

# 水 広報 富田林

令和元年  
2019

# 9

No.836



試合後に開催されたイベントの様子

© ORIX Buffaloes

7月20日、21日に、富田林ドリームフェスティバルが開催されました。

※関連記事14ページ

## 今月の主な内容

STOP!ながらスマホ・・・P 2  
9月は防災月間です・・・P 4  
消費者ホットライン188にご相談を・・・P 32

保健医療のページ・・・P 16  
子育てのページ・・・P 17～19  
今月の相談・・・P 20  
くらしのページ・・・P 21～23  
ゆとりのページ・・・P 24～31

本市の人口と世帯数（令和元年7月31日現在）

人口 11万1360人（男性5万2747人、女性5万8613人）

世帯数 5万1288世帯



ゆるキャラグランプリ  
2019



とんだばやしメール



facebook



twitter



LINE 公式アカウント



投票ページは  
こちら





**STOP!**  
ながらスマホ

9月21日(土)~30日(月)  
**秋の全国交通安全運動**

小さな手  
上げたら大きな  
赤信号

「横断歩道ハンドサイン運動」  
実施中!

歩行中、また自転車や自動車運転しながら、スマートフォンを操作する「ながらスマホ」による事故・事件が多発しています。

歩きながらスマートフォンを操作すると、駅のホームからの転落、歩行時の転倒、道路への飛び出しによる事故などの他、痴漢やひったくりなどの被害に遭う可能性もあります。

また、通行中に人にぶつかってしまうなど、加害者として他人に危害を与えてしまう場合もあります。

自転車や自動車などの車両を運転しながらスマートフォンを操作すると、視野が狭くなったり、注意力が散漫になったりするため、大変危険であり、法令で禁止されています。「ながらスマホ」は、自分が危険なだけでなく、周囲にも迷惑を

掛けます。ルールを守り、安全な方法でスマートフォンを利用しましょう。

**秋の全国交通安全運動**

9月21日(土)~30日(月)の間、「小さな手 上げたら大きな 赤信号」をスローガんに「秋の全国交通安全運動」が実施されます。

期間中は次のことを重点として啓発キャンペーンなどを実施します。

- ◆子供と高齢者の安全な通行の確保
  - ◆高齢運転者の交通事故防止
  - ◆夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
  - ◆全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
  - ◆飲酒運転の根絶
  - ◆二輪車の交通事故防止
- 交通事故をなくすために

は、一人一人が交通安全に対する意識を高め、基本的なルールを守り、安全な行動を実践することが大切です。交通事故に遭わないように一層の注意をお願いします。また、期間中、次のイベントを実施します。その他、各種キャンペーンなども実施しますので、ぜひご参加ください。

**子どもと高齢者の交通安全教室**

とき 9月28日(土)、午前10時~正午(午前9時30分~受け付け)

ところ 富田林モータースクール(寿町三丁目7の7)

内容 教習車などを使った各種イベント

入場料 無料(当日、直接会場へ)

問い合わせ 道路交通課(内線416)

**交通安全講習会を開催**

交通ルールの順守など、交通安全に対する意識を高めるため、左表の日程で同講習会を開催します。

とき	ところ
9月8日(日)、午前11時~	かがりの郷
9日(月)、午後7時~	川西小学校
10日(火)、午後7時~	金剛中学校
14日(土)、午前11時~	トピック(きらめき創造館)
17日(火)、午後7時~	レインボーホール(市民会館)
18日(水)、午後7時~	金剛公民館

ぜひ受講してください。※いずれも30分前より受け付け。

※Topicへ車でお越しの場合は、市役所駐車場または市営東駐車場をご利用ください。なお、各会場の駐車台数には限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

※全ての会場で手話通訳が付きまます。

※運転者講習受講カードを持つている人は、持参してください。

※今回、藤沢台小学校から金剛公民館に会場が変更されていますのでご注意ください。

**参加費** 無料(当日、直接会場へ)

**問い合わせ** 道路交通課(内線416)

**エコ通勤**



**チャレンジ!**

本市では、公共交通の維持の他、環境・社会・交通問題を解決するための一つの方法として、7月より毎月末の金曜日に、市職員が率先して公共交通機関などを利用して通勤する「エコ通勤チャレンジ」の取り組みを始めました。

市民の皆さんも公共交通機関の積極的な利用をお願いします。

**問い合わせ** 道路交通課(内線416)

# 子どもの安全見まもり活動 を実施しています

子どもの安全見まもり活動とは、PTAや地域住民の皆さんのご協力により、通学路の交差点や遊び場などで、事件や事故から子どもたちの安全を見守る活動です。

子どもの安全は、地域の皆さんのご支援・ご協力によって守られています。見まもり活動中の皆さんにお会いしたら、ぜひ元気な挨拶と、感謝の気持ちをお伝えください。



市長も全小学校区を視察し、市を代表して感謝の意を伝え、活動中の課題などを直接お伺いしました

## みんなで防犯活動！

### ランニングパトロール参加者募集

市内の防犯とご自身の健康維持を兼ねて、ランニングパトロールに参加してみませんか。

とき 10月16日(水)、午後3時～5時

ところ 市民総合体育館集合（市内をパトロールします）

対象者 5歳以上のランニングができる20歳以上の人

参加費 無料

持ち物 ランニングシューズ、飲み物、タオル

※動きやすい服装で参加してください。

※申し込みは、9月7日(土)、午前10時～受け付け（申し込み先着順）。定員など詳しくは、お問い合わせください。

お問い合わせ 市民総合体育館（☎24）2265

# 自転車を盗難から守りましょう

大阪で最も被害の多い犯罪は自転車の盗難です。自転車の盗難の約半数は鍵を掛けないで被害に遭っています。大切な財産を守るため、自転車から離れる時は必ず鍵を掛けましょう。

○シリンダー錠や、ディンプル錠など開けられにくく、防犯性能の高い鍵を取り付けましょう。

○ワイヤー錠などで二重にロックをしましょう。

○防犯登録は法律上の義務です。また、防犯登録をしておくと、盗難時の早期発見、被害の回復に役立ちます。

お問い合わせ 府自転車商防犯協力会（☎06）6629（0750）



## 9月上旬から令和2年3月末まで「リボン歩道橋」が通行止めになります

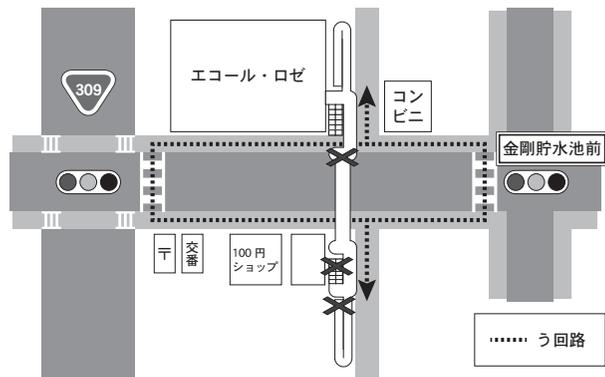
このたび、下図のリボン歩道橋が補修工事のため、9月上旬から令和2年3月末まで、通行できなくなります。

工事期間中は下図のう回路をご利用ください。



利用者ならびに近隣にお住まいの皆さんには通行止めや騒音、作業車両の駐停車などによりご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、工事の詳細な日程については決まり次第、現地において予告看板などで告知します。



問い合わせ 道路交通課（内線418）

## 美原太子線栗ヶ池バイパスが開通しました

「美原太子線栗ヶ池バイパス」の国道170号（大阪外環状線）から旧国道170号までの区間が、8月7日より通行可能になりました。今回の開通は近鉄長野線と踏切で交差することになりますが、高架完成後には同踏切と市道桜井1号線の踏切は除却されます。

問い合わせ 富田林土木事務所（☎25）1131、道路交通課（内線411）

# 9月は防災月間です

日頃から気象情報に十分注意しましょう

大正12年9月1日に起こった関東大震災の惨事を教訓に、毎年9月は「防災月間」と定められています。

地震や集中豪雨などの自然災害は、人の力で事前に食い止めることはできません。しかし、日頃から災害に対する備えを怠らず、対応できる用意をしておくことで、被害の拡大を防ぐことができます。

この機会に、家庭や地域でできることを考えてみましょう。

## 大雨などの気象警報を市町村ごとに発表

気象庁では、警戒の必要な地域をより分かりやすくするため、市町村ごとに特別警報、気象警報・注意報を発表しています。これにより、本市で災害発生のおそれがあるとき、「富田林市」と明示して発表されます。

さらに、大雨警報を発表する際、「大雨警報（土砂災害）」「大雨警報（浸水害）」のように、特に警戒が必要

な災害名を併せてお知らせしています。

おおさか防災ネットの防災情報メールサービスの登録すると、本市に特別警報、気象警報・注意報が発令されたとき、携帯電話にメール配信されます。登録は、このアドレス [tourku@osaka-bousai.net] に空メールを送信すると返信されてくるメールから手続きをしてください。なお、登録は無料ですが、メール

受信にかかる通信料は利用者の負担となります。

テレビのデータ放送でも、市町村ごとの特別警報、気象警報・注意報の発表状況を確認できます。なお、テレビやラジオなどで放送される場合は、画面表示の文字数や読み上げ可能な文章の範囲内で伝えるため、「大阪府」や「南河内」と放送される場合があります。

スマートフォンをご利用の方は、左表の防災関係アプリも併せてご利用ください。

お問い合わせ 危機管理室 (内線9503)  
※気象情報に関することは大阪管区気象台(☎06(6949)6304)へお問い合わせください。

## スマートフォン用防災関係アプリ

	Available on the App Store	Get it on Google play
NHK ニュース・防災		
Yahoo! 防災速報		
ウェザーニュース		
goo 防災アプリ		

## 「災害・緊急時の安心携帯カード」をご活用ください

本市では、市民の皆さんが安心して暮らせるまちづくりをより一層推進することを目的として、「災害・緊急時の安心携帯カード」を作成しています。

同カードは、ご自身で持病やかかりつけ医療機関などの情報を記載し、財布などに携帯するものです。

これにより、災害時や急病、事故などの緊急時に何らかの支援が必要となった場合に、救急隊や発見者がこのカードを参考に、緊急連絡先や関係機関へ速やかに連絡をとることができま

同カードは市役所、保健センターなどの公共施設の窓口で備え付けていますので、ご家族やご自身の「もしものときの備え」としてご活用ください。

なお、同カードには、重要な個人情報に記載することになります。カードの利用・記入内容は任意ですので、ご自身の判断と責任においてご利用ください。

※同カードは、市ウェブサイト(危機管理室のページ)からダウンロードもできます。

お問い合わせ 危機管理室 (内線9503)

<p>救急安心センターおおさか 「体調が悪くなった」「けがをした」などで、病院へ行った方が 良いか 救急車を呼んだ方が良いか迷ったときは相談を #7119 または 06-6582-7119</p> <p>災害用伝言ダイヤル 171 ～ 被災地域内と他の地域を結ぶ声の伝言板 ～ ①「171」にダイヤルする ② 音声案内が流れます ③ 伝言を録音する時は「1」を押す 伝言を再生する時は「2」を押す ④ 被災地の電話番号を市外局番からダイヤルする もしものときのために あなた自身の情報を書いて 財布などに携帯しましょう *富田林市</p>	<p><b>★ 災害・緊急時の安心携帯カード</b></p> <p>年 月 日記入</p> <p>名前(なまえ) _____ おとこ・おんな</p> <p>生年月日(たんじょうび) _____ TEL(でんわばんごう) _____</p> <p>住所(じゅうしょ) _____ 富田林市</p> <p>OSAKA 避難所(にげるところ) _____</p>
---	--

連絡先(れんらくしてほしいひと)①	TEL(でんわばんごう)	よく行く病院	TEL(でんわばんごう)
連絡先(れんらくしてほしいひと)②	TEL(でんわばんごう)	よく行く病院	TEL(でんわばんごう)
助けがいたるときに自分のことで伝えたいこと		よく行く薬局	TEL(でんわばんごう)
		いつも使っている薬	
		病名(びょうきのなまえ)	

## 普通救命講習Ⅱ

普通救命講習とは、呼吸や心臓が止まったときに大切な「AEDの使い方」を含む心肺蘇生法を学んでいただく講習です。

**とき** 10月12日(土)、午後1時～5時  
**ところ** レインボーホール(市民会館)  
**対象者** 市内在住の人  
**定員** 20人 **受講料** 無料  
**持ち物** 筆記用具

※動きやすい服装で参加してください。

**申し込み** 9月6日(金)～、講習名、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を同ホール(☎(25)1117・☎(24)5996)へ(申し込み先着順、電話・ファクス申し込み可)  
 ※受講後、消防署より修了証を発行します。

## 金剛公民館講座「こどもの救命救急」

いざというときに備えて、人口呼吸やAEDの使い方などを学んでみませんか。

**とき** 10月24日(木)、午前10時～正午  
**ところ** 金剛公民館  
**対象者** 乳幼児・児童の保護者、子ども対象の活動をしている20歳以上の人  
**定員** 16人 ※託児あり(定員5人)。  
**受講料** 無料  
 ※動きやすい服装で参加してください。  
**申し込み** 10月4日(金)までに、金剛公民館[☎(28)1121]へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

# 救急フェア

～あなたの救命手当てが  
大切な命を救う!～



毎年9月9日は「救急の日」です。また、この日を含む1週間は、「救急医療週間」(今年は9月9日(月)～15日(日))と定められています。今年も市民の皆さんに救急業務や救急医療に対する理解を深めていただくため

救急フェアを開催します。全国的に救急件数の増加傾向が続いています。救急車の適正利用について、一緒に考えてみませんか。心肺蘇生法やAEDの体験など各種コーナーもあります。家族や大切な人の方が一のことがあったときに行動できるよう備えましょう。

**とき** 9月7日(土)、午前10時～午後1時  
**ところ・内容** エコール・ロゼ1階アトリウム広場Ⅱ  
 心肺蘇生法およびAED体験コーナー、バルーンアート、救急資機材の展示、1階西側入口前Ⅱ救急車の展示

**問い合わせ** 市消防本部金剛分署(☎(29)0119)

## 防犯カメラ設置費補助金

補助率を2分の1から3分の2に拡充しました

このたび、地域における街頭犯罪などの抑止力として、大きな効果を発揮する防犯カメラの設置促進に向け、町会(自治会)の負担軽減を図ることを目的に、「富田林市防犯カメラ設置費補助金」の補助率を2分の1から3分の2に拡充しました。

つきましては、通学路をはじめ、市内各地への防犯

カメラの設置を検討いただき、地域の安全確保にご協力いただきますよう、よろしくお願ひします。

**補助対象団体** 町会(自治会)など  
**補助金額** 防犯カメラなどの設置に係る経費の3分の2の額で、上限50万円  
 ※耐用年数の経過に伴う更新(機器入替)についても適用されます。  
 ※防犯カメラ設置前に申請が必要となりますので、必ず事前にご相談ください。  
**問い合わせ** 市民協働課(内線473)

商業共同施設設置補助金(補助率と補助対象を拡充しました)

商店会などが設置する街路灯や防犯カメラなどの防犯設備についても、「富田林市商業共同施設設置補助金」の補助率を3分の1から3分の2に拡充し、また、リース方式により設置する場合も補助の対象となりました。

新たに設置をお考えの際は、必ず事前にご相談ください。  
**問い合わせ** 商工観光課(内線481)



## マイナンバーカードの日曜交付

同カードを交付する休日窓口を次の日程で開設します。

申請者本人がお越しください。

**とき** 9月1日(日)、午前9時～正午

**ところ** 市役所地下会議室(日曜窓口コーナー)

※持ち物など詳しくは、お問い合わせください。

**問い合わせ** 市民窓口課(内線131、132)



10月1日(火)

# 市の施設の使用料などを 改定します

10月1日(火)より消費税率が改定されることに伴い、左表の市の施設の使用料などを一部改定します。

これは、消費税率が現行の8割から10割へ引き上げられることにより、施設管理にかかる経費が増加することから、消費税率引き上げ分を転嫁して使用料など

を改定し、特定の行政サービスを利用する人に応分の負担をお願いするものです。利用者の皆さんには、ご理解のほどよろしくお願ひします。変更後の料金など詳しくは、左表の問い合わせ先へお問い合わせください。

改定する対象施設など	問い合わせ
レインボーホール (市民会館)	[☎(25)1117]
すばるホール	[☎(25)0222]
コミュニティセンター (かがりの郷)	[☎(20)6070]
市民総合体育館	[☎(24)2265]
総合スポーツ公園	[☎(35)2121]
津々山台第2テニスコート	[☎(24)2265]
中野テニスコート	[☎(24)2265]
きらめきファクトリー	[☎(24)5500]
農業公園サパーファーム	[☎(35)3500]
ケアセンター (けあばる)	[☎(28)8600]
Tōpīc (きらめき創造館)	生涯学習課 (内線582)
旧田中家住宅	文化財課 (内線508)
行政財産使用料	行政管理課 (内線339)
教育施設使用料	教育総務課 (内線352)
廃棄物の減量化及び適正処理等手数料	衛生課 (内線144)
市営葬儀使用料	衛生課 (内線143)
斎場使用料 (霊安室・葬儀室のみ)	衛生課 (内線143)
富田林霊園使用料 (臨時使用料のみ)	衛生課 (内線143)
金剛連絡所ホール使用料 (市外利用者のみ)	金剛連絡所 [☎(29)1401]
消防手数料	予防課 [☎(23)1124]

10月1日(火)~

## 市プレミアム付商品券 の販売が始まります



次の対象者に、市プレミアム付商品券の購入引換券を9月中旬以降に発送します。購入引換券は再発行できませんので、大切に保管してください。

### 移動式ベビー休憩室用テント & おむつ交換台を貸し出しています

町会(自治会)や各種団体が市内で開催する屋外イベントなどでも、授乳やおむつ交換ができるように「ベビー休憩室用テント」と「おむつ交換台」を貸し出しています。

小さな子どもを連れた保護者が安心してイベントなどに参加できるよう、ぜひ積極的にご利用ください。

#### 貸出内容

- ◇ベビー休憩室用テント  
1.8m×1.8m (1張)、1.8m×2.7m (1張)
- ◇おむつ交換台 (2台)
- ◇授乳用椅子 (4脚)

#### 費用 無料

※貸し出しを受けるには、事前に貸出申込書の提出が必要です。詳しくは、お問い合わせください。



問い合わせ こども未来室 (内線205)

#### 対象者

- ①平成31年1月1日時点において本市に住民登録されている人で、今年度の市民税が非課税の人(市民税が課税されている人の扶養親族となっていない人や、生活保護受給者などを除く)
  - ②平成28年4月2日(令和元年7月31日)に生まれた子どもがいる世帯の世帯主
- ※購入引換券の送付には、申請は不要です。  
※令和元年8月1日(9月30日)に生まれた子どもがいる世帯の世帯主分の購入引換券については、10月1日(火)以降に発送します。  
販売期間 10月1日(火)~令和2年2月28日(金)(土・日)

曜日、祝日、年末年始は除く)、午前9時~午後5時  
販売場所 市内の郵便局(簡易郵便局を除く)  
※10月5日(土)、6日(日)は市役所地下904会議室で販売します。  
持ち物 購入引換券、身分証明書(運転免許証や健康保険証など)、購入代金  
問い合わせ 市プレミアム付商品券専用コールセンター [☎0570(007)236](土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前9時~午後5時30分)  
※商品券の購入申請にあたっては、購入費用の振り込みなどを市が求めることはありません。不審な電話がかかってきた場合は、政策推進課(内線224)または、富田林警察署(☎251234)にご連絡ください。

10月より始まります

# 年金生活者 支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。  
なお、支給を受けるには請求手続きが必要です。

## 対象者

### ○老齢基礎年金受給者

次の要件を全て満たしている人

- ・ 65歳以上であること
- ・ 世帯全員が住民税非課税であること

・ 前年の公的年金などの収入額とその他所得額の合計が約88万円以下であること

### ○障害基礎年金・遺族基礎年金受給者

前年の所得額が約46.2万円以下の人

## 請求手続き

①平成31年4月1日以前か

## 9月20日～26日は動物愛護週間

動物は私たちの生活をさまざまな形で豊かにしてくれる人間にとってかけがえのない存在です。

命あるものである動物の愛護と適正な飼養についての関心と理解を深めるため、9月20日～26日を動物愛護週間と定めています。

犬や猫、イエウサギなどの愛護動物を傷つけたり、苦しめたり、捨てたりすることは犯罪行為になりますのでやめましょう。

また、飢えた弱い生き物に手を差し伸べる気持ちは良いことですが、不適切なエサやりが原因で、ネコの糞尿による臭いや、爪とぎで車を傷つけられて困っている人もいます。エサをやることとトイレの片づけはセットです。ネコにエサを与える場合は周辺住民の理解を得るなどしましょう。

**問い合わせ** みどり環境課（内線430、432）

## 犬の飼い方教室

最近、鳴き声による騒音や糞の放置、放し飼いななどのトラブルが発生しています。同時に、高齢となった飼い犬の介護についての相談も多く寄せられています。この機会に犬の飼い方について学んでみませんか。

**とき** 10月26日(土)、午後1時30分～4時30分、27日(日)、午前10時～午後4時30分（全2回）

**ところ** 府動物愛護管理センター（羽曳野市尺度53の4）

**対象者** 犬を飼育している人、またはこれから犬を飼う予定の人

※27日は、犬を飼育している人は飼い犬同伴で参加してください。ただし犬は、飼い犬登録をしていて狂犬病予防注射・伝染病混合ワクチンを受け、ノミ・ダニの駆除をしている必要があります。

**定員** 30人 **受講料** 無料

**申し込み** 9月30日(月)までに、申込書を同センター〔☎072(958)8212・FAX072(956)1811〕へ（申し込み多数の場合抽選）

※申込書の入手方法など詳しくは、お問い合わせください。

ら年金を受給している人  
9月上旬より、日本年金機構から請求手続きの案内を送付しますので、案内を確認の上、同封のはがき「年金生活者支援給付金請求書」に必要事項を記入し、提出してください。  
②平成31年4月2日以降に年金を受給しはじめた人  
年金の請求手続きと併せて年金事務所または市役所で請求手続きとなります。  
**問い合わせ**  
給付金専用ダイヤル（☎0570(05)4092）（050570(05)4092）（050570(05)4092）（050570(05)4092）  
合は（☎03（5539）2216）  
**受付時間** 月曜日～午前8時30分～午後7時、火～金曜日～午前8時30分～午後5時

5時15分、第2土曜日～午前9時30分～午後4時  
※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に午後7時まで相談をお受けします。  
※祝日（第2土曜日を除く）、12月29日(日)～令和2年1月3日(金)はご利用いただけません。  
**日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意を**  
日本年金機構や厚生労働省が、口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありませんのでご注意ください。  
**問い合わせ** 天王寺年金事務所（☎06（6772）7531）

## 農業用ため池の 届出制度が 始まりました

平成30年7月豪雨など、近年豪雨などにより、多くの農業用ため池が被災し、甚大な被害が発生しています。このため、農業用ため池

を適切に把握し、農業用水の供給機能を確保しつつ、決壊による被害を防止するため、「農業用ため池の管理及び保全に関する法律」が7月1日に施行されました。  
この法律により、農業用ため池の所有者または管理者は、施行日から6カ月以内に施設に関する情報を各市町村を通じて府に届け出ることが必要となりました。

届け出方法など詳しくは、府農政室整備課のホームページ [http://www.pref.osaka.lg.jp/nosei\\_seibi/ta-meikesinpoj/index.html](http://www.pref.osaka.lg.jp/nosei_seibi/ta-meikesinpoj/index.html) をご覧ください。  
**問い合わせ** みどり環境課（内線496）

# みんなを防ごう 障がい者虐待

障がい者の自立や社会参加にとって、虐待を防止することは極めて重要な課題です。

そのため、国では障がい者虐待の防止や養護者に対する支援などに関する施策を推進するため、障がい者虐待防止法（正式名称「障害者虐待の防止、障害者の養護者に対する支援等に関する法律」）を制定し、平成

24年10月1日より施行しています。

虐待には、身体に暴行を加えたり、拘束したりする「身体的虐待」だけでなく、「性的虐待」「心理的虐待」「放棄・放任（ネグレクト）」「経済的虐待」などがあります。

これらの虐待は、施設だけでなく家庭や職場などでも起こりうるものです。

虐待をもっと身近な問題として捉え、社会全体で、その予防や早期発見・対応に努めなければなりません。そのためには、皆さんからの通報や相談が重要です。

本市では障がい者虐待に関する通報や相談を次の窓口で受け付けています。

通報者や相談者のプライバシーは厳守されますので、虐待と感じたらまずはご相談ください。

## ◆障がい者虐待に関する通報・相談窓口

障がい福祉課内市障がい者虐待防止センター（内線434）・FAX(25)3123

## 男女共同参画フォーラム分科会

## 実施団体（グループ）募集

本市では、男女が互いの人権を尊重し、その個性と能力を十分発揮することができる男女共同参画社会の実現をめざして、男女共同参画フォーラム「Be・in ひろっぱ」を開催しています。

同フォーラムにおいて、男女共同参画に関するテーマで講座などの分科会を企画・実施する団体（グループ）を次のとおり募集します。

## 2019とんだばやし人権フェア 参加団体募集

12月4日(水)～10日(火)の「人権週間」にあわせて、毎年開催している同フェアへの参加団体を募集します。

展示や発表などを通じて日頃の活動を紹介します。

**とき** 12月14日(土)、午前10時～午後3時ごろ

**ところ** すばるホール

**対象者** NPO法人、サークル、クラブなどの市民活動団体

**募集団体** 15団体

**申し込み** 人権政策課で配布する申込用紙に必要事項を記入し、9月6日(金)～30日(月)に、郵送、ファクスまたはEメールで☎584-8511常盤町1の1 人権政策課〔(内線472)・FAX(25)9037・Eメールjinken@city.tondabayashi.lg.jp〕へ（申し込み先着順）

※申込用紙は電話、ファクス、Eメールなどで同課へご連絡いただければ、追って送付します。また、市ウェブサイト（人権政策課のページ）からダウンロードもできます。

## 第12回ヒューマンメッセージ 「私（たち）の大切なもの」作品募集 ～やさしさをフォト&エッセイに～

「私（たち）の大切なもの」をテーマに、「大切にしている」または「熱中している」、こと・もの・人などを撮影し、あなたの思いをエッセイにして応募してください。

思い出の写真、大切にしている写真、携帯電話などで撮影したお気に入りの写真でも構いません。

作品は、10月より、市内公共施設、商業施設などで巡回展示し、最後はとんだばやし人権フェア（12月14日(土)、すばるホールで開催）で展示します。

**募集作品** 四つ切りワイド（254mm×368mm）までの写真（必ずタイトルを付けてください）と200字以内のエッセイ（ひと言メッセージ、俳句、川柳でも可）をセットに一人3点まで

**応募方法** 9月6日(金)～12月4日(水)に、☎584-8511常盤町1の1 人権政策課（内線472）へ持参または郵送（匿名、ニックネームでの応募も可）

## 全国家計構造調査にご協力ください

全国家計構造調査は、家計における消費や所得、資産などを明らかにすることを目的とする国の基幹統計調査です。

知事が任命した統計調査員が、9月より市内の一部地域を訪問しますので、調査へのご協力をお願いします。

**問い合わせ** 総務課（内線331）

**とき** 令和2年1月25日(土)、午後1時15分～2時45分

**ところ** すばるホール

**募集団体** 2団体

**申し込み** 人権政策課で配布する申込用紙などに必要事項を記入し、9月30日(月)までに、☎584-8511常盤町1の1 人権政策課（内線474）へ持参または郵送

※実施団体は、応募書類による選考で決定します。

9月は健康月間です。本市では、「健康とんだばやし21(第二次)及び食育推進計画」を策定し、市民の皆さんが生活習慣に気を付けて、いつまでも健康で

# 健康とんだばやし21 イベント開催!

生きがいを持ち、安心して暮らせるまちづくりをめざしています。このたび、健康月間にちなみ、次のとおりイベントを実施します。で、ぜひご参加ください。

**とんだばやし健康応援キャンペーン**  
 とき 9月24日(火)、午前10時〜午後3時  
 ところ エコル・ロゼ1階アトリウム広場  
 内容 体組成測定、大腸がんクイズラリー、乳房自己触診コーナー、ものわすれ相談(検診)、個別健康相談  
 参加費 無料(当日、直接会場へ)  
 問い合わせ 健康づくり推進課 ☎(28)5520

10月より、「おおさか健活マイレージ アスマイル」が本格スタートします。「アスマイル」は、府民のための健康づくりをサポートするスマートフォンアプリです。「アスマイル」をダウンロードし、ウォーキン



グや特定健康診査の受診、健康イベントへの参加などの健康活動を記録することでポイントが与えられ、一定のポイントが貯まると抽選に参加できます。毎週の抽選ではコンビニで使えるクーポンが、毎月の抽選では電子マネーなどが当たります。なお、スマートフォンアプリを利用できない人は、専用歩数計を購入することで参加が可能です。現在、アプリの先行リリースを実施しており、アプリでポイントを貯めて抽選に参加できます。対象者 府内在住の18歳以上の(府内の市町村に住

民登録がある人) ※市町村国民健康保険の加入者は、特定健康診査を受診すると、10月以降に3000円相当の電子マネーなどに交換できるポイントがもらえます。なお、特定健康診査は今年度受診分が対象であり、4月〜9月末までに受診した特定健診分も含まれます。 ※アプリのダウンロード方法など詳しくは、お問い合わせください。 問い合わせ おおさか健活マイレージアスマイル事務局 ☎06(6131)5804(午前9時〜午後5時、12月29日(日)〜令和2年1月3日(金)は除く)

## 9月10日〜16日は 自殺予防週間

昨年、自殺により、全国で2万840人、府内で1275人が亡くなりました。自殺は、さまざまな要因が複雑に関係して、その多くが「追い込まれた末の死」であり、「防ぐことができる社会的な問題」であるといわれています。さまざま悩みを抱えて

いる人は、一人で悩まず左表の機関などにご相談ください。また、身近な人の悩みに気付いたら、温かく寄り添いながら、悩みに耳を傾け、左表の機関などへの相談を勧め、じっくりと見守りましょう。 問い合わせ 健康づくり推進課 ☎(28)5520



相談名	とき	電話番号
こころの健康相談統一ダイヤル	祝日、年末年始を除く月〜金曜日、午前9時30分〜午後5時 ※9月1日(月)の午前9時30分〜30日(月)の午後5時は、24時間体制で相談を受け付けます。	☎0570(064)556
こころのLINE電話相談		LINEの友だち登録をし、無料通話機能でご相談ください。
こころの電話相談	月・火・木・金曜日(祝日、年末年始は除く)、午前9時30分〜午後5時	☎06(6607)8814
若者専用電話相談	水曜日(祝日、年末年始は除く)、午前9時30分〜午後5時	☎06(6607)8814
富田林保健所 こころの健康相談	月〜金曜日(祝日、年末年始は除く)、午前9時〜午後5時45分	☎(23)2684
妊娠中や産後こころが不安になったら 府妊産婦こころの相談センター	月〜金曜日(祝日、年末年始は除く)、午前10時〜午後4時	☎0725(57)5225
自死遺族相談(予約制) 府こころの健康総合センター	月〜金曜日(祝日、年末年始は除く)、午前9時〜午後5時45分	☎06(6691)2818 ※電話時に、「自死遺族相談」とお伝えください。
関西いのちの電話	365日、24時間対応	☎06(6309)1121
大阪自殺防止センター	金曜日の午後1時〜日曜日の午後10時	☎06(6260)4343
こころの救急箱	月曜日の午後8時〜翌午前3時	☎06(6942)9090
自殺予防いのちの電話	毎月10日の午前8時〜翌午前8時	☎0120(783)556

※府携帯サイトの自殺対策のページ [http://kokoro-osaka.jp/j/] (右のQRコードからもアクセスできます) に、さまざまな悩みの相談窓口などが掲載されていますのでご覧ください。



# 第48回TBSCA 英語弁論大会 出場者募集

富田林・ベスレ・ヘム姉妹  
都市協会(TBSCA)では、両市の友好親善と英語力の向上を図るため、同弁論大会を開催します。

- とき・内容 10月27日(日)、午前9時30分〜小学生の部、午後1時〜中学生の部  
ところ レインボーホール(市民会館)
- 出場資格**
- ◆小学生の部 市内在住・在学の小学5・6年生
  - ◆中学生の部 市内在住・在学の中学生
- 演題**
- ◆小学生の部 自己紹介など(1分以内)
  - ◆中学生の部 自由題(3分以内)
- 表彰** 中学生の部から入賞者を選考します
- 申し込み** 9月20日(金)(消印有効)、午後5時30分までに、市民協働課に備え付けの出場申込書に必要事項

を記入し、☎584・8511 常盤町1の1 市民協働課(内線473)へ(郵送可、市立小・中学生は学校を通じて申し込み)  
※同申込書は、市ウェブサイト(市民協働課のページ)からダウンロードもできます。

※申し込み多数の場合は、学校単位で選抜(小学生は各校4人、中学生は各校6人まで)。



南河内環境事業組合では、同組合が製作し、同組合構成市町村(富田林市、河内長野市、大阪狭山市、河内町、太子町および千早赤阪村)より配布する無料

## 無料ごみシールの 配布用封筒に掲載する 広告を募集します

ごみシール(令和2年度分)の配布用封筒に掲載する広告を募集します。

**募集要項の配布** 9月27日(金)まで、同組合第1清掃工場で配布(同組合ホームページ <http://www.minamikawachi-kankyo.or.jp/>)からダウンロードもできます)

**申し込み** 9月2日(月)〜27日(金)(郵送の場合は、25日(水)までの消印有効)に、募集要項に基づき作成した書類を同組合総務企画課(☎584・0054 甘南備2345)(☎336584)へ

※募集要項の配布、申し込みの受け付け、問い合わせは、月〜金曜日(祝日は除く)の午前9時〜午後5時30分。

### 市立保育所時間外アルバイト 保育士募集

**職種** 保育士(大阪府地域限定保育士を含む)  
**勤務日** 月〜土曜日、午前7時〜10時、午後4時〜7時(午前のみ、午後のみ勤務可。勤務日数など応相談)  
**勤務地** 彼方保育園、大伴保育園  
**賃金** 時給1200円  
※申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。  
**問い合わせ** こども未来室(内線296)

### けあばるアルバイト職員募集

**職種** 看護師、介護福祉士、介護職員初任者研修以上修了者(同等以上可)または介護補助スタッフ(資格不要)  
**勤務地** けあばる内介護老人保健施設  
**募集人数** 若干名  
※勤務時間や業務内容など詳しくは、お問い合わせください。  
**申し込み** 休館日を除く午前9時〜午後5時に、履歴書(写真を貼ったもの)に、資格証明書を添えて、けあばる総務課(☎288600)へ  
※試験日は、後日連絡します。

### 府都市競艇企業団職員募集

**応募資格** 平成6年4月2日から14年4月1日までに生まれた人で、学校教育法による大学、短期大学、高等専門学校もしくは高等学校を卒業、または令和2年3月31日(火)までに卒業見込みの人  
**申し込み** 10月1日(火)〜9日(水)(消印有効)に、申込書に必要事項を記入し、☎559-0023 大阪市住之江区泉一丁目1の71 府都市競艇企業団総務課(☎06(6682)6230)へ郵送  
※申込書および試験要項は、9月2日(月)〜、ボートレース住之江ホームページ(<https://www.boatrace-suminoe.jp/>)でダウンロードできます。

### 南河内環境事業組合職員募集

**試験職種、受験資格および採用予定人数**  
■技術職上級電気または機械(2人程度)  
昭和61年4月2日以降に生まれた人で、大学(短期大学は除く)において電気または機械を専攻し、卒業または令和2年3月31日(火)までに卒業見込みの人  
**第1次試験日および試験内容** 10月20日(日)、基礎能力試験、適性検査、集団面接試験、専門試験  
**申込書の交付** 9月20日(金)まで、同組合総務企画課で交付(同組合ホームページ(<http://www.minamikawachi-kankyo.or.jp/>)からダウンロードもできます)  
**申し込みの受け付け** 9月2日(月)〜20日(金)(郵送の場合は、18日(水)までの消印有効)に、同組合総務企画課(☎584-0054 甘南備2345)(☎336584)へ  
※申込書の交付、受け付け、問い合わせは、月〜金曜日(祝日は除く)の午前9時〜午後5時30分。

# 女性特化型 創業支援セミナー

本市で創業を考えている人、創業後間もない人で、特に女性を対象に、創業に関する基礎知識や事業計画作成を無料で学べる「女性特化型創業セミナー」を開催します。

だくと創業に必要な経費の一部補助など、さまざまな優遇措置を受けることができますので、ぜひご参加ください。  
※優遇措置の内容など詳しくは、お問い合わせください。また、市ウェブサイト（商

工観光課のページ）をご覧ください。  
とき 9月17日～10月8日の毎週火曜日、午後7時～9時（全4回）  
ところ レインボーホール（市民会館）  
対象者 本市で創業を考えている人、創業後間もない人（男性も参加可）  
定員 30人  
参加費 無料  
申し込み 9月6日（金）～、商工観光課（内線481）、または富田林商工会（☎251101）へ（申し込み先着順）

## クビアカツヤカミキリにご注意を

クビアカツヤカミキリは、幼虫がサクラやウメ、モモなどの木に入り込み、内部を食い荒らしてしまう特定外来生物です。

全体的に光沢のある黒色で、胸部（クビの部分）が赤いのが特徴です。  
クビアカツヤカミキリの成虫を見つけた場合は、その場で踏みつぶすなどにより駆除していただきますようご協力をお願いします。  
※生きたまま持ち運ぶことは違法となりますのでご注意ください。  
お問い合わせ みどり環境課（内線430、432）



## 日本郵便年賀寄附金配分事業説明会

日本郵便では、皆さんに寄付金付き「年賀はがき・年賀切手」を購入いただいて寄せられた寄付金を活用し、「年賀寄附金配分事業」を実施しています。同事業では、「社会福祉」や「青少年の健全育成」などさまざまな分野で助成事業を募集しています。「年賀寄附金」をあなたの活動にも役立ててみませんか。

とき 10月7日（月）、午後7時～8時30分

ところ 市民公益活動支援センター

定員 15人 参加費 無料

※対象者など詳しくは、お問い合わせください。

申し込み 9月6日（金）～、同支援センター（☎267887）へ（申し込み先着順）

## 子育てをしながら就職活動をする皆さんへ

子育て中の皆さんの就職活動を支援するため、ハローワーク河内長野の1階フロアに「マザーズサポートコーナー」ができました。

同コーナーには求人検索パソコン2台の他、「キッズスペース」や「授乳室」を設置しており、子ども連れでもじっくりと仕事探しをしていただけます。また、すぐ隣の職業相談カウンターでは、「キッズスペース」の子どもの様子を見守りながら、職業相談、職業紹介を受けることもできます。

問い合わせ ハローワーク河内長野（☎533081）

## 事業を始められる人へ

飲食店や物品販売店、福祉関係事業所などをはじめとして、事業を始められる際には、市消防本部予防課への「防火対象物使用開始届出書」の提出が必要です。

また、テナントの入居、建物の増改築や用途の変更などにより、消防用設備などが新たに必要となる場合がありますので、事業を始められる際には市消防本部予防課にご相談ください。

問い合わせ 市消防本部予防課（☎231124）

## ブドウ農家への新規就農希望者を募集

経験豊富な農業者や専門家による指導のもと、就農を支援します。あなたもブドウ農家をめざしてみませんか。

対象者 令和元年11月1日現在、35歳未満の人（男女問わず）

募集人数 若干名 選考方法 面接（10月に実施予定）

※申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ 羽曳野市産業振興課（☎072(958)1111）

## 喜志財産区議会議員選挙

任期満了に伴い、次のとおり選挙を実施します。

投票日 10月6日（日）、午前7時～午後4時

告示日 10月1日（火）

《立候補届け出受け付け》

とき 10月1日（火）、午前8時30分～午後5時

ところ 市役所4階401会議室

問い合わせ 選挙管理委員会事務局（内線486）

問い合わせ 選挙管理委員会事務局（内線486）

# ♪わが家のアイドル♪



新堂 庄 優奈ちゃん (3カ月)  
にこにこ笑顔でお友達たくさんつくってね♡



清水町 田中 来ノ佑ちゃん (1歳)  
これからもいろんな所お出掛けしようね♡ママとパパの宝物♪



甲田 中村 樹奈ちゃん (1カ月)  
私達のところへ来てくれてありがとう♡

## 100歳 おめでとうございます!



8月3日、100歳の誕生日を迎えられた案浦 ちえ子さんを訪問しました。ご家族と施設の皆さんにお祝いされ、とても喜んでおられました。



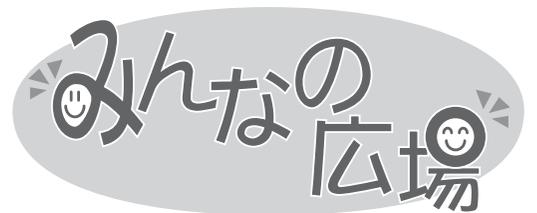
楠町 丸岡 祐真ちゃん (1歳2カ月)  
毎日笑顔いっぱい♡これからも元気に育ってね!



南大伴町 池原 太一ちゃん (8カ月)  
生まれてきてくれてありがとう!! 我が家の宝物☆大きくなーれ♪

### 宛先

584-8511  
富田林市役所  
情報公開課広報係  
住所・氏名(ふりがな)・電話番号



川柳・短歌は、それぞれ別のがきで応募してください(1人各5点まで)。市内在住の人で未発表のものに限ります。作品の漢字や氏名には必ずフリガナをつけてください。  
11月号の「短歌」は9月30日(月)、令和2年1月号の「川柳(宿題)散」は11月30日(土)までに応募(いずれも必着)してください。  
宛先は右記をご覧ください。

俳句のコーナーは、都合によりしばらくの間、休ませていただきます。毎回お楽しみにされている皆様にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解のほどよろしくお願ひします。  
※10月号は「川柳」を掲載します(なお、応募は8月31日で締め切りました)。

わが家のアイドル(対象年齢は4歳未満、兄弟・姉妹と一緒に写っている写真でも可)は、写真に、メッセージ(20字程度)を添え、住所、保護者とお子さんの名前(ふりがな)、撮影時の年齢(月齢)、電話番号を記入し、封書で上記の宛先まで応募してください。また、市ウェブサイトからもご応募いただけます(右図のQRコードから応募ページにアクセスできます)。なお、今応募された場合、掲載は約5カ月後になります。



職人による仕事も大切に



大市珍味は、食品製造会社で、主に水産加工食品を取り扱っています。富田林にある大阪工場では、スモークサーモンや湯引きはもなどの加工品の製造を主としていて、特にスモークサーモンの味と品質は国内でもトップクラスであると自負しています。

●自慢のスモークサーモンいっぺん食べてみて！

スモークサーモンの生産を始めたのは昭和46年。当時としては珍しく、サーモンが刺身や焼き魚などの食べ方で昔から親しまれてきたこともあり、サーモンの新しい食べ方として人気を博しました。

それを受けて初代社長、梶崎 節夫は、スモークサーモンの主力工場として大阪工場の新設を決意。衛生管理の行き届いた最新の設備で量産体制を整え、スモークサーモンを日本中に広めていきました。



●会社概要

所在地 中野町東二丁目3の14  
 代表者 代表取締役 梶崎 眞治  
 従業員 180人  
 創立 昭和35年（大阪工場の稼働は昭和58年）



大市珍味では、厳選したサーモンを一つ一つ手作業でさばくなど、機械だけでなく職人による仕事も大切にしています。また、職人の育成にも取り組んでおり、今まで蓄積してきた知識や独自の製造技術を次世代に伝えていくことも大切にしています。

●これからもおいしい食品を提供するために

現在でもスモークの技術を高めることを追求し、スモークした茶豆「燻製茶豆」は好評を博しています。また、地元での販売にも力を入れていて、道の駅「しらとりの郷・羽曳野」での商品の販売や、富田林市のふるさと納税への商品の提供、富田林の特産品「富茶粥」の製造などもしています。

大市珍味ではこれからもチームワークを大切に、お客様のニーズにお応えする新商品の開発に取り組んでいきます。



商工観光課（内線 481）

多様性を考える

先日、とある番組で、視聴者の依頼を受け、一般の人の性別を確認するために、体を触ったり、保険証を提示させたりする場面が放送されました。

これに対し、番組内でコメンテーターが「許し難い人権感覚の欠如だ」と抗議し、放送終了後、大きな話題となりました。

◆約11人に1人がセクシュアル・マイノリティ（性的少数者）に該当

電通ダイバーシティ・ラボが今年1月に結果を公表した、全国約6万人を対象としたアンケート「LGBT調査2018」では、約8.9%の人がセクシュアル・マイノリティに該当するとのことでした。前回調査より増加したこの数字は、自らの性に素直に向き合うことができる社会が実現されつつあることを表しているものなのではないでしょうか。

●LGBTとは

- ・L (Lesbian) レズビアン 女性を恋愛や性愛の対象とする女性
- ・G (Gay) ゲイ 男性を恋愛や性愛の対象とする男性
- ・B (Bisexual) バイセクシュアル 男女どちらも恋愛や性愛の対象とする人
- ・T (Transgender) トランスジェンダー 体の性と心の性が一致せず、自分の性別に違和を持つ人

明日をめぐらさずして

そのような中で、男性であるか女性であるかを人前で明らかにしようとする内容の番組が、公共の電波を通して流れてしまったことは残念でなりません。

番組内で発言したコメンテーターは、性の在り方は多様であることを理解していれば、「男ならこうだろう」「女ならこうだろう」と区別することや、意味も無く性別により男女を分けることが、セクシュアル・マイノリティの人々を生きづらくさせていることに気づき、「おかしい」と私たちにメッセージを送ってくれたのでしょう。

◆多様性を受け入れ、全ての人互いに認め合って暮らすことのできる社会を実現していくために

私たちの社会には、性に限らず、さまざまな「ちがいが」存在しています。

本市の学校でも、子どもたち一人一人が「ちがいを互いに認め合える集団づくりをはじめ、さまざまな人権学習に取り組んでいます。

多様性を受け入れ、全ての人互いに認め合って暮らすことのできる社会を実現していくために、社会全体で確かな人権感覚の醸成を進めていきましょう。

教育指導室（内線364）



# まちがど トピックス



## ■プロ野球選手とともに過ごす、熱き2日間

7月20日、21日、富田林バッファローズスタジアムで、恒例の富田林ドリームフェスティバルが開催され、2日間にわたって熱戦が繰り広げられました。また、来場者と選手とがふれ合える各種イベントも開催され、「選手と一緒に！自然工作教室」では、選手と一緒に木の枝や葉っぱなどで自由に飾り付けた額縁をつくり、そこに選手がサインを入れた世界でただ一つの色紙を完成させました。参加した子どもたちは、選手とおしゃべりを楽しみながら、気さくな人柄にふれていました。



## ■明日の体が楽になるように

7月10日、大阪大谷大学で、あすラクからだ教室が実施されました。これは産官学医が連携し、ロコモティブシンドローム（加齢とともに筋肉や関節などに障がいが起こり、日常生活の動作に支障が出始めた状態。略称、ロコモ）を予防し、健康寿命を延ばしてもらおうと実施されたもの。参加者は、同大学の学生らから、ロコモ予防に効果的なストレッチや運動の方法を教えてください、真剣にロコモ予防に取り組んでいました。

## ■ベスレヘムからこんにちは

7月23日～8月12日、姉妹都市であるアメリカ合衆国ベスレヘム市から、交換学生3人が本市を訪れました。

25日には、市役所で市長に表敬訪問した後、寺内町を散策し、陶芸体験を楽しみました。

初めてふれる土の感触に悪戦苦闘しつつも、器やアクセサリーなどのデザインに漢字をあしらうなど、日本文化の吸収に余念がない様子でした。



# 写真とともに見る7月～8月のできごと



## ■夜空を彩る光の芸術

8月1日、毎年恒例のPL花火芸術が開催されました。

年に一度の夏の風物詩を楽しもうと訪れた観客らは、色とりどりに輝く花火に酔いしれていました。

フィナーレでは数えきれない花火が絶え間なく打ち上げられ、富田市の夜空が明るく照らされると、あちらこちらから歓声と拍手が湧き上がりました。

## ■アートを楽しもう

8月4日、すばるホールで、すばるキッズアートフェスティバル2019が開催されました。

当日は、コンサートや工作教室、子ども屋台などたくさんのイベントが用意され、多くの家族連れが訪れました。

子どもたちは、宇宙をテーマにした作品づくりに参加するなど、音楽やものづくりなどさまざまな芸術（アート）に挑戦し、楽しんでいました。



## ■ストップ！落書き！

8月6日、第三中学校の剣道部、サッカー部、バレーボール部に所属する生徒46人が、石川に架かる昭和橋の橋脚に書かれた落書きを、ブラシで一生懸命にこすってきれいにしました。

これは青少年の育成を目的とした取り組みとして実施されたもの。

参加した生徒たちは、「落書きを消すのはとても大変だったけど、きれいになった壁を見たら達成感があった」と笑顔を見せていました。

## ■全国大会で見事優勝

8月7日、2019春季全日本空手道選手権大会青少年組手中学3年男子軽量級に出場し、優勝された第二中学校3年生の千田 隼人さんが教育委員会顕彰受賞のため、市役所を訪れました。

部活や生徒会など学校でも大活躍の千田さんですが、昨年12月にはブルガリアで開催された世界大会にも出場し、第3位の成績を収められたそうで、「世界一をめざしたい」と語ってくれました。今後の活躍を期待しています。



# 保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、**保健センター**〔☎(28)5520・FAX(29)7760〕へ。実施医療機関(※)は、4月号広報に折り込みの「平成31年度保健事業案内」をご覧ください。

## ジェネリック医薬品のご利用を

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、これまで使われてきた新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に、新薬と同じ有効成分で製造・販売される低価格の医薬品です。

ジェネリック医薬品を希望される場合は、医師や薬剤師にご相談ください。

なお、保険年金課で「ジェネリック医薬品希望シール」を配布していますので、ぜひご利用ください。

※新薬と色や大きさ、形などが異なる場合があります。また、全ての薬が対応しているわけではないので、変更できない場合があります。

**問い合わせ** 国民健康保険については保険年金課(内線155、188)、後期高齢者医療保険については福祉医療課(内線158、159)

## 府民啓発セミナー 「発達障がいと依存症」

**とき** 9月19日(木)、午後2時～4時  
**ところ** 富田林保健所 **定員** 50人  
**講師** 渥美 正彦さん(上島医院院長)  
**申し込み** 9月6日(金)～、セミナー名、住所、氏名、年齢、電話番号を富田林保健所地域保健課〔☎(23)2684・FAX(24)7940〕へ(申し込み先着順)

## 食のボランティア・ 食生活改善推進員養成講座

地域で食生活の改善や市が推進する食育事業と一緒に活動していただけるボランティアを養成する講座です。

**とき** 10月3日、10日、17日、31日、11月7日、14日の木曜日、午前10時～正午(全6回)

※10月17日と11月14日は調理実習のため、午前10時～午後1時30分に開催。

**ところ** 保健センター

**内容** 食生活や運動、休養についてのお話、調理実習、運動実技、交流会など

**対象者** 市内在住で食のボランティアに関心のある人 **定員** 25人

**参加費** 1700円(テキスト代、調理実習の材料費含む)

**申し込み** 9月6日(金)～、保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

## がんミニドックを受けましょう (年度内に1回のみ、費用は無料、電話予約可)

種別	対象者	内容	日程など
胃がん	40歳以上	問診、胃部エックス線検査	<b>とき</b> 日程は、4月号広報に折り込みの「平成31年度保健事業案内」に記載 ※市ウェブサイトでもご覧いただけます。 <b>ところ</b> 保健センター <b>申し込み</b> 保健センターへ(電話申し込み可) ※予約制で、申し込み先着順のため、定員を満了している日があります。介助が必要な人は、申し込み時にお伝えください。 ※昨年度または今年度に市の胃内視鏡検査を受けた人は、本胃がん検診は受けられません。
肺がん(結核検診含む)		問診、胸部エックス線検査(該当者には喀痰検査)	
大腸がん		問診、便潜血反応検査	

※3種類の検査から希望する検査を選んで受診することもできます。毎年胃カメラの定期検査を受けている人や、痔疾患、大腸ポリープの既往のある人は、医療機関での受診をお勧めします。

## 乳がん検診を受けましょう (40歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)

対象者	内容	日程など
今年度は昭和54年以前で偶数年生まれの人 ※妊娠・授乳中の人、豊胸術(注射による注入も含む)を受けた人、乳腺について経過観察・治療中の人、ペースメーカーを装着している人、V-Pシャント術後の人は受診できません。	問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線検査) ※40歳代は2方向撮影、50歳以上は1方向撮影。	<b>《個別検診》とき・ところ</b> 令和2年3月31日(火)まで＝①済生会富田林病院、②いぬいクリニック、令和2年3月19日(木)まで＝③P L病院 <b>申し込み</b> ①月～金曜日、午後2時～5時に、済生会富田林病院医事サービス課〔☎(29)1121(内線204)]へ ②月～水・金曜日、午前9時～正午に、いぬいクリニック〔☎(20)1500]へ ③月～金曜日、午前8時30分～午後5時に、P L病院健康管理科〔☎(25)8234]へ ※いずれも申し込み先着順、電話で申し込み。 <b>《集団検診》とき</b> 日程は4月号広報に折り込みの「平成31年度保健事業案内」に記載 <b>ところ</b> 保健センター <b>申し込み</b> 保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

## 子宮頸がん検診を受けましょう (20歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)

対象者	内容	日程など
今年度は大正・昭和の偶数年生まれの人、または平成は11年以前の奇数年生まれの人	問診、視診、内診、頸部細胞診	<b>《個別検診》とき</b> 令和2年3月31日(火)まで <b>ところ</b> 実施医療機関 ※予約が必要な医療機関と不要な機関があります。詳しくは、4月号広報に折り込みの「平成31年度保健事業案内」をご覧ください。 <b>《集団検診》とき</b> 日程は4月号広報に折り込みの「平成31年度保健事業案内」に記載 <b>ところ</b> 保健センター <b>申し込み</b> 保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※当該年生まれの方は、誕生日以前でも受診できます。  
※検診の際は、健康保険証および本市に住民登録していることが証明できるものをご持参ください。

## 済生会富田林病院の案内

詳しくは、同病院〔☎(29)1121〕にお問い合わせください(祝日を除く月～金曜日、午前9時～午後5時)

皮膚がん検診	<b>とき</b> 9/18(水)、午後2時～4時30分 <b>内容</b> 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診 <b>費用</b> 無料(予約制)
女性専用外来	<b>とき</b> 9/19(木)、午後1時～3時30分 <b>内容</b> 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は1人当たり25分程度。 <b>定員</b> 6人 <b>費用</b> 有料(予約制)
医療講演会	<b>とき</b> 9/28(土)、午後2時～3時15分 <b>内容</b> 講演「オシッコがでにくいと気がつけば、家で悩みますか?病院に来ますか?」 <b>定員</b> 20人 <b>参加費</b> 無料 <b>申し込み</b> 9/6(金)～、同病院へ(申し込み先着順)
ベビーマッサージ教室	<b>とき</b> 9/20(金)、午後1時～2時、午後3時～4時 <b>内容</b> 赤ちゃんとのふれあい、スキンシップの方法 <b>定員</b> 各8組 <b>参加費</b> 700円 <b>申し込み</b> 9/6(金)～、同病院へ(申し込み先着順)

## 富田林保健所の案内

詳しくは、同保健所〔☎(23)2681〕にお問い合わせください

エイズに関する相談	<b>とき</b> 月～金曜日(祝日は除く)、午前9時30分～午後0時15分、午後1時～5時(電話相談可)〔☎(23)2683〕 <b>費用</b> 無料
医療機関に関する相談	<b>とき</b> 月～金曜日(祝日は除く)、午前9時～午後0時15分、午後1時～5時30分 <b>費用</b> 無料

※この他にも、「こころの健康相談」、「肝炎ウイルス検査」、「エイズ抗体検査」、「梅毒血清反応検査」、「クラミジア抗原検査」、「腸内細菌検査」、「ぎょう虫卵検査」、「飲用水・井戸水検査」、「骨髄バンクドナー登録」なども実施しています。

保健医療

子育て

相談

暮らし

ゆとり



## 講座・催し

### 育児教室「すくすくクラス」

**とき** 10月2日(水)、午後0時50分～3時15分、9日(水)、午前9時50分～11時45分(全2回)

**ところ** 保健センター

**内容** 離乳食の完了と幼児食の進め方、歯の話(ブラッシング指導)、育児の話(事故予防)、ふれあい遊び、交流会、おやつを試食、個別相談など

**対象者** 1歳～1歳4カ月未満の幼児と保護者

**定員** 25組 **参加費** 無料

**申し込み** 9月6日(金)～、保健センター ☎(28)5520 へ(申し込み先着順)

### 親と子が楽しむ絵本の会 ～見つけよう!お気に入りの絵本～

**とき** 9月26日(水)、午前10時30分～11時30分

**ところ** 児童館

**内容** 絵本の読み聞かせ、手遊び、体遊び

**対象者** 1・2歳児と

保護者

**定員** 15組

**参加費** 無料

**申し込み** 9月2日(月)～12日(水)に、児童館へ(電話申し込み可)

※申し込み多数の場合は抽選し、結果は郵送でお知らせします。定員に満たなかった場合は、引き続き受け付けます。



## 休日急病診療

**診療日** 日曜日、祝日、年末年始

**市立休日診療所 ☎(28)1333**

①内科、②歯科

**受付時間** ①午前9時～11時30分、午後1時～3時30分、②午前9時～11時30分(年末年始は、午後1時～3時30分も受け付け)

**済生会富田林病院 ☎(29)1121**

小児科(中学生まで)

**受付時間** 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

## 市民向け病院案内専用 ダイヤル(小児夜間救急含む)

**市民向け専用ダイヤル ☎(23)9919**

### ●病院案内

受診できる病院を24時間体制で案内  
※直接、診察時間外に病院へ行かれても受診できません。必ず事前に病院へお問い合わせください。

### ●小児夜間救急

午後8時～翌朝8時の間(土・日曜日、祝日、年末年始は午後4時～)に、中学生までの子どもが急病になったとき  
※当番の病院を紹介し、緊急の場合は救急車で搬送します。また、これ以外の時間帯でも病院の案内などをします。  
※直接、当番病院へ行かれても受診できません。

## 救急安心センターおおさか

**救急医療相談窓口 ☎#7119**

「体調が悪くなった」「けがをした」などで、病院へ行った方が良いか、救急車を呼んだ方が良いかなど迷ったときは相談を(相談員、看護師が医師の支援体制の下、24時間相談に応じます)

※相談の結果、緊急性がある場合は、直ちに救急車が出動します。  
※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは ☎06(6582)7119 へおかけください。

## 小児救急電話相談

**電話相談 ☎#8000**

午後8時～翌朝8時の間に、子どもの急病で病院へ行くかどうか迷ったときは相談を

※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは ☎06(6765)3650 へおかけください。

※受診判断の目安として、「こどもの救急」ホームページ [http://kodo.mo-qa.jp/] をご活用ください。

## 今年度の実施医療機関での予防接種

※実施医療機関は、4月号広報に折り込みの「平成31年度保健事業案内」に記載しています。

<b>ヒブ</b> 生後2カ月～5歳未満	<b>小児用肺炎球菌</b> 生後2カ月～5歳未満	<b>BCG</b> 生後3カ月～1歳未満
<b>四種混合(DPT-IPV)</b> 生後3カ月～7歳6カ月未満	<b>水痘(水ぼうそう)</b> 1歳～3歳未満	<b>二種混合(DT)</b> 11・12歳
<b>麻しん風しん混合(MR)</b> 1期=1歳～2歳未満 2期=平成25年4月2日～26年4月1日生まれの人		<b>B型肝炎</b> 1歳未満

### 日本脳炎

1期=3歳～7歳6カ月未満、2期=9歳～13歳未満 ※平成19年4月1日以前生まれの人(ただし、接種時に20歳未満の人)で、未接種および不足分がある人も定期接種として受けられます。また、平成19年4月2日～21年10月1日生まれで、1期未接種の人は保健センターにご相談ください。

**子宮頸がん** ※現在、積極的勧奨はしていません。  
平成15年4月2日～20年4月1日生まれの女子

※お子さんの健康状態の良いときに朝の体温を測り、母子健康手帳と本市に住民登録していることが証明できるもの(健康保険証など)を必ず持参して受けてください。予診票は医療機関に備え付けています。

## 保健センター ☎(28)5520 での健診

※転入などで個別通知が届かない場合は、保健センターへお問い合わせください。  
※9月1日～10月5日の間に実施する健診を掲載しています。

### 乳幼児健診

※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。

<b>4カ月児健診</b>	<b>9月6日(金)</b>	平成31年4月18日～5月6日生まれの乳児
	<b>20日(金)</b>	令和元年5月7日～5月22日生まれの乳児
<b>1歳7カ月児健診</b>	<b>9月5日(木)</b>	平成30年1月19日～2月3日生まれの幼児
	<b>19日(木)</b>	平成30年2月4日～2月23日生まれの幼児
<b>3歳6カ月児健診</b>	<b>9月4日(水)</b>	平成28年2月21日～3月9日生まれの幼児
	<b>18日(水)</b>	平成28年3月10日～3月30日生まれの幼児

### 2歳6カ月児歯科健診(希望者にフッ素塗布)

※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。

**9月12日(木)** 平成29年3月5日～3月26日生まれの幼児  
**10月3日(木)** 平成29年3月27日～4月21日生まれの幼児  
※まだ受診していない幼児でも3歳までは受診できます。

## 知って安心！液体ミルクのメリット・デメリット

赤ちゃんの災害用備品としても注目されている乳児用液体ミルクについて、管理栄養士が粉ミルクとの違いや栄養面、安全性などを説明します。

**とき** 9月19日(木)、午後1時30分～2時30分

**ところ** すばるホール

**対象者** おおむね1歳までの子どもの保護者 ※これから保護者になる人も可。

**定員** 15人 ※託児あり(定員15人)。

**受講料** 無料

**申し込み** 9月13日(金)までに、講座名、住所、氏名、電話番号、託児の有無(有の場合、子どもの氏名と年齢)を記入し、人権政策課[(内線474)・FAX(25)9037・Eメール jinken@city.tondabayashi.lg.jp]へ(申し込み多数の場合抽選、電話、ファクス、Eメール申し込み可)  
※Eメールの場合は同課から確認メールを返信しますので、メールの受信ができるよう設定しておいてください。

## 親子ふれあい体操

親子ふれあい体操で、子どもの成長に大切な運動能力と心を育みましょう。

**とき** 9月21日(土)、午前10時30分～11時30分

**ところ** かがりの郷

**対象者** 市内在住・在勤の保護者と就学前の子ども

**定員** 20組 **参加費** 500円

**申し込み** 9月6日(金)～、参加費を添えて、かがりの郷へ(申し込み先着順、電話申し込み不可)

## 子育て世代のマネー講座

気になる税制優遇制度や、「つみたてNISAって何?」「NISAとiDeCoはどう違うの?」といった疑問にお答えする知って役立つお金の講座です。

**とき** 9月26日(木)、午前10時～11時30分

**ところ** 東公民館

**定員** 15人 ※託児あり。

**受講料** 無料

**申し込み** 9月6日(金)～、東公民館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

## これから働く方へ！ 子育て世代のためのマネー講座

**とき** 10月9日(水)、午後1時30分～3時

**ところ** 中央公民館

**内容** 子育て世代が知っておきたいお金の話、働いた時の控除や税金の制度、家庭と両立できる仕事の探し方など

**定員** 15人

※託児あり(定員5人)。

**受講料** 無料

**申し込み** 9月26日(木)(必着)までに、来館または、はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、託児の有無(有の場合、子どもの氏名と年齢)を記入し、☎584-0093本町16の28 中央公民館へ(申し込み多数の場合抽選)

## 梅の里保育園内 子育て支援センターの催し

### ●親子教室「英会話」

**とき** 10月29日、11月26日、12月17日、令和2年1月21日、2月25日の火曜日、午前10時30分～11時(全5回)



**対象者** 平成27年4月2日～29年4月1日生まれの子どもとその親

**定員** 20組

**申し込み** 10月21日(月)(必着)までに、往復はがきに教室名、住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの生年月日、性別、電話番号を記入し、☎584-0001梅の里一丁目2の5 同支援センター(☎(23)4555)へ(申し込み多数の場合抽選)

## 子育て支援事業 (園庭開放など)

本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施していますので、気軽にご利用ください。

※開催日時・内容など詳しくは、子育て応援サイトTonTonの「子育てを楽しみたい」の「園庭開放等に関する案内」のページをご覧ください(右図のQRコードから、スマートフォン対応サイトへアクセスできます)。または、市ウェブサイトからもご覧いただけます。



**問い合わせ** こども未来室(内線203)または各施設へ

<b>保育園 (園庭開放、お誕生日会など)</b> 親子で遊んだり、園児と交流して遊んだりすることができます。			
富田林保育園 ☎(23)3941	若葉保育園 ☎(24)3308	金剛保育園 ☎(29)1474	金剛東保育園 ☎(29)1600
彼方保育園 ☎(33)3943	大伴保育園 ☎(23)6579	みどり保育園 ☎(24)4190	寺池台保育園 ☎(69)7752
葛城保育園 ☎(29)9211	常德保育園 ☎(25)3561	ともっち保育園 ☎(28)1584	ふれんど保育園 ☎(26)3571
菊水保育園 ☎(29)3837	富貴の里保育園 ☎(28)7364	梅の里保育園 ☎(23)4555	K <sub>o</sub> t <sub>o</sub> n <sub>a</sub> ☎(69)7507
※市立保育園では、月～土曜日(祝日、年末年始を除く)、午前10時～午後4時に、電話相談を実施。			
<b>幼稚園 (園庭開放など)</b> さまざまな子育て支援事業を実施しています。			
富田林幼稚園 ☎(24)3301	新堂幼稚園 ☎(24)3302	喜志幼稚園 ☎(24)3303	大伴幼稚園 ☎(24)3304
彼方幼稚園 ☎(35)1191	錦郡幼稚園 ☎(24)3306	川西幼稚園 ☎(24)3307	青葉丘幼稚園 ☎072(365)0415
伏山台幼稚園 ☎(28)4107	津々山台幼稚園 ☎(28)6767	P.L.学園幼稚園 ☎(24)5135	しろがね幼稚園 ☎(25)7600
東金剛幼稚園 ☎(28)0330	平成幼稚園 ☎(28)2220	芸大付属金剛幼稚園 ☎(29)1402	
<b>子育て支援センター (園庭・室内開放、子育て講座など)</b> 親子で活動したり、交流したりできます。			
①富貴の里保育園内 ☎(28)7364		②梅の里保育園内 ☎(23)4555	
※月～土曜日(祝日、年末年始を除く)、①は午前9時～午後5時、②は午前10時～午後5時に、電話相談を実施。			
<b>幼児教育センター (園庭・室内開放、子育て相談など)</b> 親子で遊んだり、交流したりできます。			
第1 幼児教育センター(富田林幼稚園内) ☎(24)9968		第2 幼児教育センター(青葉丘幼稚園内) ☎072(365)1511	
※月・火・木・金曜日(祝日、年末年始を除く)、午前9時～午後4時45分に、園庭開放を実施。			
<b>つどいの広場</b> 親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます。 ※いずれも年末年始は除く。			
ふらっとスペース金剛(寺池台) ☎(29)5227	月～土曜日(第3火曜日は除く) ※レイナーホール=月・金・土曜日、かがりの郷=火～木曜日(祝日は除く)、すばるホール=水～金曜日も開設。		
ネットワークすこやか(須賀) ☎(56)5540	月～土曜日(祝日は除く) ※グリーンピア東条=毎週火・木・金曜日(祝日は除く)も開設。		
ひだまり(向陽台) ☎(70)7400	月～木曜日		
<b>保育室「の～んびりん」</b> 親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます。			
児童館 ☎(25)0666	月～金曜日(午前、祝日、年末年始は除く)		



## 教育

### 市立幼稚園児の募集

#### 対象児

◇2年保育(4歳児) 平成27年4月2日～28年4月1日生まれ

◇1年保育(5歳児) 平成26年4月2日～27年4月1日生まれ

**入園届配布** 9月24日(火)～、各幼稚園で配布

**入園届受け付け** 10月2日(水)～4日(金)、午後2時30分～5時に、直接幼稚園へ。届け出は、1園に限ります。申し込み時には、お子さんを同伴してください

※保育時間など詳しくは、9月の上旬から各幼稚園で配布する入園案内をご覧ください。

※入園を希望される場合は、各幼稚園に早めにお問い合わせください。

**問い合わせ** 各幼稚園(電話番号は18ページの「子育て支援事業」の表中に記載)、こども未来室(内線294)

### 私立幼稚園児の募集

**対象児** 3歳児以上

**入園案内配布** 9月2日(月)～

**願書受け付け** 10月1日(火)～

※入園案内の配布受け付け時間について詳しくは、各幼稚園にお問い合わせください。

**問い合わせ** 各幼稚園(電話番号は18ページの「子育て支援事業」の表中に記載)

### 府育英会奨学金の貸し付け

来年度に高校、高等専門学校、専修学校(高等課程)に入学を希望する生徒の保護者を対象に「授業料に対する貸付(奨学資金)」と「入学資金に対する貸付(入学時増額奨学資金)」の予約申請が、各市立中学校で実施されます。

申請の締め切りは9月30日(月)までです。

※私立中学校などの締め切りは各学校にお問い合わせください。

**問い合わせ** 各市立中学校、教育指導室(内線364)

### 制服などのリユースにご協力を

卒業したり、小さくなったりして不用になった市立幼稚園、市立小・中学校の制服や制帽、体操服、上靴、ウィンドブレーカー、制カバンなどがご家庭にありましたら、ぜひ学校園にご連絡ください。成長期の子どもたちを育てる家庭の負担を少しでも軽くするとともに、限りある資源を有効に活用するため、制服などのリユースにご協力をお願いします。

※リユース品としてご協力いただいた制服などの提供の時期や方法(レンタル、バザーなど)については、各学校園に直接お問い合わせください。

**問い合わせ** 教育指導室(内線369)



## 講座・催し

### 富貴の里保育園内 子育て支援センターの催し

#### ●アラフォーママ&プレママ集まれ!

**とき** 9月13日(金)、午前10時～11時30分

**内容** 参加者同士の交流会など

**対象者** 35歳～49歳くらいの母親とその子ども、または妊娠中の人

**定員** 10組

#### ●アラサーママ&プレママ集まれ!

**とき** 10月4日(金)、午前10時～11時30分

**内容** 参加者同士の交流会など

**対象者** 25歳～35歳くらいの母親とその子ども、または妊娠中の人

**定員** 10組

#### ●こんにちは赤ちゃんクラブ「赤ちゃんの成長記録を作しましょう!」

**とき・対象者** 10月～令和2年3月の

①第1水曜日=1歳未満の子どもとその保護者、②第2水曜日=1歳～2歳未満の子どもとその保護者、③第3水曜日=1歳～2歳未満の子どもとその保護者 ※いずれも午前10時～11時30分(全6回)。

**内容** ふれあい遊び、お散歩、絵本の読み聞かせ、身体計測など

**定員** 各13組

**申し込み** いずれも9月6日(金)～、同支援センター(☎(28)7364)へ(申し込み先着順)

### 乳幼児クラブ(後期)

子育て中の保護者と子どもたちが安心して集える活動です。

#### ①乳児グループA(0歳～2歳未満)

**とき** 10月1日～令和2年3月17日の火曜日、午前10時～11時30分

#### ②乳児グループB(0歳～2歳未満)

**とき** 10月4日～令和2年3月13日の金曜日、午前10時～11時30分

#### ③幼児グループ(2歳以上)

**とき** 10月3日～令和2年3月19日の木曜日、午前10時～11時30分

#### ④金剛幼児グループ(2歳以上)

**とき** 10月7日～令和2年3月23日の月曜日、午前10時～11時30分

※いずれも、祝日と年末年始は除く。

**ところ** ①～③児童館、④保健センター

**内容** 手遊び、絵本の読み聞かせ、親子での遊び、ワークショップ(参加型の学習)、友達づくり、子育ての悩みや生活の情報交換など

**対象者** 0歳～就学前の子どもとその保護者。兄弟姉妹を連れての参加可(その場合は、年長の子どものグループで申し込んでください)

※対象者のいずれかが市内在住・在勤・在学の人に限りします。

**定員** ①②各20組、③④各25組

**参加費** 無料(ただし、保護者の活動に必要な費用は実費)

**申し込み** 9月4日(水)～11日(火)に、児童館へ(電話申し込み可)

※申し込み多数の場合抽選。ただし、初めて参加する人を優先します。

### 乳幼児クラブ(特別編)父講座 「お父さんと一緒にリズム遊び♪」

**とき** 9月29日(日)、午前10時～11時30分

**ところ** 児童館

**内容** いろいろな音楽にあわせて遊ぶミュージック・ケア(音楽療法)を体験

**対象者** 乳幼児とその父親(付き添いの母親の参加も可)

※対象者のいずれかが市内在住・在勤・在学の人に限りします。

**定員** 15組 **受講料** 無料

**申し込み** 9月2日(月)～13日(金)に、児童館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

市政へのご意見・ご提案をお寄せください。郵送、ファクス、市ウェブサイト、Eメール、市民の声ご意見箱などから投稿いただけます。投稿方法など詳しくは、お問い合わせください。  
**問い合わせ** 情報公開課（内線182）

## 今月の相談

相談は全て無料です。「要予約」のものは事前の申し込みが必要です。詳しくは、お問い合わせください。

相談名	とき	ところ	予約・その他
法律相談	毎週水曜日(祝日は除く)、午後1時～4時 第1・3水曜日(祝日は除く)、午後1時～4時	市役所1階市民相談室 金剛連絡所	要予約(内線182)、定員6人(第4水曜日は12人) ※1時間で1回利用可。
市民相談	月～金曜日(祝日は除く)、午前9時～午後5時30分	市役所1階7番窓口	電話相談可(内線182、185)
行政相談	19(木)、午後1時～4時	市役所1階市民相談室	国への要望や苦情などを行政相談委員に相談
司法書士相談	17(火)、午後1時～4時	市役所1階市民相談室	要予約(内線182)、定員6人 ※1時間で1回利用可
人権なんでも相談	27(金)、午後1時～4時	市役所1階市民相談室	当日電話相談可(内線187)、人権擁護委員による相談 問い合わせ(内線472)
女性のための電話相談	6(金)、13(金)、17(火)、24(火)、10/4(金)、 午前10時～午後2時	—	【☎(23)0567】、女性の相談員による相談 問い合わせ(内線474)
女性の悩み相談	12(木)、20(金)、午前9時30分～午後0時30分、 午後1時30分～3時30分	すばるホール3階 男女共同参画センター	要予約(内線474)、女性カウンセラーによる相談、 定員4人(20(金)は5人) ※12(木)は午前10時30分～。
人権相談	月～金曜日(祝日は除く)、 午前9時～午後5時	市人権協議会 (人権文化センター内)	事前予約、電話相談可【☎(24)3700】
生活相談	月～金曜日(祝日は除く)、 午前9時～午後5時	市人権協議会 (人権文化センター内)	事前予約、電話相談可【☎(24)3700】
保育士による育児相談	第2・4月曜日(祝日は除く)、 午後1時～3時	レインボーホール (市民会館)2階	要予約【☎(26)1233】、定員3組
ひとり親家庭相談	月～金曜日(祝日は除く)、 午前9時～午後5時30分	市役所2階子ども未来室	要予約、電話相談可(内線204)
家庭児童相談	月～金曜日(祝日は除く)、 午前9時～午後5時30分	市役所2階子ども未来室	電話相談可(内線206～208)
発達相談	月～金曜日(祝日は除く)、 午前9時～午後5時15分	市役所2階子ども未来室	要予約、電話相談可(内線206、207)
子育て相談	月～金曜日(祝日は除く)、 午前9時～午後5時	児童館	電話相談可【☎(25)0666】
健康相談	月～金曜日(祝日は除く)、 午前9時～午後5時30分	保健センター	要予約【☎(28)5520】、生活習慣病や栄養・禁煙などについて の相談
福祉なんでも相談	月～金曜日(祝日は除く)、 午前9時～午後5時	総合福祉会館、 カガリの郷	コミュニティソーシャルワーカーによる福祉に関する あらゆる相談
自立支援相談	月～金曜日(祝日は除く)、 午前9時～午後5時30分	市役所2階23番窓口	電話相談可(内線285、286) 問い合わせ(内線283)
市民公益活動相談	月～金曜日(祝日は除く)、 午前9時～午後9時	市民公益活動支援センター	要予約【☎(26)7887】 ※事前予約により土・日曜日、祝日の相談可。
農業相談	5(木)、10/4(金)、午後1時～3時	市役所4階農業委員会	事前予約可(内線444)
商工相談	月～金曜日(祝日は除く)、 午前9時～午後5時15分	商工会館2階	経営指導員などによる相談【☎(25)1101】
商工法律相談	10(火)、午後2時～4時	商工会館2階	要予約【☎(25)1101】
日本政策金融公庫相談	11(水)、午後1時30分～3時30分	商工会館2階	要予約【☎(25)1101】
税理士による税務相談	13(金)、午後2時～4時	商工会館2階	要予約【☎(25)1101】
消費生活相談	月～金曜日(祝日は除く)、 午前9時～正午、午後1時～4時	消費生活センター (市役所1階市民相談室横)	電話相談可(内線186)、専門相談員による相談、 消費者ホットライン【☎(局番なし)188】
就労支援相談	月～金曜日(祝日は除く)、 午前9時～午後5時	市就労支援センター (人権文化センター内)	就労支援コーディネーターによる雇用・就労についての相談 問い合わせ 市人権協議会【☎(24)3700】
お出かけ就労支援相談	24(火)、午後1時30分～4時	市役所4階A会議室	就労支援コーディネーターによる雇用・就労についての相談 問い合わせ 市人権協議会【☎(24)3700】
若者の就労相談	18(水)、午後1時～4時	市役所4階A会議室	要予約、南河内地域若者サポートステーション【☎(26)9441】
労働相談	12(木)、午後2時～5時	市役所1階市民相談室	当日電話相談可(内線187)、社会保険労務士による相談 問い合わせ(内線481)
障がい者就業・生活相談	17(火)、午後2時～5時	市役所1階市民相談室	当日電話相談可(内線199)、専門相談員による相談 (就職のあっせんはしません) 問い合わせ(内線481)
引きこもり相談	26(木)、午後1時～2時30分、 2時30分～4時	トピック Toopic(きらめき創造館)	要予約【☎(26)8056】、定員各1人、カウンセラーによる 相談
進路相談(奨学金)	月～金曜日(祝日は除く)、 午前9時～午後5時30分	市役所3階教育指導室	当日電話相談可(内線364)、水曜日は専門相談員による 相談
もの忘れ医療介護相談	4(木)、18(水)、10/2(水)、午後1時30分～ 2時、2時15分～2時45分	市役所5階 介護認定審査会室	要予約(内線197)、定員各1組、認知症サポート医、 ほんわかセンター専門職による相談



## 講座・催し

### 認知症介護家族の交流会

「介護の体験談を聞こう」をテーマに同交流会を開催します。1人で悩まず同じ立場の仲間と話してみましょう。

**とき** 9月25日(水)、午後1時30分～3時30分

**ところ** 市役所

**対象者** 市内在住で認知症の人を介護している家族（認知症の人が市内在住の場合は市外の家族も可）※認知症の人もぜひ一緒に参加してください。

**定員** 20人 **参加費** 無料

**申し込み** 9月6日(金)～20日(金)に、高齢介護課（内線196）へ（申し込み先着順）

### 整形外科医監修のロコトレ体操教室

富田林医師会と市が協働で、ロコモティブシンドロームを予防するための体操教室を開催します。

**とき** 10月3日～12月12日の毎週木曜日（10月17日、24日、11月14日は除く）、午後1時15分～2時15分（全8回）

**ところ** 保健センター

**対象者** 市内在住で、初めて同教室に参加するおおむね65歳以上の人

**定員** 30人 **参加費** 無料

**申し込み** 9月6日(金)～27日(金)に、高齢介護課（内線196）へ（申し込み先着順）

### 市民講座「高血圧について」

**とき** 9月21日(土)、午後1時30分～3時  
**ところ** けあばる

**内容** 高血圧に対する乳酸菌と体内の環境との関係 **定員** 30人

**受講料** 300円（当日、ウエルネスけあばる利用者は200円）

**申し込み** 9月7日(土)、午前11時～、ウエルネスけあばるへ（定員15人、申し込み先着順、電話申し込み可）

※9月6日(金)、午前7時～、けあばるホームページ〔<http://carepal.or.jp/>〕からも申し込みできます（定員15人、申し込み先着順）。

### カラダの中からキレイに！アンチエイジング教室

**とき** 10月9日(水)、30日(水)、午後1時10分～3時30分（全2回）

**ところ** 保健センター

**内容** 体に良い食事の話、健康管理の話、運動実技、体組成測定（基礎代謝、体内年齢、筋肉量などの測定）

**対象者** 40歳～59歳の人

**定員** 20人 **参加費** 無料

**申し込み** 9月6日(金)～、保健センター〔☎(28)5520〕へ（申し込み先着順）

### チャイルドラインボランティア養成講座

市人権教育・啓発推進センターでは、子どもの居場所として、さまざまな悩みを持つ子どもからの電話相談を受ける「チャイルドラインとんだばやし」を開設しています。

このたび、電話相談の受け手ボランティアを養成する講座を開催します。

**とき** 10月26日～12月7日の毎週土曜日（11月2日、23日は除く）、午前10時～正午、午後1時～4時10分（全10回）

**ところ** 人権文化センター

**対象者** 16歳以上の人

**定員** 25人

**受講料** 5000円（1回単位の受講が可、1回1000円）※高校生、大学生は半額。

**申し込み** 9月6日(金)～10月20日(日)に、同推進センター〔☎(20)0285〕へ（申し込み先着順）

### 市生活支援サービス従事者研修受講者募集

介護に関する資格がなくても、この研修を受講し、市が指定する訪問介護事業所に雇用されることで、「生活支援サービス従事者」として掃除や買い物など生活支援サービスを提供する仕事に就くことができるようになります。

**とき** 10月3日(水)、9日(水)、17日(水)、24日(水)、31日(水)、午後1時～4時10分（全5回）

**ところ** 金剛連絡所

**対象者** 市内在住で本市に住民登録をしている人

**定員** 15人 **受講料** 無料

**申し込み** 9月26日(水)（午前9時～午後5時30分）までに、今城クリニック花笑み〔☎(55)3353〕へ（申し込み多数の場合抽選）

※9月19日(水)、午後1時～午後2時30分～、金剛連絡所で研修内容についての説明会を開催します。参加を希望される人は、9月15日(日)までに今城クリニック花笑みへお申し込みください。

### 認知症予防の筋力アップとストレッチ無料体験

**とき** 9月26日(水)、午前10時30分～11時50分

**ところ** 市民総合体育館

**対象者** 市内在住の人 **定員** 10人

**申し込み** 9月6日(金)～、石田さん〔☎(62)2753〕へ（申し込み先着順）



## 相談

### 無料公証相談

**とき** 10月7日(月)、午後1時～4時

**ところ** 市役所1階市民相談室

**内容** 遺言、任意後見、離婚に伴う養育費の支払い、金銭消費貸借、土地建物の賃貸借契約などの公正証書作成に関する相談や離婚時の年金分割の合意書、会社定款、確定日付などの相談

**定員** 6人

**申し込み** 9月6日(金)～、情報公開課（内線182）へ（申し込み先着順）

**問い合わせ** 難波公証役場〔☎06(6633)0425〕

### ものわすれ相談のご利用を

9月はアルツハイマー月間です。

ものわすれなどの気掛かりな症状や認知症の予防、認知症の人への対応方法などの相談をほんわかセンターの看護職がお伺いします。また、タッチパネル式のパソコンを使った「ものわすれ健診」も実施します。

**とき** ①9月10日(水)、②19日(水)、いずれも午前10時～11時

**ところ** ①金剛図書館、②中央図書館

**参加費** 無料（当日、直接会場へ）

**問い合わせ** 高齢介護課（内線183、196）

## 障がい者レクリエーション等活動支援事業の利用者とボランティアを募集

NPO法人一步の会では、市から同支援事業を受託し、障がいのある人に体力増強の機会や情報交換・交流の場を提供するため、ハイキングやイベントなどを実施しています。

現在、同事業の利用者とボランティアとして参加していただける人を募集しています。事業内容や対象者など詳しくは、お問い合わせください。

**問い合わせ** NPO法人一步の会内  
地域活動支援センター「紙ひこうき」  
☎・FAX(30)3110



## 税

### 土地の利用変更や家屋の新築・増築、取り壊しをした場合は届け出を

宅地や農地、山林を駐車場や資材置き場などに利用される場合や、元に戻された場合は、課税方法、税額が変わりますので届け出てください。また、家屋の新築や増築、取り壊しをされた場合も必ず届け出をしてください。

なお、倉庫や物置なども課税の対象となる場合があります。

いずれも法務局で、土地については地目変更登記、家屋については表題・滅失登記を済ませられた場合は必要ありません。

**問い合わせ** 課税課（内線113～116）

### 今日は固定資産税・都市計画税の第3期分の納期です

納付には便利な口座振替のご利用を！

市税納付書に記載の金融機関・コンビニエンスストア・モバイルレジ(インターネットバンキングによる支払い)で納付期限までに納めてください。口座振替は、市税取扱金融機関での手続きの他、納税課や金剛連絡所で手続きをすることもできます(ペイジー口座振替受付サービス)。手続きに必要な持ち物や対応している金融機関など詳しくは、納税課(内線122)へお問い合わせください。

◆固定資産税 都市計画税		◆市・府民税		◆軽自動車税	
第1期	5月	第1期	6月	全期	5月
第2期	7月	第2期	8月	※同一名義で登録されている全台数の振替になります。	
第3期	9月	第3期	10月		
第4期	12月	第4期	1月		



## 上下水道

### 給水装置の修繕費用は個人負担です

公道などに埋められた配水管は市の所有物ですが、この配水管から分かれた給水管などの給水装置(水道メーターは除く)は皆さんの財産です。

閉栓中であっても水道メーターより下流側(宅地側)の水漏れなどの修繕費用は個人負担となりますので、注意して管理してください。

### ●水道管の緊急修繕業務を委託しています

緊急の水漏れなどの水道管のトラブルがあった場合、本市は市管工事業協同組合と委託契約しており、水道管のトラブルに24時間体制で対応しています(出張料は発生しません)。

修繕の申し込みは、月～金曜日(祝日は除く)、午前9時～午後5時30分は同組合(☎0120(032)497)へ。その他の時間帯および土・日曜日、祝日、年末年始は市役所宿直室(☎(25)1000)へご連絡ください。

**問い合わせ** 水道工務課(内線257)



## 募集

### 防衛大学校学生などの募集

①防衛大学校学生＝修学年限4年、卒業後1年で幹部に任官

②防衛医科大学校医学科学生＝修学年限6年、医師免許取得

③防衛医科大学校看護学科学生＝修学年限4年、看護師免許取得

④自衛官候補生＝所要の教育を経て、3カ月後に2等陸・海・空士に任用

**応募資格** ①～③は日本国籍を有する高卒(見込み含む、18歳以上)～21歳未満の人、④は日本国籍を有する18歳以上33歳未満の人

**受付期間** ①～③は9月5日(木)～30日(月)、④は随時受け付け

※詳しくは、お問い合わせください。

**問い合わせ** 自衛隊富田林地域事務所  
(☎(24)3799・FAX(24)3999)



## 講座・催し

### 健康・医療講演会

### ～いくつからでも役に立つ骨・筋肉・心のたもちかた～

いつまでも元気に歩くために、日常生活で心掛けたい体の使い方や、食生活での注意点などを学びます。

**とき** 10月9日(水) 午後1時30分～3時

**ところ** 東公民館

**定員** 80人 **参加費** 無料

**講師** 橋本 淳さん(大阪南医療センター統括診療部長)

**申し込み** 9月6日(金)～、東公民館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

### 市民公開健康講座

### 「～膝・腰の痛みに打ち勝って、延ばそう健康寿命!～」

いつまでも健康でいきいきとした生活を過ごすために、適切な「治療」や「運動」について医師が分かりやすくお話しします。

また、口コモ度テストや簡単な運動なども実施します。

**とき** 9月26日(木) 午後1時～3時

**ところ** 市消防本部

**定員** 70人 **受講料** 無料

**講師** 花岡 義文さん(済生会富田林病院整形外科人工関節センター長)、宮田 重樹さん(宮田医院院長)

**申し込み** 9月18日(火)までに、高齢介護課(内線197)へ(申し込み多数の場合抽選)

### 膝腰痛改善教室

**とき** 9月27日～10月11日の毎週金曜日、午後1時30分～3時30分(全3回)

**ところ** レインボーホール(市民会館)

**内容** 整形外科医による講義、膝痛や腰痛の改善に向けて普段から取り組める簡単な運動や食事のポイントを紹介

**対象者** 市内在住で65歳以上の人

**定員** 17人 **参加費** 無料

**申し込み** 9月17日(火)までに、ウエルネスけあばるへ(電話申し込み可)

※申し込み多数の場合抽選。ただし、初めて参加される人を優先します。



## 国民年金

### 納付猶予制度の対象年齢が50歳未満に拡大されています

平成28年7月1日から令和7年6月末までの時限措置として、納付猶予制度の対象年齢が50歳未満(学生を除く)に拡大されています。

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な人は、本人および配偶者の所得が一定額〔扶養親族などの数+1)×35万円+22万円〕以下であれば、申請し承認されると、保険料の納付が猶予されます。

また同制度は、本人と配偶者の所得で審査するため、一定以上の所得がある親(世帯主)と同居していても、所得基準以下であれば適用されます。

**申請の対象となる期間** 申請月の2年1カ月前から翌年6月まで

**申請に必要なもの** 年金手帳、印鑑  
※申請方法など詳しくは、お問い合わせください。

**問い合わせ** 保険年金課(内線153、154)



## 福祉

### 市戦没者追悼式

**とき** 10月4日(金)、午後1時30分～3時  
**ところ** すばるホール4階銀河の間

**対象者** 戦没者の遺族(介助などのために付き添う遺族の関係者も同伴可)

**問い合わせ** 地域福祉課(内線282)

### 日本赤十字社活動資金募集へのご協力ありがとうございました

各地区の赤十字奉仕団、町会(自治会)、募金委員をはじめ多くの皆さんの温かいご理解と積極的なご協力により、これまでに271万8599円の募金をお寄せいただきました。皆さんに厚くお礼申し上げます。

なお、日本赤十字社活動資金は年間を通じて受け付けていますので、引き続き日赤事業の充実強化と発展にご支援をいただきますようお願いいたします。

**問い合わせ** 地域福祉課(内線282)

### 共同募金説明会を開催します

今年も10月1日(火)より全国一斉に赤い羽根共同募金運動の取り組みが実施されます。

富田林地区募金会では、募金運動に関する説明会を次のとおり開催します。

また、12月1日(日)より実施する「歳末たすけあい運動」の助成に関する説明も併せて実施します。

**とき** 9月7日(土)、午後2時～3時

**ところ** 市消防本部4階視聴覚室

※同本部には駐車場はありませんので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

**定員** 60人(当日、直接会場へ)

**参加費** 無料

**問い合わせ** 富田林地区募金会(☎(25)8261)

### 長寿祝賀品の受け取り手続きを

本市では、長年、社会の発展に尽くしてこられた高齢者に感謝し、長寿をお祝いするため、長寿のお祝い品として本市の名産品を贈呈しています。

**対象者** 9月1日現在で、本市に引き続き3カ月以上居住し、住民登録をしている80歳以上の入

**実施方法** 9月上旬に対象者に対して案内を送付します

**問い合わせ** 高齢介護課(内線189)

### 寝たきり高齢者見舞金の申請を

**対象者** 9月1日現在、次の全てに該当する人

・居宅で、傷病(老衰を含む)により常時寝たきり状態(目安として、要介護5、または要介護4かつ要介護認定調査にて障がい高齢者の日常生活自立度判定基準がランクC程度)で、その状態が1年以上継続している人

・本市に住民登録をしている65歳以上の人(病院、福祉施設などに入所されている人は除きます)

**支給額** 年額6500円(支給の要否について通知の上、11月末に指定の口座に振り込みます)

**申し込み** 9月30日(月)までに、高齢介護課(内線183、197)に備え付けの申請書に必要事項を記入し、同課へ

### 難病患者見舞金の申請を

難病などにより、指定難病、特定疾患、指定疾患、小児慢性特定疾病の認定を受けている人に見舞金を支給します。

**対象者** 9月1日現在、次の全てに該当する人

・指定難病、特定疾患、指定疾患、小児慢性特定疾病により医療受給者証の交付を受けている人

・本市に引き続き1年以上居住し、住民登録をしている人

※ただし、障がい者(児)給付金の支給を受けている人や福祉施設などに入所されている人は除きます。

**支給額** 年額5000円(11月中に指定の口座に振り込みます)

**申し込み** 9月30日(月)までに、印鑑、9月1日現在有効な医療受給者証(特定疾患医療受給者証、特定医療費(指定難病)受給者証など認定の証明ができるもの)、本人もしくは保護者の預金通帳(写し可)を持参し、障がい福祉課または金剛連絡所へ

**問い合わせ** 障がい福祉課(内線192、193)

### 機能訓練教室「リハップ」参加者募集

「リハップ」とは「リハビリ」と「アップ」を合わせた造語です。

総合福祉会館では、身体障がい者の機能訓練および機能向上を目的に同教室を開催し、自主的な機能訓練(理学療法)の場を提供していますので、ぜひご利用ください。

※医療における機能訓練とは異なります。

**とき** 毎週月・水・金曜日(祝日は除く)、午前10時～正午

**ところ** 総合福祉会館

**対象者** 市内在住の65歳未満の人で、身体障がい者手帳を有し、自力または介助者と同伴で通うことができる人(介護保険の認定を受けた人は除く)

**参加費** 無料

※参加時間などは面談の上、決定します。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

**問い合わせ** 総合福祉会館

## 音声訳ボランティア養成講習会 (初級編)

音声訳技術を習得し、視覚障がい者への録音図書を作成するボランティアを養成します。

**とき** 10月1日、29日、11月19日、12月17日、令和2年1月21日、2月18日の火曜日、午前10時～正午(全6回)

**ところ** 金剛図書館

**定員** 20人

**受講料** 無料

**申し込み** 9月6日(金)、午前10時～、金剛図書館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

## 図書館講演会「<sup>だざいふ</sup>大宰府の文学」

**とき** 10月11日(金)、午後1時30分～3時

**ところ** 中央図書館

**定員** 20人

**受講料** 無料

**講師** 鈴木 利一さん(大阪大谷大学文学部日本語日本文学科教授)

**申し込み** 9月11日(水)、午前10時～、中央図書館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

## 2019年度部落問題連続講座

部落差別解消推進法の趣旨に基づき、同講座を実施します。

**とき** ①10月9日(水)、②23日(水)、③30日(水)、④11月6日(水)、⑤11月13日(水)、いずれも午後2時～4時(全5回)

**ところ** 人権文化センター

**内容** ①地域の歴史とフィールドワーク、②識字運動について、③現代の部落差別～ネット差別・ヘイトスピーチ～、④激変する社会と部落差別、⑤グループ討論「どうしたら部落差別をなくせるか」

**定員** 30人

**参加費** 1000円(1回単位の受講も可、1回300円)

**申し込み** 9月6日(金)～30日(月)に、講座名、住所、氏名、電話番号を明記し、(一社)市人権協議会【☎(24)3700・☎(25)5952・Eメールwakaichi@luck.ocn.ne.jp】へ(申し込み先着順、電話・ファクス・Eメール申し込み可)

## 乳幼児サービスボランティア養成講座「赤ちゃんの笑顔が見たくて！」

**とき** ①10月4日(金)、②16日(水)、③30日(水)、④11月20日(水)、午前10時～正午(全4回)

**ところ** 中央図書館

**内容** ①赤ちゃん絵本の価値、②赤ちゃん絵本をえらぶ、③④赤ちゃん絵本・わらべうたの実践の場から

**定員** 20人

**受講料** 無料

**申し込み** 9月6日(金)、午前10時～、中央図書館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

## がんばった人に花まる!

### ●第67回市民体育大会

#### ◇サッカー競技の部

《一般男子の部》

優勝 じうん/準優勝 たざき/第3位 トドス

#### ◇ゲートボール競技の部

《一般の部》

優勝 東條/準優勝 近寿会/第3位 嬉

#### ◇合気道競技の部

《少年の部》

優勝 島田(紬)・妹尾組/準優勝 島田(彩)・島田(紬)組/第3位 八十田・上田組

《一般の部》

優勝 櫻井・長組/準優勝 愛田・田尻組/第3位 花田(浩)・花田(真)組

#### ◇柔道競技の部

《小学生低学年の部》

優勝 北 響/準優勝 藤森 寛太

《小学生高学年の部》

優勝 梅本 未来/準優勝 表 朋宏

《中学生の部》

優勝 北口 鷹斗/準優勝 原谷 尚弥

#### ◇バレーボール競技の部

《一般女子1部》

優勝 新堂B/準優勝 ドリーム/第3位 サンフラワーA

《一般女子2部》

優勝 ワイルドキャッツB/準優勝 富田林ホープ/第3位 新堂A

## 《新刊案内》

### ■小説など

密室を開ける手 藤本 ひとみ  
夏物語 川上 未映子  
道化師の退場 太田 忠司

### おはなし会

**中央図書館** 9月8日(日)、22日(日)、午前10時30分～11時

**金剛図書館** 9月7日(土)、21日(土)、10月5日(土)、午後2時～2時30分

### じゅうたんコーナーでのよみきかせ

**中央図書館** 9月1日(日)、15日(日)、29日(日)、午前10時30分～11時

**金剛図書館** 9月14日(土)、28日(土)、午後2時～2時30分

### あかちゃんのおはなし会

**中央図書館** 9月20日(金)、①午前10時10分～10時40分、②午前11時10分～11時40分

**金剛図書館** 9月12日(木)、③午前10時10分～10時40分、④午前11時10分～11時40分、19日(木)、⑤午前10時10分～10時40分、⑥午前11時10分～11時40分

※午前10時45分～11時5分に、保健師による子育てについてのお話があります(金剛図書館のみ)。

※①③④は6カ月～1歳未満の乳児と保護者、②⑤は1歳児と保護者、⑥は2歳児と保護者対象(先着各15組、ハンカチ持参)。

※いずれも当日、直接会場へ。

### 自動車文庫「つつじ号」巡回日程

ステーション名	10月	11月	12月	巡回時間
藤沢台七丁目		5(水)	3(水)	2:50～3:10
久野喜台二丁目150棟前	1(水)	19(水)	17(水)	3:20～3:40
伏山(金剛グリーンハイツ前)				4:00～4:30
梅の里5号公園	2(水)	6(水)	4(水)	3:30～4:00
南旭ヶ丘公園前	16(水)	20(水)	18(水)	4:10～4:30
東公民館駐車場	3(水)	7(水)	5(水)	3:20～3:50
かがりの郷(イベント広場)	17(水)	21(水)	19(水)	4:00～4:30
須賀尼池児童遊園		12(水)	10(水)	2:30～3:00
不動ヶ丘町2号公園前	8(水)	26(水)	24(水)	3:20～3:50
伏見堂ふれあい広場				4:00～4:30
レインボーホール(市民会館)	11(金)	8(金)	13(金)	2:30～3:00
山手町(自治会管理広場)	25(金)	22(金)	27(金)	3:20～3:50
楠風台自治会館				4:00～4:30



## カルチャー

### 総合福祉会館講習会・教室

#### ●パソコン講習会～ワード、エクセル、年賀状作りなど～

とき 10月1日～12月10日の毎週火曜日（10月22日は除く）、午後2時～4時（全10回）

定員 10人

受講料 2160円（テキスト代）

※パソコンは無料で貸し出します。

#### ●ノルディック・ウォーク教室

とき 10月4日（金）、18日（金）、午前10時～正午（全2回）

定員 20人

参加費 無料 ※ノルディックポールレンタル代1回300円（必要な人のみ）。

#### ●笑いヨガ講座～笑って健康になりましょう！～

とき 10月16日（水）、11月20日（水）、12月18日（水）、午前10時～11時30分（全3回）

定員 20人 受講料 無料

ところ 総合福祉会館

対象者 市内在住で60歳以上の人、ひとり親家庭の人、障がい者手帳を有する人

申し込み いずれも9月6日（金）～15日（日）に、総合福祉会館へ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可）

### 個別指導のパソコン教室

とき 毎週月・木・土曜日、①午前9時30分～10時45分、②午前11時～午後0時15分、希望曜日・時間帯を予約できます（各75分）

ところ NPO法人きんきうえび（小金台二丁目5の10）

内容 パソコン入門、ワード、エクセル、デジタルカメラ編集、スマートフォン基礎

定員 各8人

参加費 4回券4800円、6回券6600円、8回券8000円（別途テキスト代実費、無料貸し出しもあります）

申し込み 9月6日（金）～、同きんきうえび〔☎(29)0019〕へ（申し込み先着順）

### けあばるパソコン講座

#### ●ワードを基礎から学ぶコース

とき 10月10日～24日の毎週木曜日、午前10時～正午（全3回）

持ち物 オフィス2010以降が搭載されたパソコン

#### ●パソコンで年賀状を作るコース

とき 11月14日～28日の毎週木曜日、午前10時～正午（全3回）

持ち物 パソコン

#### ●エクセルで来年のカレンダーを作るコース

とき 12月5日～19日の毎週木曜日、午前10時～正午（全3回）

持ち物 オフィス2010以降が搭載されたパソコン

ところ けあばる

定員 各8人（最少催行人数各5人）

受講料 各5000円（別途テキスト代実費）

申し込み いずれも9月11日（水）、午前9時～、けあばるへ（定員各3人、申し込み先着順、電話申し込み不可）

※13日（金）以降は電話でも受け付け。

※いずれも9月6日（金）、午前7時～、けあばるホームページ〔<http://carepal.or.jp/>〕からも申し込みできます（定員各5人、申し込み先着順）。

### シニアもスマホを使いこなそう

とき 9月22日（日）、午前9時～午後1時

ところ NPO法人きんきうえび（小金台二丁目5の10）

内容 Androidスマートフォンを使い、LINE、防災や健康寿命に関するアプリの使い方、情報セキュリティ、スマホ決済の方法などを学ぶ

対象者 市内在住で50歳以上の人

定員 12人

参加費 500円

持ち物 Androidスマートフォン

※スマートフォンは無料で貸し出します。

申し込み 9月6日（金）～、同きんきうえび〔☎(29)0019〕へ（申し込み先着順）

### 買う前に分かるスマートフォン講座

スマートフォンの機能や基本的な操作方法を実際に体験して学びます。

とき・内容 9月25日（水）＝Android編、10月15日（火）＝iPhone編、いずれも午後1時～3時

ところ けあばる

定員 各10人

受講料 300円

※スマートフォンは無料で貸し出します。

申し込み 9月10日（水）、午前9時～、けあばるへ（定員各5人、申し込み先着順、電話申し込み不可）

※11日（水）以降は電話でも受け付け。

※9月6日（金）、午前7時～、けあばるホームページ〔<http://carepal.or.jp/>〕からも申し込みできます（定員各5人、申し込み先着順）。

# 広告枠

※広告の問い合わせは、情報公開課（内線326）へ。

## とんだばやしメクラシック 「とんクラ！」 vol.2

●バッハ、モーツァルトからプーランクまで、名曲の花束に浸る

とき 10月5日(土)、午後2時～4時(午後1時30分開場)

ところ 中央公民館2階ホール  
※駐車場には限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

定員 80人(当日、直接会場へ)

入場料 無料

出演 メルロートリオ、かしのき管楽合奏団、アンサンブル金剛

問い合わせ 中央公民館

## ちょっとアートな工作ひろば vol.1

●風船を使った和紙のランプシェード作り

とき 9月28日(土)、午後1時30分～3時30分

ところ 中央公民館

対象者 4歳以上の人 ※小学

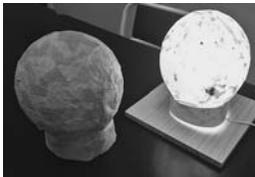
2年生以下は保護者同伴。

定員 10人

参加費 250円(材料費)

持ち物 ねんど板(プラスチックの板やクリアファイルなど代わりにする物でも可)、持ち帰り用の袋

申し込み 9月19日(休)(必着)までに、来館または、はがきに教室名、住所、参加者と保護者の氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入し、☎584-0093本町16の28 中央公民館へ(申し込み多数の場合抽選)



## 東公民館講座

①世界遺産！百舌鳥・古市古墳群とその時代について

大阪初の世界遺産に登録された百舌鳥・古市古墳群の魅力に迫ります。

とき 10月2日～30日の毎週水曜日、午前10時～11時30分(ただし、2日は午後1時30分～3時、23日の館外学習は午前9時30分～午後0時30分)

※全5回。

ところ 東公民館、古市古墳群

対象者 市内在住・在勤の人

定員 24人

受講料 無料(保険代30円、交通費など実費)

持ち物 筆記用具

②基礎からのウクレレ講座♪

小さくてかわいいウクレレは手軽に楽器を始めたい人に最適です。楽譜が読めなくても大丈夫。楽しく癒される音色のウクレレを楽しみましょう。

とき 9月28日、10月12日、19日、26日、11月16日、30日、12月14日、21日の土曜日、午前の部＝午前10時～11時30分、午後の部＝午後1時～2時30分(いずれも全8回)

ところ 東公民館

対象者 市内在住・在勤の人

定員 各12人 受講料 無料

持ち物 筆記用具、ウクレレ

※ウクレレは無料で貸し出します。

申し込み ①いずれも9月19日(休)(必着)までに、来館または、はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年代、電話番号、②は参加希望の部、楽器経験、ウクレレの貸し出し希望の有無を明記し、☎584-0045山田町一丁目5の50 東公民館へ(申し込み多数の場合抽選)



## 出張授業「じしゃくのふしぎをしらべよう」

JR東海のリニア・鉄道館の職員が、オリジナルのワークシートや超電導リニアの浮上・走行の様子が体感できる模型を使用して授業をします。

とき 10月12日(土)、午前11時～11時45分、午後1時～1時45分

ところ すばるホール

対象者 小学生

※授業の内容は小学3年生を対象としたものですが、他学年でも申し込み可能です。

定員 各30人 参加費 無料

持ち物 筆記用具

申し込み 9月6日(金)、午前10時～、電話で、すばるホール(チケット専用電話)☎(26)2060へ(申し込み先着順)

※7日(土)以降は窓口でも受け付け。

## 感情の心理学

感情の仕組みや、感情を落ち着ける方法、より良い人間関係を構築するための具体的なスキルなどを学びます。

とき 9月27日～11月22日の毎週金曜日(11月8日は除く)、午後2時～3時30分(全8回)

ところ 中央公民館

定員 10人 ※託児あり(定員5人)。

参加費 無料

申し込み 9月19日(休)(必着)までに、来館または、はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、託児の有無(有の場合、子どもの氏名と年齢)を記入し、☎584-0093本町16の28 中央公民館へ(申し込み多数の場合抽選)

# 広告枠



## カルチャー

### トラベル英会話教室 ～Let's enjoy travel with your English～

長年、本市でALT（外国語指導助手）を勤められている、マシュー・カウフマンさんを講師に招き、さまざまな話題で英会話を楽しみます。

**とき** 9月26日～11月28日の毎週木曜日、午後7時～8時30分（全10回）

**ところ** 人権文化センター

**対象者** 市内在住・在勤・在学の人

**定員** 15人（最少催行人数5人）

**参加費** 無料（教材費実費）

**持ち物** 筆記用具

**申し込み** 9月12日（休）までは、人権文化センターへ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可）

### 多文化いどばたカフェ ヴェネツィア留学記 ～食・観光・芸術・暮らし・人々～

イタリアのヴェネツィアに1年間留学していた岡田 満奈美さんに、現地の食や芸術、交流した人々の温かさなどについて語っていただきます。

**とき** 9月25日（休）、午後1時30分～3時30分

**ところ** NPO法人とんだばやし国際交流協会 **定員** 13人

**参加費** 500円（フェアトレードコーヒー付き）

**申し込み** 9月6日（金）～、同協会（☎(24)2622）へ（申し込み先着順）

### 河内の魅力再発見！一緒に歌い、語り合しましょう！

およそ120年前、富田林にも蒸気機関車が走っていたのをご存じですか。

鉄道唱歌「南河汽車の旅」などの曲を一緒に楽しく歌い、河内の歴史や文化について、語り合しましょう。

**とき** 9月29日（日）、午後1時～3時

**ところ** すばるホール3階会議室2A

**定員** 20人（当日、直接会場へ）

**参加費** 無料

**問い合わせ** 高井さん（☎(24)8279）

### 親子ふれあい事業「こども英語教室」

**とき** 10月5日、19日、26日、11月9日、16日の土曜日、午前10時30分～11時30分（全5回）

**ところ** 金剛連絡所

**内容** 発音を基礎に、楽しみながら会話を学ぶ

**対象者** 市内在住・在学の小学3～5年生 ※11月16日は発表会をしますので、保護者も参加してください。

**定員** 8人

**参加費** 無料

**持ち物** 英語ノート（1ページ10行のもの）、のり、はさみ、筆記用具、色鉛筆（赤・緑・黄）

**申し込み** 9月6日（金）～19日（休）に、児童館へ（電話申し込み可）

※申し込み多数の場合は抽選し、結果は郵送でお知らせします。定員に満たなかった場合は、引き続き受け付けません。

### 野外スイーツ教室

**とき** 9月29日（日）、午前9時30分～午後3時（雨天決行）

**ところ** 市立青少年教育キャンプ場（現地集合）

**内容** タッチオープンを使ったプリン作り、グラノーラバー作り

**対象者** 市内在住・在勤・在学の人

**定員** 30人

※家族単位でお申し込みください。

**参加費** 1000円（小学生未満500円）

**持ち物** 軍手、タオル、弁当（昼食）、飲み物

**申し込み** 9月9日（月）～20日（金）に、参加費を添えてTopic（きらめき創造館）3階生涯学習課（☎(26)8062）へ（申し込み先着順、電話申し込み不可）

※Eメールでの申し込みも可。参加者全員の氏名、年齢、性別、電話番号、アレルギーの有無を明記し、西野さん（市野外活動協会）[Eメールkouwani.shino-y@nifty.com]へ。

## 9月・10月のレインボーホール（市民会館）講座表

講座名	定員	参加費
とき（ ）内に記載のある講座は、※の申し込みがなければ開催しません		
①リボンレイ教室～ハワイの手作り雑貨作り～	各15人	各800円（材料費別）
9月28日（土）、10月26日（土）、午前10時～正午（※4人以上）		
②Happyヨガ～デトックス&キレイのお手伝い～	各25人	1回900円
毎週火曜日（10月29日は除く）、午前10時15分～11時15分		
③能楽・謡曲講座「謡」「仕舞」編	各10人	月額各3000円（初回無料）
第2・4火曜日、「謡」編＝午後1時～2時30分、「仕舞」編＝午後3時～4時30分		
④基礎のハワイアンフラ教室	各20人	月額2000円（初回無料）
第2・4金曜日、午後2時～3時30分		
⑤ゆったりストレッチバレエ～身体を整える～	各10人	1回1250円（初回500円）
第2・4木曜日、午前11時15分～午後0時15分		
⑥120歳筋トレ～健康、長寿をめざして～	各25人	1回500円
第1・3火曜日、午前11時20分～11時50分		
⑦親子ふれあい体操（おおむね1～4歳までの幼児と保護者対象）	各25組	4860円
原則毎週金曜日（全12回）、午後3時～4時		
<b>申し込み</b> 9月6日（金）、午前10時～、①～⑥はレインボーホール、⑦はNPO法人ふらっとスペース金剛（☎(29)5227）へ（申し込み先着順、電話申し込み可）		

各施設の電話番号は31ページをご覧ください

## サバーファームだより

### ●ブドウ大福作り

とき 9月1日(日)、8日(日)、15日(日)、16日(祝)、22日(日)、23日(祝)、29日(日)、午前10時30分～正午、午後0時30分～2時、午後2時20分～3時30分

定員 各20人

参加費 700円

### ●ハクサイ植え付け体験

とき 9月7日(土)、8日(日)、午前10時30分～正午

定員 各30人

参加費 無料

### ●イチゴ植え付け体験

とき 9月21日(土)、22日(日)、午前10時30分～正午

定員 各30人

参加費 無料

### ●稲刈り体験

とき 10月5日(土)、6日(日)、午前10時30分～正午

定員 各30人

参加費 無料

※いずれも当日、午前9時30分～受け付け(先着順)。

### ●サバーフェスタ

手作り雑貨のお店やおいしい食べ物のお店が出店します。

とき 9月15日(日)、午前9時30分～午後3時

### ●秋の収穫祭

とき 10月5日(土)、6日(日)、午前9時30分～

内容 サツマイモ、サトイモなど旬の野菜の収穫体験や、子どもが楽しめるイベントを開催

問い合わせ サバーファーム

## プラネ de えほん

プラネタリウムのスクリーンに絵本を映し出します。

内容はおおむね1歳～3歳の幼児と保護者が対象ですが、特に年齢制限はありません。

とき 9月12日(休)、10月10日(休)、午前10時30分～11時

ところ すばるホール3階プラネタリウム室

定員 各100人(当日、直接会場へ)

参加費 無料

問い合わせ すばるホール

## 河内の古民家めぐりスタンプラリー 2019

河内の古民家を巡るスタンプラリーを開催します。

8カ所以上のスタンプを集めて、応募された人の中から抽選でプレゼントが当たります。

とき 9月14日(土)～令和2年3月15日(日)  
※各古民家により開館日が異なります。

ところ 重要文化財旧杉山家住宅ほか  
参加費 100円(スタンプラリーの台紙代)

※台紙はスタンプラリーに参加している各古民家で配布しています。

※別途入館料が必要な古民家があります。

問い合わせ 細見さん(河内の古民家めぐりネットワーク)〔☎080(5328)1137〕

※応募方法や参加の古民家など詳しくは、市ウェブサイト(文化財課のページ)をご覧ください。

## ドーン de キラリ フェスティバル2019

府では9月を「OSAKA女性活躍推進月間」と定め、オール大阪で女性の活躍推進に向けた機運醸成に努めています。同月間の中核イベントとして「ドーンdeキラリフェスティバル」を開催します。

とき 9月20日(金)、午前10時～午後9時、21日(土)、午前10時～午後4時30分

ところ ドーンセンター(府立男女共同参画・青少年センター、大阪市中央区大手前1丁目3の49)

内容 企業における女性活躍推進をテーマとしたメインシンポジウム、女性農業者・起業家などの製品や農産物の展示販売、若者向けトークイベント、働く女性・働きたい女性のための相談会など

※各イベントの申し込み方法やタイムスケジュールなど詳しくは、府ウェブサイト〔<http://www.pref.osaka.lg.jp/danjo/osaka-jyokatsu-kaigi/fes.html>〕をご覧ください。

問い合わせ 同フェスティバル事務局〔☎06(6210)9321〕

## 献血にご協力を

とき・ところ 9月1日(日)、午前10時～午後4時=エコール・ロゼ、14日(土)、午前10時～午後2時=川

西小学校、29日(日)、午前

10時～午後2時=久野喜

台小学校、喜志西小学校

※献血を受けていただける条件など詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ 市献血推進協議会〔☎(25)8261〕



保健医療

子育て

相談

暮らし

ゆとり

# 広告枠

※広告の問い合わせは、情報公開課(内線326)へ。



## スポーツ

### ウォークラリー大会 参加者募集

**とき** 10月24日(木)、午前9時30分～受け付け(小雨決行)

※雨天の場合は、フリーブロー(安全吹き矢)大会に内容を変更します。

**ところ** 総合福祉会館

**対象者** 60歳以上の5人で構成されたチーム

※個人での申し込みはできません。

**定員** 25チーム

**参加費** 1チーム1000円(当日徴収)

※昼食は各自で用意してください。

**申し込み** 9月6日(金)～10月4日(金)に、市老人クラブ連合会事務局(総合福祉会館内)☎(25)8261へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み不可)

### 70歳からの健康体操 (LaLaLaサーキットライト)

楽しみながら、椅子に座った状態でのリズム体操や筋カトレーニング、脳トレーニングなどをしましょう。

**とき** 毎週火曜日、午後1時30分～2時30分

**ところ** 青少年スポーツホール

**対象者** 70歳以上の人

**参加費** 月額3500円

※申し込みは随時受け付け。開始日や参加時に必要な持ち物など詳しくは、お問い合わせください。

**問い合わせ** 青少年スポーツホール

### グラウンドゴルフ大会

**とき** 9月24日(火)、午前9時～正午(午前8時30分～8時45分受け付け、雨天時は10月1日(火)に延期)

**ところ** 石川河川敷川西グラウンドゴルフ場

**内容** 24ホールストロークプレー

**対象者** 20歳以上の男女 **定員** 100人

**参加費** 500円(当日徴収)

**申し込み** 9月7日(土)、午前10時～、市民総合体育館☎(25)1440へ(申し込み先着順、電話・ファクス申し込み可)

### はじめてのピラティス

**とき** ①9月10日(火)、20日(金)、午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分、②10月17日(木)、29日(火)、午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分

**ところ** 市民総合体育館

**内容** ピラティスの呼吸法、体幹の鍛え方、全身の筋肉の使い方

**対象者** 16歳以上の人

**定員** 各20人

**参加費** 1回700円(当日徴収)

**持ち物** タオル、飲み物、持っている人はヨガマット

※動きやすい服装で参加してください。

**申し込み** ①は9月6日(金)、②は10月7日(月)、午前10時～、市民総合体育館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)



## イベント

### 関西文化の日～重要文化財 旧杉山家住宅を無料公開～

11月の第3土・日曜日を中心に関西各地の美術館や博物館などの文化施設の入場料を無料とする「関西文化の日」が実施されます。

今年は特別に、9月にも「関西文化の日プラス」として実施し、本市では重要文化財旧杉山家住宅を無料公開します。

**とき** 9月16日(祝)、11月16日(土)、17日(日)、午前10時～午後5時

**ところ** 重要文化財旧杉山家住宅

※当日、直接会場へ

**問い合わせ** 文化財課(内線508)

### 石上 露子を偲ぶ着物展

富田林寺内町で生まれ育った明星派歌人、石上 露子の幻の着物と語り伝えられてきた訪問着3点を特別公開します。

**とき** 10月5日(土)～27日(日)、午前10時～午後5時(休館日は除く)

**ところ** 重要文化財旧杉山家住宅

**入場料** 400円(6歳～15歳は200円)

**問い合わせ** 文化財課(内線508)

### 第69回市民文化祭

#### ①コーラスフェスティバル

**とき** 9月8日(日)、午後1時開演

**ところ** すばるホール2階ホール

#### ②市民川柳大会

**とき** 9月21日(土)、正午～受け付け(午後1時、出句締め切り)

**ところ** すばるホール2階小ホール  
※いずれも入場無料、当日直接会場へ。

**問い合わせ** すばるホール

### トピックのお誕生日会vol.2

トピック(きらめき創造館)がオープンして、はや2年。トピックのお誕生日会を青少年委員会による企画・運営で開催します。

**とき** 9月15日(日)、午後2時～5時

**ところ** トピック

**内容** ステージパフォーマンス、ゲーム・クイズ大会

**入場料** 無料(飲食代など実費)

※当日、直接会場へ。

**問い合わせ** 生涯学習課☎(26)8056

### 農空間ウォーキング

**とき・ところ** 11月3日(祝)、午前10時に、ライスセンター駐車場(龍泉198の1)集合

※小雨決行。大雨の場合は11月10日(日)に延期。

**内容** 農地開発された広大な地区内を、ごみ拾いをしながらウォーキング(約1.5km)し、途中コスモス摘みやライスセンターの見学をした後、芋掘り、野菜の収穫を体験

**定員** 150人

**参加費** 無料

※動きやすい服装で参加してください。

**申し込み** 10月18日(金)(必着)までに、はがきに参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入し、☎584-0052佐備1103の1 東条地区土地改良区内東条農空間保全協議会へ(申し込み多数の場合抽選)

**問い合わせ** 同協議会事務局☎(33)1171



各施設の電話番号は31ページをご覧ください

※各施設へ電話をされる際には、おかけ間違いのないようご注意ください。

## 少年少女野球教室

オリックス・バファローズOBによる野球教室を開催します。

**とき** 10月27日(日)、午前10時～午後0時30分 ※小雨決行。

**ところ** 富田林バファローズスタジアム(総合スポーツ公園野球場)

**対象者** 小学生

**定員** 100人

**参加費** 500円(当日徴収)

**申し込み** 9月27日(金)、午前10時～、総合スポーツ公園へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

## 親子サッカー教室

**とき** 9月22日(日)、午後1時～3時(午後0時30分～受け付け、少雨決行)

※雨天の場合は、9月29日(日)に延期。

**ところ** 金剛中央グラウンド

**対象者** 3歳～小学6年生の子どもと保護者

**定員** 30組

**参加費** 1500円(子どもは2人目から1人につき500円追加、当日徴収)

**持ち物** シューズ、タオル、飲み物、持っている人はサッカーボール  
※動きやすい服装で参加してください。

**申し込み** 9月7日(土)、午前10時～、市民総合体育館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※9月7日(土)～、FC大阪ホームページ[<https://fc-osaka.com/>]からも申し込みできます(申し込み先着順)。

## ヘキサスロンで運動能力測定

遊び感覚で「走る」「跳ぶ」「投げる」など基本的な動作を自然と身に付けることができる運動プログラム「ヘキサスロン」で運動能力測定をしましょう。

**とき** 10月14日(祝)、午前10時～正午、午後1時～3時

**ところ** 青少年スポーツホール

**対象者** 小学生

**定員** 各25人 **参加費** 500円

**持ち物** 上靴

※動きやすい服装で参加してください。

**申し込み** 9月7日(土)、午前10時～、青少年スポーツホールへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

## 親子体操教室

**とき** 9月19日(休)、24日(火)、午前10時30分～11時20分

**ところ** 市民総合体育館

**内容** 鉄棒、マット、平均台など

**対象者** 2歳～3歳の子どもと保護者

**定員** 各15組

**参加費** 800円(当日徴収)

**持ち物** 上靴、飲み物

※動きやすい服装で参加してください。

**申し込み** 9月10日(火)、午前10時～、市民総合体育館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

## 秋のランポリン教室

### 1日無料体験

**とき** 9月24日(火)、午後3時10分～4時30分

**ところ** 市民総合体育館

**対象者** 平成26年4月2日～28年4月1日生まれの子ども **定員** 10人

**持ち物** 靴下、上靴、タオル、飲み物

**申し込み** 9月6日(金)、午前10時～、市民総合体育館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

## 体育の日だよ！みんなでテニス

**とき** 10月14日(祝)、①午後1時～2時、②午後2時10分～3時10分、③午後3時20分～4時20分 ※雨天中止。

**ところ** 総合スポーツ公園

**対象者** ①小学1～2年生の子どもと保護者のペア、②小学1～4年生のペア、③小学3～6年生のペア

**定員** 各10組20人

**参加費** 1組1000円(当日徴収)

**申し込み** 9月19日(休)、午前10時～、総合スポーツ公園へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

## 親子ふれあい事業 小学生ランポリン教室

**とき** 10月4日～11月8日の毎週金曜日、午後3時30分～5時(全6回)

**ところ** 児童館

**対象者** 小学1～2年生

**定員** 16人 **参加費** 無料

**持ち物** 上靴、タオル、飲み物

※動きやすい服装で参加してください。

**申し込み** 9月9日(月)～19日(休)、午後5時30分までに、児童館へ(電話申し込み可)

※申し込み多数の場合は抽選し、結果は郵送でお知らせします。定員に満たなかった場合は、引き続き受け付けます。

## 9月短期跳び箱チャレンジコース

**とき** 9月11日(水)、18日(水)、25日(水)、午後3時40分～4時30分(全3回)

**ところ** 市民総合体育館

**内容** チャレンジしたい跳び箱種目の練習 **対象者** 小学生

**定員** 10人 **参加費** 3000円

**持ち物** 上靴、飲み物

※動きやすい服装で参加してください。

**申し込み** 9月6日(金)、午前10時～、参加費を添えて市民総合体育館へ(申し込み先着順、電話申し込み不可)

第30回富田林市民スポーツ・レクリエーション祭			
見て楽しい！やって楽しい！感動いっぱい！ 今年、総合開会式に、箕面自由学園チアリーダー部「ゴールデンベアーズ」がやってくる！			
イベント名	とき	ところ	内容
総合開会式	9月8日(日)、午前9時30分～11時		式典、演舞 ※参加賞あり。 <b>申し込み</b> 当日、直接会場へ
ニュースポーツのつどい	9月8日(日)、午前11時～午後2時30分	市民総合体育館	簡単なルールで楽しく遊べる各種ニュースポーツを体験 ※お楽しみ抽選会あり。 <b>申し込み</b> 当日、直接会場へ
スポーツチャンバラのつどい	9月15日(日)、午前9時～正午	青少年スポーツホール	体験コーナーと遊び <b>申し込み</b> 当日、直接会場へ
インディアカのつどい	9月15日(日)、午前9時30分～午後5時	市民総合体育館	※申し込みは締め切りました。 見学を希望される人は、当日直接会場へ。
スローピッチのつどい	9月19日(休)、午後1時～3時	石川河川敷 若松東グラウンド	スローピッチ・ソフトボールの体験 <b>申し込み</b> 9月6日(金)～19日(休)、正午までに、 福井さん(☎090(1964)6874)へ(申し込み先着順)
カーリンコンのつどい	9月29日(日)、午前9時30分～午後2時30分	青少年スポーツホール	※申し込みは締め切りました。 見学を希望される人は、当日直接会場へ。
<b>対象者</b>	市内在住・在勤・在学の人	<b>参加費</b> 無料	<b>問い合わせ</b> 生涯学習課 (☎(26)8062)

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり

## 電話番号 & 今月の休館日

※休館日は翌月の5日まで掲載。

●市民総合体育館 ☎(24)2265

休みません

●青少年スポーツホール ☎(29)3778

休みません

●総合スポーツ公園 ☎(35)2121

休みません

●図書館

中央☎(25)4921・金剛☎(28)1171

9/2、9、17、24、30

●公民館

中央☎(24)3333・金剛☎(28)1121

東☎(25)1772・喜志分館☎(25)1117

9/2、9、16、17、23、24、30

●人権文化センター ☎(24)0583

9/1、8、15、16、22、23、29

●児童館 ☎(25)0666

9/1、8、15、16、22、23、29

●<sup>トピック</sup>Topic(きらめき創造館)☎(26)8056

9/16、23

●すばるホール ☎(25)0222

9/2、9、30

●レインボーホール(市民会館)☎(25)1117

9/4、11、18、23、25、10/2

●市民公益活動支援センター☎(26)7887

9/1、7、8、14~16、21~23、28、

29、10/5

●総合福祉会館 ☎(25)8261

9/17、23 ※毎週木曜日は浴場の利用

はできません。

●かがりの郷 ☎(20)6070

9/16、23 ※毎週月曜日は浴場の利用

はできません。

●けあばる ☎(28)8600

ウエルネスけあばる ☎(28)8668

9/2、9、16、23、30

●農業公園サバーファーム☎(35)3500

9/2、9、17、24、30

●旧杉山家住宅・寺内町センター☎(23)6117

じないまち交流館 ☎(26)0110

旧田中家住宅 ☎(25)6771

9/2、9、17、24、30

●きらめきファクトリー☎(24)5500

休みません

●消防本部・消防署 ☎(23)0119

金剛分署 ☎(29)0119

消防災害情報案内☎0180(99)7299

●防災情報音声案内サービス(防災無線

音声確認)☎0800(805)5653



## スポーツ

### 健康づくり教室(10回)

#### 《水泳の部》

①はじめてのスイミング 9月24日～

11月26日の毎週火曜日、午後1時～2時

②スイムトレーニング 9月24日～11

月26日の毎週火曜日、午後2時30分～

3時30分

③アクアビクス 9月25日～11月27日

の毎週水曜日、午前11時～正午

④4泳法チャレンジ 9月25日～11月

27日の毎週水曜日、午後1時30分～2

時30分

⑤クロールからのステップアップ 9

月25日～11月27日の毎週水曜日、午後

3時～4時

⑥クロール入門 10

月3日～令和2年1

月9日の毎週木曜日

(12月5日～1月2日は除く)、午後1

時～2時

⑦水中ウォーキング 9月26日～11月

28日の毎週木曜日、午後2時30分～3

時30分

⑧平泳ぎ入門 9月20日～11月22日の

毎週金曜日、午後1時～2時

⑨背泳ぎとバタフライ入門 9月20日

～11月22日の毎週金曜日、午後2時30

分～3時30分

⑩アクアトレーニング 9月21日～11

月23日の毎週土曜日、午後2時～3時

#### 《陸上の部》

⑪バランスボール 10月1日～12月3

日の毎週火曜日、午後2時30分～3時

30分



⑫フラダンス 9月26日～11月28日の

毎週木曜日、午前9時45分～10時45分

⑬ピラティスA 9月26日～11月28日

の毎週木曜日、午前11時～正午

⑭ピラティスB 9月26日～11月28日

の毎週木曜日、午後0時

15分～午後1時15分

⑮ヨガ 9月26日～11月

28日の毎週木曜日、午後

1時30分～2時30分

⑯ライトヨガ 9月26日

～11月28日の毎週木曜日、午後2時45

分～3時45分

ところ ウエルネスけあばる

対象者 高校生以上の人

定員 各20人(ただし、③⑥⑫⑬⑭⑮

⑯は各30人、⑦は40人)

参加費 各5500円

※施設利用料は別途必要です。

申し込み 9月7日(土)、午前11時～、

ウエルネスけあばるへ(いずれも定員

は定員枠の半数まで、申し込み先着順、

電話申し込み不可)

※9月6日(金)、午前7時～、けあばる

ホームページ(<http://carepal.or.jp/>)か

からも申し込みできます(いずれも定員

は定員枠の半数まで、申し込み先着

順)。

### 9月・10月の 東公民館ホール一般開放

とき 9月1日～10月27日の毎週日曜

日(9月29日は除く)、午前9時～午後

5時

利用内容と貸出遊具 卓球、バドミン

トンなど

使用料 無料 持ち物 上靴

問い合わせ 東公民館

#### 地域ファミリーレクリエーション事業“いつでも、どこでも、だれでも”参加者募集

市スポーツ推進委員協議会では、同事業を毎月実施していますので、ぜひご参加ください。

イベント名	ところ	とき	内容
①身障者スポーツフィットネス	富田林小学校	15日(日)	午前10時～
	大伴小学校		
②ファミリーレクリエーション	向陽台小学校	8日(日)	午前9時～
		22日(日)	午前8時～
③健康ウォーキング			千早赤阪村方面

※いずれも当日直接会場へ、参加費無料(ただし③は交通費、拝観料など実費が必要な場合があります)。

問い合わせ 生涯学習課(☎(26)8062) ※当日は(☎080(4422)6663)(生涯学習課直通)へ。

# どうしよう？困ったときは 消費者ホットライン<sup>い や や</sup>188にご相談を

☎ **188** (全国共通・局番なし)  
～専門の相談員がトラブル解決を支援します～

消費者ホットライン188では、お近くの消費生活センターなどの消費生活相談窓口をご案内することで、消費生活相談の最初の一步をお手伝いしています。

「悪質商法などによる被害に遭った」「ある製品を使ってけがをしてしまった」などの消費者トラブルで困っていることはありませんか。

そんな時は一人で悩まず、消費者ホットライン188（いやや！）にご相談ください。



消費者庁消費者ホットライン188  
イメージキャラクター イヤヤン

## ■悪質な訪問販売にご注意ください

最近、市から委託されたような口ぶりで水質調査をして浄水器を販売したり、水道管や下水道管を清掃して代金を請求したりする事案が多く発生しています。

市が各家庭を訪問し、浄水器の販売や、宅内の水道管・下水道管の清掃などをすることはありません。

必要でない場合や不審に感じた場合は、毅然とした態度で断ってください。また、判断に困ったときは、市役所や市消費生活センターにご相談ください。

**問い合わせ** 上下水道総務課（内線254）、市消費生活センター（内線186）

※その他、消費者トラブルに関するさまざまな事例を市ウェブサイト「消費生活センターのページ」[<https://www.city.tondabayashi.lg.jp/site/syouhiseikatsu/>]に掲載していますので、ぜひご活用ください。



## 広告枠

※広告の問い合わせは、情報公開課（内線326）へ。

