

☆各講座の詳細なカリキュラムは、富田林市立公民館ウェブサイトに掲載（富田林市立公民館で検索→https://www.city.tondabayashi.lg.jp/site/kouminkan/）

第173号  
令和元年9月1日  
＝編集・発行＝  
富田林市立  
中央・東・金剛公民館

# とんだばやし 公民館だより

中央公民館主催講座  
1・2P  
東公民館主催講座  
3P  
金剛公民館主催講座  
4P

開催日時・内容は都合により変更される場合があります。また受講生が少数の場合、開講できないこともありますので予めご了承願います。

## 講座の申し込みは 講座を実施する公民館に通常はがき または直接来館で

☆来館される場合は、はがきは必要ありません。  
(申込用紙に記入していただきます)

▼受付期間：それぞれの講座の締切日までに  
主催の各公民館へ（はがき必着）。  
申込多数の場合は、抽選となります。  
＜開館時間 火～土：午前9時～午後9時  
日：午前9時～午後5時 月曜・祝日は休館＞

62円  
〇〇公民館講座係  
開催する公民館の住所  
※それぞれの公民館の住所は  
中央1P 東3P 金剛4P  
に掲載しています。

- ①講座番号と講座名  
(例：中-00「〇〇入門」)  
②あなたの氏名(ふりがな)  
+子どもの名前、年齢、性別  
(親子教室等)  
③あなたの住所+市内在勤  
在学の方は会社、学校等の名称  
④電話番号(携帯可)  
⑤年齢(～歳代で可)・性別  
⑥その他  
・複数講座に申し込みの場合、優先順位(「第1希望」等を明記)  
(1講座に、はがき1枚が必要)  
・託児教室等、申し込みの場合  
乳幼児の名前 年齢

- ・はがきの切手は62円分が必要です(10月からは63円)
- ・記入はボールペン(消せないもの)でお願いします。
- ・抽選の場合、市内在住・在勤・在学の方を優先します。

## 中央公民館の講座

(お問合せ：電話 0721-24-3333、FAX 26-1966)

宛先：〒584-0093 本町16-28  
中央公民館 講座係 宛

※講座番号・住所・氏名・電話の記入お忘れなく

中-01

## とんだばやし×クラシック「とんクラ！」vol.2

～バッハ、モーツァルトからプーランクまで、名曲の花束に浸る～

- 曲 目：J.S.バッハ／ゴルトベルグ変奏曲弦楽トリオ版(抜粋)、  
W.A.モーツァルト／歌劇「魔笛」序曲(管楽五重奏版) ほか
- と き：10月5日(土)  
午後2時～4時  
(午後1時30分開場)
- 場 所：中央公民館 2階ホール

- 定 員：80人(当日先着順)
  - 入場料：無料
  - 出 演：メルロートリオ、  
かしのき管楽合奏団、  
アンサンブル金剛
- ※車でのお来館はご遠慮ください



中-02

## ちょっとアートな工作ひろば vol.1 風船を使った和紙のランプシェード作り

ふくらませた風船の形を利用して、そこに和紙を貼って糊付けしていくことで  
ランプシェードを飾り付けます。乾かした後に風船を割って(!)取り出せば、  
和紙の特性を生かした、落ち着いた雰囲気ランプシェードが出来上がります。  
自分だけのオリジナルなランプシェードを作りましょう!

- と き：9月28日(土)  
午後1時30分～3時30分
- 対 象：4歳以上ならどなたでも(ただし、  
小学2年生以下は保護者同伴)
- 定 員：10人

- 材料費：250円
- 準備物：ねんど板(プラ板やクリアファイルでも可)、持ち帰り用の袋
- 講 師：小田 仁美(公民館特技登録者)

☆申し込み：申し込み 9月19日(木)までに中央公民館へ



中-03

## 感情の心理学

わたしたちの行動は感情に大きな影響を受けています。また、人は感情が落ち着いた状態の時、その  
能力を最大限に発揮できるとも言われます。  
今回の講座では、感情の仕組みについて学ぶとともに、感情を落ち着ける方法やより良い人間関係を  
構築するための具体的なスキルなども学んでいきます。

- と き：①9/27 ②10/4 ③10/11 ④10/18 ⑤10/25  
⑥11/1 ⑦11/15 ⑧11/22(全8回)
- 曜 日：毎回金曜日
- 時 間：午後2時～3時30分
- 定 員：10人

- 講 師：井山 里美(NPO法人女性とこどものエンパワメント関西)
- ◆託児併設教室◆
- 対 象：講座受講生が同伴する乳幼児
- 定 員：5人

☆申し込み：9月19日(木)までに中央公民館へ



## 中-04 親子でものづくりコミュニケーション

ものづくりの楽しさを感じて、創造力を養って、作ったのしくあそぼう！大阪芸術大学の大学生スタッフが、やさしく指導してくれます。絵本の読み聞かせもあります。



- 対象：今年度3歳～就学前の幼児とその保護者
- とき：①9/29 ②10/27 ③11/17 ④12/15（全4回）
- 曜日：毎週日曜日
- 時間：午後2時～3時30分
- 定員：10組20人
- 教材費：400円（4回分）
- 準備物：はさみ、のり、色鉛筆などの色塗り用具
- 講師：大阪芸術大学・Art Home サークル

☆申し込み：9月19日（木）までに中央公民館へ

☆このページの講座は中央公民館で開催します

## 中-05 富田林産でつくろう！～旬のサツマイモ使ってスイーツづくり～

この講座では、地元の旬の食材を利用して、お菓子や料理をすることで、ふるさとへの理解を深めていきます。



- とき：10月26日（土）
- 時間：午前10時～正午
- 対象：小学生以上（小学生は保護者同伴）
- 定員：20人
- 内容：スイートポテト・さつまいもの蒸しパン
- 教材費：1人につき500円
- 準備物：受講決定時にお知らせします
- 講師：富田林市生活改善クラブ

☆申し込み：9月19日（木）までに中央公民館へ

## 中-06 「これから働く方へ！子育て世代のためのマネー講座」

～お金を知ると働き方が決まる～

子育て世代の方が知っておきたいお金の話、働いた時の控除や税金の制度、家庭と両立できる仕事の探し方のポイントについて一緒に学びませんか？

- とき：10月9日（水）
- 時間：午後1時30分～3時
- 定員：15人
- 講師：近畿財務局職員、ハローワーク河内長野職員
- ◆託児併設教室◆
- 対象：講座受講生が同伴する乳幼児
- 定員：5人

☆申し込み：9月26日（木）までに中央公民館へ

## 中-07 公民館に吹奏楽がやって来る！

### 秋のフラバン -2019-

地域の生徒が演奏します！  
聴いて、そして観てください



- とき：10月26日（土）
- 時間：午後2時開演（午後1時30分開場）
- ところ：中央公民館 2階ホール
- 演奏：富田林市立第二中学校 吹奏楽部
- 入場：無料（予約不要・自由席）

## 東公民館の講座

宛先：〒584-0045 山中田町1-5-50  
東公民館 講座係 宛

（お問合せ：電話 0721-25-1772、FAX 26-1977）※講座番号・住所・氏名・電話の記入お忘れなく

## 東-01 世界遺産！百舌鳥・古市古墳群とその時代

大阪初！世界遺産に登録された百舌鳥・古市古墳群について、現地学習も含め浮世先生のおもしろ裏話とともに、その魅力に迫ります。



- とき：10月2日～30日（全5回）
- 曜日：毎週水曜日
- 時間：午前10時～11時30分
- ※10/2のみ、午後1時30分～3時
- ※10/23は、館外学習（古市方面・希望者のみ）
- （9時30分～12時30分、現地集合・解散）
- ※館外学習のみの受講はできません。
- ところ：東公民館
- 定員：24人
- 保険代：30円（館外学習参加者のみ）
- 準備物：筆記用具・現地までの交通費
- 講師：浮世 博史（西大和学園社会科教諭）

☆申し込み：9月19日（木）までに東公民館へ。

# いつまでも元気に歩けるためにしておくべきこと

## ～いくつからでも役に立つ、骨・筋肉・心のたもちかた～

人生100年時代を迎えた今、あなたは100歳までずっと元気で歩けるように健康管理をしていますか？  
それぞれが自分の健康度を知って管理する文化をみんなで作って、住み慣れたこの地域で「生活動作自立度、世界一」をめざしてみませんか？

- と き：10月9日（水） 午後1時30分～3時
- 準備物：筆記用具
- 講師：橋本 淳（大阪南医療センター 統括診療部長）
- 定 員：80人
- ☆申し込み：9月10日（火）より東公民館にて先着順で受け付けます。  
（この講座は電話申し込みも可、0721-25-1772）



# 東-03 基礎からのウクレレ講座

小さくてかわいいウクレレは手軽に楽器を始めたい人に最適です。  
楽しく癒される音色のウクレレを楽しみましょう！

- と き：①9/28 ②10/12 ③10/19 ④10/26 ⑤11/16 ⑥11/30 ⑦12/14 ⑧12/21（全8回）
- 定 員：午前・午後 各12人
- 曜日：土曜日
- 準備物：ウクレレ（貸出し可・無料）筆記用具
- 時間：①午前10時～11時30分 ②午後1時～2時30分
- 講師：濱塚 敬一郎（ウクレレプレイヤー）
- ☆申し込み：9月19日（木）までに東公民館へ、はがきの場合、希望の時間帯・楽器貸出しの希望・楽器経験の有無を明記のこと



☆このページの講座は東公民館で開催します

# 東-04 子育て世代のマネー講座 ～積み立てNisa・イデコ編～

子育て期のライフイベントの資金を準備する際に、気になる税制優遇制度。  
いま話題の「積み立てNISA」って何？「NISAとiDeCo」はどう違うの？  
リスクやリターン・注意点など、知って役立つお金の講座です。

- と き：9月26日（木）
- 準備物：筆記用具
- 時間：午前10時～11時30分
- 講師：近畿財務局職員
- 定 員：15人
- ☆申し込み：9月6日（金）より東公民館にて先着順で受け付けます。  
（この講座は電話申し込みも可、0721-25-1772）

託児教室併設

■対 象：講座受講生が同伴する乳幼児  
※詳細は、お申し込み時に電話でご確認ください。



# 東-05 四季を感じる 近郊の自然散策～秋編

石川近辺の野鳥観察を通じて、日本の四季を感じてみませんか？

- と き：①10/19（土）＜館内学習＞ ②10/26（土）＜館外学習＞
- 準備物：筆記用具・双眼鏡 現地までの交通費
- ところ：①東公民館 ②古市周辺
- 保険代：30円
- 時間：①午前9時30分～11時30分 ②午前9時～正午（現地集合・解散）
- 講師：日本野鳥の会 大阪支部
- 定 員：16人
- ☆申し込み：9月19日（木）までに東公民館へ



# 東-06 ロケットストーブを作ろう

使用済みのオイル缶を利用して、少ない木切れを燃料に効率よく燃焼するストーブを作ります。非常時の簡易コンロとして、東日本大震災でも活躍したすぐれものです。  
完成後は、ストーブを使って非常食作りにもチャレンジします。

- と き：11月30日～12月14日（全3回）
- 準備物：軍手、金切りバサミ、ペンチ
- 曜日：土曜日
- 教材費：4,000円
- 時間：午前10時～正午（12/14は午後2時まで）
- 講師：辻野 和宏（公民館特技登録者）
- 定 員：16人
- ☆申し込み：9月19日（木）までに東公民館へ



公民館講座は手話通訳が可能です。手話をご希望の方は、申し込みの際に「手話通訳必要」と明記をお願いします。

お申込み多数の場合は抽選となります。受付締切日に定員に達しなかった講座は、以後先着順でお申込みを受け付けます。（都合により定員に達する前に締め切る場合があります）

# 金剛公民館の講座

宛先：〒584-0072 高辺台 2-1-2

金剛公民館 講座係宛

(お問合せ：電話 0721-28-1121、FAX 29-5900) ※講座番号・住所・氏名・電話の記入お忘れなく

## 金-01 こどもの救命救急(実習)

家庭教育学級

自分のこどもはもちろん、身の回りで命に関わる緊急事態が起きたら……、大人の私たちはどう対処すればよいのでしょうか？人工呼吸からAEDの使い方などを実習します。保護者だけでなく地域でこども関係の活動をしている方もぜひご参加ください。

- と き：10月24日(木)
- 定 員：16人
- 時 間：午前10時～正午
- 指 導：富田消防本部スタッフ



☆託児教室併設 対象：乳幼児 定員：5人 ※詳細はお申し込み時に電話でご確認ください

☆申し込み：この講座は、10月4日(金)までに金剛公民館へ〔電話も可 0721(28)1121〕

## 金-02 ちょっぴり粋なお料理講座

ちょっと一工夫で、食卓を楽しく！今回は「お出汁」で食べる鶏飯をメインに……



- と き：10月11日(金)
- 教材費：1,500円
- 時 間：午前10時30分～午後2時
- 指 導：公民館スタッフ(食品衛生管理士資格保持者)
- 定 員：16人
- メニュー：鶏飯・ごま豆腐・豚チャーシューサラダ(予定)

☆申し込み：9月26日(木)までに金剛公民館へ

## 金-03 歴史よもやま話 ～南河内『道』ものがたり～

南河内は高野山、西国三十三ヶ所、伊勢神宮などに関わる『信仰の道』が縦横に交差しています。時代とともに薄れゆくその姿を再発見し、「ふるさと・南河内」の歴史に触れてみましょう

- と き：①10/18 ②11/15 ③12/6 ④1/17(金曜日・全4回)
- 内容・時間：①④館内学習(午後2時～4時) ②③館外学習(午後1時～4時)
- 定 員：20人
- 教材費：無料(館外学習の交通費・保険料は実費)
- 講 師：玉城 幸男(地域史研究者)

※館外学習は『西国三十三ヶ所巡礼道』を2度に分け、歩く予定です(1回4km程度)

☆申し込み：9月26日(木)までに金剛公民館へ

## 金-04 南河内・震災の痕跡 ～自然地理と歴史の視点から～

穏やかな自然環境に恵まれた南河内は災害の少ない地域という見方が多いようです。しかし地層などに刻まれた痕跡や古文書に記された記録から、幾度となく震災に見舞われてきたことが浮かび上がってきます。今回は自然地理学と歴史学の二つの視点から南河内を中心とした震災について考えていきたいと思います

- と き：①11/30 ②12/14 ③1/11 ④1/25
- 講 師：①② 森山 義博[自然地理] (四天王寺大学非常勤講師)
- ③④ 山中 浩之[古文書] (大阪府立大学名誉教授)
- 時 間：午後4時～5時30分
- 定 員：30人

☆申し込み：11月14日(木)までに金剛公民館へ

## 金-05 みんなでつくろう！ドローンネットワーク

航空写真(動画)を撮ることができるドローン(無人飛行体)飛行の特技を、災害時の状況把握や地域活動に活かす方法を一緒に考えてみませんか？この講座では屋外でのドローン飛行の実習と「ドローンボランティア活動」に必要な安全管理や法律を学び、グループ作りをめざします

- 対 象：撮影可能なドローンを所持し、有効な損害賠償保険に加入している人
- 定 員：16人
- と き：①10/10 ②10/24 ③11/14 ④11/28
- ⑤12/12(木曜日・全5回)
- 開催場所：①⑤金剛公民館 ②③④川西グラウンド等
- 教材費：無料(交通手段などは参加者負担)
- 指 導：NPO法人 南河内フィルムコミッション
- 時 間：午後1時30分～4時

☆申し込み：9月26日(木)までに金剛公民館へ

## 金-06 更年期を明るく元気に！～ココロとカラダの健康講座～

女性セミナー

女性ならばいつか訪れる更年期。体だけでなく心の変調も起こりやすいこの時期を健やかに過ごすために知っておきたいコトを楽しく学びましょう

- 対 象：女性
- 講 師：林 祐子(助産師・こうのとり倶楽部代表)
- と き：12月5日(木)
- 時 間：午前10時～正午
- 定 員：20人

☆申し込み：11月21日(木)までに金剛公民館へ



お知らせ：公民館カフェ(秋) 9月14日(土)午後2時～ ※出演：ウクレレクラブ・ハイビスカス

※申込み多数で抽選となった場合は、原則として締切日の翌開館日の午前10時より公開抽選を行い、結果はハガキでお知らせいたします。

お申し込みは、「金-01」以外は全て直接来館または通常はがきでお申し込みください。申し込み方法の詳細は一面に記載しています。