

市政へのご意見・ご提案をお寄せください。郵送、ファクス、市ウェブサイト、Eメール、市民の声ご意見箱などから投稿いただけます。投稿方法など詳しくは、お問い合わせください。
問い合わせ 情報公開課（内線182）

今月の相談

相談は全て無料です。「要予約」のものは事前の申し込みが必要です。詳しくは、お問い合わせください。

| 相談名 | とき | ところ | 予約・その他 |
|-------------|--|---------------------------|---|
| 法律相談 | 毎週水曜日(祝日は除く)、午後1時～4時 第1・3水曜日(祝日は除く)、午後1時～4時 | 市役所1階市民相談室 金剛連絡所 | 要予約(内線182)、定員6人(第4水曜日は12人) ※1年間で1回利用可。 |
| 市民相談 | 月～金曜日(祝日は除く)、午前9時～午後5時30分 | 市役所1階7番窓口 | 電話相談可(内線182、185) |
| 行政相談 | 21(木)、午後1時～4時 | 市役所1階市民相談室 | 国への要望や苦情などを行政相談委員に相談 |
| 司法書士相談 | 19(火)、午後1時～4時 | 市役所1階市民相談室 | 要予約(内線182)、定員6人 ※1年間で1回利用可 |
| 人権なんでも相談 | 22(金)、午後1時～4時 | 市役所1階市民相談室 | 当日電話相談可(内線187)、人権擁護委員による相談 問い合わせ(内線472) |
| 女性のための電話相談 | 1(金)、8(金)、19(火)、午前10時～午後2時 26(火)(特設)、午前10時～午後6時 | — | 〔☎(23)0567〕、女性の相談員による相談 問い合わせ(内線474) |
| 女性の悩み相談 | 14(木)、15(金)、午前9時30分～午後0時30分、午後1時30分～3時30分 | すばるホール3階 男女共同参画センター | 要予約(内線474)、女性カウンセラーによる相談、 定員4人(15(金)は5人) ※14(木)は午前10時30分～。 |
| 人権相談 | 月～金曜日(祝日は除く)、 午前9時～午後5時 | 市人権協議会 (人権文化センター内) | 事前予約、電話相談可〔☎(24)3700〕 |
| 生活相談 | 月～金曜日(祝日は除く)、 午前9時～午後5時 | 市人権協議会 (人権文化センター内) | 事前予約、電話相談可〔☎(24)3700〕 |
| 保育士による育児相談 | 第2・4月曜日(祝日は除く)、 午後1時～3時 | レインボーホール (市民会館)2階 | 要予約〔☎(26)1233〕、定員3組 |
| ひとり親家庭相談 | 月～金曜日(祝日は除く)、 午前9時～午後5時30分 | 市役所2階子ども未来室 | 要予約、電話相談可(内線204) |
| 家庭児童相談 | 月～金曜日(祝日は除く)、 午前9時～午後5時30分 | 市役所2階子ども未来室 | 電話相談可(内線206～208) |
| 発達相談 | 月～金曜日(祝日は除く)、 午前9時～午後5時15分 | 市役所2階子ども未来室 | 要予約、電話相談可(内線206、207) |
| 子育て相談 | 月～金曜日(祝日は除く)、 午前9時～午後5時 | 児童館 | 電話相談可〔☎(25)0666〕 |
| 健康相談 | 月～金曜日(祝日は除く)、 午前9時～午後5時30分 | 保健センター | 要予約〔☎(28)5520〕、生活習慣病や栄養・禁煙などについて の相談 |
| 福祉なんでも相談 | 月～金曜日(祝日は除く)、 午前9時～午後5時 | 総合福祉会館、 カガリの郷 | コミュニティソーシャルワーカーによる福祉に関する あらゆる相談 |
| 自立支援相談 | 月～金曜日(祝日は除く)、 午前9時～午後5時30分 | 市役所2階23番窓口 | 電話相談可(内線285、286) 問い合わせ(内線283) |
| 市民公益活動相談 | 月～金曜日(祝日は除く)、 午前9時～午後9時 | 市民公益活動支援センター | 要予約〔☎(26)7887〕 ※事前予約により土・日曜日、祝日の相談も可。 |
| 農業相談 | 5(火)、12/5(木)、午後1時～3時 | 市役所4階農業委員会 | 事前予約可(内線444) |
| 商工相談 | 月～金曜日(祝日は除く)、 午前9時～午後5時15分 | 商工会館2階 | 経営指導員などによる相談〔☎(25)1101〕 |
| 商工法律相談 | 12(火)、午後2時～4時 | 商工会館2階 | 要予約〔☎(25)1101〕 |
| 日本政策金融公庫相談 | 13(水)、午後1時30分～3時30分 | 商工会館2階 | 要予約〔☎(25)1101〕 |
| 税理士による税務相談 | 8(金)、午後2時～4時 | 商工会館2階 | 要予約〔☎(25)1101〕 |
| 消費生活相談 | 月～金曜日(祝日は除く)、 午前9時～正午、午後1時～4時 | 消費生活センター (市役所1階市民相談室横) | 電話相談可(内線186)、専門相談員による相談、 消費者ホットライン〔☎(局番なし)188〕 |
| 就労支援相談 | 月～金曜日(祝日は除く)、 午前9時～午後5時 | 市就労支援センター (人権文化センター内) | 就労支援コーディネーターによる雇用・就労についての相談 問い合わせ 市人権協議会〔☎(24)3700〕 |
| お出かけ就労支援相談 | 26(火)、午後1時30分～4時 | 市役所4階A会議室 | 就労支援コーディネーターによる雇用・就労についての相談 問い合わせ 市人権協議会〔☎(24)3700〕 |
| 若者の就労相談 | 20(水)、午後1時～4時 | 市役所4階A会議室 | 要予約、南河内地域若者サポートステーション〔☎(26)9441〕 |
| 労働相談 | 14(木)、午後2時～5時 | 市役所1階市民相談室 | 当日電話相談可(内線187)、社会保険労務士による相談 問い合わせ(内線481) |
| 障がい者就業・生活相談 | 18(月)、午後2時～5時 | 市役所1階市民相談室 | 当日電話相談可(内線199)、専門相談員による相談 (就職のあっせんはしません) 問い合わせ(内線481) |
| 引きこもり相談 | 28(木)、午後1時～2時30分、 2時30分～4時 | トピック Topic(きらめき創造館) | 要予約〔☎(26)8056〕、定員各1人、カウンセラーによる 相談 |
| 進路相談(奨学金) | 月～金曜日(祝日は除く)、 午前9時～午後5時30分 | 市役所3階教育指導室 | 当日電話相談可(内線364)、水曜日は専門相談員による 相談 |
| もの忘れ医療介護相談 | 6(水)、20(水)、12/4(水)、午後1時30分～2時、 2時15分～2時45分 | 市役所5階 介護認定審査会室 | 要予約(内線197)、定員各1組、認知症サポート医、 ほんわかセンター専門職による相談 |



講座・催し

女性限定！尿もれ予防体操講座

せき、くしゃみ、重い荷物を持ち上げたときなどに起こる尿もれは、腹圧性尿失禁といえます。

同講座では、尿もれ予防に効果的なご自宅でもできる運動を分かりやすくご紹介します。

とき 11月18日(月)、午後2時～3時

ところ レインボーホール(市民会館)

定員 20人

参加費 500円

持ち物 運動靴、フェイスタオル、飲み物

※動きやすい服装で参加してください。

申し込み 11月7日(木)～、同ホールへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

～健康でいるために～ ラジオ体操で元気な体づくり

ラジオ体操は筋肉や関節をバランス良く動かすため、健康な体へ導いてくれます。

1級ラジオ体操指導士の吉村 一子さんが元気な体づくりに効果的な筋肉の使い方などを分かりやすくお伝えします。

とき 11月25日(月)、午後2時～3時30分

ところ レインボーホール(市民会館)

定員 50人

参加費 無料

持ち物 上靴、飲み物

※動きやすい服装で参加してください。

申し込み 11月7日(木)～、同ホールへ(申し込み先着順、電話申し込み可)



募集

市非常勤職員(調理員)を募集

任用期間 令和2年1月1日(祝)～3月31日(火)

※勤務日や勤務地など詳しくは、実施要領をご覧ください。

業務内容 調理業務

受験資格 調理師資格を有する人

採用人数 1人程度

試験日 11月26日(火)～28日(木)の間で実施

※面接時間・場所については、申し込み時にお知らせします。

試験内容 書類審査、面接試験

合格発表 12月上旬までに本人へ通知

申し込み 11月5日(火)～11月22日(金)(土・日曜日を除く午前9時～午後5時30分)に、所定の申込書に写真を貼って必要事項を記入し、資格証の写しを添えて、こども未来室(内線288)へ(郵送不可)

※申込書、実施要領は、こども未来室で配布。市ウェブサイト(人事課のページ)からダウンロードもできます。

市立保育所アルバイト(保育士)募集

職種 保育士(大阪府地域限定保育士を含む)

勤務日 午前7時～10時、午後4時～7時(午前のみ、午後のみ勤務も可。勤務日数など応相談)

勤務地 彼方保育園、大伴保育園

賃金 時給1200円

※申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ こども未来室(内線296)

(一財)市福祉公社「けあばる」職員募集

募集職種・人数 看護師=1人

※介護老人保健施設職員として採用予定。

採用予定日 令和2年4月1日(火)

試験 11月27日(水)

申込書の配布・受け付け けあばる総務課〔☎(28)8600〕で配布する所定の申込書に写真を貼って、必要事項を記入し、資格証明書を添えて、11月5日(火)～15日(金)に、同課へ(休館日を除く午前9時～午後5時)

※申込書は、けあばるホームページ〔<http://carepal.or.jp/>〕からダウンロードもできます。



高等工科学校生徒などの募集

◆陸上自衛隊高等工科学校生徒

※高校同等教育、修学年限3年、高卒資格取得、特別職国家公務員の身分と待遇。

応募資格 日本国籍を有する中卒(見込み含む)～17歳未満の男子

受付期間 11月1日(金)～令和2年1月6日(月)

試験日 令和2年1月18日(土)

◆自衛官候補生

※所要の教育を経て、3カ月後に2等陸・海・空士に任用。

応募資格 日本国籍を有する18歳以上33歳未満の人

受付期間 随時受け付け

※詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ 自衛隊富田林地域事務所〔☎(24)3799〕

広告枠

※広告の問い合わせは、S T総合広告〔☎072(368)1227・FAX072(368)1228〕へ。



講座・催し

介護サービス事業所PR大会 ～地域にある介護サービス 事業所の特色を紹介します～

富田林介護保険事業者連絡協議会（縄なわねっと）に加盟している、特別養護老人ホーム、ショートステイ、デイサービス、訪問介護、訪問看護などの事業者が活動内容や特色などを紹介します。

相談ブースも設置しますので、ぜひお越しください。

とき 11月27日(水)、午後1時30分～4時30分

ところ すばるホール2階小ホール

入場料 無料（当日、直接会場へ）

問い合わせ 喜志菊水苑 ☎(26)0056

認知症介護家族の交流会

「笑いヨガでリフレッシュ」をテーマに同交流会を開催します。

1人で悩まず同じ立場の仲間と話してみましよう。

とき 11月27日(水)、午後1時30分～3時30分

ところ 金剛公民館

対象者 市内在住で認知症の人を介護している家族（認知症の人が市内在住の場合は市外の家族も可）※認知症の人もぜひ一緒に参加してください。

定員 20人

参加費 無料

申し込み 11月6日(水)～22日(金)に、高齢介護課（内線196）へ（申し込み先着順）

物忘れ予防教室

とき 11月29日～12月20日の毎週金曜日、午前9時45分～11時45分（全4回）

ところ レインボーホール（市民会館）

内容 認知症に関する講義、物忘れ予防に役立つ運動や食事、音楽など

対象者 市内在住で65歳以上の人

定員 20人 **参加費** 無料

申し込み 11月19日(水)までに、ウエルネスあばるへ（電話申し込み可）※申し込み多数の場合抽選。ただし、初めて参加される人を優先します。

ワンポイント！介護講習会

とき 11月29日(金)、午後2時～3時30分

ところ 金剛公民館

内容 福祉用具を使ったお風呂介助の方法、浴室環境の整備に関するお話、福祉用具を利用した安全な入浴方法など

定員 30人 **参加費** 無料

※動きやすい服装で参加してください。

申し込み 11月25日(月)までに、高齢介護課（内線183）へ（申し込み多数の場合抽選）

家族介護者教室

とき 11月17日(日)、午前10時～11時30分

ところ 喜志菊水苑（喜志町三丁目1の33）

内容 管理栄養士による講義「美味しく食べて健康長寿～簡単クッキング～」家庭でできるやわらか食の試食、食べやすい食器の紹介

定員 30人 **参加費** 無料

申し込み 11月6日(水)～（土・日曜日を除く午前9時～午後5時）、喜志菊水苑 ☎(26)0056 へ（申し込み先着順）

認知症サポーター養成講座

認知症について正しい知識を持ち、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者である「認知症サポーター」を養成する講座を開催します。

とき 11月26日(火)、午前10時～11時30分

ところ 市役所

内容 認知症の基礎知識、認知症の人の心の理解と対応について

対象者 市内在住・在勤で認知症サポーターになることを希望する人

定員 20人 **受講料** 無料

申し込み 11月19日(水)までに、高齢介護課（内線183）へ（申し込み多数の場合抽選）

ほんわかカフェ in かがりの郷

お茶を飲みながら、認知症の相談をしたり、参加者同士で交流したりすることができる同カフェを開催します。

とき 11月20日(水)、午後1時30分～3時

ところ かがりの郷

対象者 認知症の人の家族など（認知症の人もぜひ一緒に参加してください）

定員 20人 **参加費** 100円

申し込み 11月6日(水)～、かがりの郷へ（申し込み先着順、電話申し込み可）

更年期を明るく元気に ～ココロとカラダの健康講座～

とき 12月5日(木)、午前10時～正午

ところ 金剛公民館

対象者 市内在住・在勤の女性

定員 15人 **受講料** 無料

講師 林 祐子さん（助産師）

申し込み 11月21日(水)までに、金剛公民館へ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可）

広告枠



国民健康保険

特定健康診査と特定保健指導を受けましょう

メタボリックシンドロームは、内臓脂肪の蓄積により、肥満、高血圧、脂質異常、高血糖などが重複した状態を指します。放置すると虚血性心疾患、脳血管障害、糖尿病などの生活習慣病の発症、重症化につながります。

メタボリックシンドロームを早期に発見するために、特定健康診査を受けましょう。

また、同診査の結果から生活習慣病予防が特に必要な人へ「特定保健指導利用券」を送付しています。

特定保健指導は、保健師や管理栄養士が、同診査の結果を基に皆さんと一緒に今の健康状態を確認し、5年後、10年後の健康づくりに取り組みます。費用は無料ですので、ぜひご利用ください。

※受診方法など詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ 保険年金課(内線155、188)

保険料納付済額のお知らせの休日特別交付を実施します

平成31年1月以降に国民健康保険料を納められた人で、年末調整や確定申告の際の参考資料として、支払った保険料額を確認したい人を対象に、次のとおり休日特別交付を実施します。

普段、市役所に来ることが難しい人は、この機会にぜひご利用ください。

なお、このお知らせは、市役所業務時間内であれば、保険年金課および金剛連絡所で随時発行できます。

とき 11月10日(日) 午前10時～午後4時
ところ 市役所 1階保険年金課(11番窓口)

費用 無料

持ち物 運転免許証や健康保険証など本人確認ができるもの

問い合わせ 保険年金課(内線152、156)



国民年金

社会保険料控除証明書が送付されます

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。

その年の1月1日～12月31日に納付した保険料が対象です。社会保険料控除を受けるためには、保険料を納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、今年1月1日～9月30日の間に保険料を納付した人には、11月上旬に日本年金機構より「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。年末調整や確定申告の手続きの際には必ずこの証明書を添付してください。

また、年の途中から国民年金に加入した場合など、10月1日～12月31日の間に初めて保険料を納付した人には、翌年2月上旬に同証明書が送付されます。

ご家族の国民年金保険料を納付された場合も本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族に送られた同証明書を添付して申告してください。

問い合わせ 天王寺年金事務所(☎06(6772)7531)



税

都市計画税と入湯税とは

都市計画税は、都市計画事業(下水道、公園、道路などを整備すること)や土地区画整理事業に要する費用に充てるために、入湯税は、環境衛生施設などの整備や観光振興に要する費用に充てるために設けられた目的税です。

平成30年度の都市計画税の歳入額は9億8123万円、入湯税の歳入額は193万円となりました。

問い合わせ 課税課(都市計画税については内線113～116、入湯税については内線110)

年末調整説明会及び消費税軽減税率制度説明会を開催します

とき・内容 11月15日(金)、午後1時30分～3時30分=年末調整説明会、午後3時50分～4時20分=消費税軽減税率制度説明会

ところ すばるホール2階大ホール

定員 800人(当日、直接会場へ)

参加費 無料

問い合わせ 富田林税務署(☎(24)3281)

パソコン・スマホでらくらくe-Tax

マイナンバーカードやICカードリーダライタをお持ちでない人でも、確定申告用の「IDとパスワード」を取得し、ご自身のパソコンやスマートフォンから国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」にアクセスすることで、いつでも・どこでも確定申告(e-Tax)ができるようになります。

IDとパスワードの発行を希望する人は運転免許証などの本人確認書類を持参し、お近くの税務署にお越しください。

問い合わせ 富田林税務署(☎(24)3281)

税を考える週間

11月11日(月)～17日(日)は、税を考える週間です。

国税庁ホームページ(<https://www.ntago.jp/>)では、同週間に合わせて「くらしを支える税」をテーマとした特設ページを設け、国税庁の各種取り組みについて紹介していますので、ぜひご覧ください。

問い合わせ 富田林税務署(☎(24)3281)

個人事業税の第2期分納期です

納期限は12月2日(月)ですので、8月に送付している納付書により納めてください。

納付書を破損・紛失した場合は、府税事務所へご連絡ください。

※納付には便利で安心、安全な口座振替制度をご利用ください。

問い合わせ 南河内府税事務所(☎(25)1131)