

保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、**保健センター**【☎(28)5520・☎(29)7760】へ。実施医療機関(※)は、4月号広報に折り込みの「平成31年度保健事業案内」をご覧ください。

20・30歳代の健診

職場などで健診を受ける機会のない人を対象に、健康診査と骨密度検査をセットにした健診を実施します。

とき 5月1日(祝)～令和2年3月31日(火)

内容 問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、診察、骨密度検査

対象者 本市に住居登録している人で、受診日に満20・25・30・35～39歳の人(昭和55年3月31日以前に生まれた人および妊娠中の人は対象外です)

※骨密度検査は健診日に満20・25・30・35歳の女性のみ。

申し込み 保健センターへ(電話申し込み可)

※申込者に実施医療機関一覧表と受診票を送付しますので、受診票を持って有効期限内に受診してください。



基本健康診査

とき 5月1日(祝)～令和2年3月31日(火)

内容 問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、診察

対象者 満40歳以上で生活保護受給者などの医療保険未加入の人

申し込み 保健センターへ(電話申し込み可)

※申込者に実施医療機関一覧表と受診票を送付しますので、受診票を持って有効期限内に受診してください。

歯科健康診査(成人・妊婦)

とき 令和2年3月31日(火)まで

ところ 実施医療機関(※)

内容 問診、歯科健康診査、歯科保健指導

対象者 本市に住居登録している人で、①成人歯科健康診査=受診日に満40・50・60・70歳の人、②妊婦歯科健康診査=受診日に妊娠中の人

持ち物 ①健康保険証、②妊婦歯科健康診査受診券、母子健康手帳、本市に住居登録していることが証明できるもの(健康保険証など)

問い合わせ 保健センター



がんミニドックを受けましょう (年度内に1回のみ、費用は無料、電話予約可)

種別	対象者	内容	日程など
胃がん	40歳以上	問診、胃部エックス線検査	とき 日程は、4月号広報に折り込みの「平成31年度保健事業案内」に記載 ※市ウェブサイトでもご覧いただけます。 ところ 保健センター 申し込み 保健センターへ(電話申し込み可) ※予約制で、申し込み先着順のため、定員を満了している日があります。介助が必要な人は、申し込み時にお伝えください。 ※昨年度または今年度に市の胃内視鏡検査を受けた人は、本胃がん検診は受けられません。
肺がん(結核検診含む)		問診、胸部エックス線検査(該当者には喀痰検査)	
大腸がん		問診、便潜血反応検査	

※3種類の検査から希望する検査を選んで受診することもできます。毎年胃カメラの定期検査を受けている人や、痔疾患、大腸ポリープの既往のある人は、医療機関での受診をお勧めします。

乳がん検診を受けましょう (40歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)

対象者	内容	日程など
今年度は昭和54年以前で偶数年生まれの人 ※妊娠・授乳中の人、豊胸術(注射による注入も含む)を受けた人、乳腺について経過観察・治療中の人、ペースメーカーを装着している人、V-Pシヤント術後の人は受診できません。	問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線検査) ※40歳代は2方向撮影、50歳以上は1方向撮影。	《個別検診》とき・ところ 令和2年3月31日(火)まで=①済生会富田林病院、②いぬいクリニック、令和2年3月19日(木)まで=③PL病院 申し込み ①月～金曜日、午後2時～5時に、済生会富田林病院医事サービス課【☎(29)1121(内線204)]へ ②月～水・金曜日、午前9時～正午に、いぬいクリニック【☎(20)1500]へ ③月～金曜日、午前8時30分～午後5時に、PL病院健康管理科【☎(25)8234]へ ※いずれも申し込み先着順、電話で申し込み。 《集団検診》とき 日程は4月号広報に折り込みの「平成31年度保健事業案内」に記載 ところ 保健センター 申し込み 保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

子宮頸がん検診を受けましょう (20歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)

対象者	内容	日程など
今年度は大正・昭和の偶数年生まれの人、または平成は11年以前の奇数年生まれの人	問診、視診、内診、頸部細胞診	《個別検診》とき 令和2年3月31日(火)まで ところ 実施医療機関 ※予約が必要な医療機関と不要な機関があります。詳しくは、4月号広報に折り込みの「平成31年度保健事業案内」をご覧ください。 《集団検診》とき 日程は4月号広報に折り込みの「平成31年度保健事業案内」に記載 ところ 保健センター 申し込み 保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※当該年生まれの方は、誕生日以前でも受診できます。
 ※検診の際は、健康保険証および本市に住居登録していることが証明できるものをご持参ください。

済生会富田林病院の案内

詳しくは、同病院【☎(29)1121】にお問い合わせください(祝日を除く月～金曜日、午前9時～午後5時)

皮膚がん検診	とき 5/15(木)、午後2時～4時30分	内容 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診	費用 無料(予約制)
女性専用外来	とき 5/16(金)、午後1時～3時30分	内容 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は1人当たり25分程度。	定員 6人 費用 有料(予約制)
医療講演会	とき 5/25(土)、午後2時～3時15分	内容 慢性腎臓病をご存じですか	定員 20人 参加費 無料 申し込み 5/7(火)～、同病院へ(申し込み先着順)
ベビーマッサージ教室	とき 5/24(金)、午後1時～2時、午後3時～4時	内容 赤ちゃんとのふれあい、スキンシップの方法	定員 各8組 参加費 700円 申し込み 5/7(火)～、同病院へ(申し込み先着順)

富田林保健所の案内

詳しくは、同保健所【☎(23)2681】にお問い合わせください

エイズに関する相談	とき 月～金曜日(祝日は除く)、午前9時30分～午後0時15分、午後1時～5時(電話相談も可【☎(23)2683])	費用 無料
医療機関に関する相談	とき 月～金曜日(祝日は除く)、午前9時～午後0時15分、午後1時～5時30分	費用 無料

※この他にも、「こころの健康相談」、「風しん抗体検査」、「肝炎ウイルス検査」、「エイズ抗体検査」、「梅毒血清反応検査」、「クラジミア抗原検査」、「腸内細菌検査」、「ぎょう虫卵検査」、「飲用水・井戸水検査」、「骨髄バンクドナー登録」なども実施しています。

保健医療

子育て

相談

暮らし

ゆとり



講座・催し

親子体操教室

とき 5月23日(木)、午前10時30分～11時20分 **ところ** 市民総合体育館
内容 鉄棒、マット、平均台などを使って親子で体操を楽しむ
対象者 2歳～3歳の子どもと保護者
定員 15組
参加費 800円(当日徴収)
持ち物 上靴、飲み物
 ※動きやすい服装で参加してください。
申し込み 5月9日(木)、午前10時～、市民総合体育館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

育児教室「すくすくクラス」

とき 6月5日(水)、午後0時50分～3時15分、19日(水)、午前9時50分～11時45分(全2回)
ところ 保健センター
内容 離乳食の完了と幼児食の進め方、歯の話(ブラッシング指導)、育児の話(事故予防)、ふれあい遊び、交流会、おやつを試食、個別相談など
対象者 1歳～1歳4カ月未満の幼児とその保護者
定員 25組
参加費 無料
申し込み 5月7日(水)～、保健センター☎(28)5520へ(申し込み先着順)



今年度の実施医療機関での予防接種

※実施医療機関は、4月号広報に折り込みの「平成31年度保健事業案内」に記載しています。

ヒブ 生後2カ月～5歳未満	小児用肺炎球菌 生後2カ月～5歳未満	BCG 生後3カ月～1歳未満
四種混合(DPT-IPV) 生後3カ月～7歳6カ月未満	水痘(水ぼうそう) 1歳～3歳未満	二種混合(DT) 11・12歳
麻しん風しん混合(MR) 1期=1歳～2歳未満 2期=平成25年4月2日～26年4月1日生まれの人	B型肝炎 1歳未満	
日本脳炎 1期=3歳～7歳6カ月未満、2期=9歳～13歳未満 ※平成19年4月1日以前生まれの人(ただし、接種時に20歳未満の人)で、未接種および不足分がある人も定期接種として受けられます。また、平成19年4月2日～21年10月1日生まれで、1期末接種の人は保健センターにご相談ください。		
子宮頸がん ※現在、積極的勧奨はしていません。 平成15年4月2日～20年4月1日生まれの女子		
※お子さんの健康状態の良いときに朝の体温を測り、母子健康手帳と本市に住居登録していることが証明できるもの(健康保険証など)を必ず持参して受けてください。予診票は医療機関に備え付けています。 ※平成24年11月より三種混合ワクチン、不活化ポリオワクチンは四種混合ワクチンに切り替えられました。		

保健センター【☎(28)5520】での健診

※転入などで個別通知が届かない場合は、保健センターへお問い合わせください。
 ※5月1日～6月5日の間に実施する健診を掲載しています。

乳幼児健診

※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。

4カ月児健診	5月10日(金)	平成30年12月20日～31年1月10日生まれの乳児
	24日(金)	平成31年1月11日～1月29日生まれの乳児
1歳7カ月児健診	5月9日(木)	平成29年9月19日～10月5日生まれの幼児
	23日(木)	平成29年10月6日～10月20日生まれの幼児
3歳6カ月児健診	5月8日(木)	平成27年10月15日～10月31日生まれの幼児
	22日(木)	平成27年11月1日～11月27日生まれの幼児

2歳6カ月児歯科健診(希望者にフッ素塗布)

※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。

5月16日(木) 平成28年10月30日～11月17日生まれの幼児
 ※まだ受診していない幼児でも3歳までは受診できます。

休日急病診療

診療日 日曜日、祝日、年末年始

市立休日診療所【☎(28)1333】

①内科、②歯科

受付時間 ①午前9時～11時30分、午後1時～3時30分(4月30日～5月2日は済生会富田林病院へ)、②午前9時～11時30分

済生会富田林病院【☎(29)1121】

小児科(中学生まで)

受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

市民向け病院案内専用ダイヤル(小児夜間救急含む)

市民向け専用ダイヤル【☎(23)9919】

●病院案内

受診できる病院を24時間体制で案内
 ※直接、診察時間外に病院へ行かれても受診できません。必ず事前に病院へお問い合わせください。

●小児夜間救急

午後8時～翌朝8時の間(土・日曜日、祝日、年末年始は午後4時～)に、中学生までの子どもが急病になったとき
 ※当番の病院を紹介し、緊急の場合は救急車で搬送します。また、これ以外の時間帯でも病院の案内などをします。
 ※直接、当番病院へ行かれても受診できません。

救急安心センターおおさか

救急医療相談窓口【☎#7119】

「体調が悪くなった」「けがをした」などで、病院へ行った方が良いか、救急車を呼んだ方が良いかなど迷ったときは相談を(相談員、看護師が医師の支援体制の下、24時間相談に応じます)

※相談の結果、緊急性がある場合は、直ちに救急車が出動します。
 ※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは【☎06(6582)7119】へおかけください。

小児救急電話相談

電話相談【☎#8000】

午後8時～翌朝8時の間に、子どもの急病で病院へ行くかどうか迷ったときは相談を

※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは【☎06(6765)3650】へおかけください。
 ※受診判断の目安として、「こどもの救急」ホームページ【http://kodomomo-qa.jp/】をご活用ください。

子どもスイミング教室

とき 毎週水曜日および金曜日の部＝
①午後4時30分～5時30分、②午後5時30分～6時30分、③午後6時30分～7時30分、毎週土曜日の部＝①午後3時30分～4時30分、②午後4時30分～5時30分、③午後5時30分～6時30分（いずれも月4回）



ところ ウエルネスけあばる

内容 ①水慣れからクロールの基本まで、②クロール・背泳ぎ・平泳ぎの練習、③バタフライの練習とタイム測定
対象者 小学生

定員 各25人

参加費 月額5000円

申し込み 休館日を除く午前11時～午後8時15分（日曜日、祝日は午後4時30分まで）に、ウエルネスけあばるで随時受け付け（電話申し込み可）

子育て講座

①第1回ベビーマッサージ

とき 5月16日(木)、午前10時～11時
ところ 常徳保育園 定員 10組

②ミニ講座「散歩寺池公園」

とき 5月22日(水)、午前9時30分～11時
ところ 金剛保育園 定員 20組

③ひよこさんひろば

とき 5月22日(水)、29日(水)、6月5日(水)、午前10時～11時30分（全3回）
ところ 彼方保育園

内容 離乳食試食会、園児と遊ぼう、手作りおもちゃ

対象者 平成30年4月2日以降生まれの乳幼児 定員 5組

④親子で体を動かそう

とき 5月28日(水)、午前9時30分～11時
ところ 富田林保育園

内容 リズム運動など 定員 15組

⑤0歳児コース（いちごグループ）

とき 5月29日(水)、6月5日(水)、12日(水)、午前9時30分～11時（全3回）
ところ 金剛東保育園

内容 離乳食試食会、園児と遊ぼう、手作りおもちゃ

対象者 平成30年4月2日以降生まれの乳幼児 定員 5組

⑥離乳食試食会

とき 5月30日(木)、午前9時45分～11時30分
ところ 金剛保育園 定員 10組

⑦給食試食会（離乳食）

とき 6月5日(水)、午前10時～11時
ところ 寺池台保育園 定員 10組

⑧ベビーマッサージ

とき 6月12日(水)、午前9時30分～11時
ところ みどり保育園 定員 10組

申し込み ②は当日直接会場へ、①は5月7日(水)～、③は8日(木)～、④は14日(水)～、⑤は15日(木)～、⑥は16日(金)～、⑦は20日(月)～、⑧は27日(月)～、各園へ（申し込み先着順、各園の電話番号は下表に記載）

親と子が楽しむ絵本の会 ～見つけよう！お気に入りの絵本～

とき 5月30日(木)、午前10時30分～11時30分

ところ 児童館

内容 絵本の読み聞かせ、手遊び、体遊び

対象者 1・2歳児と保護者

定員 15組 参加費 無料

申し込み 5月7日(水)～17日(金)に、児童館へ（電話申し込み可）

※申し込み多数の場合は抽選し、結果は郵送でお知らせします。定員に満たなかった場合は、引き続き受け付けます。

子育て支援事業（園庭開放など）

本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施していますので、気軽にご利用ください。

※開催日時・内容など詳しくは、子育て応援サイトTonTonの「子育てを楽しみたい」の「園庭開放等に関する案内」のページをご覧ください（右図のQRコードから、スマートフォン対応サイトへアクセスできます）。または、市ウェブサイトからもご覧いただけます。



問い合わせ こども未来室（内線203）または各施設へ

保育園（園庭開放、お誕生日会など） 親子で遊んだり、園児と交流して遊んだりすることができます。			
富田林保育園 ☎(23)3941	若葉保育園 ☎(24)3308	金剛保育園 ☎(29)1474	金剛東保育園 ☎(29)1600
彼方保育園 ☎(33)3943	大伴保育園 ☎(23)6579	みどり保育園 ☎(24)4190	寺池台保育園 ☎(69)7752
葛城保育園 ☎(29)9211	常徳保育園 ☎(25)3561	ともっち保育園 ☎(28)1584	ふれんど保育園 ☎(26)3571
菊水保育園 ☎(29)3837	富貴の里保育園 ☎(28)7364	梅の里保育園 ☎(23)4555	Kōtona ☎(69)7507
※市立保育園では、月～土曜日（祝日、年末年始を除く、午前10時～午後4時）に、電話相談を実施。			
幼稚園（園庭開放など） さまざまな子育て支援事業を実施しています。			
富田林幼稚園 ☎(24)3301	新堂幼稚園 ☎(24)3302	喜志幼稚園 ☎(24)3303	大伴幼稚園 ☎(24)3304
彼方幼稚園 ☎(35)1191	錦郡幼稚園 ☎(24)3306	川西幼稚園 ☎(24)3307	青葉丘幼稚園 ☎072(365)0415
伏山台幼稚園 ☎(28)4107	津々山台幼稚園 ☎(28)6767	PL学園幼稚園 ☎(24)5135	しろがね幼稚園 ☎(25)7600
東金剛幼稚園 ☎(28)0330	平成幼稚園 ☎(28)2220	芸大付属金剛幼稚園 ☎(29)1402	
子育て支援センター（園庭・室内開放、子育て講座など） 親子で活動したり、交流したりできます。			
①富貴の里保育園内 ☎(28)7364		②梅の里保育園内 ☎(23)4555	
※月～土曜日（祝日、年末年始を除く、①は午前9時～午後5時、②は午前10時～午後5時）に、電話相談を実施。			
幼児教育センター（園庭・室内開放、子育て相談など） 親子で遊んだり、交流したりできます。			
第1幼児教育センター（富田林幼稚園内）☎(24)9968		第2幼児教育センター（青葉丘幼稚園内）☎072(365)1511	
※月・火・木・金曜日（祝日、年末年始を除く、午前9時～午後4時45分）に、園庭開放を実施。			
つどいの広場 親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます。 ※いずれも年末年始は除く。			
ふらっとスペース金剛（寺池台）☎(29)5227	月～土曜日（第3火曜日は除く）※レインボーホール＝月・金・土曜日、かがりの郷＝火～木曜日（祝日は除く）、すばるホール＝水～金曜日も開設。		
ネットワークすやか（須賀）☎(56)5540	月～土曜日（祝日は除く）※グリーンピア東条【☎090(6676)5540】＝毎週火・木・金曜日（祝日は除く）も、開設。		
ひだまり（向陽台）☎(70)7400	月～木曜日		
保育室「の～んびりん」 親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます。			
児童館 ☎(25)0666	月～金曜日（午前、祝日、年末年始は除く）		



児童福祉

5月5日～11日は 児童福祉週間です

児童福祉法第1条に、「すべて国民は、児童が心身ともに健やかに生まれ、かつ育成されるよう努めなければならない」と定められています。

「児童福祉週間」は、子どもや家庭、子どもの健やかな成長について社会全体で考えるとともに、児童福祉の理念を普及させるため、毎年5月5日のこどもの日から1週間、全国で実施されています。今年度の標語は、「その気持ち誰かを笑顔にさせる種」です。

本市では、「子育てするなら富田林」を合言葉に、生まれ育つ全ての子どもたちが健やかに成長する環境の向上と、市全体で子育てを支える取り組みをより一層進めることで、皆さんがいきいきと輝き、心がふれあい、明るい未来が見えるまちをめざします。

問い合わせ こども未来室（内線208）



講座・催し

富貴の里保育園内 子育て支援センターの催し

●アラフォーママ&プレママ集まれ！

とき 5月10日(金) 午前10時～11時30分

内容 参加者同士の交流会など

対象者 35歳～45歳の母親とその子どもまたは妊娠中の人

定員 10組

申し込み 5月7日(火)～、同センター
〔☎(28)7364〕へ（申し込み先着順）

親子ふれあい事業（水彩画）

とき 6月8日～29日の毎週土曜日、午前9時30分～11時30分（全4回）

ところ 児童館

内容 水彩画の基礎を学ぶ

対象者 小学生と保護者（小学生だけの参加可）

定員 12人 **参加費** 無料

持ち物 絵筆3本（自然毛の丸筆で16号、4号、0号）、小学校で使用する水彩絵の具4色（赤・青・黄・山吹色・白）、パレット、筆洗い、雑巾

申し込み 5月7日(火)～17日(金)に、児童館へ（電話申し込み可）

※申し込み多数の場合は抽選し、結果は郵送でお知らせします。定員に満たなかった場合は、引き続き受け付けます。

子育てに苦しさを感じている 親のための「MY TREE ペアレンツ・プログラム」

「子育てにしんどさを感じている」「気がつけば子どもをたたいている」など、子どもの心と体にダメージを与えていることに悩む親への回復支援プログラムです。

とき 6月28日～11月1日の毎週金曜日（第3金曜日は除く）、令和2年1月31日(金)、3月27日(金)、いずれも午前10時～午後0時30分（全17回）

ところ 人権文化センター

定員 10人 ※保育あり（要予約）。

参加費 無料

申し込み 5月7日(火)～、市人権協議会〔☎(24)3700・FAX(25)5952〕へ
※参加者は面接により決定します。



マタニティー&子育て中の人のためのコンサート

出産や育児を応援するため、民生委員児童委員協議会が中心になって、同コンサートを開催します。

とき 6月8日(土)、午前10時～11時30分

ところ すばるホール

内容 子どもたちによる合唱、マリンバやピアノの演奏など

対象者 妊娠中の人とその家族、または未就学児とその家族

定員 100人 **参加費** 無料

出演 市少年少女合唱団、アンサンブル・ノーツ

申し込み 5月7日(火)～、地域福祉課（内線284）へ（申し込み先着順）

ひだまりまつり 「ひとりぼっちの子育てから みんなの子育てへ」

子育て中の保護者とその子どもたちが安心して育ちあえる「つどいの広場」を開催してきた「ひだまり」は、地域の皆さんに支えられ、10周年を迎えました。

10周年を記念して、同まつりを開催しますので、一緒に楽しいひとときを過ごしましょう。

とき 6月9日(日)、午前10時～11時30分

ところ 四天王寺悲田富田林苑（向陽台一丁目3の20）

内容 人形劇、サーキット遊び、パラバルーン、寝相アートなど

対象者 未就学児とその家族

定員 50人 **参加費** 無料

申し込み 5月6日(木)～（金～日曜日を除く午前10時～午後3時）、ひだまり〔☎(70)7400〕へ（申し込み先着順）

広告枠

※広告の問い合わせは、合同会社IM総合企画〔☎072(275)5449・FAX072(275)5459〕へ。