保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、**保健センター**〔☎(28)5520・FAX(29)7760〕へ。実施医療機関（※）は、4月号広報に折り込みの「平成31年度保健事業案内」をご覧ください。

子宮頸がん検診

とき　9月13日㈮、午後2時～4時、27日㈮、午後5時～7時
ところ　新堂診療所（若松町一丁目19の10）
※駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください。
内容　頸部細胞診
対象者　大正・昭和の偶数年生まれの人、または平成は11年以前の奇数年生まれの人　**定員**　各70人
申し込み　7月16日㈫、午前9時～、新堂診療所〔☎(23)3068〕へ（申し込み先着順）

焼肉・バーベキューでの食中毒にご用心！

肉の加熱不足や生食、箸の使い分けの不備などを原因とする食中毒が全国で多く発生しています。

肉による食中毒を予防するため、次の点に注意しましょう。

◎生肉は焼く直前まで低温で保管しましょう
◎生肉と野菜は別々の皿に盛り付けましょう
◎生肉を触った後の手は、せっけんでしっかり洗いましょう
◎焼く箸（トング）と食べる箸を区別しましょう
◎肉は中までしっかり火を通しましょう
問い合わせ　富田林保健所衛生課〔☎(23)2682〕

府民公開講座「紫外線と皮膚～紫外線は味方？敵？～」

とき　7月20日㈯、午前10時～正午
ところ　大阪はびきの医療センター（羽曳野市はびきの三丁目7の1）
内容　講演会「紫外線と皮膚について知ろう」「紫外線による皮膚のトラブル」「薬剤による光線過敏症」
定員　100人　**受講料**　無料
申し込み　7月8日㈪～19日㈮に、講座名、受講者の氏名、受講者数、電話番号、会場までの交通手段を記入し、ファクスで同医療センター〔☎072(957)2121・FAX072(957)6285〕へ（申し込み先着順、電話申し込み可）

がんミニドックを受けましょう　（年度内に1回のみ、費用は無料、電話予約可）

種別	対象者	内容	日程など
胃がん	40歳以上	問診、胃部エックス線検査	**とき**　日程は、4月号広報に折り込みの「平成31年度保健事業案内」に記載 ※市ウェブサイトでもご覧いただけます。 **ところ**　保健センター **申し込み**　保健センターへ（電話申し込み可） ※予約制で、申し込み先着順のため、定員を満たしている日があります。介助が必要な人は、申し込み時にお伝えください。 ※昨年度または今年度に市の胃内視鏡検診を受けた人は、本胃がん検診は受けられません。
肺がん（結核検診含む）		問診、胸部エックス線検査（該当者には喀痰検査）	
大腸がん		問診、便潜血反応検査	

※3種類の検査から希望する検査を選んで受診することもできます。毎年胃カメラの定期検査を受けている人や、痔疾患、大腸ポリープの既往のある人は、医療機関での受診をお勧めします。

乳がん検診を受けましょう　（40歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料）

対象者	内容	日程など
今年度は昭和54年以前で偶数年生まれの人 ※妊娠・授乳中の人、豊胸術（注射による注入も含む）を受けた人、乳腺について経過観察・治療中の人、ペースメーカーを装着している人、V-Pシャント術後の人は受診できません。	問診、マンモグラフィ検査（乳房エックス線検査） ※40歳代は2方向撮影、50歳以上は1方向撮影。	**《個別検診》とき・ところ**　令和2年3月31日㈫まで＝①済生会富田林病院、②いぬいクリニック、令和2年3月19日㈭まで＝③PL病院 **申し込み** ①月～金曜日、午後2時～5時に、済生会富田林病院医事サービス課〔☎(29)1121（内線204）〕へ ②月～水・金曜日、午前9時～正午に、いぬいクリニック〔☎(20)1500〕へ ③月～金曜日、午前8時30分～午後5時に、PL病院健康管理科〔☎(25)8234〕へ ※いずれも申し込み先着順、電話で申し込み。 **《集団検診》とき**　日程は4月号広報に折り込みの「平成31年度保健事業案内」に記載　**ところ**　保健センター **申し込み**　保健センターへ（申し込み先着順、電話申し込み可）

子宮頸がん検診を受けましょう　（20歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料）

対象者	内容	日程など
今年度は大正・昭和の偶数年生まれの人、または平成は11年以前の奇数年生まれの人	問診、視診、内診、頸部細胞診	**《個別検診》とき**　令和2年3月31日㈫まで **ところ**　実施医療機関　※予約が必要な医療機関と不要な機関があります。詳しくは、4月号広報に折り込みの「平成31年度保健事業案内」をご覧ください。 **《集団検診》とき**　日程は4月号広報に折り込みの「平成31年度保健事業案内」に記載　**ところ**　保健センター **申し込み**　保健センターへ（申し込み先着順、電話申し込み可）

※当該年生まれの人は、誕生日以前でも受診できます。
※検診の際は、健康保険証および本市に住民登録していることが証明できるものをご持参ください。

済生会富田林病院の案内

詳しくは、同病院〔☎(29)1121〕にお問い合わせください（祝日を除く月～金曜日、午前9時～午後5時）

皮膚がん検診	**とき**　7/17㈬、午後2時～4時30分　**内容**　皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診　**費用**　無料（予約制）
女性専用外来	**とき**　7/11㈭、午後1時～3時30分　**内容**　「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します　※診療時間は1人当たり25分程度。 **定員**　6人　**費用**　有料（予約制）
医療講演会	**とき**　7/27㈯、午後2時～3時15分　**内容**　身近な医療機器との上手な付き合い方 **定員**　20人　**参加費**　無料　**申し込み**　7/8㈪～、同病院へ（申し込み先着順）
ベビーマッサージ教室	**とき**　7/19㈮、午後1時～2時、午後3時～4時　**内容**　赤ちゃんとのふれあい、スキンシップの方法　**定員**　各8組　**参加費**　700円 **申し込み**　7/8㈪～、同病院へ（申し込み先着順）

富田林保健所の案内

詳しくは、同保健所〔☎(23)2681〕にお問い合わせください

エイズに関する相談	**とき**　月～金曜日（祝日は除く）、午前9時30分～午後0時15分、午後1時～5時（電話相談も可〔☎(23)2683〕）　**費用**　無料
医療機関に関する相談	**とき**　月～金曜日（祝日は除く）、午前9時～午後0時15分、午後1時～5時30分 **費用**　無料

※この他にも、「こころの健康相談」、「肝炎ウイルス検査」、「エイズ抗体検査」、「梅毒血清反応検査」、「クラジミア抗原検査」、「腸内細菌検査」、「ぎょう虫卵検査」、「飲用水・井戸水検査」、「骨髄バンクドナー登録」なども実施しています。

子育てのページ

市役所　☎(25)1000・FAX(25)9037

講座・催し

子育て相談会

保健センターでは、毎月１回（第３火曜日、午後１時～３時45分）、同相談会を開催していますので、気軽にご利用ください（要予約）。

内容　身体計測、発育発達、母乳、離乳食、幼児食、育児に関する不安や心配事など子育て全般に関する相談

※身体計測のみを希望する人は午後２時30分～３時に直接お越しください。

問い合わせ　保健センター〔☎(28)5520〕

健診・予防接種

乳児後期健康診査

とき　生後10カ月ごろに受診することが、望ましいとされています

ところ　府指定医療機関

内容　問診、身体計測、小児科診察、育児・栄養相談

対象者　９カ月～１歳未満の乳児

※４カ月児健診時に受診票（１歳の誕生日の前日まで有効）を発行します。

費用　無料

※他市からの転入などで受診票をお持ちでない人は保健センター〔☎(28)5520〕までお問い合わせください。

今年度の実施医療機関での予防接種

※実施医療機関は、４月号広報に折り込みの「平成31年度保健事業案内」に記載しています。

ヒブ 生後２カ月～５歳未満	**小児用肺炎球菌** 生後２カ月～５歳未満	**ＢＣＧ** 生後３カ月～１歳未満
四種混合（ＤＰＴ-ＩＰＶ） 生後３カ月～７歳６カ月未満	**水痘（水ぼうそう）** １歳～３歳未満	**二種混合（ＤＴ）** 11・12歳
麻しん風しん混合（ＭＲ） １期＝１歳～２歳未満 ２期＝平成25年４月２日～26年４月１日生まれの人		**Ｂ型肝炎** １歳未満

日本脳炎
１期＝３歳～７歳６カ月未満、２期＝９歳～13歳未満　※平成19年４月１日以前生まれの人（ただし、接種時に20歳未満の人）で、未接種および不足分がある人も定期接種として受けられます。また、平成19年４月２日～21年10月１日生まれで、１期未接種の人は保健センターにご相談ください。

子宮頸がん　**※現在、積極的勧奨はしていません。**
平成15年４月２日～20年４月１日生まれの女子

※お子さんの健康状態の良いときに朝の体温を測り、**母子健康手帳と本市に住民登録していることが証明できるもの（健康保険証など）を必ず持参**して受けてください。予診票は医療機関に備え付けています。

保健センター〔☎(28)5520〕での健診

※転入などで個別通知が届かない場合は、保健センターへお問い合わせください。
※７月１日～８月５日の間に実施する健診を掲載しています。

乳幼児健診
※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。

４カ月児健診	**７月12日(金)**	平成31年２月15日～３月７日生まれの乳児
	26日(金)	平成31年３月８日～３月26日生まれの乳児
１歳７カ月児健診	**７月11日(木)**	平成29年11月19日～12月11日生まれの幼児
	25日(木)	平成29年12月12日～12月29日生まれの幼児
３歳６カ月児健診	**７月10日(水)**	平成27年12月23日～28年１月12日生まれの幼児
	24日(水)	平成28年１月13日～２月１日生まれの幼児

２歳６カ月児歯科健診（希望者にフッ素塗布）
※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。

７月18日(木)　平成29年１月３日～１月23日生まれの幼児
※まだ受診していない幼児も３歳までは受診できます。

休日急病診療

診療日　日曜日、祝日、年末年始

市立休日診療所〔☎(28)1333〕
①内科、②歯科
受付時間　①午前９時～11時30分、午後１時～３時30分、②午前９時～11時30分
（年末年始は、午後１時～３時30分も受け付け）

済生会富田林病院〔☎(29)1121〕
小児科（中学生まで）
受付時間　午前９時～11時30分、午後１時～３時30分

市民向け病院案内専用ダイヤル（小児夜間救急含む）

市民向け専用ダイヤル〔☎(23)9919〕

●病院案内
受診できる病院を24時間体制で案内
※直接、診察時間外に病院へ行かれても受診できません。必ず事前に病院へお問い合わせください。

●小児夜間救急
午後８時～翌朝８時の間（土・日曜日、祝日、年末年始は午後４時～）に、中学生までの子どもが急病になったとき
※当番の病院を紹介し、緊急の場合は救急車で搬送します。また、これ以外の時間帯でも病院の案内などをします。
※直接、当番病院へ行かれても受診できません。

救急安心センターおおさか

救急医療相談窓口〔☎＃7119〕

「体調が悪くなった」「けがをした」などで、病院へ行った方が良いか、救急車を呼んだ方が良いかなど迷ったときは相談を（相談員、看護師が医師の支援体制の下、24時間相談に応じます）
※相談の結果、緊急性がある場合は、直ちに救急車が出動します。
※つながらない場合や、ＩＰ電話・ダイヤル回線からは〔☎06(6582)7119〕へおかけください。

小児救急電話相談

電話相談〔☎＃8000〕

午後８時～翌朝８時の間に、子どもの急病で病院へ行くかどうか迷ったときは相談を
※つながらない場合や、ＩＰ電話・ダイヤル回線からは〔☎06(6765)3650〕へおかけください。
※受診判断の目安として、「こどもの救急」ホームページ〔http://kodomo-qq.jp/〕をご活用ください。

こどもの救命救急（夏編）

とき　７月20日㈯、午前10時～正午
ところ　金剛公民館
内容　夏の水難事故など、いざというときの子どもの救命救急方法（心肺蘇生法）などを学ぶ
対象者　幼児・児童の保護者や、子どもと接する仕事をする人
定員　20人　※託児あり（定員５人）。
参加費　無料
申し込み　７月11日㈭までに、金剛公民館へ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可）

ミュージック・ケア（音楽療法）講座

親子で一緒に楽しみながら成長する子育て支援講座です。

音楽に合わせてリズムを取りながら、子どもたちが集団で楽しくお互いの意思疎通を図り、子どもの自信や気持ちの切り替え、集中力の向上、不安行動の減少、身体機能の向上などをめざします。

とき　火・水・金曜日の月２回程度、午後５時～６時
※詳しい日程は、お問い合わせください。
ところ　けあぱる
対象者　２歳～15歳の子どもと保護者
定員　40人
受講料　月額1500円
申し込み　７月８日㈪～、講座名、氏名、電話番号を記入し、ファクスで、市人権教育・啓発推進センター〔☎・FAX(20)0285〕へ（申し込み先着順、電話申し込み可）

育児教室「すくすくクラス」

とき　８月７日㈬、午後０時50分～３時15分、28日㈬、午前９時50分～11時45分（全２回）
ところ　保健センター
内容　離乳食の完了と幼児食の進め方、歯の話（ブラッシング指導）、育児の話（事故予防）、ふれあい遊び、交流会、おやつの試食、個別相談など
対象者　１歳～１歳４カ月未満の幼児と保護者
定員　25組　**参加費**　無料
申し込み　７月８日㈪～、保健センター〔☎(28)5520〕へ（申し込み先着順）

子育て支援事業（園庭開放など）

本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施していますので、気軽にご利用ください。

※開催日時・内容など詳しくは、子育て応援サイトTonTonの「子育てを楽しみたい」の「園庭開放等に関する案内」のページをご覧ください（右図のＱＲコードから、スマートフォン対応サイトへアクセスできます）。または、市ウェブサイトからもご覧いただけます。

問い合わせ　こども未来室（内線203）または各施設へ

保育園（園庭開放、お誕生日会など） 親子で遊んだり、園児と交流して遊んだりすることができます。			
富田林保育園 ☎(23)3941	若葉保育園 ☎(24)3308	金剛保育園 ☎(29)1474	金剛東保育園 ☎(29)1600
彼方保育園 ☎(33)3943	大伴保育園 ☎(23)6579	みどり保育園 ☎(24)4190	寺池台保育園 ☎(69)7752
葛城保育園 ☎(29)9211	常徳保育園 ☎(25)3561	ともっち保育園 ☎(28)1584	ふれんど保育園 ☎(26)3571
菊水保育園 ☎(29)3837	富貴の里保育園 ☎(28)7364	梅の里保育園 ☎(23)4555	Kotona ☎(69)7507
※市立保育園では、月～土曜日（祝日、年末年始を除く、午前10時～午後４時）に、電話相談を実施。			
幼稚園（園庭開放など） さまざまな子育て支援事業を実施しています。			
富田林幼稚園 ☎(24)3301	新堂幼稚園 ☎(24)3302	喜志幼稚園 ☎(24)3303	大伴幼稚園 ☎(24)3304
彼方幼稚園 ☎(35)1191	錦郡幼稚園 ☎(24)3306	川西幼稚園 ☎(24)3307	青葉丘幼稚園 ☎072(365)0415
伏山台幼稚園 ☎(28)4107	津々山台幼稚園 ☎(28)6767	ＰＬ学園幼稚園 ☎(24)5135	しろがね幼稚園 ☎(25)7600
東金剛幼稚園 ☎(28)0330	平成幼稚園 ☎(28)2220	芸大付属金剛幼稚園 ☎(29)1402	
子育て支援センター（園庭・室内開放、子育て講座など） 親子で活動したり、交流したりできます。			
①富貴の里保育園内 ☎(28)7364		②梅の里保育園内 ☎(23)4555	
※月～土曜日（祝日、年末年始を除く、①は午前９時～午後５時、②は午前10時～午後５時）に、電話相談を実施。			
幼児教育センター（園庭・室内開放、子育て相談など） 親子で遊んだり、交流したりできます。			
第１幼児教育センター（富田林幼稚園内）☎(24)9968		第２幼児教育センター（青葉丘幼稚園内）☎072(365)1511	
※月・火・木・金曜日（祝日、年末年始を除く、午前９時～午後４時45分）に、園庭開放を実施。			
つどいの広場 親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます。　※いずれも年末年始は除く。			
ふらっとスペース金剛（寺池台）☎(29)5227	月～土曜日（第３火曜日は除く）　※レインボーホール＝月・金・土曜日、かがりの郷＝火～木曜日（祝日は除く）、すばるホール＝水～金曜日も開設。		
ネットワークすこやか（須賀）☎(56)5540	月～土曜日（祝日は除く）　※グリーンピア東条〔☎090(6676)5540〕＝毎週火・木・金曜日（祝日は除く）も、開設。		
ひだまり（向陽台）☎(70)7400	月～木曜日		
保育室「の～んびりん」 親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます。			
児童館 ☎(25)0666	月～金曜日（午前、祝日、年末年始は除く）		

広告枠

※広告の問い合わせは、合同会社ＩＭ総合企画〔☎072(275)5449・FAX072(275)5459〕へ。

児童福祉

ひとり親家庭医療費助成の所得判定の基礎年度が変わります

ひとり親家庭医療費助成の所得判定の基礎となる年度が、これまでは７月１日に変更となっていましたが、今年より10月１日に変更となります。

これにより、９月30日㈪までの申請については平成29年中の所得、10月１日㈫より平成30年中の所得で判定を実施します。

本市に居住し、健康保険に加入しており、所得制限額内（児童扶養手当に準ずる）で、次の①～⑧のいずれかに該当する子とその子を監護している父、母または養育している養育者は、福祉医療課に申請してください。

※現在ひとり親家庭医療証をお持ちの人は、申請の必要はありません。

①父母が婚姻を解消した子
②父または母が死亡した子
③父または母が重度障がいの状態にある子
④母が婚姻によらないで出産した子
⑤父または母が生死不明である子
⑥父または母に一年以上遺棄されている子
⑦父または母が一年以上拘禁されている子
⑧父または母が配偶者からの暴力（ＤＶ）で裁判所からの保護命令を受けている子

※児童とは、18歳に達する日以後の最初の３月31日までの人です。所得の制限額については、お問い合わせください。

問い合わせ　福祉医療課(内線163、164)

講座・催し

親子体操教室

鉄棒、マット、平均台などを使って、親子で一緒に体操しましょう。

とき　７月16日㈫、午前10時30分～11時20分
ところ　市民総合体育館
対象者　２・３歳児と保護者
定員　15組　**参加費**　800円（当日徴収）
持ち物　上靴、飲み物
※動きやすい服装で参加してください。
申し込み　７月８日㈪、午前10時～、市民総合体育館へ（申し込み先着順、電話申し込み可）

子育て講座

①水あそび
とき　７月19日㈮、午前10時～11時
ところ　ふれんど保育園
定員　10組

②半日保育体験（子どものみ給食付き）
とき　７月24日㈬、午前９時30分～
※給食が終わり次第終了します。
ところ　金剛東保育園
内容　園児と遊ぼう、給食試食
対象者　平成28年４月２日～30年４月１日生まれの幼児　**定員**　２組

③０歳児コース
とき　８月２日㈮、午前９時45分～11時
ところ　みどり保育園
内容　水遊び
対象者　平成30年４月２日～31年４月１日生まれの乳幼児　**定員**　10組

④アロマオイル
とき　８月８日㈭、午前９時30分～11時
ところ　金剛保育園　**定員**　５組

⑤離乳食講座
とき　８月21日㈬、午前９時30分～11時
ところ　みどり保育園
定員　10組
申し込み　③は当日直接会場へ、②は７月10日㈬～、①は12日㈮～、④は25日㈭～、⑤は８月５日㈪～、各園へ（申し込み先着順、各園の電話番号は22ページの「子育て支援事業」の表中に記載）

富貴の里保育園内 子育て支援センターの催し

●お出かけ保育
とき　７月19日㈮、午前10時30分～11時30分
ところ　金剛錦織台自治会館（金剛錦織台４の12）
内容　手作りおもちゃ遊び
対象者　就学前の子どもとその保護者
定員　20組（当日、直接会場へ）
問い合わせ　同支援センター〔☎(28)7364〕

親と子が楽しむ絵本の会 ～見つけよう！お気に入りの絵本～

とき　７月11日㈭、午前10時30分～11時30分
ところ　児童館
内容　絵本の読み聞かせ、手遊び、体遊び
対象者　１・２歳児と保護者
定員　15組
参加費　無料
申し込み　７月１日㈪～８日㈪に、児童館へ（電話申し込み可）
※申し込み多数の場合は抽選し、結果は郵送でお知らせします。定員に満たなかった場合は、引き続き受け付けます。

広告枠

※広告の問い合わせは、合同会社ＩＭ総合企画〔☎072(275)5449・FAX072(275)5459〕へ。