



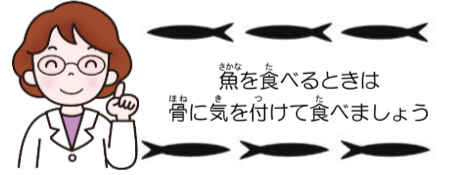
Main table containing 16 columns of school lunch menus for December 2nd to 23rd. Each column represents a day, with a yellow header indicating the date and day of the week. The menus list various dishes and their quantities in grams.

Menu for December 23rd (23日). Includes items like ハッシュドポークライス, オムレツ, やさいのマリネ, and クリスマスデザート.

給食の献立は、3つのグループの食べ物をバランスよく組み合わせられて作られています。

献立表中の◆ ♥ ♣マークは、三色栄養（食べ物の3つの動き）をあらわします。

Three illustrations of children sitting at a table with food. Each illustration has a text box explaining a benefit: ◆きいろ…エネルギーになる (Energy), ♥あか…からだをつくる (Body building), ♣みどり…からだのちょうしをととのえる (Balance).



食物アレルギーをお持ちの方へ  
給食センター・パン工場・食品加工工場では、原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が意図せず混入してしまう可能性(コンタミネーション)があります。

※今月使用する白菜・キャベツ・大根・人参・チンゲン菜の一部は、富田林産を予定しています。

Table with nutritional information: エネルギー (Energy), たんぱく質 (Protein), 脂質 (Fat), 食物繊維 (Fiber), ビタミン (Vitamins), 食塩相当量 (Salt equivalent), カルシウム (Calcium), マグネシウム (Magnesium), 鉄 (Iron).

●献立表中の食品の数量の単位はgで中学年の量を示しています。配分量は低学年(1年生・2年生)は0.85倍量、高学年(5年生・6年生)は1.15倍量になります。

●材料入荷のつごうにより、内容を多少変更することがありますのでご了承下さい。

