

保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、**保健センター**【☎(28)5520・☎(29)7760】へ。実施医療機関(※)は、4月号広報に折り込みの「平成31年度保健事業案内」をご覧ください。

熱中症にご注意を！

体がまだ暑さに慣れていないこの時期、急な気温の変化により、熱中症になることがあります。体調管理と小まめな水分補給などの暑さ対策をして、熱中症にならないようにしましょう。

また、体調のすぐれないときは、早めに医療機関を受診するなど、体調の悪化を防ぐようにしましょう。

問い合わせ 市消防本部消防署【☎(23)0119】

障がい児(者) 歯科診療

心身に障がいのある人で、地域の歯科診療所において診察が困難な人の歯科治療、口腔衛生指導などを実施しています(要予約)。

とき 毎週木曜日(祝日、年末年始を除く午後1時～5時)

ところ 河内長野市立休日急病診療所(河内長野市菊水町2の13)

申し込み 月～金曜日(祝日、年末年始を除く午前9時～午後5時)に、河内長野市立保健センター【☎(55)0301】へ

骨髄・末梢血幹細胞提供者に助成金を交付しています

本市では、骨髄・末梢血幹細胞の提供者(ドナー)に対して、助成金を交付しています。

対象者(次の全てに該当する人)

- ・本市に住民登録をしている人
- ・(公財)日本骨髄バンクが実施している「骨髄バンク」に登録し、提供を証明する書類の交付を受けている人

助成額 骨髄の提供に際して入院および通院に要した日数で1日当たり2万円(上限14万円)

申し込み 骨髄移植ドナー支援事業助成金交付申請書に必要事項を記入し、同バンクが発行する提供を証明する書類を添えて、提供を完了した日の属する年度の3月末日、または完了日から14日以内のいずれか遅い日までに保健センター【☎(28)5520】へ(郵送不可)
※同申請書は市ウェブサイト(健康づくり推進課のページ)からダウンロードできます。必要書類など詳しくは、お問い合わせください。

がんミニドックを受けましょう (年度内に1回のみ、費用は無料、電話予約可)

種別	対象者	内容	日程など
胃がん	40歳以上	問診、胃部エックス線検査	とき 日程は、4月号広報に折り込みの「平成31年度保健事業案内」に記載 ※市ウェブサイトでもご覧いただけます。 ところ 保健センター 申し込み 保健センターへ(電話申し込み可) ※予約制で、申し込み先着順のため、定員を満了している日があります。介助が必要な人は、申し込み時にお伝えください。 ※昨年度または今年度に市の胃内視鏡検査を受けた人は、本胃がん検診は受けられません。
肺がん(結核検診含む)		問診、胸部エックス線検査(該当者には喀痰検査)	
大腸がん		問診、便潜血反応検査	

※3種類の検査から希望する検査を選んで受診することもできます。毎年胃カメラの定期検査を受けている人や、痔疾患、大腸ポリープの既往のある人は、医療機関での受診をお勧めします。

乳がん検診を受けましょう (40歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)

対象者	内容	日程など
今年度は昭和54年以前で偶数年生まれの人 ※妊娠・授乳中の人、豊胸術(注射による注入も含む)を受けた人、乳腺について経過観察・治療中の人、ペースメーカーを装着している人、V-Pシヤント術後の人は受診できません。	問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線検査) ※40歳代は2方向撮影、50歳以上は1方向撮影。	《個別検診》とき・ところ 令和2年3月31日(※)まで=①済生会富田林病院、②いぬいクリニック、令和2年3月19日(※)まで=③PL病院 申し込み ①月～金曜日、午後2時～5時に、済生会富田林病院医事サービス課【☎(29)1121(内線204)]へ ②月～水・金曜日、午前9時～正午に、いぬいクリニック【☎(20)1500]へ ③月～金曜日、午前8時30分～午後5時に、PL病院健康管理科【☎(25)8234]へ ※いずれも申し込み先着順、電話で申し込み。 《集団検診》とき 日程は4月号広報に折り込みの「平成31年度保健事業案内」に記載 ところ 保健センター 申し込み 保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

子宮頸がん検診を受けましょう (20歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)

対象者	内容	日程など
今年度は昭和の偶数年生まれの人、または平成は11年以前の奇数年生まれの人	問診、視診、内診、頸部細胞診	《個別検診》とき 令和2年3月31日(※)まで ところ 実施医療機関 ※予約が必要な医療機関と不要な機関があります。詳しくは、4月号広報に折り込みの「平成31年度保健事業案内」をご覧ください。 《集団検診》とき 日程は4月号広報に折り込みの「平成31年度保健事業案内」に記載 ところ 保健センター 申し込み 保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※当該年生まれの方は、誕生日以前でも受診できます。
※検診の際は、健康保険証および本市に住民登録していることが証明できるものをご持参ください。

済生会富田林病院の案内

詳しくは、同病院【☎(29)1121】にお問い合わせください(祝日を除く月～金曜日、午前9時～午後5時)

皮膚がん検診	とき 6/19(※)、午後2時～4時30分 内容 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診 費用 無料(予約制)
女性専用外来	とき 6/20(※)、午後1時～3時30分 内容 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診察時間は1人当たり25分程度。 定員 6人 費用 有料(予約制)
医療講演会	とき 6/22(※)、午後2時～3時15分 内容 舌がんについて 定員 20人 参加費 無料 申し込み 6/6(※)～、同病院へ(申し込み先着順)
ベビーマッサージ教室	とき 6/21(※)、午後1時～2時、午後3時～4時 内容 赤ちゃんとのふれあい、スキンシップの方法 定員 各8組 参加費 700円 申し込み 6/6(※)～、同病院へ(申し込み先着順)

富田林保健所の案内

詳しくは、同保健所【☎(23)2681】にお問い合わせください

エイズに関する相談	とき 月～金曜日(祝日は除く)、午前9時30分～午後0時15分、午後1時～5時(電話相談も可【☎(23)2683]) 費用 無料
医療機関に関する相談	とき 月～金曜日(祝日は除く)、午前9時～午後0時15分、午後1時～5時30分 費用 無料

※この他にも、「こころの健康相談」、「肝炎ウイルス検査」、「エイズ抗体検査」、「梅毒血清反応検査」、「クラジミア抗原検査」、「腸内細菌検査」、「ぎょう虫卵検査」、「飲用水・井戸水検査」、「骨髄バンクドナー登録」なども実施しています。



教育

就園奨励費の申請を

私立幼稚園就園に伴う保護者の経済的負担を軽減するため、就園奨励費の申請を受け付けています。

申し込み 6月上旬より各園で順次配布する申請書に必要事項を記入し、6月28日(金)までに在園する幼稚園へ
 ※対象となる園児および世帯区分など詳しくは、申請書をご覧くださいか、各園またはこども未来室(内線293、294)へお問い合わせください。

学習支援教室の参加者を募集

本市では、生活保護世帯、児童扶養手当全部支給世帯または同等の所得水準のひとり親世帯の中学生などを対象に、子どもの学習支援事業として同教室を実施しています。

同教室への参加者を随時募集していますので、申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

内容 大学生の学習支援ボランティアによる学習サポート、勉強の悩み相談、参加者同士の交流会など

参加費 無料

問い合わせ 地域福祉課(内線283)

今年度の実施医療機関での予防接種

※実施医療機関は、4月号広報に折り込みの「平成31年度保健事業案内」に記載しています。

ヒブ 生後2カ月～5歳未満	小児用肺炎球菌 生後2カ月～5歳未満	BCG 生後3カ月～1歳未満
四種混合(DPT-IPV) 生後3カ月～7歳6カ月未満	水痘(水ぼうそう) 1歳～3歳未満	二種混合(DT) 11・12歳
麻しん風しん混合(MR) 1期=1歳～2歳未満 2期=平成25年4月2日～26年4月1日生まれの人		B型肝炎 1歳未満

日本脳炎
1期=3歳～7歳6カ月未満、2期=9歳～13歳未満 ※平成19年4月1日以前生まれの人(ただし、接種時に20歳未満の人)で、未接種および不足分がある人も定期接種として受けられます。また、平成19年4月2日～21年10月1日生まれで、1期未接種の人は保健センターにご相談ください。

子宮頸がん ※現在、積極的勧奨はしていません。
平成15年4月2日～20年4月1日生まれの女子

※お子さんの健康状態の良いときに朝の体温を測り、母子健康手帳と本市に住居登録していることが証明できるもの(健康保険証など)を必ず持参して受けてください。予診票は医療機関に備え付けています。

保健センター〔☎(28)5520〕での健診

※転入などで個別通知が届かない場合は、保健センターへお問い合わせください。
 ※6月1日～7月5日の間に実施する健診を掲載しています。

乳幼児健診

※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。

4カ月児健診	6月14日(金)	平成31年1月30日～2月14日生まれの乳児
1歳7カ月児健診	6月13日(木)	平成29年10月21日～11月18日生まれの幼児
3歳6カ月児健診	6月12日(木)	平成27年11月28日～12月22日生まれの幼児

2歳6カ月児歯科健診(希望者にフッ素塗布)

※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。

6月6日(木) 平成28年11月18日～12月11日生まれの幼児
20日(木) 平成28年12月12日～29年1月2日生まれの幼児
 ※まだ受診していない幼児でも3歳までは受診できます。

休日急病診療

診療日 日曜日、祝日、年末年始

市立休日診療所〔☎(28)1333〕

①内科、②歯科

受付時間 ①午前9時～11時30分、午後1時～3時30分、②午前9時～11時30分(年末年始は、午後1時～3時30分も受け付け)

済生会富田林病院〔☎(29)1121〕

小児科(中学生まで)

受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

市民向け病院案内専用ダイヤル(小児夜間救急含む)

市民向け専用ダイヤル〔☎(23)9919〕

●病院案内

受診できる病院を24時間体制で案内
 ※直接、診察時間外に病院へ行かれても受診できません。必ず事前に病院へお問い合わせください。

●小児夜間救急

午後8時～翌朝8時の間(土・日曜日、祝日、年末年始は午後4時～)に、中学生までの子どもが急病になったとき
 ※当番の病院を紹介し、緊急の場合は救急車で搬送します。また、これ以外の時間帯でも病院の案内などをします。
 ※直接、当番病院へ行かれても受診できません。

救急安心センターおおさか

救急医療相談窓口〔☎#7119〕

「体調が悪くなった」「けがをした」などで、病院へ行った方が良いか、救急車を呼んだ方が良いかなど迷ったときは相談を(相談員、看護師が医師の支援体制の下、24時間相談に応じます)

※相談の結果、緊急性がある場合は、直ちに救急車が出動します。
 ※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは〔☎06(6582)7119〕へおかけください。

小児救急電話相談

電話相談〔☎#8000〕

午後8時～翌朝8時の間に、子どもの急病で病院へ行くかどうか迷ったときは相談を

※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは〔☎06(6765)3650〕へおかけください。
 ※受診判断の目安として、「こどもの救急」ホームページ〔<http://kodomomo-qa.jp/>〕をご活用ください。

子育て講座

①0歳児コース

とき 6月7日(金)、午前9時45分～11時
 ところ みどり保育園
 内容 ふれあい遊び
 対象者 平成30年4月2日以降生まれの乳幼児
 定員 10組

②砂遊び

とき 6月18日(火)、午前10時～11時
 ところ ふれんど保育園
 定員 10組

③赤ちゃん講座

とき 6月18日(火)、25日(火)、午前9時30分～11時(全2回)
 ところ 若葉保育園
 内容 離乳食試食会、ふれあい遊び
 対象者 平成30年4月2日以降生まれの乳幼児
 定員 10組



④ミニ講座「泥んこ遊び」

とき 6月19日(水)、21日(金)、午前9時30分～11時
 ところ 金剛保育園
 定員 各20組

⑤1歳児コース

とき 6月21日(金)、午前9時45分～11時
 ところ みどり保育園
 内容 リズム・ふれあい遊び
 対象者 平成29年4月2日～30年4月1日生まれの幼児
 定員 5組

⑥体を使って遊ぼう

とき 6月26日(水)、午前10時～11時30分
 ところ 彼方保育園
 内容 体育遊具・ふれあい遊び
 定員 5組

⑦0歳児コース

とき 7月9日(火)、17日(水)、23日(火)、30日(火)、いずれも午前9時45分～11時(全4回)
 ところ 金剛保育園
 内容 0歳児クラスとの交流、感触あそび、母子分離など
 対象者 平成30年4月2日～31年4月1日生まれの乳幼児
 定員 5組



⑧水遊び(シャボン玉)

とき 7月9日(火)、午前10時～11時
 ところ 常德保育園
 定員 10組

⑨英会話・幼児食試食会

とき 7月10日(水)、午前9時30分～11時
 ところ みどり保育園
 定員 10組
申し込み ①④⑤は当日直接会場へ、③は6月6日(水)～、②は11日(火)～、⑥は12日(水)～、⑨は24日(月)～、⑦は25日(火)～、⑧は7月1日(月)～、各園へ(申し込み先着順、各園の電話番号は下表に記載)



育児教室「びよびよクラス」

とき 7月17日(水)、午後0時50分～3時15分
 ところ 保健センター
 内容 離乳食の進め方、調理実演、試食、育児の話(赤ちゃんの泣く意味について)、ふれあい遊び、交流会、個別相談など
 対象者 4カ月児健診受診後～8カ月未満の乳児と保護者
 定員 25組
 参加費 無料
申し込み 6月6日(水)～、保健センター(☎(28)5520)へ(申し込み先着順)

子育て支援事業(園庭開放など)

本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施していますので、気軽にご利用ください。

※開催日時・内容など詳しくは、子育て応援サイトTonTonの「子育てを楽しみたい」の「園庭開放等に関する案内」のページをご覧ください(右図のQRコードから、スマートフォン対応サイトへアクセスできます)。または、市ウェブサイトからもご覧いただけます。



問い合わせ こども未来室(内線203)または各施設へ

保育園(園庭開放、お誕生日会など) 親子で遊んだり、園児と交流して遊んだりすることができます。			
富田林保育園 ☎(23)3941	若葉保育園 ☎(24)3308	金剛保育園 ☎(29)1474	金剛東保育園 ☎(29)1600
彼方保育園 ☎(33)3943	大伴保育園 ☎(23)6579	みどり保育園 ☎(24)4190	寺池台保育園 ☎(69)7752
葛城保育園 ☎(29)9211	常德保育園 ☎(25)3561	ともっち保育園 ☎(28)1584	ふれんど保育園 ☎(26)3571
菊水保育園 ☎(29)3837	富貴の里保育園 ☎(28)7364	梅の里保育園 ☎(23)4555	Kōtona ☎(69)7507
※市立保育園では、月～土曜日(祝日、年末年始を除く、午前10時～午後4時)に、電話相談を実施。			
幼稚園(園庭開放など) さまざまな子育て支援事業を実施しています。			
富田林幼稚園 ☎(24)3301	新堂幼稚園 ☎(24)3302	喜志幼稚園 ☎(24)3303	大伴幼稚園 ☎(24)3304
彼方幼稚園 ☎(35)1191	錦郡幼稚園 ☎(24)3306	川西幼稚園 ☎(24)3307	青葉丘幼稚園 ☎072(365)0415
伏山台幼稚園 ☎(28)4107	津ヶ山台幼稚園 ☎(28)6767	PL学園幼稚園 ☎(24)5135	しろがね幼稚園 ☎(25)7600
東金剛幼稚園 ☎(28)0330	平成幼稚園 ☎(28)2220	芸大付属金剛幼稚園 ☎(29)1402	
子育て支援センター(園庭・室内開放、子育て講座など) 親子で活動したり、交流したりできます。			
①富貴の里保育園内 ☎(28)7364		②梅の里保育園内 ☎(23)4555	
※月～土曜日(祝日、年末年始を除く、①は午前9時～午後5時、②は午前10時～午後5時)に、電話相談を実施。			
幼児教育センター(園庭・室内開放、子育て相談など) 親子で遊んだり、交流したりできます。			
第1幼児教育センター(富田林幼稚園内) ☎(24)9968		第2幼児教育センター(青葉丘幼稚園内) ☎072(365)1511	
※月・火・木・金曜日(祝日、年末年始を除く、午前9時～午後4時45分)に、園庭開放を実施。			
つどいの広場 親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます。 ※いずれも年末年始は除く。			
ふらっとスペース金剛(寺池台) ☎(29)5227	月～土曜日(第3火曜日は除く) ※レインボーホール=月・金・土曜日、かがりの郷=火～木曜日(祝日は除く)、すばるホール=水～金曜日も開設。		
ネットワークすこやか(須賀) ☎(56)5540	月～土曜日(祝日は除く) ※グリーンピア東条【☎090(6676)5540】=毎週火・木・金曜日(祝日は除く)も、開設。		
ひだまり(向陽台) ☎(70)7400	月～木曜日		
保育室「の～んびりん」 親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます。			
児童館 ☎(25)0666	月～金曜日(午前、祝日、年末年始は除く)		



児童福祉

児童手当の支払月です

振込日 6月5日(※) (2月～5月分)

児童1人当たりの支給月額

支給対象年齢	支給月額
0～3歳未満(誕生月まで)	1万5000円
3歳～小学校 修了前まで	第1子・第2子 1万円 第3子以降 1万5000円
中学生	1万円

●所得制限

平成30年中の所得が所得制限限度額を超えている場合は、次回の10月振り込み分(6月～9月分)以降の児童手当の支給月額が児童の年齢に関係なく、児童1人当たり5000円となります。なお、限度額は下表のとおりです。

扶養親族等の数	所得額
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人	736万円
4人	774万円
5人	812万円

●児童手当現況届の提出を

現況届は、児童の監護(養育)状況などにより、引き続き手当の支給要件があるかを確認する大切な届けです。受給者には、6月上旬に現況届の案内を送付しますので、必要事項を記入し、必要書類を添えて、6月28日(金)まで(郵送の場合は、30日(日)までの消印有効)に、こども未来室へ
※必要書類は受給者によって異なりますので、詳しくは案内をご確認ください。

問い合わせ こども未来室(内線204)



講座・催し

富貴の里保育園内

子育て支援センターの催し

●アラサーママ&プレママ集まれ!

とき 6月14日(金)、午前10時～11時30分

内容 参加者同士の交流会など

対象者 25～35歳程度の妊娠中のママまたは育児中の母親とその子ども

定員 10組

参加費 無料

申し込み 6月6日(木)～、同支援センター〔☎(28)7364〕へ(申し込み先着順)

夏休み子どもスイミング教室

とき ①7月30日(火)～8月3日(土)、②8月6日(火)～10日(土)、③8月20日(火)～24日(土)、④27日(火)～31日(土)、いずれも午前8時25分～9時30分(全5回)

ところ ウエルネスけあばる

内容 泳げない子どもの水慣れや、少しでも長くきれいに泳ぐ方法を学ぶ

対象者 市内在住・在学の小学生

定員 各50人

参加費 5000円

申し込み 7月2日(火)、午前11時～、ウエルネスけあばるへ(定員各20人、申し込み先着順、電話申し込み不可)
※7月1日(月)、午前7時～、けあばるホームページ〔<http://carepal.or.jp/>〕からも申し込みできます(定員各30人、申し込み先着順)。



親子ふれあい体操

ふれあい体操は、子どもの体力と運動能力を向上させるだけでなく、子どもの成長にとって何より大切な心も育みます。



大阪大谷大学教育学部の学生も参加しますので、一緒に学びながら体操を楽しみましょう。

とき 7月13日(土)、午前10時30分～11時30分

ところ かがりの郷

対象者 市内在住・在勤の保護者と3歳までの子ども

定員 20組

参加費 500円

講師 岡 みゆきさん(大阪大谷大学教育学部准教授)

申し込み 6月12日(火)～28日(金)に、参加費を添えて、かがりの郷へ(申し込み先着順、電話申し込み不可)

子連れでヨガ

子どもたちと一緒に過ごしながら、毎日の育児で凝り固まった体をヨガでリフレッシュしましょう。

とき 7月17日(火)、24日(火)、31日(火)、午前10時～11時30分(全3回)

ところ 児童館

対象者 乳幼児とその保護者

定員 15組 参加費 無料

持ち物 飲み物、タオルなど

※動きやすい服装で参加してください。

申し込み 6月17日(月)～28日(金)に、児童館へ(電話申し込み可)

※申し込み多数の場合は抽選し、結果は郵送でお知らせします。定員に満たなかった場合は、引き続き受け付けます。

広告枠

※広告の問い合わせは、合同会社IM総合企画〔☎072(275)5449・FAX072(275)5459〕へ。