



魚を食べるときは、
ほねに気をつけて食べよう。

**食物アレルギーを
お持ちの方へ**
給食センター、パン工場、食品加工工
場では、原材料として使用していない
にもかかわらず、アレルギー物質が意
図せず混入してしまう可能性(コンタ
ミネーション)があります。

火

Table for Day 7: コッパン, クリームシチュー, パター, こなチーズ, なまクリーム, ポタージュのもと, しお, こしょう, しろワイン, こめあぶら. Includes sub-sections like 'グリーンサラダ' and 'あつあけのちゅうかに'.

水

Table for Day 8: ごはん, こめ, あつあけのちゅうかに, ごはん, こめ, あつあけのちゅうかに, ごはん, こめ, あつあけのちゅうかに. Includes sub-sections like 'やさいか' and 'ちゅうかあえ'.

木

Table for Day 9: ごはん, こめ, じゃがいものそぼろに, ごはん, こめ, じゃがいものそぼろに, ごはん, こめ, じゃがいものそぼろに. Includes sub-sections like 'あじのいちやほし' and 'はるさめのあえもの'.

金

Table for Day 10: ベビーパン, ちくわのいそべあけ, さんさいうどん, ぶたにく, あぶらあげ, うどん, にんじん, ぜんまい, わらび, あおねぎ, えのきたけ, ほししいたけ, けずりぶし, だしこんぶ, うすくちしょうゆ, しお, みりん, さとう, こめあぶら. Includes sub-sections like 'アスパラサラダ' and 'ノンエッグマヨネーズ'.

月

Table for Day 6: ぶりかえきゅうじつ

13

Table for Day 13: ハッシュドポークライス, オムレツ, ツナ, きゅうり, たまねぎ, あかピーマン, レモンかじゅう, す, さとう, しお, しろワイン, うすくちしょうゆ, オリーブあぶら.

14

Table for Day 14: しょくパン, スープ, キャベツ, たまねぎ, にんじん, さやえんどう, セロリー, にんにく, とりから, うすくちしょうゆ, こいくちしょうゆ, しお, こしょう, みりん, しろワイン, こめあぶら.

15

Table for Day 15: ごはん, こめ, たまねぎのみそしる, あぶらあげ, たまねぎ, こまつな, にんじん, あおねぎ, ぶなしめじ, あかみそ, しろみそ, けずりぶし, だしこんぶ, みりん.

16

Table for Day 16: ごはん, こめ, さわにわん, ぶたにく, こぼろ, にんじん, しいたけ, みつば, けずりぶし, だしこんぶ, うすくちしょうゆ, こいくちしょうゆ, さけ, みりん.

17

Table for Day 17: ミネストローネ, コロッケサンド, ぶたにく, ゆでしろういげんまめ, こめマカロニ, ゆできんとまめ, たまねぎ, にんじん, トマト, セロリー, パセリ, にんにく, ブイヨン, うすくちしょうゆ, しお, こしょう, さとう, こめあぶら.

20

Table for Day 20: すましじる, ぶたにくどんぶり, こめ, ぶたにく, たまねぎ, ぶなしめじ, しょうが, こいくちしょうゆ, さとう, みりん, さけ, ぶなしめじ, あおねぎ, ほししいたけ, とりから, うすくちしょうゆ, こいくちしょうゆ, しお, こしょう, みりん, さけ, こめあぶら. Includes sub-sections like 'こうみえ' and 'だいがくも'.

21

Table for Day 21: こめどうにゅうパン, ぶたにくのスタミナため, はるさめスープ, ぶたにく, たまねぎ, キャベツ, にんじん, しょうが, りんごピューレ, フルーツピューレ, しょうが, きゅうりのマリネ, きゅうり, たまねぎ, とりから, あかみそ, しろみそ, けずりぶし, だしこんぶ, みりん.

22

Table for Day 22: カレーライス, ココアまめ, こめ, いたいす, きなこ, ココア, さとう, ぶたにく, じゃがいも, にんじん, りんごピューレ, フルーツピューレ, しょうが, きゅうりのマリネ, きゅうり, たまねぎ, とりから, あかみそ, しろみそ, けずりぶし, だしこんぶ, みりん.

23

Table for Day 23: ごはん, こめ, いわしのかばやき, いわし, でんぷん, こめあぶら, こいくちしょうゆ, さとう, みりん, さけ, ぶなしめじ, あおねぎ, あかみそ, しろみそ, けずりぶし, だしこんぶ, みりん. Includes sub-sections like 'チンゲンサイのあえもの'.

24

Table for Day 24: こくどうパン, サケとポテトのマヨネーズやき, たまごスープ, たまご, とりにく, たまねぎ, にんじん, ソテーたまねぎ, パセリ, ブイヨン, うすくちしょうゆ, こいくちしょうゆ, しお, こしょう, さとう, こめあぶら. Includes sub-sections like 'きりほしだいこんのサラダ'.

27

Table for Day 27: ごはん, こめ, ミートボールのすだだぶ, ミートボール, たまねぎ, にんじん, たけのこ, ピーマン, ぶなしめじ, エリンギ, ほししいたけ, しょうが, こいくちしょうゆ, す, さとう, トマトケチャップ, トマトピューレ, とりからスープ, こしょう, でんぷん, こめあぶら.

28

Table for Day 28: オリーブパン, タンドリーチキン, やさいスープ, ウィンナー, じゃがいも, ほうれんそう, たまねぎ, にんじん, セロリー, ブイヨン, うすくちしょうゆ, こいくちしょうゆ, しお, こしょう, しろワイン, こめあぶら. Includes sub-sections like 'キャベツのサラダ'.

29

Table for Day 29: ごはん, こめ, ぶたにくのしょうがに, ぶたにく, ひらてん, じゃがいも, たまねぎ, にんじん, こんにゃく, しょうが, けずりぶし, こいくちしょうゆ, さとう, みりん, さけ, こめあぶら. Includes sub-sections like 'きゅうちゃんづけ'.

30

Table for Day 30: ごはん, こめ, あげぎょうざ, あげぎょうざ, きょうざ, こめあぶら, かんこくふうすきやき, とうふ, ぶたにく, たまねぎ, にんじん, はくさいキムチ, あおねぎ, えのきたけ, りんごピューレ, しょうが, にんにく, こんにゃく, こいくちしょうゆ, さとう, さけ, こめあぶら. Includes sub-sections like 'ナムル'.

31

Table for Day 31: かぼちゃのとうにゅうポターージュ, やきそばパン, ぶたにく, かんめん, キャベツ, たまねぎ, にんじん, クリームコーン, のうこうソース, パセリ, とりから, とんこつ, とうにゅう, しお, こしょう, さけ, こめあぶら. Includes sub-sections like 'フルーツミックス'.

Nutritional information table with columns: エネルギー, たんぱく質, 脂質, 食物繊維, ビタミン, 食塩相当量, カルシウム, マグネシウム, 鉄. Rows include 学校給食摂取基準 and 5月平均栄養量.

※今月の富田林産は、キャベツ・玉葱の一部を使用する予定です。

●献立表中の食品の数量の単位はgで中学年の量を示しています。配分量は低学年(1年生・2年生)は0.85倍量、高学年(5年生・6年生)は1.15倍量になります。

●材料入荷のつごうにより、内容を多少変更することがありますのでご了承下さい。

