

保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、**保健センター**〔☎(28)5520・☎(29)7760〕へ。実施医療機関(※)は、平成31年4月号広報に折り込みの「平成31年度保健事業案内」をご覧ください。

20・30歳代の健診

職場などで健診を受ける機会のない人を対象に、健康診査と骨密度検査をセットにした健診を実施しています。

ただし、骨密度検査は受診日に満20・25・30・35歳の女性が対象です。

とき 3月17日(火)まで

内容 問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、診察、骨密度検査

対象者 本市に住民登録をしている人で、受診日に満20・25・30・35～39歳の人

申し込み 3月17日(火)までには、保健センターへ(電話申し込み可)

※申込者に実施医療機関一覧表と受診票を送付しますので、受診票を持って有効期限内に受診してください。

がん検診(乳がん・子宮頸がん) 無料クーポン券の使い忘れはありませんか

本市では、特定の年齢に達した人に、がん検診(乳がん・子宮頸がん)無料クーポン券を送付しています。

まだ受診していない人は、同クーポン券に記載の医療機関で早めに受診してください。

有効期限(実施期間) 3月31日(火)まで

対象者 乳がん検診=昭和53年4月2日～54年4月1日生まれの女性(40歳)、子宮頸がん検診=平成10年4月2日～11年4月1日生まれの女性(20歳)

※同クーポン券の送付対象者以外の人でも無料でがん検診を受けられます。※詳しくは、右上表「乳がん検診を受けましょう」「子宮頸がん検診を受けましょう」をご覧ください。

子育て相談会

保健センターでは、毎月1回(第3火曜日、午後1時～3時45分)、同相談会を開催していますので、気軽にご利用ください(要予約)。

内容 身体計測、発育発達、母乳、離乳食、幼児食、育児に関する不安や心配事など子育て全般に関する相談
※身体計測のみを希望する人は午後2時30分～3時に直接お越しください。

がんミニドックを受けましょう (年度内に1回のみ、費用は無料、電話予約可)

種別	対象者	内容	日程など
胃がん	40歳以上	問診、胃部エックス線検査	とき 日程は、平成31年4月号広報に折り込みの「平成31年度保健事業案内」に記載 ※市ウェブサイトでもご覧いただけます。 ところ 保健センター 申し込み 保健センターへ(電話申し込み可) ※予約制で、申し込み先着順のため、定員を満了している日があります。介助が必要な人は、申し込み時にお伝えください。 ※昨年度または今年度に市の胃内視鏡検診を受けた人は、本胃がん検診は受けられません。
肺がん(結核検診含む)		問診、胸部エックス線検査(該当者には喀痰検査)	
大腸がん		問診、便潜血反応検査	

※3種類の検査から希望する検査を選んで受診することもできます。毎年胃カメラの定期検査を受けている人や、痔疾患、大腸ポリープの既往のある人は、医療機関での受診をお勧めします。
※65歳以上の人は、年1回結核検診を受けることが法律で義務付けられています。

乳がん検診を受けましょう (40歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)

対象者	内容	日程など
今年度は昭和54年以前で偶数年生まれの人 ※妊娠・授乳中の人、豊胸術(注射による注入も含む)を受けた人、乳腺について経過観察・治療中の人、ペースメーカーを装着している人、V-Pシヤント術後の人は受診できません。	問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線検査) ※40歳代は2方向撮影、50歳以上は1方向撮影。	《個別検診》とき・ところ 3月31日(火)まで=①済生会富田林病院、②いぬいクリニック、3月19日(木)まで=③P.L病院 申し込み ①月～金曜日、午後2時～5時に、済生会富田林病院医事サービス課〔☎(29)1121(内線204)]へ ②月～水・金曜日、午前9時～正午に、いぬいクリニック〔☎(20)1500]へ ③月～金曜日、午前8時30分～午後5時に、P.L病院健康管理科〔☎(25)8234]へ ※いずれも申し込み先着順、電話で申し込み。 《集団検診》とき 日程は、平成31年4月号広報に折り込みの「平成31年度保健事業案内」に記載 ところ 保健センター 申し込み 保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

子宮頸がん検診を受けましょう (20歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)

対象者	内容	日程など
今年度は大正・昭和の偶数年生まれの人、または平成は11年以前の奇数年生まれの人	問診、視診、内診、頸部細胞診	《個別検診》とき 3月31日(火)まで ところ 実施医療機関 ※予約が必要な医療機関と不要な機関があります。詳しくは、平成31年4月号広報に折り込みの「平成31年度保健事業案内」をご覧ください。 《集団検診》とき 日程は、平成31年4月号広報に折り込みの「平成31年度保健事業案内」に記載 ところ 保健センター 申し込み 保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※当該年生まれの方は、誕生日以前でも受診できます。
※検診の際は、健康保険証および本市に住民登録していることが証明できるものをご持参ください。

済生会富田林病院の案内

詳しくは、同病院(☎(29)1121)にお問い合わせください(祝日を除く月～金曜日、午前9時～午後5時)

皮膚がん検診	とき 2/19(木)、午後2時～4時30分 内容 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診 費用 無料(予約制)
女性専用外来	とき 2/20(木)、午後1時～3時30分 内容 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は1人当たり25分程度。 定員 6人 費用 有料(予約制)
医療講演会	とき 2/22(土)、午後2時～3時15分 内容 講演「寄り添えば気持ち伝わる認知症」 定員 20人 参加費 無料 申し込み 2/6(木)～、同病院へ(申し込み先着順)

富田林保健所の案内

詳しくは、同保健所(☎(23)2681)にお問い合わせください

エイズに関する相談	とき 月～金曜日(祝日、年末年始は除く)、午前9時30分～午後0時15分、午後1時～5時(電話相談も可〔☎(23)2683]) 費用 無料
医療機関に関する相談	とき 月～金曜日(祝日、年末年始は除く)、午前9時～午後0時15分、午後1時～5時30分 費用 無料 内容 診療で十分な説明がなく不安、〇〇科のある病院を教えてくださいなどの相談

※この他にも、「こころの健康相談」、「肝炎ウイルス検査」、「エイズ抗体検査」、「梅毒血清反応検査」、「クラミジア抗原検査」、「腸内細菌検査」、「ぎょう虫卵検査」、「飲用水・井戸水検査」、「骨髄バンクドナー登録」なども実施しています。

保健医療

子育て

相談

暮らし

ゆとり



講座・催し

育児教室「ぴよぴよクラス」

とき 3月4日(水)、午後0時50分～3時15分

ところ 保健センター

内容 離乳食の進め方、試食、育児の話、個別相談など

対象者 4カ月児健診受診後～8カ月未満の乳児と保護者

定員 25組

参加費 無料

申し込み 2月6日(水)～、保健センター ☎(28)5520 へ (申し込み先着順)

親と子が楽しむ絵本の会 ～見つけよう!お気に入りの絵本～

とき 2月27日(水)、午前10時30分～11時30分

ところ 児童館

内容 絵本の読み聞かせ、手遊び、体遊び

対象者 1・2歳児と保護者

定員 15組

参加費 無料

申し込み 2月3日(月)～12日(水)に、児童館へ (電話申し込み可)

※申し込み多数の場合は抽選し、結果は郵送でお知らせします。定員に満たなかった場合は、引き続き受け付けます。

今年度の実施医療機関での予防接種

※実施医療機関は、平成31年4月号広報に折り込みの「平成31年度保健事業案内」に記載しています。

ヒブ 生後2カ月～5歳未満	小児用肺炎球菌 生後2カ月～5歳未満	BCG 生後3カ月～1歳未満
四種混合 (DPT-IPV) 生後3カ月～7歳6カ月未満	水痘 (水ぼうそう) 1歳～3歳未満	二種混合 (DT) 11・12歳
麻しん風しん混合 (MR) 1期=1歳～2歳未満 2期=平成25年4月2日～26年4月1日生まれの人	B型肝炎 1歳未満	

日本脳炎
1期=3歳～7歳6カ月未満、2期=9歳～13歳未満 ※平成19年4月1日以前生まれの人(ただし、接種時に20歳未満の人)で、未接種および不足分がある人も定期接種として受けられます。また、平成19年4月2日～21年10月1日生まれで、1期未接種の人は保健センターにご相談ください。

子宮頸がん ※現在、積極的勧奨はしていません。
平成15年4月2日～20年4月1日生まれの女子

※お子さんの健康状態の良いときに朝の体温を測り、母子健康手帳と本市に住居登録していることが証明できるもの(健康保険証など)を必ず持参して受けてください。予診票は医療機関に備え付けています。

保健センター ☎(28)5520 での健診

※転入などで個別通知が届かない場合は、保健センターへお問い合わせください。
※2月1日～3月5日の間に実施する健診を掲載しています。

乳幼児健診

※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。

4カ月児健診	2月14日(金)	令和元年9月27日～10月16日生まれの乳児
	28日(金)	令和元年10月17日～11月3日生まれの乳児
1歳7カ月児健診	2月13日(木)	平成30年6月19日～7月9日生まれの幼児
	27日(木)	平成30年7月10日～8月3日生まれの幼児
3歳6カ月児健診	2月12日(水)	平成28年8月2日～23日生まれの幼児
	26日(水)	平成28年8月24日～9月13日生まれの幼児

2歳6カ月児歯科健診 (希望者にフッ素塗布)

※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。

2月6日(木)	平成29年7月28日～8月19日生まれの幼児
20日(木)	平成29年8月20日～9月10日生まれの幼児
3月5日(木)	平成29年9月11日～30日生まれの幼児

※まだ受診していない幼児でも3歳までは受診できます。

休日急病診療

診療日 日曜日、祝日、年末年始

市立休日診療所 ☎(28)1333

①内科、②歯科

受付時間 ①午前9時～11時30分、午後1時～3時30分、②午前9時～11時30分(年末年始は、午後1時～3時30分も受け付け)

済生会富田林病院 ☎(29)1121

小児科 (中学生まで)

受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

市民向け病院案内専用ダイヤル (小児夜間救急含む)

市民向け専用ダイヤル ☎(23)9919

●病院案内

受診できる病院を24時間体制で案内
※直接、診察時間外に病院へ行かれても受診できません。必ず事前に病院へお問い合わせください。

●小児夜間救急

午後8時～翌朝8時の間(土・日曜日、祝日、年末年始は午後4時～)に、中学生までの子どもが急病になったとき
※当番の病院を紹介し、緊急の場合は救急車で搬送します。また、これ以外の時間帯でも病院の案内などをします。
※直接、当番病院へ行かれても受診できません。

救急安心センターおおさか

救急医療相談窓口 ☎#7119

「体調が悪くなった」「けがをした」などで、病院へ行った方が良いか、救急車を呼んだ方が良いかなど迷ったときは相談を(相談員、看護師が医師の支援体制の下、24時間相談に応じます)

※相談の結果、緊急性がある場合は、直ちに救急車が出動します。
※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは ☎06(6582)7119 へおかけください。

小児救急電話相談

電話相談 ☎#8000

午後8時～翌朝8時の間に、子どもの急病で病院へ行くかどうか迷ったときは相談を

※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは ☎06(6765)3650 へおかけください。
※受診判断の目安として、「こどもの救急」ホームページ [http://kodo.mo-qa.jp/] をご活用ください。

富貴の里保育園内 子育て支援センターの催し

●アラサーママ&プレママ集まれ!

とき 2月14日(金) 午前10時~11時30分
内容 参加者同士の交流会など
対象者 おおむね25~35歳の育児中の母親とその子ども、または妊娠中の人
定員 10組

申し込み 2月6日(休)~、同支援センター〔☎(28)7364〕へ(申し込み先着順)

梅の里保育園内 子育て支援センターの催し

●エンジョイイベント「人形劇」

とき 3月4日(水) 午前10時~11時
対象者 就学前の子どもと保護者
定員 20組

申し込み 2月6日(休)~3月3日(火)に同支援センター〔☎(23)4555〕へ(申し込み先着順)

ファミリー・サポート・センター 講習会「おいしく・楽しく食べるための食事介助」

子どもへの食事介助にストレスを感じたことはありませんか。食事が楽しくなる食事介助の方法を演習します。

とき 3月3日(火) 午前10時~11時30分
ところ 市消防本部
対象者 市内在住の人

定員 30人 参加費 無料
持ち物 飲み物、ゼリーまたはプリン、コップ、スプーン、フェイスタオル
講師 富永 美香さん(大阪大谷大学教育学部教育学科准教授)

申し込み 2月6日(休)~18日(火)に、子ども未来室(内線205)へ(申し込み先着順)

子育て支援事業 (園庭開放など)

本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施していますので、気軽にご利用ください。

※開催日時・内容など詳しくは、子育て応援サイトTonTonの「子育てを楽しみたい」の「園庭開放等に関する案内」のページをご覧ください(右図のQRコードから、スマートフォン対応サイトへアクセスできます)。または、市ウェブサイトからもご覧いただけます。



問い合わせ こども未来室(内線205)または各施設へ

保育園 (園庭開放、お誕生日会など) 親子で遊んだり、園児と交流して遊んだりすることができます。			
富田林保育園 ☎(23)3941	若葉保育園 ☎(24)3308	金剛保育園 ☎(29)1474	金剛東保育園 ☎(29)1600
彼方保育園 ☎(33)3943	大伴保育園 ☎(23)6579	みどり保育園 ☎(24)4190	寺池台保育園 ☎(69)7752
葛城保育園 ☎(29)9211	常德保育園 ☎(25)3561	ともっち保育園 ☎(28)1584	ふれんど保育園 ☎(26)3571
菊水保育園 ☎(29)3837	富貴の里保育園 ☎(28)7364	梅の里保育園 ☎(23)4555	K ^o t ^o n ^a ☎(69)7507
宙保育園 ☎(70)7780			

※市立保育園では、月~土曜日(祝日、年末年始は除く)、午前10時~午後4時に、電話相談を実施。

幼稚園 (園庭開放など) さまざまな子育て支援事業を実施しています。

富田林幼稚園 ☎(24)3301	新堂幼稚園 ☎(24)3302	喜志幼稚園 ☎(24)3303	大伴幼稚園 ☎(24)3304
彼方幼稚園 ☎(35)1191	錦郡幼稚園 ☎(24)3306	川西幼稚園 ☎(24)3307	青葉丘幼稚園 ☎072(365)0415
伏山台幼稚園 ☎(28)4107	津々山幼稚園 ☎(28)6767	PL学園幼稚園 ☎(24)5135	しろがね幼稚園 ☎(25)7600
東金剛幼稚園 ☎(28)0330	平成幼稚園 ☎(28)2220	芸大付属金剛幼稚園 ☎(29)1402	

子育て支援センター (園庭・室内開放、子育て講座など) 親子で活動したり、交流したりできます。

①富貴の里保育園内 ☎(28)7364 ②梅の里保育園内 ☎(23)4555

※月~土曜日(祝日、年末年始は除く)、①は午前9時~午後5時、②は午前10時~午後5時に、電話相談を実施。

幼児教育センター (園庭・室内開放、子育て相談など) 親子で遊んだり、交流したりできます。

第1幼児教育センター(富田林幼稚園内) ☎(24)9968 第2幼児教育センター(青葉丘幼稚園内) ☎072(365)1511

※月・火・木・金曜日(祝日、年末年始は除く)、午前9時~午後4時45分に、園庭開放を実施。

つどいの広場 親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます。

ふらっとスペース金剛(寺池台) ☎(29)5227	月~土曜日(第3火曜日は除く) ※レインポーホール=月・金・土曜日、かがりの郷=火~木曜日(祝日は除く)、すばるホール=水~金曜日も開設(いずれも年末年始は除く)。
ネットワークすこやか(須賀) ☎(56)5540	月~土曜日 ※グリーンピア東条=毎週火・木・金曜日も開設(いずれも祝日、年末年始は除く)。
ひだまり(向陽台) ☎(70)7400	月~木曜日(年末年始は除く)

保育室「の〜んびりん」 親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます。

児童館 ☎(25)0666 月~金曜日(午前、祝日、年末年始は除く)

「ファミリー・サポート・センター」 依頼会員として登録された人に、援助者を紹介します。

※仕事や用事で子どもの面倒を見られないときにその人に援助を依頼できます。また、援助して下さる人も募集しています。

広告枠



児童福祉

児童手当の支払月です

振込日 2月5日(水) (令和元年10月～2年1月分)

児童1人当たりの支給月額

支給対象年齢	支給月額
0～3歳未満(誕生月まで)	1万5000円
3歳～小学校 修了前まで	第1子・第2子 1万円 第3子以降 1万5000円
中学生	1万円

※受給者の所得が限度額を超えた場合、支給月額は児童の年齢に関係なく、児童1人当たり5000円となります。
※第何子目かは、養育されている児童のうち、18歳になって最初の3月31日までの児童を年長から順に数えます。

ただし、令和元年度児童手当特例給付現況届が未提出のため、支払いが差し止めになっている人は振り込みできません。なお、住所、受給者、児童数、昨年度の所得金額などに変更があった場合や公務員となり職場より支給されるようになった場合は、必ず届け出てください。

問い合わせ こども未来室 (内線204)

令和2年度「こども発達支援センターSun+」利用者募集

本市では、専門的な個別療育と保護者研修を実施している同センターSunに委託し、本市民を限定に、同じ内容の個別療育を次のとおり実施します。

とき 月～金曜日、午前10時～午後3時30分のうち1時間で月2回程度(利用料が必要)

ところ レインボーホール(市民会館)

対象者 市内在住で発達に課題があるおおむね2歳～小学2年生とその家族

定員 20人

申し込み 2月3日(月)～17日(月)に、同センターSun(☎(26)7331・FAX(26)7377)へ
※申し込み多数の場合抽選。ただし、個別療育を初めて利用される人で、かつ令和2年度同センターSunの利用抽選に外れた人を優先します。

※申し込み用紙は同センターSunホームページ [https://www.sfj-osaka.net/24sun/] からダウンロードできます。

問い合わせ こども未来室 (内線208)



教育

制服などのリユースにご協力を

成長期の子どもたちを育てる家庭の負担を少しでも軽くするとともに、限りある資源を有効に活用するため、制服などのリユースにご協力をお願いします。

対象品 市立幼稚園、市立小・中学校の制服や制帽、体操服、上靴、ウインドブレーカー、制カバンなど
※リユース品としてご協力いただいた制服などの提供の時期や方法(レンタル、バザーなど)については、各学校園に直接お問い合わせください。

問い合わせ 教育指導室 (内線369)

市奨学金の申請を

経済的な理由で、高等学校や高等専門学校などへの修学が困難な人に、奨学金を給付します。

対象者 高校生の保護者で市内に住所を有する人(生活保護世帯は除く)

給付額 年額4万円、入学支度金(新1年生のみ)は1万円加算

給付時期 8月ごろに給付予定

募集人員 約100人

申し込み 教育指導室、金剛連絡所、または市立中学校で2月3日(月)より配布する申請書に必要事項を記入し、3月10日(水)～4月10日(金)(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時30分)に、教育指導室(内線364)へ(郵送不可)
※現在給付を受けている人も、改めて申請が必要です。



講座・催し

子育て講座

①コーナー遊び

とき 2月13日(木)、午前10時～11時

ところ ふれんど保育園

定員 10組

②0歳児コース(バレンタイン製作)

とき 2月14日(金)、午前9時45分～11時

ところ みどり保育園

対象者 平成30年4月2日以降生まれの乳幼児 **定員** 10組

③1歳児コース(トイレットペーパーあそび)

とき 2月21日(金)、午前9時45分～11時

ところ みどり保育園

対象者 平成29年4月2日～30年4月1日生まれの幼児

定員 5組

④折り紙あそび

とき 2月25日(水)、午前10時～11時

ところ 常徳保育園

定員 10組

申し込み ②③は当日直接会場へ、①は2月6日(木)～、④は17日(月)～各園へ
※いずれも申し込み先着順、各園の電話番号は20ページ子育て支援事業の表中に記載。

広告枠

※広告の問い合わせは、S T総合広告 [☎072(368)1227・FAX072(368)1228] へ。