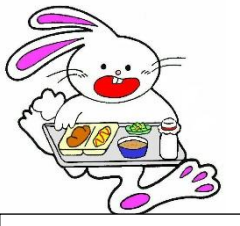


# もりもりつうしん

平成31年  
4月号



給食センター  
キャラクター  
もりもりくん

## にゅうがく しんきゅう ご入学・ご進級おめでとうございます！

はな たよ かくち き きせつ しんねんど げんき がっこうせいかつ おく ころこ  
花の便りが各地で聞かれる季節になりました。いよいよ新年度のスタートです。みなさんが元気に学校生活を送れるように、心を込めて  
あんぜんあんしん きゅうしょく つく ねんかん ねが  
安全安心でおいしい給食を作っていきます。1年間よろしくお祈いします。

## がっこうきゅうしょく やくわり 学校給食の役割

がっこうきゅうしょく がっこう た しょくじ  
学校給食は、学校で食べる“食事”ということだけでなく、  
えいよう ゆた しょくじ せいちょうき こ けんこう そうしん  
栄養バランスのとれた豊かな食事で、成長期にある子どもたちの健康の増進や、  
しょうらい けんこう せいかつ おく しょく かん ただ ちしき のぞ しょくじゅうかん  
将来にわたって健康な生活を送れるように、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を  
み つけ ため の 「 生 きた 教 材 」 と なる も の で す。



しょうがっこうきゅうしょく じどう にち せつしゅ  
小学校給食では児童の1日の摂取  
基準の約1/3がとれるように考えら  
れています。家庭で不足しがちなカルシ  
ウムやビタミン類は高く設定されてい  
ます。

### がっこうきゅうしょく えいよう ■学校給食の栄養

	エネルギー	たんぱく質	脂質	食物繊維	ビタミンA	ビタミンB <sub>1</sub>	ビタミンB <sub>2</sub>	ビタミンC	ナトリウム (食塩相当量)	カルシウム	マグネシウム	鉄
	(kcal)	(%エネルギー)	(%エネルギー)	(g)	(μgRAE)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)
ていがくねん さい 低学年(6~7歳)	530	せつしゅ 摂取エネルギー 全体の13~20%	せつしゅ 摂取エネルギー 全体の20~30%	4以上	170	0.3	0.4	20	2未満	290	40	2.5
ちゅうがくねん さい 中学年(8~9歳)	650			5以上	200	0.4	0.4	20	2未満	350	50	3
こうがくねん さい 高学年(10~11歳)	780			5以上	240	0.5	0.5	25	2.5未満	360	70	4

文部科学省 学校給食摂取基準より

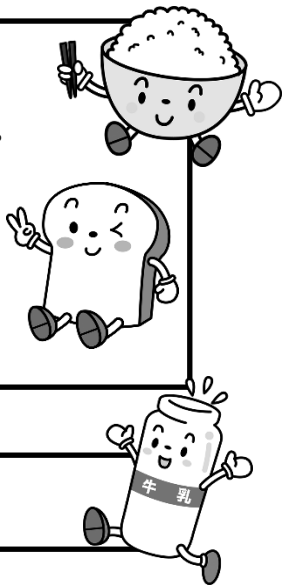
## とんだばやしし しょうがっこうきゅうしょく 富田林市の小学校給食について



給食センターから  
とんだばやし市内の16校の  
小学校に運んでいます。

### しゅしょく ■主食

- ごはんは週3回(月・水・木曜日)  
低学年65g、中学年75g、高学年85gの精白米を使っています。※献立の組み合わせによって、変更する場合があります。
- パンは週2回(火・金曜日)  
小麦粉に鉄分や食物繊維を含んだ全粒粉と、さとう、塩、ショートニング、イーストなどを加えて作ります。  
材料の配合割合や形などにより、9種類のパンがあります。※乳入りのパンを使用する場合があります。  
小麦粉の使用量は低学年40g、中学年50g、高学年55gです。※献立の組み合わせによって、変更する場合があります。

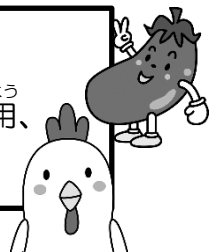


### ぎゅうにゅう ■牛乳

- 毎日1本(200cc)のピン牛乳が付きます。しぼったままの牛乳を殺菌してピンにつめた無調整牛乳です。

### ■おかず

- 「主菜+副菜2品」もしくは、「主菜+副菜+デザート」の3品献立が基本です。  
いろいろな食品を使用して、必要な栄養量やバランスのとれた食事内容になるよう配慮しています。旬の食材や地場産物の活用、行事食や伝統食も取り入れています。



### ■2019年の給食実施日程(予定)【186日】

- 〇1学期…2019年4月11日~2019年7月18日  
(※1年生の給食開始日は、学校によって異なります。)
- 〇2学期…2019年9月3日 ~2019年12月23日
- 〇3学期…2020年1月10日~2020年3月23日

### ■給食費

- 〇低学年(1~3年生)…一食分225円
- 〇高学年(4~6年生)…一食分235円
- ※給食費は全額、食材の購入費にあてられます。



『こんだてひょう』と『もりもりつうしん』は、とんだばやし市 ホームページにも掲載されています。  
とんだばやし市 > 分類でさがす > 子育て・教育 > 学校給食 > 「小学校給食献立表」「小学校給食もりもり通信」

