

「家でも勉強するんだ」という習慣を身につけましょう。



1 家で勉強する時間は・・・

- 低学年 30分程度
- 中学年 1時間程度
- 高学年 1時間30分程度

☆集中して勉強しましょう。

2 規則正しい生活をしよう・・・

- ・早寝・早起き・朝ごはん。
- ・朝の排便をしましょう。
- ・テレビやゲームの時間を決めましょう。
- ・自分で時間割や学習用具をそろえましょう。
- ・鉛筆をけずっておきましょう。



3 4つのことに注意しよう!・・・

- ・ながら勉強はやめましょう。(テレビ・ゲーム・音楽・スマホ等)
- ・良い姿勢で学習しましょう。
- ・机の上を整とんしましょう。
- ・連絡帳で宿題・明日の連絡を確かめましょう。



国語

音読

- ・情景を思い浮かべながら感情をこめて繰り返し練習するなど、自分の目当てを決めて練習しましょう。
- ・詩や俳句などを暗唱したり、朗読したりしましょう。

漢字練習

- ・漢字の構成や字形・書き順を意識して練習しましょう。
- ・短文づくり、故事成語、熟語などにも取り組み、使えるようにしましょう。

言葉の学習

- ・国語辞典や漢字辞典を手元に置き、わからない言葉は積極的に調べ、使い方になれましょう。

読書

- ・学校や家にある本だけでなく興味のある本や色々な分野の本も進んで読みましょう。

算数

計算

- ・計算力の向上を目指し、苦手な計算を繰り返し練習しましょう。
- ・一度計算したものは、見直しをするようにしましょう。

復習・予習

- ・復習だけでなく、新しい学習内容を予習して、自分で学習の見通しが持てるようにしましょう。

その他

- ・学校での学習内容を振り返りながら教科書やノート、プリントなどを参考にして自主的に学習できるようにしましょう。
- ・学習で間違ったところを繰り返し練習し、その習慣を身につけるようにしましょう。

家での約束を決めましょう!