

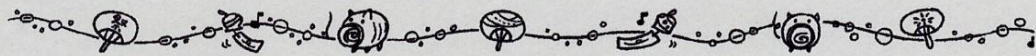


# なかよしだより 7月号

富田林市立喜志幼稚園



今年は梅雨入りが遅かったので、7月に入っても雨の降る日や曇っている日が続いていますね。梅雨が明けるといよいよ夏本番です。夏はプールや花火に旅行など、家族で過ごす楽しいイベントが盛りだくさんです。生活リズムを整え、元気にこの夏を過ごし、夏を楽しみましょう!!



## 皮膚トラブルに気をつけましょう!!

日本の夏は、気温も湿度も高くジメジメとした暑さが続きます。こんなときは皮膚トラブルも多くなりがちです。また、夏は野外で活動する機会も多くなります。虫などに刺されることもあります。このような皮膚トラブルを起こさないように気をつけましょう。

### あせも

頭や額のはえぎわ、首、わきの下、ひじの内側、背中など汗のたまりやすい部分にできます。赤く炎症を起こしたあせもは、かゆみがあるため、かきこわさないように注意が必要です。

【こんな時には受診を】

- 数が多く、体の広範囲にできている時
- 皮膚をかきむしってしまった時
- 赤みがとれない、2~3日以上続いている時

【家庭でのケア】

子どもは汗かきなので、汗をかいたらシャワーなどで洗い流します。洗い流せない場合は、冷たいタオルなどでふきましょう。そのあと、着がえをさせます。そのほかには汗を吸い取りやすい素材の下着を着せます。また、かきこわさないために、つめは短くきっておきます。

### 日焼け

強い日差しに当たって急に日焼けをすると、皮膚がやけど状態になり、場合によっては熱が出ることもあります。

【こんな時には受診を】

- 皮膚が赤くなって日焼けがひどい時、<sup>すいほう</sup>水疱ができた時

【家庭でのケア】

日焼けはやけどと同じです。日焼けをした時には冷たい水やタオルなどで冷やします。また、<sup>すいほう</sup>水疱ができていいる時はつぶさないようにして病院に行きましょう。外出をする時は帽子をかぶり、日焼け止めを塗ります。外遊びでは日陰で休憩をとるようにしましょう。

### 刺された

**ハチ**：針が残っていたら針を取り除き、傷口を水で洗います。痛みやはれがある時は冷やし、虫刺され用軟膏<sup>なんこう</sup>を塗ります。気分が悪く、息苦しい場合は、ショック症状を起こす前兆なのですぐに受診します。

**クラゲ**：クラゲの種類にもよりますが、皮膚についた触手は、海水や食酢をかけて取り除きます。痛みやはれがある場合には、氷や水で冷やします。応急手当をしてから受診しましょう。

## 親子ふれあい遊び・一緒に遊ぼう

距離・空間を認知する

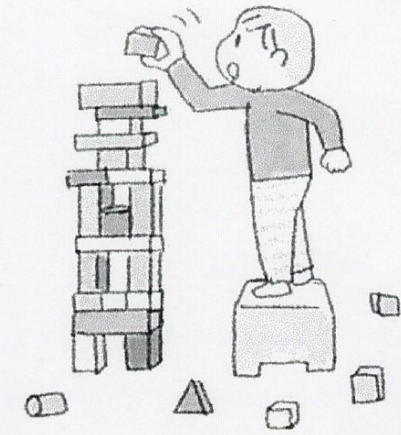
### グーパージャンプ



大人が座って子どもと手をつなぎます。大人が足を閉じたり開いたりするタイミングに合わせて、子どもがジャンプします。「せーの、グー」「せーの、パー」と、大人がかかるタイミングに合わせてジャンプ。

集中する

### ビッグタワー



積み木やブロックをたくさん使って、大きなタワーやトンネルなどをつくれます。同じ作業の繰り返しになりますが、目標を持って、つくり続けます。

## 未就園児広場 今後の日程

### うさぎぐみ (3歳児対象) 10:00~11:00

- 7月1日(月) どんご遊び・絵本タイム
- 7月3日(水) 七夕笹飾り作り・絵本タイム
- 7月9日(火) どんご遊び・絵本タイム
- 7月12日(金) 水遊び・絵本タイム
- 7月16日(火) 水遊び・絵本タイム
- 7月17日(水) 発育測定・誕生会(7・8月)  
予定は変更になる場合があります。

### ぱんだぐみ (2歳児対象) 10:00~11:00

- 7月11日(木) どんご遊び・誕生会(7・8月)
- 9月11日(水) 運動遊び・絵本タイム
- 9月18日(水) お面作り・誕生会(9月)

### なかよしサークル(2~3歳児対象)

- 7月18日(木) 夏の集い【要予約】10:50~11:40
- 10月5日(土) 運動会参加 9:30~10:30

### 園庭開放のお知らせ 9:30~11:30

- 7月2日(火)・9月3日(火)・10月31日(木)

### プチなかよし(0~1歳児対象) 10:00~11:00

- 7月10日(水)・9月4日(水)・10月16日(水)
- 育児相談・発育測定あり。ふれあい遊びをします。