

保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、**保健センター**〔☎(28)5520・FAX(29)7760〕へ。実施医療機関(※)は、4月号広報に折り込みの「平成31年度保健事業案内」をご覧ください。

特定健康診査を受けましょう

特定健康診査は、生活習慣病と関係の深いメタボリックシンドロームに着目した健康診査で、現在、通院中の人も受診することができます。

市国民健康保険加入者のうち、実施年度中(4月1日～翌年3月31日)に、40～74歳になる人に「特定健康診査受診券」を送付していますので、健康づくりの第一歩として、年に一度、特定健康診査を受けましょう。

有効期限 令和2年3月31日(木)まで
※令和元年11月1日(金)以降に同保険に加入した人は除きます。
※同一年度内に受診券を利用できるのは、「国民健康保険総合健康診断(人間ドック)」と「特定健康診査」のどちらか一方です。

※実施医療機関や受診方法など詳しくは、受診券に同封のパンフレット「特定健康診査のご案内」をご覧ください。

問い合わせ 保険年金課(内線155,188)

毒キノコによる食中毒にご注意を

毒キノコによる食中毒は激しい下痢、腹痛、嘔吐などの消化器症状や、しびれ、目まいなどの神経症状を引き起こし、命にかかわる場合があります。

確実に食用と判断できないキノコは絶対に「採らない! 食べない! 売らない! 人にあげない!」ようにしましょう。

問い合わせ 富田林保健所〔☎(23)2682〕

生活習慣病予防に!

V.O.S.メニューがおすすめです

府では、野菜たっぷり、油と塩は控えめのヘルシーメニューを「V(野菜=Vegetable) O(適油=Oil) S(適塩=Salt)メニュー」として承認しています。



承認されたメニューは、府ホームページ〔http://www.pref.osaka.lg.jp/kenkozukuri/vos-menu/〕で紹介していますので、ぜひ、ご覧ください。

問い合わせ 藤井寺保健所〔☎072(955)4181〕

がんミニドックを受けましょう (年度内に1回のみ、費用は無料、電話予約可)			
種別	対象者	内容	日程など
胃がん	40歳以上	問診、胃部エックス線検査	とき 日程は、4月号広報に折り込みの「平成31年度保健事業案内」に記載 ※市ウェブサイトでもご覧いただけます。 ところ 保健センター 申し込み 保健センターへ(電話申し込み可) ※予約制で、申し込み先着順のため、定員を満了している日があります。介助が必要な人は、申し込み時にお伝えください。 ※昨年度または今年度に市の胃内視鏡検査を受けた人は、本胃がん検査は受けられません。
肺がん(結核検査含む)		問診、胸部エックス線検査(該当者には喀痰検査)	
大腸がん		問診、便潜血反応検査	

※3種類の検査から希望する検査を選んで受診することもできます。毎年胃カメラの定期検査を受けている人や、痔疾患、大腸ポリープの既往のある人は、医療機関での受診をお勧めします。

乳がん検診を受けましょう (40歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)		
対象者	内容	日程など
今年度は昭和54年以前で偶数年生まれの人 ※妊娠・授乳中の人、豊胸術(注射による注入も含む)を受けた人、乳腺について経過観察・治療中の人、ペースメーカーを装着している人、V-Pシヤント術後の人は受診できません。	問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線検査) ※40歳代は2方向撮影、50歳以上は1方向撮影。	《個別検診》とき・ところ 令和2年3月31日(木)まで=①済生会富田林病院、②いぬいクリニック、令和2年3月19日(木)まで=③P L病院 申し込み ①月～金曜日、午後2時～5時に、済生会富田林病院医事サービス課〔☎(29)1121(内線204)]へ ②月～水・金曜日、午前9時～正午に、いぬいクリニック〔☎(20)1500]へ ③月～金曜日、午前8時30分～午後5時に、P L病院健康管理科〔☎(25)8234]へ ※いずれも申し込み先着順、電話で申し込み。 《集団検診》とき 日程は4月号広報に折り込みの「平成31年度保健事業案内」に記載 ところ 保健センター 申し込み 保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

子宮頸がん検診を受けましょう (20歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)		
対象者	内容	日程など
今年度は大正・昭和の偶数年生まれの人、または平成は11年以前の奇数年生まれの人	問診、視診、内診、頸部細胞診	《個別検診》とき 令和2年3月31日(木)まで ところ 実施医療機関 ※予約が必要な医療機関と不要な機関があります。詳しくは、4月号広報に折り込みの「平成31年度保健事業案内」をご覧ください。 《集団検診》とき 日程は4月号広報に折り込みの「平成31年度保健事業案内」に記載 ところ 保健センター 申し込み 保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※当該年生まれの方は、誕生日以前でも受診できます。
※検診の際は、健康保険証および本市に住居登録していることが証明できるものをご持参ください。

済生会富田林病院の案内		
詳しくは、同病院〔☎(29)1121〕にお問い合わせください(祝日を除く月～金曜日、午前9時～午後5時)		
皮膚がん検診	とき 10/16(木)、午後2時～4時30分	内容 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診 費用 無料(予約制)
女性専用外来	とき 10/17(木)、午後1時～3時30分	内容 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は1人当たり25分程度。 定員 6人 費用 有料(予約制)
医療講演会	とき 10/26(土)、午後2時～3時15分 定員 20人 参加費 無料	内容 講演「血管を大切にしましょう」 申し込み 10/7(月)～、同病院へ(申し込み先着順)
ベビーマッサージ教室	とき 10/18(金)、午後1時～2時、午後3時～4時 定員 各8組 参加費 700円	内容 赤ちゃんとのふれあい、スキンシップの方法 申し込み 10/7(月)～、同病院へ(申し込み先着順)

富田林保健所の案内		
詳しくは、同保健所〔☎(23)2681〕にお問い合わせください		
エイズに関する相談	とき 月～金曜日(祝日は除く)、午前9時30分～午後0時15分、午後1時～5時(電話相談可)〔☎(23)2683〕	費用 無料
医療機関に関する相談	とき 月～金曜日(祝日は除く)、午前9時～午後0時15分、午後1時～5時30分	費用 無料 内容 診療で十分な説明がなく不安、〇〇科のある病院を教えてくださいなどの相談

※この他にも、「こころの健康相談」、「肝炎ウイルス検査」、「エイズ抗体検査」、「梅毒血清反応検査」、「クラミジア抗原検査」、「腸内細菌検査」、「ぎょう虫卵検査」、「飲用水・井戸水検査」、「骨髄バンクドナー登録」なども実施しています。

保健医療

子育て

相談

暮らし

ゆとり



講座・催し

子育て相談会

保健センターでは、毎月1回(第3火曜日、午後1時～3時45分)、同相談会を開催していますので、気軽にご利用ください(要予約)。

内容 身体計測、発育発達、母乳、離乳食、幼児食、育児に関する不安や心配事など子育て全般に関する相談
※身体計測のみを希望する人は午後2時30分～3時に直接お越しください。

問い合わせ 保健センター〔☎(28)5520〕



健診・予防接種

乳児後期健康診査

とき 生後10カ月ごろに受診することが、望ましいとされています

ところ 府指定医療機関

内容 問診、身体計測、小児科診察、育児・栄養相談

対象者 9カ月～1歳未満の乳児
※4カ月児健診時に受診票(1歳の誕生日の前日まで有効)を発行します。

費用 無料
※他市からの転入などで受診票をお持ちでない人は保健センター〔☎(28)5520〕までお問い合わせください。

今年度の実施医療機関での予防接種

※実施医療機関は、4月号広報に折り込みの「平成31年度保健事業案内」に記載しています。

ヒブ 生後2カ月～5歳未満	小児用肺炎球菌 生後2カ月～5歳未満	BCG 生後3カ月～1歳未満
四種混合(DPT-IPV) 生後3カ月～7歳6カ月未満	水痘(水ぼうそう) 1歳～3歳未満	二種混合(DT) 11・12歳
麻しん風しん混合(MR) 1期=1歳～2歳未満 2期=平成25年4月2日～26年4月1日生まれの人		B型肝炎 1歳未満

日本脳炎
1期=3歳～7歳6カ月未満、2期=9歳～13歳未満 ※平成19年4月1日以前生まれの人(ただし、接種時に20歳未満の人)で、未接種および不足分がある人も定期接種として受けられます。また、平成19年4月2日～21年10月1日生まれで、1期未接種の人は保健センターにご相談ください。

子宮頸がん ※現在、積極的勧奨はしていません。
平成15年4月2日～20年4月1日生まれの女子

※お子さんの健康状態の良いときに朝の体温を測り、母子健康手帳と本市に住居登録していることが証明できるもの(健康保険証など)を必ず持参して受けてください。予診票は医療機関に備え付けています。

保健センター〔☎(28)5520〕での健診

※転入などで個別通知が届かない場合は、保健センターへお問い合わせください。
※10月1日～11月5日の間に実施する健診を掲載しています。

乳幼児健診
※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。

4カ月児健診	10月18日(金)	令和元年5月23日～6月6日生まれの乳児
1歳7カ月児健診	10月17日(木)	平成30年2月24日～3月14日生まれの幼児
3歳6カ月児健診	10月16日(水)	平成28年3月31日～4月20日生まれの幼児

2歳6カ月児歯科健診(希望者にフッ素塗布)
※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。

10月3日(木) 平成29年3月27日～4月21日生まれの幼児
24日(木) 平成29年4月22日～5月8日生まれの幼児
※まだ受診していない幼児でも3歳までは受診できます。

休日急病診療

診療日 日曜日、祝日、年末年始

市立休日診療所〔☎(28)1333〕

①内科、②歯科
受付時間 ①午前9時～11時30分、午後1時～3時30分、②午前9時～11時30分(年末年始は、午後1時～3時30分も受け付け)

済生会富田林病院〔☎(29)1121〕

小児科(中学生まで)
受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

市民向け病院案内専用ダイヤル(小児夜間救急含む)

市民向け専用ダイヤル〔☎(23)9919〕

●**病院案内**
受診できる病院を24時間体制で案内
※直接、診察時間外に病院へ行かれても受診できません。必ず事前に病院へお問い合わせください。

●**小児夜間救急**
午後8時～翌朝8時の間(土・日曜日、祝日、年末年始は午後4時～)に、中学生までの子どもが急病になったとき
※当番の病院を紹介し、緊急の場合は救急車で搬送します。また、これ以外の時間帯でも病院の案内などをします。
※直接、当番病院へ行かれても受診できません。

救急安心センターおおさか

救急医療相談窓口〔☎#7119〕

「体調が悪くなった」「けがをした」などで、病院へ行った方が良いか、救急車を呼んだ方が良いかなど迷ったときは相談を(相談員、看護師が医師の支援体制の下、24時間相談に応じます)

※相談の結果、緊急性がある場合は、直ちに救急車が出動します。
※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは〔☎06(6582)7119〕へおかけください。

小児救急電話相談

電話相談〔☎#8000〕

午後8時～翌朝8時の間に、子どもの急病で病院へ行くかどうか迷ったときは相談を

※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは〔☎06(6765)3650〕へおかけください。
※受診判断の目安として、「こどもの救急」ホームページ〔http://kodo.mo-qa.jp/〕をご活用ください。

子育て講座

①0歳児コース

とき 10月11日(金)、午前9時45分～11時
 ところ みどり保育園
 内容 手作り楽器
 対象者 平成30年4月2日以降生まれの乳幼児 定員 10組

②第2回ベビーマッサージ

とき 10月17日(木)、午前10時～11時
 ところ 常徳保育園 定員 10組

③芋ほり&外遊び

とき 10月17日(木)、午前10時～11時
 ところ ふれんど保育園 定員 10組

④ミニ講座「サーキット遊び」

とき 10月23日(水)、午前9時30分～11時
 ところ 金剛保育園 定員 20組

⑤英会話・幼児食試食

とき 10月23日(水)、午前9時30分～11時
 ところ みどり保育園 定員 10組

⑥ひよこさんひろば

とき 10月23日(水)、午前10時～11時30分
 ところ 彼方保育園
 内容 園児と遊ぼう、離乳食試食会
 対象者 平成30年4月2日以降生まれの乳幼児 定員 5組

⑦半日保育体験(給食付)

とき 10月23日(水)、午前9時30分～
 ※給食が終わり次第終了します。
 ところ 金剛東保育園

内容 園児と遊ぼう、給食の試食
 対象者 平成28年4月2日～30年4月1日生まれの幼児 定員 2組

⑧幼児食試食会

とき 10月24日(木)、午前9時30分～11時30分
 ところ 富田林保育園
 定員 10組



⑨1歳児コース

とき 10月25日(金)、午前9時45分～11時
 ところ みどり保育園
 内容 運動会ごっこ
 対象者 平成29年4月2日～30年4月1日生まれの幼児 定員 5組

⑩1歳児体験保育(給食付)

とき 10月29日(火)、午前9時30分～11時
 ところ 若葉保育園
 内容 園児と遊ぼう、給食の試食
 対象者 平成29年4月2日～30年4月1日生まれの幼児 定員 3組

⑪ひよこぐみ(1歳児)半日保育体験

とき 10月29日(火)、午前9時30分～11時30分
 ところ 金剛保育園
 内容 1歳児との交流、給食の試食
 対象者 平成29年4月2日～8月31日生まれの幼児、平成29年9月1日～30年4月1日生まれの幼児
 定員 各3組

⑫0歳児コース(みかんグループ)

とき 10月30日(水)、11月6日(水)、13日(水)、午前9時30分～11時(全3回)
 ところ 金剛東保育園
 内容 離乳食保護者試食会、園児と遊ぼう、手作りおもちゃ
 対象者 平成30年4月2日以降生まれの乳幼児 定員 5組

⑬離乳食試食会

とき 10月31日(木)、午前9時45分～11時30分
 ところ 金剛保育園 定員 10組

⑭0歳児コース

とき 11月5日(火)、13日(水)、19日(火)、26日(火)、午前9時30分～11時(全4回)
 ところ 金剛保育園
 内容 0歳児クラスとの交流、感触遊び、交流会
 対象者 平成30年4月2日～31年4月1日生まれの乳幼児 定員 5組

⑮公園に出かけよう(散歩)

とき 11月6日(水)、午前10時～11時30分
 ところ 彼方保育園 定員 5組

⑯ベビーマッサージ

とき 11月20日(水)、午前9時30分～11時
 ところ みどり保育園 定員 10組
申し込み ①④⑨は当日直接会場へ、⑤は10月7日(月)～、⑥⑦は9日(水)～、②③⑧は10日(木)～、⑩⑪は15日(火)～、⑫は16日(水)～、⑬は17日(木)～、⑭は21日(月)～、⑮は23日(水)～、⑯は11月5日(火)～、各園へ ※いずれも申し込み先着順、各園の電話番号は下表に記載。

子育て支援事業(園庭開放など)			
本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施していますので、気軽にご利用ください。 ※開催日時・内容など詳しくは、子育て応援サイトTonTonの「子育てを楽しみたい」の「園庭開放等に関する案内」のページをご覧ください(右図のQRコードから、スマートフォン対応サイトへアクセスできます)。または、市ウェブサイトからもご覧いただけます。 問い合わせ こども未来室(内線205)または各施設へ			
保育園(園庭開放、お誕生日会など) 親子で遊んだり、園児と交流して遊んだりすることができます。			
富田林保育園 ☎(23)3941	若葉保育園 ☎(24)3308	金剛保育園 ☎(29)1474	金剛東保育園 ☎(29)1600
彼方保育園 ☎(33)3943	大伴保育園 ☎(23)6579	みどり保育園 ☎(24)4190	寺池台保育園 ☎(69)7752
葛城保育園 ☎(29)9211	常徳保育園 ☎(25)3561	ともっち保育園 ☎(28)1584	ふれんど保育園 ☎(26)3571
菊水保育園 ☎(29)3837	富貴の里保育園 ☎(28)7364	梅の里保育園 ☎(23)4555	K ^c o ^o t ^o n ^a ☎(69)7507
※市立保育園では、月～土曜日(祝日、年末年始を除く)、午前10時～午後4時に、電話相談を実施。			
幼稚園(園庭開放など) さまざまな子育て支援事業を実施しています。			
富田林幼稚園 ☎(24)3301	新堂幼稚園 ☎(24)3302	喜志幼稚園 ☎(24)3303	大伴幼稚園 ☎(24)3304
彼方幼稚園 ☎(35)1191	錦郡幼稚園 ☎(24)3306	川西幼稚園 ☎(24)3307	青葉丘幼稚園 ☎072(365)0415
伏山台幼稚園 ☎(28)4107	津々山幼稚園 ☎(28)6767	PL学園幼稚園 ☎(24)5135	しろがね幼稚園 ☎(25)7600
東金剛幼稚園 ☎(28)0330	平成幼稚園 ☎(28)2220	芸大付属金剛幼稚園 ☎(29)1402	
子育て支援センター(園庭・室内開放、子育て講座など) 親子で活動したり、交流したりできます。			
①富貴の里保育園内 ☎(28)7364		②梅の里保育園内 ☎(23)4555	
※月～土曜日(祝日、年末年始を除く)、①は午前9時～午後5時、②は午前10時～午後5時に、電話相談を実施。			
幼児教育センター(園庭・室内開放、子育て相談など) 親子で遊んだり、交流したりできます。			
第1幼児教育センター(富田林幼稚園内) ☎(24)9968		第2幼児教育センター(青葉丘幼稚園内) ☎072(365)1511	
※月・火・木・金曜日(祝日、年末年始を除く)、午前9時～午後4時45分に、園庭開放を実施。			
つどいの広場 親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます。 ※いずれも年末年始は除く。			
ふらっとスペース金剛(寺池台) ☎(29)5227	月～土曜日(第3火曜日は除く) ※レインボーホール=月・金・土曜日、かがりの郷=火～木曜日(祝日は除く)、すばるホール=水～金曜日も開設。		
ネットワークすやか(須賀) ☎(56)5540	月～土曜日(祝日は除く) ※グリーンピア東条=毎週火・木・金曜日(祝日は除く)も開設。		
ひだまり(向陽台) ☎(70)7400	月～木曜日		
保育室「の～んびりん」 親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます。			
児童館 ☎(25)0666	月～金曜日(午前、祝日、年末年始は除く)		

保健医療
 子育て
 相談
 くらし
 ゆとり



児童福祉

児童手当の支払月です

振込日 10月4日(金) (6～9月分)

児童1人当たりの支給月額

支給対象年齢	支給月額
0歳～3歳未満(誕生月まで)	1万5000円
3歳～小学校 修了前まで	1万円
第1子・第2子 第3子以降	1万5000円
中学生	1万円

※受給者の所得が限度額を超えた場合、支給月額は児童の年齢に関係なく、児童1人当たり5000円となります。
※第何子目かは、養育されている児童のうち、18歳になって最初の3月31日までの児童を年長から順に数えます。

ただし、今年度児童手当特例給付現況届が未提出のため、支払いが差し止めになっている人などには振り込みできません。なお、住所、受給者、児童数、昨年の所得金額などに変更があった場合や公務員となり職場から支給されるようになった場合は、必ず届け出てください。

問い合わせ こども未来室(内線204)

ひとり親家庭医療証が「水色」に変わります

現在、「ひとり親家庭医療証」(ピンク色)をお持ちの人は、10月31日(木)で有効期限が切れます。引き続き該当する人には、新しい医療証(水色)を10月末までに郵送します。届かない場合や初めて申請される人は、お問い合わせください。また、同医療証をお持ちの人で健康保険証や住所などに変更のある人は速やかに届け出てください。

対象者 本市に住所を有し、健康保険に加入し、前年中の所得が所得制限(児童扶養手当に準ずる)内で、次のいずれかに該当する人

- ・母子家庭の母および児童
- ・父子家庭の父および児童
- ・父または母が一定の障がいの認定を受けている場合は、その配偶者と児童
- ・両親のいない児童およびその養育者
- ・父または母が裁判所からDV保護命令を受けている児童

※児童とは、18歳に達する日以後の最初の3月31日までの人。

問い合わせ 福祉医療課(内線163、164)



教育

就学時健康診断を実施

来春の小学校入学予定者の健康状態を把握し、保健上必要な助言をするための健康診断を次のとおり実施します。

と き	学校名	電話番号
11月7日(木)	彼方小学校	(34)3105
	錦郡小学校	(24)3106
	高辺台小学校	(29)1403
	寺池台小学校	(29)1477
14日(木)	伏山台小学校	(28)4106
	喜志西小学校	(25)7380
18日(月)	川西小学校	(24)3107
20日(水)	大伴小学校	(24)3104
28日(木)	富田林小学校	(24)3101
	新堂小学校	(24)3102
	喜志小学校	(24)3103
	東条小学校	(34)3108
	久野喜台小学校	(29)1450
	小金台小学校	(29)4460
	向陽台小学校	(29)1226

受付時間 午後2時～2時30分

対象者 平成25年4月2日～26年4月1日生まれの子ども

持ち物 10月中旬に郵送する「就学時健康診断のお知らせ」、上靴、母子健康手帳、下靴を入れる袋

問い合わせ 各市立小学校、教育指導室(内線362)

「就学援助(入学準備費)の入学前支給のお知らせ」を配布

来春の小学校入学予定者の保護者を対象に、就学援助(入学準備費)の入学前支給を実施します。詳しい案内を「就学時健康診断のお知らせ」に同封していますので、ご確認ください。

問い合わせ 教育指導室(内線364)



講座・催し

子育て支援センターの催し

●エンジョイイベント「運動会」

と き 10月12日(土)、午前10時～11時30分

と ころ 喜志西小学校

対象者 未就園児とその保護者

定員 20組

申し込み 10月7日(月)～11日(金)に、梅の里保育園内子育て支援センター ☎(23)4555 へ(申し込み先着順)

●アラフォーママ&プレママ集まれ!

と き 11月1日(金)、午前10時～11時30分

と ころ 富貴の里保育園内子育て支援センター

内容 参加者同士の交流会など

対象者 35歳～49歳くらいの母親とその子ども、または妊娠中の人

定員 10組

申し込み 10月7日(月)～、同センター ☎(28)7364 へ(申し込み先着順)

子育て講座 「育児で最も大切なこと」

つどいの広場「すこやかひろば」と寺池台保育園が合同で、PL病院の助産師を講師に迎え、同講座を開催します。

と き 11月6日(水)、午前10時30分～11時30分

と ころ 寺池台保育園

対象者 乳幼児とその保護者

定員 20組 **受講料** 無料

申し込み 10月7日(月)～、NPO法人ネットワークすこやか ☎(56)5540 へ(申し込み先着順)

育児教室「すくすくクラス」

と き 11月13日(水)、午後0時50分～3時15分、27日(水)、午前9時50分～11時45分(全2回)

と ころ 保健センター

内容 離乳食の完了と幼児食の進め方、歯の話、育児の話、ふれあい遊び、交流会、おやつを試食、個別相談など

対象者 1歳～1歳4カ月未満の幼児とその保護者

定員 25組 **参加費** 無料

申し込み 10月7日(月)～、保健センター ☎(28)5520 へ(申し込み先着順)

プレ・ママパパ教室

と き 11月25日(月)、午後1時～3時10分、12月4日(水)、午後1時30分～3時30分、15日(日)、午前9時15分～正午(全3回)

と ころ 保健センター

内容 妊娠中の過ごし方、歯の話、子育て支援サービスの紹介、沐浴実習、妊婦疑似体験、交流会など

対象者 妊娠中の人とその家族

定員 25組 **参加費** 無料

申し込み 10月7日(月)～、保健センター ☎(28)5520 へ(申し込み先着順)