

ビー玉を撮影しよう

ビー玉を被写体として、さまざまなシチュエーションで撮影してみましょう。

とき 7月18日(木)、午後1時30分～3時30分

ところ 東公民館

対象者 市内在住・在勤・在学の人

定員 5人 **参加費** 無料

持ち物 カメラ、ライティングできるもの(懐中電灯、スマートフォンなど)

講師 東公フォト(東公民館クラブ)

申し込み 7月8日(月)～、藤田 誠さん【☎(24)0130】へ(土・日曜日、祝日を除く午前9時～正午、申し込み先着順)

買う前に分かる スマートフォン講座

とき ①7月24日(水)、②8月21日(水)、午後1時～3時

ところ けあばる

内容 スマートフォン(①Android、②iPhone)の機能や基本的な操作方法を実際に体験して学ぶ

定員 各10人 **受講料** 300円

※スマートフォンは無料で貸し出します。

申し込み 7月9日(火)、午前9時～、けあばるへ(定員各5人、申し込み先着順、電話申し込み不可)

※10日(水)以降は電話でも受け付け。

※7月6日(土)、午前7時～、けあばるホームページ【<http://carepal.or.jp/>】からも申し込みできます(定員各5人、申し込み先着順)。

シニアのための役立つ便利な スマホの活用方法

とき 7月30日(火)、31日(水)、午前10時～午後3時

ところ NPO法人きんぎうえび(小金台二丁目5の10)

対象者 市内在住で65歳以上の人

定員 各12人

参加費 1000円(昼食付き)

持ち物 Androidスマートフォン

※スマートフォンは無料で貸し出します。

申し込み 7月8日(月)～、同きんぎうえび【☎(29)0019】へ(申し込み先着順)

《新刊案内》

■小説・その他

陰陽少女 古野 まほろ

あかちゃんのおはなし会

中央図書館 7月19日(金)、①午前10時10分～10時40分、②午前11時10分～11時40分

金剛図書館 7月11日(木)、③午前10時10分～10時40分、④午前11時～11時40分、18日(木)、⑤午前10時10分～10時40分、⑥午前11時10分～11時40分

※①③④は6カ月～1歳未満の乳児と保護者、②⑤は1歳児と保護者、⑥は2歳児と保護者対象(先着各15組、ハンカチ持参)。

第2回家庭園芸セミナー ～野菜づくりの基礎講座～

とき 7月26日(金)、午後1時30分～3時(午後1時～受け付け)

ところ 府立環境農林水産総合研究所(羽曳野市尺度442)

定員 100人 **受講料** 無料

申し込み 7月6日(土)～、住所、氏名、電話番号を記入し、ファクスで同研究所【☎072(979)7070・FAX072(956)9691】へ(申し込み多数の場合抽選)

※同研究所ホームページ【<http://www.kannousuiken-osaka.or.jp/>】からも申し込みできます。



クラブ員募集

A 対象者	B 募集人数	C 活動日時
D 活動場所	E 会費	F 申し込み
G 問い合わせ		

●演芸サークルピンコロ座

A市内在住で60歳以上の人 B多数 C第1・3日曜日、午前10時～正午 D総合福祉会館 E年額1000円 F・G藤原さん【☎(29)8152】

●囲碁クラブ

A市内在住で60歳以上の人 B多数 C毎日(休館日は除く)、午後1時～5時 D総合福祉会館 E年額4000円 F・G杉山 浩康さん【☎(35)6545】

おはなし会

中央図書館 7月14日(日)、21日(日)、28日(日)、8月4日(日)、午前10時30分～11時

金剛図書館 7月6日(土)、午後2時～2時30分、20日(土)、27日(土)、8月3日(土)、午前10時30分～11時



じゅうたんコーナーでの よみきかせ

中央図書館 7月7日(日)、午前10時30分～11時

金剛図書館 7月13日(土)、午後2時～2時30分

※いずれも当日、直接会場へ。

●将棋クラブ

A市内在住で60歳以上の人 B若干名 C毎日(休館日は除く)、午前9時～午後5時 D総合福祉会館 E入会金200円、年会費2400円 F・G勝部さん【☎(34)3971】

●フラダンス同好会

A市内在住で60歳以上の人 B多数 C第2・4木曜日、午前10時～正午 D総合福祉会館 E無料 F・G北垣さん【☎090(5887)8207】

●エーデルワイス(英会話)

A市内在住・在勤・在学の人 B若干名 C毎週水曜日、午前9時30分～11時30分 D金剛公民館 E3カ月分4000円 F・G香掛さん【☎(29)9364】

●アーニス同好会(フィリピン武術)

A小学生以上の人 B多数 C月2回、午前9時30分～11時30分(詳しい日程はお問い合わせください) Dレインボーホール(市民会館) E日額1000円 F・G山根さん【☎090(6556)6257】

●富田林シニアクラブ(スローピッチソフトボール)

A50歳以上の男性、30歳以上の女性 B若干名 C毎週火・木曜日、午後0時30分～3時30分 D石川河川敷若松東グラウンド E月額1000円(別途保険料など実費) F・G福井さん【☎090(1964)6874】



イベント

撞球・囲碁・将棋大会

●撞球大会

とき 7月26日(金)、午前9時30分～

定員 30人

●囲碁大会

とき 7月30日(火)、午前9時30分～

定員 64人

●将棋大会

とき 7月31日(水)、午前9時30分～

定員 32人

ところ 総合福祉会館

対象者 市内在住で60歳以上の人、障がい者手帳を有する人、ひとり親家庭の人

参加費 無料

申し込み いずれも7月6日(土)～19日(金)に、総合福祉会館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

金剛公民館3クラブ合同発表会

とき 7月12日(金)、午後1時～4時

ところ 金剛公民館ホール

出演 むくどり歌謡会(歌謡)、寿々の会(民謡)、綾の会(日本舞踊)

定員 100人(当日、直接会場へ)

入場料 無料

問い合わせ 水穂 幸一さん ☎(29)0662]

第69回市民文化祭

●ダンスフェスティバル

とき 7月6日(土)、午後4時30分開演

ところ すばるホール2階ホール

定員 800人(当日、直接会場へ)

入場料 無料

問い合わせ すばるホール

●「川柳大会」参加者募集

とき 9月21日(土)、正午開場

ところ すばるホール2階小ホール

宿題 「眉」「豆腐」「籍」「ラッキー」「粋」「事情」

※席題はありません。正午～午後1時に、各題2句ずつ出句してください。

対象者 市内在住・在勤の人(初心者や見学者の参加歓迎)

参加費 無料(当日、直接会場へ)

問い合わせ 山野さん(川柳協会) ☎090(4308)8339]



カルチャー

夏の学習支援☆トピスタ

中学生を対象に、高校生や大学生が、希望進路や苦手教科に合わせて個別に勉強のサポートをします。

とき 8月13日(火)～15日(木)、午後6時～7時30分

※1日だけの参加も可。

ところ Topic(きらめき創造館)

定員 15人

参加費 無料

申し込み 7月10日(水)～8月5日(月)に、イベント名、参加者の住所、氏名、電話番号、学校名、学年、希望進路・苦手教科、参加希望日を記入し、Eメールで谷川さん[Eメールgekitomo@gmail.com]へ(申し込み多数の場合抽選)

問い合わせ 谷川さん ☎090(1968)7541]

名画を模写してみる

名画の模写を通じ、作品の成り立ちから作者の想いや意図、見方などを学び、アキーラ(水性アルキド樹脂絵具)とユポ(合成紙)という珍しい画材を使い、楽しみながら絵を描きましょう。

とき 8月17日(土)、午後1時30分～4時

ところ 中央公民館

対象者 小学4年生以上の人

定員 12人

受講料 500円

講師 岡本 里栄さん(美術家)

持ち物 筆、描きたい名画の資料(持っている人はパレット、筆洗い)

申し込み 8月4日(日)(必着)までに、来館または、はがき(1人1枚)に講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、☎584-0093本町16の28 中央公民館へ(申し込み多数の場合抽選)

健康くちぶえ教室～みんなでいっしょにホーホケキョ♪～

口笛を基礎から学びます。音が出せない、音は出せるけれどもメロディーにならない人にお勧めの教室です。

とき 7月24日(火)、8月7日(火)、21日(火)、9月4日(火)、18日(火)、午後2時～3時30分(全5回)

ところ 人権文化センター

対象者 市内在住・在勤・在学の人

定員 15人(最少催行人数5人)

参加費 無料

講師 もく まさあきさん(NPO法人日本口笛音楽協会名誉顧問)

申し込み 7月1日(月)～18日(水)に、人権文化センターへ(電話申し込み可)

※申し込み多数の場合抽選、ただし、初めて参加する人を優先します。

7月・8月のレインボーホール(市民会館)講座表

講座名	定員	参加費
とき ()内に記載のある講座は、※の申し込みがなければ開催しません		
①リボンレイ教室～ハワイの手作り雑貨作り～	各15人	各800円(材料費別)
7月27日(土)、8月24日(土)、午前10時～正午(※4人以上)		
②Happyヨガ～デトックス&キレイのお手伝い～	各25人	1回900円
7月9日(火)より毎週火曜日、午前10時15分～11時15分		
③能楽・謡曲講座「謡」「仕舞」編	各10人	月額各3000円(初回無料)
第2・4火曜日、「謡」編=午後1時～2時30分、「仕舞」編=午後3時～4時30分		
④基礎のハワイアンフラ教室	各20人	月額2000円(初回無料)
第2・4金曜日、午後2時～3時30分		
⑤ゆったりストレッチバレエ～身体を整える～	各10人	1回1250円(初回500円)
7月11日、25日、8月8日、22日の木曜日、午前11時15分～午後0時15分		
⑥親子ふれあい体操(おおむね1～4歳の幼児と保護者対象)	各25組	4860円
原則毎週金曜日(全12回)、午後3時～4時		
申し込み 7月6日(土)、午前10時～、①～⑤はレインボーホール、⑥はNPO法人ふらっとスペース金剛 ☎(29)5227]へ(申し込み先着順、電話申し込み可)		

各施設の電話番号は31ページをご覧ください

※各施設へ電話をされる際には、おかけ間違いのないようにご注意ください。



イベント

トピック ランチビュッフェ

青少年が栽培・収穫した地元野菜たっぷりの夏野菜カレーやサラダバーを楽しみながら、子どもから大人まで和気あいあいと交流します。

とき 7月25日(木)、正午～午後2時

ところ トピック(きらめき創造館)

参加費 500円(高校生以下300円)

※当日、午前9時～、トピックで整理券を配布(先着40人)。

問い合わせ 谷川さん〔☎090(1968)7541〕

富田林きらめき大学

●英語で話そうイングリッシュビレッジ

とき 7月22日(月)、8月26日(月)、9月30日(月)、①午後4時～4時45分、②午後5時～5時45分、③④午後6時～7時(いずれも全3回)

対象者 ①3歳～就学前の子ども、②小学生(小学3年生以下は保護者同伴)、③中学・高校・大学生の3～8人程度で構成されたグループ、④15歳以上の入

定員 ①②④各10人、③1～2組

参加費 ①②1500円、③無料、④3000円

●ロボットプログラミング体験

とき 7月27日(土)、午後1時～4時

内容 第1部＝講義「プログラミングってなに?」、第2部＝製作「動く車をつくろう!」

対象者 小学4年生以上の人 ※見学可。

定員 20人 参加費 無料

講師 山田 啓次さん(大阪産業大学博士)

ところ トピック(きらめき創造館)

申し込み 同イングリッシュビレッジは7月10日(火)までに、同プログラミング体験は7月16日(火)までに、生涯学習課〔☎(26)8056〕へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

※Eメールでの申し込みも可。講座名、参加者の住所、氏名、電話番号を入力し、杉本さん〔Eメールsugimoto@ririku.jp〕へ。

サバーファームだより

7月上旬よりブドウ狩りが始まります。また、中旬ごろよりお花畑ではジニアが見頃を迎えます。

●キャベツ植え付け体験

とき 7月20日(土)、21日(日)、午前10時30分～正午

定員 各30人 参加費 無料

●クラフト教室

とき 7月21日(日)、28日(日)、午後1時30分～3時

内容 ドライフラワーリース、帽子の壁掛け、押し花のティッシュケース ※いずれかを選択して作ります。

定員 各20人 参加費 500～800円

●ブドウ大福作り

とき 8月4日(日)、午前10時30分～正午、午後0時30分～2時、午後2時20分～3時30分

定員 各20人 参加費 700円

※いずれも当日、午前9時30分～、受け付け(先着順)。

●サバーフェスタ

手作り雑貨やおいしい食べ物のお店の出店を予定しています。

とき 7月14日(日)、午前9時30分～午後3時

問い合わせ サバーファーム

きらめきファクトリーイベント

●大人も楽しめる特撮風コマ撮りアニメーションを作ろう!

プロ用のコマ撮り素材である金属関節で作った怪獣やロボットを、街のセットで特撮風に撮影します。顔の部分は参加者が自由に描くことができ、撮影後は記念に持ち帰っていただけます。

とき 7月27日(土)、午前10時30分～11時30分、午後1時～2時、午後2時30分～3時30分、午後4時～5時、午後5時30分～6時30分

ところ きらめきファクトリー

対象者 10歳以上の人

定員 各2人

参加費 300円

申し込み 7月6日(土)、午前10時～、きらめきファクトリーへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

シンポジウム「貧困に向かい合う～市民が途方にくれない地域社会をめざして」

NHKドラマのモデルとなった豊中市社会福祉協議会のコミュニティソーシャルワーカー勝部 麗子さんの講演を聞き、貧困問題にどう向かい合い、助け合いの地域を作るかを考えます。

とき 7月23日(火)、午後7時～9時

ところ 人権文化センター

定員 80人

参加費 無料

申し込み 7月19日(金)までに、参加者の住所、氏名、電話番号を明記し、ファクスまたはEメールで(一社)市人権協議会〔☎(24)3700・FAX(25)5952・Eメールwakaichi@luck.ocn.ne.jp〕へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

すばるスペースアート展2019

「宇宙」をテーマに、保育園・幼稚園児、小学生、中学校美術部が描く、空想画の絵画展を開催します。子どもたちの自由な発想、豊かな創造力をご覧ください。

とき 7月13日(土)～15日(月)、午前10時～午後5時

ところ すばるホール3階展示室

入場料 無料

問い合わせ すばるホール

四季を感じる近郊の自然散策～夏編～

野鳥観察を通じて、日本の四季を感じてみませんか。

とき・ところ 7月11日(木)、午前9時30分～11時30分＝東公民館、18日(木)＝午前9時、近鉄南大阪線「道明寺駅」改札前集合、正午ごろ、集合場所で解散(全2回)

対象者 市内在住・在勤・在学の人

定員 16人

参加費 無料(保険代30円と現地までの交通費実費)

持ち物 帽子、双眼鏡、筆記用具、飲み物

講師 日本野鳥の会大阪支部

申し込み 7月6日(土)～、東公民館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

電話番号 & 今月の休館日

※休館日は翌月の5日まで掲載。

- 市民総合体育館 ☎(24)2265
8/1(午後1時～)
- 青少年スポーツホール ☎(29)3778
8/1(午後1時～)
- 総合スポーツ公園 ☎(35)2121
8/1(午後1時～)
- 図書館
中央☎(25)4921・金剛☎(28)1171
7/1、8、16、22、29、8/1(午後6時～)、5
- 公民館
中央☎(24)3333・金剛☎(28)1121
東☎(25)1772・喜志分館☎(25)1117
7/1、8、15、16、22、29、8/1(午後6時～、喜志分館は午後1時～)、5
※東公民館駐車場は8/1、午後1時～9時の間、利用できません。
- 人権文化センター ☎(24)0583
7/7、14、15、21、28、8/4
- 児童館 ☎(25)0666
7/7、14、15、21、28、8/1(午後5時30分～)、4
- Topic(きらめき創造館) ☎(26)8056
7/15、8/1(午後5時～)
- すばるホール ☎(25)0222
7/1、8、22、29、8/1(午後5時30分～)、4(午後5時30分～)、5
- レインボーホール(市民会館) ☎(25)1117
7/3、10、17、24、31、8/1(正午～)
- 市民公益活動支援センター ☎(26)7887
7/6、7、13～15、20、21、27、28、8/3、4
- 総合福祉会館 ☎(25)8261
7/15 ※毎週木曜日は浴場の利用はできません。
- かがりの郷 ☎(20)6070
7/15 ※毎週月曜日は浴場の利用はできません。
- けあばる ☎(28)8600
ウエルネスけあばる ☎(28)8668
7/1、8、15、22、29、8/1(午後1時～)、5
- 農業公園サバーファーム ☎(35)3500
7/1、8、16、22、29、8/5
- 旧杉山家住宅・寺内町センター ☎(23)6117
じないまち交流館 ☎(26)0110
旧田中家住宅 ☎(25)6771
7/1、8、16、22、29、8/5
- きらめきファクトリー ☎(24)5500
休みません
- 消防本部・消防署 ☎(23)0119
金剛分署 ☎(29)0119
消防災害情報案内☎0180(99)7299
- 防災情報音声案内サービス(防災無線音声確認) ☎0800(805)5653



スポーツ

はじめてのピラティス

とき ①7月18日(木)、②8月16日(金)、③20日(火)、いずれも午前10時45分～11時45分
ところ 市民総合体育館
内容 ピラティスの呼吸法、体幹や全身の筋肉の使い方
対象者 16歳以上の人
定員 各20人
参加費 1回700円(当日徴収)
持ち物 タオル、飲み物(持っている人はヨガマット)
※動きやすい服装で参加してください。
申し込み ①は7月6日(木)、②③は8月7日(木)、午前10時～、市民総合体育館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

7月・8月の東公民館ホール一般開放

とき 7月7日～9月1日の毎週日曜日、午前9時～午後5時
利用内容と貸出遊具 卓球、バドミントンなど
使用料 無料
持ち物 上靴
問い合わせ 東公民館

ノルディックウォーキング講習会

とき 7月17日(水)、午後2時～3時30分
ところ 市民総合体育館
内容 きれいなウォーキングフォームを身に付ける
対象者 16歳以上の人

定員 15人

参加費 1000円(当日徴収)

※ポールは無料で貸し出します。

申し込み 7月7日(日)、午前10時～、市民総合体育館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

背中シャキッと！姿勢改善体操講座

とき 7月22日(月)、午後2時～3時
ところ レインボーホール(市民会館)
内容 首・肩・背中周りの筋肉をほぐし、姿勢を整えるためのトレーニング方法を紹介
定員 20人 **受講料** 500円
持ち物 運動靴、フェイスタオル、飲み物
※動きやすい服装で参加してください。
申し込み 7月6日(木)、午前10時～、同ホールへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

総合スポーツ公園テニススクール生募集

とき		ところ	
第3期=7月31日(水)～9月30日(月)(全8回)		総合スポーツ公園	
月・火・水・木・金曜日	土曜日		
① 9:30～11:00	⑦ 9:30～11:00	一般	
② 11:00～12:30	⑧ 11:00～12:30	一般	
③ 13:00～14:30	⑨ 13:00～14:00	ジュニアA	
④ 15:20～16:50	⑩ 14:00～15:00	ジュニアB	
⑤ 17:00～18:00	キッズ		
⑥ 19:15～20:45	キッズ		

対象者 一般=初・中・上級、キッズ=4～5歳、ジュニアA=6歳～小学2年生、ジュニアB=小学3～6年生

受講料 ①～④⑥(ジュニアAB)1万2960円、⑤⑥(ジュニアAB、1時間レッスン)98640円、⑩1万8000円、⑥(一般)⑦⑧1万5120円

申し込み 7月6日(木)～、総合スポーツ公園へ
※新規受講者には、初回1期分の受講料が半額になるキャンペーンを実施中です。
また、家族割り引きなどもありますので、詳しくはお問い合わせください。
※体験レッスンを随時受け付け(受講料1人540円で1回のみ受講可、キッズ・ジュニアは無料)。

地域ファミリーレクリエーション事業“いつでも、どこでも、だれでも”参加者募集

市スポーツ推進委員協議会では、同事業を毎月実施していますので、ぜひご参加ください。

イベント名	ところ	とき	内容
①身障者スポーツフィットネス	富田林小学校	21日(日)	午前10時～
	大伴小学校		午前9時～
②ファミリーレクリエーション	向陽台小学校	14日(日)	午前9時～
		28日(日)	午前8時～
③健康ウォーキング			大野方面(大阪狭山市)

※いずれも当日直接会場へ、参加費無料(ただし③は交通費、拝観料など実費が必要な場合があります)。
問い合わせ 生涯学習課【☎(26)8062】※当日は【☎080(4422)6663】(生涯学習課直通)へ。

保健医療

子育て

相談

くらし

まちづくり