

みどりの勉強会

樹木医をはじめ、病害虫駆除や肥料などの専門家が講師となり、「緑の知識を深めたい」「自分で庭の樹木の管理をしてみたい」と考えている人をサポートする講座です。

とき 6月5日～26日、10月16日～11月6日の毎週水曜日、午後1時30分～（全8回）

ところ 金剛東中央公園（向陽台三丁目2）

内容 剪定、病害虫、肥料、土壌、花壇植え付け、野外樹木観察など

対象者 市内在住・在勤の人

定員 20人

受講料 無料

申し込み 5月16日（木）～24日（金）（土・日曜日を除く午前9時～午後5時）に、市公園緑化協会（内線409）へ（申し込み先着順）

※詳しくは、同協会ホームページ（<http://web1.kcn.jp/tondayashi-koen/>）をご覧ください。

がんばった人に花まる！

●第22回市美術協会展受賞者

会員作品受賞者

《大賞》洋画の部 内山 南美

《準大賞》日本画の部 寺田 露子／洋画の部 山田 玲子

《会長賞》書の部 島津 千鶴／写真の部 田嶋 伸雄

一般公募作品受賞者

《市長賞》洋画の部 石山 雅史、加島 雅隆／写真の部 辻本 子郎

《教育委員会賞》日本画の部 小川 恵美子／洋画の部 西川 享、沖田 憲司

《すばる賞》洋画の部 藤井 もと江、宮内 良子／写真の部 水野 毅

《JA大阪南賞》日本画の部 村本 秀和／洋画の部 木下 和子、西浦 智行／書の部 太田 秋月

《商工会賞》洋画の部 工藤 和子、吉田 昭子／彫刻の部 久保田 克也

《ロータリークラブ賞》日本画の部 田中 耕作／洋画の部 下茂 美奈／書の部 渡曾 捷泰／写真の部 内藤 建

《新刊案内》

■小説・その他

ハムレット殺人事件 芦原 すなお
真実の航跡 伊東 潤
人外 松浦 寿輝

あかちゃんのおはなし会

中央図書館 5月17日（金）、①午前10時10分～10時40分、②午前11時10分～11時40分

金剛図書館 5月9日（木）、③午前10時10分～10時40分、④午前11時10分～11時40分、16日（木）、⑤午前10時10分～10時40分、⑥午前11時10分～11時40分
※①③④は6カ月～1歳未満の乳児と保護者、②⑤は1歳児と保護者、⑥は2歳児と保護者対象（先着各15組、ハンカチ持参）。

おはなし会

中央図書館 5月12日（日）、26日（日）、午前10時30分～11時

金剛図書館 5月18日（土）、6月1日（土）、午後2時～2時30分

じゅうたんコーナーでのよみきかせ

中央図書館 5月5日（祝）、19日（日）、6月2日（日）、午前10時30分～11時

金剛図書館 5月4日（祝）、11日（土）、25日（土）、午後2時～2時30分

※いずれも当日、直接会場へ。



クラブ員募集

A 対象者	B 募集人数	C 活動日時
D 活動場所	E 会費	F 申し込み
G 問い合わせ		

●富田林少年剣道同好会

A 5歳以上 **B** 多数 **C・D** 毎週火曜日＝青少年スポーツホール、毎週木曜日＝葛城中学校、第1・2土曜日＝藤陽中学校、第3～5土曜日＝金剛中学校 ※いずれも午後6時30分～8時30分。 **E** 入会金3000円、月額3000円

F・G 井上さん〔☎090(3849)5754〕

●富田林練達会（剣道）

A 5歳以上 **B** 若干名 **C** 毎週火・木・金曜日、午後6時45分～8時45分、毎週土曜日、午後6時30分～8時45分

D 火・金・土曜日＝第二中学校、木曜日＝第三中学校 **E** 入会金3000円、月額2500円 **F・G** 田中さん〔☎(25)8283〕

●JUMP UP CLUB（トランポリン）

A 小・中学生（未就学児は要相談） **B** 若干名 **C** 毎週土曜日、午後3時30分～5時30分 **D** 市民総合体育館 **E** 入会金1000円、年額3700円、月額2000円

F・G 上野さん〔☎090(8367)7536〕

●不思議の国のアリス（トランポリン）

A 5歳以上 **B** 多数 **C** 毎週金曜日、午後6時～7時30分、午後7時30分～9時 **D** 市民総合体育館 **E** 入会金1000円、年額3700円、月額2000円 **F・G** 徳角さん〔☎090(2194)3927〕（午後5時以降） ※無料体験あり。

●うさぎっこ ぴょん太 ぴょん子クラブ（トランポリン）

A 3歳～6歳 **B** 8人 **C** 毎週金曜日、午後3時～4時15分 **D** 市民総合体育館 **E** 入会金1500円、年額3700円（協会費・保険代）、月額1500円 **F・G** 根本さん〔☎090(5163)3582〕

●Peak少年スポーツ（硬式テニス）

A 小・中学生 **B** 6人 **C** 毎週土曜日、午後3時～4時30分 **D** 津々山台第2テニスコート **E** 月額3000円 **F・G** 門脇さん〔☎072(367)7820〕

●エイトクラブ（グラウンドゴルフ）

A 65歳以上の人 **B** 多数 **C** 毎週火・金曜日、午前9時～11時 **D** 石川河川敷川西グラウンド **B** **E** 年額2000円 **F・G** 小島さん〔☎(34)1156〕

●錦少年野球クラブ（軟式野球）

A 小学生 **B** 多数 **C** 毎週土・日曜日・祝日、午前8時～午後5時 **D** 石川河川敷西板持クラウンド **E** 入会金5000円、月額2500円 **F・G** 牧野さん〔☎080(6185)1026〕

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり



カルチャー

金剛公民館講座

①ドローンボランティア養成講座(前期)

とき 5月30日(木)、6月13日(木)、27日(木)、7月11日(木)、25日(木)、午後1時30分～4時

ところ 東公民館ほか
内容 災害時や地域活動に寄与するドローンの安全技術や知識の学習



定員 16人

受講料 2000円～3000円(テキスト代)

※希望者のみ。

持ち物 ドローン(撮影機能があり、国内仕様認証済みでプロペラガード装着、損害賠償保険加入のもの)

②ちよっぴり粋なお料理教室

とき 6月14日(金)、午前10時30分～午後2時

ところ 金剛公民館

内容 初夏のお手軽ランチづくり

定員 12人

受講料 1500円

持ち物 三角巾、エプロン、筆記用具



③多肉植物の寄せ植え～暑い夏に潤いを～

とき 6月22日(土)、29日(土)、午後1時30分～4時

ところ 金剛公民館

定員 各16人 受講料 1500円

持ち物 軍手、エプロン、持ち帰り用の袋

申し込み ①は5月16日(木)(必着)、②③は25日(土)(必着)までに、来館または、はがきに講座名、参加者の住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、☎584-0072高辺台二丁目1の2 金剛公民館へ(申し込み多数の場合抽選)

いっしょにしゃべって！ わらって！！

～たぶんか・こうりゅう会～

さまざまなルーツを持つ人たちが集まり、軽食を取りながら一緒に交流します。日本人も参加できます。多文化の豊かさを感じましょう。

とき 5月19日(日)、正午～午後2時

ところ NPO法人とんだばやし国際交流協会 定員 60人

参加費 800円(同協会会員は500円、中学生以下は無料)

申し込み 5月7日(火)～、同協会

☎(24)2622 へ(申し込み先着順)

けあばる講座

①買う前にわかるスマートフォン講座

スマートフォンの機能や基本的な操作方法を学びます。

とき・内容 Androidコース＝5月22日(火)、iPhoneコース＝6月18日(火)、いずれも午後1時～3時

定員 各10人 受講料 300円

※スマートフォンは無料で貸し出します。

②園芸講座(春の草花の寄せ植え作り)

市公園緑化協会との共催で同講座を実施します。

とき 5月31日(金)、午後1時30分～3時30分

定員 25人 受講料 2000円

持ち物 ゴム手袋、持ち帰り用の袋

※汚れてもよい服装で参加してください。

③木工講座(蓋付きペンケースを作しましょう)

とき 5月30日(木)、6月6日(木)、午後1時～3時(全2回)

定員 10人(最少催行人数6人)

受講料 4000円

※汚れてもよい服装で参加してください。

ところ けあばる

申し込み いずれも5月8日(火)、午前9時～、けあばるへ(定員①各5人、②10人、③5人、申し込み先着順、電話申し込み不可)

※9日(水)以降は電話でも受け付け。

※5月6日(木)、午前7時～、けあばるホームページ[http://carepal.or.jp/]から

申し込みできます(定員①各5人、②15人、③5人、申し込み先着順)。

第1回家庭園芸セミナー ～野菜と果樹の病害虫対策～

とき 5月31日(金)、午後1時30分～3時(午後1時～受け付け)

ところ 府立環境農林水産総合研究所(羽曳野市尺度442)

定員 100人 参加費 無料

申し込み 5月7日(火)～29日(火)に、住所、氏名、電話番号を明記し、ファクスで同研究所[☎072(979)7070・FAX072(956)9691]へ(申し込み多数の場合抽選) ※同研究所ホームページ[http://www.kannousuiken-osaka.or.jp]からも申し込みできます。

5月・6月のレインボーホール(市民会館)講座表

講座名	定員	参加費
とき () 内に記載のある講座は、※の申し込みがなければ開催しません		
①リボンレイ教室～ハワイの手作り雑貨作り～	各15人	各800円(材料費別)
5月25日(土)、6月22日(土)、午前10時～正午(※4人以上)		
②Happyヨガ～デトックス&キレイのお手洗い～	各25人	1回900円
毎週火曜日、午前10時30分～11時30分		
③能楽・謡曲講座「謡」「仕舞」編	各10人	月額各3000円(初回無料)
第2・4火曜日、「謡」編＝午後1時～2時30分、「仕舞」編＝午後3時～4時30分		
④基礎のハワイアンフラ教室	各20人	月額2000円(初回無料)
第2・4金曜日、午後2時～3時30分		
⑤ゆったりストレッチパレエ～身体を整える～	各10人	1回1250円(初回500円)
第2・4木曜日、午前11時15分～午後0時15分		
⑥親子ふれあい体操(おおむね1～4歳の幼児と保護者対象)	各25組	4860円
原則毎週金曜日(全12回)、午後3時～4時		
申し込み 5月6日(木)、午前10時～、①～⑤はレインボーホール、⑥はNPO法人ふらっとスペース金剛[☎(29)5227]へ(申し込み先着順、電話申し込み可)		

サバーファームだより

園内のお花畑では、5月中旬まで色とりどりのポピーが咲きそろっています。また、5月3日(例)～5日(例)は、ポピー祭りを開催します。

①いちご大福作り

とき 5月12日(日)、19日(日)、26日(日)、午前10時30分～正午、午後0時30分～2時、午後2時20分～3時30分

定員 各20人 参加費 700円

②サツマイモ植え付け体験

とき 5月18日(土)、19日(日)、午前10時30分～正午

定員 各30人 参加費 無料

③ジニア植え付け体験

とき 5月26日(日)、午前10時30分～正午

定員 30人 参加費 無料

④田植え体験

とき 5月26日(日)、午前10時30分～正午

定員 30人 参加費 無料

⑤サバーフェスタ

手作り雑貨のお店やおいしい食べ物のお店が出店します。

とき 5月26日(日)、午前9時30分～午後3時ごろ

※①～④は当日午前9時30分～受け付け(申し込み先着順)、⑤は当日直接会場へ。
※入園料は別途必要です(ただし、レストラン「サバーキッチン」のみご利用の場合は、入園料なしでご利用いただけます)。

問い合わせ サバーファーム

アウトドアを楽しめるボランティアをしませんか？

市野外活動協会では、子どもたちと一緒にアウトドアを楽しむボランティア会員を募集しています。

活動内容 ファミリー野外料理教室(5・11月)、教育キャンプ(8月)、

野外スイーツ教室(9月)の開催など

対象者 市内在住・在勤・在学で高校生以上の人

※申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ 生涯学習課 ☎(26)8062

または、西野さん(同協会) ☎080

(1434)8443・Eメールkouwanishino-y

@nifty.com]

第26回ファミリー野外料理教室

とき 5月26日(日)、午前9時～午後3時(雨天決行)

ところ 市立青少年教育キャンプ場(現地集合)

内容 鶏の丸焼き、簡単サラダ、飯ごう炊さん

対象者 市内在住・在勤・在学の人

定員 30人

参加費 1000円(小学生未満500円)

申し込み 5月7日(火)～20日(月)に、参加費を添えてT o p i c (きらめき創造館)3階生涯学習課 ☎(26)8062

へ(申し込み先着順、電話申し込み不可、家族単位でお申し込みください)

※Eメールでの申し込みも可。参加者全員の氏名、年齢、性別、電話番号、アレルギーの有無を明記し、西野さん(Eメールkouwanishino-y@nifty.com)へ。

「花の美展2019」作品募集

6月21日(金)～23日(日)に、レインボーホール(市民会館)で開催する同展への出展作品を募集します。

募集作品 花をモチーフとした、絵手紙、絵画、キルト、写真、フラワーアレンジメントなど

参加費 無料

申し込み 同ホールに備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、5月7日(火)～6月11日(火)、午前9時～午後5時30分に、同ホールへ

※応募用紙は同ホールホームページ[<http://rainbowhall.jp/>]からもダウンロードできます。

※出展者の先着20人に粗品をプレゼントします。



カルチャー

笑いヨガ講座～笑って元気になりましょう～

とき 6月19日(火)、7月17日(火)、8月21日(火)、午前10時～11時30分(全3回)

ところ 総合福祉会館

対象者 市内在住で60歳以上の人、障がい者手帳を有する人、ひとり親家庭の人

定員 20人

受講料 無料

申し込み 5月7日(火)～19日(日)に、総合福祉会館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

中央公民館講座

①富田林百景～南河内歴史探検倶楽部発足をめざして～

富田林と南河内の歴史を中心に、参加者が現地学習会を企画・実施したり、成果を発表したりします。

とき 5月28日(火)、午後1時30分～4時
※6月以降、毎月最終火曜日に館内学習を6回、館外学習を5回実施予定(実施日は後日お知らせします)。

定員 40人

受講料 無料 ※保険代(館外学習1回あたり30円)、交通費など実費。

②記憶おばけをつくろう！

大切な誰かを思い浮かべ、その気持ちや記憶とともに、大きな紙とクレヨンで「記憶おばけ」を作ります。

とき 6月1日(土)、午後1時30分～4時

対象者 4歳以上の子ども

※小学2年生以下は保護者同伴。

定員 12人 受講料 300円

持ち物 クレヨン、はさみ、のり

※汚れてもよい服装で参加してください。

③防災料理～いざという時、誰でも簡単に作れる～

とき 6月15日(土)、午前10時～午後1時30分

内容 ビニール袋を使ってご飯を炊く、備蓄していた魚の缶詰を使ってトマト煮を作る、溶けたアイスクリームでデザート作りなど

対象者 小学生以上の子どもと保護者

定員 12組 受講料 1000円

持ち物 布巾2枚、エプロン、三角巾、飲み物

ところ 中央公民館

申し込み ①②は5月16日(火)(必着)、③は30日(火)(必着)までに、来館または、はがき(1人1枚)に講座名、参加者の住所、氏名(②③は保護者と子ども)、年齢、性別、電話番号を記入し、☎584-0093本町16の28 中央公民館へ(申し込み多数の場合抽選)



スポーツ

「放課後子ども教室」 ボランティア指導員募集

月～金曜日の放課後や週末、子どもたちと一緒に、スポーツや文化活動(工作など)をしてくださるボランティア指導員を募集します。

活動時間 放課後と土曜日の午前中

活動場所 全ての市立小学校(16校)

活動内容 グラウンドゴルフ、バドミントン、ドッジボールなどのスポーツ活動や、アイロンビーズ、折り紙などの文化活動

※活動時間や場所、内容を選んで参加していただけます。

申し込み Toppic(きらめき創造館)1階生涯学習課〔☎(26)8056〕で、随時受け付け

インディアカ初心者教室

とき 5月17日～6月21日の毎週金曜日、午前9時30分～11時30分(全6回)

ところ 市民総合体育館またはレインボーホール(市民会館)

対象者 市内在住・在勤の人

定員 20人

参加費 1000円(保険代含む)

持ち物 上靴、タオル、飲み物など

申し込み 5月6日(休)～16日(休)(必着)に、ファクスまたははがきに教室名、参加者の住所、氏名、生年月日、電話番号を記入し、☎584-0032常盤町16の11 生涯学習課へ〔☎(26)8062・FAX(26)8064〕へ(申し込み先着順)

問い合わせ 山野 誠太郎さん〔☎080(1402)5249〕

グラウンドゴルフ大会

とき 5月21日(火)、午前9時～正午(午前8時30分～8時45分受け付け)

※雨天時は28日(火)に延期。

ところ 石川河川敷川西グラウンドゴルフ場

内容 24ホールストロークプレー

対象者 20歳以上の人

定員 100人

参加費 500円(当日徴収)

申し込み 5月7日(火)、午前10時～、市民総合体育館〔FAX(25)1440〕へ(申し込み先着順、電話・ファクス申し込み可)



イベント

きらめきファクトリーイベント

●梅雨を楽しむ苔玉をつくろう!

オリジナルの苔玉を作って、憂鬱な梅雨を気持ちよく過ごしましょう。

とき 5月22日(水)、午後6時30分～8時

ところ きらめきファクトリー

定員 10人

参加費 2000円

申し込み 5月6日(休)、午前10時～、きらめきファクトリーへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

●富田林特産!大阪なすの販売会!

地元農家による旬の「大阪なす」の販売会を開催します。大阪なすを使ったレシピも配布します。

とき 5月11日(土)、午後3時～6時

※野菜が無くなり次第終了。

ところ きらめきファクトリー(当日、直接会場へ)

問い合わせ きらめきファクトリー

ミラ☆クル F E S T A tondabayashi 2019

金剛東中央公園に、手作り雑貨のお店や市内の団体、飲食店などが集まります。中高生や市内団体によるライブステージや、野菜の販売ブースなどもあります。

とき 5月26日(日)、午前10時～午後4時

ところ エコール・ロゼ2階あおぞら広場、金剛東中央公園(向陽台三丁目2) ※当日直接会場へ。

問い合わせ 小豆さん〔☎(26)7878〕

●サッカー教室

ミラ☆クル F E S T A の開催期間中に、F C 大阪によるサッカー教室を開催します。

とき 5月26日(日)、午前11時～11時45分、午後1時～1時45分(いずれも開始30分前～受け付け) ※少雨決行。

ところ 金剛東グラウンド

対象者 小学生

定員 各30人(当日、直接会場へ)

参加費 500円

持ち物 タオル、飲み物、シューズ、サッカーボール

※動きやすい服装で参加してください。

問い合わせ F C 大阪〔☎06(6264)2411〕

第69回市民文化祭 ミュージックフェスティバル

市民文化祭の軽音楽部門の発表会です。日頃の練習の成果をご覧ください。

とき 5月26日(日)、午後4時開演

ところ すばるホール2階ホール

定員 800人(当日、直接会場へ)

入場料 無料

問い合わせ すばるホール

広告枠

※広告の問い合わせは、合同会社 I M 総合企画〔☎072(275)5449・FAX072(275)5459〕へ。

各施設の電話番号は31ページをご覧ください
※各施設へ電話をされる際には、おかけ間違いのないようにご注意ください。

ウォーキング講習会

とき 6月14日(金)、午後1時～2時50分
ところ 市民総合体育館
内容 正しい歩き方を身に付ける
対象者 16歳以上の人
定員 30人
参加費 1000円(当日徴収)
申し込み 5月7日(火)、午前10時～、市民総合体育館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

ウォーキングに参加しませんか

本市の健康推進員「あるこうかい富田林」のメンバーと一緒に、ウォーキングをしませんか。

とき・ところ	コース名(歩行距離)
5月8日(火)、午前10時に、近鉄南大阪線「上ノ太子駅」集合 ※午後2時ごろ、近鉄長野線「富田林駅」解散。	河内飛鳥コース (約7km) ※昼食持参。
5月22日(火)、午前9時30分に、南海高野線「堺東駅」西出口集合 ※午後2時ごろ、南海本線「浜寺公園駅」解散。	浜寺公園・バラ園 散策(約7km) ※昼食持参。
6月12日(火)、午前9時30分に、南海高野線「三日月町駅」2階改札前集合 ※午後1時ごろ、南海高野線「河内長野駅」解散。	奥河内・花の文化園・くろまろの郷を訪ねて (約6.5km) ※昼食不要。

※いずれも雨天中止。
対象者 市内在住の人
定員 各15人
参加費 無料(交通費など実費)
申し込み 5月6日(水)～、梶本さん〔☎080(4239)0111〕へ(申し込み先着順)

いつまでも元気に歩こう！
ウォーキング講座

とき 5月20日(月)、午後2時～3時
ところ レインボーホール(市民会館)
内容 ウォーキング前のストレッチや歩くために必要な筋肉を鍛えるトレーニング方法などについて学ぶ
定員 20人
受講料 500円
持ち物 運動靴、タオル、飲み物
※動きやすい服装で参加してください。
申し込み 5月6日(水)～、同ホールへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

中学生活動s m i l e 特別講座

●トランポリン講座
とき 6月5日(火)、12日(火)、19日(火)、午後7時～8時30分(全3回)
ところ 児童館
対象者 市内在住、在学の中学生
定員 10人 受講料 無料
持ち物 上靴、タオル、飲み物
※動きやすい服装で参加してください。
申し込み 5月7日(火)～17日(金)に、児童館へ(電話申し込み可)
※申し込み多数の場合抽選。定員に満たなかった場合は、引き続き受け付けます。

子どもテニス教室

とき 第1・3土曜日、午前11時～正午
ところ W a c c (中野町東二丁目4の39)
対象者 小学生 参加費 無料
※申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。
問い合わせ 今井さん(N P O 法人 JapaneseWay) (☎55)4460]

富スポグラウンドゴルフ大会

とき 5月15日(火)、午前9時30分～午後2時30分(午前9時～受け付け)
※雨天時は22日(火)に延期。
ところ 総合スポーツ公園
内容 24ホールストロークプレー
定員 420人 参加費 800円(当日徴収)
申し込み 5月7日(火)～14日(火)に、総合スポーツ公園〔☎(35)2122〕へ(申し込み先着順、電話・ファクス申し込み可)

6月短期鉄棒チャレンジコース

とき 6月5日(火)、12日(火)、19日(火)、午後3時40分～4時30分(全3回)
ところ 市民総合体育館
内容 チャレンジしたい鉄棒種目を練習します 対象者 5歳～小学3年生
定員 15人 参加費 3000円
持ち物 上靴、飲み物
※動きやすい服装で参加してください。
申し込み 5月10日(金)、午前10時～、参加費を添えて市民総合体育館へ(申し込み先着順、電話申し込み不可)

第1回けあばる市民講座
ウォーキングに行きましょう

京都随一のパワースポット、鞍馬貴船を探访する約8kmの行程です。
とき・ところ 5月25日(土)、午前7時40分に、近鉄長野線「富田林駅」北口改札前集合 ※雨天決行、午後6時ごろ、集合場所で解散。
定員 20人(最少催行人数10人)
受講料 3000円(昼食代、資料代、保険料を含む) ※別途交通費実費。
持ち物 飲み物
※動きやすい服装で参加してください。
申し込み 5月8日(火)、午前11時～、ウェルネスけあばるへ(定員10人、申し込み先着順、電話申し込み可)
※5月6日(水)、午前7時～、けあばるホームページ〔http://carepal.or.jp/〕からも申し込みできます(定員10人、申し込み先着順)。

エクササイズ教室

●60歳から挑戦する！アンチエイジングエクササイズ
とき 水曜日コース＝5月15日からの毎週水曜日、土曜日コース＝5月25日からの毎週土曜日、いずれも午前9時30分～10時30分
内容 音楽に合わせて楽しむエクササイズ 対象者 60歳以上の人
●30歳から始めよう！カラダ美人エクササイズ
とき 水曜日コース＝5月15日からの毎週水曜日、土曜日コース＝5月25日からの毎週土曜日、いずれも午前10時45分～11時45分
内容 運動不足解消の脂肪燃焼エクササイズ 対象者 30歳以上の人
ところ 市民総合体育館
定員 各30人
参加費 水曜日コース＝月額4320円、土曜日コース＝月額2700円、水・土曜日コース＝4860円
※1回体験もあり(参加費1000円)。
※5月の参加費について詳しくは、お問い合わせください。
申し込み 5月7日(火)、午前10時～、参加費を添えて市民総合体育館へ(申し込み先着順、電話申し込み不可)

保健医療
子育て
相談
くらし
ゆとり

電話番号 & 今月の休館日

※大型連休中の休館日は、3ページに掲載。

●市民総合体育館 ☎(24)2265
5/8

●青少年スポーツホール ☎(29)3778
休みません

●総合スポーツ公園 ☎(35)2121
休みません

●図書館
中央☎(25)4921・金剛☎(28)1171
5/2、6、13、20、27、6/3

●公民館
中央☎(24)3333・金剛☎(28)1121
東☎(25)1772・喜志分館☎(25)1117
5/1～6、13、20、27、6/3

●人権文化センター ☎(24)0583
5/1～6、12、19、26、6/2

●児童館 ☎(25)0666
5/1～6、12、19、26、6/2

●^{トピック}Topic(きらめき創造館) ☎(26)8056
5/3～5 ※5/1、2、6は自習室
のみ午前9時から午後5時まで利用で
きます。

●すばるホール ☎(25)0222
5/13、20、27、6/3 ※5/2～6
は午後5時30分で閉館。

●レインボーホール(市民会館) ☎(25)1117
5/1、8、15、22、29、6/5

●市民公益活動支援センター ☎(26)7887
5/1～6、11、12、18、19、25、26、
6/1、2

●総合福祉会館 ☎(25)8261
5/1～6 ※毎週木曜日は浴場の利
用はできません。

●かがりの郷 ☎(20)6070
5/1～6 ※毎週月曜日は浴場の利
用はできません。

●けあばる ☎(28)8600
ウエルネスけあばる ☎(28)8668
5/6、13、20、27、6/3 ※5/1
～5は午後5時15分で閉館します。

●農業公園サバーファーム ☎(35)3500
5/7、13、20、27、6/3

●旧杉家住宅・寺内町センター ☎(23)6117
じないまち交流館 ☎(26)0110
旧田中家住宅 ☎(25)6771
5/7、13、20、27、6/3

●きらめきファクトリー ☎(24)5500
休みません

●消防本部・消防署 ☎(23)0119
金剛分署 ☎(29)0119
消防災害情報案内☎0180(99)7299

●防災情報音声案内サービス(防災無
線音声確認) ☎0800(805)5653



スポーツ

ライフ・チャレンジ・ザ・ ウォーク「水の流れと信仰の さと 彼方を歩く」

市スポーツ推進委員協議会と市レク
リエーション協会によるイベントです。

とき 5月19日(日)、午前8時30分～9
時受け付け(小雨決行)

ところ 彼方小学校集合

コース 3㎞、5㎞、7㎞の3コース

対象者 親子、家族

参加費 無料(当日、直接会場へ)

※午前9時10分～、開会式をし、その
後コースごとにスタートします。

※3㎞コースのみ車いす、ベビーカー
での参加もできます。

※参加賞、上位賞、抽選会あり。

※同小学校に駐車場あり。

※ペットを連れての参加はできません。

問い合わせ 生涯学習課 ☎(26)8062

バドミントン体験教室

とき 6月4日(火)、18日(火)、7月2日
(火)、16日(火)、正午～午後1時30分(全
4回)

ところ 市民総合体育館

対象者 18歳以上の女性

定員 20人

参加費 1000円

持ち物 上靴、ラケット(貸し出しも
あり)

※動きやすい服装で参加してください。

申し込み 5月8日(火)～、大澤さん
☎090(5671)3893)へ(申し込み先着
順)



5月・6月の 東公民館ホール一般開放

とき 5月19日～6月23日の毎週日曜
日、午前9時～午後5時

利用内容と貸出遊具 卓球、バドミン
トンなど

使用料 無料 持ち物 上靴

問い合わせ 東公民館

カーリンコン初心者体験教室

とき 5月25日(土)、午前9時30分～11
時30分

ところ 錦郡小学校体育館

定員 20人(当日、直接会場へ)

参加費 無料

持ち物 上靴、飲み物

※動きやすい服装で参加してください。

問い合わせ 金子さん ☎090(9542)
8279]

はじめてのピラティス

とき ①5月21日(火)、31日(金)、午前9
時30分～10時30分、午前10時45分～11
時45分、②6月21日(金)、25日(火)、午前
10時45分～11時45分

ところ 市民総合体育館

内容 ピラティスの呼吸法、体幹の鍛
え方、全身の筋肉の使い方

対象者 16歳以上の人

定員 各20人

参加費 1回700円(当日徴収)

持ち物 タオル、飲み物(持っている
人はヨガマット)

※動きやすい服装で参加してください。

申し込み ①は5月6日(休)、②は6月
6日(休)、午前10時～、市民総合体育館
へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

地域ファミリーレクリエーション事業“いつでも、どこでも、だれでも”参加者募集			
市スポーツ推進委員協議会では、同事業を毎月実施していますので、ぜひご参加ください。			
イ ベ ン ト 名	と ころ	と き	内 容
①身障者スポーツフィットネス	富田林小学校	※19日(日)は、ライフ・チャレンジ・ザ・ ウォーク開催(上記参照)のため、今月 はお休みします。	
②ファミリーレクリエーション	大伴小学校		
	向陽台小学校	12日(日) 午前10時～	グラウンドゴルフ
③健康ウォーキング		26日(日) 午前8時～	太子町方面
※いずれも当日直接会場へ、参加費無料(ただし③は交通費、拝観料など実費が必要な 場合があります)。			
問い合わせ 生涯学習課 ☎(26)8062 ※当日は ☎080(4422)6663(生涯学習課直通)へ。			