

図書館

人権を考える市民の集い ～人権教育・啓発推進講演会～

とき 3月21日(木)、午後1時～3時
ところ 市消防本部
内容 講演会「電話相談から考える人権の集い～助けて！を言える社会、地域を創るために～」
定員 50人
参加費 無料
申し込み 3月6日(火)～、市人権教育・啓発推進センター〔☎(20)0285〕へ(申し込み先着順)

公民館施設使用団体登録を受け付け

中央・金剛・東公民館および喜志分館では、「公民館施設使用団体登録」を実施しています。
公民館施設を継続的にご利用される場合は、事前に団体登録をする必要がありますので、ご注意ください。
※詳しくは、各公民館(喜志分館は中央公民館)にお問い合わせください。
問い合わせ 中央・金剛・東公民館

市こ連加盟登録こども会募集

市こども会育成連絡協議会では、平成31年度の加盟登録こども会を募集しています。
同協議会は、地域こども会活動の運営に役立つ事業を実施したり、情報を提供したりしています。
また、こども会活動中の事故に対する保険(安全共済会)も取り扱っています。

31年度の加盟登録と安全共済会加入を次のとおり受け付けます。
対象者 市内で活動しているこども会
登録分担金 1団体年額＝2000円
安全共済会費 1人年額＝府こ連350円、全子連70円
※全子連のみの加入はできません。
申し込み 4月8日(月)～(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時30分)、登録分担金と安全共済会費を添えて、T o p i c (きらめき創造館) 1階生涯学習課〔☎(26)8056〕へ
※3月17日(日)、午前9時～11時も受け付けします。



クラブ員募集

A 対象者 **B 募集人数** **C 活動日時**
D 活動場所 **E 会費** **F 申し込み**
G 問い合わせ

●富田林警察署管内少年柔道・剣道推進会

A 小学3年～中学2年生 **B** 若干名
C 柔道＝毎週水・金曜日、剣道＝毎週火・木曜日、いずれも午後5時～7時
D 同警察署柔道・剣道場 **E** いずれも入会金1000円、柔道＝月額1500円、剣道＝月額1000円(いずれも3カ月分前納) **F・G** 3月1日(金)～31日(日)に同警察署少年係〔☎(25)1234〕へ

●ピンポンパン(トランポリン)

A 4歳～12歳 **B** 多数
C 火曜日(月3回)、午後4時30分～6時 **D** 市民総合体育館 **E** 年会費3600円、月額1500円 **F・G** 平島さん〔☎090(4035)6416〕



●トマトクラブ(健康体操)

A 60歳以上の人 **B** 10人 **C** 毎週木曜日、午後1時～2時30分 **D** 市民総合体育館 **E** 月額1500円 **F・G** 山口さん〔☎(26)0885〕(午後6時以降)

●富田林撞球愛好会

A 市内在住で60歳以上の人 **B** 若干名
C 毎日(休館日は除く)、午前9時～午後4時30分 **D** 総合福祉会館 **E** 入会金2000円、年額2000円 **F・G** 武田尚昭さん〔☎(34)8297〕

●喫茶「なごみ」(ボランティア)

A 市内在住で70歳未満の人 **B** 若干名
C 毎週月・水・金曜日、午前10時～午後3時 **D** 総合福祉会館 **E** 無料
F・G 市社会福祉協議会〔☎(25)8200〕

●ウクレレ同好会

A 市内在住で60歳以上の初心者 **B** 10人
C 月曜日(月2回)、午前10時～正午 **D** 総合福祉会館 **E** 1回1000円
F・G 若井さん〔☎090(8881)6595〕

●我ら厨房派(男性料理クラブ)

A 市内在住の男性 **B** 若干名 **C** 第3水曜日、午前9時50分～正午 **D** 金剛公民館 **E** 月額1200円(教材費含む)
F・G 東正浩さん〔☎090(8888)8872〕

《新刊案内》

■小説など

散歩するネコ 群 ようこ
試験に出ないQ E D 異聞 高田 崇史
千年図書館 北山 猛邦

おはなし会

中央図書館 3月10日(日)、24日(日)、午前10時30分～11時

金剛図書館 3月2日(土)、16日(土)、午後2時～2時30分

じゅうたんコーナーでのよみきかせ

中央図書館 3月3日(日)、17日(日)、31日(日)、午前10時30分～11時

金剛図書館 3月9日(土)、23日(土)、30日(土)、午後2時～2時30分

あかちゃんのおはなし会

中央図書館 3月15日(金)、①午前10時10分～10時40分、②午前11時～11時30分

金剛図書館 3月7日(木)、③午前10時10分～10時40分、④午前11時～11時30分、14日(木)、⑤午前10時10分～10時40分、⑥午前11時～11時30分

※午前10時40分～11時に、保健師による子育てについてのお話があります(金剛図書館のみ)。

※①⑤⑥は6カ月～1歳未満の乳児と保護者、②③は1歳児と保護者対象、④は2歳児と保護者対象(先着各15組、ハンカチ持参)。

※いずれも当日、直接会場へ。

自動車文庫「つつじ号」巡回日程

ステーション名	4月	5月	6月	巡回時間
藤沢台七丁目	2(※)	7(※)	4(※)	2:50～3:10
久野喜台二丁目150棟前	16(※)	21(※)	18(※)	3:20～3:40
伏山(金剛グリーンハイッ前)				4:00～4:30
梅の里5号公園	3(※)	15(※)	5(※)	3:30～4:00
南旭ヶ丘公園前	17(※)		19(※)	4:10～4:30
東公民館駐車場	4(※)	16(※)	6(※)	3:20～3:50
かがりの郷(イベント広場)	18(※)		20(※)	4:00～4:30
須賀尼池児童遊園	9(※)	14(※)	11(※)	2:30～3:00
不動ヶ丘町2号公園前	23(※)	28(※)	25(※)	3:20～3:50
伏見堂ふれあい広場				4:00～4:30
レインボーホール(市民会館)	12(※)	10(※)	14(※)	2:30～3:00
山手町(自治会管理広場)	26(※)	24(※)	28(※)	3:20～3:50
楠風台自治会館				4:00～4:30

※4月より、巡回日程が変更になっていますので、ご注意ください。

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり



カルチャー

けあばる連続講座

①英会話をもっと楽しむ講座

とき 4月4日～平成32年3月26日の木曜日、午後1時～3時（全36回）

②篆隷書・篆刻講座

「篆書」や「隷書」といった字体を学び、石などに名前や詩句など、いろいろな文字を彫る初心者向けの講座です。
とき 4月5日～平成32年3月19日のおおむね第1金曜日、第3木曜日、いずれも午後1時～3時（全20回）

ところ けあばる

定員 ①5人、②15人

受講料 ①3万6000円、②2万4000円
（①は別途テキスト代、②は別途道具・材料代実費）

申し込み いずれも、3月7日（木）、午前9時～、けあばるへ（定員①2人、②10人、申し込み先着順、電話申し込み不可）

※13日（水）以降は電話でも受け付け。
※いずれも、3月6日（水）、午前7時～、けあばるホームページ〔<http://carepal.or.jp/>〕からも申し込みできます（定員①3人、②5人、申し込み先着順）。

けあばるパソコン講座

①インターネット入門コース

とき 4月11日（木）、18日（木）、25日（木）、午前10時～正午（全3回）

②インターネットを使ってお買い物を楽しみましょう

とき 5月9日（木）、16日（木）、23日（木）、午前10時～正午（全3回）



③ウィンドウズ10を基礎から学びましょう

とき 6月13日（木）、20日（木）、27日（木）、午前10時～正午（全3回）

ところ けあばる

定員 各8人

受講料 各5000円（別途テキスト代実費）

持ち物 パソコン（③はウィンドウズ10が搭載されたもの）

申し込み いずれも、3月8日（金）、午前9時～、けあばるへ（定員各3人、申し込み先着順、電話申し込み不可）
※15日（金）以降は電話でも受け付け。
※いずれも、3月6日（水）、午前7時～、けあばるホームページ〔<http://carepal.or.jp/>〕からも申し込みできます（定員各5人、申し込み先着順）。

人権市民セミナー

「プレイバックシアターによる新しい自分の発見！」

プレイバックシアターとは、参加者が自身の体験を話し、表現者がその場で即興劇として表現することをいいます。

プレイバックシアターを通して、自身の過去を振り返り、自分を見つめてみませんか。

とき 3月10日（日）、午前10時30分～午後5時30分

ところ 市消防本部4階大講堂

定員 10人

参加費 無料

申し込み 3月7日（木）までに、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を人権政策課〔（内線472）・Eメール jinken@city.tondabayashi.lg.jp〕へ（申し込み多数の場合抽選、電話・Eメール申し込み可）

公民館クラブ体験ウィーク

内容	とき	定員	内容	とき	定員
中央公民館					
①音楽演奏	12日（水）、午前9時30分～11時30分	20人	⑬謡曲	14日（木）、午後1時～4時	5人
②マリオネット	12日（水）、午前10時～正午	5人	⑭絵画など	14日（木）、午後1時30分～4時	5人
③手話	12日（水）、午前10時～正午	10人	⑮生け花	14日（木）、午後6時30分～9時	5人
④茶道	12日（水）、午後6時30分～8時30分	5人	⑯落語	14日（木）、午後7時～9時	10人
⑤日舞	13日（木）、午前9時～正午	10人	⑰コーラス	15日（金）、午前9時30分～正午	10人
⑥七宝焼	13日（木）、午後1時～3時	10人	⑱リズム体操	15日（金）、午後1時30分～2時40分	10人
⑦オカリナ	13日（木）、午後7時～9時	5人	⑲茶道	15日（金）、午後1時30分～3時	5人
⑧調理実習・講義	14日（金）、午前9時45分～午後0時30分	6人	⑳太極拳	15日（金）、午後6時30分～8時30分	10人
⑨押し花（ミニ額作成）	14日（金）、午前10時～正午	10人	㉑居合	16日（土）、午後1時～5時	10人
⑩人形劇（手繰り人形）	14日（金）、午前10時～正午	15人	㉒囲碁対局	16日（土）、午後1時～5時	5人
⑪植物細密画	14日（金）、午前10時～正午	5人	㉓合唱	16日（土）、午後6時～9時	20人
⑫着物の着付け	14日（金）、午後1時～3時	5人	㉔A70ビクス（女性のみ）	17日（日）、午前10時～11時	10人
金剛公民館					
㉕手話歌	6日（水）、午前10時30分～11時30分	10人	㉕マジック（初心者）	14日（木）、午後7時～9時	15人
㉖洋裁	9日（土）、午前9時30分～11時30分	10人	㉖ウクレレ（初心者）	15日（金）、午前10時～正午	15人
㉗フラダンス	9日（土）、午前10時～11時30分	10人	㉗手話（初心者）	15日（金）、午前10時30分～11時30分	10人
㉘フラダンス	12日（水）、午前10時～11時	8人	㉘日本民謡	15日（金）、午後1時～3時	10人
㉙手話（初心者）	12日（水）、午後7時～8時40分	10人	㉙気功太極拳	16日（土）、午後1時～3時	15人
㉚エスパラント語（初心者）	12日（水）、午後7時～9時	5人	㉚編み物	19日（水）、午後1時30分～3時	10人
㉛3 B 体操	13日（木）、午後1時～3時	10人	㉛ヨガ（初心者）	19日（水）、午後3時30分～5時	10人
㉜歌謡	13日（木）、午後1時～4時	10人	㉜書道（毛筆）	22日（土）、午後6時30分～8時	10人
㉝社交ダンス	13日（木）、午後7時～8時30分	10人			
東公民館					
㉞お箏	12日（水）、午前9時～正午	5人	㉞中国語（日常会話）	14日（木）、午後7時～8時45分	6人
㉟書道	12日（水）、午後2時～4時	5人	㉟バドミントン	15日（金）、午前10時～正午	10人
㊱水墨画	13日（木）、午後1時～5時	5人	㊱ゴッタン三味線	15日（金）、午前10時～正午	5人
㊲バドミントン	13日（木）、午後7時30分～9時	10人	㊲卓球（女性のみ）	16日（土）、午前10時～11時30分	10人
㊳健康体操	14日（金）、午前10時30分～11時30分	10人	㊳習字	16日（土）、午前9時30分～11時30分	5人
㊴写真撮影	14日（金）、午後1時30分～3時30分	10人	㊴バレーボール	16日（土）、午後6時～9時	10人
対象者 市内在住・在勤・在学の人					
参加費 無料（ただし、⑥は500～1000円、⑨は100円、⑮は500円、⑳は300円の教材費が必要）					
持ち物 ⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿は運動できる服装、上靴（㉞はヨガマットまたはバスタオル）、㉟はエプロン、三角巾、タオル、筆記用具、㊱は肌着、着物、帯一式、㊲はダンスシューズまたは上靴、㊴はカメラ					
申し込み 3月6日（水）～、㉞は中嶋さん〔☎090(8448)5561〕、㉟は秋山さん〔☎(33)2110〕、㊱は浅野さん〔☎072(277)3411〕、㊲は浦本さん〔☎(26)0191〕へ（いずれも申し込み先着順）、その他は当日、直接会場へ。					
問い合わせ 中央・金剛・東公民館					

きらめきファクトリーイベント

●個展「酔っぱらいのお月さま」

「酔っぱらった月」をモチーフにした個性的なアート作品をつくるKianさんの個展を開催します。その不思議な世界に、ぜひふれてください。

とき 3月21日(祝)～24日(日)、午前10時～午後8時(24日は午後6時まで)

ところ きらめきファクトリー2階

入場料 無料(当日、直接会場へ)

問い合わせ きらめきファクトリー

第69回市民文化祭参加者募集

①市民民謡大会

とき 6月23日(日)

対象者 市内在住・在勤の人が5人以上含まれる団体 定員 6団体

②ダンスフェスティバル

とき 7月6日(土)

対象者 主に市内で活動している5人以上50人以下の団体(市外で活動している場合でも市内在住の人が過半数の団体は可) 定員 6団体

ところ すばるホール

申し込み いずれも、すばるホールに備え付けの申込書に必要事項を記入し、3月10日(日)～17日(日)(休館日を除く午前9時～午後5時)に、すばるホールへ(①は申し込み先着順、②は24日(日)、午前11時～、すばるホールで抽選会と説明会を実施します)

カルチャー

手ぶらでスマホの基本操作講座

スマートフォンの使い方を分かりやすく伝授します。

とき 3月16日(土)、午前10時～正午

ところ レインボーホール(市民会館)

内容 スマートフォン(Android)の基本的な操作方法、地図検索、LINEなど

定員 12人

受講料 1300円 ※スマートフォンは無料で貸し出します。

申し込み 3月7日(木)、午前10時～、同ホールへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

親子工作教室「カタパルト
グライダーをつくろう」

とき 3月23日(土)、午後2時～3時30分

ところ 金剛公民館

対象者 小学生以上の子供と保護者(小学4年生以上は子どもだけの参加可)

定員 12組

参加費 無料(材料費200円実費)

申し込み 3月6日(火)～、金剛公民館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

春休み講座「名画を見て創造
おえかき」

名画を見て、いろいろな場面を想像しながらお絵描きをしましょう。

とき 3月26日(火)、午後1時30分～3時30分

ところ けあばる

対象者 小学生

定員 7人 受講料 500円

持ち物 色鉛筆やクレヨンなど好きな画材 ※汚れてもいい服装で参加してください。

申し込み 3月6日(火)、午前11時～、ウエルネスけあばるへ(定員2人、申し込み先着順、電話申し込み可) ※3月6日(火)、午前7時～、けあばるホームページ[<http://carepal.or.jp/>]からも申し込みできます(定員5人、申し込み先着順)。

とんだばやし国際交流協会
多文化理解のための語学講座

とき・内容など

講座名	とき(4月～)	受講料
中国語・初級	金曜日(月4回)、午前10時～11時30分	3000円
中国語・中級	火曜日(月4回)、午前10時～11時30分	3000円
中国語・会話初級	水曜日(月4回)、午後6時20分～7時50分	3000円
中国語・会話中級	火曜日(月4回)、午後1時～2時40分	4000円
韓国語・初級①	月曜日(月4回)、午前10時～11時30分	3000円
韓国語・初級②	月曜日(月4回)、午後1時～2時30分	3000円
韓国語・中級	木曜日(月4回)、午後1時～2時30分	3000円
韓国語・会話中級①	木曜日(月4回)、午前10時～11時40分	4000円
韓国語・会話中級②	木曜日(月4回)、午後3時～4時40分	4000円
英会話・初級	月曜日(月4回)、午後2時50分～4時40分	4000円
英会話・中級	水曜日(月4回)、午後6時～8時	4000円
タイ語・入門	水曜日(月4回)、午前10時～11時30分	3000円

ところ NPO法人とんだばやし国際交流協会

定員 各13人(最少催行人数各5人)

申し込み 3月6日(火)～、同協会(☎(24)2622)へ(申し込み先着順) ※受講料は1カ月当たりで、同協会会員以外の人は別途1000円が必要です。

3月・4月のレインボーホール(市民会館)講座表			
講座名		定員	参加費
とき ()内に記載のある講座は、※の申し込みがなければ開催しません			
①リボンレイ教室～ハワイの手作り雑貨作り～		各15人	各800円(材料費別)
3月23日(土)、4月27日(土)、午前10時～正午(※4人以上)			
②Happyヨガ～デトックス&キレイのお手伝い～		各25人	1回900円
毎週火曜日、午前10時30分～11時30分			
③能楽・謡曲講座「謡」「仕舞」編		各10人	月額各3000円(初回無料)
第2・4火曜日、「謡」編=午後1時～2時30分、「仕舞」編=午後3時～4時30分			
④基礎のハワイアンフラ教室		各20人	月額2000円(初回無料)
第2・4金曜日、午後2時～3時30分			
⑤ゆったりストレッチバレエ～身体を整える～		各10人	1回1250円(初回500円)
第2・4木曜日、午前11時15分～午後0時15分			
⑥親子ふれあい体操(おおむね1～4歳の幼児と保護者対象)		各25組	4860円
原則毎週金曜日(全12回)、午後3時～4時			
申し込み 3月7日(木)、午前10時～、①～⑤はレインボーホール、⑥はNPO法人ふらっとスペース金剛(☎(29)5227)へ(申し込み先着順、電話申し込み可)			

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり



イベント

トピック イベント

① 雛めぐりキッズフードコート

ラーメン、カレーうどん、フランクフルト（いずれも100円）を子どもたちが元気に販売します。

とき 3月9日(土)、午前11時～午後2時
※売り切れ次第終了（各40食）。

② 青少年委員会公開シンポジウム「若者が行列をつくる公共施設のつくり方」

Topicが活気ある施設となるように、さまざまなことに取り組んでいる、青少年委員会による成果発表と、公共施設の活用方法などについて若者目線で話し合う討論会を開催します。

とき 3月17日(日)、午後3時～5時

定員 80人 入場料 無料

ところ Topic（きらめき創造館）交流スペース

※いずれも、当日直接会場へ。

問い合わせ ①は谷川さん ☎090(1968)7541)、②は生涯学習課 ☎(26)8056)

トピック 青少年フェス2019

中学生・高校生によるダンスや音楽などのステージと、ゲームコーナーや工作コーナーなどでさまざまな体験ができるイベントです。

とき 3月31日(日)、午前11時～午後3時

ところ Topic（きらめき創造館）交流スペース他

入場料 無料（当日、直接会場へ）

※一部、参加費が必要なコーナーがあります。

問い合わせ 谷川さん ☎090(1968)7541)

サバーファームだより

甘くておいしいイチゴ狩りが楽しめます（午前9時30分～、当日分の整理券を販売、数量限定）。

※生育状況により実施できない日がありますので、前日にお問い合わせください。

① イチゴ大福作り

とき 3月2日(土)、3日(日)、9日(土)、10日(日)、16日(土)、17日(日)、21日(木)、23日(土)、24日(日)、30日(土)、31日(日)、午前10時30分～正午、午後0時30分～2時、午後2時20分～3時30分

定員 各20人 参加費 700円

② ポピー植え付け体験

とき 3月10日(日)、午前10時30分～正午

定員 30人 参加費 無料

③ トマト植え付け体験

とき 3月16日(土)、17日(日)、午前10時30分～正午

定員 各30人 参加費 無料

④ サトイモ植え付け体験

とき 3月30日(土)、31日(日)、午前10時30分～正午

定員 各30人 参加費 無料

⑤ サバーフェスタ

手作り雑貨のお店やおいしい食べ物のお店がたくさん出店します。

とき 3月24日(日)、午前9時30分～午後3時

※①～④は当日午前9時30分～受け付け（申し込み先着順）、⑤は当日直接会場へ。

※入園料は別途必要です（ただし、レストラン「サバーキッチン」のみご利用の場合は、入園料なしでご利用いただけます）。

問い合わせ サバーファーム

第9回「石上露子生誕祭」 写真作品および短歌作品の募集

石上露子生誕祭実行委員会では、写真作品と短歌作品を次のとおり募集します。

受賞作品は、6月8日(土)に開催予定の第9回「石上露子生誕祭」で表彰されます。

① 写真作品

「富田林寺内町」をテーマに撮影した写真を、四つ切（ワイド不可）またはA4サイズでプリントしたものに作品名、撮影場所を添付。白黒、カラー、組写真（5枚以内）いずれも可

※肖像権など他の権利を有するものは承諾を得てください。

② 短歌作品

「当て曲げの道」をテーマに詠んだ短歌を、短冊に書いたもの（1人につき3作品まで）

※いずれも、未発表作品に限ります。

※詳しくは、お問い合わせください。

応募方法 いずれも5月15日(火)（消印有効）までに、住所、氏名、電話番号を明記し、☎584-0093本町9の8ギャラリー彩内石上露子生誕祭実行委員会 ☎(26)2771)へ

※優秀作品は、5月28日(火)～6月9日(日)、寺内町センターに展示します。

第22回富美展

とき 3月27日(火)～31日(日)、午前10時～午後6時（31日は午後4時まで）

ところ すばるホール3階展示室他

内容 日本画、洋画、彫刻、書、写真

入場料 無料（当日、直接会場へ）

問い合わせ 植木 啓次さん（市美術協会事務局）☎(23)4604]

広告枠

人権文化センター 「早春イベント」

人権文化センターでは、陶芸・英語・ハイキング・健康体操教室などを実施し、多くの市民の皆さんが参加しています。

その発表の場として次のとおり講座作品展を開催します。

とき 3月7日(木)～9日(土)、午前10時～午後8時（9日は午後4時まで）

ところ 人権文化センター

《講座作品展》

講座生が作った書写、手芸、陶芸、七宝焼などの作品や、英語・健康体操・万歩・料理教室などの様子を撮った写真を展示します。

《人権パネル展》

「部落問題って知ってる？」「本人通知制度に登録しよう！」をテーマにパネル展を実施します。

《極小豆盆栽を展示》

市内在住の千嶋 満雄さんが作った1匁に満たない小さな盆栽である極小豆盆栽や極小鉢を展示します。

入場料 無料（当日、直接会場へ）

※車で来場はご遠慮ください。

問い合わせ 人権文化センター

合唱団ミニコンサート

市少年少女合唱団が楽しい歌をいっぱい歌います。ぜひ、聞きにお越しください。

とき 4月14日(日)、午前10時30分～11時30分

ところ 金剛公民館2階ホール

定員 100人（当日、直接会場へ）

入場料 無料

問い合わせ 鷲見さん ☎(21)3620

けあばるロビーコンサート

とき・内容 ①3月30日(土)=フラダンス、②31日(日)=管弦楽コンサート、③4月3日(火)=ハープコンサート、④4日(水)=大正琴、いずれも正午～午後0時45分ごろ（①のみ午後0時30分ごろまで、いずれも午前11時30分開場）

ところ けあばる1階ロビー

出演 ①けあばるフラガールズ、②南大阪管弦楽団、③花音&風歌、④いつみ会

定員 各50人（当日、直接会場へ）

入場料 無料

問い合わせ けあばる

スプリング・ブラス2019

とき 3月23日(土)、午後2時～3時ごろ（午後1時30分開場）

ところ 中央公民館

出演 第三中学校吹奏楽部

定員 80人（当日、直接会場へ）

※車で来館はご遠慮ください。

入場料 無料

問い合わせ 中央公民館

金剛山での自然散策～春編～

野鳥観察を通じて、金剛山の春を感じてみませんか。

とき 3月16日(土)、午前9時40分～午後2時45分

ところ 金剛山山頂周辺（現地集合・解散）

対象者 市内在住・在勤・在学の人

定員 5人 **参加費** 無料

※持ち物など詳しくは、受講決定時にお知らせします。

申し込み 3月6日(火)～、東公民館へ（申し込み先着順、電話申し込み可）

ぶらり旅企画～兵庫県・香住へ行きましょう～

とき・ところ 3月25日(月)、午前8時、けあばる集合 ※午後8時ごろ、集合場所で解散。

行き先 兵庫県美方郡香美町香住区

対象者 市内在住・在勤の人

定員 40人（最少催行人数17人）

参加費 1万4000円（バス代、傷害保険代、昼食代を含む）

申し込み 3月6日(火)、午前11時～、ウエルネスけあばるへ（定員20人、申し込み先着順、電話申し込み可）

※3月6日(火)、午前7時～、けあばるホームページ〔<http://carepal.or.jp/>〕からも申し込みできます（定員20人、申し込み先着順）。

たび旅とんだばやし 「レトロな煉瓦建造物と お花見まち歩きツアー」

レトロ建築の代名詞である煉瓦について学び、富田林や周辺に残る煉瓦建造物の見学と桜を楽しむまち歩きツアーです。昼食には、割烹店のお花見弁当をご用意します。

とき・ところ 3月29日(金)、4月7日(日)、いずれも午前10時30分に、きらめきファクトリー集合、午後4時ごろ、狭山池博物館（大阪狭山市池尻中二丁目）で解散予定。

定員 各20人 **参加費** 4000円（昼食代含む、別途交通費560円実費）

申し込み 3月21日(火)までに、きらめきファクトリーへ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可）

※参加には、たび旅とんだばやしへのメンバー登録が必要です。

広告枠



スポーツ

健康づくり教室 (10回)

《水泳の部》

①はじめてのスイミング 4月16日～6月25日の火曜日、午後1時～2時

②スイムトレーニング 4月16日～6月25日の火曜日、午後2時30分～3時30分

③アクアビクス 4月10日～6月19日の水曜日、午前11時～正午

④4泳法チャレンジ 4月17日～6月26日の水曜日、午後1時30分～2時30分

⑤クロールからのステップアップ 4月17日～6月26日の水曜日、午後3時～4時

⑥クロール入門 4月18日～6月27日の木曜日、午後1時～2時



⑦水中ウォーキング 4月18日～6月27日の木曜日、午後2時30分～3時30分

⑧平泳ぎ入門 4月19日～6月28日の金曜日、午後1時～2時

⑨背泳ぎとバタフライ入門 4月19日～6月28日の金曜日、午後2時30分～3時30分

⑩アクアトレーニング 4月20日～6月29日の土曜日、午後2時～3時

《陸上の部》

⑪バランスボール 4月9日～6月18日の火曜日、午後2時30分～3時30分

⑫フラダンス 4月18日～6月27日の木曜日、午前9時45分～10時45分

⑬ヨガ 4月18日～6月27日の木曜日、午後1時～2時

⑭ライトヨガ 4月18日～6月27日の木曜日、午後2時30分～3時30分

ところ ウエルネスあばる

対象者 高校生以上の人

定員 各15人(ただし、③⑦⑧⑨⑩は各20人、⑪は10人)

参加費 各5000円

※施設利用料は別途必要です。

申し込み 3月6日(火)、午前11時～、ウエルネスあばるへ(申し込み先着順、電話申し込み不可)

F C大阪親子サッカー教室

とき 3月23日(土)、午後1時～3時(午後0時30分～受け付け、少雨決行)

ところ 金剛中央グラウンド

対象者 3歳～小学6年生と保護者

定員 50組

参加費 1500円(子どもは2人目から1人につき500円追加、当日徴収)

※参加者にはF C大阪グッズをプレゼントします。

持ち物 タオル、飲み物、シューズ、サッカーボール

※動きやすい服装で参加してください。

申し込み 3月7日(木)、午前10時～、市民総合体育館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

少年軟式野球体験教室

とき 3月24日(日)、4月20日(土)、午前9時～午後4時(雨天中止)

※都合の良い時間に直接会場へ。

ところ 高辺台小学校

対象者 小学生の男女

参加費 無料

持ち物 野球道具(貸し出しもあり)、運動靴、飲み物

※動きやすい服装で参加してください。

問い合わせ 吉岡 秀明さん(ジュニア金剛) ☎090(1710)5868

※詳しくは、ホームページ(<http://jr-kongo.xii.jp/>)をご覧ください。

府障がい者スポーツ大会

とき ①5月12日(日)、②18日(土)、③19日(日)、④25日(土)、⑤26日(日)、⑥6月1日(土)、午前8時30分ごろ～

ところ 万博記念競技場(吹田市)、府立門真スポーツセンター(門真市)他

種目 ①陸上、②水泳、③アーチェリー、④ボウリング、⑤フライングディスク、⑥卓球、サウンドテーブルテニス

対象者 ①②③⑤⑥身体障がい者手帳所持者、①②④⑤⑥知的障がい者手帳所持者、⑥精神障がい者手帳所持者または自立支援医療(精神通院)受給者証の所持者

参加費 無料

申し込み 3月15日(金)までに、障がい福祉課(内線192)へ

グラウンドゴルフ大会

とき 3月19日(火)、午前9時35分～正午(午前8時45分～9時15分に受け付け、雨天時は26日(火)に延期)

ところ 石川河川敷川西グラウンドゴルフ場

内容 24ホールストロークプレー

対象者 20歳以上の人

定員 100人

参加費 500円(当日徴収)

申し込み 3月7日(木)、午前10時～、市民総合体育館 ☎(25)1440 へ(申し込み先着順、電話・ファクス申し込み可)

バンパー大会

とき 3月25日(月)、午前9時30分～午後3時

ところ 総合福祉会館

対象者 市内在住で60歳以上の人、障がい者手帳所持者、ひとり親家庭の人

定員 20人 参加費 無料

申し込み 3月6日(火)～20日(火)に、総合福祉会館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)



イベント

第12回かがりの郷まつり

かがりの郷で活動する皆さんの発表の場として、また、地域の人たちとの交流の場としてかがりの郷まつりを開催します。

とき 3月9日(土)、午前10時～午後3時

ところ かがりの郷

内容 舞台発表(楽器演奏、舞踊など)、作品展示(フラワーアレンジメント、パッチワークなど)、おもちゃ病院、ボランティア紹介、阿波踊り体験、野点、喫茶コーナー、キッズコーナーなど

入場料 無料(当日、直接会場へ)

※当日は浴場、パソコン、マッサージチェア、囲碁、将棋の利用はできません。

※駐車場には限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

問い合わせ かがりの郷

各施設の電話番号は31ページをご覧ください
※各施設へ電話をされる際には、おかけ間違いのないようにご注意ください。

春休み短期体操教室

とき・内容 3月25日(月)～27日(水)、①午前9時30分～10時20分＝逆上がり特訓、②午前10時30分～11時20分＝跳び箱・鉄棒チャレンジ(いずれも全3回)
ところ 市民総合体育館
対象者 ①5歳～小学2年生、②小学生
定員 各10人 **参加費** 2700円
持ち物 上靴、飲み物
※動きやすい服装で参加してください。
申し込み 3月6日(水)、午前10時～、参加費を添えて市民総合体育館へ(申し込み先着順、電話申し込み不可)

Spring^{スプリング}テニス with^{フェイス} お花見

とき 4月7日(日)、①②午前9時30分～10時50分、③④午前11時10分～午後0時30分、⑤⑥午後1時30分～2時40分
ところ 総合スポーツ公園
対象者 ①5～6歳、②③小学1～2年生、④⑤小学3～4年生、⑥小学5～6年生
定員 各8人
参加費 500円(当日徴収)
申し込み 3月16日(水)、午前9時～、総合スポーツ公園へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

シルバーエイジレクリエーション1回無料体験会

とき 3月8日(金)、15日(金)、22日(金)、29日(金)、午後1時30分～3時
ところ 市民総合体育館
内容 年齢に合わせた軽運動やグラウンドゴルフ
対象者 65歳以上の人 **定員** 各5人
持ち物 上靴、タオル、飲み物
※動きやすい服装で参加してください。
申し込み 3月6日(水)、午前10時～、市民総合体育館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

第67回市民体育大会参加者募集				
種 目	と き	種 別		と ころ
①軟式野球	5月26日～8月11日 の日曜日	一般		富田林パファローズスタジアム (総合スポーツ公園野球場)
②バレーボール	5月19日(日)	一般男子〈高校・大学生を含む〉、女子1部、女子2部(35歳以上)		市民総合体育館
③卓球	5月26日(日)	《シングルス》男子・女子、《ダブルス》男子・女子		市民総合体育館
④ソフトボール	5月19日～8月11日 の日曜日	一般(男子・女子)、壮年男子(40歳以上)、シニア(60歳以上) ※壮年男子とシニアは一般に重複して出場可。		石川河川敷川西グラウンド
⑤バドミントン	5月12日(日)	《シングルス》一般(男子・女子)、一般2部(男子・女子)		市民総合体育館
	6月2日(日)	《ダブルス》一般(男子・女子)、一般2部(男子・女子)		
⑥ソフトテニス	5月6日(日)、 予備日19日(日)	一般男子・女子(39歳以下)、成年男子・女子(40歳以上)、シニア男子1部(55歳以上)、 シニア男子2部(65歳以上)、シニア女子1部(55歳以上)、シニア女子2部(65歳以上) ※高校生(男子・女子)の日程は未定。		総合スポーツ公園テニスコート
⑦テニス	4月28日(日)	《シングルス》高校男子、《ダブルス》高校女子		総合スポーツ公園テニスコート
	4月29日(月)	《シングルス》高校女子、《ダブルス》高校男子		
	6月2日(日)	《ダブルス》一般(男子・女子)		
	6月9日(日)	《ダブルス》壮年男子(45歳以上)、混合		
	※予備日＝高校男子・女子は5月12日(日)、一般・壮年男子・混合は6月16日(日)			
⑧ゲートボール	6月9日(日)、 予備日16日(日)	一般(1部・2部)		津々山台ゲートボール場
⑨バスケットボール	6月30日(日)、7月14日(日)、8月4日(日)、 11日(日)、予備日7月21日(日)	一般(男子・女子) ※選挙による日程変更あり。		市民総合体育館
⑩合気道	5月12日(日)	一般の部(中学生以上)、少年の部(小学生)		市民総合体育館
⑪トランポリン	7月15日(水)	トーナメントA・B・C・D、発表会		市民総合体育館
⑫柔道	5月18日(土)	小学1・2・3・4・5・6年生、中学男子1・2・3年生、中学女子、高校女子、 高校男子段外、高校男子有段、幼児		市民総合体育館
⑬サッカー	6月16日(日)、23日(日)、7月7日(日)、 予備日7月14日(日)	成年男子(16歳以上)		総合スポーツ公園 多目的競技場
⑭剣道	10月27日(日)	《個人戦》小学1・2年生(男・女)、小学3・4年生(男・女)、小学5・6年生(男・女)、 中学生(男・女)、高校生(男・女)、一般4段以下(男・女)		市民総合体育館
⑮少年サッカー	平成32年1月11日(土)、予備日18日(土)	小学3・5年生		総合スポーツ公園 多目的競技場
	平成32年1月12日(日)、予備日18日(土)	小学4・6年生		
⑯少年軟式野球	4月6日～21日の土・日曜日	Aクラス(小学6年生以下)		石川河川敷喜志グラウンド
	6月8日～7月6日の土曜日	Bクラス(小学5年生以下)		
	10月12日(土)～14日(月)	Cクラス(小学4年生以下)		
参加資格 市内在住・在勤・在学のアマチュア競技者				
申し込み ①～⑮は、4月1日(日)～、⑯は3月8日(金)まで(いずれも午前9時～午後5時30分)に、T o p i c(きらめき創造館)3階 生涯学習課〔☎(26)8062〕(土・日曜日、祝日は除く)、または市民総合体育館へ(電話申し込み不可) ※①～⑮の申込締切日は、①は4月17日(水)、②は4月20日(土)、③は5月5日(水)、④⑩⑪⑫⑬は4月19日(金)、⑤は4月27日(土)(シングルス)、 5月18日(土)(ダブルス)、⑥は4月27日(土)、⑦は4月6日(土)(高校男子・女子)、5月11日(土)(一般男子・女子、壮年男子、混合)、⑧は5月 20日(日)、⑨は4月30日(水)、⑬は5月12日(日)、⑭は9月22日(日)です。				

保健医療
子育て
相談
くらし
ゆとり

電話番号 & 今月の休館日

※休館日は翌月の5日まで掲載。

●市民総合体育館 ☎(24)2265
3/20

●青少年スポーツホール ☎(29)3778
3/20

●総合スポーツ公園 ☎(35)2121
休みません

●図書館
中央☎(25)4921・金剛☎(28)1171
3/4、11、18、25、4/1

●公民館
中央☎(24)3333・金剛☎(28)1121
東☎(25)1772・喜志分館☎(25)7966
3/4、11、18、21、25、4/1

●人権文化センター ☎(24)0583
3/3、10、17、21、24、31

●児童館 ☎(25)0666
3/3、10、17、21、24、31

●Topic(きらめき創造館) ☎(26)8056
3/21

●すばるホール ☎(25)0222
3/4、11、18、25、4/1

●レインボーホール(市民会館) ☎(25)1117
3/6、13、20、27、4/3

●市民公益活動支援センター ☎(26)7887
3/2、3、9、10、16、17、21、23、
24、30、31

●総合福祉会館 ☎(25)8261
3/21 ※毎週木曜日は浴場の利用は
できません。

●かがりの郷 ☎(20)6070
3/21 ※毎週月曜日と3/9、18~25
(工事のため)は浴場の利用はできま
せん。

●けあばる ☎(28)8600
ウエルネスけあばる ☎(28)8668
3/4、11、18、25、4/1

●農業公園サバーファーム ☎(35)3500
3/4、11、18、25、4/1

●旧杉山家住宅・寺内町センター ☎(23)6117
じないまち交流館 ☎(26)0110
旧田中家住宅 ☎(25)6771
3/4、11、18、25、4/1 ※旧杉山
家住宅と寺内町センターは、3/2、午
後1時~臨時休館します。

●きらめきファクトリー ☎(24)5500
休みません

●消防本部・消防署 ☎(23)0119
金剛分署 ☎(29)0119
消防災害情報案内☎0180(99)7299

●防災情報音声案内サービス(防災無
線音声確認) ☎0800(805)5653



スポーツ

足の健康とノルディック・ウォーク

生涯を通して元気に歩くために、正
しい歩行姿勢を身に付けることができ
るノルディック・ウォークを体験して
みませんか。

とき 3月25日(月)、午前10時~正午
ところ レインボーホール(市民会館)

内容 基本的な歩き方を学び、美良久
留御霊神社の参道を歩く

定員 20人

参加費 500円(当日徴収)

※ノルディックポールは300円で貸し
出します(お持ちの人は持参してくだ
さい)。

※動きやすい服装で参加してください。

申し込み 3月7日(水)、午前10時~、
同ホールへ(申し込み先着順、電話申
し込み可)

ヘキサスロンで運動能力測定

遊び感覚で「走る」「跳ぶ」「投げる」
など基本的な動作を自然と身に付ける
ことができる運動プログラム「ヘキサ
スロン」で運動能力測定をしましょう。

とき 4月14日(日)、午前10時~正午、
午後1時~3時

ところ 青少年スポーツホール

対象者 小学生 定員 各25人

参加費 500円(当日徴収)

持ち物 上靴

※動きやすい服装で参加してください。

申し込み 3月7日(水)、午前10時~、
同ホールへ(申し込み先着順、電話申
し込み可)

ビクトリークリニック (バドミントン教室)

アテネオリンピックに出場された、
森 かおりさんによるバドミントンの
実技指導です。

とき 3月20日(水)、午前10時~正午、
午後1時~3時

ところ 市民総合体育館

対象者 16歳以上の入

定員 各40人 参加費 無料

申し込み 3月7日(水)、午前10時~、
市民総合体育館または青少年スポーツ
ホールへ(申し込み先着順、電話申し
込み可)

笑いヨガ体験教室

笑いヨガは、笑いヨガの呼吸法を
組み合わせたユニークな健康法です。

いっぱい笑ってストレスを解消し、
免疫力を高めましょう。

とき 3月30日(土)、午前10時30分~11
時30分

ところ レインボーホール(市民会館)

定員 20人 参加費 500円(当日徴収)

持ち物 タオル、飲み物

※動きやすい服装で参加してください。

申し込み 3月7日(水)、午前10時~、
同ホールへ(申し込み先着順、電話申
し込み可)

3月・4月の 東公民館ホール一般開放

とき 3月3日~4月28日の毎週日曜
日、午前9時~午後5時

利用内容と貸出遊具 卓球、バドミン
トンなど

使用料 無料 持ち物 上靴

問い合わせ 東公民館

地域ファミリーレクリエーション事業“いつでも、どこでも、だれでも”参加者募集				
市スポーツ推進委員協議会では、同事業を毎月実施していますので、ぜひご参加ください。				
イベント名	ところ	とき		内容
①身障者スポーツフィットネス	富田林小学校	17日(日)	午前10時~	グラウンドゴルフ
②ファミリーレクリエーション	大伴小学校		午前9時30分~	
	向陽台小学校	10日(日)	午前10時~	
③健康ウォーキング		24日(日)	午前8時~	大阪狭山市方面
※いずれも当日直接会場へ、参加費無料(ただし③は交通費、拝観料など実費が必要な場合があります)。問い合わせ 生涯学習課〔☎(26)8062〕				