

音声訳ボランティア養成講習会 (初級編)

音声訳技術を習得し、視覚障がい者への録音図書を作成するボランティアを養成します。

とき 10月1日、29日、11月19日、12月17日、令和2年1月21日、2月18日の火曜日、午前10時～正午(全6回)

ところ 金剛図書館

定員 20人

受講料 無料

申し込み 9月6日(金)、午前10時～、金剛図書館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

図書館講演会「^{だざいふ}大宰府の文学」

とき 10月11日(金)、午後1時30分～3時

ところ 中央図書館

定員 20人

受講料 無料

講師 鈴木 利一さん(大阪大谷大学文学部日本語日本文学科教授)

申し込み 9月11日(水)、午前10時～、中央図書館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

2019年度部落問題連続講座

部落差別解消推進法の趣旨に基づき、同講座を実施します。

とき ①10月9日(水)、②23日(水)、③30日(水)、④11月6日(水)、⑤11月13日(水)、いずれも午後2時～4時(全5回)

ところ 人権文化センター

内容 ①地域の歴史とフィールドワーク、②識字運動について、③現代の部落差別～ネット差別・ヘイトスピーチ～、④激変する社会と部落差別、⑤グループ討論「どうしたら部落差別をなくせるか」

定員 30人

参加費 1000円(1回単位の受講も可、1回300円)

申し込み 9月6日(金)～30日(月)に、講座名、住所、氏名、電話番号を明記し、(一社)市人権協議会〔☎(24)3700・FAX(25)5952・Eメールwakaichi@luck.ocn.ne.jp〕へ(申し込み先着順、電話・ファクス・Eメール申し込み可)

乳幼児サービスボランティア養成講座「赤ちゃんの笑顔が見たくて！」

とき ①10月4日(金)、②16日(水)、③30日(水)、④11月20日(水)、午前10時～正午(全4回)

ところ 中央図書館

内容 ①赤ちゃん絵本の価値、②赤ちゃん絵本をえらぶ、③④赤ちゃん絵本・わらべうたの実践の場から

定員 20人

受講料 無料

申し込み 9月6日(金)、午前10時～、中央図書館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

がんばった人に花まる!

●第67回市民体育大会

◇サッカー競技の部

《一般男子の部》

優勝 じうん/準優勝 たざき/第3位 トドス

◇ゲートボール競技の部

《一般の部》

優勝 東條/準優勝 近寿会/第3位 嬉

◇合気道競技の部

《少年の部》

優勝 島田(紬)・妹尾組/準優勝 島田(彩)・島田(紬)組/第3位 八十田・上田組

《一般の部》

優勝 櫻井・長組/準優勝 愛田・田尻組/第3位 花田(浩)・花田(真)組

◇柔道競技の部

《小学生低学年の部》

優勝 北 響/準優勝 藤森 寛太

《小学生高学年の部》

優勝 梅本 未来/準優勝 表 朋宏

《中学生の部》

優勝 北口 鷹斗/準優勝 原谷 尚弥

◇バレーボール競技の部

《一般女子1部》

優勝 新堂B/準優勝 ドリーム/第3位 サンフラワーA

《一般女子2部》

優勝 ワイルドキャッツB/準優勝 富田林ホープ/第3位 新堂A

《新刊案内》

■小説など

密室を開ける手 藤本 ひとみ
夏物語 川上 未映子
道化師の退場 太田 忠司

おはなし会

中央図書館 9月8日(日)、22日(日)、午前10時30分～11時

金剛図書館 9月7日(土)、21日(土)、10月5日(土)、午後2時～2時30分

じゅうたんコーナーでのよみきかせ

中央図書館 9月1日(日)、15日(日)、29日(日)、午前10時30分～11時

金剛図書館 9月14日(土)、28日(土)、午後2時～2時30分

あかちゃんのおはなし会

中央図書館 9月20日(金)、①午前10時10分～10時40分、②午前11時10分～11時40分

金剛図書館 9月12日(木)、③午前10時10分～10時40分、④午前11時10分～11時40分、19日(木)、⑤午前10時10分～10時40分、⑥午前11時10分～11時40分

※午前10時45分～11時5分に、保健師による子育てについてのお話があります(金剛図書館のみ)。

※①③④は6カ月～1歳未満の乳児と保護者、②⑤は1歳児と保護者、⑥は2歳児と保護者対象(先着各15組、ハンカチ持参)。

※いずれも当日、直接会場へ。

自動車文庫「つつじ号」巡回日程

ステーション名	10月	11月	12月	巡回時間
藤沢台七丁目		5(水)	3(水)	2:50～3:10
久野喜台二丁目150棟前	1(水)	19(水)	17(水)	3:20～3:40
伏山(金剛グリーンハイツ前)				4:00～4:30
梅の里5号公園	2(水)	6(水)	4(水)	3:30～4:00
南旭ヶ丘公園前	16(水)	20(水)	18(水)	4:10～4:30
東公民館駐車場	3(水)	7(水)	5(水)	3:20～3:50
かがりの郷(イベント広場)	17(水)	21(水)	19(水)	4:00～4:30
須賀尼池児童遊園		12(水)	10(水)	2:30～3:00
不動ヶ丘町2号公園前	8(水)	26(水)	24(水)	3:20～3:50
伏見堂ふれあい広場				4:00～4:30
レインボーホール(市民会館)	11(金)	8(金)	13(金)	2:30～3:00
山手町(自治会管理広場)	25(金)	22(金)	27(金)	3:20～3:50
楠風台自治会館				4:00～4:30



カルチャー

総合福祉会館講習会・教室

●パソコン講習会～ワード、エクセル、年賀状作りなど～

とき 10月1日～12月10日の毎週火曜日(10月22日は除く)、午後2時～4時(全10回)

定員 10人

受講料 2160円(テキスト代)

※パソコンは無料で貸し出します。

●ノルディック・ウォーク教室

とき 10月4日(金)、18日(金)、午前10時～正午(全2回)

定員 20人

参加費 無料 ※ノルディックポールレンタル代1回300円(必要な人のみ)。

●笑いヨガ講座～笑って健康になりましょう!～

とき 10月16日(水)、11月20日(水)、12月18日(水)、午前10時～11時30分(全3回)

定員 20人 受講料 無料

ところ 総合福祉会館

対象者 市内在住で60歳以上の人、ひとり親家庭の人、障がい者手帳を有する人

申し込み いずれも9月6日(金)～15日(日)に、総合福祉会館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

個別指導のパソコン教室

とき 毎週月・木・土曜日、①午前9時30分～10時45分、②午前11時～午後0時15分、希望曜日・時間帯を予約できます(各75分)

ところ NPO法人きんきうえび(小金台二丁目5の10)

内容 パソコン入門、ワード、エクセル、デジタルカメラ編集、スマートフォン基礎

定員 各8人

参加費 4回券4800円、6回券6600円、8回券8000円(別途テキスト代実費、無料貸し出しもあります)

申し込み 9月6日(金)～、同きんきうえび[☎(29)0019]へ(申し込み先着順)

けあばるパソコン講座

●ワードを基礎から学ぶコース

とき 10月10日～24日の毎週木曜日、午前10時～正午(全3回)

持ち物 オフィス2010以降が搭載されたパソコン

●パソコンで年賀状を作るコース

とき 11月14日～28日の毎週木曜日、午前10時～正午(全3回)

持ち物 パソコン

●エクセルで来年のカレンダーを作るコース

とき 12月5日～19日の毎週木曜日、午前10時～正午(全3回)

持ち物 オフィス2010以降が搭載されたパソコン

ところ けあばる

定員 各8人(最少催行人数各5人)

受講料 各5000円(別途テキスト代実費)

申し込み いずれも9月11日(水)、午前9時～、けあばるへ(定員各3人、申し込み先着順、電話申し込み不可)

※13日(金)以降は電話でも受け付け。

※いずれも9月6日(金)、午前7時～、けあばるホームページ[<http://carepal.or.jp/>]からも申し込みできます(定員各5人、申し込み先着順)。

シニアもスマホを使いこなそう

とき 9月22日(日)、午前9時～午後1時

ところ NPO法人きんきうえび(小金台二丁目5の10)

内容 Androidスマートフォンを使い、LINE、防災や健康寿命に関するアプリの使い方、情報セキュリティ、スマホ決済の方法などを学ぶ

対象者 市内在住で50歳以上の人

定員 12人

参加費 500円

持ち物 Androidスマートフォン

※スマートフォンは無料で貸し出します。

申し込み 9月6日(金)～、同きんきうえび[☎(29)0019]へ(申し込み先着順)

買う前に分かるスマートフォン講座

スマートフォンの機能や基本的な操作方法を実際に体験して学びます。

とき・内容 9月25日(水)=Android編、10月15日(火)=iPhone編、いずれも午後1時～3時

ところ けあばる

定員 各10人

受講料 300円

※スマートフォンは無料で貸し出します。

申し込み 9月10日(水)、午前9時～、けあばるへ(定員各5人、申し込み先着順、電話申し込み不可)

※11日(木)以降は電話でも受け付け。

※9月6日(金)、午前7時～、けあばるホームページ[<http://carepal.or.jp/>]からも申し込みできます(定員各5人、申し込み先着順)。

広告枠

※広告の問い合わせは、情報公開課(内線326)へ。

とんだばやしメクラシック 「とんクラ！」 vol.2

●バッハ、モーツァルトからプーランクまで、名曲の花束に浸る

とき 10月5日(土)、午後2時～4時(午後1時30分開場)

ところ 中央公民館2階ホール
※駐車場には限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

定員 80人(当日、直接会場へ)

入場料 無料

出演 メルロートリオ、かしのき管楽合奏団、アンサンブル金剛

問い合わせ 中央公民館

ちょっとアートな工作ひろば vol.1

●風船を使った和紙のランプシェード作り

とき 9月28日(土)、午後1時30分～3時30分

ところ 中央公民館

対象者 4歳以上の人 ※小学

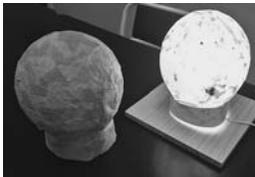
2年生以下は保護者同伴。

定員 10人

参加費 250円(材料費)

持ち物 ねんど板(プラスチックの板やクリアファイルなど代わりにする物でも可)、持ち帰り用の袋

申し込み 9月19日(休)(必着)までに、来館または、はがきに教室名、住所、参加者と保護者の氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入し、☎584-0093本町16の28 中央公民館へ(申し込み多数の場合抽選)



東公民館講座

①世界遺産！百舌鳥・古市古墳群とその時代について

大阪初の世界遺産に登録された百舌鳥・古市古墳群の魅力に迫ります。

とき 10月2日～30日の毎週水曜日、午前10時～11時30分(ただし、2日は午後1時30分～3時、23日の館外学習は午前9時30分～午後0時30分)
※全5回。

ところ 東公民館、古市古墳群

対象者 市内在住・在勤の人

定員 24人

受講料 無料(保険代30円、交通費など実費)

持ち物 筆記用具

②基礎からのウクレレ講座♪

小さくてかわいいウクレレは手軽に楽器を始めたい人に最適です。楽譜が読めなくても大丈夫。楽しく癒される音色のウクレレを楽しみましょう。

とき 9月28日、10月12日、19日、26日、11月16日、30日、12月14日、21日の土曜日、午前の部＝午前10時～11時30分、午後の部＝午後1時～2時30分(いずれも全8回)

ところ 東公民館

対象者 市内在住・在勤の人

定員 各12人 受講料 無料

持ち物 筆記用具、ウクレレ

※ウクレレは無料で貸し出します。

申し込み いずれも9月19日(休)(必着)までに、来館または、はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年代、電話番号、②は参加希望の部、楽器経験、ウクレレの貸し出し希望の有無を明記し、☎584-0045山田町一丁目5の50 東公民館へ(申し込み多数の場合抽選)



出張授業「じしゃくのふしぎをしらべよう」

JR東海のリニア・鉄道館の職員が、オリジナルのワークシートや超電導リニアの浮上・走行の様子が体感できる模型を使用して授業をします。

とき 10月12日(土)、午前11時～11時45分、午後1時～1時45分

ところ すばるホール

対象者 小学生

※授業の内容は小学3年生を対象としたものですが、他学年でも申し込み可能です。

定員 各30人 参加費 無料

持ち物 筆記用具

申し込み 9月6日(金)、午前10時～、電話で、すばるホール(チケット専用電話)☎(26)2060へ(申し込み先着順)

※7日(土)以降は窓口でも受け付け。

感情の心理学

感情の仕組みや、感情を落ち着ける方法、より良い人間関係を構築するための具体的なスキルなどを学びます。

とき 9月27日～11月22日の毎週金曜日(11月8日は除く)、午後2時～3時30分(全8回)

ところ 中央公民館

定員 10人 ※託児あり(定員5人)。

参加費 無料

申し込み 9月19日(休)(必着)までに、来館または、はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、託児の有無(有の場合、子どもの氏名と年齢)を記入し、☎584-0093本町16の28 中央公民館へ(申し込み多数の場合抽選)

広告枠



カルチャー

トラベル英会話教室 ～Let's enjoy travel with your English～

長年、本市でALT（外国語指導助手）を勤められている、マシュー・カウフマンさんを講師に招き、さまざまな話題で英会話を楽しみます。

とき 9月26日～11月28日の毎週木曜日、午後7時～8時30分（全10回）

ところ 人権文化センター

対象者 市内在住・在勤・在学の人

定員 15人（最少催行人数5人）

参加費 無料（教材費実費）

持ち物 筆記用具

申し込み 9月12日（休）までは、人権文化センターへ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可）

多文化いどばたカフェ ヴェネツィア留学記 ～食・観光・芸術・暮らし・人々～

イタリアのヴェネツィアに1年間留学していた岡田 満奈美さんに、現地の食や芸術、交流した人々の温かさなどについて語っていただきます。

とき 9月25日（休）、午後1時30分～3時30分

ところ NPO法人とんだばやし国際交流協会 **定員** 13人

参加費 500円（フェアトレードコーヒー付き）

申し込み 9月6日（金）～、同協会（☎(24)2622）へ（申し込み先着順）

河内の魅力再発見！一緒に歌い、語り合しましょう！

およそ120年前、富田林にも蒸気機関車が走っていたのをご存じですか。

鉄道唱歌「南河汽車の旅」などの曲と一緒に楽しく歌い、河内の歴史や文化について、語り合しましょう。

とき 9月29日（日）、午後1時～3時

ところ すばるホール3階会議室2A

定員 20人（当日、直接会場へ）

参加費 無料

問い合わせ 高井さん（☎(24)8279）

親子ふれあい事業「こども英語教室」

とき 10月5日、19日、26日、11月9日、16日の土曜日、午前10時30分～11時30分（全5回）

ところ 金剛連絡所

内容 発音を基礎に、楽しみながら会話を学ぶ

対象者 市内在住・在学の小学3～5年生 ※11月16日は発表会をしますので、保護者も参加してください。

定員 8人

参加費 無料

持ち物 英語ノート（1ページ10行のもの）、のり、はさみ、筆記用具、色鉛筆（赤・緑・黄）

申し込み 9月6日（金）～19日（休）に、児童館へ（電話申し込み可）

※申し込み多数の場合は抽選し、結果は郵送でお知らせします。定員に満たなかった場合は、引き続き受け付けません。

野外スイーツ教室

とき 9月29日（日）、午前9時30分～午後3時（雨天決行）

ところ 市立青少年教育キャンプ場（現地集合）

内容 タッチオープンを使ったプリン作り、グラノーラバー作り

対象者 市内在住・在勤・在学の人

定員 30人

※家族単位でお申し込みください。

参加費 1000円（小学生未満500円）

持ち物 軍手、タオル、弁当（昼食）、飲み物

申し込み 9月9日（月）～20日（金）に、参加費を添えてTopic（きらめき創造館）3階生涯学習課（☎(26)8062）へ（申し込み先着順、電話申し込み不可）

※Eメールでの申し込みも可。参加者全員の氏名、年齢、性別、電話番号、アレルギーの有無を明記し、西野さん（市野外活動協会）[Eメールkouwani.shino-y@nifty.com] へ。

9月・10月のレインボーホール（市民会館）講座表

講座名	定員	参加費
とき （ ）内に記載のある講座は、※の申し込みがなければ開催しません		
①リボンレイ教室～ハワイの手作り雑貨作り～	各15人	各800円（材料費別）
9月28日（土）、10月26日（土）、午前10時～正午（※4人以上）		
②Happyヨガ～デトックス&キレイのお手伝い～	各25人	1回900円
毎週火曜日（10月29日は除く）、午前10時15分～11時15分		
③能楽・謡曲講座「謡」「仕舞」編	各10人	月額各3000円（初回無料）
第2・4火曜日、「謡」編＝午後1時～2時30分、「仕舞」編＝午後3時～4時30分		
④基礎のハワイアンフラ教室	各20人	月額2000円（初回無料）
第2・4金曜日、午後2時～3時30分		
⑤ゆったりストレッチバレエ～身体を整える～	各10人	1回1250円（初回500円）
第2・4木曜日、午前11時15分～午後0時15分		
⑥120歳筋トレ～健康、長寿をめざして～	各25人	1回500円
第1・3火曜日、午前11時20分～11時50分		
⑦親子ふれあい体操（おおむね1～4歳までの幼児と保護者対象）	各25組	4860円
原則毎週金曜日（全12回）、午後3時～4時		
申し込み 9月6日（金）、午前10時～、①～⑥はレインボーホール、⑦はNPO法人ふらっとスペース金剛（☎(29)5227）へ（申し込み先着順、電話申し込み可）		

各施設の電話番号は31ページをご覧ください

サバーファームだより

●ブドウ大福作り

とき 9月1日(日)、8日(日)、15日(日)、16日(祝)、22日(日)、23日(祝)、29日(日)、午前10時30分～正午、午後0時30分～2時、午後2時20分～3時30分

定員 各20人

参加費 700円

●ハクサイ植え付け体験

とき 9月7日(土)、8日(日)、午前10時30分～正午

定員 各30人

参加費 無料

●イチゴ植え付け体験

とき 9月21日(土)、22日(日)、午前10時30分～正午

定員 各30人

参加費 無料

●稲刈り体験

とき 10月5日(土)、6日(日)、午前10時30分～正午

定員 各30人

参加費 無料

※いずれも当日、午前9時30分～受け付け(先着順)。

●サバーフェスタ

手作り雑貨のお店やおいしい食べ物のお店が出店します。

とき 9月15日(日)、午前9時30分～午後3時

●秋の収穫祭

とき 10月5日(土)、6日(日)、午前9時30分～

内容 サツマイモ、サトイモなど旬の野菜の収穫体験や、子どもが楽しめるイベントを開催

問い合わせ サバーファーム

プラネ de えほん

プラネタリウムのスクリーンに絵本を映し出します。

内容はおおむね1歳～3歳の幼児と保護者が対象ですが、特に年齢制限はありません。

とき 9月12日(休)、10月10日(休)、午前10時30分～11時

ところ すばるホール3階プラネタリウム室

定員 各100人(当日、直接会場へ)

参加費 無料

問い合わせ すばるホール

河内の古民家めぐりスタンプラリー2019

河内の古民家を巡るスタンプラリーを開催します。

8カ所以上のスタンプを集めて、応募された人の中から抽選でプレゼントが当たります。

とき 9月14日(土)～令和2年3月15日(日)
※各古民家により開館日が異なります。

ところ 重要文化財旧杉山家住宅ほか
参加費 100円(スタンプラリーの台紙代)

※台紙はスタンプラリーに参加している各古民家で配布しています。

※別途入館料が必要な古民家があります。

問い合わせ 細見さん(河内の古民家めぐりネットワーク)〔☎080(5328)1137〕

※応募方法や参加の古民家など詳しくは、市ウェブサイト(文化財課のページ)をご覧ください。

ドーン de キラリ フェスティバル2019

府では9月を「OSAKA女性活躍推進月間」と定め、オール大阪で女性の活躍推進に向けた機運醸成に努めています。同月間の中核イベントとして「ドーンdeキラリフェスティバル」を開催します。

とき 9月20日(金)、午前10時～午後9時、21日(土)、午前10時～午後4時30分

ところ ドーンセンター(府立男女共同参画・青少年センター、大阪市中央区大手前1丁目3の49)

内容 企業における女性活躍推進をテーマとしたメインシンポジウム、女性農業者・起業家などの製品や農産物の展示販売、若者向けトークイベント、働く女性・働きたい女性のための相談会など

※各イベントの申し込み方法やタイムスケジュールなど詳しくは、府ウェブサイト〔<http://www.pref.osaka.lg.jp/danjo/osaka-jyokatsu-kaigi/fes.html>〕をご覧ください。

問い合わせ 同フェスティバル事務局〔☎06(6210)9321〕

献血にご協力を

とき・ところ 9月1日(日)、午前10時～午後4時=エコール・ロゼ、14日(土)、午前10時～午後2時=川

西小学校、29日(日)、午前

10時～午後2時=久野喜

台小学校、喜志西小学校

※献血を受けていただける条件など詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ 市献血推進協議会〔☎(25)8261〕



保健医療

子育て

相談

暮らし

ゆとり

広告枠

※広告の問い合わせは、情報公開課(内線326)へ。



スポーツ

ウォークラリー大会 参加者募集

とき 10月24日(木)、午前9時30分～受け付け(小雨決行)

※雨天の場合は、フリーブロー(安全吹き矢)大会に内容を変更します。

ところ 総合福祉会館

対象者 60歳以上の5人で構成されたチーム

※個人での申し込みはできません。

定員 25チーム

参加費 1チーム1000円(当日徴収)

※昼食は各自で用意してください。

申し込み 9月6日(金)～10月4日(金)に、市老人クラブ連合会事務局(総合福祉会館内)☎(25)8261へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み不可)

70歳からの健康体操 (LaLaLaサーキットライト)

楽しみながら、椅子に座った状態でのリズム体操や筋カトレーニング、脳トレーニングなどをしましょう。

とき 毎週火曜日、午後1時30分～2時30分

ところ 青少年スポーツホール

対象者 70歳以上の人

参加費 月額3500円

※申し込みは随時受け付け。開始日や参加時に必要な持ち物など詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ 青少年スポーツホール

グラウンドゴルフ大会

とき 9月24日(火)、午前9時～正午(午前8時30分～8時45分受け付け、雨天時は10月1日(火)に延期)

ところ 石川河川敷川西グラウンドゴルフ場

内容 24ホールストロークプレー

対象者 20歳以上の男女 **定員** 100人

参加費 500円(当日徴収)

申し込み 9月7日(土)、午前10時～、市民総合体育館☎(25)1440へ(申し込み先着順、電話・ファクス申し込み可)

はじめてのピラティス

とき ①9月10日(火)、20日(金)、午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分、②10月17日(木)、29日(火)、午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分

ところ 市民総合体育館

内容 ピラティスの呼吸法、体幹の鍛え方、全身の筋肉の使い方

対象者 16歳以上の人

定員 各20人

参加費 1回700円(当日徴収)

持ち物 タオル、飲み物、持っている人はヨガマット

※動きやすい服装で参加してください。

申し込み ①は9月6日(金)、②は10月7日(月)、午前10時～、市民総合体育館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)



イベント

関西文化の日～重要文化財 旧杉山家住宅を無料公開～

11月の第3土・日曜日を中心に関西各地の美術館や博物館などの文化施設の入場料を無料とする「関西文化の日」が実施されます。

今年は特別に、9月にも「関西文化の日プラス」として実施し、本市では重要文化財旧杉山家住宅を無料公開します。

とき 9月16日(祝)、11月16日(土)、17日(日)、午前10時～午後5時

ところ 重要文化財旧杉山家住宅

※当日、直接会場へ

問い合わせ 文化財課(内線508)

石上 露子を偲ぶ着物展

富田林寺内町で生まれ育った明星派歌人、石上 露子の幻の着物と語り伝えられてきた訪問着3点を特別公開します。

とき 10月5日(土)～27日(日)、午前10時～午後5時(休館日は除く)

ところ 重要文化財旧杉山家住宅

入場料 400円(6歳～15歳は200円)

問い合わせ 文化財課(内線508)

第69回市民文化祭

①コーラスフェスティバル

とき 9月8日(日)、午後1時開演

ところ すばるホール2階ホール

②市民川柳大会

とき 9月21日(土)、正午～受け付け(午後1時、出句締め切り)

ところ すばるホール2階小ホール

※いずれも入場無料、当日直接会場へ。

問い合わせ すばるホール

トピックのお誕生日会vol.2

トピック(きらめき創造館)がオープンして、はや2年。トピックのお誕生日会を青少年委員会による企画・運営で開催します。

とき 9月15日(日)、午後2時～5時

ところ トピック

内容 ステージパフォーマンス、ゲーム・クイズ大会

入場料 無料(飲食代など実費)

※当日、直接会場へ。

問い合わせ 生涯学習課☎(26)8056

農空間ウォーキング

とき・ところ 11月3日(祝)、午前10時に、ライスセンター駐車場(龍泉198の1)集合

※小雨決行。大雨の場合は11月10日(日)に延期。

内容 農地開発された広大な地区内を、ごみ拾いをしながらウォーキング(約1.5km)し、途中コスモス摘みやライスセンターの見学をした後、芋掘り、野菜の収穫を体験

定員 150人

参加費 無料

※動きやすい服装で参加してください。

申し込み 10月18日(金)(必着)までに、はがきに参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入し、☎584-0052佐備1103の1 東条地区土地改良区内東条農空間保全協議会へ(申し込み多数の場合抽選)

問い合わせ 同協議会事務局☎(33)1171



各施設の電話番号は31ページをご覧ください

※各施設へ電話をされる際には、おかけ間違いのないようにご注意ください。

少年少女野球教室

オリックス・バファローズOBによる野球教室を開催します。

とき 10月27日(日)、午前10時～午後0時30分 ※小雨決行。

ところ 富田林バファローズスタジアム(総合スポーツ公園野球場)

対象者 小学生

定員 100人

参加費 500円(当日徴収)

申し込み 9月27日(金)、午前10時～、総合スポーツ公園へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

親子サッカー教室

とき 9月22日(日)、午後1時～3時(午後0時30分～受け付け、少雨決行)

※雨天の場合は、9月29日(日)に延期。

ところ 金剛中央グラウンド

対象者 3歳～小学6年生の子どもと保護者

定員 30組

参加費 1500円(子どもは2人目から1人につき500円追加、当日徴収)

持ち物 シューズ、タオル、飲み物、持っている人はサッカーボール

※動きやすい服装で参加してください。

申し込み 9月7日(土)、午前10時～、市民総合体育館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※9月7日(土)～、FC大阪ホームページ[<https://fc-osaka.com/>]からも申し込みできます(申し込み先着順)。

ヘキサスロンで運動能力測定

遊び感覚で「走る」「跳ぶ」「投げる」など基本的な動作を自然と身に付けることができる運動プログラム「ヘキサスロン」で運動能力測定をしましょう。

とき 10月14日(祝)、午前10時～正午、午後1時～3時

ところ 青少年スポーツホール

対象者 小学生

定員 各25人 **参加費** 500円

持ち物 上靴

※動きやすい服装で参加してください。

申し込み 9月7日(土)、午前10時～、青少年スポーツホールへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

親子体操教室

とき 9月19日(休)、24日(火)、午前10時30分～11時20分

ところ 市民総合体育館

内容 鉄棒、マット、平均台など

対象者 2歳～3歳の子どもと保護者

定員 各15組

参加費 800円(当日徴収)

持ち物 上靴、飲み物

※動きやすい服装で参加してください。

申し込み 9月10日(火)、午前10時～、市民総合体育館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

秋のランポリン教室

1日無料体験

とき 9月24日(火)、午後3時10分～4時30分

ところ 市民総合体育館

対象者 平成26年4月2日～28年4月1日生まれの子ども **定員** 10人

持ち物 靴下、上靴、タオル、飲み物

申し込み 9月6日(金)、午前10時～、市民総合体育館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

体育の日だよ！みんなでテニス

とき 10月14日(祝)、①午後1時～2時、②午後2時10分～3時10分、③午後3時20分～4時20分 ※雨天中止。

ところ 総合スポーツ公園

対象者 ①小学1～2年生の子どもと保護者のペア、②小学1～4年生のペア、③小学3～6年生のペア

定員 各10組20人

参加費 1組1000円(当日徴収)

申し込み 9月19日(休)、午前10時～、総合スポーツ公園へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

親子ふれあい事業 小学生ランポリン教室

とき 10月4日～11月8日の毎週金曜日、午後3時30分～5時(全6回)

ところ 児童館

対象者 小学1～2年生

定員 16人 **参加費** 無料

持ち物 上靴、タオル、飲み物

※動きやすい服装で参加してください。

申し込み 9月9日(月)～19日(休)、午後5時30分までに、児童館へ(電話申し込み可)

※申し込み多数の場合は抽選し、結果は郵送でお知らせします。定員に満たなかった場合は、引き続き受け付けます。

9月短期跳び箱チャレンジコース

とき 9月11日(火)、18日(火)、25日(火)、午後3時40分～4時30分(全3回)

ところ 市民総合体育館

内容 チャレンジしたい跳び箱種目の練習 **対象者** 小学生

定員 10人 **参加費** 3000円

持ち物 上靴、飲み物

※動きやすい服装で参加してください。

申し込み 9月6日(金)、午前10時～、参加費を添えて市民総合体育館へ(申し込み先着順、電話申し込み不可)

第30回富田林市民スポーツ・レクリエーション祭			
見て楽しい！やって楽しい！感動いっぱい！ 今年、総合開会式に、箕面自由学園チアリーダー部「ゴールデンベアーズ」がやってくる！			
イベント名	とき	ところ	内容
総合開会式	9月8日(日)、午前9時30分～11時		式典、演舞 ※参加賞あり。 申し込み 当日、直接会場へ
ニューススポーツのつどい	9月8日(日)、午前11時～午後2時30分	市民総合体育館	簡単なルールで楽しく遊べる各種ニューススポーツを体験 ※お楽しみ抽選会あり。 申し込み 当日、直接会場へ
スポーツチャンバラのつどい	9月15日(日)、午前9時～正午	青少年スポーツホール	体験コーナーと遊び 申し込み 当日、直接会場へ
インディアカのつどい	9月15日(日)、午前9時30分～午後5時	市民総合体育館	※申し込みは締め切りました。 見学を希望される人は、当日直接会場へ。
スローピッチのつどい	9月19日(休)、午後1時～3時	石川河川敷 若松東グラウンド	スローピッチ・ソフトボールの体験 申し込み 9月6日(金)～19日(休)、正午までに、 福井さん(☎090(1964)6874)へ(申し込み先着順)
カーリンコンのつどい	9月29日(日)、午前9時30分～午後2時30分	青少年スポーツホール	※申し込みは締め切りました。 見学を希望される人は、当日直接会場へ。
対象者 市内在住・在勤・在学の人		参加費 無料	問い合わせ 生涯学習課 (☎26)8062

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり

電話番号 & 今月の休館日

※休館日は翌月の5日まで掲載。

●市民総合体育館 ☎(24)2265

休みません

●青少年スポーツホール ☎(29)3778

休みません

●総合スポーツ公園 ☎(35)2121

休みません

●図書館

中央☎(25)4921・金剛☎(28)1171

9/2、9、17、24、30

●公民館

中央☎(24)3333・金剛☎(28)1121

東☎(25)1772・喜志分館☎(25)1117

9/2、9、16、17、23、24、30

●人権文化センター ☎(24)0583

9/1、8、15、16、22、23、29

●児童館 ☎(25)0666

9/1、8、15、16、22、23、29

●^{トピック}Topic(きらめき創造館)☎(26)8056

9/16、23

●すばるホール ☎(25)0222

9/2、9、30

●レインボーホール(市民会館)☎(25)1117

9/4、11、18、23、25、10/2

●市民公益活動支援センター☎(26)7887

9/1、7、8、14~16、21~23、28、

29、10/5

●総合福祉会館 ☎(25)8261

9/17、23 ※毎週木曜日は浴場の利用

はできません。

●かがりの郷 ☎(20)6070

9/16、23 ※毎週月曜日は浴場の利用

はできません。

●けあばる ☎(28)8600

ウエルネスけあばる ☎(28)8668

9/2、9、16、23、30

●農業公園サバーファーム☎(35)3500

9/2、9、17、24、30

●旧杉山家住宅・寺内町センター☎(23)6117

じないまち交流館 ☎(26)0110

旧田中家住宅 ☎(25)6771

9/2、9、17、24、30

●きらめきファクトリー☎(24)5500

休みません

●消防本部・消防署 ☎(23)0119

金剛分署 ☎(29)0119

消防災害情報案内☎0180(99)7299

●防災情報音声案内サービス(防災無線

音声確認)☎0800(805)5653



スポーツ

健康づくり教室(10回)

《水泳の部》

①はじめてのスイミング 9月24日～

11月26日の毎週火曜日、午後1時～2時

②スイムトレーニング 9月24日～11

月26日の毎週火曜日、午後2時30分～

3時30分

③アクアビクス 9月25日～11月27日

の毎週水曜日、午前11時～正午

④4泳法チャレンジ 9月25日～11月

27日の毎週水曜日、午後1時30分～2

時30分

⑤クロールからのステップアップ 9

月25日～11月27日の毎週水曜日、午後

3時～4時

⑥クロール入門 10

月3日～令和2年1

月9日の毎週木曜日

(12月5日～1月2日は除く)、午後1

時～2時

⑦水中ウォーキング 9月26日～11月

28日の毎週木曜日、午後2時30分～3

時30分

⑧平泳ぎ入門 9月20日～11月22日の

毎週金曜日、午後1時～2時

⑨背泳ぎとバタフライ入門 9月20日

～11月22日の毎週金曜日、午後2時30

分～3時30分

⑩アクアトレーニング 9月21日～11

月23日の毎週土曜日、午後2時～3時

《陸上の部》

⑪バランスボール 10月1日～12月3

日の毎週火曜日、午後2時30分～3時

30分



⑫フラダンス 9月26日～11月28日の

毎週木曜日、午前9時45分～10時45分

⑬ピラティスA 9月26日～11月28日

の毎週木曜日、午前11時～正午

⑭ピラティスB 9月26日～11月28日

の毎週木曜日、午後0時

15分～午後1時15分

⑮ヨガ 9月26日～11月

28日の毎週木曜日、午後

1時30分～2時30分

⑯ライトヨガ 9月26日

～11月28日の毎週木曜日、午後2時45

分～3時45分

ところ ウエルネスけあばる

対象者 高校生以上の人

定員 各20人(ただし、③⑥⑫⑬⑭⑮

⑯は各30人、⑦は40人)

参加費 各5500円

※施設利用料は別途必要です。

申し込み 9月7日(土)、午前11時～、

ウエルネスけあばるへ(いずれも定員

は定員枠の半数まで、申し込み先着順、

電話申し込み不可)

※9月6日(金)、午前7時～、けあばる

ホームページ(<http://carepal.or.jp/>)か

らも申し込みできます(いずれも定員

は定員枠の半数まで、申し込み先着

順)。

9月・10月の 東公民館ホール一般開放

とき 9月1日～10月27日の毎週日曜

日(9月29日は除く)、午前9時～午後

5時

利用内容と貸出遊具 卓球、バドミン

トンなど

使用料 無料 持ち物 上靴

問い合わせ 東公民館

地域ファミリーレクリエーション事業“いつでも、どこでも、だれでも”参加者募集

市スポーツ推進委員協議会では、同事業を毎月実施していますので、ぜひご参加ください。

イベント名	ところ	とき	内容
①身障者スポーツフィットネス	富田林小学校	15日(日)	午前10時～
	大伴小学校		
②ファミリーレクリエーション	向陽台小学校	8日(日)	午前9時～
		22日(日)	午前8時～
③健康ウォーキング			千早赤阪村方面

※いずれも当日直接会場へ、参加費無料(ただし③は交通費、拝観料など実費が必要な場合があります)。

問い合わせ 生涯学習課(☎(26)8062) ※当日は(☎080(4422)6663)(生涯学習課直通)へ。