

買う前に分かる スマートフォン講座

スマートフォンの機能や基本的な操作方法を実際に体験して学びます。

とき・内容 12月18日(水) = Androidアンドロイド編、令和2年1月15日(水) = iPhoneアイフォーン編、いずれも午後1時～3時

ところ けあばる

定員 各10人 **受講料** 300円

※スマートフォンは無料で貸し出します。

申し込み 12月7日(土)、午前9時～、けあばるへ(定員各5人、申し込み先着順、電話申し込み不可)

※10日(火)以降は電話でも受け付け。

※12月6日(金)、午前7時～、けあばるホームページ [http://carepal.or.jp/] から申し込みできます(定員各5人、申し込み先着順)。

すばるパソコン教室

曜日や時間帯、内容を自由に選び、少人数制で自分のペースでマスターできるパソコン教室です。

とき 毎週火・木・金曜日(祝日は除く)、①午前9時30分～10時45分、②午前11時～午後0時15分、③午後6時30分～7時45分、④午後7時45分～9時、希望曜日・時間帯を予約できます(各75分) ※ただし、火曜日は①②、木曜日は②、金曜日は①～④を開講。

ところ すばるホール

内容 「ゆっくりシニア」、「就職・仕事に役立つPC」、「資格取得応援(MOS)」、「タブレット」、「HP作成」、「スマートフォン」の各コースから選択 ※その他パソコン入門やワード、エクセルなど相談に応じます。

受講料 4回券5200円、6回券7300円、8回券9400円(別途テキスト代実費)

申し込み すばるホールで随時受け付け

がんばった人に花まる!

●スポレク祭インディアカの集い

◇混合の部

優勝 フォーショツツX

◇女子の部

優勝 つばさB

◇シニア・初心者の部

優勝 ハピネスレモン

●スポレク祭スポーツチャンバラの集い (富田林市長杯)

◇小太刀の部

《幼年》

優勝 西浦 千愛/準優勝 山下 健心
/第3位 中林 穂乃果、西浦 悠生
《小学生低学年》

優勝 長束 郁登/準優勝 浅田 晴斗
/第3位 山下 大翔、池辺 穂乃花
《小学生高学年》

優勝 久保 結菜/準優勝 前田 陸翔
/第3位 葛原 碧斗、藤澤 那奈
《中・高・一般》

優勝 櫻井 碧翔/準優勝 寺内 一馬
/第3位 藤澤 誠二、櫻井 大輝

◇長剣の部

《幼年》

優勝 山下 健心/準優勝 中林 穂乃果/第3位 西浦 千愛、西浦 悠生

◇両手長剣の部

《小学生低学年》

優勝 長束 郁登/準優勝 櫻井 柚葵乃/第3位 下地 克治、西浦 光悠

◇楯長剣の部

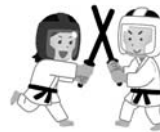
《小学生高学年》

優勝 久保 結菜/準優勝 伊藤 汐
/第3位 藤澤 那奈、寺内 千晴

◇二刀の部

《中・高・一般》

優勝 櫻井 大輝/準優勝 櫻井 碧翔
/第3位 奥野 純平、前田 倍美



クラブ員募集

A 対象者 B 募集人数 C 活動日時
D 活動場所 E 会費 F 申し込み
G 問い合わせ

●女声コーラスポプリ

A市内在住・在勤の女性 B 5人 C 毎週金曜日、午前9時30分～正午 D 中央公民館 E 月額3000円 F・G 鈴木さん [☎080(9165)4634]

●ひまわりの会(手編み)

A市内在住・在勤の人 B 3人 C 第1・3木曜日、午後1時～4時 D 中央公民館 E 月額1000円(別途教材費実費) F・G 楠本さん [☎(25)0300]

《新刊案内》

■小説など

バー堂島 吉村 喜彦
本日のメニューは。 行成 薫
怪談飯屋古狸 輪渡 颯介
繁あね 美しい女たちの物語 山本 周五郎

おはなし会

中央図書館 12月8日(日)、22日(日)、午前10時30分～11時

金剛図書館 12月7日(土)、21日(土)、令和2年1月4日(土)、午後2時～2時30分

じゅうたんコーナーでのよみきかせ

中央図書館 12月1日(日)、15日(日)、令和2年1月5日(日)、午前10時30分～11時

金剛図書館 12月14日(土)、28日(土)、午後2時～2時30分

あかちゃんのおはなし会

中央図書館 12月20日(金)、①午前10時10分～10時40分、②午前11時10分～11時40分

金剛図書館 12月12日(木)、③午前10時10分～10時40分、④午前11時10分～11時40分、19日(木)、⑤午前10時10分～10時40分、⑥午前11時10分～11時40分 ※①③④は6カ月～1歳未満の乳児と保護者、②⑤は1歳児と保護者、⑥は2歳児と保護者対象(先着各15組、ハンカチ持参)。

※いずれも当日、直接会場へ。

自動車文庫「つつじ号」巡回日程

ステーション名	1月	2月	3月	巡回時間
藤沢台七丁目	7(火)		3(火)	2:50～3:10
久野野台二丁目150棟前	21(火)	4(火)	17(火)	3:20～3:40
伏山(金剛グリーンハイツ前)				4:00～4:30
梅の里5号公園	15(水)	5(水)	4(水)	3:30～4:00
南旭ヶ丘公園前		19(水)	18(水)	4:10～4:30
東公民館駐車場		6(木)	5(木)	3:20～3:50
かがりの郷イベント広場	16(木)	20(木)	19(木)	4:00～4:30
須賀尼池児童遊園			10(火)	2:30～3:00
不動ヶ丘町2号公園前	28(火)	25(火)	24(火)	3:20～3:50
伏見堂ふれあい広場				4:00～4:30
レインボーホール(市民会館)				2:30～3:00
山手町(自治会管理広場)	10(金)	28(金)	13(金)	3:20～3:50
桶風台自治会館	24(金)		27(金)	4:00～4:30



イベント

自然環境保全・自然に親しむ催し

●里山保全作業と交流会

とき 12月22日(日)、午前10時～午後3時

●どんどど餅つき

とき 令和2年1月12日(日)、午前10時～午後3時

持ち物 水筒(しめ飾りや書き初めなどをお持ちの人は持参してください)

●里山生活入門

とき 令和2年1月26日(日)、午前9時～午後1時

※いずれも彼方(奥の谷)で実施、開始時間に瀧谷不動尊駐車場前集合、参加費300円(小学生以下無料、ただし保護者同伴)。昼食は現地で作ります。長袖、長ズボン、帽子、安全な靴で参加してください。いずれも当日午前7時の天気予報で降水確率が50%を超えた場合は中止とします。

問い合わせ 田淵 武夫さん(富田林の自然を守る市民運動協議会会長) ☎090(8888)3912 ※活動内容など詳しくは、富田林の自然を守る会ホームページ[http://tondabayashinoshizen.g3.xrea.com/]をご覧ください。



カルチャー

けあばる園芸講座

～お正月の寄せ植え作り～

とき 12月20日(金)、午後1時30分～3時30分

ところ けあばる

定員 25人 受講料 2500円

持ち物 手袋、スコップ、持ち帰り用の袋

※汚れてもよい服装で参加してください。

申し込み 12月7日(土)、午前9時～、けあばるへ(定員10人、申し込み先着順、電話申し込み不可)

※10日(火)以降は電話でも受け付け。

※12月6日(金)、午前7時～、けあばるホームページ[http://carepal.or.jp/]からも申し込みできます(定員15人、申し込み先着順)。

金剛公民館クラブ連絡会結成 35周年記念文化人権講演会

「宇喜多の捨て嫁」「敵の名は、宮本武蔵」「宇喜多の楽土」で直木賞候補、「天下一の軽口男」で大阪ほんま本大賞など時代小説の旗手として活躍中の木下昌輝さんに、「歴史のなかに『ひと』をみる」をテーマにお話しいただきます。

とき 令和2年1月25日(土)、午後7時～8時30分(午後6時30分開場)

ところ 金剛公民館 定員 150人

受講料 無料 ※手話通訳あり。

申し込み 12月6日(金)～、住所、氏名、年代、電話番号を金剛公民館 ☎(28)1121・☎(29)5900)へ(申し込み先着順、電話・ファクス申し込み可)

パステル画教室～ネコを描こう～

ぬくもりのある色彩が魅力のパステル(絵の具の一種)でネコを描いてみませんか。初心者向けの内容です。

とき 令和2年1月15日(水)、22日(水)、29日(水)、午後7時30分～9時(全3回)

ところ 人権文化センター

対象者 市内在住・在勤・在学の人

定員 8人(最少催行人数5人)

参加費 無料(パステル用画用紙代200円程度実費)

持ち物 描きたいネコの写真、綿棒、ティッシュ ※持っている人はパステルと練り消しゴム(無料貸し出しあり)。※汚れてもよい服装で参加してください。

申し込み 12月2日(月)～20日(金)に、人権文化センターへ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

いきいき音読教室

昔話や詩などをみんなで声に出して楽しみながら読む会です。

とき 令和2年1月17日(金)、午後2時～3時

ところ 金剛図書館

対象者 おおむね50歳以上の人

定員 10人 参加費 無料

持ち物 飲み物

申し込み 12月6日(金)～25日(水)に、金剛図書館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

English Village Christmas Event～英語でクリスマスイベントを楽しもう!～

とき・内容 12月15日(日)、①午後2時～4時=ゲーム、ピニャータ(お菓子入りくす玉割り)など、②午後3時～4時=ネイティブ講師と英語でおしゃべり ※②は中学生以上対象。

ところ Topic(きらめき創造館)

定員 ①40人、②16人

参加費 ①無料、②500円

申し込み 12月6日(金)までに、生涯学習課 ☎(26)8056)へ(申し込み多数の場合抽選)

※Eメールでの申し込みも可。イベント名、参加者の住所、氏名、電話番号と②に参加を希望される場合は「レッスン希望」と入力し、杉本さん[Eメールsugimoto@ririku.jp]へ。

スマートフォン講習会

～カメラ・地図・LINEなど～

とき 令和2年1月10日(金)、17日(金)、午後2時～4時(全2回)

ところ 総合福祉会館

対象者 市内在住で60歳以上の人、ひとり親家庭の人、障がい者手帳を有する人

定員 10人 受講料 無料

※スマートフォンは無料で貸し出します。

申し込み 12月6日(金)～12日(木)に、総合福祉会館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

シニアもスマホを使いこなそう

とき 12月12日(木)、19日(木)、午後6時30分～8時30分

ところ NPO法人きんきうえぶ(小金台二丁目5の10)

内容 Androidスマートフォンを使い、LINE、地図、防災や健康寿命に関するアプリの使い方、情報セキュリティなどを学ぶ

対象者 市内在住で50歳以上の人

定員 各12人 参加費 500円

持ち物 Androidスマートフォン

※スマートフォンは無料で貸し出します。

申し込み 12月6日(金)～、同きんきうえぶ ☎(29)0019)へ(申し込み先着順)

各施設の電話番号は31ページをご覧ください

※各施設へ電話をされる際には、おかけ間違いのないようにご注意ください。

70歳からの健康体操 (LaLaLaサーキットライト)

楽しみながら、椅子に座った状態でのリズム体操や筋力トレーニング、脳トレーニングなどをしましょう。

とき 毎週火曜日、午後1時30分～2時30分

ところ 青少年スポーツホール

対象者 70歳以上の人

参加費 月額3500円

※申し込みは随時受け付け。開始日や持ち物など詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ 青少年スポーツホール

エクササイズ教室

●60歳から挑戦する！アンチエイジングエクササイズ

とき 水曜日コース(月4回)、土曜日コース(月2回)、水・土曜日コース(月6回)、いずれも午前9時30分～10時30分

内容 音楽に合わせて楽しむエクササイズ、リラックスストレッチ

対象者 20歳以上の人

●30歳から始めよう！カラダ美人エクササイズ

とき 水曜日コース(月4回)、土曜日コース(月2回)、水・土曜日コース(月6回)、いずれも午前10時45分～11時45分



内容 運動不足解消の脂肪燃焼エクササイズ、筋力トレーニング、リラックスストレッチ

対象者 20歳以上の人

ところ 市民総合体育館

定員 各30人

参加費 水曜日コース=月額4320円、土曜日コース=月額2700円、水・土曜日コース=月額4860円

※1回体験=1000円、回数券(5回分)=6000円あり。

申し込み いずれも12月7日(出)、午前10時～、参加費を添えて市民総合体育館へ(申し込み先着順、電話申し込み不可)

キッズチアダンス教室

とき・対象者 ①毎週木曜日、午後4時30分～5時20分=7歳～10歳、②毎週金曜日、午後3時20分～4時10分=4歳～6歳



ところ 青少年スポーツホール

定員 ①②各5人

参加費 月額3000円

※開始日や持ち物など詳しくは、お問い合わせください。

申し込み 12月7日(出)、午前10時～、青少年スポーツホールへ(申し込み先着順、電話申し込み可)



イベント

第48回定期演奏会

市少年少女合唱団による演奏会を開催します。

ミュージカル「白雪姫と七人の小人たち」やオペラディ・オペラ、めぐる季節など楽しい歌がいっぱいです。

とき 令和2年1月12日(日)、午後1時30分～3時30分

ところ SAYAKAホール小ホール(大阪狭山市狭山一丁目875の1)

定員 368人(当日、直接会場へ)

入場料 無料

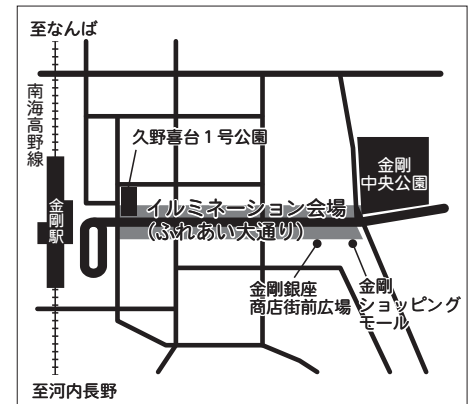
問い合わせ 鷲見さん【☎(21)3620】、中村さん【☎090(5131)8377】

金剛きらめきイルミネーション2019

金剛地域魅力発信事業として、色鮮やかなイルミネーションで南海高野線「金剛駅」付近を飾っています。

とき 令和2年1月19日(日)まで、午後5時～10時

ところ ふれあい大通り(下図参照)



問い合わせ 商工観光課(内線483)

すばるクリスマスツリーコレクション2019

地域の団体やサークルなどの皆さんが飾り付けをした個性的なクリスマスツリーの数々が、クリスマスムードを演出しています。



とき 12月25日(水)まで(休館日は除く)

ところ すばるホール2階ロビー

入場料 無料

問い合わせ すばるホール

きらめき聖夜

コンサートやアート体験など、音楽や芸術にふれるイベントを開催します。

とき 12月14日(土)、15日(日) **ところ** きらめきファクトリー

イベント名	とき	定員	費用
①一文字書道アートワークショップ	午後1時～2時	10人	1500円
②クラシックコンサート	午後2時30分～3時	20人	無料
③MY星座盤づくりと冬の星話	午後4時～5時	20人	無料
④クリスマススワッグワークショップ	午後6時～7時	10人	2000円
⑤書道パフォーマンス	午後0時30分～1時	20人	無料
⑥ジャズライブ	午後1時30分～2時30分	20人	無料
⑦惑星キャンドルワークショップ	午後3時～4時	10人	800円
⑧南河内から見える星の写真展	14・15日 午前11時～午後7時	—	無料

申し込み ②③⑤⑥⑧は当日直接会場へ(②③⑤⑥は立ち見も可)。①④⑦は12月6日(金)～、きらめきファクトリーへ(申し込み先着順)

※詳細は同ファクトリーホームページ[<http://tonkira.jp>]をご覧ください。

保健医療

子育て

相談

暮らし

ゆとり

電話番号 & 今月の休館日

※年末年始の休館日は3ページにも掲載。

●市民総合体育館 ☎(24)2265
12/29～1/4

●青少年スポーツホール ☎(29)3778
12/29～1/4

●総合スポーツ公園 ☎(35)2121
12/29～1/4

●図書館
中央☎(25)4921・金剛☎(28)1171
12/2、9、16、23、29～1/3、6

●公民館
中央☎(24)3333・金剛☎(28)1121
東☎(25)1772・喜志分館☎(25)1117
12/2、9、16、23、29～1/3、6

●人権文化センター ☎(24)0583
12/1、8、15、22、29～1/3、5

●児童館 ☎(25)0666
12/1、8、15、22、29～1/3、5

●^{トピック}Topic(きらめき創造館)☎(26)8056
1/1 ※12/29～31、1/2、3は自習室のみ午前9時から午後5時まで利用できます。

●すばるホール ☎(25)0222
12/2、9、16、23、29～1/3、6

●レインボーホール(市民会館)☎(25)1117
12/4、11、18、25、29～1/3

※12/28は浴場の利用はできません。

●市民公益活動支援センター☎(26)7887
12/1、7、8、14、15、21、22、28～1/5

●総合福祉会館 ☎(25)8261
12/29～1/3

※毎週木曜日と12/27、28、1/4は浴場の利用はできません。

●かがりの郷 ☎(20)6070
12/29～1/3

※毎週月曜日と12/28、1/4は浴場の利用はできません。

●けあばる ☎(28)8600
ウエルネスけあばる ☎(28)8668
12/2、9、16、23、29～1/3

●農業公園サバーファーム☎(35)3500
12/2、9、16、23、29～1/3、6

●旧杉山住宅・寺内町センター☎(23)6117
じないまち交流館 ☎(26)0110
旧田中家住宅 ☎(25)6771
12/2、9、16、23、28～1/6

●きらめきファクトリー☎(24)5500
12/29～1/3

●消防本部・消防署 ☎(23)0119
金剛分署 ☎(29)0119
消防災害情報案内☎0180(99)7299

●防災情報音声案内サービス(防災無線音声確認)☎0800(805)5653



スポーツ

健康づくり教室(10回)

《陸上教室の部》

①バランスボール 令和2年1月14日～3月24日(2月11日は除く)の毎週火曜日、午後2時30分～3時30分

②フラダンス 令和2年1月16日～3月19日の毎週木曜日、午前9時45分～10時45分

③ピラティスA 令和2年1月16日～3月19日の毎週木曜日、午前11時～正午

④ピラティスB 令和2年1月16日～3月19日の毎週木曜日、午後0時15分～1時15分

⑤ヨガ 令和2年1月16日～3月19日の毎週木曜日、午後1時30分～2時30分

⑥ライトヨガ 令和2年1月16日～3月19日の毎週木曜日、午後2時45分～3時45分

ところ ウエルネスけあばる

対象者 高校生以上の人

定員 ①20人、②～⑥各30人

参加費 各5500円

※施設利用料は別途必要です。

申し込み 12月11日(水)、午前11時～、ウエルネスけあばるへ(いずれも定員は定員枠の半数まで、申し込み先着順、電話申し込み不可)

※12月6日(金)、午前7時～、けあばるホームページ[<http://carepal.or.jp/>]からも申し込みできます(いずれも定員は定員枠の半数まで、申し込み先着順)。

12月・1月の市民総合体育館の共用使用

①競技場(インディアカ・バドミントン)《共に1面》

とき 12月18日(水)、令和2年1月15日(水)、正午～午後3時

持ち物 上靴、シャトル、ラケットなど

②剣道場

とき 12月19日(木)、令和2年1月15日(水)、午後6時～9時

③柔道場

とき 12月15日(日)、令和2年1月19日(日)、午後6時～9時

使用料 ①140円(中学生以下60円)、②③300円(中学生以下130円)

問い合わせ 市民総合体育館

小学校校庭遊び場開放事業

子どもたちに小学校の校庭を開放し、交通事故やその他の危険から守るとともに、健全な育成を図ることを目的に同事業を実施します。



とき・ところ 令和2年1月19日(日)、富田林小学校、大伴小学校、12月22日(日)、令和2年1月26日(日)寺池台小学校 ※いずれも午後1時～4時

対象者 市内在住・在学の子どもと保護者

問い合わせ 生涯学習課(☎(26)8062) ※当日は(☎080(7341)7210)(生涯学習課直通)へ。

※団体での占用利用はできません。 ※校区外に出掛けるときは決められたルールを守って出掛けましょう。

地域ファミリーレクリエーション事業“いつでも、どこでも、だれでも”参加者募集			
市スポーツ推進委員協議会では、同事業を毎月実施していますので、ぜひご参加ください。			
イベント名	ところ	とき	内容
①身障者スポーツフィットネス	富田林小学校	8日(日)	午前10時～
	大伴小学校		午前9時30分～
②ファミリーレクリエーション	向陽台小学校	8日(日)	午前10時～
		22日(日)	午前8時～
③健康ウォーキング			堺市美原区方面

※いずれも当日直接会場へ、参加費無料(ただし③は交通費、拝観料など実費が必要な場合があります)。
問い合わせ 生涯学習課(☎(26)8062) ※当日は(☎080(4422)6663)(生涯学習課直通)へ。