

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

4月分の給食申し込みの受付日は  
3月11日(月)  
12日(火)です。

献立表は**新学年**を見てください。  
「申し込みカード(マークシート)」には  
**現在の学年・組・出席番号**を  
記入して申し込んでください。

「申し込みカード」の提出前に申し込んだ日の控えをとってください。  
受付日から数日以内に「給食申し込み確認書」をお渡しますので、申し込み内容の確認をお願いします。

### 献立表の見方

- ・日付の横に学年別を選択できる日を示しています。
- 「○」→その学年は給食があります。
- 「×」→その学年は学校行事等で昼食が必要ありません。
- ・献立全体が「×」で消されている日は全学年がありません。
- ・給食をお申し込みいただく際の注意点が下の『給食の申し込み方法』に書いてあります。

よく読んで申し込んでください。

8	9	10	11	12
給食を全食申し込んだ場合食数は次のようになります。 ・全食 → 13食( 4, 290円 )	新1年 新2年 新3年	新1年 新2年 新3年	新1年 新2年 新3年	新1年 新2年 新3年
	ごはん 八宝菜 肉団子のあんかけ ナムル	ごはん すき焼き 鱈のゆずだれ しろなのお浸し	ごはん コーンポタージュ サーモンフライ ナタ・デ・ココフルーツ 小松菜とベーコン炒め	ちらし寿司 すまし汁 豚肉の塩糍焼き おかか和え
15	16	17	18	19
新1年 新2年 新3年	新1年 新2年 新3年	新1年 新2年 新3年	新1年 新2年 新3年	新1年 新2年 新3年
カレーライス キャベツのマリネ ぶどうゼリー	ロールパン いちごジャム 新たまねぎのコンソメスープ ハンバーグ 春キャベツのバターじゃよう炒め	ごはん 沢煮椀 鶏肉の竜田揚げ 塩ポン酢和え 五目豆	ごはん 中華スープ トッポギ おさつキューブ	玄米入りごはん 赤だし 肉そぼろ 秋刀魚のかば焼き ごま塩きゅうり
22	24	25	26	
新1年 新2年 新3年	新1年 新2年 新3年	新1年 新2年 新3年	新1年 新2年 新3年	
ごはん マセドアンスープ 豚肉のオニオンソース マカロニサラダ おからチーズケーキ	炊き込みごはん 若竹汁 鯖の塩焼き ごま和え	ミートスパゲティ スパイシーチキン イタリアンサラダ ジャガスティック	玄米入りごはん 豚汁 えびとアスパラの天ぷら きんぴらごぼう もずくのり	

**藤陽中学校 生徒献立**  
16日

ロールパン  
新たまねぎのコンソメスープ  
ハンバーグ  
春キャベツのバターじゃよう炒め  
いちごジャム

献立アピールポイント「旬の食材をたくさん取り入れて、色どり良く」の通り、よく考えられています。ハンバーグもいちごジャムも給食室で手作りしますよ！

「バランスの良い献立を立てよう」という1年生の家庭科の授業で藤陽中学校35期生の生徒が考案した献立です。選者の結果この献立が学校代表として選ばれました。

富田林サパーファームのいちごで作るよー

### 給食の申し込み方法

☆この献立表を参考にして「申し込みカード」を記入し、申し込む日をぬりつぶしてください。  
学年ごとに給食を選択できる日が異なります。

- ・表面は各中学校独自のものになっています。各学年ごとの申し込み可能日を確認して「申し込みカード」をぬりつぶしてください。
- ・裏面は全中学校共通の使用食品表のため、申し込めない日についても表示されていますのでご注意ください。

☆記入した「申し込みカード」と、申し込み数に応じた給食費を集金袋に入れて受付日に学校へ持ってきてください。

(注) ・献立表の写真は献立イメージですので、実際と異なります。  
・材料入荷の都合により、内容を多少変更することがあります。