

図書館

《新刊案内》

■小説など

山岳捜査 笹本 稔平
占 木内 昇
清明－隠蔽捜査8－ 今野 敏
君がいないと小説は書けない
白石 一文

おはなし会

中央図書館 3月8日(日)、22日(日)、午前10時30分～11時
金剛図書館 3月7日(土)、21日(土)、4月4日(土)、午後2時～2時30分

じゅうたんコーナーでのよみきかせ

中央図書館 3月1日(日)、15日(日)、29日(日)、午前10時30分～11時
金剛図書館 3月14日(土)、28日(土)、午後2時～2時30分

あかちゃんのおはなし会

中央図書館 3月13日(金)、①午前10時10分～10時40分、②午前11時10分～11時40分
金剛図書館 3月12日(木)、③午前10時10分～10時40分、④午前11時10分～11時40分、19日(木)、⑤午前10時10分～10時40分、⑥午前11時10分～11時40分
※①③④は6カ月～1歳未満の乳児と保護者、②⑤は1歳児と保護者、⑥は2歳児と保護者対象(先着各15組、ハンカチ持参)。
※いずれも当日、直接会場へ。

自動車文庫「つつじ号」巡回日程

ステーション名	4月	5月	6月	巡回時間
藤沢台七丁目	7(火)	19(火)	2(火)	2:40～3:00
久野喜台二丁目150棟前	21(火)		16(火)	3:20～3:40
伏山(金剛グリーンハイッ前)				4:00～4:30
梅の里5号公園	1(水)	20(水)	3(水)	3:10～3:50
南旭ヶ丘公園前	15(水)		17(水)	4:10～4:30
東公民館駐車場	2(木)	7(木)	4(木)	3:30～3:50
かがりの郷イベント広場	16(木)	21(木)	18(木)	4:00～4:30
須賀尼池児童遊園	14(火)	12(火)	9(火)	2:30～3:00
不動ヶ丘町2号公園前	28(火)	26(火)	23(火)	3:20～3:50
伏見堂ふれあい広場				4:00～4:30
レインボーホール(市民会館)	10(金)	8(金)	12(金)	2:30～3:00
山手町(自治会管理広場)	24(金)	22(金)	26(金)	3:20～3:50
楠風台自治会館				4:00～4:30

けあばる篆隷書・篆刻講座

「篆書」や「隷書」といった字体を学び、石などに名前や雅号、詩句など、いろいろな文字を彫る初心者向けの講座です。

とき 4月3日～令和3年3月5日の原則第1金曜日・第3木曜日、いずれも午後1時～3時(全20回)

ところ けあばる

定員 15人

受講料 2万4000円(別途道具・材料代実費)

※途中参加も可(1回1500円)。

申し込み 3月10日(火)、午前9時～、けあばるへ(定員10人、申し込み先着順、電話申し込み不可)

※13日(金)以降は電話でも受け付け。

※3月6日(金)、午前7時～、けあばるホームページ[<https://carepal.or.jp/>]からも申し込みできます(定員5人、申し込み先着順)。

公民館施設使用団体登録を受け付け

中央・東・金剛公民館および喜志分館では、「公民館施設使用団体登録」を実施しています。

公民館施設を継続的に利用する場合は、事前に団体登録をする必要がありますので、ご注意ください。

※詳しくは、各公民館(喜志分館は中央公民館)にお問い合わせください。

問い合わせ 中央・東・金剛公民館

市こ連加盟登録こども会募集

市こども会育成連絡協議会では、令和2年度の加盟登録こども会を募集しています。

同協議会は、地域こども会活動の運営に役立つ事業を実施したり、情報を提供したりしています。

また、こども会活動中の事故に対する保険(安全共済会)も取り扱っています。2年度の加盟登録と安全共済会加入を次のとおり受け付けます。

対象者 市内で活動しているこども会

登録分担金 1団体年額=2000円

安全共済会費 1人年額=府こ連350円、全子連70円

※全子連のみの加入はできません。

申し込み 4月13日(月)～(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時30分)、登録分担金と安全共済会費を添えて、Topic(きらめき創造館)1階生涯学習課[☎(26)8056]へ

※3月15日(日)、午前9時～11時、Topic3階スタディールーム1でも受け付けします。



クラブ員募集

A 対象者 B 募集人数 C 活動日時
D 活動場所 E 会費 F 申し込み
G 問い合わせ

●富田林警察署管内少年柔道・剣道推進会

A 小学3年生～中学2年生 **B** 若干名
C 柔道=毎週水・金曜日、剣道=毎週火・木曜日、いずれも午後5時～7時
D 同警察署柔道場・剣道場 **E** いずれも入会金1000円、柔道=月額1500円、剣道=月額1000円(いずれも3カ月分前納) **F・G** 同警察署少年係[☎(25)1234](3月1日(日)～31日(火))

●富田林撞球愛好会

A 市内在住で60歳以上の人 **B** 若干名
C 毎日(休館日は除く)、午前9時～午後4時30分 **D** 総合福祉会館 **E** 入会金2000円、年額2000円 **F・G** 武田尚昭さん[☎(34)8297]

●フォークダンスクラブ

A 市内在住・在勤の人 **B** 10人 **C** 金曜日(月2回)、午前10時～11時30分
D 人権文化センター **E** 詳しくはお問い合わせください **F・G** 山際さん[☎080(3807)0141](正午以降)

●マイスカイ(ゴッタン三味線)

A 市内在住・在勤・在学の人 **B** 5人
C 第1・3金曜日、午前10時～正午
D 東公民館 **E** 月額2000円(別途教材費実費) **F・G** 浦本さん[☎(26)0191]

●榴樹の会(水彩画)

A 市内在住・在勤・在学の人 **B** 3人
C 第1日曜日、午後1時～5時 **D** 東公民館 **E** 月額1500円(別途教材費実費) **F・G** 辰巳圭子さん[☎090(5125)5115](3月6日(金)～、午前9時～正午)



カルチャー

社交ダンス教室

簡単なステップから始め、音楽に合わせて踊ります。エクササイズを兼ねて体を動かしてみませんか。

とき 3月24日からの毎月第2・4火曜日、午前10時～正午

ところ NPO法人きんきうえび（小金台二丁目5の10）

対象者 要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の人

定員 10人

参加費 1回1000円（食事付き）

申し込み 3月6日（金）～、同きんきうえび〔☎(29)0019〕へ（申し込み先着順）

健康づくりいきいきセミナー

医療・福祉・文化の3つのジャンルでセミナーを開催します。

とき 3月14日（土）、午後1時30分～4時

ところ 市消防本部

内容 医療＝今城 保定さん（今城クリニック理事長）による講演「今やるべきこと、元気で暮らしてゆくために」、福祉＝山本 容平さん（関西社会福祉専門学校長）による講演「適切な福祉制度の利用」、文化＝南河汽車の旅を歌う会と男声合唱団メンズコア富田林による合唱

定員 100人

参加費 無料

申し込み 3月6日（金）～、市老人クラブ連合会事務局〔☎(25)8261〕へ（申し込み先着順）

春休みとしょかんリサイクル工作～うごかしてあそぼう！～

とき・ところ ①3月26日（木）、午後0時30分～2時＝金剛図書館、②27日（金）、午後1時30分～3時＝中央図書館

内容 おもちゃ作りなど

対象者 4歳～小学生

※小学生未満は保護者同伴。

定員 各30人

参加費 無料

※持ち物など詳しくは、各図書館へお問い合わせください。

申し込み 3月6日（金）、午前10時～、①は金剛図書館、②は中央図書館へ（申し込み先着順、電話申し込み可）

※同工作をお手伝いしていただけるボランティアも募集しています。ボランティアとして参加していただくには、3月19日（木）、午後1時30分～3時30分に金剛図書館で開催される研修に参加する必要があります（申し込みは、3月6日（金）、午前10時～、金剛図書館へ）。

LGBT絵本の読み聞かせ会

性的マイノリティの人の中には、幼少期の頃から自身の性の在り方に違和感を感じ、自己否定感を持つ人がいます。

また、保護者も子どもの状況を理解し難く、困惑されるケースも多くあることから、性や家族の多様な在り方、自分らしく生きることの大切さを伝えるため、LGBTに関する「絵本の読み聞かせ会」を開催します。

とき 3月28日（土）、午後3時～4時30分

ところ レインボーホール（市民会館）

対象者 おおむね2歳～就学前の子どもとその保護者

定員 20組

受講料 無料

講師 藤原 直さん（LGBT活動家）

申し込み 3月6日（金）～、講座名、住所、氏名（保護者と子ども）、年齢（子どものみ）、電話番号を人権政策課〔（内線472）・Eメールjinken@city.tondabayashi.lg.jp〕へ（申し込み先着順、電話・メール申し込み可）

公民館クラブ体験デー

中央・東・金剛公民館クラブ連絡会では、公民館クラブの楽しさを体験してもらい、新しい仲間として迎えるために、「公民館クラブ体験デー」を開催します。

中央公民館 3月7日（土）

内容	とき	定員	内容	とき	定員
①音楽演奏	午前9時30分～11時30分	10人	⑤茶道	午後1時～3時	5人
②書道（祝い袋）	午前10時～正午	10人	⑥落語	午後1時～3時	10人
③手話	午前10時～正午	10人	⑦着物の着付け	午後1時30分～3時30分	5人
④居合	午後1時～2時50分	10人	⑧オカリナ	午後3時～5時	20人

東公民館 3月28日（土）

内容	とき	定員	内容	とき	定員
⑨卓球（女性のみ）	午前10時～11時	8人	⑫バドミントン	午後3時～5時	10人
⑩卓球	午後1時～3時	15人	⑬バレーボール（女性のみ）	午後6時～9時	5人
⑪日本画	午後1時30分～4時	5人			

金剛公民館 3月29日（日）

内容	とき	定員	内容	とき	定員
⑭ヨガ（初心者可）	午前9時～10時30分	10人	⑲手話	午前10時30分～正午	20人
⑮チヂミ作り	午前9時～正午	5人	⑳ボレロ作り	午後1時～3時	10人
⑯マジック	午前9時～11時	10人	㉑民謡	午後1時～3時	10人
⑰ウクレレ	午前10時～正午	15人	㉒粘土細工	午後1時～3時	8人
⑱ストレッチ&リズム体操	午前10時30分～正午	5人	㉓少年少女合唱	午後1時30分～3時	20人
			㉔歌謡	午後1時30分～3時	10人

対象者 市内在住・在勤・在学の人（ただし、㉓は小学生～高校生）

参加費 無料（ただし、⑮は200円の教材費が必要）

持ち物 ④⑨⑩⑫⑬⑭⑯は運動できる服装、上靴（⑩はラケット、⑭はヨガマットまたはバスタオル）、⑦は肌着、着物、帯一式、⑮はエプロン、三角巾、⑳は130㍓×150㍓の布 ※いずれも当日、直接会場へ。

問い合わせ 中央・東・金剛公民館

トピック
Topic 青少年フェス

ダンスや音楽などのステージ発表とTVゲームコーナーやプログラミング体験などでいろいろな体験ができる子ども・若者のためのイベントです。

とき 3月29日(日)、午前11時～午後2時

ところ Topic(きらめき創造館)交流スペース他

対象者 小学生以上

入場料 無料(当日、直接会場へ)

※一部、参加費が必要なコーナーがあります。

問い合わせ 谷川さん【☎090(1968)7541】

第70回市民文化祭参加者募集

①市民民謡大会

とき 6月28日(日)

対象者 市内在住・在勤の人が5人以上含まれる団体 **定員** 6団体

②ダンスフェスティバル

とき 7月5日(日)

対象者 主に市内で活動している5人以上50人以下の団体(市外で活動している場合でも市内在住の人が過半数の団体は可) **定員** 7団体

ところ すばるホール

申し込み いずれも、すばるホールに備え付けの申込書に必要事項を記入し、3月8日(日)～15日(日)(休館日を除く午前9時～午後5時)に、すばるホールへ(いずれも申し込み先着順、②は29日(日)、午前11時～、すばるホールで説明会を実施します)

2020とんだばやしボランティアフェスタ～笑顔で種まきつむぎ大作戦～

市内で活動しているボランティア団体がボランティアの楽しさや活動を紹介します。

スタンプラリー(景品あり)などの企画もありますので、ぜひお越しください。

とき 3月22日(日)、午後1時～3時30分

ところ すばるホール4階銀河の間

参加費 無料(当日、直接会場へ)

問い合わせ 市社会福祉協議会【☎(25)8200】

きらめきファクトリーイベント

①富田林の遺跡展

縄文時代の錦織南遺跡をはじめ、新堂廃寺など市内にある遺跡から発掘された石器などの遺物の実物や、発掘現場の写真などを展示します。

とき 3月7日(土)～15日(日)、午前10時～午後6時

入場料 無料

②記念講演「富田林の遺跡について」

市内の遺跡などの調査をしている市職員による講演です。

とき 3月14日(土)、午後2時～3時

対象者 10歳以上の人

定員 20人

参加費 無料

ところ きらめきファクトリー

申し込み ①は当日直接会場へ。②は3月6日(金)～、同ファクトリーへ(申し込み先着順、電話申し込み可)



カルチャー

市民人権セミナー

「ひといちばい敏感な子ども(HSC)の子育てアドバイス」

他の子が怒られているのを見て自分が苦しくなったり、音や光で体調が悪くなったりするなど、こうした敏感さや繊細さを持つ子どもをHSC(Highly Sensitive Child)と言います。

同セミナーでは、HSCについて親や周りの大人が理解し、その優れた感性を大切にしながら明るく元気に育てていく方法を考えます。

とき 3月20日(祝)、午前10時～11時30分

ところ 市消防本部

定員 30人

参加費 無料

講師 横山 由紀子さん(コミュニケーション・サポーター)

申し込み 3月12日(木)までに、セミナー名、住所、氏名、年齢、電話番号を人権政策課[(内線472)・Eメール jinken@city.tondabayashi.lg.jp]へ(申し込み多数の場合抽選、電話・メール申し込み可)

**とんだばやし国際交流協会
多文化理解のための語学講座**

とき・内容など

講座名	とき(4月～)	受講料
中国語・初級	金曜日(月4回)、午前10時～11時30分	3000円
中国語・中級	火曜日(月4回)、午前10時～11時40分	4000円
中国語・会話初級	水曜日(月4回)、午後6時20分～8時	4000円
中国語・会話中級	火曜日(月4回)、午後1時～2時40分	4000円
韓国語・初級①	月曜日(月4回)、午前10時～11時40分	4000円
韓国語・初級②	月曜日(月4回)、午後1時～2時40分	4000円
韓国語・中級	木曜日(月4回)、午後1時～2時40分	4000円
韓国語・会話中級①	木曜日(月4回)、午前10時～11時40分	4000円
韓国語・会話中級②	木曜日(月4回)、午後3時～4時40分	4000円
英会話・初級	月曜日(月4回)、午後3時～4時40分	4000円
英会話・中級	水曜日(月4回)、午後6時～8時	4000円
タイ語・入門	水曜日(月4回)、午前10時～11時30分	3000円

ところ NPO法人とんだばやし国際交流協会

定員 各15人(最少催行人数各5人)

申し込み 3月9日(月)～、同協会【☎(24)2622】へ(申し込み先着順) ※受講料は1カ月当たりで、同協会会員以外の人は別途1000円が必要です。

**多文化いどばたカフェ
本場の中国茶を楽しもう!**

お茶の発祥地ともいわれる中国。本場中国のお茶を飲みながら、お茶にまつわるいろいろな話を聞いて、ゆったりとした時間を過ごしましょう。

とき 3月26日(木)、午後1時30分～3時

ところ NPO法人とんだばやし国際交流協会

定員 15人

参加費 500円(中国茶付き)

講師 角高 めいさん(中国プーアル茶専門通販美麗館代表)

申し込み 3月6日(金)～、同協会【☎(24)2622】へ(申し込み先着順)



イベント

サバーファームだより

甘くておいしいイチゴ狩りが楽しめます(午前9時30分ごろ～、当日分のチケットを販売、数量限定)。※生育状況により実施できない日がありますので、前日にお問い合わせください。

①イチゴ大福作り

とき 3月1日(日)、7日(土)、8日(日)、14日(土)、15日(日)、20日(金)、21日(土)、22日(日)、28日(土)、29日(日)、4月4日(土)、5日(日)、午前10時30分～正午、午後0時30分～2時、午後2時20分～3時30分
定員 各20人 参加費 700円

②ポピー植え付け体験

とき 3月8日(日)、午前10時30分～正午
定員 30人 参加費 無料

③トマト植え付け体験

とき 3月14日(土)、15日(日)、午前10時30分～正午
定員 各30人 参加費 無料

④サトイモ植え付け体験

とき 3月28日(土)、29日(日)、午前10時30分～正午
定員 各30人 参加費 無料

⑤スイートコーン植え付け体験

とき 4月5日(日)、午前10時30分～正午
定員 30人 参加費 無料

⑥サバーフェスタ

園内でさまざまなお店が露店販売をします。

とき 3月20日(祝)、午前9時30分～午後2時

※①～⑤は当日午前9時30分～受け付け(先着順)、⑥は当日直接会場へ。
※入園料は別途必要です(ただし、レストラン「サバーキッチン」のみご利用の場合は、入園料なしでご利用いただけます)。

問い合わせ サバーファーム

あなたも武将になろう!

実際に映画で使用された鎧などを着用して、写真を撮りましょう。子ども用の鎧もあります。

とき 3月28日(土)、午後1時～5時、29日(日)、午前11時～午後5時

ところ きらめきファクトリー

対象者 5歳以上

定員 各50人

参加費 無料(当日、直接会場へ)

問い合わせ きらめきファクトリー

一本歯^げ下駄ミニマルトレニングと寺内町まち歩き

本市の70周年応援団でもある、アドヴェンチャーランナーの高繁 勝彦さんによる、最小限の動きで体を活性化させることができる一本歯下駄を使ったトレーニングのお話を聞いた後、一本歯下駄で富田林寺内町をまち歩きします。

とき 3月21日(土)、午後3時～5時

ところ きらめきファクトリー

定員 10人

参加費 無料

持ち物 5本指ソックスまたは足袋ソックス、飲み物、タオル

申し込み 3月6日(金)～、きらめきファクトリーへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

たび旅とんだばやし

●桜のトンネルを歩いて富田林ブランドめぐりまち歩きツアー

富田林で生まれ育った逸品「富田林ブランド」の中から美味いものの生産現場を見学します。途中、石川河川敷の桜のトンネルも通ります。

とき・ところ 3月27日(金)、28日(土)、いずれも午前10時に近鉄長野線「喜志駅」改札前集合

※午後3時30分ごろきらめきファクトリーで解散。

※雨天決行、総歩行距離約4km。

定員 各20人

参加費 3200円(昼食・富田林ブランドのお土産付き)

申し込み 3月6日(金)～26日(木)に、きらめきファクトリーへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

第23回富美展

とき 3月21日(土)～26日(木)(23日(月)は除く)、午前10時～午後6時(26日は午後4時まで)

ところ すばるホール3階展示室他

内容 日本画、洋画、彫刻、書、写真

入場料 無料(当日、直接会場へ)

問い合わせ 内山 南美さん(市美術協会事務局) ☎090(3493)6014

3月・4月のレインボーホール(市民会館)講座表

講座名	定員	参加費
とき () 内に記載のある講座は、※の申し込みがなければ開催しません		
①リボンレイ教室～ハワイの手作り雑貨作り～	各15人	各800円(材料費別)
3月28日(土)、4月25日(土)、午前10時～正午(※4人以上)		
②Happyヨガ～デトックス&キレイのお手伝い～	各25人	1回900円
毎週火曜日(3月31日(火)を除く)、午前10時15分～11時15分		
③能楽・謡曲講座「謡」「仕舞」編	各10人	月額各3000円(初回無料)
第2・4火曜日、「謡」編=午後1時～2時30分、「仕舞」編=午後3時～4時30分		
④基礎のハワイアンフラ教室	各20人	月額2000円(初回無料)
第2・4金曜日、午後2時～3時30分		
⑤120歳筋トレ～健康、長寿をめざして～	各25人	1回500円
第1・3火曜日、午前11時20分～11時50分		
⑥親子ふれあい体操(おおむね1～4歳までの幼児と保護者対象)	各25組	1回495円
3月6日(金)、13日(金)、20日(祝)、午後3時～4時		
申し込み 3月6日(金)、午前10時～、①～⑤はレインボーホール、⑥はNPO法人ふらっとスペース金剛 ☎(29)5227)へ(申し込み先着順、電話申し込み可)		

はじめてのピラティス

とき 3月13日(金)、17日(火)、19日(水)、
4月23日(木)、午前10時45分～11時45分
ところ 市民総合体育館
内容 ピラティスの呼吸法、体幹の鍛え方、全身の筋肉の使い方
対象者 16歳以上の人
定員 各20人
参加費 1回700円(当日徴収)
持ち物 飲み物、タオル(持っている人はヨガマット)
※動きやすい服装で参加してください。
申し込み 3月7日(土)、午前10時～、市民総合体育館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

春休み短期体操教室

とき・内容 3月24日(火)～26日(木)、午前9時30分～10時20分＝鉄棒・マットチャレンジ、午前10時30分～11時20分＝跳び箱・鉄棒チャレンジ(いずれも全3回)
ところ 市民総合体育館
対象者 新小学1～6年生
定員 各15人
参加費 3000円
持ち物 上靴、飲み物
※動きやすい服装で参加してください。
申し込み 3月11日(水)、午前10時～、参加費を添えて市民総合体育館へ(申し込み先着順、電話申し込み不可)

春のテニスレッスン

とき 4月5日(日)、①②午前9時30分～10時50分、③④午前11時10分～午後0時30分、⑤⑥午後1時30分～2時40分
ところ 総合スポーツ公園
対象者 ①5～6歳、②③新小学1～2年生、④⑤新小学3～4年生、⑥新小学5～6年生
定員 各8人
参加費 500円
申し込み 3月16日(月)、午前10時～、総合スポーツ公園へ(申し込み先着順、電話申し込み可)



イベント

第13回かがりの郷まつり

かがりの郷で活動する皆さんの発表の場として、また、地域の人たちとの交流の場としてかがりの郷まつりを開催します。

とき 3月7日(土)、午前10時～午後3時
ところ かがりの郷
内容 舞台発表(楽器演奏、舞踊、劇など)、作品展示(フラワーアレンジメント、書道、押し花など)、作業所などの即売会、喫茶、飲食コーナーなど
入場料 無料(当日、直接会場へ)
※当日の浴場利用は午後2時までできません。
※駐車場には限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

問い合わせ かがりの郷

人権文化センター「早春イベント」

人権文化センターでは、七宝焼・書写・ハッピーヨガ・健康体操教室などを実施し、多くの市民の皆さんが参加しています。その発表の場として次のとおり講座作品展を開催します。

とき 3月12日(水)～14日(土)、午前10時～午後8時(14日は午後4時まで)
ところ 人権文化センター

《講座作品展》

講座生が作った書写、手芸、七宝焼、パステル画教室の作品や、英語・健康体操教室などの様子を撮った写真を展示します。

《人権パネル展》

日常でありがちな人権問題を4コマ漫画で表現した「4コマ劇場・フィクションだけどよくある風景」を展示します。

《人権DVD上映》

人権啓発として、「それぞれの立場、それぞれの気持ち～職場のダイバーシティと人権～」を上映します。

入場料 無料(当日、直接会場へ)
※車での来場はご遠慮ください。

問い合わせ 人権文化センター

スプリング・ブラス2020

とき 3月21日(土)、午後2時～3時ごろ(午後1時30分開場)
ところ 中央公民館2階ホール
出演 第三中学校吹奏楽部
定員 80人(当日、直接会場へ)
入場料 無料
※車での来館はご遠慮ください。
問い合わせ 中央公民館

合唱団ミニコンサート

市青少年少女合唱団が楽しい歌をいっぱい歌います。ぜひ、聞きにお越しください。

とき 4月12日(日)、午前10時30分～11時30分
ところ 金剛公民館2階ホール
定員 100人(当日、直接会場へ)
入場料 無料
問い合わせ 鷲見さん ☎(21)3620

第15回総合福祉会館文化祭

とき 3月15日(日)、午前10時～午後4時
ところ 総合福祉会館
内容 舞台発表(舞踊、詩吟、ダンス、民謡など)、お茶会、即売会、海外で数々の賞を受賞しているイリュージョニストDaikiによるマジックショーなど
入場料 無料(当日、直接会場へ)
※当日は浴場の利用はできません。
※駐車場には限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

問い合わせ 総合福祉会館

けあばるロビーコンサート

とき・内容 ①3月28日(土)、正午～午後0時30分＝フラダンス、②29日(日)、正午～午後0時45分＝管弦楽コンサート、③31日(火)、正午～午後0時45分＝大正琴(いずれも午前11時30分開場)
ところ けあばる1階ロビー

出演 ①けあばるフラガールズ、②南大阪管弦楽団、③いつみ会
定員 各50人(当日、直接会場へ)
入場料 無料
問い合わせ けあばる

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり



スポーツ

障がい者スポーツ大会

とき ①5月10日(日)、②16日(出)、③17日(日)、④23日(出)、⑤24日(日)、⑥30日(出)、⑦31日(日)、午前8時30分ごろ～

ところ 万博記念競技場(吹田市)、府立門真スポーツセンター(門真市)他

種目 ①陸上、②水泳、③アーチェリー、④ボウリング、⑤フライングディスク、⑥卓球、サウンドテーブルテニス、⑦ボッチャ

対象者 ①②③⑤⑥⑦身体障がい者手帳所持者、①②④⑤⑥療育手帳所持者、⑥精神障がい者保健福祉手帳所持者または自立支援医療(精神通院)受給者証の所持者

参加費 無料

申し込み 3月13日(金)までに、障がい福祉課(内線192)へ

グラウンドゴルフ大会

とき 3月17日(火)、午前9時～正午(午前8時30分～8時45分に受け付け、雨天時は24日(火)に延期)

ところ 石川河川敷川西グラウンドゴルフ場

内容 24ホールストロークプレー

対象者 20歳以上の人

定員 100人

参加費 500円(当日徴収)

申し込み 3月7日(出)、午前10時～、市民総合体育館〔FAX(25)1440〕へ(申し込み先着順、電話・ファクス申し込み可)



～関節・筋肉を動かして～ 肩こり・腰痛予防のラジオ体操

全身の関節・筋肉を使うラジオ体操には、筋肉を柔軟にし、血行を良くすることで、肩こり・腰痛を解消する効果があります。

1級ラジオ体操指導士の吉村 一二子さんが正しい関節・筋肉の使い方を分かりやすく伝えます。

とき 4月20日(月)、午後2時～3時30分

ところ レインボーホール(市民会館)

定員 50人 **参加費** 無料

持ち物 上靴、飲み物

※動きやすい服装で参加してください。

申し込み 3月6日(金)、午前10時～、同ホールへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

体力測定会&ニュースポーツ講習会

市老人クラブ連合会による、体力測定会とニュースポーツ講習会を実施します。この機会に自身の体力を測り、ニュースポーツ「フリーブロー(安全吹き矢)」を体験してみませんか。

とき・内容 3月26日(木)、①午前10時～正午=体力測定会、②午後1時30分～3時30分=ニュースポーツ講習会

※どちらかだけの参加も可。

ところ 市消防本部

対象者 市内在住で60歳以上の人

定員 ①40人、②50人

参加費 無料

持ち物 上靴、飲み物

※動きやすい服装で参加してください。

申し込み 3月6日(金)、午前9時～、市老人クラブ連合会事務局〔☎(25)8261〕へ(申し込み先着順)

親子体操教室

とき 3月10日(火)、午前10時30分～11時20分

ところ 市民総合体育館

内容 鉄棒、マット、平均台など

対象者 2～3歳の子どもと保護者

定員 15組

参加費 800円(当日徴収)

持ち物 上靴、飲み物

※動きやすい服装で参加してください。

申し込み 3月7日(出)、午前10時～、市民総合体育館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)



サッカー教室

F C大阪によるサッカー教室を開催します。経験に応じてグループ分けをするので、初心者の子どもも楽しめる教室です。

とき 3月20日(祝)、午後1時～2時30分(午後0時30分～受け付け、少雨決行)

ところ 金剛中央グラウンド(久野喜台二丁目2の2)

対象者 3歳～小学6年生

定員 50人

参加費 800円(当日徴収)

持ち物 シューズ、飲み物、タオル(持っている人はサッカーボール)

※動きやすい服装で参加してください。

申し込み 3月7日(出)、午前10時～、市民総合体育館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※F C大阪ホームページ〔<https://fc-osaka.com/>〕からも申し込みできます。



広告枠

※広告の問い合わせは、S T総合広告〔☎072(368)1227・FAX072(368)1228〕へ。

各施設の電話番号は31ページをご覧ください

※各施設へ電話をされる際には、おかけ間違いのないようにご注意ください。

3月・4月の 東公民館ホール一般開放

とき 3月1日～4月26日の毎週日曜日（3月29日は除く）、午前9時～午後5時

利用内容と貸出遊具 卓球、バドミントンなど

使用料 無料 **持ち物** 上靴

問い合わせ 東公民館

足の健康とノルディック・ウォーク

ポールを使って歩くノルディック・ウォークは、膝や腰、足に痛みのある人にも有効なスポーツです。楽しみながら、健康になるノルディック・ウォークを体験してみませんか。

とき 3月23日(月)、午前10時～正午

ところ レインボーホール(市民会館)

定員 20人

参加費 500円(当日徴収)

※ノルディックポールは無料で貸し出します(お持ちの人は持参してください)。

※動きやすい服装で参加してください。

申し込み 3月6日(金)、午前10時～、同ホールへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

第68回市民体育大会参加者募集

種目	とき	種別	ところ
①軟式野球	5月24日～8月9日 の日曜日	一般	富田林/パファローズスタジアム (総合スポーツ公園野球場)
②バレーボール	5月17日(日)	一般男子(高校・大学生を含む)、女子1部、女子2部(35歳以上)	市民総合体育館
③卓球	5月24日(日)	《シングルス》男子・女子、《ダブルス》男子・女子	市民総合体育館
④ソフトボール	5月24日～8月9日 の日曜日	一般(男子・女子)、壮年男子(40歳以上)、シニア(60歳以上) ※壮年男子とシニアは一般に重複して出場可。	石川河川敷川西グラウンド
⑤バドミントン	5月10日(日)	《シングルス》一般(男子・女子)、一般2部(男子・女子)	市民総合体育館
	6月7日(日)	《ダブルス》一般(男子・女子)、一般2部(男子・女子)	
⑥ソフトテニス	5月6日(休)、 予備日17日(日)	一般男子・女子(39歳以下)、成年男子・女子(40歳以上)、シニア男子1部(55歳以上)、 シニア男子2部(65歳以上)、シニア女子1部(55歳以上)、シニア女子2部(65歳以上) ※高校生(男子・女子)の日程は未定。	総合スポーツ公園テニスコート
⑦テニス	4月29日(祝)	《シングルス》高校男子、《ダブルス》高校女子	総合スポーツ公園テニスコート
	5月2日(土)	《シングルス》高校女子、《ダブルス》高校男子	
	5月24日(日)	《ダブルス》一般(男子・女子)	
	5月31日(日)	《ダブルス》壮年男子(45歳以上)、混合	
※予備日=高校男子・女子は5月9日(土)、一般・壮年男子・混合は6月7日(日)			
⑧ゲートボール	6月20日(土)、 予備日27日(土)	一般	津々山台ゲートボール場
⑨バスケットボール	6月21日(日)、7月19日(日)、26日(日)、 8月2日(日)	一般(男子・女子)	市民総合体育館
⑩合気道	5月10日(日)	一般(中学生以上)、少年(小学生)	市民総合体育館
⑪トランポリン	7月5日(日)	トーナメントA・B・C・D、発表会	市民総合体育館
⑫柔道	5月10日(日)	小学1・2・3・4・5・6年生、中学男子1・2・3年生、中学女子、高校女子、 高校男子段外、高校男子有段、幼児	河南高校柔道場
⑬サッカー	6月14日(日)、21日(日)、28日(日)、 予備日8月2日(日)	成年男子(16歳以上)	総合スポーツ公園 多目的競技場
⑭日本拳法	5月31日(日)	成年(男子・女子)、高校(男子・女子)	喜志小学校体育館
⑮剣道	10月25日(日)	《個人戦》小学1・2年生(男子・女子)、小学3・4年生(男子・女子)、小学5・6年生(男子・女子)、 中学生(男子・女子)、高校生(男子・女子)、一般4段以下(男子・女子)	市民総合体育館
⑯少年サッカー	令和3年1月16日(土)、予備日23日(土)	小学3・5年生	総合スポーツ公園 多目的競技場
	令和3年1月17日(日)、予備日23日(土)	小学4・6年生	
⑰少年軟式野球	4月4日(土)、11日(土)、18日(土)、19日(日)	Aクラス(小学6年生以下)	石川河川敷喜志グラウンド
	6月6日(土)、13日(土)、20日(土)、27日(土)、 7月4日(土)	Bクラス(小学5年生以下)	
	10月3日(土)、4日(日)、10日(土)、11日(日)	Cクラス(小学4年生以下)	

参加資格 市内在住・在勤・在学のアマチュア競技者

申し込み ①～⑯は4月1日(水)～、⑰は3月6日(金)まで(いずれも午前9時～午後5時30分)に、^{トピック}きらめき創造館)3階生涯学習課(☎(26)8062)(土・日曜日、祝日は除く)、または市民総合体育館へ(電話申し込み不可)

※①～⑯の申込締切日は、①は4月19日(日)、②は4月11日(土)、③は5月10日(日)、④⑩⑪⑫⑬⑭⑯は4月20日(月)、⑤は4月25日(土)(シングルス)、5月16日(土)(ダブルス)、⑥は4月25日(土)、⑦は4月4日(土)(高校男子・女子)、5月9日(土)(一般男子・女子、壮年男子、混合)、⑧は5月30日(土)、⑨は4月30日(土)、⑭は5月24日(日)、⑯は9月20日(日)です。

保健医療

子育て

相談

暮らし

ゆとり

電話番号 & 今月の休館日

※休館日は翌月の5日まで掲載。

●市民総合体育館 ☎(24)2265

休みません

●青少年スポーツホール ☎(29)3778

休みません

●総合スポーツ公園 ☎(35)2121

休みません

●図書館

中央☎(25)4921・金剛☎(28)1171

3/2、9、16、23、30

●公民館

中央☎(24)3333・金剛☎(28)1121

東☎(25)1772・喜志分館☎(25)1117

3/2、9、16、20、23、30

●人権文化センター ☎(24)0583

3/1、8、15、20、22、29、4/5

●児童館 ☎(25)0666

3/1、8、15、20、22、29、4/5

●^{トピック}Topic(きらめき創造館) ☎(26)8056

3/20

●すばるホール ☎(25)0222

3/2、9、16、23、30

●レインボーホール(市民会館) ☎(25)1117

3/4、11、18、25、4/1

●市民公益活動支援センター ☎(26)7887

3/1、7、8、14、15、20~22、28、

29、4/4、5

●総合福祉会館 ☎(25)8261

3/20 ※毎週木曜日と、3/15は浴場

の利用はできません。

●かがりの郷 ☎(20)6070

3/20 ※毎週月曜日と、3/7(午後2

時まで)は浴場の利用はできません。

●けあばる ☎(28)8600

ウエルネスけあばる ☎(28)8668

3/2、9、16、23、30

●農業公園サバーファーム ☎(35)3500

3/2、9、16、23、30

●旧杉山家住宅・寺内町センター ☎(23)6117

じないまち交流館 ☎(26)0110

旧田中家住宅 ☎(25)6771

3/2、9、16、23、30

●きらめきファクトリー ☎(24)5500

休みません

●消防本部・消防署 ☎(23)0119

金剛分署 ☎(29)0119

消防災害情報案内☎0180(99)7299

●防災情報音声案内サービス(防災無

線音声確認) ☎0800(805)5653



スポーツ

健康づくり教室 (10回)

《水泳の部》

①はじめてのスイミング 4月7日～

6月23日の火曜日、午後1時～2時

②スイムトレーニング 4月7日～6

月23日の火曜日、午後2時30分～3時

30分

③アクアビクス 4月8日～6月24日

の水曜日、午前11時～正午

④4泳法チャレンジ 4月8日～6月

24日の水曜日、午後1時30分～2時30

分

⑤クロールからのステップアップ 4

月8日～6月24日の水曜日、午後3時

～4時

⑥クロール入門 4月9日～6月25日

の木曜日、午後1時～2時

⑦水中ウォーキング 4月9日～6月

25日の木曜日、午後2時30分～3時30

分

⑧平泳ぎ入門 4月10日～6月26日の

金曜日、午後1時～2時

⑨背泳ぎとバタフライ入門 4月10日

～6月26日の金曜日、午後2時30分～

3時30分

⑩アクアトレーニング 4月11日～6

月27日の土曜日、午後2時～3時

《陸上の部》

⑪バランスボール 4月7日～6月23

日の火曜日、午後2時30分～3時30分

⑫フラダンス 4月9日～6月25日の

木曜日、午前9時45分～10時45分

⑬ピラティスA 4月9日～6月25日

の木曜日、午前11時～正午

⑭ピラティスB 4月9日～6月25日

の木曜日、午後0時15分～1時15分

⑮ヨガ 4月9日～6月25

日の木曜日、午後1時30分

～2時30分

⑯ライトヨガ 4月9日～

6月25日の木曜日、午後2

時45分～3時45分

ところ ウエルネスけあばる

対象者 高校生以上の人

定員 各20人(ただし、③⑥⑫⑬⑭⑮

⑯は各30人、⑦は40人)

参加費 各5500円

※施設利用料は別途必要です。

申し込み 3月10日(火)、午前11時～、

ウエルネスけあばるへ(いずれも定員

は定員枠の半数まで、申し込み先着順、

電話申し込み不可)

※3月6日(金)、午前7時～、けあばる

ホームページ(<https://carepal.or.jp/>)

からも申し込みできます(いずれも定

員は定員枠の半数まで、申し込み先着

順)。



総合スポーツ公園テニススクール生募集			
ところ 総合スポーツ公園			
とき 月～土曜日(月4回)			
月・火・水・木・金曜日		土曜日	
① 9:30～11:00	一 般	⑦ 9:30～11:00	一 般
② 11:00～12:30		⑧ 11:00～12:30	
③ 13:00～14:30		⑨ 13:00～14:00	ジュニアA
④ 15:30～17:00		⑩ 14:00～15:00	ジュニアB
⑤ 17:00～18:00	ジュニアA		
⑥ 18:00～19:00	ジュニアB		
対象者 一般=初・中・上級、ジュニアA=6歳～小学2年生、ジュニアB=小学3～6年生			
受講料 ①～④6600円、⑤⑨4400円、⑥⑩5500円、⑦⑧7700円			
申し込み 総合スポーツ公園で随時受け付け ※家族割り引きなどもありますので、詳しくはお問い合わせください。 ※体験レッスンを随時受け付け(受講料1人550円で1回のみ受講可、ジュニアは無料)。			

地域ファミリーレクリエーション事業“いつでも、どこでも、だれでも”参加者募集

市スポーツ推進委員協議会では、同事業を毎月実施していますので、ぜひご参加ください。

イベント名	ところ	とき	内容
①身障者スポーツフィットネス	富田林小学校	15日(日) 午前10時～	グラウンドゴルフ
	大伴小学校		
②ファミリーレクリエーション	向陽台小学校	8日(日) 午前10時～	天野山金剛寺方面
		22日(日) 午前8時～	

※いずれも当日直接会場へ、参加費無料(ただし③は交通費、拝観料など実費が必要な場合があります)。

問い合わせ 生涯学習課(☎(26)8062) ※当日は(☎080(4422)6663)(生涯学習課直通)へ。