

子どもの人権110番電話相談

法務省の人権擁護機関では「子どもの人権110番」を設置しています。

このたび、強化週間として、いじめや不登校、体罰、児童虐待など子どもの人権問題についての無料相談を実施します。相談は無料で、秘密は厳守します。

とき 8月29日(木)～9月4日(水)、午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時)

相談専用電話 ☎0120(007)110

問い合わせ 大阪法務局人権擁護部 ☎06(6942)9496

青少年スキルアップサポート事業～就労に向けて、まずは相談してみませんか～

(一社)大阪青少年支援機構ポラリスでは、16歳～29歳の働きたいけれど、はじめの一步が踏み出せない若者や、ひきこもりなどの経験のある若者を対象に、市内企業・店舗などでの見学・就労体験から就職決定までを一貫してサポートする同事業を実施しています。相談員が二人三脚でしっかりサポートします。

詳しくは、お問い合わせください。
問い合わせ 同ポラリス ☎(26)9441



教育

夜間の中学校で勉強しませんか(生徒募集)

さまざまな事情で義務教育を修了できなかった人のために、大阪市や堺市などで夜間学級を開いています。

15歳以上の方が入学でき、授業料は要りません。外国籍の方も入学できます。また、高校進学のための中学校の卒業証書がもらえます。詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ 教育指導室(内線363、364)

今月の相談		気軽に相談ください。相談は全て無料です。		
	日程	時間	場所	予約・その他
法律相談	毎週水曜日 第1・3水曜日	午後1時～4時 午後1時～4時	市役所1階市民相談室 金剛連絡所	要予約(内線182)、定員6人(第4水曜日は12人)、祝日は除く、1年間で1回利用可
市民相談	月～金曜日	午前9時～午後5時30分	市役所1階7番窓口	電話相談も可(内線182、185)、祝日は除く
行政相談	15(木)	午後1時～4時	市役所1階市民相談室	国への要望や苦情などを行政相談委員に相談
司法書士相談	20(火)	午後1時～4時	市役所1階市民相談室	要予約(内線182)、定員6人、1年間で1回利用可
人権なんでも相談	23(金)	午後1時～4時	市役所1階市民相談室	当日電話相談も可(内線187)、人権擁護委員による相談、問い合わせ(内線472)
女性のための電話相談	2(金)、9(金)、20(火)、27(火)	午前10時～午後2時		☎(23)0567、女性の相談員による相談、問い合わせ(内線474)
女性の悩み相談	8(木) 16(金)	午前9時30分～午後0時30分 午後1時30分～3時30分	すばるホール3階 男女共同参画センター	定員4人 要予約(市役所内線474)、女性カウンセラーによる相談 ※8(木)は午前10時30分から
人権相談	月～金曜日	午前9時～午後5時	市人権協議会 (人権文化センター内)	事前予約も可 ☎(24)3700、電話相談も可、祝日は除く
生活相談	月～金曜日	午前9時～午後5時		
保育士による育児相談	第2・4月曜日	午後1時～3時	レインボーホール(市民会館)2階	要予約 ☎(26)1233、定員3組、祝日は除く
ひとり親家庭相談	月～金曜日	午前9時～午後5時30分	市役所2階子ども未来室	要予約、電話相談も可(内線204)、祝日は除く
家庭児童相談	月～金曜日	午前9時～午後5時30分	市役所2階子ども未来室	電話相談も可(内線206～208)、祝日は除く
発達相談	月～金曜日	午前9時～午後5時15分	市役所2階子ども未来室	要予約、電話相談も可(内線206、207)、祝日は除く
子育て相談	月～金曜日	午前9時～午後5時	児童館	電話相談も可 ☎(25)0666、祝日は除く
健康相談	月～金曜日	午前9時～午後5時30分	保健センター	要予約 ☎(28)5520、生活習慣病や栄養・禁煙などについての相談、祝日は除く
福祉なんでも相談	月～金曜日	午前9時～午後5時	総合福祉会館、カガリの郷	コミュニティソーシャルワーカーによる福祉に関するあらゆる相談、祝日は除く
自立支援相談	月～金曜日	午前9時～午後5時30分	市役所2階23番窓口	電話相談も可(内線285、286)、祝日は除く、問い合わせ(内線283)
市民公益活動相談	月～金曜日	午前9時～午後9時	市民公益活動支援センター	要予約 ☎(26)7887、祝日は除く ※ただし、事前予約により土・日曜日、祝日の相談も可
農業相談	5(月)、9/5(木)	午後1時～3時	市役所4階農業委員会	事前予約も可(内線444)
商工相談	月～金曜日	午前9時～午後5時15分	商工会館2階	経営指導員などによる相談 ☎(25)1101、祝日は除く
日本政策金融公庫相談	14(水)	午後1時30分～3時30分	商工会館2階	要予約 ☎(25)1101
税理士による税務相談	9(金)	午後2時～4時	商工会館2階	要予約 ☎(25)1101
消費生活相談	月～金曜日	午前9時～正午 午後1時～4時	消費生活センター (市役所1階市民相談室横)	電話相談も可(内線186)、専門相談員による相談、祝日は除く、消費者ホットライン ☎(局番なし)188
就労支援相談	月～金曜日	午前9時～午後5時	市就労支援センター(人権文化センター内)	就労支援コーディネーターによる雇用・就労についての相談、祝日は除く、問い合わせ 市人権協議会 ☎(24)3700
お出かけ就労支援相談	27(火)	午後1時30分～4時	市役所4階A会議室	要予約、南河内地域若者サポートステーション ☎(26)9441
若者の就労相談	21(水)	午後1時～4時	市役所4階A会議室	要予約、南河内地域若者サポートステーション ☎(26)9441
労働相談	8(木)	午後2時～5時	市役所1階市民相談室	当日電話相談も可(内線187)、社会保険労務士による相談、問い合わせ(内線481)
障がい者就業・生活相談	19(月)	午後2時～5時	市役所1階市民相談室	当日電話相談も可(内線199) 専門相談員による相談(就職のあっせんはしません)、問い合わせ(内線481)
引きこもり相談	22(木)	午後1時～2時30分 午後2時30分～4時	トピック Topic(きらめき創造館)	要予約 ☎(26)8056、定員各1人、カウンセラーによる相談
進路相談(奨学金)	月～金曜日	午前9時～午後5時30分	市役所3階教育指導室	当日電話相談も可(内線364)、水曜日は専門相談員による相談、祝日は除く
もの忘れ医療介護相談	7(水)、21(水)、 9/4(水)	午後1時30分～2時 午後2時15分～2時45分	市役所5階 介護認定審査会室	要予約(内線197)、定員各1組、認知症サポート医、ほんわかセンター専門職による相談



講座・催し

ランとも RUN伴2019富田林市 参加者募集

「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」をめざして、認知症の人、家族、支援者、地域の人がりレー形式で1本のタスキをつないでゴールをめざす「RUN伴」を開催します。

ランナーとして参加してくださる3人以上で構成されるチームを募集します。車いすや歩いての参加も可能です。
とき 10月27日(日)、午前9時30分～午後0時30分ごろ

※富田林市役所をスタート、エコール・口ゼ南側駐車場をゴールに、リレー形式でタスキをつなぎ、市内を回ります。ゴール地点である同駐車場では、認知症啓発イベントの開催も予定しています。

参加費 1人2500円(中学生以下1500円)

※申し込みは、9月10日(火)まで受け付け。申し込み方法など詳しくは、「RUN伴」ウェブサイト(<https://runtomo.org/>)をご覧ください。

問い合わせ 高齢介護課内RUN伴2019富田林市実行委員会(内線196)
※RUN伴の運営をお手伝いいただけるボランティアも募集しています(申し込みは、8月30日(金)までに同委員会へ)。

おれんじパートナー交流会

認知症についての情報交換をしたり、不安や悩みを出し合い交流したりしませんか。

とき 8月28日(水)、午後1時30分～3時
ところ すばるホール3階会議室2A

対象者 認知症の人やその家族、認知症に関心のある人、認知症サポーターなど

※認知症の人が参加される場合は、事前にご連絡ください。

定員 20人(当日、直接会場へ)

参加費 100円(お茶・お菓子代)

問い合わせ 井尻さん(おれんじパートナー事務局) ☎090(3996)0071

認知症サポーター養成講座

認知症の人やその家族を温かく見守る応援者である「認知症サポーター」を養成する講座を開催します。

とき 8月22日(木)、午前10時～11時30分
ところ 藍野大学短期大学部青葉丘キャンパス(青葉丘11の1)

内容 認知症の基礎知識、認知症の人の心の理解と対応について

対象者 市内在住・在勤で認知症サポーターになることを希望する人

定員 20人 **受講料** 無料

申し込み 8月19日(月)(8月10日(出)～15日(休)は除く)までに、藍野大学短期大学部 ☎072(366)1106 へ(申し込み多数の場合抽選)

市民講演会「食べることは、生きること～しっかり食べて、たのしく動く～」

栄養についての知識を深め、認知症本人と介護される家族の心と体のケアおよび地域におけるつながり作りに役立ててみませんか。

とき 8月25日(日)、午後1時～4時

ところ すばるホール

内容 時岡 奈穂子さん(在宅栄養専門管理栄養士)による講演、もの忘れチェック・相談、骨密度測定、血管年齢測定、認知症予防に役立つ体験など

定員 48人 **参加費** 300円

申し込み 8月20日(火)までに、講演会名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「認知症本人・介護家族・介護職員・認知症サポーター・認知症の理解を深めたい地域住民・その他」の該当するものと、質問内容を明記し、はがき、ファクスまたはEメールで、おれんじパートナー事務局 ☎584-0031 寿町四丁目6の34・FAX(25)4043・Eメールorange.partner28@gmail.com へ
※おれんじパートナーのホームページ(<https://orange-partner.jimdo.com/>)からも申し込みできます。

※申し込み多数の場合は抽選し、外れた人にも23日(金)までに電話でお知らせします。

問い合わせ 井尻さん(同事務局) ☎090(3996)0071

認知症サポーター集まれ!

地域で暮らす高齢者や認知症の人を見守る活動について自由に意見交換をする座談会を開催します。

とき 9月3日(火)、午後2時～3時30分
ところ 市役所 **対象者** 認知症サポーター養成講座を受講したことがある人

定員 20人 **参加費** 無料

申し込み 8月6日(火)～27日(火)に、高齢介護課(内線196)へ(申し込み先着順)



募集

市立保育所アルバイト募集

職種 ①保育士(府地域限定保育士を含む)、②看護師

時給 ①1200円、②1500円

勤務時間 ①午前8時～午後6時の中でシフト制、②午前9時～午後5時

採用人数 ①3人程度、②2人程度

申し込み いずれも事前に電話で連絡の上、履歴書に資格証明書の写しを添えて、こども未来室(内線296)へ

保健センターアルバイト募集

職種 看護師 ※勤務時間や業務内容など詳しくは、お問い合わせください。

申し込み 事前に電話で連絡の上、履歴書に資格証明書の写しを添えて、保健センター ☎(28)5520 へ



相談

出張年金相談

天王寺年金事務所による国民年金と厚生年金に関する同相談を実施します。

とき 8月28日(水)、午前10時～正午、午後1時～4時

ところ 市役所地下904会議室

持ち物 年金手帳、年金証書など基礎年金番号の分かるもの(代理人の場合は委任状)

申し込み 8月27日(火)までに、天王寺年金事務所 ☎06(6772)7531(月～金曜日、午前9時～正午、午後1時～5時)へ(自動音声ガイド開始後に1番を選択してから2番を選択してください)



国民健康保険

新しい高齢受給者証を送付しました

現在、高齢受給者証をお持ちの人は、7月31日で有効期限が切れます。

引き続き該当する人には新しい高齢受給者証を7月に送付しましたので、届いていない場合はお問い合わせください。

問い合わせ 保険年金課（内線552）



国民年金

国民年金の届け出を

今年度の保険料は、月額1万6410円です。保険料の納め忘れがあると、次のようなことがありますのでご注意ください。

◆「老齢基礎年金」の受給額が少なくなったり、受けられなくなったりすることがあります

◆国民年金加入中などに、初診日のある病気やけがで障がいの状態になったときに支給される「障害基礎年金」が、受けられないことがあります

◆配偶者が死亡したときに、遺族（子のある配偶者、子）に対して支給される「遺族基礎年金」が、受けられないことがあります

次のようなときは国民年金の届け出をしましょう

手続きには年金手帳、認め印の他、次のとおり各種書類が必要です。

●会社を辞めたとき（20歳以上60歳未満の人）

・厚生年金に加入していた人が、離職した場合＝雇用保険資格喪失票、離職票、雇用保険受給資格者証

※公務員の人は退職辞令が必要です。

●配偶者の扶養から外れたとき

・配偶者の離職により扶養から外れた場合＝雇用保険資格喪失票、離職票、雇用保険受給資格者証

・所得により扶養から外れた場合＝扶養から外れた日の確認できる資格喪失確認通知書など

●海外へ転出する（住所を海外に移す）・海外から転入したとき

・外国人の場合＝入国日が分かるパスポートなど

※届け出方法など詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ 保険年金課（内線153、154）



講座・催し

働き方改革推進セミナー

とき 8月27日(火)、午後2時～4時30分

ところ キックス（河内長野市昭栄町7の1）

内容 時間外労働の上限規制や同一労働同一賃金などに関する「働き方改革関連法」の解説、企業における取り組みの紹介、36協定締結の手続き方法など

対象者 中小企業経営者、労務管理担当者、労働者など

定員 50人 **参加費** 無料

申し込み 8月6日(火)～、河内長野市役所産業観光課〔☎(53)1111〕または府総合労働事務所南大阪センター〔☎072(273)6100〕へ（申し込み先着順）

求人・求職情報フェア in 南河内～地元企業で働いてみませんか～

南河内の企業が出展しますので、就職を希望する人、就労について悩みや相談がある人はぜひ、ご参加ください。

とき 9月4日(水)、午後1時～4時

ところ すばるホール

内容 求人企業による就職面接会、労働相談、障がい者就業・生活相談、総合生活相談、ひとり親家庭生活相談、若者の就労相談、中高年齢者就業相談、シルバー人材センター就業相談、社会保険・労働保険相談、ハローワークによる就職活動相談、「マクドナルドシニアの方の活躍できるお仕事紹介」、「セブン-イレブンシニアスタッフお仕事説明会」など

※就職面接会への参加を希望する人は、必ず履歴書を持参（ハローワークカードをお持ちの人は同カードも持参）してください。また、複数の企業との面接もできますので、予備の履歴書を持参されることをお勧めします。

問い合わせ 商工観光課（内線481）

ほんわかカフェ in かがりの郷

お茶を飲みながら、認知症の相談をしたり、参加者同士で交流したりすることができる同カフェを開催します。

とき 8月21日(水)、午後1時30分～3時

ところ かがりの郷

定員 20人 **参加費** 100円

問い合わせ 8月6日(火)～、かがりの郷へ（申し込み先着順、電話申し込み可）

認知症予防教室

とき 9月6日～27日の毎週金曜日、午前9時45分～11時45分（全4回）

ところ けあばる

内容 認知症に関する講義、認知症予防に役立つ運動や食事、音楽など

対象者 市内在住で65歳以上の人

定員 20人 **参加費** 無料

申し込み 8月27日(火)までに、ウエルネスけあばるへ（電話申し込み可）

※申し込み多数の場合抽選。ただし、初めて参加される人を優先します。

若さ・健康・体力アップ教室

とき 9月11日～10月23日の毎週水曜日、午後1時30分～3時30分（全7回）

ところ けあばる

内容 体力チェック、若さと健康を保つための運動や食事のポイント、口のケアについてなど

対象者 市内在住で65歳以上の人

定員 20人 **参加費** 無料

申し込み 9月1日(日)までに、ウエルネスけあばるへ（電話申し込み可）

※申し込み多数の場合抽選。ただし、初めて参加される人を優先します。

ピンピンコロリをめざして！脳若返り体操教室

いつでも誰でも取り組める認知症予防に効果的な体操などをご紹介します。

とき 9月9日(月)、午後2時～3時

ところ レインボーホール（市民会館）

定員 20人 **参加費** 500円

持ち物 運動靴、フェイスタオル、飲み物

※動きやすい服装で参加してください。

申し込み 8月6日(火)～、同ホールへ（申し込み先着順、電話申し込み可）



税

家屋の一斉調査にご協力を

税の公平性を図るため、既存家屋の増改築や取り壊しなどの変更の有無を確認する一斉調査を実施します。

調査員が訪問したときは、ご協力をお願いします。調査員は「固定資産評価補助員証」を携帯しています。

問い合わせ 課税課（内線113～115）

個人事業税納税通知書を 送付します

8月上旬に、納税通知書と第1期分および第2期分の納付書をまとめて送付しますので、それぞれの納付書で納期限までに納めてください。

納期限 第1期分＝9月2日(月)、第2期分＝12月2日(月)

※納付には便利で安心、安全な口座振替制度をご利用ください。

問い合わせ 南河内府税事務所 ☎(25)1131]

今月は市・府民税の 第2期分の納期です

納付には便利な口座振替のご利用を！

市税納付書に記載の金融機関・コンビニエンスストア・モバイルレジ(インターネットバンキングによる支払い)で納付期限までに納めてください。口座振替は、市税取扱金融機関での手続きの他、納税課や金剛連絡所で手続きをすることもできます(ペイジー口座振替受付サービス)。手続きに必要な持ち物や対応している金融機関など詳しくは、納税課(内線122)へお問い合わせください。

◆固定資産税 都市計画税	◆市・府民税	◆軽自動車税
第1期 5月	第1期 6月	全期 5月
第2期 7月	第2期 8月	※同一名義で登録されている全台数の振替になります。
第3期 9月	第3期 10月	
第4期 12月	第4期 1月	



福祉

地域活動支援センターの ご利用を

地域活動支援センターでは、障がいのある人が、創作的活動や生産的活動などに参加できる場や機会を提供し、自立した日常生活や社会生活を営むことができるよう支援しています。

対象者 市内在住で、身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの人など

費用 無料

※活動内容など詳しくは、下記施設にお問い合わせください。

●NPO法人あい「地域活動支援センターときわぎ」(昭和町二丁目2の6)

☎(25)1050・FAX(25)1095]

とき 月～金曜日(祝日は除く)、午前9時～午後5時

●NPO法人一步の会「地域活動支援センター紙ひこうき」(西板持町四丁目16の5)

☎・FAX(30)3110]

とき 月～金曜日、午前9時～午後4時、土曜日、午前9時～正午(いずれも祝日は除く)

献血にご協力を

とき・ところ 8月11日(祝)、午前10時～午後4時＝エコール・ロゼ、27日(火)、午前10時～正午、午後1時～4時30分＝市役所

※献血を受けていただける条件など詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ 市献血推進協議会 ☎(25)8261]



後期高齢者医療被保険者証が 変わりました

8月1日(木)より同被保険者証は「橙(だいたい)色」に変わりましたので、古い被保険者証「水色」は使えません。

新しい被保険者証は7月に送付しましたので、届いていない場合はお問い合わせください。

問い合わせ 福祉医療課(内線158、159)

後期高齢者医療保険料の 納め忘れはありませんか

今年度の保険料が決定し、7月に「後期高齢者医療保険料額決定(変更)通知書」を送付しています。

普通徴収で口座振替を利用されていない人は、お送りした納付書で忘れずに納めてください。

問い合わせ 福祉医療課(内線158、159)



上下水道

安心して水道をお使い いただくために

水道水は塩素で消毒していますが、長い間留守にされたときは、ご家庭の給水管に水が長時間滞留し、消毒効果が薄れることがあります。



夏休みの旅行などで長期間留守にされたり、本市に引っ越しされてきて長く使用されていなかった水道を初めて使われたりする場合などは、念のためバケツ1杯程度の量を飲み水以外にお使いください。

問い合わせ 水道工務課(内線257、295)

広告枠

※広告の問い合わせは、情報公開課(内線326)へ。