



食物アレルギーをお持ちの方へ
給食センター、パン工場、食品加工工場では、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が意図せず混入してしま...

Table for days 3 (火), 4 (水), 5 (木), 6 (金). Columns show day, meal name, and ingredients with quantities and allergen markers.

Table for day 9 (月). Includes meal name 'ごはん' and 'しおざけ' with detailed ingredient lists.

Table for days 10 (火), 11 (水), 12 (木). Columns show day, meal name, and ingredients.

Table for days 13 (金), 14 (土), 15 (日). Columns show day, meal name, and ingredients.

Table for days 16 (月), 17 (火), 18 (水). Columns show day, meal name, and ingredients.

Table for days 19 (木), 20 (金). Columns show day, meal name, and ingredients.

Section for day 16 (月) titled 'けいろうのひ' (Keiro no Hi) with an illustration of a family.

Table for days 17 (火), 18 (水), 19 (木). Columns show day, meal name, and ingredients.

Table for days 20 (金), 21 (土), 22 (日). Columns show day, meal name, and ingredients.

Table for days 23 (月), 24 (火), 25 (水). Columns show day, meal name, and ingredients.

Table for days 26 (木), 27 (金). Columns show day, meal name, and ingredients.

Section for day 23 (月) titled 'しゅうぶんのひ' (Shuubu no Hi) with an illustration of a rabbit and a moon.

Table for days 24 (火), 25 (水), 26 (木). Columns show day, meal name, and ingredients.

Table for days 27 (金), 28 (土), 29 (日). Columns show day, meal name, and ingredients.

Table for days 30 (月), 31 (火). Columns show day, meal name, and ingredients.

Table for days 30 (月), 31 (火). Columns show day, meal name, and ingredients.

魚を食べるときは骨に気を付けて食べましょう。

Nutrition table with columns for Energy, Protein, Fat, Fiber, Vitamins, Salt, Calcium, Magnesium, and Iron.

献立表の◆♥♣のマークは、三色栄養(食べものの3つのはたらき)を表しています。

- ◆おもにエネルギーのもとになる(こくろい・いも・さとう・あぶら・じゅじつ)
♥おもにからだをつくるもとになる(にゅう・たまご・さかな・にく・だいや・かいそう)
♣おもにからだのちょうしをととのえるもとになる(やさい・くだもの・きのこ)

●献立表中の食品の数量の単位はgで中学年の量を示しています。配分量は低学年(1年生・2年生)は0.85倍量、高学年(5年生・6年生)は1.15倍量になります。
●材料入荷のつごうにより、内容を多少変更することがありますのでご了承下さい。