

# 保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、**保健センター**【☎(28)5520・☎(29)7760】へ。実施医療機関(※)は、4月号広報に折り込みの「平成31年度保健事業案内」をご覧ください。

## がん検診(乳がん、子宮頸がん) 無料クーポン券の使い忘りは ありませんか

がん検診の受診率を50%に上げることを目標として、本市では6月下旬に特定の年齢に達した人に、同クーポン券を送付しています。

まだ受診していない人は、同クーポン券もしくは同封の検診手帳に記載の医療機関で早めに受診してください。

**有効期限(実施期間)** 令和2年3月31日(火)まで

**対象者** 乳がん検診=昭和53年4月2日~54年4月1日生まれの女性(40歳)、子宮頸がん検診=平成10年4月2日~11年4月1日生まれの女性(20歳)  
※同クーポン券の送付対象者以外の人でも無料でがん検診を受けられます。詳しくは、右表「乳がん検診を受けましょう」「子宮頸がん検診を受けましょう」をご覧ください。

## 府民公開講座「今日からできる冬の感染症対策」

**とき** 12月7日(土)、午後2時~4時  
**ところ** 大阪はびきの医療センター(羽曳野市はびきの三丁目7の1)

**定員** 100人  
**受講料** 無料 ※手話通訳あり。  
**申し込み** 11月6日(水)~12月6日(金)に、同センター【☎072(957)2121】へ(申し込み先着順)

## おおさか依存症土日ホットラインにご相談ください

11月10日~16日はアルコール関連問題啓発週間です。

府では、アルコールをはじめ薬物やギャンブルなどの依存症に悩む人への電話相談窓口として「おおさか依存症土日ホットライン」を毎週土・日曜日に開設しています。

ご本人やご家族だけで抱えこまず、まずはご相談ください。

●**おおさか依存症土日ホットライン**  
【☎0570(061)999】

**とき** 毎週土・日曜日、午後1時~5時  
**問い合わせ** 府地域保健課【☎06(6944)7524】

## がんミニドックを受けましょう (年度内に1回のみ、費用は無料、電話予約可)

種別	対象者	内容	日程など
胃がん	40歳以上	問診、胃部エックス線検査	<b>とき</b> 日程は、4月号広報に折り込みの「平成31年度保健事業案内」に記載 ※市ウェブサイトでもご覧いただけます。 <b>ところ</b> 保健センター <b>申し込み</b> 保健センターへ(電話申し込み可) ※予約制で、申し込み先着順のため、定員を満たしている日があります。介助が必要な人は、申し込み時にお伝えください。 ※昨年度または今年度に市の胃内視鏡検診を受けた人は、本胃がん検診は受けられません。
肺がん(結核検診含む)		問診、胸部エックス線検査(該当者には喀痰検査)	
大腸がん		問診、便潜血反応検査	

※3種類の検査から希望する検査を選んで受診することもできます。毎年胃カメラの定期検査を受けている人や、痔疾患、大腸ポリープの既往のある人は、医療機関での受診をお勧めします。

## 乳がん検診を受けましょう (40歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)

対象者	内容	日程など
今年度は昭和54年以前で偶数年生まれの人 ※妊娠・授乳中の人、豊胸術(注射による注入も含む)を受けた人、乳腺について経過観察・治療中の人、ペースメーカーを装着している人、V-Pシャント術後の人は受診できません。	問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線検査) ※40歳代は2方向撮影、50歳以上は1方向撮影。	<b>《個別検診》とき・ところ</b> 令和2年3月31日(火)まで= ①済生会富田林病院、②いぬいクリニック、令和2年3月19日(木)まで=③P L病院 <b>申し込み</b> ①月~金曜日、午後2時~5時に、済生会富田林病院医事サービス課【☎(29)1121(内線204)]へ ②月~水・金曜日、午前9時~正午に、いぬいクリニック【☎(20)1500]へ ③月~金曜日、午前8時30分~午後5時に、P L病院健康管理科【☎(25)8234]へ ※いずれも申し込み先着順、電話で申し込み。 <b>《集団検診》とき</b> 日程は4月号広報に折り込みの「平成31年度保健事業案内」に記載 <b>ところ</b> 保健センター <b>申し込み</b> 保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

## 子宮頸がん検診を受けましょう (20歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)

対象者	内容	日程など
今年度は大正・昭和の偶数年生まれの人、または平成は11年以前の奇数年生まれの人	問診、視診、内診、頸部細胞診	<b>《個別検診》とき</b> 令和2年3月31日(火)まで <b>ところ</b> 実施医療機関 ※予約が必要な医療機関と不要な機関があります。詳しくは、4月号広報に折り込みの「平成31年度保健事業案内」をご覧ください。 <b>《集団検診》とき</b> 日程は4月号広報に折り込みの「平成31年度保健事業案内」に記載 <b>ところ</b> 保健センター <b>申し込み</b> 保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※当該年生まれの方は、誕生日以前でも受診できます。  
※検診の際は、健康保険証および本市に住民登録していることが証明できるものをご持参ください。

## 済生会富田林病院の案内

詳しくは、同病院【☎(29)1121】にお問い合わせください(祝日を除く月~金曜日、午前9時~午後5時)

皮膚がん検診	<b>とき</b> 11/20(水)、午後2時~4時30分 <b>内容</b> 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診 <b>費用</b> 無料(予約制)
女性専用外来	<b>とき</b> 11/21(木)、午後1時~3時30分 <b>内容</b> 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は1人当たり25分程度。 <b>定員</b> 6人 <b>費用</b> 有料(予約制)
ベビーマッサージ教室	<b>とき</b> 11/15(金)、午後1時~2時、午後3時~4時 <b>内容</b> 赤ちゃんとのふれあい、スキンシップの方法 <b>定員</b> 各8組 <b>参加費</b> 700円 <b>申し込み</b> 11/6(水)~、同病院へ(申し込み先着順)

## 富田林保健所の案内

詳しくは、同保健所【☎(23)2681】にお問い合わせください

エイズに関する相談	<b>とき</b> 月~金曜日(祝日は除く)、午前9時30分~午後0時15分、午後1時~5時(電話相談も可【☎(23)2683]) <b>費用</b> 無料
医療機関に関する相談	<b>とき</b> 月~金曜日(祝日は除く)、午前9時~午後0時15分、午後1時~5時30分 <b>費用</b> 無料 <b>内容</b> 診療で十分な説明がなく不安、OO科のある病院を教えてくださいなどの相談

※この他にも、「こころの健康相談」、「肝炎ウイルス検査」、「エイズ抗体検査」、「梅毒血清反応検査」、「クラミジア抗原検査」、「腸内細菌検査」、「ぎょう虫卵検査」、「飲用水・井戸水検査」、「骨髄バンクドナー登録」なども実施しています。

保健医療

子育て

相談

暮らし

ゆとり



## 講座・催し

### 親子が楽しむ絵本の会 ～見つけよう!お気に入りの絵本～

**とき** 11月28日(木)、午前10時30分～11時30分  
**ところ** 児童館  
**内容** 絵本の読み聞かせ、手遊び、体遊び  
**対象者** 1・2歳児と保護者  
**定員** 15組 **参加費** 無料  
**講師** 児童館絵本ボランティア  
**申し込み** 11月1日(金)～12日(火)に、児童館へ(電話申し込み可) ※申し込み多数の場合は抽選し、結果は郵送でお知らせします。定員に満たなかった場合は、引き続き受け付けます。

### ファミリー・サポート・センター 交流会「親子で一緒にクリスマスカードを作ろう!!」

同センターを広く知っていただくために「親子のふれあい」をテーマに交流会を開催します。  
 会員以外の方も参加していただけますので、気軽にお越しください。  
**とき** 12月7日(土)、午前10時～11時30分  
**ところ** Topic(きらめき創造館)  
**内容** パステルアートの技法を用いたオリジナルのクリスマスカード作り  
**対象者** 2歳～小学生の子どもと保護者  
**定員** 15組  
**参加費** 無料  
**申し込み** 11月6日(水)～20日(水)に、子ども未来室(内線205)へ(申し込み先着順)

## 今年度の実施医療機関での予防接種

※実施医療機関は、4月号広報に折り込みの「平成31年度保健事業案内」に記載しています。

<b>ヒブ</b> 生後2カ月～5歳未満	<b>小児用肺炎球菌</b> 生後2カ月～5歳未満	<b>BCG</b> 生後3カ月～1歳未満
<b>四種混合(DPT-IPV)</b> 生後3カ月～7歳6カ月未満	<b>水痘(水ぼうそう)</b> 1歳～3歳未満	<b>二種混合(DT)</b> 11・12歳
<b>麻しん風しん混合(MR)</b> 1期=1歳～2歳未満 2期=平成25年4月2日～26年4月1日生まれの人		<b>B型肝炎</b> 1歳未満
<b>日本脳炎</b> 1期=3歳～7歳6カ月未満、2期=9歳～13歳未満 ※平成19年4月1日以前生まれの人(ただし、接種時に20歳未満の人)で、未接種および不足分がある人も定期接種として受けられます。また、平成19年4月2日～21年10月1日生まれで、1期未接種の人は保健センターにご相談ください。		
<b>子宮頸がん</b> ※現在、積極的勧奨はしていません。 平成15年4月2日～20年4月1日生まれの女子		
※お子さんの健康状態の良いときに朝の体温を測り、母子健康手帳と本市に住居登録していることが証明できるもの(健康保険証など)を必ず持参して受けてください。予診票は医療機関に備え付けています。		

## 保健センター〔☎(28)5520〕での健診

※転入などで個別通知が届かない場合は、保健センターへお問い合わせください。  
 ※11月1日～12月5日の間に実施する健診を掲載しています。

### 乳幼児健診

※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。

<b>4カ月児健診</b>	<b>11月8日(金)</b>	令和元年6月7日～6月27日生まれの乳児
	<b>22日(金)</b>	令和元年6月28日～7月25日生まれの乳児
<b>1歳7カ月児健診</b>	<b>11月7日(木)</b>	平成30年3月15日～4月4日生まれの幼児
	<b>21日(木)</b>	平成30年4月5日～4月23日生まれの幼児
<b>3歳6カ月児健診</b>	<b>11月6日(水)</b>	平成28年4月21日～5月12日生まれの幼児
	<b>20日(水)</b>	平成28年5月13日～6月2日生まれの幼児

### 2歳6カ月児歯科健診(希望者にフッ素塗布)

※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。

<b>11月14日(木)</b>	平成29年5月9日～5月24日生まれの幼児
<b>12月5日(木)</b>	平成29年5月25日～6月19日生まれの幼児

※まだ受診していない幼児でも3歳までは受診できます。

## 休日急病診療

**診療日** 日曜日、祝日、年末年始

**市立休日診療所(☎(28)1333)**

①内科、②歯科

**受付時間** ①午前9時～11時30分、午後1時～3時30分、②午前9時～11時30分(年末年始は、午後1時～3時30分も受け付け)

**済生会富田林病院(☎(29)1121)**

小児科(中学生まで)

**受付時間** 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

## 市民向け病院案内専用

**ダイヤル(小児夜間救急含む)**

**市民向け専用ダイヤル(☎(23)9919)**

### ●病院案内

受診できる病院を24時間体制で案内  
 ※直接、診察時間外に病院へ行かれても受診できません。必ず事前に病院へお問い合わせください。

### ●小児夜間救急

午後8時～翌朝8時の間(土・日曜日、祝日、年末年始は午後4時～)に、中学生までの子どもが急病になったとき  
 ※当番の病院を紹介し、緊急の場合は救急車で搬送します。また、これ以外の時間帯でも病院の案内などをします。  
 ※直接、当番病院へ行かれても受診できません。

## 救急安心センターおおさか

**救急医療相談窓口(☎#7119)**

「体調が悪くなった」「けがをした」などで、病院へ行った方が良いか、救急車を呼んだ方が良いかなど迷ったときは相談を(相談員、看護師が医師の支援体制の下、24時間相談に応じます)

※相談の結果、緊急性がある場合は、直ちに救急車が出動します。  
 ※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは【☎06(6582)7119】へおかけください。

## 小児救急電話相談

**電話相談(☎#8000)**

午後8時～翌朝8時の間に、子どもの急病で病院へ行くかどうか迷ったときは相談を

※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは【☎06(6765)3650】へおかけください。  
 ※受診判断の目安として、「こどもの救急」ホームページ[<http://kodomomo-qa.jp/>]をご活用ください。



## 子育て講座

### ①リトミック

とき 11月19日(火)、午前10時～11時  
ところ 常徳保育園 定員 10組

### ②外遊び

とき 11月19日(火)、午前10時～11時  
ところ ふれんど保育園 定員 10組

### ③赤ちゃん講座

とき 11月19日(火)、26日(火)、午前9時30分～11時(全2回)  
ところ 若葉保育園

内容 離乳食試食会、親子でふれあい遊び 定員 10組

### ④半日保育体験(給食付)

とき 11月27日(水)、午前9時30分～  
※給食が終わり次第終了します。

ところ 金剛東保育園

内容 園児と遊ぶ、給食の試食

対象者 平成28年4月2日～30年4月1日生まれの乳幼児 定員 2組

### ⑤0歳児コース

とき 11月29日(金)、午前9時45分～11時  
ところ みどり保育園

内容 ボール遊び

対象者 平成30年4月2日以降生まれの乳幼児 定員 10組

### ⑥ベビーマッサージ

とき 12月3日(火)、午前10時～11時  
ところ ふれんど保育園 定員 10組

### ⑦ミニ講座「クリスマスリース制作」

とき 12月4日(水)、6日(金)、午前9時30分～11時

ところ 金剛保育園 定員 各30組

### ⑧リズム運動とクリスマス制作

とき 12月11日(水)、午前9時30分～11時  
ところ 金剛東保育園 定員 10組

### ⑨親子ダンス

とき 12月18日(水)、午前9時30分～11時  
ところ みどり保育園 定員 15組

### ⑩クリスマス会

とき 12月23日(月)、午前9時45分～11時  
ところ 寺池台保育園 定員 10組

申し込み ⑤⑦は当日直接会場へ、③は11月6日(水)～、①は11日(月)～、②は12日(火)～、④は13日(水)～、⑥は26日(火)～、⑧は27日(水)～、⑨⑩は12月2日(月)～、各園へ

※いずれも申し込み先着順、各園の電話番号は右表に記載。

## 発達支援のためのファイル「つながるファイル」説明会

つながるファイルは、発達について支援が必要な子どもを対象に、その保護者と担任の先生などの支援関係者が子どもの発達状況を共通に理解し、一緒に考えながら、効果的な支援をしていくことを目的に作られました。

今回は、つながるファイルの活用方法について分かりやすく説明するため2つのコースに分けて開催します。

とき 11月27日(水)、午前10時～11時

ところ 市消防本部

コース・内容 ①ファイルを持っている人コース=学校での活用例についての紹介、グループに分かれて意見交流、②ファイルを持っていない人コース=つながるファイルとは何か、作るタイミング、活用方法などを説明、ファイルの作成演習

対象者 市内在住の人

定員 各30人

※保育あり(定員10人)。

申し込み 11月6日(水)～20日(水)に、子ども未来室(内線208)へ(申し込み先着順)

## 育児教室「びよびよクラス」

とき 12月4日(水)、午後0時50分～3時15分

ところ 保健センター

内容 離乳食の進め方、調理実演、試食、育児の話(赤ちゃんの泣く意味について)、交流会、ふれあい遊び、個別相談など

対象者 4カ月児健診受診後～8カ月未満の乳児と保護者

定員 25組

参加費 無料

申し込み 11月6日(水)～、保健センター〔☎(28)5520〕へ(申し込み先着順)

## 子育て支援事業(園庭開放など)

本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施していますので、気軽にご利用ください。

※開催日時・内容など詳しくは、子育て応援サイトTonTonの「子育てを楽しみたい」の「園庭開放等に関する案内」のページをご覧ください(右図のQRコードから、スマートフォン対応サイトへアクセスできます)。または、市ウェブサイトからもご覧いただけます。



問い合わせ 子ども未来室(内線205)または各施設へ

<b>保育園(園庭開放、お誕生日会など)</b> 親子で遊んだり、園児と交流して遊んだりすることができます。			
富田林保育園 ☎(23)3941	若葉保育園 ☎(24)3308	金剛保育園 ☎(29)1474	金剛東保育園 ☎(29)1600
彼方保育園 ☎(33)3943	大伴保育園 ☎(23)6579	みどり保育園 ☎(24)4190	寺池台保育園 ☎(69)7752
葛城保育園 ☎(29)9211	常徳保育園 ☎(25)3561	ともっち保育園 ☎(28)1584	ふれんど保育園 ☎(26)3571
菊水保育園 ☎(29)3837	富貴の里保育園 ☎(28)7364	梅の里保育園 ☎(23)4555	Kōtōnā ☎(69)7507
※市立保育園では、月～土曜日(祝日、年末年始を除く)、午前10時～午後4時に、電話相談を実施。			
<b>幼稚園(園庭開放など)</b> さまざまな子育て支援事業を実施しています。			
富田林幼稚園 ☎(24)3301	新堂幼稚園 ☎(24)3302	喜志幼稚園 ☎(24)3303	大伴幼稚園 ☎(24)3304
彼方幼稚園 ☎(35)1191	錦郡幼稚園 ☎(24)3306	川西幼稚園 ☎(24)3307	青葉丘幼稚園 ☎072(365)0415
伏山台幼稚園 ☎(28)4107	津々山幼稚園 ☎(28)6767	PL学園幼稚園 ☎(24)5135	しろがね幼稚園 ☎(25)7600
東金剛幼稚園 ☎(28)0330	平成幼稚園 ☎(28)2220	芸大付属金剛幼稚園 ☎(29)1402	
<b>子育て支援センター(園庭・室内開放、子育て講座など)</b> 親子で活動したり、交流したりできます。			
①富貴の里保育園内 ☎(28)7364		②梅の里保育園内 ☎(23)4555	
※月～土曜日(祝日、年末年始を除く)、①は午前9時～午後5時、②は午前10時～午後5時に、電話相談を実施。			
<b>幼児教育センター(園庭・室内開放、子育て相談など)</b> 親子で遊んだり、交流したりできます。			
第1幼児教育センター(富田林幼稚園内) ☎(24)9968		第2幼児教育センター(青葉丘幼稚園内) ☎072(365)1511	
※月・火・木・金曜日(祝日、年末年始を除く)、午前9時～午後4時45分に、園庭開放を実施。			
<b>つどいの広場</b> 親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます。 ※いずれも年末年始は除く。			
ふらっとスペース金剛(寺池台) ☎(29)5227	月～土曜日(第3火曜日は除く) ※レインボーホール=月・金・土曜日、かがりの郷=火～木曜日(祝日は除く)、すばるホール=水～金曜日も開設。		
ネットワークすやか(須賀) ☎(56)5540	月～土曜日(祝日は除く) ※グリーンピア東条=毎週火・木・金曜日(祝日は除く)も開設。		
ひだまり(向陽台) ☎(70)7400	月～木曜日		
<b>保育室「の～んびりん」</b> 親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます。			
児童館 ☎(25)0666	月～金曜日(午前、祝日、年末年始は除く)		



## 児童福祉

### 児童扶養手当の支払月です ～支払い回数が年6回に変更～

**振込日** 11月11日(月)

**支払内容** 8月～10月分

今月より、奇数月に前月分までの手当が支給されることとなります。

受給されている人は、口座の入金を確認してください(口座、支給月額は児童扶養手当証書に記載されています)。

なお、手当を受けている人が婚姻(事実婚を含む)や死亡、日本国内に住所を有しなくなった場合や、公的年金を受けることができるようになった場合など、受給のための申請内容と違った現況になった場合は、必ず届け出をしてください。届け出をされないまま手当を受けていると、手当額を返していただくことがありますのでご注意ください。詳しくは、児童扶養手当証書を参照してください。

**問い合わせ** こども未来室(内線205)



## 講座・催し

### プレママタイム

第1子出産予定の妊婦さんを対象に、つどいのひろばを開催します。

**とき** 11月17日(日)、午後1時～3時

**ところ** ふらっとスペース金剛(寺池台一丁目13の31)

**定員** 6人 **参加費** 200円

**申し込み** 11月6日(水)～、NPO法人ふらっとスペース金剛 ☎(29)5227 へ(申し込み先着順)

### 梅の里保育園内

#### 子育て支援センターの催し

##### ◆エンジョイイベント「作品展」

**とき** 11月23日(祝)、午前10時～正午

**対象者** 未就学児とその保護者

**定員** 20人

**申し込み** 11月6日(水)～21日(休)に、同支援センター ☎(23)4555 へ(申し込み先着順)

##### ◆第Ⅲ期スマイルルーム(親子教室)

**とき・対象者**

①パピー・バニークラス(平成27年4月2日～30年4月1日に生まれた子どもとその親) = 12月10日(火)～令和2年3月10日(火)の原則火曜日(全10回)

②バニー1よちよちクラス(平成30年4月2日以降生まれで、歩行ができる子どもとその親) = 12月13日(金)～令和2年3月6日(金)の原則金曜日(全10回)

③バニー2はいはいクラス(平成31年4月2日以降生まれ

で、3カ月以上の子どもとその親) = 令和2年1月16日(休)～2月27日(休)の原則木曜日(全5回)

※いずれも午前10時～11時30分。

**内容** 親子のふれあいと遊び、友達づくり

**定員** ①②20組、③10組

**申し込み** 11月20日(水)(必着)までに、往復はがきに住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの生年月日、性別、電話番号、アレルギーの有無(有の場合その詳しい内容)を記入し、☎584-0001 梅の里一丁目2の5 同支援センターへ(申し込み多数の場合抽選)



### 富貴の里保育園内

#### 子育て支援センターの催し

##### ①生活習慣病予防についてのお話

**とき** 11月22日(金)、午前10時～11時30分

**対象者** 就学前の子どもとその保護者

**講師** 食生活推進協議会

##### ②おもちつき

**とき** 12月5日(休)、午前10時～11時30分

**対象者** 就学前の子どもとその保護者

##### ③アラサーママ&プレママ集まれ!

**とき** 12月6日(金)、午前10時～11時30分

**内容** 参加者同士の交流会など

**対象者** 25歳～35歳くらいの母親とその子ども、または妊娠中の人

##### ④ふれあい教室

**とき** 12月12日～令和2年3月12日の

木曜日、午前10時～11時30分(全10回)

**内容** 親子の友達づくりと遊びの紹介

**対象者** 2歳～5歳の子どもとその親

**定員** ①②④各20組(①は保育あり)、③10組

**申し込み** いずれも、11月6日(水)～、同支援センター ☎(28)7364 へ(申し込み先着順)

### 子連れでヨガ

毎日の育児で凝り固まった体をヨガでリフレッシュしましょう。

**とき** 12月4日～18日の毎週水曜日、

午前10時～11時30分(全3回)

**ところ** 児童館

**対象者** 乳幼児と保護者

**定員** 15組 **参加費** 無料

**申し込み** 11月11日(月)～20日(水)に、児童館へ(電話申し込み可) ※申し込み多数の場合は抽選し、結果は郵送でお知らせします。定員に満たなかった場合は、引き続き受け付けます。

## 広告枠

※広告の問い合わせは、S T総合広告 ☎072(368)1227・FAX072(368)1228 へ。