

保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、**保健センター**〔☎(28)5520・FAX(29)7760〕へ。実施医療機関(※)は、4月号広報に折り込みの「平成31年度保健事業案内」をご覧ください。

セット健診(特定健康診査・後期高齢者医療健康診査とがん検診)を実施します

特定健康診査または後期高齢者医療健康診査とがん検診を同時に受けることができるセット健診を実施します。なお、がん検診は原則、胃(胃部エックス線検査)・肺・大腸がんの3つセットの検査ですが、胃がん検診のみ受けることが可能です。

とき 5月～翌年3月の月～土曜日(第3・5土曜日、祝日、年末年始を除く、午前中)

ところ 済生会富田林病院健診センター

対象者 満40歳以上の人

※昨年度に本市が実施する胃がん検診で胃内視鏡検査を受診された人は、今年度、本健診の胃がん検診は受診できません。

費用 国民健康保険、後期高齢者医療保険に加入の人は無料

※その他の健康保険組合に加入の人は、ご加入の健康保険組合へお問い合わせください。

申し込み 4月9日(火)、午前9時～、保健センター〔☎(28)5520〕へ

胃がん検診(胃内視鏡検査)を実施しています

対象者 昭和44年以前の偶数年生まれの人

※今年度すでに本市が実施する胃がん検診(胃部エックス線検査)を受診した人は対象外となります。

実施期間 4月1日(月)～翌年3月31日(火)

内容 問診、胃内視鏡検査

費用 無料

※本検診を受診された人は、今年度および来年度は本市が実施する胃がん検診(胃部エックス線検査、胃内視鏡検査)は受診できません。

申し込み 保健センター〔☎(28)5520〕へ

※申込者に受診票と実施医療機関一覧表を送付しますので、受診票が届きましたら、希望する実施医療機関に予約してください。

がんミニドックを受けましょう (年度内に1回のみ、費用は無料、電話予約可)

種別	対象者	内容	日程など
胃がん	40歳以上	問診、胃部エックス線検査	とき 日程は、4月号広報に折り込みの「平成31年度保健事業案内」に記載 ※4月19日(金)、23日(火)、24日(水)、25日(木)実施分はすでに予約を開始しているため、定員を満たしている場合があります。 ところ 保健センター 申し込み 5月以降分は4月9日(火)、午前9時～、保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可) ※介助が必要な人は、申し込み時にお伝えください。 ※平成30年度および31年度に市の胃内視鏡検診を受けた人は、本胃がん検診は受けられません。
肺がん(結核検診含む)		問診、胸部エックス線検査(該当者には喀痰検査)	
大腸がん		問診、便潜血反応検査	

※3種類の検査から希望する検査を選んで受診することもできます。毎年胃カメラの定期検査を受けている人や、痔疾患、大腸ポリープの既往のある人は、医療機関での受診をお勧めします。

乳がん検診を受けましょう (40歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)

対象者	内容	日程など
今年度は昭和54年以前で偶数年生まれの人 ※妊娠・授乳中の人、豊胸術(注射による注入も含む)を受けた人、乳腺について経過観察・治療中の人、ペースメーカーを装着している人、V-Pシヤント術後の人は受診できません。	問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線検査) ※40歳代は2方向撮影、50歳以上は1方向撮影。	《個別検診》とき・ところ 4月1日(月)～翌年3月31日(火)=①済生会富田林病院、②いぬいクリニック、4月1日(月)～翌年3月19日(水)=③PL病院 申し込み ①月～金曜日、午後2時～5時に、済生会富田林病院医事サービス課〔☎(29)1121(内線204)]へ ②月～水・金曜日、午前9時～正午に、いぬいクリニック〔☎(20)1500]へ ③月～金曜日、午前8時30分～午後5時に、PL病院健康管理科〔☎(25)8234]へ ※いずれも申し込み先着順、電話で申し込み。 《集団検診》とき 日程は4月号広報に折り込みの「平成31年度保健事業案内」に記載 ところ 保健センター 申し込み 4月9日(火)、午前9時～、保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

子宮頸がん検診を受けましょう (20歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)

対象者	内容	日程など
今年度は大正・昭和の偶数年生まれの人、または平成は11年以前の奇数年生まれの人	問診、視診、内診、頸部細胞診	《個別検診》とき 4月1日(月)～翌年3月31日(火) ところ 実施医療機関 ※予約が必要な医療機関と不要な機関があります。詳しくは、4月号広報に折り込みの「平成31年度保健事業案内」をご覧ください。 《集団検診》とき 日程は4月号広報に折り込みの「平成31年度保健事業案内」に記載 ところ 保健センター 申し込み 4月9日(火)、午前9時～、保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※当該年生まれの方は、誕生日以前でも受診できます。
※検診の際は、健康保険証および本市に住民登録していることが証明できるものをご持参ください。

済生会富田林病院の案内

詳しくは、同病院〔☎(29)1121〕にお問い合わせください(祝日を除く月～金曜日、午前9時～午後5時)

皮膚がん検診	とき 4/17(木)、午後2時～4時30分	内容 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診	費用 無料(予約制)
女性専用外来	とき 4/18(木)、午後1時～3時30分	内容 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は1人当たり25分程度。	定員 6人 費用 有料(予約制)
医療講演会	とき 4/27(土)、午後2時～3時15分	内容 乳がんの診断と治療	定員 20人 参加費 無料 申し込み 4/8(月)～、同病院へ(申し込み先着順)
ヘビーマッサージ教室	とき 4/26(金)、午後1時～2時、午後3時～4時	内容 赤ちゃんとのふれあい、スキップの方法	定員 各8組 参加費 700円 申し込み 4/8(月)～、同病院へ(申し込み先着順)

富田林保健所の案内

詳しくは、同保健所〔☎(23)2681〕にお問い合わせください。

エイズに関する相談	とき 月～金曜日(祝日は除く)、午前9時30分～午後0時15分、午後1時～5時(電話相談可〔☎(23)2683])	費用 無料
医療機関に関する相談	とき 月～金曜日(祝日は除く)、午前9時～午後0時15分、午後1時～5時30分	費用 無料

※この他にもこころの健康相談、風しん抗体検査、肝炎ウイルス検査、エイズ抗体検査、梅毒血清反応検査、クラミジア抗原検査、腸内細菌検査、ぎょう虫卵検査、飲用水・井戸水検査、骨髄バンクドナー登録なども実施しています。

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり



講座・催し

育児教室「ぴよぴよクラス」

とき 5月15日(水)、午後0時50分～3時15分

ところ 保健センター

内容 離乳食の進め方、調理実演、試食、育児の



話(赤ちゃんの泣く意味について)、ふれあい遊び、交流会、個別相談など

対象者 4カ月児健診受診後～8カ月未満の乳児と保護者

定員 25組 **参加費** 無料

申し込み 4月8日(月)～、保健センター(☎(28)5520)へ(申し込み先着順)



健診・予防接種

乳児後期健康診査

とき 生後10カ月ごろに受診することが、望ましいとされています

ところ 府指定医療機関

内容 問診、身体計測、小児科診察、育児・栄養相談

対象者 9カ月～1歳未満の乳児
※4カ月児健診時に受診票(1歳の誕生日の前日まで有効)を発行します。

費用 無料

※他市からの転入などで受診票をお持ちでない人は保健センター(☎(28)5520)までお問い合わせください。

平成31年度の実施医療機関での予防接種

※実施医療機関は、4月号広報に折り込みの「平成31年度保健事業案内」に記載しています。

ヒブ 生後2カ月～5歳未満	小児用肺炎球菌 生後2カ月～5歳未満	BCG 生後3カ月～1歳未満
四種混合(DPT-IPV) 生後3カ月～7歳6カ月未満	水痘(水ぼうそう) 1歳～3歳未満	二種混合(DT) 11・12歳
麻しん風しん混合(MR) 1期=1歳～2歳未満 2期=平成25年4月2日～26年4月1日生まれの人		B型肝炎 1歳未満

日本脳炎
1期=3歳～7歳6カ月未満、2期=9歳～13歳未満 ※平成19年4月1日以前生まれの人(ただし、接種時に20歳未満の人)で、未接種および不足分がある人も定期接種として受けられます。また、平成19年4月2日～21年10月1日生まれで、1期未接種の人は保健センターにご相談ください。

子宮頸がん ※現在、積極的勧奨はしていません。
平成15年4月2日～20年4月1日生まれの女子

※お子さんの健康状態の良いときに朝の体温を測り、母子健康手帳と本市に住居登録していることが証明できるもの(健康保険証など)を必ず持参して受けてください。予診票は医療機関に備え付けています。
※平成24年11月より三種混合ワクチン、不活化ポリオワクチンは四種混合ワクチンに切り替わりました。

保健センター〔☎(28)5520〕での健診

※転入などで個別通知が届かない場合は、保健センターへお問い合わせください。
※4月1日～5月5日の間に実施する健診を掲載しています。

乳幼児健診 ※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。		
4カ月児健診	4月12日(金)	平成30年12月1日～12月19日生まれの乳児
1歳7カ月児健診	4月11日(木)	平成29年9月1日～9月18日生まれの幼児
3歳6カ月児健診	4月10日(水)	平成27年10月1日～10月14日生まれの幼児
2歳6カ月児歯科健診(希望者にフッ素塗布) ※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。		
4月4日(木) 平成28年10月1日～10月16日生まれの幼児		
4月18日(木) 平成28年10月17日～10月29日生まれの幼児		
※まだ受診していない幼児でも3歳までは受診できます。		

休日急病診療

診療日 日曜日、祝日、年末年始

市立休日診療所(☎(28)1333)

①内科、②歯科

受付時間 ①午前9時～11時30分、午後1時～3時30分(4月30日～5月2日は済生会富田林病院へ)、②午前9時～11時30分

済生会富田林病院(☎(29)1121)

小児科(中学生まで)

受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

市民向け病院案内専用ダイヤル(小児夜間救急含む)

市民向け専用ダイヤル(☎(23)9919)

●病院案内

受診できる病院を24時間体制で案内
※直接、診察時間外に病院へ行かれても受診できません。必ず事前に病院へお問い合わせください。

●小児夜間救急

午後8時～翌朝8時の間(土・日曜日、祝日、年末年始は午後4時～)に、中学生までの子どもが急病になったとき
※当番の病院を紹介し、緊急の場合は救急車で搬送します。また、これ以外の時間帯でも病院の案内などをします。
※直接、当番病院へ行かれても受診できません。

救急安心センターおおさか

救急医療相談窓口(☎#7119)

「体調が悪くなった」「けがをした」などで、病院へ行った方が良いか、救急車を呼んだ方が良いかなど迷ったときは相談を(相談員、看護師が医師の支援体制の下、24時間相談に応じます)

※相談の結果、緊急性がある場合は、直ちに救急車が出動します。
※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは(☎06(6582)7119)へおかけください。

小児救急電話相談

電話相談(☎#8000)

午後8時～翌朝8時の間に、子どもの急病で病院へ行くかどうか迷ったときは相談を

※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは(☎06(6765)3650)へおかけください。
※受診判断の目安として、「こどもの救急」ホームページ(<http://kodomomo-qa.jp/>)をご活用ください。

親子ふれあい体操

とき 5月11日(土)、午前10時30分～11時30分 **ところ** かがりの郷
対象者 市内在住・在勤の保護者と3歳までの子ども
定員 20組 **参加費** 500円
申し込み 4月10日(水)～26日(金)に、参加費を添えて、かがりの郷へ(申し込み先着順、電話申し込み不可)

子育て相談会

保健センターでは、毎月1回(第3火曜日、午後1時～3時45分)、同相談会を開催していますので、気軽にご利用ください(要予約)。
内容 身体計測、発育発達、母乳、離乳食、幼児食、育児に関する不安や心配事など子育て全般に関する相談
 ※身体計測のみを希望する人は午後2時30分～3時に直接お越しください。
問い合わせ 保健センター(☎(28)5520)

富貴の里保育園内

子育て支援センターの催し

●アラサーママ&プレママ集まれ!

とき 4月12日(金)、午前10時～11時30分
内容 参加者同士の交流会など
対象者 25～35歳程度の妊娠中のママまたは育児中の母親とその子ども
定員 10組
申し込み 4月8日(月)～、同支援センター(☎(28)7364)へ(申し込み先着順)

梅の里保育園内

子育て支援センターの催し

①エンジョイイベント「消防訓練」

とき 4月10日(水)、午前10時～11時
対象者 未就学児 **定員** 20人

②スマイルルーム(親子教室)

とき・対象者・定員

●バニークラス(平成29年4月2日～30年4月1日に生まれた子どもとその親、20組) = 5月17日～7月19日の原則金曜日(全10回)

●ハニークラス(3カ月～満1歳の子どもとその親、10組) = 5月16日～7月11日の原則木曜日(全5回)

※いずれも午前10時～11時30分。

内容 親子のふれあいと遊び、友達づくり

③英会話(親子教室)

とき 5月28日～9月24日の第4火曜日、午前10時30分～11時(全5回)
対象者 平成27年4月2日～29年4月1日に生まれた子どもとその親
定員 20組
申し込み ①は4月6日(土)～9日(火)に、同支援センター(☎(23)4555)へ、②は18日(水)、③は25日(水)(いずれも必着)までに、往復はがきに教室名、住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの生年月日、性別、電話番号、②のみアレルギーの有無(有る場合その内容)を記入し、☎584-0001梅の里一丁目2の5同支援センターへ(①は申し込み先着順、②③は申し込み多数の場合抽選)

プレ・ママパパ教室

とき 4月22日(月)、午後1時～3時10分、5月15日(水)、午後1時30分～3時30分、26日(日)、午前9時15分～正午(全3回)
ところ 保健センター
内容 妊娠中の過ごし方、歯の話、子育て支援サービスの紹介、沐浴実習、妊婦疑似体験、交流会など
対象者 妊娠中の人とその家族
定員 25組
参加費 無料
申し込み 4月8日(月)～、保健センター(☎(28)5520)へ(申し込み先着順)



子育て支援事業(園庭開放など)

本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施していますので、気軽にご利用ください。

※開催日時・内容など詳しくは、子育て応援サイトTonTonの「子育てを楽しみたい」の「園庭開放等に関する案内」のページをご覧ください(右図のQRコードから、スマートフォン対応サイトへアクセスできます)。または、市ウェブサイトからもご覧いただけます。



問い合わせ こども未来室(内線203)または各施設へ

保育園(園庭開放、お誕生日会など) 親子で遊んだり、園児と交流して遊んだりすることができます。			
富田林保育園 ☎(23)3941	若葉保育園 ☎(24)3308	金剛保育園 ☎(29)1474	金剛東保育園 ☎(29)1600
彼方保育園 ☎(33)3943	大伴保育園 ☎(23)6579	みどり保育園 ☎(24)4190	寺池台保育園 ☎(69)7752
葛城保育園 ☎(29)9211	常德保育園 ☎(25)3561	ともっち保育園 ☎(28)1584	ふれんど保育園 ☎(26)3571
菊水保育園 ☎(29)3837	富貴の里保育園 ☎(28)7364	梅の里保育園 ☎(23)4555	Kōtona ☎(69)7507
※市立保育園では、月～土曜日(祝日、年末年始を除く、午前10時～午後4時)に、電話相談を実施。			
幼稚園(園庭開放など) ささまざまな子育て支援事業を実施しています。			
富田林幼稚園 ☎(24)3301	新堂幼稚園 ☎(24)3302	喜志幼稚園 ☎(24)3303	大伴幼稚園 ☎(24)3304
彼方幼稚園 ☎(35)1191	錦郡幼稚園 ☎(24)3306	川西幼稚園 ☎(24)3307	青葉丘幼稚園 ☎072(365)0415
伏山台幼稚園 ☎(28)4107	津々山台幼稚園 ☎(28)6767	PL学園幼稚園 ☎(24)5135	しろがね幼稚園 ☎(25)7600
東金剛幼稚園 ☎(28)0330	平成幼稚園 ☎(28)2220	芸大付属金剛幼稚園 ☎(29)1402	
子育て支援センター(園庭・室内開放、子育て講座など) 親子で活動したり、交流したりできます。			
①富貴の里保育園内 ☎(28)7364		②梅の里保育園内 ☎(23)4555	
※月～土曜日(祝日、年末年始を除く、①は午前9時～午後5時、②は午前10時～午後5時)に、電話相談を実施。			
幼児教育センター(園庭・室内開放、子育て相談など) 親子で遊んだり、交流したりできます。			
富田林幼稚園内 ☎(24)9968		青葉丘幼稚園内 ☎072(365)1511	
※富田林・青葉丘幼稚園では、月・火・木・金曜日(祝日、年末年始を除く、午前9時～午後4時45分)に、園庭開放を実施。			
つどいの広場 親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます。 ※いずれも年末年始は除く。			
ふらっとスペース金剛(寺池台) ☎(29)5227	月～土曜日(第3火曜日は除く) ※レインボーホール=月・金・土曜日、かがりの郷=火～木曜日(祝日は除く)、すばるホール=水～金曜日も開設。		
ネットワークすこやか(須賀) ☎(56)5540	月～土曜日(祝日は除く) ※グリーンピア東条【☎090(6676)5540】=毎週火・木・金曜日(祝日は除く)も、開設。		
ひだまり(向陽台) ☎(70)7400	月～木曜日		
保育室「の～んびりん」 親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます。			
児童館 ☎(25)0666	月～金曜日(午前、祝日、年末年始は除く)		

「ファミリー・サポート・センター」(こども未来室 内線205) 依頼会員として登録された人に、援助者を紹介します。仕事や用事で子どもの面倒を見られないときにその人に援助を依頼できます。また、援助してくださる人も募集しています。



児童福祉

児童扶養手当の支払月です

振込日 4月11日(木)

支払内容 平成30年12月～31年3月分

受給されている人は、口座の入金を確認してください(口座、支給月額は児童扶養手当証書に記載されています)。

なお、手当を受けている人が婚姻(事実婚を含む)や死亡、日本国内に住所を有しなくなった場合や、公的年金を受けられることができたようになった場合など、受給のための申請内容と違った現況になった場合は、必ず届け出をしてください。届け出をされないまま手当を受けていると、手当額を返していただくことがありますのでご注意ください。また、氏名、住所、金融機関などを変更されたときも忘れずに届け出をしてください。詳しくは、児童扶養手当証書をご覧ください。

問い合わせ こども未来室(内線204)

児童扶養手当・特別児童扶養手当月額が改定されました

4月分より児童扶養手当・特別児童扶養手当の手当月額が、次のとおり改定されました。

手当月額

●児童扶養手当

	第1子	第2子加算額	第3子以降加算額
全部支給	4万2910円	1万140円	6080円
一部支給	4万2900円 ～1万120円	1万130円 ～5070円	6070円 ～3040円

●特別児童扶養手当

1級(重度障がい児)	2級(中度障がい児)
5万2200円	3万4770円

問い合わせ こども未来室(内線204)



教育

就学援助費の申請が始まります

平成31年度の就学援助は、4月8日(月)より申請受け付けを開始します。

就学援助制度とは、経済的な理由で、市立小・中学校への就学が困難な家庭に、費用の一部を援助する制度です。

対象となるのは、学用品費、小学校の給食費、修学旅行費、医療費(虫歯、中耳炎、結膜炎(アレルギー性除く))などです。

申請期間 4月8日(月)～5月15日(水)
(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時30分)

申請場所 教育指導室(内線364)、金剛連絡所、または児童・生徒が在学する市立小・中学校

※昨年度に就学援助の認定を受けた人も再度申請が必要です(郵送不可)。



講座・催し

子育て講座

①図書館出前講座

とき 5月15日(水)、午前10時～11時

ところ 寺池台保育園

対象者 平成28年3月1日以降生まれの乳幼児 **定員** 10組

②親子体操

とき 5月15日(水)、午前9時30分～11時

ところ みどり保育園 **定員** 15組

申し込み ①は4月15日(月)～、②は25日(木)～、各園へ ※いずれも申し込み先着順、各園の電話番号は20ページ「子育て支援事業」の表中に記載。

親子ふれあい事業

①親子体操

とき 5月8日～6月26日の毎週水曜日、午前10時～11時30分(全8回)

内容 ボール・フープなどの遊具を使つての運動やリズム体操、トランポリンなどで楽しく体を動かす

定員 25組50人 ※託児あり(要予約)。

②親子トランポリン

とき 5月10日～6月14日の毎週金曜日、午後3時30分～5時(全6回)

内容 基本的なジャンプを親子で練習

定員 10組20人 ※託児あり(要予約)。

ところ 児童館

対象者 ①平成27年4月2日～29年4月1日生まれの幼児と保護者、②平成25年4月2日～27年4月1日生まれの幼児と保護者 **参加費** 無料

持ち物 動きやすい服装、水筒、タオル、①雑巾、②上靴

申し込み ①は4月4日(木)～12日(金)に、②は8日(月)～19日(金)に、児童館へ(電話申し込み可)

※申し込み多数の場合は抽選し、結果は郵送でお知らせします。定員に満たなかった場合は、引き続き受け付けます。

こどもの救命救急(実習)

とき 4月25日(木)、午後1時～3時

ところ 金剛公民館

内容 乳幼児～小学校低学年の救命救急方法など

定員 16人 ※託児あり(定員5人、要予約)。

受講料 無料

申し込み 4月6日(土)～24日(水)に、金剛公民館〔☎(28)1121〕へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

広告枠