

## すばるパソコン講座

**とき** 祝日を除く毎週火・木・金曜日、  
①午前9時30分～10時45分、②午前11時～午後0時15分、③午後6時30分～7時45分、④午後7時45分～9時、希望曜日・時間帯を予約できます（各75分）※ただし、火曜日は①②、木曜日は②、金曜日は①～④を開講。

**ところ** すばるホール

**内容** 「ゆっくりシニア」「就職・仕事に役立つPC」「資格取得応援（MOS）」「タブレット」「HP作成」「スマートフォン」の各コースから選択  
※その他パソコン入門やワード、エクセルなど相談に応じます。

**受講料** 4回券5200円、6回券7300円、8回券9400円（別途テキスト代実費）

**申し込み** すばるホール2階総合受付で受け付け

## けあばるパソコン講座

**ウィンドウズ10を基礎から学ぶコース**

**とき** ①1月28日(火)、29日(水)、30日(木)、②2月25日(火)、26日(水)、27日(木)、③3月24日(火)、25日(水)、26日(木)、いずれも午前10時～正午（各全3回）

**ところ** けあばる

**定員** 各6人（最少催行人数各5人）

**持ち物** ノートパソコン（ウィンドウズ10が搭載されているもの）

**受講料** 各5500円（別途テキスト代実費）

**申し込み** いずれも1月8日(水)、午前9時～、けあばるへ（定員各1人、申し込み先着順、電話申し込み不可）  
※10日(金)以降、電話でも受け付け。  
※いずれも1月6日(月)、午前7時～、けあばるホームページ [http://carepal.or.jp/] から申し込みできます（定員各5人、申し込み先着順）。

## がんばった人に花まる!

### ●第67回市民体育大会

#### ◇日本拳法の部

《本取試合》

優勝 先村 康弘／準優勝 石川 澄志  
第3位 吉井 海斗、杉多 真一

《32形搏撃の形》

優勝 先村 康弘／準優勝 先村 健次  
第3位 中野 修平、海堀 巧誠



## 《新刊案内》

### ■小説・その他

人面瘡探偵 中山 七里  
干支ぐるみ ほし☆みつき  
タテ社会と現代日本 中根 千枝  
世界地図から歴史を読む方法 武光 誠

これで守れる都市農業・農地

北沢 俊春  
ベビーと小さな子どものための手編み michiyo

世界の味をおうちで楽しむ旅するスープ 荻野 恭子  
作っておける前菜、ほうっておけるメニュー 若山 曜子

## じゅうたんコーナーでのよみきかせ

**中央図書館** 1月5日(日)、19日(日)、2月2日(日)、午前10時30分～11時

**金剛図書館** 1月11日(土)、25日(土)、午後2時～2時30分

### ◇剣道の部

《団体の部》

第3位 富田林練達会A

《小学3・4年生男子の部》

優勝 篠原 海凧／準優勝 宮井 琉希

《小学3・4年生女子の部》

第3位 和田 歩緩

《小学5・6年生男子の部》

準優勝 高橋 康大／第3位 榎勢 祐作

《中学生男子の部》

第3位 篠原 楓月

《中学生女子の部》

優勝 篠原 彩葉

《高校生男子の部》

第3位 松尾 和

《高校生女子の部》

準優勝 増田 桃香／第3位 朝倉 凛

《一般男子の部》

準優勝 篠原 海龍／第3位 田中 孝賢



## おはなし会

**中央図書館** 1月12日(日)、26日(日)、午前10時30分～11時

**金剛図書館** 1月4日(土)、18日(土)、2月1日(土)、午後2時～2時30分

## あかちゃんのおはなし会

**中央図書館** 1月17日(金)、①午前10時10分～10時40分、②午前11時10分～11時40分

**金剛図書館** 1月9日(木)、③午前10時10分～10時40分、④午前11時10分～11時40分、16日(木)、⑤午前10時10分～10時40分、⑥午前11時10分～11時40分

※①③④は6カ月～1歳未満の乳児と保護者、②⑤は1歳児と保護者、⑥は2歳児と保護者対象（先着各15組、ハンカチ持参）。  
※いずれも当日、直接会場へ。



## クラブ員募集

A 対象者	B 募集人数	C 活動日時
D 活動場所	E 会費	F 申し込み
G 問い合わせ		

### ●けやき倶楽部（陶芸）

**A**市内在住・在勤の人 **B**若干名 **C**第2・4水曜日、午後1時～3時 **D**けあばるクラフトルーム **E**月額2000円（別途材料費など実費） **F・G**和田さん（☎28）3206



### ●おたっしや会（健康教室）

**A**市内在住で65歳以上の人 **B**若干名 **C**第1・2・4金曜日、午前9時30分～正午 **D**総合福祉会館 **E**月額1000円 **F・G**村井さん（☎29）4519

### ●葵（バレーボール）

**A**市内在住・在勤・在学の人 **B**5人 **C**毎週土曜日、午後6時～9時 **D**東公民館 **E**月額500円（別途保険代実費） **F・G**尾崎さん（☎080）1523）3412  
※初回無料体験あり。

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり



## カルチャー

### 家族を守るための防災力UP講座

町総代会では、防災に役立つ講座とめぐまりこさんによるトークショーを開催します。

**とき** 2月15日(土) 午後2時～3時30分

**ところ** すばるホール2階小ホール

**定員** 100人(当日、直接会場へ)

**受講料** 無料

**問い合わせ** 市民協働課内町総代会事務局(内線469)

### 第5回家庭園芸セミナー

#### ●誰でもできる土壌診断と土づくり

**とき** 1月31日(金)、午後1時30分～3時(午後1時～受け付け)

**ところ** 府立環境農林水産総合研究所(羽曳野市尺度442)

**定員** 100人

**参加費** 無料

**申し込み** 1月6日(月)～29日(水)に、住所、氏名、電話番号を明記し、ファクスで同研究所【☎072(979)7070・FAX072(956)9691】へ(申し込み先着順)

※同研究所ホームページ【<http://www.kannousuiken-osaka.or.jp>】からも申し込みできます。

### 四季を感じる近郊の自然散策～新春編～

野鳥観察を通じて、日本の四季を感じてみませんか。

**とき** ①1月18日(土)、午前9時30分～11時30分、②25日(土)、午前9時～正午(全2回)

**ところ** ①東公民館、②喜志～富田林周辺

**対象者** 市内在住、在勤、在学の人

**定員** 16人

**参加費** 無料(保険代30円と現地までの交通費実費)

**持ち物** 水筒、筆記用具、双眼鏡

**申し込み** 1月7日(水)～、東公民館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

### 120歳筋トレ～健康、長寿をめざして～

30分間の筋トレレッスンで、体幹と筋力を鍛え、自律神経を整えましょう。

運動不足の解消、認知症予防対策として、今からでも遅くない、健康で120歳をめざせる身体づくりのために、筋力貯金を始めませんか。

**とき** 1月7日(水)、21日(水)、午前11時20分～11時50分

**ところ** レインボーホール(市民会館)  
※駐車場には限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

**定員** 各25人

**参加費** 500円

**持ち物** 飲み物、ヨガマット(バスタオルでも可)

※動きやすい服装で参加してください。

**申し込み** 1月6日(月)、午前10時～、レインボーホール【FAX(24)5996】へ(申し込み先着順、電話・ファクス申し込み可)

### パソコン要約筆記字幕付け体験講座

聴覚障がい者などへの情報提供に必要なパソコン要約筆記を体験してみませんか。

**とき** 2月2日、9日、3月8日、15日、22日の日曜日、午後2時～5時(全5回)

**ところ** キックス(河内長野市昭栄町7の1)

**対象者** 本市、河内長野市、大阪狭山市、太子町、河南町、千早赤阪村に在住・在勤・在学で18歳以上の人

**定員** 10人

**受講料** 無料(教材費実費)

**持ち物** ノートパソコン(ウィンドウズ8.1以上が搭載され、ウイルス対策ソフトがインストール済で、インターネットに接続できるもの)

**申し込み** 1月17日(金)までに、障がい福祉課(内線193)へ(申し込み多数の場合抽選)

### 個別指導のパソコン教室

**とき** 毎週月・木・土曜日、①午前9時30分～10時45分、②午前11時～午後0時15分、希望曜日・時間帯を予約できます(各75分)

**ところ** NPO法人きんきうえび(小金台二丁目5の10)

**内容** パソコン入門、ワード・エクセル、デジタルカメラ編集、スマートフォン基礎

**定員** 各8人

**参加費** 4回券4800円、6回券6600円、8回券8000円(別途テキスト代実費、無料貸し出しもあります)

**申し込み** 1月7日(水)～、同きんきうえび【☎(29)0019】へ(申し込み先着順)

## 1月・2月のレインボーホール(市民会館)講座表

講座名	定員	参加費
とき ( ) 内に記載のある講座は、※の申し込みがなければ開催しません。		
①リボンレイ教室～ハワイの手作り雑貨作り～	各15人	各800円(材料費別)
1月25日(土)、2月22日(土)、午前10時～正午(※4人以上)		
②Happyヨガ～デトックス&キレイのお手伝い～	各25人	1回900円
毎週火曜日、午前10時15分～11時15分		
③能楽・謡曲講座「謡」「仕舞」編	各10人	月額各3000円(初回無料)
1月14日(火)、28日(火)、2月4日(火)、25日(火)「謡」編=午後1時～2時30分、「仕舞」編=午後3時～4時30分		
④基礎のハワイアンフラ教室	各20人	月額2000円(初回無料)
1月10日(金)、24日(金)、2月14日(金)、28日(金)、午後2時～3時30分		
⑤親子ふれあい体操(おおむね1～4歳までの幼児と保護者対象)	各25組	4860円
原則毎週金曜日(全12回)、午後3時～4時		
<b>申し込み</b> 1月6日(月)、午前10時～、①～④はレインボーホール、⑤はNPO法人ふらっとスペース金剛【☎(29)5227】へ(申し込み先着順、電話申し込み可)		

## 中央公民館講座

### ①ヘンダーギターを作ろう！

100円ショップ

に売っているものだけを使ってギターを作ります。



ギターとアンプ

を完成させ、みんなで音を鳴らしてセッションしましょう。

とき 1月25日(土)、午前10時～午後3時(昼休憩有り)

対象者 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

定員 12人 受講料 2700円

講師 アストク温泉さん

持ち物 プラスドライバー、ペンチ、はさみ、カッター、昼食

### ②大人の日曜大工～腰掛けを作ろう！～

陶器やお花なども置ける、温もりのある木製の腰掛けを製作します。

とき 1月31日～2月14日の毎週金曜日、午後1時～3時(全3回)

対象者 市内在住・在勤・在学の人  
定員 10人(2人1組での受講も可)

受講料 1500円

### ③公民館で描く「この街のミライ」！

市制70周年イベントとして、日本のアートシーンで今話題のアーティストである山田 龍太さんを講師に招き、公民館にある建物をキャンバスに、未来をテーマにした絵をみんなで描いてもらいます。

とき 2月1日(土)、午後1時～4時(雨天時は、11日(祝)に延期)

対象者 小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴)

定員 15人 受講料 無料

持ち物 飲み物、タオル

※汚れてもよい服装で参加してください。

### ④誰でもアーティスト！～アートなプログラミング入門～

プログラミングによるビデオアート

を紹介しながら、参加者が撮った映像を素材にビデオアート作品の制作にチャレンジしてもらう講座です。



とき・内容 2月8日

(土)=ビデオアート作品の事例紹介、15日(土)=プログラミング入門、22日(土)=ビデオアート作品の制作、いずれも午後2時～4時(全3回)

対象者 パソコンの基本操作ができる中学生以上の人

定員 12人 受講料 無料

講師 河原 和彦さん(P a l l a)

ところ 中央公民館

申し込み ①は1月16日(木)、②は21日(火)、③は23日(木)、④は30日(木)、(いずれも必着)までに、来館または、はがき(1人(組)1枚)に講座名、受講者の住所、氏名、年齢(学年)、電話番号を記入し、☎584-0093本町16の28 中央公民館へ(申し込み多数の場合抽選)

## 男女共同参画フォーラム

男女が性別による固定的な役割分担にとらわれず、それぞれの個性と能力を十分発揮できるような社会づくりをめざして、同フォーラムを開催します。気軽にお越しください。

とき・内容 1月25日(土)、①分科会=午後1時15分～2時45分、②ひとり芝居&講演会=午後3時15分～4時45分

ところ すばるホール 参加費 無料

### ①分科会(内容・定員など)

■仲岡 しゅんさん(弁護士)による講演「自分らしく生きる！LGBTって何？」(定員40人、申し込み先着順)

※申し込みは、1月6日(月)～、増永さん(富田林の女性問題を考える会)☎090(1956)9448へ。

■久野 陽子さん(NPO法人富田林自然農法根っ子の会代表)による講演「安心安全なくらし 健康を作る食と農を伝えたい」(定員20人、申し込み先着順)

※申し込みは、1月6日(月)～20日(月)に、住所、氏名、年齢、電話・ファクス番号、メールアドレス、申し込み動機(任意)を明記し、メールまたはファクスで、同根っ子の会[Eメール:tnekkko567@gmail.com・☎06(6399)6754]へ

### ②ひとり芝居&講演会(内容・定員など)

■谷ノ上 朋美さん(富田林市出身俳優)による、ひとり芝居「旅立ちの詩～彼女たちの羅針盤～」(定員200人、申し込み先着順、定員に満たない場合、当日参加も可)

※申し込みは、1月6日(月)～、住所、氏名、電話番号を明記し、メールで人権政策課[(内線474)、Eメール:jinken@city.tondabayashi.lg.jp]へ(電話申し込み可)

※②は手話通訳・要約筆記あり。

※男女共同参画センターウィズ登録団体のパネル展示も開催。

※いずれも託児あり(定員各5人程度、就学前までの子ども対象、①は1月6日(月)～16日(木)に人権政策課(内線474)へ(申し込み先着順)、②は当日直接会場へ)。

## ひとり芝居「旅立ちの詩～彼女たちの羅針盤～」

～あらすじ～

同窓会で久しぶりに再会した女性たち。乗り越えてきた人生の波の底に浮き彫りになるさまざまなマイノリティの苦悩。

不妊、LGBT、容姿コンプレックスなどの悩みを抱え、「普通とは?」「こうあるべき」とらわれて、人と比べてしまうという狭い穴から脱出したときに初めて気づく朝の光の優しさを…

笑いと涙で紡ぎだす渾身のひとり舞台!



谷ノ上 朋美さん



## カルチャー

### レインボーホール講座

#### ①大人の美文字講座

ペンで美しく文字を書くポイントを分かりやすく丁寧に教えます。

とき 1月25日(土)、午後2時～4時

対象者 高校生以上の人

持ち物 筆記用具

#### ②笑いヨガ体験講座

笑いヨガの呼吸法を合わせた健康法講座です。いっぱい笑って、免疫力のアップと脳を活性化させ、心も体も若返りましょう。

とき 2月8日(土)、午前10時30分～11時30分

持ち物 飲み物、タオル

※動きやすい服装で参加してください。

#### ③使いこなそう！スマホの基本操作講座

暮らしに活用できる防災アプリやスマホ決済、LINEなどの使い方を学ぶ講座です。

とき 2月15日(土)、午前10時～正午

対象者 50歳以上の人

持ち物 スマートフォン (Android)、

筆記用具 ※スマートフォンは無料で貸し出します。

ところ レインボーホール(市民会館)

※駐車場には限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

定員 ①③12人、②20人

受講料 ①700円、②500円、③1000円

申し込み いずれも1月6日(月)、午前10時～、同ホール [FAX(24)5996] へ(申し込み先着順、電話・ファクス申し込み可)

### 一週間の献立作成教室～献立は家計と地球環境を救う！～

とき 2月12日～26日の毎週水曜日、午後7時30分～9時(全3回)

ところ 人権文化センター

内容 旬の食材を取り入れたヘルシー料理の献立を参考に、食材を余らせないよう使いきる献立作りを学ぶ

対象者 市内在住・在勤・在学の人

定員 12人(最少催行人数5人)

参加費 無料 持ち物 筆記用具

申し込み 1月6日(月)～24日(金)に、人権文化センターへ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

### 消費者啓発講座～キャッシュレス決済って何？～

消費税増税に伴いポイント還元で話題となった、スマホ決済や電子マネー決済など現金以外の決済方法が多様化する中、キャッシュレス決済の基礎について学びます。



とき 1月31日(金)、午後2時～3時30分

ところ 市消防本部4階講堂 ※同本部に駐車場はありませんので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

内容 キャッシュレス決済について、食品ロスについて、富田林警察からのお知らせ

定員 100人(当日、直接会場へ)

受講料 無料

講師 田中 千香子さん(消費生活相談員)

問い合わせ 商工観光課(内線483)

### 東民館講座

#### ①ロコモ予防～家庭でできる足腰しっかり体操～

毎日できる簡単な運動で筋力を向上させ、心も身体もスッキリしましょう。

とき 2月5日、12日、19日、3月4日、11日、18日の水曜日、午後2時～3時30分(全6回)

定員 20人 受講料 無料

持ち物 飲み物、上靴、ヨガマット(バスタオルでも可)

※動きやすい服装で参加してください。

#### ②くらしに役立つロープワーク

新聞などの梱包や積み荷のロープ掛けなど、日常生活や災害時にも役立つ、簡単なロープワークを学びます。

とき 2月13日～27日の毎週木曜日、午後2時～4時(全3回) 定員 15人 受講料 無料(材料費800円実費)

#### ③トールペイントで薔薇のカップ&ソーサー

トールペイントの初級の技法を使いカップとソーサーに絵付けをします。

とき 2月27日(木)、午前10時～午後0時30分

定員 12人 ※託児あり(定員5人)。

受講料 無料(材料費1000円実費)

持ち物 エプロン、水入れ(ペットボトルでも可)、持ち帰り用の箱

ところ 東公民館

対象者 市内在住、在勤の人

申し込み ①②は1月23日(木)、③は30日(木)(いずれも必着)までに、来館または、はがき(1人1枚)に講座名、

受講者の住所、氏名、年代、電話番号を記入し、☎584-0045山中田町一丁目5の50 東公民館へ(申し込み多数の場合抽選)

# 広告枠

## バレンタイン直前！ 恋のパスを繋げ！ドキドキ★ チョコレートスイーツ婚♪

結婚を真剣に考える若者世代に出会いの場を提供し結婚へのきっかけを創出することを目的に、本市主催による婚活パーティーを開催しますので、ぜひご参加ください。

**とき** 2月8日(土)、正午～午後5時

**ところ** 市民総合体育館ほか

**対象者** 結婚を真剣に考える20歳からおおむね40歳までの人

**定員** 男女各25人

**参加費** 男性2500円、女性1500円

**申し込み** 1月6日(月)、午前11時～、  
㈱エクシオジャパン〔☎050(5531)9451〕  
へ(申し込み先着順)

※㈱エクシオジャパン申し込み専用ホームページ〔[https://www.exeo-japan.co.jp/ex\\_special/191108\\_tondabayashi/next.html](https://www.exeo-japan.co.jp/ex_special/191108_tondabayashi/next.html)〕からも申し込みできます。



## カルチャー

### おりぞめを楽しもう

和紙染めの色と模様の変化を楽しみながら、染め紙をノートを表紙に貼って、オリジナルノートを作ります。

**とき** 2月1日(土)、午後1時30分～4時30分

**ところ** 児童館

**定員** 10人

**参加費** 無料(材料費300円実費)

**申し込み** 1月6日(月)～20日(月)に、児童館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

## きらめき大学講座

### ●食が変われば人生が変わる

食物アレルギーに対する理解が浅い社会で、食物アレルギーと食の大切さを知り、アトピーなどの食物アレルギーをプラス思考で捉えるライフスタイルを見つける講座です。

**とき** 1月25日(土)、午後1時～4時

**ところ** Topic(きらめき創造館)

**定員** 50人

**受講料** 無料

**申し込み** 1月10日(金)までに、生涯学習課〔☎(26)8056〕へ(申し込み多数の場合抽選)

※Eメールでの申し込みも可。講座名、受講者の住所、氏名、電話番号を入力し、杉本さん〔Eメールsugimoto@ririku.jp〕へ。

### 「甦れ 大楠公・親子の絆・大河へ」討論会

**とき** 2月8日(土)、午後1時～4時30分(午後0時30分～受け付け)

**ところ** すばるホール2階小ホール

**内容** ①講演「NHK大河ドラマ誘致の活動」、②講演「楠木正成公、正行公について」、③演奏、パネルディスカッション

**定員** 250人 **参加費** 無料

**講師** ①島田 智明さん(河内長野市長)、②安本 寿久さん(産経新聞特別記者編集委員)、山下 弘枝さん(大楠公第25代末裔)、③雪月花(ギター&ボーカルユニット)、東門 幸一さん(大阪府宅建協会南大阪支部支部長)

**申し込み** 1月7日(火)～、大阪府宅建物取引業協会南大阪支部〔☎072(958)3005〕へ(申し込み先着順)

## おおさかふみんネット 南河内生涯学習広域講座

南河内の9市町村で構成される大阪府・市町村生涯学習ネットワーク会議南河内ブロックでは、「世界遺産登録百舌鳥・古市古墳群を見に行こう！」をテーマに講座を開催します。

**とき** 2月6日(土)、午後2時～4時

**ところ** Topic(きらめき創造館)

**定員** 100人

**受講料** 無料

**申し込み** 1月15日(火)(必着)までに、往復はがき、またはEメールに参加者全員(1通に2人まで)の郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号と、返信用はがきに宛名を記入し、☎584-8511常盤町16の11 生涯学習課「ふみんネット南河内2019」係〔☎(26)8056・Eメールs-gaku@city.tondabayashi.lg.jp〕へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み不可)

### ESD s セミナー&爆笑ものまねショー

企業とESD sの関係について学ぶ機会としてセミナーを開催します。

**とき** 1月30日(土)、午後6時30分～8時30分(午後6時～開場)

**ところ** すばるホール2階小ホール  
**内容** 第1部=講演「ESD sとは何か?～企業にもとめられること～」、第2部=めぐまりこさんらによる爆笑ものまねショー

**定員** 150人(当日、直接会場へ)

**参加費** 無料

**問い合わせ** 商工観光課内市企業人権協議会事務局(内線481)

# 広告枠



## イベント

### きらめきファクトリーイベント

#### 「大阪金剛簾の歴史と製品展」

伝統工芸品である大阪金剛簾の歴史や器具、貴重な簾製品などを展示していますので、ご来場ください。

**とき** 1月11日(土)～19日(日)、午前10時～午後6時

**入場料** 無料(当日、直接会場へ)

#### ①大阪金剛簾でオリジナルコースターを作ろう!

手編み機を使ってオリジナルのコースターを編みませんか。大阪金剛簾の歴史や器具のお話もあります。

**とき** 1月11日(土)、午後1時～2時、午後2時～3時、午後3時～4時

#### ②巻き寿司で子鬼を作ろう!

具材と巻き方を工夫してかわいい子鬼柄のデコレーション巻き寿司を作ります。作った巻き寿司はお持ち帰りいただけます。

**とき** 1月18日(土)、午後2時～4時

**ところ** きらめきファクトリー

**定員** ①各5人、②10人

**参加費** ①300円、②1800円

**申し込み** いずれも1月6日(月)～、同ファクトリーへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

### 富田林・河南・太子・千早合同三十路式

成人式から10年が経過し、新たな時代を担う世代が集い、地域コミュニティの強化をテーマに、市町村の垣根を越えて交流します。

**とき** 4月26日(日)、午前11時～午後4時(午前10時30分～受け付け)

**ところ** すばるホール4階銀河の間  
※駐車場には限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

**対象者** 平成元年4月2日～2年4月1日生まれで本市・河南町・太子町・千早赤阪村の各中学校を卒業した人

**定員** 500人 **参加費** 3000円

**申し込み** 2月29日(土)までに、山田将嗣さん(同実行委員長)☎090(5643)8494)へ

### 第23回「富美展」出展作品を募集

市美術協会では、3月21日(土)～26日(木)に、すばるホールで同展を開催します。あなたの力作をお待ちしております。

**募集作品** 日本画、洋画、書、彫刻、写真(テーマは問いませんが、未発表の作品に限ります)

※優秀作品には市長賞や市教育委員会賞などを授与します。

**参加費** 1点2000円

**申し込み** 市役所、すばるホール、中央・金剛・東公民館、金剛連絡所に備え付けの出品申込書に必要事項を記入し、参加費を指定口座に入金のうえ、2月20日(木)(消印有効)までに☎584-0073寺池台二丁目18の17 内山 南美さん方事務局[☎090(3493)6014]へ  
※申込書は事務局へ請求していただくこともできます。

### 第9回市工芸協会会員展

市工芸協会による各種工芸作品の展示会を開催します。

**とき** 1月30日(木)～2月2日(日)、午前10時～午後5時(2日は午後4時まで)

**ところ** すばるホール3階展示室

**内容** 陶芸、木工、押し花、七宝焼き、硝子細工、藤工芸、編み物、ステンドグラス、アートフラワー、皮工芸、ヒュージング、ウッドバーニングなど(一部ワークショップも開催予定)

**入場料** 無料(当日、直接会場へ)

**問い合わせ** 相木さん(市工芸協会)☎072(367)2442

### たこあげ大会

市子ども会育成連絡協議会と市青少年指導員連絡協議会が、同大会を開催します。

**とき** 1月19日(日)、午前11時～(午前10時～受け付け) ※雨天中止。

**ところ** 石川河川敷川西グラウンド

**参加費** 無料(当日、直接会場へ)

**表彰** ユニークなたこで参加した人やたこがよく揚がった人などを表彰  
※できるだけ手作りのたこで参加してください(子どもには参加賞あり)。

**問い合わせ** 生涯学習課☎(26)8056

### 第12回こども祭り

舞台発表をはじめ、ゲームコーナーやワークショップ、食品販売、スタンブラリーなど、子どもはもちろん大人も楽しめるイベントです。

**とき** 1月18日(土)、午前10時～午後3時

**ところ** レインボーホール(市民会館)1階多目的ホール、中ホール

**入場料** 無料(当日、直接会場へ)

**問い合わせ** レインボーホール

### プラネ de えほん

プラネタリウムのスクリーンに絵本を映し出します。内容はおおむね1～3歳の幼児と保護者を対象にしたものですが、特に年齢制限はありません。

**とき** 1月9日(木)、2月13日(木)、午前10時30分～11時

**ところ** すばるホール3階プラネタリウム室

**定員** 各100人(当日、直接会場へ)

**参加費** 無料

**問い合わせ** すばるホール

### 東京2020オリンピック聖火リレーのサポートランナーを募集

太子町で実施される東京2020オリンピック聖火リレー12区間の内の1区間(叡福寺内約350m)において、聖火ランナーの後方を並走する同ランナーを募集します。

**とき** 4月15日(水)、午後2時30分～5時ごろ

**ところ** 叡福寺(太子町太子2146)

**対象者** 市内在住で、令和2年4月1日(水)時点で小学生以上の人

**定員** 3人

**申し込み** Topic(きらめき創造館)3階生涯学習課に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、1月20日(月)、午後5時30分までに、同課☎(26)8062・Eメールs-gaku@city.tondabayashi.lg.jp)へ(申し込み多数の場合抽選)

※申込用紙は市ウェブサイト(生涯学習課のページ)からダウンロードもできます。

各施設の電話番号は31ページをご覧ください

※各施設へ電話をされる際には、おかけ間違いのないようにご注意ください。

## はじめてのピラティス

**とき** 1月14日(火)、24日(金)、30日(木)、  
2月13日(木)、21日(金)、25日(火)、午前10  
時45分～11時45分

**ところ** 市民総合体育館

**内容** ピラティスの呼吸法、体幹の鍛  
え方、全身の筋肉の使い方

**対象者** 16歳以上の人

**定員** 各20人

**参加費** 1回700円(当日徴収)

**持ち物** 飲み物、タオル(持っている  
人はヨガマット)

※動きやすい服装で参加してください。

**申し込み** 1月8日(火)、午前10時～、  
市民総合体育館へ(申し込み先着順、  
電話申し込み可)

## 学校体育施設の開放に伴う 利用団体の登録を受け付け

地域スポーツの振興を目的に、市立  
小・中学校の体育施設を学校教育に支  
障のない範囲で開放しています。

令和2年度の利用団体登録を次のと  
おり受け付けます。

**開放日** 月～金曜日(夜間の体育館の  
み)、土・日曜日、祝日

**開放校** 喜志西・新堂・錦郡・彼方・  
高辺台・寺池台・久野喜台・伏山台・  
藤沢台・向陽台・小金台・大伴・富田  
林・喜志小学校、第二中学校(体育館  
のみ)

**開放施設** 運動場、体育館

**登録資格** 代表者が20歳以上で、主に  
希望する学校の校区に在住する人で構  
成する10人以上の団体

**申し込み** 1月24日(金)、午後5時30分  
までに所定の申請書に必要事項を記入  
し、団体の会員名簿、平成30年度収支

決算書を添えてTopic(きらめき  
創造館)3階生涯学習課〔☎(26)8062〕  
(土・日曜日、祝日を除く午前9時～  
午後5時30分)、または市民総合体育館  
(午前9時～午後9時)へ  
※書類審査あり。



## イベント

### サバーファームだより

サバーランドの丘では、葉牡丹を  
使って作った今年の干支「子」が皆さ  
んをお迎えしています。

#### ①イチゴ大福作り

**とき** 1月5日(日)、12日(日)、13日(祝)、  
19日(日)、26日(日)、2  
月2日(日)、午前10  
時30分～正午、午  
後0時30分～2  
時、午後2時20分～3時30分

**定員** 各20人

**参加費** 700円

#### ②パンジー・ビオラ植え付け体験

**とき** 1月26日(日)、午前10時30分～正午  
**定員** 30人

**参加費** 無料

#### ③サバーフェスタ

手作り雑貨のお店やおいしい食べ物  
のお店が出店します。

**とき** 1月26日(日)、午前9時30分～午  
後2時

※①②は当日、午前9時30分～受け付  
け(先着順)、③は当日、直接会場へ。  
※入園料は別途必要です(ただし、レ  
ストラン「サバーキッチン」のみご利  
用の場合は、入園料なしでご利用いた  
だけます)。

**問い合わせ** サバーファーム



## じないまち四季物語2020 「冬」第12回新春・初鍋めぐり

今年の冬も、地域の皆さんがぼたん  
鍋や伊勢海老汁、中華そばなど約20種  
類の鍋料理などを振る舞う「新春・初  
鍋めぐり」を開催します。

当日はスタンプラリーによる景品抽  
選会などもあります。温かい料理を味  
わいながら寺内町がいわいを巡ってみ  
ませんか。

**とき** 1月11日(土)、午前11時～午後3  
時

※雨天決行、鍋料理は数量限定のため  
売り切れ次第終了。

**ところ** 富田林寺内町およびその周辺  
**問い合わせ** じないまち四季物語実行  
委員会〔☎080(6205)4540〕、じないま  
ち交流館〔☎(26)0110〕

### まちゼミ in 富田林じないまち

富田林寺内町やその周辺のお店の皆  
さんが、それぞれの店舗で講師となり、  
専門的な知識やコツなどさまざまな情  
報を教えてくれる、少人数制のゼミを  
開催します。

**とき** 2月1日(土)～29日(土)

**ところ** 富田林寺内町およびその周辺  
の店舗

※開催日時や参加店舗の場所など詳し  
くは、まちゼミホームページ〔[http://ma  
chizemi.tonshow.or.jp](http://machizemi.tonshow.or.jp)〕をご覧ください。

**参加費** 無料

※材料費が必要な場合があります。

**申し込み** 1月15日(火)～、直接各店舗  
へ(申し込み先着順)

**問い合わせ** 富田林商工会〔☎(25)  
1101〕

保健医療

子育て

相談

暮らし

ゆとり

## 広告枠

※広告の問い合わせは、S T総合広告〔☎072(368)1227・FAX072(368)1228〕へ。

## 電話番号 & 今月の休館日

- ※休館日は翌月の5日まで掲載。  
※年末年始の休館日は4ページにも掲載。
- 市民総合体育館 ☎(24)2265 1/1~4
  - 青少年スポーツホール ☎(29)3778 1/1~4
  - 総合スポーツ公園 ☎(35)2121 1/1~4
  - 図書館  
中央☎(25)4921・金剛☎(28)1171 1/1~3、6、14、20、27、2/3
  - 公民館  
中央☎(24)3333・金剛☎(28)1121  
東☎(25)1772・喜志分館☎(25)1117 1/1~3、6、13、14、20、27、2/3
  - 人権文化センター ☎(24)0583 1/1~3、5、12、13、19、26、2/2
  - 児童館 ☎(25)0666 1/1~3、5、12、13、19、26、2/2
  - Topic(きらめき創造館) ☎(26)8056 1/1 ※1/2、3は自習室のみ午前9時から午後5時まで利用できます。
  - すばるホール ☎(25)0222 1/1~3、6、20、27、2/3
  - レインボーホール(市民会館) ☎(25)1117 1/1~3、8、15、22、29、2/5
  - 市民公益活動支援センター ☎(26)7887 1/1~5、11~13、18、19、25、26、2/1、2
  - 総合福祉会館 ☎(25)8261 1/1~3、13 ※毎週木曜日と1/4は浴場の利用はできません。
  - かがりの郷 ☎(20)6070 1/1~3、13 ※毎週月曜日と1/4は浴場の利用はできません。
  - けあばる  
ウエルネスけあばる ☎(28)8668 1/1~3、6、13、20、27、2/3  
※1/4から31まではプールの利用はできません。
  - 農業公園サバーファーム ☎(35)3500 1/1~3、6、14、20、27、2/3
  - 旧杉山家住宅・寺内町センター ☎(23)6117
  - じないまち交流館 ☎(26)0110
  - 旧田中家住宅 ☎(25)6771 1/1~6、14、20、27、2/3
  - きらめきファクトリー ☎(24)5500 1/1~3
  - 消防本部・消防署 ☎(23)0119  
金剛分署 ☎(29)0119  
消防災害情報案内☎0180(99)7299
  - 防災情報音声案内サービス(防災無線音声確認) ☎0800(805)5653



## スポーツ

### ランニング教室

**とき** 1月25日(土)、午前9時30分~11時30分  
**ところ** 総合スポーツ公園  
**内容** マラソンのランニングフォームの作り方と、トレーニング方法を学ぶ  
**定員** 15人  
**参加費** 1000円(当日徴収)  
**申し込み** 1月7日(火)、午前10時~、同公園〔FAX(35)2122〕へ(申し込み先着順、電話・ファクス申し込み可)

### グラウンドゴルフ大会

**とき** 1月21日(火)、午前9時~正午(午前8時30分~受け付け、雨天時は28日(火)に延期)  
**ところ** 石川河川敷川西グラウンドゴルフ場  
**内容** 24ホールストロークプレー  
**定員** 100人  
**参加費** 500円(当日徴収)  
**申し込み** 1月7日(火)、午前10時~、市民総合体育館〔FAX(25)1440〕へ(申し込み先着順、電話・ファクス申し込み可)

### 1月・2月の東公民館ホール一般開放

**とき** 1月5日~3月1日の毎週日曜日(2月23日は除く)、午前9時~午後5時  
**利用内容と貸出遊具** 卓球、バドミントンなど  
**使用料** 無料 **持ち物** 上靴  
**問い合わせ** 東公民館

## ウエルネスけあばるイベント

- ①マタニティピラティス  
**とき** 1月24日(金)、2月7日(金)、午前10時30分~11時30分  
**内容** 安産につながる体づくり、産後すぐにできるエクササイズの紹介  
**対象者** 妊娠16週以降の人
- ②産後ママのためのピラティス  
**とき** 1月31日(金)、2月14日(金)、午前10時30分~11時30分  
**内容** 出産でゆるんだ骨盤回りの筋肉やインナーマッスルの鍛え方 ※子どもと一緒に参加できます。  
**対象者** 産後1カ月~6カ月の人  
**ところ** けあばる  
**定員** ①各6人、②各8人  
**参加費** 各1500円  
**申し込み** 1月11日(土)、午前11時~、ウエルネスけあばるへ(定員①②各2人、申し込み先着順、電話申し込み可) ※1月6日(月)、午前7時~、けあばるホームページ〔<http://carepal.or.jp>〕からも申し込みできます(定員①は各4人、②は各6人、申し込み先着順)。

### 総合スポーツ公園テニススクール生募集

とき		月・火・水・木・金曜日		土曜日	
① 9:30~11:00	一般	⑦ 9:30~11:00	一般		
② 11:00~12:30		⑧ 11:00~12:30	一般		
③ 13:00~14:30		⑨ 13:00~14:00	ジュニアA		
④ 15:30~17:00		⑩ 14:00~15:00	ジュニアB		
⑤ 17:00~18:00	ジュニアA				
⑥ 18:00~19:00	ジュニアB				

**対象者** 一般=初・中・上級、ジュニアA=6歳~小学2年生、ジュニアB=小学3~6年生  
**受講料** ①~④6600円、⑤⑨4400円、⑥⑩5500円、⑦⑧7700円  
**申し込み** 総合スポーツ公園で随時受け付け ※家族割り引きなどもありますので、詳しくはお問い合わせください。  
※体験レッスンを随時受け付け(受講料1人550円で1回のみ受講可、ジュニアは無料)。

### 地域ファミリーレクリエーション事業“いつでも、どこでも、だれでも”参加者募集

市スポーツ推進委員協議会では、同事業を毎月実施していますので、ぜひご参加ください。

イベント名	ところ	とき	内容
①身障者スポーツフィットネス	富田林小学校	19日(日) 午前10時~	グラウンドゴルフ
②ファミリーレクリエーション	大伴小学校	午前9時30分~	
	向陽台小学校	今月はありません	
③健康ウォーキング		26日(日) 午前8時~	美具久留御魂神社方面

※いずれも当日直接会場へ、参加費無料(ただし③は交通費、拝観料など実費が必要な場合があります)。  
**問い合わせ** 生涯学習課〔☎(26)8062〕 ※当日は〔☎080(4422)6663〕(生涯学習課直通)へ。