

保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、**保健センター**〔☎(28)5520・℡(29)7760〕へ。実施医療機関(※)は、平成31年4月号広報に折り込みの「平成31年度保健事業案内」をご覧ください。

富田林病院健診センターでがん検診を実施します

とき 4月の月～土曜日(18日(土)は除く)、午前の部＝午前10時15分～受け付け(土曜日は午前9時15分～)、午後の部＝正午～受け付け

※金・土曜日は午後の部はありません。

内容 胃がん、肺がん(結核検診含む)、大腸がんの3種同時検診 ※がん検診は原則、胃・肺・大腸の3つセットですが、胃がん検診のみ外すことができます。

対象者 市内在住で検診日に満40歳以上の人

申し込み 3月6日(金)～、保健センターへ

風しん抗体検査・予防接種クーポン券の使い忘れはありませんか？

風しんの予防接種は現在、予防接種法に基づき公的に実施されていますが、公的な接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性を対象に、令和4年3月31日(木)までの期間、風しん抗体検査と予防接種(抗体検査の結果、抗体値が低かった人のみ)が無料で受けられる同クーポン券を段階的に送付しています。

本市では今年度、昭和47年4月2日～54年4月1日生まれの男性に対し、同クーポン券を送付しています。有効期限が3月末日までですので、お早めにご利用ください(昭和37年4月2日～47年4月1日生まれの男性にも、希望があれば保健センター〔☎(28)5520〕の窓口または郵送で同クーポン券を発行します)。受診方法など詳しくは、お問い合わせください。

府民公開講座「呼吸器外科の入院・手術について」

とき 3月14日(土)、午後2時～4時

ところ 大阪はびきの医療センター

定員 100人 **受講料** 無料

申し込み 3月6日(金)～13日(金)に、講座名、参加者の氏名、参加人数、電話番号、会場までの交通手段を記入し、ファクスで、同医療センター〔☎072(957)2121・℡072(957)6285〕へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

がんミニドックを受けましょう (年度内に1回のみ、費用は無料、電話予約可)			
種別	対象者	内容	日程など
胃がん	40歳以上	問診、胃部エックス線検査	とき 4月17日(金)、20日(月)、21日(火) ※5月以降の日程は、4月号広報でお知らせします。 ところ 保健センター 申し込み 保健センターへ(電話申し込み可) ※4月分の申し込みは3月6日(金)～受け付け。
肺がん(結核検診含む)		問診、胸部エックス線検査(該当者には喀痰検査)	
大腸がん		問診、便潜血反応検査	

※介助が必要な人は、申し込み時にお伝えください。
 ※令和元年度に市の胃内視鏡検診を受けた人は、本胃がん検診は受けられません。
 ※3種類の検査から希望する検査を選んで受診することもできます。毎年胃カメラの定期検査を受けている人や、痔疾患、大腸ポリープの既往のある人は、医療機関での受診をお勧めします。
 ※65歳以上の人は、年1回結核検診を受けることが法律で義務付けられています。

乳がん検診を受けましょう (40歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)		
対象者	内容	日程など
・令和元年度＝昭和54年以前で偶数年生まれの人 ・令和2年度＝昭和55年以前で奇数年生まれの人 ※妊娠・授乳中の人、豊胸術(注射による注入も含む)を受けた人、乳腺について経過観察・治療中の人、ペースメーカーを装着している人、V-Pシヤント術後の人は受診できません。	問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線検査) ※40歳代は2方向撮影、50歳以上は1方向撮影。	《個別検診》 ・令和元年度 とき・ところ 3月31日(火)まで＝①済生会富田林病院、②いぬいクリニック、3月19日(木)まで＝③P.L病院 ・令和2年度 とき・ところ 4月1日(水)～令和3年3月31日(水)＝①済生会富田林病院、②いぬいクリニック、4月1日(水)～令和3年3月19日(木)＝③P.L病院 申し込み 予約制で先着順のため、令和元年度分は定員を満了している日があります。令和2年度分の申し込みは、いずれの病院も3月9日(月)～受け付け。 ①月～金曜日、午後2時～5時に、済生会富田林病院医事サービス課〔☎(29)1121(内線204)]へ ②月～水・金曜日、午前9時～正午に、いぬいクリニック〔☎(20)1500]へ ③月～金曜日、午前8時30分～午後5時に、P.L病院健康管理科〔☎(25)8234]へ 《集団検診》 ・令和元年度 とき 3月17日(火) ところ 保健センター 申し込み 保健センターへ(電話申し込み可) ※令和2年度の日程は、4月号広報でお知らせします。

子宮頸がん検診を受けましょう (20歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)		
対象者	内容	日程など
・令和元年度＝大正・昭和の偶数年生まれの人、または平成は11年以前の奇数年生まれの人 ・令和2年度＝大正・昭和の奇数年生まれの人、または平成は12年以前の偶数年生まれの人	問診、視診、内診、頸部細胞診	《個別検診》 とき 令和元年度＝3月31日(火)まで、令和2年度＝4月1日(水)～令和3年3月31日(水) ところ ①済生会富田林病院〔☎(29)1121] ②あやしレディースクリニック〔☎(28)1088] ③斉藤ウィメンズクリニック〔☎(40)1151] ④澤井産婦人科〔☎(26)3001] ⑤たけい産婦人科クリニック〔☎(28)4103] 申し込み ①は要予約、令和2年度分は3月9日(月)～受け付け。②～⑤は予約不要、診療時間内に直接医療機関へ 《集団検診》 ※4月号広報でお知らせします。

※当該年生まれの人、誕生日以前でも受診できます。
 ※検診の際は、健康保険証および本市に住民登録していることが証明できるものをご持参ください。

済生会富田林病院の案内		
詳しくは、同病院〔☎(29)1121]にお問い合わせください(祝日を除く月～金曜日、午前9時～午後5時)		
皮膚がん検診	とき 3/18(水)、午後2時～4時30分	内容 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診 費用 無料(予約制)
女性専用外来	とき 3/19(木)、午後1時～3時30分	内容 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は1人当たり25分程度。 定員 6人 費用 有料(予約制)
医療講演会	とき 3/28(土)、午後2時～3時15分	内容 講演「心臓リハビリテーションについて」 定員 20人 参加費 無料 申し込み 3/6(金)～、同病院へ(申し込み先着順)

富田林保健所の案内		
詳しくは、同保健所〔☎(23)2681]にお問い合わせください		
エイズに関する相談	とき 月～金曜日(祝日、年末年始は除く)、午前9時30分～午後0時15分、午後1時～5時(電話相談可)〔☎(23)2683)]	費用 無料
医療機関に関する相談	とき 月～金曜日(祝日、年末年始は除く)、午前9時～午後0時15分、午後1時～5時30分	費用 無料 内容 診療で十分な説明がなく不安、O科のある病院を教えてくださいなどの相談

※この他にも、「こころの健康相談」、「肝炎ウイルス検査」、「エイズ抗体検査」、「梅毒血清反応検査」、「クラミジア抗原検査」、「腸内細菌検査」、「ぎょう虫卵検査」、「飲用水・井戸水検査」、「骨髄バンクドナー登録」なども実施しています。

保健医療

子育て

相談

暮らし

ゆとり



講座・催し

乳幼児クラブ (特別編) 父講座 「お父さんと遊ぼう♪」

乳幼児クラブの活動をお父さんと一緒に楽しみましょう。

とき 3月29日(日)、午前10時～11時30分 (午前9時30分～受け付け)

ところ 児童館

内容 体操、手遊び、シャボン玉、砂遊びなど

対象者 乳幼児とその父親 (付き添いの母親の参加も可) ※いずれかが市内在住・在勤・在学の人に限りです。

定員 20組

受講料 無料

申し込み 3月2日(月)～13日(金)、午前9時～午後5時30分に、児童館へ (申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)



健診・予防接種

麻しん風しん予防接種 (MR) の受け忘れはありませんか

麻しん (はしか) は非常に感染力が強く、感染すると重い合併症を起こすこともあります。風しんも感染力が強く、特に妊娠初期の妊婦が感染すると生まれてくる子どもが目や耳、心臓などに障がいのある「先天性風しん症候群」となる可能性があります。

麻しん、風しんはワクチンの接種で予防でき、2回の接種で免疫をより確実にすることができます。

対象者は下表「今年度の実施医療機関での予防接種」に記載しています。まだ接種できていない人は早めに接種しましょう。

問い合わせ 保健センター ☎(28)5520

今年度の実施医療機関での予防接種

※実施医療機関は、平成31年4月号広報に折り込みの「平成31年度保健事業案内」に記載しています。

ヒブ 生後2カ月～5歳未満	小児用肺炎球菌 生後2カ月～5歳未満	BCG 生後3カ月～1歳未満
四種混合 (DPT-IPV) 生後3カ月～7歳6カ月未満	水痘 (水ぼうそう) 1歳～3歳未満	二種混合 (DT) 11・12歳
麻しん風しん混合 (MR) 1期=1歳～2歳未満 2期=平成25年4月2日～26年4月1日生まれの人		B型肝炎 1歳未満

日本脳炎

1期=3歳～7歳6カ月未満、2期=9歳～13歳未満 ※平成19年4月1日以前生まれの人(ただし、接種時に20歳未満の人)で、未接種および不足分がある人も定期接種として受けられます。また、平成19年4月2日～21年10月1日生まれで、1期未接種の人は保健センターにご相談ください。

子宮頸がん

※現在、積極的勧奨はしていません。

平成15年4月2日～20年4月1日生まれの女子

※お子さんの健康状態の良いときに朝の体温を測り、母子健康手帳と本市に住居登録していることが証明できるもの(健康保険証など)を必ず持参して受けてください。予診票は医療機関に備え付けています。

保健センター ☎(28)5520 での健診

※転入などで個別通知が届かない場合は、保健センターへお問い合わせください。
※3月1日～4月5日の間に実施する健診を掲載しています。

乳幼児健診

※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。

4カ月児健診	3月13日(金)	令和元年11月4日～11月20日生まれの乳児
1歳7カ月児健診	3月12日(木)	平成30年8月4日～8月31日生まれの幼児
3歳6カ月児健診	3月11日(水)	平成28年9月14日～9月30日生まれの幼児

2歳6カ月児歯科健診 (希望者にフッ素塗布)

※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。

3月5日(木) 平成29年9月11日～30日生まれの幼児
※まだ受診していない幼児でも3歳までは受診できます。

休日急病診療

診療日 日曜日、祝日、年末年始

市立休日診療所 ☎(28)1333

①内科、②歯科

受付時間 ①午前9時～11時30分、午後1時～3時30分、②午前9時～11時30分(年末年始は、午後1時～3時30分も受け付け)

済生会富田林病院 ☎(29)1121

小児科 (中学生まで)

受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

市民向け病院案内専用ダイヤル (小児夜間救急含む)

市民向け専用ダイヤル ☎(23)9919

●病院案内

受診できる病院を24時間体制で案内
※直接、診察時間外に病院へ行かれても受診できません。必ず事前に病院へお問い合わせください。

●小児夜間救急

午後8時～翌朝8時の間(土・日曜日、祝日、年末年始は午後4時～)に、中学生までの子どもが急病になったとき

※当番の病院を紹介し、緊急の場合は救急車で搬送します。また、これ以外の時間帯でも病院の案内などをします。
※直接、当番病院へ行かれても受診できません。

救急安心センターおおさか

救急医療相談窓口 ☎#7119

「体調が悪くなった」「けがをした」などで、病院へ行った方が良いか、救急車を呼んだ方が良いかなど迷ったときは相談を(相談員、看護師が医師の支援体制の下、24時間相談に応じます)

※相談の結果、緊急性がある場合は、直ちに救急車が出動します。
※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは ☎06(6582)7119 へおかけください。

小児救急電話相談

電話相談 ☎#8000

午後8時～翌朝8時の間に、子どもの急病で病院へ行くかどうか迷ったときは相談を

※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは ☎06(6765)3650 へおかけください。
※受診判断の目安として、「こどもの救急」ホームページ [http://kodo.mo-qa.jp/] をご活用ください。

乳幼児クラブ（前期）

子育て中の保護者と子どもたちが安心して集える活動です。

①乳児グループA（0～2歳未満）

とき 4月14日～9月15日の火曜日

②乳児グループB（0～2歳未満）

とき 4月10日～9月18日の金曜日

③幼児グループ（2歳以上）

とき 4月9日～9月17日の木曜日

④金剛幼児グループ（2歳以上）

とき 4月13日～9月14日の月曜日

※いずれも午前10時～11時30分、祝日は除きます。また、グループごとに3週間に一度、ワークショップ（参加型学習）を開催します。

ところ ①～③児童館、④保健センター
内容 手遊び、絵本の読み聞かせ、友達づくりなど

対象者 0歳～未就学児とその保護者。兄弟姉妹を連れての参加可（その場合は、年長の子どものグループで申し込んでください）

定員 ①②各20組、③④各25組

参加費 無料（ただし、保護者の活動に必要な費用は実費）

申し込み 3月4日(水)～11日(水)、午前9時～午後5時30分に、児童館へ（電話申し込み可）※申し込み多数の場合抽選。ただし、この活動に初めて参加する人を優先します。

子育て講座

●ペアサポート遊び

とき 3月17日(水)、午前10時～11時

ところ ふれんど保育園

定員 10組

申し込み 3月10日(水)～、同保育園へ〔☎(26)3571〕へ（申し込み先着順）

子育て支援事業（園庭開放など）

本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施していますので、気軽にご利用ください。

※開催日時・内容など詳しくは、子育て応援サイトTonTonの「子育てを楽しみたい」の「園庭開放等に関する案内」のページをご覧ください（右図のQRコードから、スマートフォン対応サイトへアクセスできます）。または、市ウェブサイトからもご覧いただけます。



問い合わせ こども未来室（内線205）または各施設へ

保育園（園庭開放、お誕生日会など） 親子で遊んだり、園児と交流して遊んだりすることができます。			
富田林保育園 ☎(23)3941	若葉保育園 ☎(24)3308	金剛保育園 ☎(29)1474	金剛東保育園 ☎(29)1600
彼方保育園 ☎(33)3943	大伴保育園 ☎(23)6579	みどり保育園 ☎(24)4190	寺池台保育園 ☎(69)7752
葛城保育園 ☎(29)9211	常德保育園 ☎(25)3561	ともっち保育園 ☎(28)1584	ふれんど保育園 ☎(26)3571
菊水保育園 ☎(29)3837	富貴の里保育園 ☎(28)7364	梅の里保育園 ☎(23)4555	K ^o t ^o n ^a ☎(69)7507
宙保育園 ☎(70)7780			
※市立保育園では、月～土曜日（祝日、年末年始は除く）、午前10時～午後4時に、電話相談を実施。			
幼稚園（園庭開放など） さまざまな子育て支援事業を実施しています。			
富田林幼稚園 ☎(24)3301	新堂幼稚園 ☎(24)3302	喜志幼稚園 ☎(24)3303	大伴幼稚園 ☎(24)3304
彼方幼稚園 ☎(35)1191	錦郡幼稚園 ☎(24)3306	川西幼稚園 ☎(24)3307	青葉丘幼稚園 ☎072(365)0415
伏山台幼稚園 ☎(28)4107	津々山幼稚園 ☎(28)6767	PL学園幼稚園 ☎(24)5135	しろがね幼稚園 ☎(25)7600
東金剛幼稚園 ☎(28)0330	平成幼稚園 ☎(28)2220	芸大付属金剛幼稚園 ☎(29)1402	
子育て支援センター（園庭・室内開放、子育て講座など） 親子で活動したり、交流したりできます。			
①富貴の里保育園内 ☎(28)7364		②梅の里保育園内 ☎(23)4555	
※月～土曜日（祝日、年末年始は除く）、①は午前9時～午後5時、②は午前10時～午後5時に、電話相談を実施。			
幼児教育センター（園庭・室内開放、子育て相談など） 親子で遊んだり、交流したりできます。			
第1幼児教育センター（富田林幼稚園内）☎(24)9968		第2幼児教育センター（青葉丘幼稚園内）☎072(365)1511	
※月・火・木・金曜日（祝日、年末年始は除く）、午前9時～午後4時45分に、園庭開放を実施。			
つどいの広場 親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます。			
ふらっとスペース金剛（寺池台）☎(29)5227	月～土曜日（第3火曜日は除く）※レインポーホール＝月・金・土曜日、かがりの郷＝火～木曜日（祝日は除く）、すばるホール＝水～金曜日も開設（いずれも年末年始は除く）。		
ネットワークすこやか（須賀）☎(56)5540	月～土曜日 ※グリーンピア東条＝毎週火・木・金曜日も開設（いずれも祝日、年末年始は除く）。		
ひだまり（向陽台）☎(70)7400	月～木曜日（年末年始は除く）		
保育室「の～んびりん」 親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます。			
児童館 ☎(25)0666	月～金曜日（午前、祝日、年末年始は除く）		
「ファミリー・サポート・センター」 依頼会員として登録された人に、援助者を紹介します。			
※仕事や用事で子どもの面倒を見られないときにその人に援助を依頼できます。また、援助して下さる人も募集しています。 問い合わせ こども未来室（内線205）			

保健医療

子育て

相談

暮らし

ゆとり

広告枠



児童福祉

児童扶養手当の支払月です

振込日 3月11日(水)

支払内容 1～2月分

受給されている人は、口座の入金を確認してください(口座、支給月額は児童扶養手当証書に記載されています)。

なお、手当を受けている人が婚姻(事実婚を含む)や死亡、日本国内に住所を有しなくなった場合や、公的年金を受けることができるようになった場合など、受給のための申請内容と違った現況になった場合は、必ず届け出をしてください。届け出をされないまま手当を受けていると、手当額を返していただくことがありますのでご注意ください。

※詳しくは、児童扶養手当証書を参照してください。

問い合わせ こども未来室(内線205)



教育

市奨学金の申請を

経済的な理由で、高等学校などへの修学が困難な人に、奨学金を給付します。

対象者 高校生の保護者で市内に住所を有する人(生活保護世帯は除く)

給付額 年額4万円、入学支度金(新1年生のみ)は1万円加算

給付時期 8月ごろに給付予定

募集人員 約100人

申し込み 3月10日(水)～4月10日(金)(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時30分)に、教育指導室(内線

364)へ(郵送不可)

※現在給付を受けている人も、改めて申請が必要です。申請書は、教育指導室、金剛連絡所、または各市立中学校で配布しています。



講座・催し

育児教室「すくすくクラス」

とき 4月15日(水)、午後0時50分～3時15分、22日(水)、午前9時50分～11時45分(全2回) **ところ** 保健センター

内容 幼児食の進め方、歯の話、育児の話、ふれあい遊び、おやつを試食、個別相談など

対象者 1歳～1歳4カ月未満の幼児と保護者

定員 25組 **参加費** 無料

申し込み 3月6日(金)～、保健センター〔☎(28)5520〕へ(申し込み先着順)

梅の里保育園内 子育て支援センターの催し

●スマイルルーム(親子教室)

とき 4月21日～7月14日の原則火曜日、午前10時～11時30分(全10回)

対象者 2歳以上の子どもと保護者

定員 20組

申し込み 4月9日(水)(必着)までに、往復はがきまたはメールに、教室名、住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの生年月日、性別、電話番号、アレルギーの有無(有る場合、その内容)を明記し、☎584-0001梅の里一丁目2の5 同支援センター〔Eメールumesmile4555@gmail.com・☎(23)4555〕へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み不可)

富貴の里保育園内 子育て支援センターの催し

●アラフォーママ&プレママ集まれ!

とき 3月13日(金)、午前10時～11時30分

内容 参加者同士の交流など

対象者 35～45歳までの妊娠中の人または育児中の母親とその子ども

定員 10組

●赤ちゃんクラブ

とき・対象者 4～9月の第1水曜日＝0～1歳、第2・3水曜日＝1～2歳、いずれも午前10時～11時30分(全6回)

内容 ふれあい遊びやお散歩、絵本の読み聞かせ、身体計測など

定員 各13組

●ふれあい教室

とき 4月9日～7月30日の木曜日、午前10時～11時30分(全10回)

内容 親子の友達づくりと遊びの紹介

対象者 2～5歳の子どもと保護者

定員 20組

申し込み いずれも3月6日(金)～、同支援センター〔☎(28)7364〕へ(申し込み先着順)

里親シンポジウム～これからの里親を知る～

里親と施設がそれぞれの良さを生かし、それぞれの立場から「子どもたちのために何ができるのか」を話し合います。

とき 3月14日(土)、午前10時～正午

ところ レインボーホール(市民会館)

定員 30人(当日、直接会場へ)

参加費 無料

問い合わせ 高鷲学園with里親〔☎072(959)2202〕

広告枠

※広告の問い合わせは、S T総合広告〔☎072(368)1227・FAX072(368)1228〕へ。