

保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、**保健センター**【☎(28)5520・☎(29)7760】へ。実施医療機関(※)は、4月号広報に折り込みの「平成31年度保健事業案内」をご覧ください。

風しん抗体検査・予防接種 クーポン券のご利用を

全国的な風しんの流行を防ぐため、公的な接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性を対象に、令和4年3月31日(休)までの期間、風しん抗体検査と予防接種(予防接種は抗体検査の結果、抗体値が低い人のみ)が無料で受けられる同クーポン券を段階的に送付しています。本市では今年度、昭和47年4月2日～54年4月1日生まれの男性に対し、同クーポン券を送付していますので、有効期限内(令和2年3月末日まで)にご利用ください(昭和37年4月2日～47年4月1日生まれの男性にも、希望があれば保健センターの窓口または郵送で同クーポン券を発行します)。※受診方法など詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ 保健センター【☎(28)5520】

ノロウイルスにご用心!

冬季はノロウイルスが原因の感染症や食中毒が多く発生しますので、以下のことに注意しましょう。

◆予防のポイント

- 持ち込まない 帰宅後、トイレの後、調理前などに石けんを手を洗う
- 広げない 吐物などはマスク・手袋・使い捨てのエプロンを着け、塩素系漂白剤を用いて広い範囲を拭き取る
- 加熱する 食材(特にカキなどの二枚貝)は中心まで加熱する(中心温度90℃で1分30秒)
- 付けない 調理済みの食品は素手でさわらない

問い合わせ 富田林保健所【☎(23)2682】

12月1日は世界エイズデー

HIV陽性者は治療が進歩した結果、感染の早期発見、治療の早期開始・継続によりエイズの発症を防ぐことができます。

富田林保健所では、無料・匿名でエイズ抗体検査を受けることができます。

エイズ抗体検査 第1・3水曜日(祝日、年末年始は除く)、午後1時30分～2時30分(予約不要)

問い合わせ 富田林保健所【☎(23)2681】

がんミニドックを受けましょう (年度内に1回のみ、費用は無料、電話予約可)			
種別	対象者	内容	日程など
胃がん	40歳以上	問診、胃部エックス線検査	とき 日程は、4月号広報に折り込みの「平成31年度保健事業案内」に記載 ※市ウェブサイトでもご覧いただけます。 ところ 保健センター 申し込み 保健センターへ(電話申し込み可) ※予約制で、申し込み先着順のため、定員を満了している日があります。介助が必要な人は、申し込み時にお伝えください。 ※昨年度または今年度に市の胃内視鏡検診を受けた人は、本胃がん検診は受けられません。
肺がん(結核検診含む)		問診、胸部エックス線検査(該当者には喀痰検査)	
大腸がん		問診、便潜血反応検査	

※3種類の検査から希望する検査を選んで受診することもできます。毎年胃カメラの定期検査を受けている人や、痔疾患、大腸ポリープの既往のある人は、医療機関での受診をお勧めします。

乳がん検診を受けましょう (40歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)		
対象者	内容	日程など
今年度は昭和54年以前で偶数年生まれの人 ※妊娠・授乳中の人、豊胸術(注射による注入も含む)を受けた人、乳腺について経過観察・治療中の人、ペースメーカーを装着している人、V-Pシヤント術後の人は受診できません。	問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線検査) ※40歳代は2方向撮影、50歳以上は1方向撮影。	《個別検診》とき・ところ 令和2年3月31日(休)まで＝①済生会富田林病院、②いぬいクリニック、令和2年3月19日(休)まで＝③P.L病院 申し込み ①月～金曜日、午後2時～5時に、済生会富田林病院医事サービス課【☎(29)1121(内線204)]へ ②月～水・金曜日、午前9時～正午に、いぬいクリニック【☎(20)1500]へ ③月～金曜日、午前8時30分～午後5時に、P.L病院健康管理科【☎(25)8234]へ ※いずれも申し込み先着順、電話で申し込み。 《集団検診》とき 日程は4月号広報に折り込みの「平成31年度保健事業案内」に記載 ところ 保健センター 申し込み 保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

子宮頸がん検診を受けましょう (20歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)		
対象者	内容	日程など
今年度は大正・昭和の偶数年生まれの人、または平成は11年以前の奇数年生まれの人	問診、視診、内診、頸部細胞診	《個別検診》とき 令和2年3月31日(休)まで ところ 実施医療機関 ※予約が必要な医療機関と不要な機関があります。詳しくは、4月号広報に折り込みの「平成31年度保健事業案内」をご覧ください。 《集団検診》とき 日程は4月号広報に折り込みの「平成31年度保健事業案内」に記載 ところ 保健センター 申し込み 保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※当該年生まれの方は、誕生日以前でも受診できます。
 ※検診の際は、健康保険証および本市に住民登録していることが証明できるものをご持参ください。

済生会富田林病院の案内		
詳しくは、同病院【☎(29)1121】にお問い合わせください(祝日を除く月～金曜日、午前9時～午後5時)		
皮膚がん検診	とき 12/18(水)、午後2時～4時30分 内容 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診 費用 無料(予約制)	
女性専用外来	とき 12/19(木)、午後1時～3時30分 内容 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は1人当たり25分程度。 定員 6人 費用 有料(予約制)	
医療講演会	とき 12/14(土)、午後2時～3時15分 定員 20人 参加費 無料 申し込み 12/6(金)～、同病院へ(申し込み先着順)	内容 講演「発達障がいってなんだろう」
ベビーマッサージ教室	とき 12/20(金)、午後1時～2時、午後3時～4時 内容 赤ちゃんとのふれあい、スキンシップの方法 定員 各8組 参加費 700円 申し込み 12/6(金)～、同病院へ(申し込み先着順)	

富田林保健所の案内		
詳しくは、同保健所【☎(23)2681】にお問い合わせください		
エイズに関する相談	とき 月～金曜日(祝日、年末年始は除く)、午前9時30分～午後0時15分、午後1時～5時(電話相談も可【☎(23)2683]) 費用 無料	
医療機関に関する相談	とき 月～金曜日(祝日、年末年始は除く)、午前9時～午後0時15分、午後1時～5時30分 費用 無料 内容 診療で十分な説明がなく不安、OO科のある病院を教えてくださいなどの相談	

※この他にも、「こころの健康相談」、「肝炎ウイルス検査」、「エイズ抗体検査」、「梅毒血清反応検査」、「クラミジア抗原検査」、「腸内細菌検査」、「ぎょう虫卵検査」、「飲用水・井戸水検査」、「骨髄バンクドナー登録」なども実施しています。

保健医療

子育て

相談

暮らし

ゆとり



講座・催し

育児教室「ぴよぴよクラス」

とき 令和2年1月15日(水)、午後0時50分～3時15分

ところ 保健センター

内容 離乳食の進め方、調理実演、試食、育児の話(赤ちゃんの泣く意味について)、交流会、ふれあい遊び、個別相談など

対象者 4カ月児健診受診後～8カ月未満の乳児と保護者

定員 25組

参加費 無料

申し込み 12月6日(金)～、保健センター
〔☎(28)5520〕へ(申し込み先着順)

親子ふれあい体操

大阪大谷大学で幼児教育を専攻する学生が、親子でできるいろいろな運動遊びを実践しながら教えてくれます。

運動遊びで、運動能力を伸ばす基礎を学びながら、子どもの成長にとって大切な心を育みましょう。

とき 12月14日(土)、午前10時30分～11時30分

ところ かがりの郷

対象者 市内在住・在勤の保護者と就学前の子ども

定員 20組

参加費 500円

申し込み 12月6日(金)～、参加費を添えて、かがりの郷へ(申し込み先着順、電話申し込み不可)

今年度の実施医療機関での予防接種

※実施医療機関は、4月号広報に折り込みの「平成31年度保健事業案内」に記載しています。

ヒブ 生後2カ月～5歳未満	小児用肺炎球菌 生後2カ月～5歳未満	BCG 生後3カ月～1歳未満
四種混合(DPT-IPV) 生後3カ月～7歳6カ月未満	水痘(水ぼうそう) 1歳～3歳未満	二種混合(DT) 11・12歳
麻しん風しん混合(MR) 1期=1歳～2歳未満 2期=平成25年4月2日～26年4月1日生まれの人		B型肝炎 1歳未満

日本脳炎

1期=3歳～7歳6カ月未満、2期=9歳～13歳未満 ※平成19年4月1日以前生まれの人(ただし、接種時に20歳未満の人)で、未接種および不足分がある人も定期接種として受けられます。また、平成19年4月2日～21年10月1日生まれで、1期未接種の人は保健センターにご相談ください。

子宮頸がん

※現在、積極的勧奨はしていません。

平成15年4月2日～20年4月1日生まれの女子

※お子さんの健康状態の良いときに朝の体温を測り、母子健康手帳と本市に住居登録していることが証明できるもの(健康保険証など)を必ず持参して受けてください。予診票は医療機関に備え付けています。

保健センター〔☎(28)5520〕での健診

※転入などで個別通知が届かない場合は、保健センターへお問い合わせください。

※12月1日～令和2年1月5日の間に実施する健診を掲載しています。

乳幼児健診

※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。

4カ月児健診	12月13日(金)	令和元年7月26日～8月15日生まれの乳児
1歳7カ月児健診	12月12日(木)	平成30年4月24日～5月15日生まれの幼児
3歳6カ月児健診	12月11日(水)	平成28年6月3日～6月22日生まれの幼児

2歳6カ月児歯科健診(希望者にフッ素塗布)

※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。

12月5日(木) 平成29年5月25日～6月19日生まれの幼児

19日(木) 平成29年6月20日～7月7日生まれの幼児

※まだ受診していない幼児でも3歳までは受診できます。

休日急病診療

診療日 日曜日、祝日、年末年始

市立休日診療所〔☎(28)1333〕

①内科、②歯科

受付時間 ①午前9時～11時30分、午後1時～3時30分、②午前9時～11時30分(年末年始(12/29～1/3)は、午後1時～3時30分も受け付け)

済生会富田林病院〔☎(29)1121〕

小児科(中学生まで)

受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

市民向け病院案内専用ダイヤル(小児夜間救急含む)

市民向け専用ダイヤル〔☎(23)9919〕

●病院案内

受診できる病院を24時間体制で案内
※直接、診察時間外に病院へ行かれても受診できません。必ず事前に病院へお問い合わせください。

●小児夜間救急

午後8時～翌朝8時の間(土・日曜日、祝日、年末年始は午後4時～)に、中学生までの子どもが急病になったとき
※当番の病院を紹介し、緊急の場合は救急車で搬送します。また、これ以外の時間帯でも病院の案内などをします。
※直接、当番病院へ行かれても受診できません。

救急安心センターおおさか

救急医療相談窓口〔☎#7119〕

「体調が悪くなった」「けがをした」などで、病院へ行った方が良いか、救急車を呼んだ方が良いかなど迷ったときは相談を(相談員、看護師が医師の支援体制の下、24時間相談に応じます)

※相談の結果、緊急性がある場合は、直ちに救急車が出動します。
※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは〔☎06(6582)7119〕へおかけください。

小児救急電話相談

電話相談〔☎#8000〕

午後8時～翌朝8時の間に、子どもの急病で病院へ行くかどうか迷ったときは相談を

※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは〔☎06(6765)3650〕へおかけください。
※受診判断の目安として、「こどもの救急」ホームページ〔http://kodo-mo-qa.jp/〕をご活用ください。

親子ふれあい事業 「親育ち講座」

親と子どもが共にハッピーになるためのヒントを一緒に考える講座です。

とき ①令和2年1月15日(水)、②22日(水)、③29日(水)、④2月5日(水)、⑤12日(水)、午前10時～11時30分(全5回)

ところ 児童館

内容 ①～③金 香百合さん(HEALホリスティック教育実践研究所所長)による講座「おかあさんのハッピー・スタディーズ～親も子ども元気になる子育て・自分育て～」、④P.L病院の管理栄養士による食育講座、⑤株式会社明治の管理栄養士による食育講座

対象者 中学生までの子どもの保護者

定員 25人 ※託児あり。

受講料 無料

申し込み 12月2日(月)～10日(水)に、児童館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

※定員に満たなかった場合は、引き続き受け付けます。

冬休み短期体操教室

とき・内容 12月25日(水)～27日(金)、①鉄棒・マットチャレンジ＝午前9時30分～10時20分、②跳び箱・鉄棒チャレンジ＝午前10時30分～11時20分(いずれも全3回)

ところ 市民総合体育館

対象者 年長～小学2年生

定員 各15人 **参加費** 3000円

持ち物 上靴、飲み物

※動きやすい服装で参加してください。

申し込み 12月11日(水)、午前10時～、参加費を添えて市民総合体育館へ(申し込み先着順、電話申し込み不可)

子育て支援事業 (園庭開放など)

本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施していますので、気軽にご利用ください。

※開催日時・内容など詳しくは、子育て応援サイトTonTonの「子育てを楽しみたい」の「園庭開放等に関する案内」のページをご覧ください(右図のQRコードから、スマートフォン対応サイトへアクセスできます)。または、



市ウェブサイトからもご覧いただけます。
問い合わせ こども未来室(内線205)または各施設へ

保育園 (園庭開放、お誕生日会など) 親子で遊んだり、園児と交流して遊んだりすることができます。			
富田林保育園 ☎(23)3941	若葉保育園 ☎(24)3308	金剛保育園 ☎(29)1474	金剛東保育園 ☎(29)1600
彼方保育園 ☎(33)3943	大伴保育園 ☎(23)6579	みどり保育園 ☎(24)4190	寺池台保育園 ☎(69)7752
葛城保育園 ☎(29)9211	常德保育園 ☎(25)3561	ともっち保育園 ☎(28)1584	ふれんど保育園 ☎(26)3571
菊水保育園 ☎(29)3837	富貴の里保育園 ☎(28)7364	梅の里保育園 ☎(23)4555	K ^o t ^o n ^a ☎(69)7507
※市立保育園では、月～土曜日(祝日、年末年始(12/29～1/3)を除く)、午前10時～午後4時に、電話相談を実施。			
幼稚園 (園庭開放など) さまざまな子育て支援事業を実施しています。			
富田林幼稚園 ☎(24)3301	新堂幼稚園 ☎(24)3302	喜志幼稚園 ☎(24)3303	大伴幼稚園 ☎(24)3304
彼方幼稚園 ☎(35)1191	錦郡幼稚園 ☎(24)3306	川西幼稚園 ☎(24)3307	青葉丘幼稚園 ☎072(365)0415
伏山台幼稚園 ☎(28)4107	津々山台幼稚園 ☎(28)6767	P.L学園幼稚園 ☎(24)5135	しろがね幼稚園 ☎(25)7600
東金剛幼稚園 ☎(28)0330	平成幼稚園 ☎(28)2220	芸大付属金剛幼稚園 ☎(29)1402	
子育て支援センター (園庭・室内開放、子育て講座など) 親子で活動したり、交流したりできます。			
①富貴の里保育園内 ☎(28)7364		②梅の里保育園内 ☎(23)4555	
※月～土曜日(祝日、年末年始(①は12/29～1/5、②は12/28～1/5)は除く)、①は午前9時～午後5時、②は午前10時～午後5時に、電話相談を実施。			
幼児教育センター (園庭・室内開放、子育て相談など) 親子で遊んだり、交流したりできます。			
第1幼児教育センター(富田林幼稚園内) ☎(24)9968		第2幼児教育センター(青葉丘幼稚園内) ☎072(365)1511	
※月・火・木・金曜日(祝日、年末年始(12/28～1/5)は除く)、午前9時～午後4時45分に、園庭開放を実施。			
つどいの広場 親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます。			
ふらっとスペース金剛(寺池台) ☎(29)5227	月～土曜日(第3火曜日は除く) ※レインボーホール＝月・金・土曜日、かがりの郷＝火～木曜日(祝日は除く)、すばるホール＝水～金曜日も開設(いずれも年末年始(12/28～1/5)は除く)。		
ネットワークすこやか(須賀) ☎(56)5540	月～土曜日 ※グリーンピア東条＝毎週火・木・金曜日も開設(いずれも祝日、年末年始(12/28～1/5)は除く)。		
ひだまり(向陽台) ☎(70)7400	月～木曜日(年末年始(12/27～1/5)は除く)		
保育室「の～んびりん」 親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます。			
児童館 ☎(25)0666	月～金曜日(午前、祝日、年末年始(12/27～1/5)は除く)		
「ファミリー・サポート・センター」 依頼会員として登録された人に、援助者を紹介します。			
※仕事や用事で子どもの面倒を見られないときにその人に援助を依頼できます。また、援助して下さる人も募集しています。			

広告枠



児童福祉

こども発達支援センターSunの利用者を募集します

同センターSunでは、自閉スペクトラム症などの子どもたちが日常生活を豊かに過ごせるよう、一人一人に合わせた個別療育と家族への研修などを含めた支援を実施しています。

利用日時など 毎週月～金曜日、午前10時～、午前11時15分～、午後1時～、午後3時30分～、いずれも1時間で月2回程度（利用料が必要）

ところ レインボーホール(市民会館)

対象者 南河内在住で発達に課題があるおおむね2歳～小学2年生の子どもとその家族

※同センターSunを利用するには、12月9日(月)～令和2年1月21日(火)に申し込みが必要です(定員64人、申し込み多数の場合抽選)。

※募集説明会を、12月19日(木)、午後1時～と、令和2年1月9日(木)、午前10時～、レインボーホールで開催します。

※申し込み方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、同センターSunウェブサイト〔<https://www.sfj-osaka.net/24sun/>〕をご覧ください。

問い合わせ 同センターSun ☎(26)7331・FAX(26)7377(電話受け付けは午後4時30分～5時30分)

こども発達支援センターSun+の利用者募集を2月に予定しています

市民限定・発達障がい児等療育支援事業「こども発達支援センターSun+」の利用者(対象者は市内在住で発達に課題があるおおむね2歳～小学2年生

の子どもとその家族)を令和2年2月に募集します(定員20人、申し込み多数の場合抽選、ただし個別療育を初めて利用される人で、令和2年度の「こども発達支援センターSun」の利用抽選に外れた人を優先します)。

※申し込み方法など詳しくは、2月号広報でお知らせする予定です。

問い合わせ こども未来室(内線208)



講座・催し

子育て講座

●1歳児コース

とき 12月20日(金)、午前9時45分～11時

ところ みどり保育園

内容 楽器遊び

対象者 平成29年4月2日～30年4月1日生まれの幼児

定員 5組(当日、直接会場へ)

問い合わせ みどり保育園 ☎(24)4190

梅の里保育園内 子育て支援センターの催し

①エンジョイイベント「クリスマス会を一緒に楽しみましょう☆」

とき 12月25日(水)、午前10時～11時30分

対象者 未就園児とその保護者

②エンジョイイベント「餅つき大会」

とき 12月27日(金)、午前10時～11時30分

対象者 就学前の子どもとその保護者

ところ 同支援センター

定員 各20組

申し込み ①は12月6日(金)～24日(火)、②は12月6日(金)～26日(木)に、同支援センター☎(23)4555へ(申し込み先着順)

富貴の里保育園内 子育て支援センターの催し

●お出かけ保育「作って遊ぼう！」

とき 12月20日(金)、午前10時30分～11時30分

ところ 金剛錦織台自治会館(金剛錦織台4の12)

対象者 就学前の子どもと保護者

定員 20組(当日、直接会場へ)

問い合わせ 同支援センター☎(28)7364

親子ふれあい事業 「こども英語教室」

とき 令和2年1月18日(土)、25日(土)、2月1日(土)、15日(土)、22日(土)、午前10時～11時30分(全5回)

ところ 金剛連絡所

内容 発音を基礎に、楽しみながら会話を学ぶ

対象者 市内在住・在学の小学3～5年生

※2月22日、午前11時～は発表をしますので、保護者も参加してください。

定員 8人

参加費 無料

持ち物 英語ノート(1ページ10行のもの)、のり、はさみ、筆記用具、色鉛筆(赤・緑・黄)

申し込み 12月6日(金)～19日(木)に、児童館へ(電話申し込み可)

※申し込み多数の場合抽選。ただし、初めて参加される人を優先します(結果は郵送でお知らせします)。

※定員に満たなかった場合は、引き続き受け付けます。



広告枠

※広告の問い合わせは、ST総合広告 ☎072(368)1227・FAX072(368)1228へ。