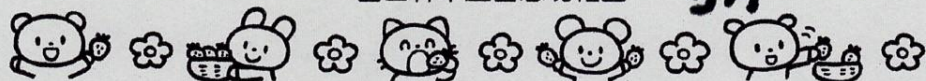


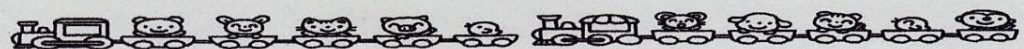
なかよしだより

富田林市立喜志幼稚園

5月



さわやかな風が吹き、日中は汗ばむ日もあるくらいですが、戸外に出て遊ぶことが気持ちの良い季節になりました。お子さんと一緒にお散歩や近くの公園、幼稚園の園庭開放などに出かけて楽しい時間を過ごしてくださいね。



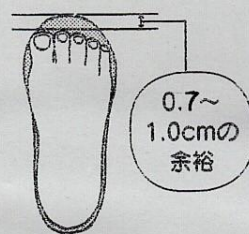
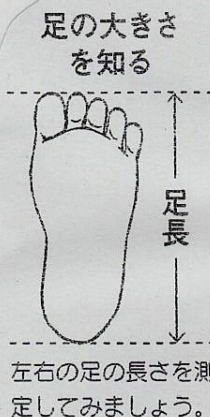
靴のサイズは合っているのかな？

毎日使う靴ですが、足に合った靴を選んで、正しい履き方をすると、動きやすく安全に過ごすことができます。幼児期は足が成長する大切な時期です。正しい選び方を知っておきましょう。

★靴を選ぶときの4つのポイント★

- ① 足の甲にマジックベルトがついているもの。足のベストポジションがキープされるため、歩きやすく、足のトラブルの予防につながる。
- ② かかとまわりがしっかりとしているもの。かかとを安定させて、まっすぐに立たせます。かかととはかたくて丈夫なものが望ましい。
- ③ 靴底が歩き方に合うもの。0~1歳児は歩行が不安定なため、靴底が安定しているものに。3歳以上は、母趾で地面をけり、前に踏み出す「かえり動作」ができるようになるため、つま先から1/3の関節部分が楽に曲がり、靴底は衝撃を吸収する適度なクッション性があるもの。
- ④ 中敷きが外せて、つま先の寸法が確認できるもの。子どもの足は、半年間で約0.5cm、1年で約1cm大きくなるといわれるため、靴が適正サイズかを確認するために、中敷きを取り出して確かめる。

足の大きさを知り、今のサイズを確認する



今がちょうどよい靴

子どもの足は、半年で約0.5cm、1年間で約1cm大きくなるといわれています。

①中敷きの上に、かかとを合わせて立ち、つま先におよそ0.7~1.0cmの余裕がある場合が「今、ちょうどよい状態のサイズ」になります。



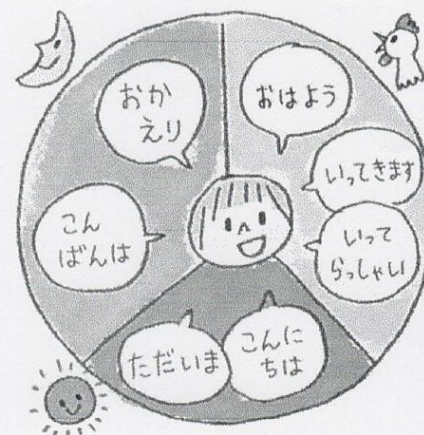
余裕が、0.5cm以下の場合靴がきつくなっているので、靴を交換しましょう。

②新しい靴を買う時には6か月はける0.5cm大きい靴を選ぶのが、運動などをする上で快適な選択です。最大でも1cm上のサイズまでに抑えるようにすることが、子どもの足の健康を守る上で大切です。

親子ふれあい遊び・一緒に遊ぼう

論理的に考える

おはよう、こんにちは



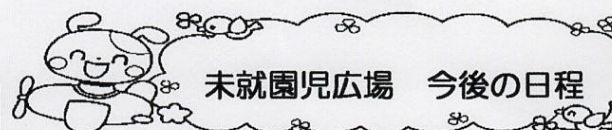
朝は「おはよう」、昼は「こんにちは」、夜は「こんばんは」と時間で変化するあいさつや、「いってきます」には「いってらっしゃい」、「ただいま」には「おかえり」と呼応するあいさつも、心がけて使います。

記憶する

ブーブー、だれの声？



動物の絵カードを広げて、ママが鳴き声をまねて、その動物のカードを取ります。スマホで本格的な鳴き声を検索して聞かせてもいいですね。犬や猫だけでなく、いろいろな動物の鳴き声を聞いてみましょう。



未就園児広場 今後の日程

うさぎぐみ(3歳児対象) 10:00~11:00

- 5月13日(月) 園児との交流・絵本タイム
- 5月29日(水) 発育測定・絵本タイム
- 6月3日(月) 小麦粉粘土遊び・絵本タイム
- 6月6日(木) 楽器遊び・絵本タイム
- 6月7日(金) 楽器遊び・絵本タイム

ぱんだぐみ(2歳児対象) 10:00~11:00

- 6月19日(水) 新聞紙遊び・絵本タイム
- 6月26日(水) 七夕笹飾り作り・誕生会(6月)
- 7月11日(木) 泥んこ遊び・誕生会(7・8月)

なかよしサークル(2~3歳児対象)

- 7月18日(木) 夏の集い【要予約】10:50~11:40
- 10月5日(土) 運動会参加 9:30~10:30

プチなかよし(0~1歳児対象) 10:00~11:00

- 5月15日(水)・6月5日(水)・7月10日(水)
- 育児相談・発育測定あり。ふれあい遊びをします。

園庭開放のお知らせ 9:30~11:30

- 6月17日(月)・7月2日(火)・9月3日(火)