藤沢台 岡田 りり子さん



まちがど トピックス



■重要文化財消防訓練～貴重な文化財を後世に引き継ぐ～

1月23日、重要文化財旧杉山家住宅で、消防訓練が実施されました。訓練では、不審火により中庭から出火したと想定。通報により駆け付けた自主防災組織の皆さんが観光客を避難誘導し、消防隊員と消防団員が一齐放水をしました。また、ドローンを飛ばして上空から被害状況を確認する訓練も実施され、参加者たちはいざというときの備えを改めて確認していました。



■ええとこ、ええもんをPR

1月19日、トピック（きらめき創造館）で、「未来の富田林をあなたと描く市民会議 “Miraton 2018→19”」が開催されました。これは「富田林のええとこ・ええもんPR」をテーマに、参加者自らが企画・アイデアを実践することを目標にグループで活動するワークショップ形式の会議で、最終回のこの日は、市の魅力をPRする動画の上映など、各グループが創意工夫を凝らし作り上げたPR媒体が披露されました。

■芥川賞作家の人柄にふれる

1月20日、中央公民館で、中央公民館クラブ連絡会設立45周年記念講演会「他者を愛し、自己を愛する。」が開催され、芥川賞作家の平野啓一郎さんが自身の作品にもふれながら「愛のかたち」をテーマに講演されました。

講演会の後には、お薦めの本を紹介し合い、最も読みたくなった本を決める「知的書評合戦（ビブリオバトル）」も実施され、発表参加者は平野さんの作品の魅力に熱く語っていました。



写真とともに見る 1月～2月のできごと



■ 避難所の環境向上をめざして

1月31日、市役所で、「災害発生時における応急生活物資の供給に関する協定」の調印式が実施されました。これは、災害発生時の避難所に対し、段ボール製の簡易ベッドや間仕切りなどを迅速に提供してもらえるよう、民間事業者2社との間で協定を結ぶものです。これにより、避難所の床での雑魚寝を原因としたエコノミークラス症候群を含む健康被害を軽減するなど、避難所生活での環境改善が期待されます。

■ 食べちゃうのがもったいない

2月2日、中央公民館で、「デコって楽しい！手作りバレンタイン教室」が開催されました。参加した子どもたちは、夢中になって色とりどりの「ウーピーパイ」というお菓子を手に、異なる色のウーピーパイを重ねたり、チョコレートで模様を描いたりして、それぞれ個性あふれる飾り付けを楽しみました。できあがったお菓子は「食べちゃうのがもったいないね」と、大切に容器に並べて持ち帰っていました。



■ とっぴーと読もう！

2月5日、市消防本部で、「とっぴーと読もう！読書感想文コンクール」の表彰式が開催されました。同コンクールでは、子どもたちの読書活動の推進とさらなる学習意欲の向上を目的に、市内在住の小・中学生から読書感想文を募集しました。

7年目を迎えた今回は、4097作品もの応募が集まり、その中から市長賞・教育長賞各3作品、とっぴー賞15作品が選ばれました。

■ 世界の強豪を相手に奮戦

2月4日、第43回スポーツチャンバラ世界選手権大会、楯小太刀5-6級の部に出場し、第3位の成績を収められた川西小学校5年生の久保 結菜さんが教育委員会顕彰のため市役所を訪れました。大会では、体格、リーチが違う外国人とも対戦されたそうで、次の目標について聞かれると、「世界選手権大会で優勝したい」と力強く話してくれました。

今後、ますますの活躍を期待しています。



保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、**保健センター**〔☎(28)5520・FAX(29)7760〕へ。実施医療機関(※)は、平成30年4月号広報に折り込みの「平成30年度保健事業案内」をご覧ください。

富田林病院健診センターでがん検診を実施します

とき 4月の月～土曜日(20日(土)、29日(木)を除く、午前9時～正午)

内容 胃がん、肺がん(結核検診含む)、大腸がんの3種同時検診

※がん検診は原則、胃・肺・大腸の3つセットですが、胃がん検診のみ外すことができます。

対象者 市内在住で検診日に満40歳以上の人

申し込み 3月6日(木)～、保健センター〔☎(28)5520〕へ

特定不妊治療費・不育症治療費の申請漏れはありませんか

本市では、特定不妊治療に要する費用の負担軽減を図るため、府などが実施する「不妊に悩む方への特定治療支援事業」を受けた本市に住民登録をしている夫婦を対象に、助成金を交付しています。

また、平成29年4月より不育症治療費の助成もしています。

これらの治療費について、今年度の助成金の申請をしていない人は、保健センターで手続きしてください。

申請方法や申請期限など詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ 保健センター〔☎(28)5520〕

府民公開講座「肺結核の今」

とき 3月16日(土)、午後2時～4時

ところ 大阪はびきの医療センター(羽曳野市はびきの三丁目7の1)

※車でお越しの場合は、同医療センター駐車場をご利用の上、駐車券を会場までご持参ください。

内容 講演「現代の結核事情」など

定員 100人

受講料 無料

※手話通訳あり。

申し込み 3月6日(木)～15日(金)に、講座名、参加者の氏名、参加人数、電話番号、会場までの交通手段を記入し、ファクスで、同医療センター〔☎072(957)2121・FAX072(957)6285〕へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

がんミニドックを受けましょう (年度内に1回のみ、費用は無料、電話予約可)

種別	対象者	内容	日程など
胃がん	40歳以上	問診、胃部エックス線検査	とき 4月19日(金)、23日(火)、24日(水)、25日(木) ※5月以降の日程は、4月号広報に折り込む「平成31年度保健事業案内」をご覧ください。 ところ 保健センター 申し込み 3月6日(木)、午前9時～、保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可) ※介助が必要な人は、申し込み時にお伝えください。 ※平成30年度および31年度に市の胃内視鏡検診を受けた人は、本胃がん検診は受けられません。
肺がん(結核検診含む)		問診、胸部エックス線検査(該当者には喀痰検査)	
大腸がん		問診、便潜血反応検査	

※3種類の検査から希望する検査を選んで受診することもできます。毎年胃カメラの定期検査を受けている人や、痔疾患、大腸ポリープの既往のある人は、医療機関での受診をお勧めします。

乳がん検診を受けましょう (40歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)

対象者	内容	日程など
平成31年度は昭和54年以前で偶数年生まれの人 ※妊娠・授乳中の人、豊胸術(注射による注入も含む)を受けた人、乳腺について経過観察・治療中の人、ベースメーカーを装着している人、V・Pシヤント術後の人は受診できません。	問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線検査) ※40歳代は2方向撮影、50歳以上は1方向撮影。	《個別検診》 とき・ところ 4月1日(月)～平成32年3月31日(火)=①済生会富田林病院、②いぬいクリニック、4月1日(月)～平成32年3月19日(火)=③PL病院 申し込み いずれも3月11日(月)～、受け付け ①月～金曜日、午後2時～5時に、済生会富田林病院医事サービス課〔☎(29)1121(内線204)]へ ②月～水・金曜日、午前9時～正午に、いぬいクリニック〔☎(20)1500]へ ③月～金曜日、午後3時～5時に、PL病院健康管理科〔☎(25)8234]へ ※いずれも申し込み先着順、電話で申し込み。 《集団検診》 とき 4月26日(金) ※5月以降の日程は、4月号広報に折り込む「平成31年度保健事業案内」をご覧ください。 ところ 保健センター 申し込み 3月6日(木)、午前9時～、保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

子宮頸がん検診を受けましょう (20歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)

対象者	内容	日程など
平成31年度は大正・昭和の偶数年生まれの人、または平成は11年以前の奇数年生まれの人	問診、視診、内診、頸部細胞診	《個別検診》 とき 4月1日(月)～平成32年3月31日(火) ところ ①済生会富田林病院〔☎(29)1121]、②あやレディースクリニック〔☎(28)1088]、③斉藤ウイメンズクリニック〔☎(40)1151]、④澤井産婦人科〔☎(26)3001]、⑤たけい産婦人科クリニック〔☎(28)4103] ※①は要予約、3月11日(月)～、受け付け(申し込み先着順、電話申し込み可)。 ※②～⑤は予約不要、診療時間内に直接医療機関へ。 《集団検診》 4月号広報でお知らせします

※当該年生まれの方は、誕生日以前でも受診できます。

※検診の際は、健康保険証および本市に住民登録していることが証明できるものをご持参ください。

済生会富田林病院の案内

詳しくは、同病院〔☎(29)1121〕にお問い合わせください(祝日を除く月～金曜日、午前9時～午後5時)

皮膚がん検診	とき 3/20(火)、午後2時～4時30分	内容 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診 費用 無料(予約制)
女性専用外来	とき 3/14(木)、午後1時～3時30分 定員 6人	内容 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は1人当たり25分程度。 費用 有料(予約制)
医療講演会	とき 3/23(水)、午後2時～3時15分 定員 20人	内容 抗がん剤のお話 参加費 無料 申し込み 3/6(木)～、同病院へ(申し込み先着順)

※今月のベビーマッサージ教室は、インフルエンザの流行のため、中止します。

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり



健診・予防接種

麻しん風しん予防接種 (MR) の受け忘れはありませんか

麻しん (はしか) は非常に感染力が強く、感染すると重い合併症を起こすこともあります。風しんも感染力が強く、特に妊娠初期の妊婦が感染すると生まれてくる子どもが目や耳、心臓などに障がいのある「先天性風しん症候群」となる可能性があります。

麻しん、風しんはワクチンの接種で

予防でき、2回の接種で免疫をより確実にすることができます。

対象者は下表「平成30年度の実施医療機関での予防接種」に記載しています。まだ接種できていない人は早めに接種しましょう。

問い合わせ 保健センター (☎(28)5520)



平成30年度の実施医療機関での予防接種

※実施医療機関は、平成30年4月号広報に折り込みの「平成30年度保健事業案内」に記載しています。

ヒブ 生後2カ月～5歳未満	小児用肺炎球菌 生後2カ月～5歳未満	BCG 生後3カ月～1歳未満
四種混合 (DPT-IPV) 生後3カ月～7歳6カ月未満	水痘 (水ぼうそう) 1歳～3歳未満	二種混合 (DT) 11・12歳
麻しん風しん混合 (MR) 1期=1歳～2歳未満 2期=平成24年4月2日～25年4月1日生まれの人		B型肝炎 1歳未満

日本脳炎

1期=3歳～7歳6カ月未満、2期=9歳～13歳未満 ※平成19年4月1日以前生まれの人(ただし、接種時に20歳未満の人)で、未接種および不足分がある人も定期接種として受けられます。また、平成19年4月2日～21年10月1日生まれで、1期未接種の人は保健センターにご相談ください。

子宮頸がん ※現在、積極的勧奨はしていません。

平成14年4月2日～19年4月1日生まれの女子

※お子さんの健康状態の良いときに朝の体温を測り、母子健康手帳と本市に住居登録していることが証明できるもの(健康保険証など)を必ず持参して受けてください。予診票は医療機関に備え付けています。※平成24年11月より三種混合ワクチン、不活化ポリオワクチンは四種混合ワクチンに切り替えられました。

保健センター〔☎(28)5520〕での健診

※転入などで個別通知が届かない場合は、保健センターへお問い合わせください。
※3月1日～4月5日の間に実施する健診を掲載しています。

乳幼児健診

※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。

4カ月児健診	3月1日(金)	平成30年10月21日～11月10日生まれの乳児
	3月15日(金)	平成30年11月11日～11月30日生まれの乳児
1歳7カ月児健診	3月14日(木)	平成29年8月8日～8月31日生まれの幼児
3歳6カ月児健診	3月13日(木)	平成27年9月10日～9月30日生まれの幼児

2歳6カ月児歯科健診 (希望者にフッ素塗布)

※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。

3月7日(木)	平成28年9月13日～9月30日生まれの幼児
4月4日(木)	平成28年10月1日～10月16日生まれの幼児

※まだ受診していない幼児でも3歳までは受診できます。

休日急病診療

診療日 日曜日、祝日、年末年始

市立休日診療所 (☎(28)1333)

①内科、②歯科

受付時間 ①午前9時～11時30分、午後1時～3時30分、②午前9時～11時30分 (年末年始は、午後1時～3時30分も受け付け)

済生会富田林病院 (☎(29)1121)

小児科 (中学生まで)

受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

市民向け病院案内専用ダイヤル (小児夜間救急含む)

市民向け専用ダイヤル (☎(23)9919)

●病院案内

受診できる病院を24時間体制で案内 ※直接、診察時間外に病院へ行かれても受診できません。必ず事前に病院へお問い合わせください。

●小児夜間救急

午後8時～翌朝8時の間(土・日曜日、祝日、年末年始は午後4時～)に、中学生までの子どもが急病になったとき ※当番の病院を紹介し、緊急の場合は救急車で搬送します。また、これ以外の時間帯でも病院の案内などをします。 ※直接、当番病院へ行かれても受診できません。

救急安心センターおおさか

救急医療相談窓口 (☎#7119)

「体調が悪くなった」「けがをした」などで、病院へ行った方が良いか、救急車を呼んだ方が良いかなど迷ったときは相談を(相談員、看護師が医師の支援体制の下、24時間相談に応じます)

※相談の結果、緊急性がある場合は、直ちに救急車が出動します。 ※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは【☎06(6582)7119】へおかけください。

小児救急電話相談

電話相談 (☎#8000)

午後8時～翌朝8時の間に、子どもの急病で病院へ行くかどうか迷ったときは相談を

※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは【☎06(6765)3650】へおかけください。 ※受診判断の目安として、「こどもの救急」ホームページ [http://kodomomo-qa.jp/] をご活用ください。

乳幼児クラブ (前期)

子育て中の保護者と子どもたちが安心して集える活動です。

①乳児グループA (0～2歳未満)

とき 4月9日～9月10日の火曜日

②乳児グループB (0～2歳未満)

とき 4月12日～9月13日の金曜日

③幼児グループ (2歳以上)

とき 4月11日～9月12日の木曜日

④金剛幼児グループ (2歳以上)

とき 4月8日～9月9日の月曜日

※いずれも午前10時～11時30分、祝日は除きます。また、グループごとに3週間に一度、ワークショップ(参加型学習)を開催します。

ところ ①～③児童館、④保健センター
内容 手遊び、絵本の読み聞かせ、友達づくりなど

対象者 0歳～未就学児とその保護者。兄弟姉妹を連れての参加可(その場合は、年長の子どものグループで申し込んでください)

定員 ①②各20組、③④各25組

参加費 無料(ただし、保護者の活動に必要な費用は実費)

申し込み 3月4日(月)～11日(月)、午前9時～午後5時30分に、児童館へ(電話申し込み可) ※申し込み多数の場合抽選。ただし、この活動に初めて参加する人を優先します。

乳幼児クラブ (特別編) 父講座「お父さんと遊ぼう♪」

乳幼児クラブの活動をお父さんと一緒に楽しみましょう。

とき 3月24日(日)、午前10時～11時30分(午前9時30分～受け付け)

ところ 児童館

内容 体操、手遊び、シャボン玉、砂遊びなど

対象者 乳幼児とその父親(付き添いの母親の参加も可) ※いずれかが市内在住・在勤・在学の人に限りです。

定員 20組

受講料 無料

申し込み 3月1日(金)～8日(金)、午前9時～午後5時30分に、児童館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

育児教室「すくすくクラス」

とき 4月17日(水)、午後0時50分～3時15分、24日(水)、午前9時50分～11時45分(全2回)

ところ 保健センター

内容 幼児食の進め方、歯の話、育児の話、ふれあい遊び、おやつを試食、個別相談など

対象者 1歳～1歳4カ月未満の幼児と保護者

定員 25組

参加費 無料

申し込み 3月6日(水)～、保健センター〔☎(28)5520〕へ(申し込み先着順)



親子ふれあい体操

子どもの体力と運動能力を向上させるとともに、子どもの成長にとって何より大切な心を育むため、親子でふれあいながら体操を楽しみましょう。

とき 4月13日(水)、午前10時30分～11時30分

ところ かがりの郷

対象者 市内在住・在勤の保護者と3歳までの子ども

定員 20組

参加費 500円

申し込み 3月6日(水)～29日(金)に、参加費を添えて、かがりの郷へ(申し込み先着順、電話申し込み不可)

子育て支援事業 (園庭開放など)

本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施していますので、気軽にご利用ください。

※開催日時・内容など詳しくは、子育て応援サイトTonTonの「子育てを楽しみたい」の「園庭開放等に関する案内」のページをご覧ください(右図のQRコードから、スマートフォン対応サイトへアクセスできます)。または、市ウェブサイトからもご覧いただけます。



問い合わせ こども未来室(内線203)または各施設へ

保育園 (園庭開放、お誕生日会など) 親子で遊んだり、園児と交流して遊んだりすることができます。			
富田林保育園 ☎(23)3941	若葉保育園 ☎(24)3308	金剛保育園 ☎(29)1474	金剛東保育園 ☎(29)1600
彼方保育園 ☎(33)3943	大伴保育園 ☎(23)6579	みどり保育園 ☎(24)4190	寺池台保育園 ☎(69)7752
葛城保育園 ☎(29)9211	常德保育園 ☎(25)3561	ともっち保育園 ☎(28)1584	ふれんど保育園 ☎(26)3571
菊水保育園 ☎(29)3837	富貴の里保育園 ☎(28)7364	梅の里保育園 ☎(23)4555	K ^c o t ^o n ^ā ☎(69)7507
※市立保育園では、月～土曜日(祝日、年末年始を除く、午前10時～午後4時)に、電話相談を実施。			
幼稚園 (園庭開放など) さまざまな子育て支援事業を実施しています。			
富田林幼稚園 ☎(24)3301	新堂幼稚園 ☎(24)3302	喜志幼稚園 ☎(24)3303	大伴幼稚園 ☎(24)3304
彼方幼稚園 ☎(35)1191	錦郡幼稚園 ☎(24)3306	川西幼稚園 ☎(24)3307	青葉丘幼稚園 ☎072(365)0415
伏山台幼稚園 ☎(28)4107	津ヶ山台幼稚園 ☎(28)6767	PL学園幼稚園 ☎(24)5135	大谷幼稚園 ☎(29)3044
しろがね幼稚園 ☎(25)7600	東金剛幼稚園 ☎(28)0330	平成幼稚園 ☎(28)2220	芸大付属金剛幼稚園 ☎(29)1402
子育て支援センター (園庭・室内開放、子育て講座など) 親子で活動したり、交流したりできます。			
①富貴の里保育園内 ☎(28)7364		②梅の里保育園内 ☎(23)4555	
※月～土曜日(祝日、年末年始を除く、①は午前9時～午後5時、②は午前10時～午後5時)に、電話相談を実施。			
幼児教育センター (園庭・室内開放、子育て相談など) 親子で遊んだり、交流したりできます。			
富田林幼稚園内 ☎(24)9968		青葉丘幼稚園内 ☎072(365)1511	
※富田林・青葉丘幼稚園では、月・火・木・金曜日(祝日、年末年始を除く、午前9時～午後4時45分)に、園庭開放を実施。			
つどいの広場 親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます。 ※いずれも年末年始は除く。			
ふらっとスペース金剛(寺池台) ☎(29)5227		月～土曜日(第3火曜日は除く) ※レインボーホール=月・金・土曜日、かがりの郷=火～木曜日(祝日は除く)、すばるホール=水～金曜日も開設。	
ネットワークすこやか(須賀) ☎(56)5540		月～土曜日(祝日は除く) ※グリーンピア東条【☎090(6676)5540】=毎週火・木・金曜日(祝日は除く)も、開設。	
ひだまり(向陽台) ☎(70)7400		月～木曜日	
保育室「の～んびりん」 親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます。			
児童館 ☎(25)0666		月～金曜日(午前、祝日、年末年始は除く)	

「ファミリー・サポート・センター」(こども未来室 内線205) 依頼会員として登録された人に、援助者を紹介します。仕事や用事で子どもの面倒を見られないときにその人に援助を依頼できます。また、援助してくださる人も募集しています。



教育

市奨学金の申請を

経済的な理由で、高等学校や高等専門学校、中等教育学校後期課程、高校卒業資格の取れる専修学校、支援学校高等部などへの修学が困難な人に、奨学金を給付します。

対象者 高校生の保護者で市内に住所を有する人（生活保護世帯は除く）

給付額 年額4万円、入学支度金（新1年生のみ）は1万円加算

給付時期 7月ごろに一括給付予定

募集人員 約100人

申し込み 教育指導室、金剛連絡所、または市立中学校で配布する申請書に必要事項を記入し、3月11日(月)～4月10日(火)（土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時30分）に、教育指導室（内線364）へ（郵送不可）

※現在給付を受けている人も、改めて申請が必要です。



講座・催し

ファミリー・サポート・センター講習会「子どもの歯並びについて」

ファミリー・サポート・センターでは、子育てを援助してほしい人と応援したい人が会員となって、地域で子育てを助け合えるように支援しています。

同講習会では、指を吸う癖や虫歯などが子どもの歯並びに及ぼす影響についてお話しします。

会員以外の人も参加していただけますので、気軽にお越しください。

とき 3月28日(木)、午後2時～3時30分（午後1時45分～受け付け）

ところ 市消防本部 ※同本部には駐車場はありませんので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

対象者 市内在住の人

定員 20人 ※保育あり（定員5人、要予約）。

参加費 無料

申し込み 3月6日(火)～19日(水)に、子ども未来室（内線205）へ（申し込み先着順）

富貴の里保育園内 子育て支援センターの催し

●アラフォーママ&プレママ集まれ！

とき 3月8日(金)、午前10時～11時30分

内容 参加者同士の交流など

対象者 35～45歳までの妊娠中の人または育児中の母親とその子ども

定員 10組

●ふれあい教室

とき 4月4日～7月25日の木曜日、午前10時～11時30分（全10回）

内容 親子の友達づくりと遊びの紹介

対象者 2～5歳の子どもと保護者

定員 20組

●赤ちゃんクラブ

とき・対象者 4～9月の第1水曜日＝0～1歳、第2・3水曜日＝1～2歳、いずれも午前10時～11時30分（全6回）

内容 ふれあい遊びやお散歩、絵本の読み聞かせ、身体計測など

定員 各13組

申し込み いずれも3月6日(火)～、同支援センター（☎(28)7364）へ（申し込み先着順）

梅の里保育園内 子育て支援センターの催し

●スマイルルーム（親子教室）

とき 4月16日～7月16日の原則火曜日、午前10時～11時30分（全10回）

対象者 2歳以上の子どもと保護者

定員 20組

申し込み 4月4日(木)（必着）までに、往復はがきに、教室名、住所、親子の氏名（ふりがな）、子どもの生年月日、性別、電話番号、アレルギーの有無（有る場合、その内容）を記入し、☎584-0001梅の里一丁目2の5 同支援センター（☎(23)4555）へ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み不可）

春休みとしょかんリサイクル 工作～うごかしてあそぼう！～

とき・ところ ①3月28日(木)、午後1時30分～3時＝中央図書館、②29日(金)、午前10時～11時30分＝金剛図書館

内容 おもちゃ作りなど

対象者 4歳～小学生

※小学生未満は保護者同伴。

定員 各30人

参加費 無料

※持ち物など詳しくは、各図書館へお問い合わせください。

申し込み 3月6日(火)、午前10時～、①は中央図書館、②は金剛図書館へ（申し込み先着順、電話申し込み可）

※同工作をお手伝いしていただけるボランティアも募集しています。ボランティアとして参加していただくには、3月22日(金)、午後1時30分～3時30分に金剛図書館で開催される研修に参加する必要があります（申し込みは、3月6日(火)、午前10時～、金剛図書館へ）。

広告枠

※広告の問い合わせは、合同会社 I M 総合企画（☎072(275)5449・FAX072(275)5459）へ。



教育

夜間の中学校で勉強しませんか (生徒募集)

さまざまな事情で義務教育を修了できなかった人のために、大阪市や堺市などで夜間学級を開いています。

15歳以上の方が入学でき、授業料は要りません。外国籍の方も入学できます。また、高校進学のための中学校の卒業証書がもらえます。詳しくは、お問い合わせください。

お問い合わせ 教育指導室 (内線363)



相談

府総合労働事務所「労働相談」のご利用を

府では、職場でのトラブルを防止するため、労働契約や労働条件に関する問題、労働組合や団体交渉に関する問題、職場のハラスメント(セクハラやパワハラなど)に関する問題、就業規則や人事労務管理に関する問題など、働く人や使用者からのさまざまな労働相談について次の窓口で受け付けています(電話相談も可)。

●府総合労働事務所 (大阪市中央区石町2丁目5の3エル・おおさか南館3階) ☎06(6946)2600

とき 月～金曜日、午前9時～午後5時45分に開設

※ただし、第1・2・3・5木曜日(祝日の場合は翌日)は午後8時まで受け付け。

●南大阪センター (堺市西区鳳東町4丁390の1泉北府民センタービル2階) ☎072(273)6100

とき 月～金曜日、午前9時～午後5時45分に開設

※ただし、第4木曜日(祝日の場合は翌日)は午後8時まで受け付け。

今月の相談

気軽にご相談ください。相談は全て無料です。

	日 程	時 間	場 所	予 約・その他
法 律 相 談	毎週水曜日 第1・3水曜日	午後1時～4時 午後1時～4時	市役所1階市民相談室 金剛連絡所	要予約(内線182)、定員6人(第4水曜日は12人)、祝日は除く、1年間で1回利用可
市 民 相 談	月～金曜日	午前9時～午後5時30分	市役所1階7番窓口	電話相談も可(内線182、185)、祝日は除く
行 政 相 談	22(金)	午後1時～4時	市役所1階市民相談室	国への要望や苦情などを行政相談委員に相談
司 法 書 士 相 談	19(火)	午後1時～4時	市役所1階市民相談室	要予約(内線182)、定員6人、1年間で1回利用可
人 権 な ん で も 相 談	22(金)	午後1時～4時	市役所地下904会議室	当日電話相談も可(内線187)、人権擁護委員による相談、問い合わせ(内線472)
女 性 の た め の 電 話 相 談	1(金)、8(金)、19(火) 26(火)、4/5(金)	午前10時～午後2時		☎(23)0567)、問い合わせ(市役所内線474)、女性の相談員による相談
女 性 の 悩 み 相 談	14(木) 15(金)	午前10時30分～午後0時30分 午後1時30分～4時30分	市役所地下904会議室	定員4人 要予約(市役所内線474)、女性カウンセラー 定員5人 による相談 ※14(木)は午後3時30分まで
人 権 相 談	月～金曜日	午前9時～午後5時	市人権協議会 (人権文化センター内)	事前予約も可 ☎(24)3700)、電話相談も可、祝日は除く
生 活 相 談	月～金曜日	午前9時～午後5時		
保 育 士 に よ る 育 児 相 談	第2・4月曜日	午後1時～3時	レインボーホール(市民会館)2階	要予約 ☎(26)1233)、定員3組、祝日は除く
ひ と り 親 家 庭 相 談	月～金曜日	午前9時～午後5時30分	こども未来室	要予約、電話相談も可(内線206)、祝日は除く
家 庭 児 童 相 談	月～金曜日	午前9時～午後5時30分	こども未来室	電話相談も可(内線206～208)、祝日は除く
発 達 相 談	月～金曜日	午前9時～午後5時15分	こども未来室	要予約、電話相談も可(内線206、207)、祝日は除く
子 育 て 相 談	月～金曜日	午前9時～午後5時	児童館	電話相談も可 ☎(25)0666)、祝日は除く
健 康 相 談	月～金曜日	午前9時～午後5時30分	保健センター	要予約 ☎(28)5520)、生活習慣病や栄養・禁煙などについての相談、祝日は除く
福 祉 な ん で も 相 談	月～金曜日	午前9時～午後5時	総合福祉会館、カガリの郷	コミュニティソーシャルワーカーによる福祉に関するあらゆる相談、祝日は除く
市 民 公 益 活 動 相 談	月～金曜日	午前9時～午後9時	市民公益活動支援センター	要予約 ☎(26)7887)、祝日、年末年始は除く ※ただし、事前予約により土・日曜日、祝日の相談も可
農 業 相 談	4(月)、4/5(金)	午後1時～3時	市役所4階農業委員会	事前予約も可(内線444)
商 工 相 談	月～金曜日	午前9時～午後5時15分	商工会館2階	経営指導員などによる相談 ☎(25)1101)、祝日は除く
商 工 法 律 相 談	12(火)	午後2時～4時	商工会館2階	要予約 ☎(25)1101)
日 本 政 策 金 融 公 庫 相 談	13(水)	午後1時30分～3時30分	商工会館2階	要予約 ☎(25)1101)
税 理 士 に よ る 税 務 相 談	8(金)	午後2時～4時	商工会館2階	要予約 ☎(25)1101)
消 費 生 活 相 談	月～金曜日	午前9時～正午 午後1時～4時	消費生活センター (市役所1階市民相談室横)	電話相談も可(内線186)、専門相談員による相談、祝日は除く、消費者ホットライン ☎(局番なし)188)
就 労 支 援 相 談	月～金曜日	午前9時～午後5時	市就労支援センター(人権文化センター内)	就労支援コーディネーターによる雇用・就労についての相談、祝日は除く、問い合わせ 市人権協議会 ☎(24)3700)
お 出 か け 就 労 支 援 相 談	26(火)	午前9時30分～正午	市役所4階A会議室	
若 者 の 就 労 相 談	20(水)	午後1時～4時	市役所4階A会議室	要予約、南河内地域若者サポートステーション ☎(26)9441)
労 働 相 談	14(木)	午後2時～5時	市役所1階市民相談室	当日電話相談も可(内線187)、社会保険労務士による相談、問い合わせ(内線481)
障 がい 者 就 業 ・ 生 活 相 談	18(月)	午後2時～5時	市役所1階市民相談室	当日電話相談も可(内線199) 専門相談員による相談 (就職のあっせんはしません)、問い合わせ(内線481)
引 き こ も り 相 談	28(木)	午後1時～2時30分 午後2時30分～4時	トピック Topic(きらめき創造館)	要予約 ☎(26)8056)、定員各1人、カウンセラーによる相談
進 路 相 談 (奨 学 金)	月～金曜日	午前9時～午後5時30分	市役所3階教育指導室	当日電話相談も可(内線364)、水曜日は専門相談員による相談、祝日は除く
も の 忘 れ 医 療 介 護 相 談	6(水)、20(水)、 4/3(水)	午後1時30分～2時 午後2時15分～2時45分	市役所5階 介護認定審査会室	要予約(内線189)、定員各1組、認知症サポート医、ほんわかセンター専門職による相談



講座・催し

認知症サポーター集まれ！

地域で暮らす高齢者や認知症の人を見守る活動について意見交換をする座談会を開催します。

とき 3月25日(月)、午後2時～3時30分

ところ 市消防本部

対象者 認知症サポーター養成講座を受講したことがある人（オレンジリングを持っている人）



定員 20人

参加費 無料

申し込み 3月15日(金)までに高齢介護課（内線189）へ

※申し込み多数の場合は抽選し、3月18日(月)に当選者におのみ電話で連絡します。

認知症介護家族の交流会

とき 3月27日(水)、午後1時30分～3時30分

ところ 市役所

内容 認知症の人や家族が利用できる各種制度などの紹介、交流会

対象者 市内在住で認知症の人を介護している家族（認知症の人が市内在住の場合も可）

※認知症の人もぜひ一緒に参加してください。

定員 20人

参加費 無料

申し込み 3月6日(水)～22日(金)に、高齢介護課（内線189）へ（申し込み先着順）

府手話通訳者養成講座

手話を必要とする聴覚障がい者のコミュニケーション手段を確保するため、手話通訳活動をする「手話通訳者」を養成する同講座を開催します。

とき 5月～平成32年3月（全30回程度）

※詳しい日程や開催場所、対象者などは、お問い合わせください。

定員 10人

受講料 無料（教材費実費）

申し込み 障がい福祉課（内線193）に備え付けの申込書に必要事項を記入し、3月31日(日)（必着）までに☎540-8570 府民お問合わせセンター「手話通訳者養成講座」係〔☎06(6910)8001〕へ郵送（府ホームページ〔<http://www.pref.osaka.lg.jp/>〕からも申し込みできます）

※同講座を受講するためには、判定試験に合格する必要があります。試験日など詳しくは、お問い合わせください。

慢性腰痛とうまくつきあっていく方法講座

季節の変わり目は腰痛が起こりやすい時期です。腰痛を予防するために、ぜひ参加してください。

とき 3月18日(月)、午後2時～3時

ところ レインボーホール(市民会館)

定員 15人

受講料 500円

持ち物 飲み物、ヨガマットまたはバスタオル

※動きやすい服装で参加してください。

申し込み 3月7日(水)～、同ホール〔☎(25)1117〕へ（申し込み先着順、電話申し込み可）

福祉施設のお仕事・事業所見学会

とき 3月20日(水)、午後1時50分～

ところ 介護老人保健施設さやまの里（大阪狭山市岩室二丁目185の1）

※現地集合・解散。

定員 6人

※詳しくは、お問い合わせください。

申し込み 3月6日(水)～、八口ワーク河内長野〔☎(53)3081〕へ（申し込み先着順）



募集

健康運動指導士（健康運動実践指導者）アルバイト募集

任用期間 4月1日(月)～9月30日(月)（勤務成績などにより契約更新が可能）

勤務場所 市役所および高齢介護課が指定する場所

職務内容 集会所などで実施する介護予防のための運動指導、介護予防サポーター養成・育成に関する業務

対象者 健康運動指導士、または健康運動実践指導者の資格を持ち、高齢者の介護予防に関する指導経験のある人

募集人数 2人程度

申し込み 3月6日(水)～18日(月)（土・日曜日、祝日を除く午前9時～5時30分）に、介護予防に関する運動指導の実務期間を記載した経験履歴書に、健康運動指導士証または健康運動実践指導者証の写しを添えて、高齢介護課（内線189）へ（郵送可）

※面接試験などを実施し、選考します。面接時間などは申し込み時または後日電話にてお知らせします。

広告枠

市・府民税の申告は 3月15日(金)までに!

市・府民税の申告をしなければならぬ人は、今年1月1日現在本市に居住し、昨年中に所得のあった人です(給与所得だけの人で市・府民税を特別徴収されている人や、所得税の確定申告をした人は必要ありません)。

ところ 市役所地下902・903会議室

受付時間 午前9時～午後5時30分

※申告されていない場合、次のようなことに影響が出ますので、申告にご協力ください。

○市・府民税証明書の交付ができないことがあります。

○公的年金にかかる所得のみの人などで、年金保険者への扶養親族等申告書の提出がなかった場合、または所得税の確定申告書を提出しなかった場合、控除される情報が得られないため、扶養・配偶者控除などの適用が可能でも、控除が適用されないことがあります。

○国民健康保険料や、後期高齢者医療保険制度の軽減措置の適用を受けられないことがあります。

問い合わせ 課税課 (内線111、112)



国民年金

学生納付特例は毎年申請が必要です

国民年金保険料を納めることが困難な20歳以上の学生は本人の前年所得が118万円以下の場合、申請し承認されると保険料の納付が猶予されます。平成30年度に申請し承認を受けた人も改めて申請が必要です。

ただし、31年度分は4月より受け付け開始となります。

●学生納付特例の承認を受けた期間は①承認期間中の障がいや死亡といった不慮の事態には、受給資格があれば障がい基礎年金や遺族基礎年金が支給されます。

②年金の受給資格期間には算入されませんが、老齢基礎年金の年金額には反映されません。

③承認を受けた期間の保険料は、10年以内であれば後払い(追納)できます。※2年を過ぎて後払いする場合は、当時の保険料に経過した期間に応じて、一定の額が加算されます。

対象者 大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校などに在学する学生(夜間、通信制課程も可)

手続き 年手帳、印鑑、学生証など学生であることを証明できるものを持参し保険年金課(内線153、154)へ

※30年度の学生納付特例の承認を受けた人で、日本年金機構が在学予定年月を把握できた人には、3月下旬に学生納付特例申請はがきが送付されます。引き続き同じ学校に在学中の場合は、必要事項を記入の上返送し、承認されると4月～32年3月についても納付が猶予されます。

問い合わせ 天王寺年金事務所 (☎06(6772)7531)



国民健康保険

3月は国民健康保険料滞納処分強化月間です

保険料に未納があると、督促手数料や延滞金が加算されるだけでなく、財産調査をした上で、差し押さえなど滞納処分の対象となる場合があります。

お手元に納め忘れの納付書がないかご確認ください。また、事情により納付することが難しい場合や、納め忘れなどによる納付の相談はお早めにお願います。

問い合わせ 保険年金課(内線152、156)



福祉

献血にご協力を

とき・ところ 3月24日(日)、午前10時～午後4時=エコール・ロゼ

※献血を受けていただける条件など詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ 市献血推進協議会 (☎(25)8261)



上下水道

水道の使用開始・中止は必ず届け出を

○転入や転居などで新たに水道を使用される場合は、事前に届け出が必要です。また、新築などの工事をされる場合も届け出が必要です。

○転出などで水道を使用されない場合は、料金の精算が必要ですので、必ず届け出をしてください。

○インターネットでも使用開始や中止の手続きができます。市ウェブサイト内の水道事業の

ページにある申し込みフォームに、必要事項を入力し送信してください。水道お客様センターで申し込み内容を

を確認後、手続きをします。

○使用水量の確認のために、2カ月に一度お伺いして水道メーターの検針をしています。メーターボックスの上に車や物を置いたり、付近で犬を放し飼いにしたりすると、検針の妨げとなります。円滑な検針にご協力いただくようお願いいたします。

問い合わせ 水道お客様センター (☎(20)6400)

水道管やメーターボックスの管理を

公道などに埋められた配水管は市の所有物ですが、この配水管から分かれた給水装置(水道メーターは除く)やメーターボックスは皆さんの財産ですので、日頃から適切な管理をお願いします。

●メーターボックスの修繕・交換

メーターボックスが破損していると、水道メーターの交換や検針業務に支障がでます。メーターボックスの蓋が壊れてしまったなどの場合は、修繕や交換をお願いします(修繕や交換に要する費用は個人負担になります)。

問い合わせ 水道工務課(内線257)



スマートフォンからでも申し込みできます。

保健医療

子育て

相談

暮らし

ゆとり



税

納付は便利な口座振替で

市税で口座振替ができるのは、固定資産税・都市計画税、市・府民税（普通徴収のみ）、軽自動車税です。口座振替は期別ごとの納付だけでなく、全期前納も利用できます。

また、各税金の納期限に自動的に引き落としされるため、金融機関などに行く必要はなく、納め忘れもありませんので、ぜひご利用ください（全期前納の場合は、第1期の納期限）。

申し込み

●ペイジー口座振替サービスでの申し込み

引き落としを希望する口座のキャッシュカード（暗証番号の入力が必要）を納税課または金剛連絡所に持参いただくだけで、簡単に金融機関への口座振替の手続きができます。

※一部取り扱いできないカードがあります。対応している金融機関など詳しくは、お問い合わせください。

●取扱金融機関の窓口での申し込み

納税通知書と通帳の印鑑、預（貯）金通帳を持参の上、口座振替依頼書（市内の金融機関に備え付け）に必要事項を記入し、市税取扱金融機関へ。

※市外の金融機関などで申し込む場合は、お問い合わせください。

申込期限（平成31年度）

期別	平成31年度納期限	ペイジー口座振替サービスの申込期限	取扱金融機関への口座振替の申込期限
固定資産税・都市計画税			
第1期	5月31日	5月15日	4月15日
第2期	7月31日	7月12日	6月14日
第3期	9月30日	9月13日	8月15日
第4期	1月6日	12月13日	11月15日
全期前納	5月31日	5月15日	4月15日
市・府民税（普通徴収）			
第1期	7月1日	6月14日	5月15日
第2期	9月2日	8月15日	7月12日
第3期	10月31日	10月15日	9月13日
第4期	1月31日	1月15日	12月13日
全期前納	7月1日	6月14日	5月15日
軽自動車税			
第1期	5月31日	5月15日	4月15日

問い合わせ 納税課（内線122）

固定資産税の「縦覧帳簿の縦覧」と「課税台帳の閲覧」を実施

縦覧帳簿の縦覧

縦覧帳簿の納税者本人の土地・家屋の評価額と市内の他の土地・家屋の評価額を比較できます。

記載内容

◇土地価格等縦覧帳簿＝所在、地番、地目、地積、価格、市街化区域・市街化調整区域の別

◇家屋価格等縦覧帳簿＝所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格、建築年
縦覧できる人

◇土地価格等縦覧帳簿＝市内に土地を所有している納税者

◇家屋価格等縦覧帳簿＝市内に家屋を所有している納税者

※いずれも納税管理人、納税者の同居親族、委任状を持っている代理人でも可。

期間 4月1日(月)～5月31日(金)（土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時30分）

課税台帳の閲覧

土地や家屋などの所有者は固定資産課税台帳を閲覧できます。また、借地人・借家人なども賃借権などの目的となる土地・家屋について記載された部分を閲覧できます。

閲覧できる人

◇納税義務者

◇納税管理人、納税者の同居親族、委任状を持っている代理人

◇借地人、借家人など（ただし、権利関係と有償であることを示す書類が必要です）

期間 4月1日(月)～平成32年3月31日(火)（土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前9時～午後5時30分）

縦覧・閲覧に必要な書類など

・本人確認ができる書類（納税通知書や運転免許証など）

・納税管理人や納税者の同居親族は閲覧できますが、代理人が来られる場合は委任状が必要

・法人名義の物件については、委任状または申請書に代表印の押印が必要

縦覧・閲覧場所

課税課（内線113～116）

原付・軽自動車などの廃車、名義変更の手続きを忘れていませんか

軽自動車税は、4月1日現在の所有者に課税されます。廃車や譲渡などを行っているにもかかわらず手続きが済んでいない人は、3月末日までに次の窓口で手続きをしてください。手続きをされない場合いつまでも軽自動車税が課税されます。解体したり、盗難にあたりしてナンバープレートや証明書などが無い場合も各窓口へご相談ください。

なお、業者に手続きを依頼された場合は3月末日までに手続きが済んでいるかどうか確認してください。

◇原動機付自転車（～125CC）・小型特殊自動車

ところ 課税課（内線110）、または金剛連絡所〔☎(29)1401〕

持ち物 ナンバープレート、印鑑、申告済証（販売証明書）

◇125CCを超える2輪車

ところ 大阪運輸支局和泉自動車検査登録事務所（和泉市上代町官有地）

〔☎050(5540)2060〕

※持ち物など詳しくは、お問い合わせください。

◇軽自動車（3輪・4輪）

ところ 軽自動車検査協会大阪主管事務所和泉支所（和泉市伏屋町一丁目13の3）〔☎050(3816)1842〕

※持ち物など詳しくは、お問い合わせください。

消費税軽減税率制度説明会

とき 3月26日(火)、午後1時～2時30分、午後3時～4時30分

ところ すばるホール2階ホール
※駐車場には限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

内容 10月より実施される消費税の軽減税率制度について

定員 各800人

※当日、直接会場へ。

持ち物 筆記用具

問い合わせ 富田林税務署〔☎(24)3281〕

人権を考える市民の集い ～人権教育・啓発推進講演会～

とき 3月21日(祝)、午後1時～3時
ところ 市消防本部
内容 講演会「電話相談から考える人権の集い～助けて！を言える社会、地域を創るために～」
定員 50人
参加費 無料
申し込み 3月6日(火)～、市人権教育・啓発推進センター〔☎(20)0285〕へ(申し込み先着順)

公民館施設使用団体登録を受け付け

中央・金剛・東公民館および喜志分館では、「公民館施設使用団体登録」を実施しています。
 公民館施設を継続的にご利用される場合は、事前に団体登録をする必要がありますので、ご注意ください。
 ※詳しくは、各公民館(喜志分館は中央公民館)にお問い合わせください。
問い合わせ 中央・金剛・東公民館

市こ連加盟登録こども会募集

市こども会育成連絡協議会では、平成31年度の加盟登録こども会を募集しています。
 同協議会は、地域こども会活動の運営に役立つ事業を実施したり、情報を提供したりしています。
 また、こども会活動中の事故に対する保険(安全共済会)も取り扱っています。

31年度の加盟登録と安全共済会加入を次のとおり受け付けます。
対象者 市内で活動しているこども会
登録分担金 1団体年額=2000円
安全共済会費 1人年額=府こ連350円、全子連70円
 ※全子連のみの加入はできません。
申し込み 4月8日(月)～(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時30分)、登録分担金と安全共済会費を添えて、
 Topic(きらめき創造館)1階生涯学習課〔☎(26)8056〕へ
 ※3月17日(日)、午前9時～11時も受け付けします。



クラブ員募集

A 対象者	B 募集人数	C 活動日時
D 活動場所	E 会費	F 申し込み
G 問い合わせ		

●富田林警察署管内少年柔道・剣道推進会

A 小学3年～中学2年生 **B** 若干名
C 柔道=毎週水・金曜日、剣道=毎週火・木曜日、いずれも午後5時～7時
D 同警察署柔道・剣道場 **E** いずれも入会金1000円、柔道=月額1500円、剣道=月額1000円(いずれも3カ月分前納) **F・G** 3月1日(金)～31日(日)に同警察署少年係〔☎(25)1234〕へ

●ピンポンパン(トランポリン)

A 4歳～12歳 **B** 多数
C 火曜日(月3回)、午後4時30分～6時 **D** 市民総合体育館 **E** 年会費3600円、月額1500円 **F・G** 平島さん〔☎090(4035)6416〕



●トマトクラブ(健康体操)

A 60歳以上の人 **B** 10人 **C** 毎週木曜日、午後1時～2時30分 **D** 市民総合体育館 **E** 月額1500円 **F・G** 山口さん〔☎(26)0885〕(午後6時以降)

●富田林撞球愛好会

A 市内在住で60歳以上の人 **B** 若干名
C 毎日(休館日は除く)、午前9時～午後4時30分 **D** 総合福祉会館 **E** 入会金2000円、年額2000円 **F・G** 武田尚昭さん〔☎(34)8297〕

●喫茶「なごみ」(ボランティア)

A 市内在住で70歳未満の人 **B** 若干名
C 毎週月・水・金曜日、午前10時～午後3時 **D** 総合福祉会館 **E** 無料
F・G 市社会福祉協議会〔☎(25)8200〕

●ウクレレ同好会

A 市内在住で60歳以上の初心者 **B** 10人
C 月曜日(月2回)、午前10時～正午 **D** 総合福祉会館 **E** 1回1000円
F・G 若井さん〔☎090(8881)6595〕

●我ら厨房派(男性料理クラブ)

A 市内在住の男性 **B** 若干名 **C** 第3水曜日、午前9時50分～正午 **D** 金剛公民館 **E** 月額1200円(教材費含む)
F・G 東正浩さん〔☎090(8888)8872〕

《新刊案内》

■小説など

散歩するネコ 群 ようこ
 試験に出ないQ E D異聞 高田 崇史
 千年図書館 北山 猛邦

おはなし会

中央図書館 3月10日(日)、24日(日)、午前10時30分～11時
金剛図書館 3月2日(土)、16日(土)、午後2時～2時30分

じゅうたんコーナーでのよみきかせ

中央図書館 3月3日(日)、17日(日)、31日(日)、午前10時30分～11時
金剛図書館 3月9日(土)、23日(土)、30日(土)、午後2時～2時30分

あかちゃんのおはなし会

中央図書館 3月15日(金)、①午前10時10分～10時40分、②午前11時～11時30分
金剛図書館 3月7日(木)、③午前10時10分～10時40分、④午前11時～11時30分、14日(木)、⑤午前10時10分～10時40分、⑥午前11時～11時30分
 ※午前10時40分～11時に、保健師による子育てについてのお話があります(金剛図書館のみ)。

※①⑤⑥は6カ月～1歳未満の乳児と保護者、②③は1歳児と保護者対象、④は2歳児と保護者対象(先着各15組、ハンカチ持参)。
 ※いずれも当日、直接会場へ。

自動車文庫「つつじ号」巡回日程

ステーション名	4月	5月	6月	巡回時間
藤沢台七丁目	2(火)	7(火)	4(火)	2:50～3:10
久野喜台二丁目150棟前	16(火)	21(火)	18(火)	3:20～3:40
伏山(金剛グリーンハイッ前)				4:00～4:30
梅の里5号公園	3(水)	15(水)	5(水)	3:30～4:00
南旭ヶ丘公園前	17(水)		19(水)	4:10～4:30
東公民館駐車場	4(木)	16(木)	6(木)	3:20～3:50
かがりの郷イベント広場	18(木)		20(木)	4:00～4:30
須賀尼池児童遊園	9(金)	14(金)	11(金)	2:30～3:00
不動ヶ丘町2号公園前	23(金)	28(金)	25(金)	3:20～3:50
伏見堂ふれあい広場				4:00～4:30
レインボーホール(市民会館)	12(土)	10(土)	14(土)	2:30～3:00
山手町(自治会管理広場)	26(土)	24(土)	28(土)	3:20～3:50
楠風台自治会館				4:00～4:30

※4月より、巡回日程が変更になっていますので、ご注意ください。

保健医療

子育て

相談

暮らし

ゆとり

カルチャー

けあばる連続講座

①英会話をもっと楽しむ講座

とき 4月4日～平成32年3月26日の木曜日、午後1時～3時(全36回)

②篆隷書・篆刻講座

「篆書」や「隷書」といった字体を学び、石などに名前や詩句など、いろいろな文字を彫る初心者向けの講座です。
とき 4月5日～平成32年3月19日のおおむね第1金曜日、第3木曜日、いずれも午後1時～3時(全20回)

ところ けあばる

定員 ①5人、②15人

受講料 ①3万6000円、②2万4000円
(①は別途テキスト代、②は別途道具・材料代実費)

申し込み いずれも、3月7日(木)、午前9時～、けあばるへ(定員①2人、②10人、申し込み先着順、電話申し込み不可)

※13日(水)以降は電話でも受け付け。
※いずれも、3月6日(水)、午前7時～、けあばるホームページ [http://carepal.or.jp/] から申し込みできます(定員①3人、②5人、申し込み先着順)。

けあばるパソコン講座

①インターネット入門コース

とき 4月11日(木)、18日(木)、25日(木)、午前10時～正午(全3回)

②インターネットを使ってお買い物を楽しみましょう

とき 5月9日(木)、16日(木)、23日(木)、午前10時～正午(全3回)



③ウィンドウズ10を基礎から学びましょう

とき 6月13日(木)、20日(木)、27日(木)、午前10時～正午(全3回)

ところ けあばる

定員 各8人

受講料 各5000円(別途テキスト代実費)

持ち物 パソコン(③はウィンドウズ10が搭載されたもの)

申し込み いずれも、3月8日(金)、午前9時～、けあばるへ(定員各3人、申し込み先着順、電話申し込み不可)

※15日(金)以降は電話でも受け付け。
※いずれも、3月6日(水)、午前7時～、けあばるホームページ [http://carepal.or.jp/] から申し込みできます(定員各5人、申し込み先着順)。

人権市民セミナー

「プレイバックシアターによる新しい自分の発見！」

プレイバックシアターとは、参加者が自身の体験を話し、表現者がその場で即興劇として表現することをいいます。

プレイバックシアターを通して、自身の過去を振り返り、自分を見つめてみませんか。

とき 3月10日(日)、午前10時30分～午後5時30分

ところ 市消防本部4階大講堂

定員 10人

参加費 無料

申し込み 3月7日(木)までに、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を人権政策課 [(内線472)・Eメール jinken@city.tondabayashi.lg.jp] へ(申し込み多数の場合抽選、電話・Eメール申し込み可)

公民館クラブ体験ウィーク

内容	とき	定員	内容	とき	定員
中央公民館					
①音楽演奏	12日(水)、午前9時30分～11時30分	20人	⑬謡曲	14日(木)、午後1時～4時	5人
②マリオネット	12日(水)、午前10時～正午	5人	⑭絵画など	14日(木)、午後1時30分～4時	5人
③手話	12日(水)、午前10時～正午	10人	⑮生け花	14日(木)、午後6時30分～9時	5人
④茶道	12日(水)、午後6時30分～8時30分	5人	⑯落語	14日(木)、午後7時～9時	10人
⑤日舞	13日(木)、午前9時～正午	10人	⑰コーラス	15日(金)、午前9時30分～正午	10人
⑥七宝焼	13日(木)、午後1時～3時	10人	⑱リズム体操	15日(金)、午後1時30分～2時40分	10人
⑦オカリナ	13日(木)、午後7時～9時	5人	⑲茶道	15日(金)、午後1時30分～3時	5人
⑧調理実習・講義	14日(金)、午前9時45分～午後0時30分	6人	⑳太極拳	15日(金)、午後6時30分～8時30分	10人
⑨押し花(ミニ額作成)	14日(金)、午前10時～正午	10人	㉑居合	16日(土)、午後1時～5時	10人
⑩人形劇(手繰り人形)	14日(金)、午前10時～正午	15人	㉒囲碁対局	16日(土)、午後1時～5時	5人
⑪植物細密画	14日(金)、午前10時～正午	5人	㉓合唱	16日(土)、午後6時～9時	20人
⑫着物の着付け	14日(金)、午後1時～3時	5人	㉔IT70ピク(女性のみ)	17日(日)、午前10時～11時	10人
金剛公民館					
㉕手話歌	6日(水)、午前10時30分～11時30分	10人	㉘マジック(初心者)	14日(木)、午後7時～9時	15人
㉖洋裁	9日(土)、午前9時30分～11時30分	10人	㉙ウクレレ(初心者)	15日(金)、午前10時～正午	15人
㉗フラダンス	9日(土)、午前10時～11時30分	10人	㉚手話(初心者)	15日(金)、午前10時30分～11時30分	10人
㉘フラダンス	12日(水)、午前10時～11時	8人	㉛日本民謡	15日(金)、午後1時～3時	10人
㉙手話(初心者)	12日(水)、午後7時～8時40分	10人	㉜気功太極拳	16日(土)、午後1時～3時	15人
㉚エスパラト語(初心者)	12日(水)、午後7時～9時	5人	㉝編み物	19日(水)、午後1時30分～3時	10人
㉛3B体操	13日(木)、午後1時～3時	10人	㉞ヨガ(初心者)	19日(水)、午後3時30分～5時	10人
㉜歌謡	13日(木)、午後1時～4時	10人	㉟書道(毛筆)	22日(土)、午後6時30分～8時	10人
㉝社交ダンス	13日(木)、午後7時～8時30分	10人			
東公民館					
㉞お箏	12日(水)、午前9時～正午	5人	㉟中国語(日常会話)	14日(木)、午後7時～8時45分	6人
㉟書道	12日(水)、午後2時～4時	5人	㊱バドミントン	15日(金)、午前10時～正午	10人
㊲水墨画	13日(木)、午後1時～5時	5人	㊲ゴッタン三味線	15日(金)、午前10時～正午	5人
㊳バドミントン	13日(木)、午後7時30分～9時	10人	㊳卓球(女性のみ)	16日(土)、午前10時～11時30分	10人
㊴健康体操	14日(金)、午前10時30分～11時30分	10人	㊴習字	16日(土)、午前9時30分～11時30分	5人
㊵写真撮影	14日(金)、午後1時30分～3時30分	10人	㊵バレーボール	16日(土)、午後6時～9時	10人
対象者 市内在住・在勤・在学の人					
参加費 無料(ただし、⑥は500～1000円、⑨は100円、⑮は500円、⑳は300円の教材費が必要)					
持ち物 ⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵は運動できる服装、上靴(㉞はヨガマットまたはバスタオル)、㉟はエプロン、三角巾、タオル、筆記用具、㊱は肌着、着物、帯一式、㊲はダンスシューズまたは上靴、㊳はカメラ					
申し込み 3月6日(水)～、㉞は中嶋さん [☎090(8448)5561]、㉟は秋山さん [☎(33)2110]、㊱は浅野さん [☎072(277)3411]、㊲は浦本さん [☎(26)0191] へ(いずれも申し込み先着順)、その他は当日、直接会場へ。					
問い合わせ 中央・金剛・東公民館					

きらめきファクトリーイベント

●個展「酔っぱらいのお月さま」

「酔っぱらった月」をモチーフにした個性的なアート作品をつくるKianさんの個展を開催します。その不思議な世界に、ぜひふれてください。

とき 3月21日(祝)～24日(日)、午前10時～午後8時(24日は午後6時まで)

ところ きらめきファクトリー2階

入場料 無料(当日、直接会場へ)

問い合わせ きらめきファクトリー

第69回市民文化祭参加者募集

①市民民謡大会

とき 6月23日(日)

対象者 市内在住・在勤の人が5人以上含まれる団体 **定員** 6団体

②ダンスフェスティバル

とき 7月6日(土)

対象者 主に市内で活動している5人以上50人以下の団体(市外で活動している場合でも市内在住の人が過半数の団体は可) **定員** 6団体

ところ すばるホール

申し込み いずれも、すばるホールに備え付けの申込書に必要事項を記入し、3月10日(日)～17日(日)(休館日を除く午前9時～午後5時)に、すばるホールへ(①は申し込み先着順、②は24日(日)、午前11時～、すばるホールで抽選会と説明会を実施します)

カルチャー

手ぶらでスマホの基本操作講座

スマートフォンの使い方を分かりやすく伝授します。

とき 3月16日(土)、午前10時～正午

ところ レインボーホール(市民会館)

内容 スマートフォン(Android)の基本的な操作方法、地図検索、LINEなど

定員 12人

受講料 1300円 ※スマートフォンは無料で貸し出します。

申し込み 3月7日(木)、午前10時～、同ホールへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

親子工作教室「カタパルトグライダーをつくろう」

とき 3月23日(土)、午後2時～3時30分

ところ 金剛公民館

対象者 小学生以上の子供と保護者(小学4年生以上は子どもだけの参加可)

定員 12組

参加費 無料(材料費200円実費)

申し込み 3月6日(火)～、金剛公民館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

春休み講座「名画を見て創造おえかき」

名画を見て、いろいろな場面を想像しながらお絵描きをしましょう。

とき 3月26日(火)、午後1時30分～3時30分

ところ けあばる

対象者 小学生

定員 7人 **受講料** 500円

持ち物 色鉛筆やクレヨンなど好きな画材 ※汚れてもいい服装で参加してください。

申し込み 3月6日(火)、午前11時～、ウエルネスけあばるへ(定員2人、申し込み先着順、電話申し込み可)

※3月6日(火)、午前7時～、けあばるホームページ[<http://carepal.or.jp/>]からも申し込みできます(定員5人、申し込み先着順)。

とんだばやし国際交流協会 多文化理解のための語学講座

とき・内容など

講座名	とき(4月～)	受講料
中国語・初級	金曜日(月4回)、午前10時～11時30分	3000円
中国語・中級	火曜日(月4回)、午前10時～11時30分	3000円
中国語・会話初級	水曜日(月4回)、午後6時20分～7時50分	3000円
中国語・会話中級	火曜日(月4回)、午後1時～2時40分	4000円
韓国語・初級①	月曜日(月4回)、午前10時～11時30分	3000円
韓国語・初級②	月曜日(月4回)、午後1時～2時30分	3000円
韓国語・中級	木曜日(月4回)、午後1時～2時30分	3000円
韓国語・会話中級①	木曜日(月4回)、午前10時～11時40分	4000円
韓国語・会話中級②	木曜日(月4回)、午後3時～4時40分	4000円
英会話・初級	月曜日(月4回)、午後2時50分～4時40分	4000円
英会話・中級	水曜日(月4回)、午後6時～8時	4000円
タイ語・入門	水曜日(月4回)、午前10時～11時30分	3000円

ところ NPO法人とんだばやし国際交流協会

定員 各13人(最少催行人数各5人)

申し込み 3月6日(火)～、同協会(☎(24)2622)へ(申し込み先着順)

※受講料は1カ月当たりで、同協会会員以外の方は別途1000円が必要です。

3月・4月のレインボーホール(市民会館)講座表

講座名	定員	参加費
とき ()内に記載のある講座は、※の申し込みがなければ開催しません		
①リボンレイ教室～ハワイの手作り雑貨作り～	各15人	各800円(材料費別)
3月23日(土)、4月27日(土)、午前10時～正午(※4人以上)		
②Happyヨガ～デトックス&キレイのお手伝い～	各25人	1回900円
毎週火曜日、午前10時30分～11時30分		
③能楽・謡曲講座「謡」「仕舞」編	各10人	月額各3000円(初回無料)
第2・4火曜日、「謡」編=午後1時～2時30分、「仕舞」編=午後3時～4時30分		
④基礎のハワイアンフラ教室	各20人	月額2000円(初回無料)
第2・4金曜日、午後2時～3時30分		
⑤ゆったりストレッチバレエ～身体を整える～	各10人	1回1250円(初回500円)
第2・4木曜日、午前11時15分～午後0時15分		
⑥親子ふれあい体操(おおむね1～4歳の幼児と保護者対象)	各25組	4860円
原則毎週金曜日(全12回)、午後3時～4時		
申し込み 3月7日(木)、午前10時～、①～⑤はレインボーホール、⑥はNPO法人ふらっとスペース金剛(☎(29)5227)へ(申し込み先着順、電話申し込み可)		



イベント

トピック イベント

① 離れぐりキッズフードコート

ラーメン、カレーうどん、フランクフルト（いずれも100円）を子どもたちが元気に販売します。

とき 3月9日(土)、午前11時～午後2時
※売り切れ次第終了（各40食）。

② 青少年委員会公開シンポジウム「若者が行列をつくる公共施設のつくり方」

Topicが活気ある施設となるように、さまざまなことに取り組んでいる、青少年委員会による成果発表と、公共施設の活用方法などについて若者目線で話し合う討論会を開催します。

とき 3月17日(日)、午後3時～5時

定員 80人 入場料 無料

ところ Topic（きらめき創造館）交流スペース

※いずれも、当日直接会場へ。

問い合わせ ①は谷川さん〔☎090(1968)7541〕、②は生涯学習課〔☎(26)8056〕

トピック 青少年フェス2019

中学生・高校生によるダンスや音楽などのステージと、ゲームコーナーや工作コーナーなどでさまざまな体験ができるイベントです。

とき 3月31日(日)、午前11時～午後3時

ところ Topic（きらめき創造館）交流スペース他

入場料 無料（当日、直接会場へ）

※一部、参加費が必要なコーナーがあります。

問い合わせ 谷川さん〔☎090(1968)7541〕

サバーファームだより

甘くておいしいイチゴ狩りが楽しめます（午前9時30分～、当日分の整理券を販売、数量限定）。

※生育状況により実施できない日がありますので、前日にお問い合わせください。

① イチゴ大福作り

とき 3月2日(土)、3日(日)、9日(土)、10日(日)、16日(土)、17日(日)、21日(木)、23日(土)、24日(日)、30日(土)、31日(日)、午前10時30分～正午、午後0時30分～2時、午後2時20分～3時30分

定員 各20人 参加費 700円

② ポピー植え付け体験

とき 3月10日(日)、午前10時30分～正午
定員 30人 参加費 無料

③ トマト植え付け体験

とき 3月16日(土)、17日(日)、午前10時30分～正午
定員 各30人 参加費 無料

④ サトイモ植え付け体験

とき 3月30日(土)、31日(日)、午前10時30分～正午
定員 各30人 参加費 無料

⑤ サバーフェスタ

手作り雑貨のお店やおいしい食べ物のお店がたくさん出店します。

とき 3月24日(日)、午前9時30分～午後3時

※①～④は当日午前9時30分～受け付け（申し込み先着順）、⑤は当日直接会場へ。

※入園料は別途必要です（ただし、レストラン「サバーキッチン」のみご利用の場合は、入園料なしでご利用いただけます）。

問い合わせ サバーファーム

第9回「石上露子生誕祭」 写真作品および短歌作品の募集

石上露子生誕祭実行委員会では、写真作品と短歌作品を次のとおり募集します。

受賞作品は、6月8日(土)に開催予定の第9回「石上露子生誕祭」で表彰されます。

① 写真作品

「富田林寺内町」をテーマに撮影した写真を、四つ切（ワイド不可）またはA4サイズでプリントしたものに作品名、撮影場所を添付。白黒、カラー、組写真（5枚以内）いずれも可
※肖像権など他の権利を有するものは承諾を得てください。

② 短歌作品

「当て曲げの道」をテーマに詠んだ短歌を、短冊に書いたもの（1人につき3作品まで）

※いずれも、未発表作品に限ります。

※詳しくは、お問い合わせください。

応募方法 いずれも5月15日(水)（消印有効）までに、住所、氏名、電話番号を明記し、☎584-0093本町9の8ギャラリー彩内石上露子生誕祭実行委員会〔☎(26)2771〕へ

※優秀作品は、5月28日(火)～6月9日(日)、寺内町センターに展示します。

第22回富美展

とき 3月27日(火)～31日(日)、午前10時～午後6時（31日は午後4時まで）

ところ すばるホール3階展示室他

内容 日本画、洋画、彫刻、書、写真

入場料 無料（当日、直接会場へ）

問い合わせ 植木 啓次さん（市美術協会事務局）〔☎(23)4604〕

広告枠

人権文化センター 「早春イベント」

人権文化センターでは、陶芸・英語・ハイキング・健康体操教室などを実施し、多くの市民の皆さんが参加しています。

その発表の場として次のとおり講座作品展を開催します。

とき 3月7日(木)～9日(土)、午前10時～午後8時(9日は午後4時まで)

ところ 人権文化センター

《講座作品展》

講座生が作った書写、手芸、陶芸、七宝焼などの作品や、英語・健康体操・万歩・料理教室などの様子を撮った写真を展示します。

《人権パネル展》

「部落問題って知ってる?」「本人通知制度に登録しよう!」をテーマにパネル展を実施します。

《極小豆盆栽を展示》

市内在住の千嶋 満雄さんが作った1匁に満たない小さな盆栽である極小豆盆栽や極小鉢を展示します。

入場料 無料(当日、直接会場へ)

※車での来場はご遠慮ください。

問い合わせ 人権文化センター

合唱団ミニコンサート

市少年少女合唱団が楽しい歌をいっぱい歌います。ぜひ、聞きにお越しください。

とき 4月14日(日)、午前10時30分～11時30分

ところ 金剛公民館2階ホール

定員 100人(当日、直接会場へ)

入場料 無料

問い合わせ 鷲見さん ☎(21)3620

けあばるロビーコンサート

とき・内容 ①3月30日(土)=フラダンス、②31日(日)=管弦楽コンサート、③4月3日(火)=ハープコンサート、④4日(水)=大正琴、いずれも正午～午後0時45分ごろ(①のみ午後0時30分ごろまで、いずれも午前11時30分開場)

ところ けあばる1階ロビー

出演 ①けあばるフラガールズ、②南大阪管弦楽団、③花音&風歌、④いつみ会

定員 各50人(当日、直接会場へ)

入場料 無料

問い合わせ けあばる

スプリング・ブラス2019

とき 3月23日(土)、午後2時～3時ごろ(午後1時30分開場)

ところ 中央公民館

出演 第三中学校吹奏楽部

定員 80人(当日、直接会場へ)

※車での来館はご遠慮ください。

入場料 無料

問い合わせ 中央公民館

金剛山での自然散策～春編～

野鳥観察を通じて、金剛山の春を感じてみませんか。

とき 3月16日(土)、午前9時40分～午後2時45分

ところ 金剛山山頂周辺(現地集合・解散)

対象者 市内在住・在勤・在学の人

定員 5人 **参加費** 無料

※持ち物など詳しくは、受講決定時にお知らせします。

申し込み 3月6日(火)～、東公民館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

ぶらり旅企画～兵庫県・香住へ行きましょう～

とき・ところ 3月25日(月)、午前8時、けあばる集合 ※午後8時ごろ、集合場所で解散。

行き先 兵庫県美方郡香美町香住区

対象者 市内在住・在勤の人

定員 40人(最少催行人数17人)

参加費 1万4000円(バス代、傷害保険代、昼食代を含む)

申し込み 3月6日(火)、午前11時～、ウエルネスけあばるへ(定員20人、申し込み先着順、電話申し込み可)

※3月6日(火)、午前7時～、けあばるホームページ[<http://carepal.or.jp/>]からも申し込みできます(定員20人、申し込み先着順)。

たび旅とんだばやし 「レトロな煉瓦構造物と お花見まち歩きツアー」

レトロ建築の代名詞である煉瓦について学び、富田林や周辺に残る煉瓦構造物の見学と桜を楽しむまち歩きツアーです。昼食には、割烹店のお花見弁当をご用意します。

とき・ところ 3月29日(金)、4月7日(日)、いずれも午前10時30分に、きらめきファクトリー集合、午後4時ごろ、狭山池博物館(大阪狭山市池尻中二丁目)で解散予定。

定員 各20人 **参加費** 4000円(昼食代含む、別途交通費560円実費)

申し込み 3月21日(木)までに、きらめきファクトリーへ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

※参加には、たび旅とんだばやしへのメンバー登録が必要です。

広告枠



スポーツ

健康づくり教室 (10回)

《水泳の部》

①はじめてのスイミング 4月16日～6月25日の火曜日、午後1時～2時

②スイムトレーニング 4月16日～6月25日の火曜日、午後2時30分～3時30分

③アクアビクス 4月10日～6月19日の水曜日、午前11時～正午

④4泳法チャレンジ 4月17日～6月26日の水曜日、午後1時30分～2時30分

⑤クロールからのステップアップ 4月17日～6月26日の水曜日、午後3時～4時

⑥クロール入門 4月18日～6月27日の木曜日、午後1時～2時



⑦水中ウォーキング 4月18日～6月27日の木曜日、午後2時30分～3時30分

⑧平泳ぎ入門 4月19日～6月28日の金曜日、午後1時～2時

⑨背泳ぎとバタフライ入門 4月19日～6月28日の金曜日、午後2時30分～3時30分

⑩アクアトレーニング 4月20日～6月29日の土曜日、午後2時～3時

《陸上の部》

⑪バランスボール 4月9日～6月18日の火曜日、午後2時30分～3時30分

⑫フラダンス 4月18日～6月27日の木曜日、午前9時45分～10時45分

⑬ヨガ 4月18日～6月27日の木曜日、午後1時～2時

⑭ライトヨガ 4月18日～6月27日の木曜日、午後2時30分～3時30分

ところ ウェルネスあばる

対象者 高校生以上の人

定員 各15人(ただし、③⑦⑧⑨⑩は各20人、⑪は10人)

参加費 各5000円

※施設利用料は別途必要です。

申し込み 3月6日(火)、午前11時～、ウェルネスあばるへ(申し込み先着順、電話申し込み不可)

FC大阪親子サッカー教室

とき 3月23日(土)、午後1時～3時(午後0時30分～受け付け、少雨決行)

ところ 金剛中央グラウンド

対象者 3歳～小学6年生と保護者

定員 50組

参加費 1500円(子どもは2人目から1人につき500円追加、当日徴収)

※参加者にはFC大阪グッズをプレゼントします。

持ち物 タオル、飲み物、シューズ、サッカーボール

※動きやすい服装で参加してください。

申し込み 3月7日(木)、午前10時～、市民総合体育館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

少年軟式野球体験教室

とき 3月24日(日)、4月20日(土)、午前9時～午後4時(雨天中止)

※都合の良い時間に直接会場へ。

ところ 高辺台小学校

対象者 小学生の男女

参加費 無料

持ち物 野球道具(貸し出しもあり)、運動靴、飲み物

※動きやすい服装で参加してください。

問い合わせ 吉岡 秀明さん(ジュニア金剛) ☎090(1710)5868

※詳しくは、ホームページ(<http://jr-kongo.xii.jp/>)をご覧ください。

府障がい者スポーツ大会

とき ①5月12日(日)、②18日(土)、③19日(日)、④25日(土)、⑤26日(日)、⑥6月1日(土)、午前8時30分ごろ～

ところ 万博記念競技場(吹田市)、府立門真スポーツセンター(門真市)他

種目 ①陸上、②水泳、③アーチェリー、④ボウリング、⑤フライングディスク、⑥卓球、サウンドテーブルテニス

対象者 ①②③⑤⑥身体障がい者手帳所持者、①②④⑤⑥知的障がい者手帳所持者、⑥精神障がい者手帳所持者または自立支援医療(精神通院)受給者証の所持者

参加費 無料

申し込み 3月15日(金)までに、障がい福祉課(内線192)へ

グラウンドゴルフ大会

とき 3月19日(火)、午前9時35分～正午(午前8時45分～9時15分に受け付け、雨天時は26日(火)に延期)

ところ 石川河川敷川西グラウンドゴルフ場

内容 24ホールストロークプレー

対象者 20歳以上の人

定員 100人

参加費 500円(当日徴収)

申し込み 3月7日(木)、午前10時～、市民総合体育館 ☎(25)1440)へ(申し込み先着順、電話・ファクス申し込み可)

バンパー大会

とき 3月25日(月)、午前9時30分～午後3時

ところ 総合福祉会館

対象者 市内在住で60歳以上の人、障がい者手帳所持者、ひとり親家庭の人

定員 20人 参加費 無料

申し込み 3月6日(火)～20日(火)に、総合福祉会館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)



イベント

第12回かがりの郷まつり

かがりの郷で活動する皆さんの発表の場として、また、地域の人たちとの交流の場としてかがりの郷まつりを開催します。

とき 3月9日(土)、午前10時～午後3時

ところ かがりの郷

内容 舞台発表(楽器演奏、舞踊など)、作品展示(フラワーアレンジメント、パッチワークなど)、おもちゃ病院、ボランティア紹介、阿波踊り体験、野点、喫茶コーナー、キッズコーナーなど

入場料 無料(当日、直接会場へ) ※当日は浴場、パソコン、マッサージチェア、囲碁、将棋の利用はできません。

※駐車場には限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

問い合わせ かがりの郷

各施設の電話番号は31ページをご覧ください

※各施設へ電話をされる際には、おかけ間違いのないようにご注意ください。

春休み短期体操教室

とき・内容 3月25日(月)～27日(水)、①午前9時30分～10時20分＝逆上がり特訓、②午前10時30分～11時20分＝跳び箱・鉄棒チャレンジ(いずれも全3回)
ところ 市民総合体育館
対象者 ①5歳～小学2年生、②小学生
定員 各10人 **参加費** 2700円
持ち物 上靴、飲み物
 ※動きやすい服装で参加してください。
申し込み 3月6日(水)、午前10時～、参加費を添えて市民総合体育館へ(申し込み先着順、電話申し込み不可)

Spring^{スプリング}テニス with^{フェイス}お花見

とき 4月7日(日)、①②午前9時30分～10時50分、③④午前11時10分～午後0時30分、⑤⑥午後1時30分～2時40分
ところ 総合スポーツ公園
対象者 ①5～6歳、②③小学1～2年生、④⑤小学3～4年生、⑥小学5～6年生
定員 各8人
参加費 500円(当日徴収)
申し込み 3月16日(水)、午前9時～、総合スポーツ公園へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

シルバーエイジレクリエーション1回無料体験会

とき 3月8日(金)、15日(金)、22日(金)、29日(金)、午後1時30分～3時
ところ 市民総合体育館
内容 年齢に合わせた軽運動やグラウンドゴルフ
対象者 65歳以上の人 **定員** 各5人
持ち物 上靴、タオル、飲み物
 ※動きやすい服装で参加してください。
申し込み 3月6日(水)、午前10時～、市民総合体育館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

第67回市民体育大会参加者募集

種目	とき	種別	ところ
①軟式野球	5月26日～8月11日の日曜日	一般	富田林パファローズスタジアム(総合スポーツ公園野球場)
②バレーボール	5月19日(日)	一般男子(高校・大学生を含む)、女子1部、女子2部(35歳以上)	市民総合体育館
③卓球	5月26日(日)	《シングルス》男子・女子、《ダブルス》男子・女子	市民総合体育館
④ソフトボール	5月19日～8月11日の日曜日	一般(男子・女子)、壮年男子(40歳以上)、シニア(60歳以上)※壮年男子とシニアは一般に重複して出場可。	石川河川敷川西グラウンド
⑤バドミントン	5月12日(日)	《シングルス》一般(男子・女子)、一般2部(男子・女子)	市民総合体育館
	6月2日(日)	《ダブルス》一般(男子・女子)、一般2部(男子・女子)	
⑥ソフトテニス	5月6日(水)、予備日19日(日)	一般男子・女子(39歳以下)、成年男子・女子(40歳以上)、シニア男子1部(55歳以上)、シニア男子2部(65歳以上)、シニア女子1部(55歳以上)、シニア女子2部(65歳以上)※高校生(男子・女子)の日程は未定。	総合スポーツ公園テニスコート
⑦テニス	4月28日(日)	《シングルス》高校男子、《ダブルス》高校女子	総合スポーツ公園テニスコート
	4月29日(月)	《シングルス》高校女子、《ダブルス》高校男子	
	6月2日(日)	《ダブルス》一般(男子・女子)	
	6月9日(日)	《ダブルス》壮年男子(45歳以上)、混合	
	※予備日＝高校男子・女子は5月12日(日)、一般・壮年男子・混合は6月16日(日)		
⑧ゲートボール	6月9日(日)、予備日16日(日)	一般(1部・2部)	津々山台ゲートボール場
⑨バスケットボール	6月30日(日)、7月14日(日)、8月4日(日)、11日(日)、予備日7月21日(日)	一般(男子・女子)※選挙による日程変更あり。	市民総合体育館
⑩合気道	5月12日(日)	一般の部(中学生以上)、少年の部(小学生)	市民総合体育館
⑪トランポリン	7月15日(日)	トーナメントA・B・C・D、発表会	市民総合体育館
⑫柔道	5月18日(土)	小学1・2・3・4・5・6年生、中学男子1・2・3年生、中学女子、高校女子、高校男子段外、高校男子有段、幼児	市民総合体育館
⑬サッカー	6月16日(日)、23日(日)、7月7日(日)、予備日7月14日(日)	成年男子(16歳以上)	総合スポーツ公園多目的競技場
⑭剣道	10月27日(日)	《個人戦》小学1・2年生(男・女)、小学3・4年生(男・女)、小学5・6年生(男・女)、中学生(男・女)、高校生(男・女)、一般4段以下(男・女)	市民総合体育館
⑮少年サッカー	平成32年1月11日(土)、予備日18日(土)	小学3・5年生	総合スポーツ公園多目的競技場
	平成32年1月12日(日)、予備日18日(土)	小学4・6年生	
⑯少年軟式野球	4月6日～21日の土・日曜日	Aクラス(小学6年生以下)	石川河川敷喜志グラウンド
	6月8日～7月6日の土曜日	Bクラス(小学5年生以下)	
	10月12日(土)～14日(日)	Cクラス(小学4年生以下)	

参加資格 市内在住・在勤・在学のアマチュア競技者
申し込み ①～⑮は、4月1日(月)～、⑯は3月8日(金)まで(いずれも午前9時～午後5時30分)に、T o p i c(きらめき創造館)3階生涯学習課【☎(26)8062】(土・日曜日、祝日は除く)、または市民総合体育館へ(電話申し込み不可)
 ※①～⑮の申込締切日は、①は4月17日(水)、②は4月20日(土)、③は5月5日(日)、④⑩⑪⑫⑬は4月19日(金)、⑤は4月27日(土)(シングルス)、5月18日(土)(ダブルス)、⑥は4月27日(土)、⑦は4月6日(日)(高校男子・女子)、5月11日(日)(一般男子・女子、壮年男子、混合)、⑧は5月20日(月)、⑨は4月30日(日)、⑬は5月12日(日)、⑭は9月22日(日)です。

保健医療
子育て
相談
くらし
ゆとり

電話番号 & 今月の休館日

※休館日は翌月の5日まで掲載。

- 市民総合体育館 ☎(24)2265
3/20
- 青少年スポーツホール ☎(29)3778
3/20
- 総合スポーツ公園 ☎(35)2121
休みません
- 図書館
中央☎(25)4921・金剛☎(28)1171
3/4、11、18、25、4/1
- 公民館
中央☎(24)3333・金剛☎(28)1121
東☎(25)1772・喜志分館☎(25)7966
3/4、11、18、21、25、4/1
- 人権文化センター ☎(24)0583
3/3、10、17、21、24、31
- 児童館 ☎(25)0666
3/3、10、17、21、24、31
- Topic(きらめき創造館) ☎(26)8056
3/21
- すばるホール ☎(25)0222
3/4、11、18、25、4/1
- レインボーホール(市民会館) ☎(25)1117
3/6、13、20、27、4/3
- 市民公益活動支援センター ☎(26)7887
3/2、3、9、10、16、17、21、23、
24、30、31
- 総合福祉会館 ☎(25)8261
3/21 ※毎週木曜日は浴場の利用は
できません。
- かがりの郷 ☎(20)6070
3/21 ※毎週月曜日と3/9、18~25
(工事のため)は浴場の利用はできま
せん。
- けあばる ☎(28)8600
ウエルネスけあばる ☎(28)8668
3/4、11、18、25、4/1
- 農業公園サバーファーム ☎(35)3500
3/4、11、18、25、4/1
- 旧杉山家住宅・寺内町センター ☎(23)6117
じないまち交流館 ☎(26)0110
旧田中家住宅 ☎(25)6771
3/4、11、18、25、4/1 ※旧杉山
家住宅と寺内町センターは、3/2、午
後1時~臨時休館します。
- きらめきファクトリー ☎(24)5500
休みません
- 消防本部・消防署 ☎(23)0119
金剛分署 ☎(29)0119
消防災害情報案内☎0180(99)7299
- 防災情報音声案内サービス(防災無
線音声確認) ☎0800(805)5653



スポーツ

足の健康とノルディック・ウォーク

生涯を通して元気に歩くために、正しい歩行姿勢を身に付けることができるノルディック・ウォークを体験してみませんか。

とき 3月25日(月)、午前10時~正午
ところ レインボーホール(市民会館)
内容 基本的な歩き方を学び、美真久留御霊神社の参道を歩く
定員 20人

参加費 500円(当日徴収)
※ノルディックポールは300円で貸し出します(お持ちの人は持参してください)。
※動きやすい服装で参加してください。
申し込み 3月7日(木)、午前10時~、同ホールへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

ヘキサスロンで運動能力測定

遊び感覚で「走る」「跳ぶ」「投げる」など基本的な動作を自然と身に付けることができる運動プログラム「ヘキサスロン」で運動能力測定をしましょう。

とき 4月14日(日)、午前10時~正午、午後1時~3時
ところ 青少年スポーツホール
対象者 小学生 **定員** 各25人
参加費 500円(当日徴収)
持ち物 上靴
※動きやすい服装で参加してください。
申し込み 3月7日(木)、午前10時~、同ホールへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

ビクトリークリニック (バドミントン教室)

アテネオリンピックに出場された、森 かおりさんによるバドミントンの実技指導です。

とき 3月20日(水)、午前10時~正午、午後1時~3時
ところ 市民総合体育館
対象者 16歳以上の入
定員 各40人 **参加費** 無料
申し込み 3月7日(木)、午前10時~、市民総合体育館または青少年スポーツホールへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

笑いヨガ体験教室

笑いヨガは、笑いヨガの呼吸法を組み合わせたユニークな健康法です。いっぱい笑ってストレスを解消し、免疫力を高めましょう。

とき 3月30日(土)、午前10時30分~11時30分
ところ レインボーホール(市民会館)
定員 20人 **参加費** 500円(当日徴収)
持ち物 タオル、飲み物
※動きやすい服装で参加してください。
申し込み 3月7日(木)、午前10時~、同ホールへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

3月・4月の 東公民館ホール一般開放

とき 3月3日~4月28日の毎週日曜日、午前9時~午後5時
利用内容と貸出遊具 卓球、バドミントンなど
使用料 無料 **持ち物** 上靴
問い合わせ 東公民館

地域ファミリーレクリエーション事業“いつでも、どこでも、だれでも”参加者募集			
市スポーツ推進委員協議会では、同事業を毎月実施していますので、ぜひご参加ください。			
イベント名	ところ	とき	内容
①身障者スポーツフィットネス	富田林小学校	17日(日)	午前10時~
	大伴小学校		午前9時30分~
②ファミリーレクリエーション	向陽台小学校	10日(日)	午前10時~
		24日(日)	午前8時~
③健康ウォーキング			大阪狭山市方面

※いずれも当日直接会場へ、参加費無料(ただし③は交通費、拝観料など実費が必要な場合があります)。**問い合わせ** 生涯学習課〔☎(26)8062〕

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり



第13回

じないまち四季物語2019「春」

じないまち雛めぐり

民家や商店、町角など約100カ所で、春の花とともにお雛さまが飾られます。

飲食や雑貨、特産品の販売、その他楽しい催しなども開催されますので、ぜひお越しください。

とき 3月9日(土)、10日(日)

午前10時～午後4時(雨天決行)

ところ 富田林寺内町およびその周辺

問い合わせ じないまち四季物語実行委員会事務局

☎080(6205)4540

じないまち交流館 ☎(26)0110

きらめきファクトリー ☎(24)5500

ひな人形展示

江戸末期から明治初期のものとされるひな人形を特別展示しています。

とき 3月21日(祝)まで(休館日を除く午前10時～午後5時)

ところ 重要文化財旧杉山家住宅

入館料 400円(6～15歳は200円)

問い合わせ 文化財課(内線508)

お茶会

とき 3月9日(土)、10日(日)、午前10時～午後

3時(受け付けは午後2時30分まで)

※9日は表千家、10日は裏千家で開催。

ところ 旧田中家住宅

定員 各150人(当日、直接会場へ)

参加費 400円(お茶・お菓子代)

問い合わせ 文化財課(内線507)

小品花展

とき 3月9日(土)、10日(日)、午前10時～午後

4時

ところ 旧田中家住宅

入場料 無料

問い合わせ 文化財課(内線507)

富田林の中の東高野街道展

京都から高野山へ続く東高野街道。本市の喜志から錦織まで南北に通る東高野街道を地図や画像で紹介します。

とき 3月9日(土)～17日(日)、午前10時～午後

8時

ところ きらめきファクトリー2階

入場料 無料

問い合わせ きらめきファクトリー

広告枠

