



食物アレルギーをお持ちの方へ
給食センター、パン工場、食品加工工場では、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が意図せず混入してしま...

Table for days 3, 4, 5, 6. Columns: 火 (3), 水 (4), 木 (5), 金 (6). Rows: 3, 4, 5, 6. Items include ハンバーガー, ごはん, さばの 揚げあんやき, オリーブパン, etc.

月

Table for day 9. Items include ごはん, しおざけ, ぶたにくと やさいのもの, etc.

Table for days 10, 11. Items include ベビーパン, とりにくのスタミナいため, カレーライス, ウィナー, etc.

Table for days 12, 13. Items include ごはん, あじのなんばんづけ, みそしる, おさつロール, ツナとポテトのマヨネーズやき, etc.

Table for days 14, 15. Items include ごはん, あじのなんばんづけ, みそしる, おさつロール, ツナとポテトのマヨネーズやき, etc.

Table for days 16, 17. Items include けいろうのひ, しょうパン, いちごジャム, オムレツのきのこソース, etc.

Table for days 16, 17. Items include けいろうのひ, しょうパン, いちごジャム, オムレツのきのこソース, etc.

Table for days 18, 19. Items include ごはん, いわしのやくみソース, ぶたじる, すましじる, etc.

Table for days 18, 19. Items include ごはん, いわしのやくみソース, ぶたじる, すましじる, etc.

Table for days 20, 21. Items include ぶたにくとどんぶり, トマトスープ, やきそばパン, etc.

Table for days 20, 21. Items include ぶたにくとどんぶり, トマトスープ, やきそばパン, etc.

Table for days 23, 24. Items include しゅうぶんのひ, コッパパン, コーンクリーム, etc.

Table for days 23, 24. Items include しゅうぶんのひ, コッパパン, コーンクリーム, etc.

Table for days 25, 26. Items include ごはん, とりささみのからあげ, なすのみそしる, etc.

Table for days 25, 26. Items include ごはん, とりささみのからあげ, なすのみそしる, etc.

Table for days 27, 28. Items include こくどうパン, ローストチキン, こめこまカロニ, etc.

Table for day 30. Items include わかめスープ, ピピンパ, あげぎょうざ, etc.

魚を食べるときは骨に気を付けて食べましょう。
献立表の◆♥♣のマークは、三色栄養(食べものの3つのはたらき)を表しています。

Table with columns: エネルギー, たんぱく質, 脂質, 食物繊維, ビタミン, 食塩相当量, カルシウム, マグネシウム, 鉄. Rows: 学校給食摂取基準, 9月平均栄養量.

◆おもにエネルギーのもとになる(こくろい・いも・さとう・あぶら・じゅじつ)
♥おもにからだをつくるもとになる(にゅう・たまご・さかな・にく・だいや・かいそう)
♣おもにからだのちょうしをととのえるもとになる(やさい・くだもの・きのこ)

●献立表中の食品の数量の単位はgで中学年の量を示しています。配分量は低学年(1年生・2年生)は0.85倍量、高学年(5年生・6年生)は1.15倍量になります。
●材料入荷のつごうにより、内容を多少変更することがありますのでご了承下さい。