

第174号  
令和2年1月1日  
＝編集・発行＝  
富田林市立  
中央・東・金剛公民館

# とんだばやし 公民館だより

中央公民館主催講座  
1・2P  
東公民館主催講座  
3P  
金剛公民館主催講座  
4P

## 講座の申し込みは

講座を実施する公民館に通常はがき  
または直接来館で

☆来館される場合は、はがきは必要ありません。  
(申込用紙に記入していただきます)

▼受付期間：それぞれの講座の締切日までに  
主催の各公民館へ（はがき必着）。  
申込多数の場合は、抽選となります。

<開館時間 火～土：午前9時～午後9時  
日：午前9時～午後5時 月曜・祝日は休館>

63円

〇〇〇〇〇〇

開催する公民館の住所  
〇〇公民館講座係

※それぞれの公民館の住所は  
中央11P 東11P 金剛11P  
に掲載しています。

《オモテ》

- ①講座番号と講座名  
(例：中-00「〇〇入門」)  
②あなたの氏名（ふりがな）  
+ 子どもの名前、年齢  
(親子教室等)  
③あなたの住所 + 市内在勤  
在学の方は会社、学校等の名称  
④電話番号 (携帯可)  
⑤年齢 (～歳代可)  
⑥その他  
・複数講座に申し込みの場合、優先  
順位 (「第1希望」等を明記)  
(1講座に、はがき1枚が必要)  
・託児教室等、申し込みの場合  
乳幼児の名前 年齢
- 《ウラ》

- ・はがきの切手は63円分が必要です。
- ・記入はボールペン（消せないもの）をお願いします。
- ・抽選の場合は、市内在住・在勤・在学の方を優先します。



富田林市はSDGsに取り組んでいます。

SDGs（持続可能な開発目標）とは、2015年9月の国連サミットで採択された「持続可能な開発のための2030アジェンダ」にて記載された2016年から2030年までの国際目標です。富田林市立公民館では、自分たちに出来ることは何かと考え、今回の新春講座で、SDGsを意識した講座づくりに取り組みました。



## 中央公民館の講座

宛先：〒584-0093 本町16-28  
中央公民館 講座係 宛

(お問合せ：電話 0721-24-3333、FAX 26-1966) ※講座番号・住所・氏名・電話の記入をお忘れなく

中-01

### ヘンダーギターをつくろう！

Muteh

アートがどろく  
こうみんかん

9  
募集と体験活動の  
場をつくら

一日でエレキギターを作ってしまうという大胆な企画、100円ショップに売っているモノだけを使ってギターを作ります！  
箒を使っていますが、ちゃんと音が鳴ります！箒を使っているので、お掃除をすることも出来ます！さらに、音を出すための  
アンプも一緒に作ります（こちらは100円ショップ以外で入手する部品も使用）。完成したらみんなで音を鳴らしましょう！

- と き：1月25日（土）  
午前10時～3時（途中1時間休憩有り）
- 対 象：小学生以上ならどなたでも  
(ただし、小学3年生以下は要保護者同伴)
- 定 員：12人

- 材料費：2,700円
- 準備物：お弁当（お昼ごはん）、プラスドライバー、  
ペンチ、ハサミ、カッター
- 講 師：アストロ温泉  
(アーティスト/発明家)



中-02

### 公民館で描く「この街のミライ」！

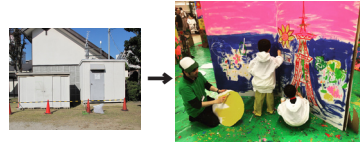
アートがどろく  
こうみんかん

11  
住み続けられる  
まちづくりを

本市は2020年4月1日に市制70周年を迎えます。中央公民館では市制70周年のイベントとして、富田林市や市の施設により親し  
みを持ってもらうことを目的に、テレビ・メディアでも注目されている話題のアーティスト・山田龍太さんを講師にお迎えし、公民館にあ  
る建物をキャンバスにして、未来をテーマにした絵をみんなで描いてもらいます。一日限りのスペシャルなイベント、ぜひご参加ください！

- と き：2月1日（土）午後1時～4時  
※雨天の場合は2月11日に延期
- 参加費：無料
- 準備物：汚れても良い服装、飲み物、タオル
- 対 象：小学生・中学生  
(ただし、小学生3年生以下は保護者同伴)
- 講 師：アトリエヤマダ（代表：山田龍太）
- 定 員：15人

☆申し込み：1月23日（木）までに中央公民館へ



写真は参考イメージです。

中-03

### 公民館に吹奏楽がやって来る！ スプリング・ブラス-2020-

17  
パートナードライブ  
目標を達成しよう

地域の生徒が演奏します！がんばってます、聴いてみてください！

- と き：3月21日（土）
- 演 奏：富田林市立第三中学校 吹奏楽部
- 時 間：午後2時～3時終演予定（1時30分開場）
- 入 場：無料（予約不要・自由席）
- と ころ：中央公民館 2階ホール



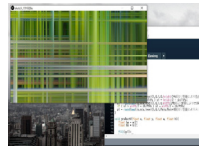
## 中-04 誰でもアーティスト！アートなプログラミング入門



2020年度からのプログラミング教育の実施に向けて、子どもの保護者や、プログラミングに関心のある方などを対象とした講座を実施します。この講座では、プログラミングによるビデオアートを紹介しながら、プログラミングを使ってアート作品ができることを説明するだけでなく、参加者自身がスマホなどで撮った映像を素材にしたビデオアートの制作にもチャレンジしてもらいます。

- と き：①2月8日②2月15日③2月22日（土） ■教材費：無料
- 午後2時～4時（全3回） ■準備物：ノートパソコン
- 対象：中学生以上ならどなたでも
- ※参加条件：3回とも出席できる方、パソコンの基本操作ができる方
- 定員：12人
- ☆申し込み：1月30日（木）までに中央公民館へ

内容①ビデオアート作品の事例紹介  
②プログラミング入門  
③各自でビデオアート作品を制作



(Windows7、MacOSX以降のもの、タブレット不可)

■講師：palla/河原和彦（一級建築士/アーティスト）

※「Processing」というプログラムソフトを使用します。→可能な人は事前にインストールしてください。インストールURLは<https://processing.org/download/>

2020年開始！プログラミング教育関連講座

## 中-05 アートプログラミングの世界をのぞいてみよう！



2020年度からの小学校プログラミング教育の実施にあわせて、プログラミングについてイメージしやすくなるような講座を企画しました。教科書に沿って基礎から勉強するのではなく、実際にプログラムを使った作品に触れ、その楽しさを感じてもらいながら、それを改造したり、組み合わせたりして、作る喜びに触れてもらう、という楽しく学べる内容にしています。

- と き：①3月25日②26日③27日④28日（水～土） ■定員：15人
- ①③④午後1時30分～3時 ■教材費：無料
- ②午後1時30分～3時30分 ■準備物：ノートパソコン
- 場所：①③④中央公民館②大阪芸術大学（現地集合）
- 対象：小学3年生～6年生
- ※参加条件：4回とも出席できる方、アルファベットが分かり、パソコンの基本操作が出来る方
- 講師：平原真十木塚あゆみ（大阪芸術大学アートサイエンス学科准教授+講師）
- ☆申し込み：3月5日（木）までに中央公民館へ

内容①サンプルを動かしてみよう  
②プログラムを使った作品を体験  
③各自で作品制作  
④全員で作ったものを発表する



(Windows7、MacOS 10.13以降のもの、タブレット不可。詳細はHP、チラシ参照)

※「Processing」というプログラムソフトを使用します。→可能な人は事前にインストールしてください。インストールURLは<https://processing.org/download/>

## 中-06 大人の日曜大工 <腰掛を作ろう！>

陶器やお花等も置ける！温もりのある木製の腰掛を製作します。金曜日3回に分けて作業します。

- と き：①1月31日②2月7日③2月14日（金） ■材料費：1,500円
- 午後1時～3時 ■講師：内田 積（公民館特技登録者）
- 定員：10人（2人1組も可）
- ☆申し込み：1月21日（火）までに中央公民館へ



※大きさ：幅30×高さ20×奥20cm（おおよそ）

☆このページの講座は中央公民館で開催します

## 中-07 七宝焼入門講座 ～オリジナルアクセサリーづくり～

自分の好きな色彩で釉薬を塗り、窯に入れる・・・焼き上がってどんな作品に仕上がるか、待つ間のワクワクする気持ちを味わってみませんか。七宝焼が初めてという方のための入門講座です。

- と き：①2/5②2/12③2/26④3/4⑤3/11（水）
- 午後1時30分～3時（全5回）
- 定員：10人
- 準備物：筆記用具
- 教材費：作品1点につき600円
- 講師：松田千衣子（公民館特技登録者）ほか
- ☆申し込み：1月23日（木）までに中央公民館へ



## 中-08 ちょっとアートな工作ひろば vol.2 ペットボトルと空き容器でスノードームを作ろう！

ペットボトルと空き容器、ビーズやスパンコールなどのキラキラしたものの、せんたくのり、マスキングテープなどを使って、簡単手作りスノードームを作ります。ちょっとした部屋のインテリアに、自由研究のネタに、子どもから大人まで楽しめるキラキラスノードーム。ボトルの中には、たくさんの「フシギ」がつまっています。

- と き：3月14日（土） ■教材費：500円
- 午後1時30分～3時30分 ■準備物：スノードームに入れたいモノやビーズ（ペットボトルや瓶に入るサイズのもの）、筆、パレット（あれば）
- 対象：4歳以上ならどなたでも
- （ただし、小学生2年生以下は保護者同伴） ■講師：小田仁美（公民館特技登録者）
- 定員：10人
- ☆申し込み：2月27日（木）までに中央公民館へ



## 中-09 大人ゴコロを整えるアロマ講座

身体、心の不調、育児、介護でストレスを抱えてる人のセルフケア方法として貴方だけのアロマプレーを作ってみませんか？

- と き：3月27日（金） ■定員：15人
- 午前10時～11時30分 ■教材費：1,000円
- 対象：女性 ■準備物：筆記用具
- 講師：木口文里（アロマスペース&ギャラリーCocoro）
- ☆申し込み：2月27日（木）までに中央公民館へ



託児教室併設

対象：講座受講生が同伴する乳幼児 定員：5人  
※託児教室の利用を希望される方は、はがきまたは窓口申込書に「託児教室希望」と明記し、子どもの名前・申し込み時の年齢（月齢）をお書きください。

※申込多数で抽選となった場合は、原則として締切日の翌開館日の午前10時より、順次公開抽選を行います。



# 東公民館の講座

宛先：〒584-0045 山中田町 1-5-50

東公民館 講座係 宛

(お問合せ：電話 0721-25-1772、FAX 26-1977) ※講座番号・住所・氏名・電話の記入をお忘れなく

公民館講座は手話通訳が可能です。手話をご希望の方は、申し込みの際に「手話通訳必要」と明記をお願いします。

お申込み多数の場合は抽選となります。受付締切日に定員に達しなかった講座は、以後先着順でお申込みを受け付けます。(都合により定員に達する前に締め切る場合があります)

## 東-01 四季を感じる 近郊の自然散策～冬編

石川近辺の野鳥観察を通じて、日本の四季を感じてみませんか？

- と き：① 1/18 (土) <館内学習>  
② 1/25 (土) <館外学習>

- ところ：① 東公民館 ② 喜志周辺

- 時間：① 午前9時30分～11時30分

- 定員：16人

- 準備物：筆記用具・双眼鏡  
現地までの交通費

- 保険代：30円

- 講師：日本野鳥の会 大阪支部

- ☆申し込み：1月7日(火)より東公民館にて先着順で受け付けます。(この講座は、電話申し込みも可)



## 東-02 ロコモ予防～家庭でできる足腰しっかり体操

イスを使った体操やウォーキングなどで、足腰を支える筋力の機能向上をめざしたりストレッチで体をほぐしたりします。

- と き：① 2/5 ② 2/12 ③ 2/19 ④ 3/4  
⑤ 3/11 ⑥ 3/18 (全6回)

- 曜日：水曜日

- 時間：午後2時～3時30分

- 定員：20人

- 準備物：上靴、運動のできる服装、ヨガマット(バスタオル可)、飲み物

- 講師：松元 美穂(健康運動指導士)

- ☆申し込み：1月23日(木)までに東公民館へ、



☆このページの講座は東公民館で開催します

## 東-03 暮らしに役立つロープワーク

マスターすると大変便利、新聞や段ボールなどの梱包・積み荷のロープ掛けからアウトドア、そして災害時など万一の時にも役立つ、簡単なロープワークを学びます。

- と き：① 2/13 ② 2/20 ③ 2/27 (全3回)

- 曜日：木曜日

- 時間：午後2時～4時

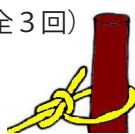
- 定員：15人

- 準備物：筆記用具

- 教材費：800円(ロープ代)

- 講師：久保 元嗣(大阪府立少年自然の家 職員)

- ☆申し込み：1月23日(木)までに東公民館へ、



## 東-04 トールペイントで薔薇のカップ&ソーサー

真っ白なカップ&ソーサーに食器用の絵の具でトールペイントの初級の技法を使い薔薇の絵付けをします。毎日のティータイムに彩りを・・・。

- と き：2月27日(木)  
午前10時～12時30分

- 定員：12人

- 教材費：1,000円

- 準備物：水入れ(ペットボトル可)、エプロン、持ち帰り用の箱

- 講師：古賀 智美(アトリエグレース主宰)

- ☆申し込み：1月30日(木)までに東公民館へ

託児教室併設

- 対象：講座受講生が同伴する乳幼児

※詳細は、お申し込み時に電話でご確認ください。



## 東-05 あなたも気象予報士 ～天気図の見方から災害の備えまで～

この講座では、簡単な天気図の見方や季節による天気図の特徴を学ぶとともに、近年の台風災害を検証しながら災害に対する備えについて学びます。

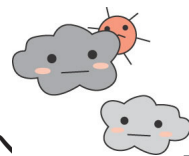
- と き：2月25日(火)

- 時間：午後2時～4時

- 定員：24人

- 講師：日本気象予報士会 関西支部

- ☆申し込み：2月13日(木)までに東公民館へ



## 東-06 幸せをよぶ笑顔の作り方

顔の体操をして眼瞼下垂予防やリフトアップ、幸せをよぶ笑顔の作り方を学び、いっぱい笑い、ストレス解消しましょう！

- と き：3月19日(木)

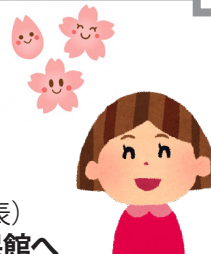
- 時間：午前10時～11時

- 定員：20人

- 準備物：飲み物・タオル

- 講師：岡田 緑(インダスヨガサティヤ代表)

- ☆申し込み：1月23日(木)までに東公民館へ



# 金剛公民館の講座

宛先：〒584-0072 高辺台 2-1-2

金剛公民館 講座係宛

(お問合せ：電話 0721-28-1121、FAX 29-5900)

※講座番号・住所・氏名・電話の記入をお忘れなく

## 金-01 旧習と清新の間で～歌人・石上露子と明治の富田林寺内町～

富田林寺内町に旧家の跡取り娘として生まれながら、新しい女性の生き方を求めた歌人・石上露子の作品と人生について、当時の富田林や南河内の姿とともに学びます。

各回テーマ(講師)

- ①明治時代の南河内と富田林(玉城幸男)
- ②露子の中の富田林(奥村和子)
- ③抑圧と目ざめ(楳野政子)

- と き：①2月6日②13日③20日
- 曜 日：木曜日
- 時 間：午後1時～2時30分
- 定 員：30人

■講師 玉城 幸男(地域史研究者)  
楳野 政子、奥村 和子  
(中央公民館クラブ・石上露子を語る会)

☆申し込み：1月23日(木)までに金剛公民館へ



## 金-02 かぎ針編みでモチーフをつくる

かぎ針編みでモチーフを作り、それを繋げていくことでいろいろな作品が仕上がります。初めてでも大丈夫! 手作りの楽しさを体験してください。男性也大歓迎です。頭と指先の体操にもなりますよ。

- と き：①2月7日②14日③21日
- 曜 日：金曜日
- 時 間：午後1時30分～3時30分
- 定 員：12人
- 教材費：1,500円
- 準備物：かぎ針
- 講 師：仲野 清子

(金剛公民館・手編みクラブ講師)

☆申し込み：1月23日(木)までに金剛公民館へ



金剛公民館クラブ連絡会設立 35 周年記念文化人権事業

<手話通訳つき>

## 歴史の中に『ひと』をみる～小説家・木下昌輝さん講演会～

『宇喜多の捨て嫁』などの作品で知られる、小説家・木下昌輝さんの講演会を開催します。歴史上の人物を独特の視点から浮かび上がらせる、時代小説の旗手のお話をお楽しみください。

とき：1月25日(土) 午後7時～8時30分(開場午後6時30分)

定員：150人(申し込み先着順 12月6日から受付開始しています。お早めに!)

会場：金剛公民館 ☆入場無料

☆☆☆ 申し込み方法 ☆☆☆

来館または電話で金剛公民館へ(☎28-1121)

■ファクスでも受け付け可

件名＝「公民館講演会希望」のほか、氏名、住所、連絡先ファクス番号を記入の上、fax 29-5900へ

木下昌輝さんプロフィール

1974年、奈良市生まれ。住宅メーカー勤務、フリーライターとして活動。大阪文学学校で学び『宇喜多の捨て嫁』でオール讀物新人賞。同作と『敵の名は、宮本武蔵』『宇喜多の楽土』で直木賞候補、『天下一の軽口男』で第7回大阪ほんま本大賞など。最新作は2月刊行予定の『まむし三代記』



公民館 春一番コンサート

☆入場無料

## アイリッシュハープと歌で綴る ケルトの調べ

出演：高野陽子(歌・バウロン ほか) kumi(アイリッシュハープ)



と き：3月14日(土)

午後6時30分～(開場6時)

ところ：金剛公民館

定 員：150人(申し込み先着順)

☆☆☆申し込み方法☆☆☆

2月6日(木)から、中央・東・金剛公民館で入場整理券を配布します(直接来館願います。電話・はがき不可)



お知らせ：金剛公民館カフェ 2月29日(土) 午後2時～ ※出演：富福亭(中央公民館・落語クラブ)

※12月29日(日)～1月3日(金)は、年末年始休館日となり講座受付等全業務を休止させていただきます。

お申し込みについて「金-01、02」は直接来館または通常はがきでお申し込みください。申し込み方法の詳細は一面に記載しています。