

保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、**保健センター**〔☎(28)5520・FAX(29)7760〕へ。実施医療機関(※)は、4月号広報に折り込みの「平成31年度保健事業案内」をご覧ください。

新堂診療所でがん検診が受けられます

とき 9月13日(金)、27日(金)

ところ 新堂診療所(若松町一丁目19の10)

内容 胃がん・肺がん・大腸がん検診

対象者 市内在住で満40歳以上の人

※保健センターでの「がんミニドック」や済生会富田林病院での「セット健診」、同診療所での「肺がん検診」、市が委託する医療機関での「大腸がん検診」や「胃内視鏡検診」を今年度すでに受診された人は受けることができません。

申し込み 保健センターへ(電話申し込み可)

20・30歳代の健診

健診を受ける機会のない人や自営業の人を対象に、健康診査と骨密度検査をセットにした健診を実施しています。

とき 令和2年3月31日(火)まで

内容 問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、診察、骨密度検査

対象者 健診日に満20・25・30・35～39歳の人(昭和55年3月31日以前に生まれた人は対象外です)

※ただし、骨密度検査は健診日に満20・25・30・35歳の女性が対象です。

申し込み 令和2年3月17日(火)までに保健センターへ(電話申し込み可)

※申込者に実施医療機関一覧表と受診票を送付しますので、受診票を持って有効期限内に受診してください。

市民公開健康講座「がんと心疾患」

日本人の最も高い死亡原因の1位は「がん」で、2位が「心疾患」です。

当日は、医師による講演会をはじめ、健康チェックコーナーや相談コーナーなどもありますので、この機会に、この2つの病気について知識を深めてみませんか。

とき 8月17日(土)、午後2時～3時40分(午後1時30分開場)

ところ すばるホール2階小ホール

定員 100人 ※当日、直接会場へ。

問い合わせ 済生会富田林病院〔☎(29)1121〕

がんミニドックを受けましょう (年度内に1回のみ、費用は無料、電話予約可)

種別	対象者	内容	日程など
胃がん	40歳以上	問診、胃部エックス線検査	とき 日程は、4月号広報に折り込みの「平成31年度保健事業案内」に記載 ※市ウェブサイトでもご覧いただけます。 ところ 保健センター 申し込み 保健センターへ(電話申し込み可) ※予約制で、申し込み先着順のため、定員を満了している日があります。介助が必要な人は、申し込み時にお伝えください。 ※昨年度または今年度に市の胃内視鏡検診を受けた人は、本胃がん検診は受けられません。
肺がん(結核検診含む)		問診、胸部エックス線検査(該当者には喀痰検査)	
大腸がん		問診、便潜血反応検査	

※3種類の検査から希望する検査を選んで受診することもできます。毎年胃カメラの定期検査を受けている人や、痔疾患、大腸ポリープの既往のある人は、医療機関での受診をお勧めします。

乳がん検診を受けましょう (40歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)

対象者	内容	日程など
今年度は昭和54年以前で偶数年生まれの人 ※妊娠・授乳中の人、豊胸術(注射による注入も含む)を受けた人、乳腺について経過観察・治療中の人、ペースメーカーを装着している人、V-Pシヤント術後の人は受診できません。	問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線検査) ※40歳代は2方向撮影、50歳以上は1方向撮影。	《個別検診》とき・ところ 令和2年3月31日(火)まで=①済生会富田林病院、②いぬいクリニック、令和2年3月19日(木)まで=③PL病院 申し込み ①月～金曜日、午後2時～5時に、済生会富田林病院医事サービス課〔☎(29)1121(内線204)]へ ②月～水・金曜日、午前9時～正午に、いぬいクリニック〔☎(20)1500]へ ③月～金曜日、午前8時30分～午後5時に、PL病院健康管理科〔☎(25)8234]へ ※いずれも申し込み先着順、電話で申し込み。 《集団検診》とき 日程は4月号広報に折り込みの「平成31年度保健事業案内」に記載 ところ 保健センター 申し込み 保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

子宮頸がん検診を受けましょう (20歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)

対象者	内容	日程など
今年度は大正・昭和の偶数年生まれの人、または平成は11年以前の奇数年生まれの人	問診、視診、内診、頸部細胞診	《個別検診》とき 令和2年3月31日(火)まで ところ 実施医療機関 ※予約が必要な医療機関と不要な機関があります。詳しくは、4月号広報に折り込みの「平成31年度保健事業案内」をご覧ください。 《集団検診》とき 日程は4月号広報に折り込みの「平成31年度保健事業案内」に記載 ところ 保健センター 申し込み 保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※当該年生まれの場合は、誕生日以前でも受診できます。

※検診の際は、健康保険証および本市に住民登録していることが証明できるものをご持参ください。

済生会富田林病院の案内

詳しくは、同病院〔☎(29)1121〕にお問い合わせください(祝日を除く月～金曜日、午前9時～午後5時)

皮膚がん検診	とき 8/21(木)、午後2時～4時30分	内容 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診	費用 無料(予約制)
女性専用外来	とき 8/15(木)、午後1時～3時30分	内容 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は1人当たり25分程度。	定員 6人 費用 有料(予約制)
医療講演会	とき 8/24(土)、午後2時～3時15分	内容 皮膚がんについて	定員 20人 参加費 無料 申し込み 8/6(火)～、同病院へ(申し込み先着順)
ベビーマッサージ教室	とき 8/16(金)、午後1時～2時、午後3時～4時	内容 赤ちゃんとのふれあい、スキンシップの方法	定員 各8組 参加費 700円 申し込み 8/6(火)～、同病院へ(申し込み先着順)

富田林保健所の案内

詳しくは、同保健所〔☎(23)2681〕にお問い合わせください

エイズに関する相談	とき 月～金曜日(祝日は除く)、午前9時30分～午後0時15分、午後1時～5時(電話相談可〔☎(23)2683])	費用 無料
医療機関に関する相談	とき 月～金曜日(祝日は除く)、午前9時～午後0時15分、午後1時～5時30分	費用 無料

※この他にも、「こころの健康相談」、「肝炎ウイルス検査」、「エイズ抗体検査」、「梅毒血清反応検査」、「クラミジア抗原検査」、「腸内細菌検査」、「ぎょう虫卵検査」、「飲用水・井戸水検査」、「骨髄バンクドナー登録」なども実施しています。

保健医療

子育て

相談

暮らし

ゆとり



講座・催し

親子ふれあい事業

①たのしい科学

ドライアイスなどを使って、楽しく実験しましょう。

とき 9月7日(土)、10月5日(土)、11月2日(土)、12月7日(土)、午後2時～3時30分(全4回)

ところ 金剛連絡所

対象者 小学生(保護者の参加も可)

定員 30人 参加費 無料

持ち物 筆記用具

②「親子でドレミ」講座

歌をうたったり、リズムを感じたりしながら親子で音楽を楽しみましょう。

とき 9月17日(火)、24日(火)、午前10時～11時30分(全2回)

ところ 児童館

対象者 就学前の子どもの保護者

定員 10組 受講料 無料

持ち物 飲み物

③子育てリフレッシュ講座

アロマ体験や簡単な体操でリフレッシュしましょう。

とき 9月18日～10月9日の毎週水曜日、午前10時～11時30分(全4回)

ところ 児童館

対象者 18歳までの子どもを持つ保護者

定員 15人(託児あり)

受講料 600円(材料費)

持ち物 タオル、飲み物(動きやすい服装で参加してください)

※いずれも申し込みは、市内在住・在勤・在学の人に限りです。

申し込み ①は8月6日(火)～20日(火)に、②③は8月19日(月)～30日(金)に、児童館へ(電話申し込み可)

※いずれも申し込み多数の場合は抽選し、結果は郵送でお知らせします。定員に満たなかった場合は、引き続き受け付けます。

今年度の実施医療機関での予防接種

※実施医療機関は、4月号広報に折り込みの「平成31年度保健事業案内」に記載しています。

ヒブ 生後2カ月～5歳未満	小児用肺炎球菌 生後2カ月～5歳未満	BCG 生後3カ月～1歳未満
四種混合(DPT-IPV) 生後3カ月～7歳6カ月未満	水痘(水ぼうそう) 1歳～3歳未満	二種混合(DT) 11・12歳
麻しん風しん混合(MR) 1期=1歳～2歳未満 2期=平成25年4月2日～26年4月1日生まれの人		B型肝炎 1歳未満
日本脳炎 1期=3歳～7歳6カ月未満、2期=9歳～13歳未満 ※平成19年4月1日以前生まれの人(ただし、接種時に20歳未満の人)で、未接種および不足分がある人も定期接種として受けられます。また、平成19年4月2日～21年10月1日生まれで、1期未接種の人は保健センターにご相談ください。		
子宮頸がん ※現在、積極的勧奨はしていません。 平成15年4月2日～20年4月1日生まれの女子		
※お子さんの健康状態の良いときに朝の体温を測り、母子健康手帳と本市に住居登録していることが証明できるもの(健康保険証など)を必ず持参して受けてください。予診票は医療機関に備え付けています。		

保健センター〔☎(28)5520〕での健診

※転入などで個別通知が届かない場合は、保健センターへお問い合わせください。
※8月1日～9月5日の間に実施する健診を掲載しています。

乳幼児健診 ※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。		
4カ月児健診	8月23日(金)	平成31年3月27日～4月17日生まれの乳児
1歳7カ月児健診	8月22日(木)	平成29年12月30日～30年1月18日生まれの幼児
	9月5日(木)	平成30年1月19日～2月3日生まれの幼児
3歳6カ月児健診	8月21日(水)	平成28年2月2日～2月20日生まれの幼児
	9月4日(水)	平成28年2月21日～3月9日生まれの幼児
2歳6カ月児歯科健診(希望者にフッ素塗布) ※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。		
8月8日(木)	平成29年1月24日～2月12日生まれの幼児	
29日(木)	平成29年2月13日～3月4日生まれの幼児	
※まだ受診していない幼児でも3歳までは受診できます。		

休日急病診療

診療日 日曜日、祝日、年末年始

市立休日診療所(☎(28)1333)

①内科、②歯科

受付時間 ①午前9時～11時30分、午後1時～3時30分、②午前9時～11時30分(年末年始は、午後1時～3時30分も受け付け)

済生会富田林病院(☎(29)1121)

小児科(中学生まで)

受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

市民向け病院案内専用ダイヤル(小児夜間救急含む)

市民向け専用ダイヤル(☎(23)9919)

●病院案内

受診できる病院を24時間体制で案内
※直接、診察時間外に病院へ行かれても受診できません。必ず事前に病院へお問い合わせください。

●小児夜間救急

午後8時～翌朝8時の間(土・日曜日、祝日、年末年始は午後4時～)に、中学生までの子どもが急病になったとき
※当番の病院を紹介し、緊急の場合は救急車で搬送します。また、これ以外の時間帯でも病院の案内などをします。
※直接、当番病院へ行かれても受診できません。

救急安心センターおおさか

救急医療相談窓口(☎#7119)

「体調が悪くなった」「けがをした」などで、病院へ行った方が良いか、救急車を呼んだ方が良いかなど迷ったときは相談を(相談員、看護師が医師の支援体制の下、24時間相談に応じます)

※相談の結果、緊急性がある場合は、直ちに救急車が出動します。
※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは(☎06(6582)7119)へおかけください。

小児救急電話相談

電話相談(☎#8000)

午後8時～翌朝8時の間に、子どもの急病で病院へ行くかどうか迷ったときは相談を
※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは(☎06(6765)3650)へおかけください。
※受診判断の目安として、「こどもの救急」ホームページ[http://kodomomo-qa.jp/]をご活用ください。

富貴の里保育園内 子育て支援センターの催し

●アラサーママ&プレママ集まれ!

とき 8月9日(金)、午前10時～11時30分
内容 参加者同士の交流会など
対象者 25歳～35歳くらいの母親とその子どもまたは妊娠中の人
定員 10組

●ふれあい教室～みんなあつまれ!親子で楽しく遊べるよ～

とき 8月29日～11月14日の木曜日、午前10時～11時30分(全10回)
内容 親子の友達づくりと遊びの紹介
対象者 2歳～5歳の子どもとその親
定員 20組
申し込み いずれも、8月6日(火)～、同支援センター〔☎(28)7364〕へ(申し込み先着順)

子どもの心を育てる絵本とおはなし講座

とき ①9月5日(木)、午前10時～正午、②11日(火)、午後1時30分～3時30分、③25日(火)、午後1時30分～3時30分(全3回)
ところ 金剛図書館
内容 ①「読み聞かせ～子どもとともに楽しむには～」、②③「子どもたちにストーリーテリングを」
定員 30人 受講料 無料
申し込み 8月6日(火)、午前10時～、金剛図書館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

育児教室「ぴよぴよクラス」

とき 9月11日(火)、午後0時50分～3時15分
ところ 保健センター
内容 離乳食の進め方、調理実演、試食、育児の話(赤ちゃんの泣く意味について)、交流会、ふれあい遊び、個別相談など

対象者 4カ月児健診受診後～8カ月未満の乳児と保護者

定員 25組
参加費 無料

申し込み 8月6日(火)～、保健センター〔☎(28)5520〕へ(申し込み先着順)



子育て講座

①ミニ講座「手作りおもちゃ制作」

とき 8月7日(火)、9日(金)、午前9時30分～11時(全2回)
ところ 金剛保育園 定員 20組

②1歳児コース

とき 8月23日(金)、午前9時45分～11時
ところ みどり保育園
内容 氷遊び、プール遊び
対象者 平成29年4月2日～30年4月1日生まれの幼児 定員 5組

③水遊び

とき 8月27日(火)、午前10時～11時
ところ 常徳保育園 定員 10組

④水遊び

とき 8月27日(火)、午前10時～11時
ところ ふれんど保育園 定員 10組

⑤半日保育体験(子どものみ給食付き)

とき 8月28日(水)、午前9時30分～
※給食が終わり次第終了します。
ところ 金剛東保育園
内容 園児と遊ぶ、給食試食
対象者 平成28年4月2日～30年4月1日生まれの幼児 定員 2組

⑥ベビーマッサージ

とき 9月10日(火)、午前10時～11時
ところ ふれんど保育園 定員 10組

⑦ベビーマッサージ

とき 9月18日(水)、午前10時～11時
ところ 寺池台保育園 定員 10組
申し込み ①②は当日直接会場へ、⑤は8月14日(火)～、③⑦は19日(月)～、④は20日(火)～、⑥は9月3日(火)～、各園へ(申し込み先着順、各園の電話番号は下表に記載)

子育て支援事業 (園庭開放など)

本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施していますので、気軽にご利用ください。

※開催日時・内容など詳しくは、子育て応援サイトTonTonの「子育てを楽しみたい」の「園庭開放等に関する案内」のページをご覧ください(右図のQRコードから、スマートフォン対応サイトへアクセスできます)。または、市ウェブサイトからもご覧いただけます。



問い合わせ こども未来室(内線203)または各施設へ

保育園 (園庭開放、お誕生日会など) 親子で遊んだり、園児と交流して遊んだりすることができます。			
富田林保育園 ☎(23)3941	若葉保育園 ☎(24)3308	金剛保育園 ☎(29)1474	金剛東保育園 ☎(29)1600
彼方保育園 ☎(33)3943	大伴保育園 ☎(23)6579	みどり保育園 ☎(24)4190	寺池台保育園 ☎(69)7752
葛城保育園 ☎(29)9211	常徳保育園 ☎(25)3561	ともっち保育園 ☎(28)1584	ふれんど保育園 ☎(26)3571
菊水保育園 ☎(29)3837	富貴の里保育園 ☎(28)7364	梅の里保育園 ☎(23)4555	K _o t _o n _a ☎(69)7507
※市立保育園では、月～土曜日(祝日、年末年始を除く)、午前10時～午後4時に、電話相談を実施。			
幼稚園 (園庭開放など) さまざまな子育て支援事業を実施しています。			
富田林幼稚園 ☎(24)3301	新堂幼稚園 ☎(24)3302	喜志幼稚園 ☎(24)3303	大伴幼稚園 ☎(24)3304
彼方幼稚園 ☎(35)1191	錦郡幼稚園 ☎(24)3306	川西幼稚園 ☎(24)3307	青葉丘幼稚園 ☎072(365)0415
伏山台幼稚園 ☎(28)4107	津々山台幼稚園 ☎(28)6767	PL学園幼稚園 ☎(24)5135	しろがね幼稚園 ☎(25)7600
東金剛幼稚園 ☎(28)0330	平成幼稚園 ☎(28)2220	芸大付属金剛幼稚園 ☎(29)1402	
子育て支援センター (園庭・室内開放、子育て講座など) 親子で活動したり、交流したりできます。			
①富貴の里保育園内 ☎(28)7364		②梅の里保育園内 ☎(23)4555	
※月～土曜日(祝日、年末年始、②は13(火)～15(木)を除く)、①は午前9時～午後5時、②は午前10時～午後5時に、電話相談を実施。			
幼児教育センター (園庭・室内開放、子育て相談など) 親子で遊んだり、交流したりできます。			
第1 幼児教育センター(富田林幼稚園内) ☎(24)9968		第2 幼児教育センター(青葉丘幼稚園内) ☎072(365)1511	
※月・火・木・金曜日(祝日、年末年始を除く)、午前9時～午後4時45分に、園庭開放を実施。			
つどいの広場 親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます。 ※いずれも年末年始は除く。			
ふらっとスペース金剛(寺池台) ☎(29)5227	月～土曜日(第3火曜日は除く) ※レイナーホール=月・金・土曜日、かがりの郷=火～木曜日(祝日は除く)、すばるホール=水～金曜日も開設。		
ネットワークすこやか(須賀) ☎(56)5540	月～土曜日(祝日、13(火)～15(木)は除く) ※グリーンピア東条=毎週火・木・金曜日(祝日、13(火)～15(木)は除く)も開設。		
ひだまり(向陽台) ☎(70)7400	月～木曜日		
保育室「の～んびりん」 親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます。			
児童館 ☎(25)0666	月～金曜日(午前、祝日、年末年始、13(火)、14(水)は除く)		



児童福祉

児童扶養手当の支払月です

振込日 8月9日(金)

支払内容 4～7月分

受給している人は口座の入金を確認してください(口座、支給月額児童扶養手当証書に記載されています)。

なお、手当を受けている人が、婚姻(事実婚を含む)や死亡、日本国内に住所を有しなくなった場合、公的年金を受けることができるようになった場合など、受給のための申請の内容と違った現況になった場合は、必ず届け出をしてください。

届け出をされないまま手当を受けていると、手当額を返していただくことがありますのでご注意ください。

また、氏名、住所、金融機関などを変更されたときも、忘れずに届け出をしてください。

※詳しくは、児童扶養手当証書を参照してください。

問い合わせ こども未来室(内線205)

児童扶養手当の現況届・

特別児童扶養手当の所得状況届の提出はお早めに

児童扶養手当または特別児童扶養手当を受給している人は、毎年8月に現況届(特別児童扶養手当は所得状況届)を提出していただく必要があります。

受給資格者には通知書を送りますので、児童扶養手当の現況届は8月1日(木)～30日(金)、特別児童扶養手当の所得状況届は8月9日(金)～9月11日(水)(いずれも土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時30分)に、通知書に記載の場所へ提出してください。

※なお、8月17日(土)、25日(日)(いずれも午前9時～午後5時30分)は、市役所地下904会議室で受け付けます。

※期間内に提出のないときは、受給できなくなる場合がありますのでご注意ください。

■児童扶養手当とは

父母の婚姻の解消などで、父または母と生計を共にできない児童や、父ま

たは母が重度の障がいの状態にある児童などが、監護される家庭の生活の安定と自立の促進に寄与するとともに、児童の健全な育成を図ることを目的として支給されます。

対象となるのは、18歳に達する日以降の最初の3月31日までの児童です。

■特別児童扶養手当とは

20歳未満で重い障がいのある児童を家庭で監護している父母、あるいは父母に代わってその児童を養育している人に対し、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給されます。

※いずれの手当も、新規の申請を随時受け付けています。

問い合わせ こども未来室(内線204、205)

未婚の児童扶養手当受給者に臨時・特別給付金を支給します

10月に予定されている消費税率引き上げに伴い、未婚の児童扶養手当受給者を対象に臨時・特別給付金を支給します。該当者は必要書類を持参し、申請してください。

申請方法など詳しくは、「児童扶養手当現況届の提出について」に同封の案内をご覧ください。

対象者 ①と②のどちらも該当する人
①今年11月分(令和2年1月支給分)の児童扶養手当の支給を受ける父または母
②基準日(令和元年10月31日(木))において、今まで法律婚をしたことがなく、事実婚もしていない人

支給額 1万7500円

申し込み 令和2年1月31日(金)(消印有効)までに、こども未来室(内線205)へ



講座・催し

親子科学実験講座

「手作りスライムで大実験!!」

IRIS(大阪府立大学理系女子大学院生チーム)の学生と一緒に、スライムを使った実験に親子で挑戦してみましょう。

とき 8月31日(土)、午前10時～正午

ところ Topic(きらめき創造館)

対象者 小学1～3年生とその保護者

定員 15組 **受講料** 無料

申し込み 8月22日(木)までに、講座名、住所、子どもと保護者の氏名、学年、電話番号を人権政策課〔(内線474)・FAX(25)9037・Eメールjinken@city.tondabaya-shi.lg.jp)へ(申し込み多数の場合抽選、電話、ファクス、Eメール申し込み可)※Eメールの場合は同課から確認メールを返信しますので、メールの受信ができるよう設定しておいてください。

プレ・ママパパ教室

とき 9月2日(月)、午後1時～3時10分、11日(水)、午後1時30分～3時30分、22日(日)、午前9時15分～正午(全3回)

ところ 保健センター

内容 妊娠中の過ごし方、歯の話、子育て支援サービスの紹介、沐浴実習、妊婦疑似体験、交流会など

対象者 妊娠中の人とその家族

定員 25組 **参加費** 無料

申し込み 8月6日(火)～、保健センター〔☎(28)5520〕へ(申し込み先着順)

梅の里保育園内

子育て支援センターの催し

●第11期スマイルルーム(親子教室)

とき・対象者

①パピークラス(平成27年4月2日～29年4月1日生まれの子どもとその親) = 9月3日(火)～11月23日(祝)の原則火曜日(全10回)

②バニークラス(平成29年4月2日～30年4月1日生まれで歩くことができる子どもとその親) = 9月6日(金)～11月23日(祝)の原則金曜日(全10回)

③ハニークラス(生後3カ月～満1歳未満の子どもとその親) = 9月12日(木)～11月7日(木)の原則木曜日(全5回)
※いずれも午前10時～11時30分に実施。

内容 親子のふれあいと遊び、友達づくり

定員 ①②各20組、③10組

申し込み 8月19日(月)(必着)までに、往復はがきに、住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの生年月日、性別、電話番号、アレルギーの有無(有の場合その内容)を記入し、☎584-0001梅の里一丁目2の5 同支援センター〔☎(23)4555〕へ(申し込み多数の場合抽選)