

第 175 号
令和 2 年 4 月 1 日
＝編集・発行＝
富田林市立
中央・東・金剛公民館

とんだばやし 公民館だより

中央公民館主催講座
1・2P
東公民館主催講座
2・3P
金剛公民館主催講座
4P

講座の申し込みは 講座を実施する公民館に通常はがき または直接来館で

☆来館される場合は、はがきは必要ありません。
(申込用紙に記入していただきます)

▼受付期間：それぞれの講座の締切日までに
主催の各公民館へ（はがき必着）。
申込多数の場合は、抽選となります。

<開館時間 火～土：午前 9 時～午後 9 時
日：午前 9 時～午後 5 時 月曜・祝日は休館>

63 円

開催する公民館の住所
〇〇公民館 講座係
※それぞれの公民館の住所は
中央 1P 東 3P 金剛 4P
に掲載しています。

①講座番号と講座名
(例：中-00「〇〇入門」)
②あなたの氏名(ふりがな)
+ 子どもの名前、年齢
(親子教室等)
③あなたの住所 + 市内在勤
在学の方は会社、学校等の名称
④電話番号 (携帯可)
⑤年齢 (～歳代で可)
⑥その他
・複数講座に申し込みの場合、優先
順位 (「第 1 希望」等を明記)
(1 講座に、はがき 1 枚が必要)
・託児教室等、申し込みの場合
乳幼児の名前 年齢

- ・はがきの切手は 63 円分が必要です。
- ・記入はボールペン (消せないもの) をお願いします。
- ・抽選の場合は、市内在住・在勤・在学の方を優先します。



富田林市は SDGs に取り組んでいます。

富田林市は
SDGsに取り組んでいます。

SDGs (持続可能な開発目標) とは、2015 年 9 月の国連サミットで採択された「持続可能な開発のための 2030 アジェンダ」にて記載された 2016 年から 2030 年までの国際目標です。富田林市立公民館では、自分たちに出来ることは何かと問い続け、SDGs を意識した講座づくりに取り組んでいます。



中央公民館の講座

(お問合せ：電話 0721-24-3333、FAX 26-1966)

宛先：〒 584-0093 本町 16-28
中央公民館 講座係 宛

※講座番号・住所・氏名・電話の記入をお忘れなく

中 -01

亀石倫子 講演会

憲法月間行事

「刑事裁判、個人主義、そして、わたしたちの憲法」

大学の英文科を卒業後、OL から弁護士へ転身した異色の経歴を持ち、クラブ裁判、タトゥー裁判など、いわゆる「勝ち目のない」と言われる訴訟で弁護士として活躍して注目を集め、メディアなどにもコメンテーターとして出演する、弁護士・亀石倫子さんをお迎えして、ご自身の半生や、これまでに取り組んだ弁護活動について紹介しながら、「わたしたちの」憲法について語っていただきます。

共催：中央公民館クラブ連絡会

<手話通訳つき>

■と き：5 月 23 日 (土)
午後 2 時～ 4 時 (午後 1 時 15 分開場)

■定 員：80 人

■ところ：中央公民館 2 階ホール

■参加費：無料

■講 師：亀石 倫子 (弁護士)

☆申し込み：5 月 7 日 (木) までに中央公民館へ



亀石 倫子さんプロフィール

北海道小樽市生まれ。1997 年に東京女子大学文理学部を卒業し、2000 年まで一般企業に勤務。大阪市立大学法科大学院を経て 2009 年に弁護士登録。刑事事件専門の法律事務所に入所し、これまでに担当した刑事事件は 200 件以上にのぼる。2016 年に最高裁で無罪が確定した『クラブ風営法違反事件』や、2017 年に最高裁大法廷で違法が認められた『GPS 捜査事件』、2018 年に大阪高裁で逆転無罪判決を勝ち取った『タトゥー彫り師医師法違反事件』など、著名な刑事事件を担当。現在は大阪市北区に「法律事務所エクラうめだ」を開業し、家事事件など女性の法律問題も多く手掛ける。



中 -02

つくろう！ビブリオバトル部！



「ビブリオバトル」とは、5 分間でお勧めの本を紹介する知的ゲームです。今回の講座では、ルール説明からゲームの楽しみ方までお教えしながら、実際に参加者同士でビブリオバトルに挑戦していただきます。5 回目 (7/25) には、特別講師として、「ハリガネムシ」で第 129 回芥川賞を受賞された、小説家・吉村萬壺さんにお越しいただき、プレゼンの模様を見てもらった上で、本を深く読み、深く思考するコツを、作家の立場からレクチャーしていただきます。読書好きな方。ビブリオバトルに興味のある方。話し方が上手になりたい方。本を通しての新しいコミュニケーションに参加してみませんか？ (※5 回目だけの参加はできません)

■と き：① 6/20 ② 6/27 ③ 7/4 ④ 7/18
⑤ 7/25 ⑥ 8/1 (全 6 回)

■曜 日：土曜日

■時 間：午前 10 時～ 12 時

■対 象：小学 4 年生以上の方

■定 員：15 人 (※富田林市在住・在勤・在学の方を優先します)

■ナビゲーター：和田 浩志 (富田林ビブリオバトル)

■講 師：吉村 萬壺 (小説家、7/25 のみ)

各回の内容 (予定)
① 6/20 「ビブリオバトルとは？」
② 6/27 「ビブリオバトルにチャレンジ！前編」
③ 7/4 「ビブリオバトルにチャレンジ！後編」
④ 7/18 「ひとつ上のプレゼンを目指して」
⑤ 7/25 「特別講義：小説家・吉村萬壺さんをお招きして」
⑥ 8/1 「ビブリオバトル部発足に向けて」

☆申し込み：5 月 28 日 (木)
までに中央公民館へ

吉村萬壺さん (小説家)

1961 年松山生まれ。2001 年『クチュクチュバーン』で第 92 回文学界新人賞を受賞しデビュー。03 年『ハリガネムシ』で第 129 回芥川賞、16 年『臣女』で第 22 回島清恋愛文学賞。奇想天外な発想と破壊的な作風によって、人間の根源的な在り方を読者に問いかける作品が多い。



©文藝春秋

中-03 “土” から絵具を作って、絵を描こう！

アートおどろく
こうみんかん

12
つくも責任
つかう責任
∞

土から絵具を作る？！参加者のみなさんに、紙コップ一杯分の（乾いた）土を持参してもらい、それを新聞紙に挟んで砕き、ザルで濾して、卵と小麦粉などを使った練り込みテンペラメディウムと混ぜて絵具を作ります。普段使っている絵具とは違う、少しざらざらとした質感を楽しんでもらいつつ、思い思いに、自由な発想で絵を描いてください。



- と き：5月16日（土） 午後1時30分～4時
- 教材費：800円
- 準備物：紙コップに半分くらいの乾いた土、筆、マスク、モチーフ
- 対象：小学4年生以上ならどなたでも
- 講師：薬師川 千晴（美術家・2019 滋賀県次世代文化賞 受賞）
- 定 員：14人

☆申し込み：4月30日（木）までに中央公民館へ

中-04 大人のそろばん教室 ゲームとそろばんで脳の活性化

4
質の高い教育を
みんなに



いつまでも若々しく元気いっぱいの生活を送るために、数や図形のゲームとそろばんで脳の活性化にチャレンジしましょう！「成績」はつけません。数字が苦手な方も気軽にご参加ください。

- と き：① 5/13 ② 5/27 ③ 6/10 ④ 6/24 ⑤ 7/8 ⑥ 7/22 ⑦ 9/9 ⑧ 9/23（全8回）
- 定 員：30人
- 教材費：300円（テキスト代）
- 準備物：そろばん
- 曜日：第2・4水曜日
- 講師：西 優子（公民館特技登録者・そろばん講師）ほか
- 時間：午前10時～11時
- 対象：満60歳以上の人（今年度）

☆申し込み：4月23日（木）までに中央公民館へ

中-05 キャッシュレス時代のお金の払い方 ～かしこく利用してトラブル防止～

4
質の高い教育を
みんなに

キャッシュレス決済を賢く利用するために、どのように管理すればいいのか、何に気を付ければいいのかについて学びます。

- と き：6月3日（水曜日） 午前10時00分～午前11時30分
- 準備物：筆記用具
- 講師：市田 雅良（大阪府金融広報委員会金融広報アドバイザー）
- 定 員：15人

☆申し込み：5月14日（木）までに中央公民館へ

中-06 富田林の情景を撮る ＜春編＞

11
ほみまけられる
まちづくりを

富田林にはこんな風景が・・・、デジタルカメラで富田林の情景を切り取りましょう。

- と き：① 5/13 ② 5/20 ③ 5/27（全3回） 午後1時30分～3時
- 内容：デジタルカメラ撮影の講座（デジタルカメラは各自ご用意をお願いします）
- 曜日：水曜日
- 教材費：無料（プリント代、作品製作費、交通費等は実費）
- ところ：中央公民館および現地撮影会（5/20）
- 講師：島本 靖治（日本写真講師協会フォトインストラクター）
- 定 員：20人



☆申し込み：4月23日（木）までに中央公民館へ

東公民館の講座

宛先：〒584-0045 山中田町 1-5-50

東公民館 講座係 宛

（お問合せ：電話 0721-25-1772、FAX 26-1977）※講座番号・住所・氏名・電話の記入をお忘れなく

東-01 市制70周年記念 東西南北の市民交流講座 富田林・石川物語 ～石川の歴史・自然・防災～

4
質の高い教育を
みんなに

11
ほみまけられる
まちづくりを

15
後の世から
みても
いい

石川は昔も今も南河内にとって、農業・商業をはじめ生活全般に大きな影響をもたらしてきた母なる川です。この講座では、その「石川」を歴史・自然・防災など様々な角度から見つめることにより市民共通の財産として、また憩いの場としての石川の魅力を再発見したいと思います。

- と き：5月30日～6月27日 午後2時～4時
- 回数：全5回
- 曜日：土曜日
- 定 員：24人



昭和30年代に架っていた昭和橋

☆申し込み：4月30日（木）
までに東公民館へ

回	月	日	曜	テーマ（内 容）	講 師
1	5	30		石川のはじまり 100万年前の石川	ちはや星と自然のミュージアム講師 森山 義博
2		6		石川と人の関わり 石川と交通・治水の歴史	地域史研究家 玉城 幸男
3		13	土	石川と生物① 石川の希少種を守ろう	石川河川公園コーディネーター 寺川 裕子
4		20		石川と生物② 石川で見られる野鳥	日本野鳥の会 大阪支部 上村 賢
5		27		石川と防災 地質学から見た石川の防災	ちはや星と自然のミュージアム講師 森山 義博

東-02 映画「毎日がアルツハイマー」

映画監督の娘が認知症の母と家族の暮らしをつぶさに記録したドキュメンタリー映画。アルツハイマーの世界を通して、家族のあり方、人間の尊厳をユーモアたっぷりに問ひかけます。

■と き：5月16日(土) ■2012年 関口祐加監督作品
午後2時～3時40分 93分(バリアフリー字幕付き)

■定 員：50人 ☆申し込み：4月23日(木)までに東公民館へ



映画「毎日がアルツハイマー」
Everyday is Alzheimer's (C) 2012 NY GALS FILMS

共催：東公民館クラブ連絡会

憲法月間行事



東-03 みんなで歌いましょう～日本の歌・世界の歌～

女性セミナー

童謡・懐メロ・ヒットソングなどみなさんの歌いたい曲目を中心に楽しく一緒に歌いましょう！

■と き：①5/12 ②5/19 ③5/26 ④6/9 ⑤6/16 ⑥6/23 (全6回)
※最終日は発表会をします。
午前10時～11時30分
■曜 日：火曜日
■対 象：市内在住・在勤の女性
■定 員：16人
■準備物：筆記用具、飲み物
■講 師：橋本 きく子 (公民館特技登録者)

☆申し込み：4月23日(木)までに東公民館へ



☆このページの講座は東公民館で開催します

東-04 リトミックで音楽を楽しもう♪

親子教室

リトミックは、五感すべてを使ってカラダの中にある音感、リズム感を育てながら心の成長へとつながる音楽育成です。リズムによって、親子で楽しくカラダを動かしましょう！

■と き：①5/14 ②5/28 ③6/11 ④6/25 ⑤7/9 (全5回)
午前10時～11時
■曜 日：木曜日
■対 象：満1歳～未就園児と保護者
■定 員：12組(2人で1組)
■準備物：タオル、飲み物
■講 師：藤本 智子 (公民館特技登録者)

☆申し込み：4月23日(木)までに東公民館へ

※定員を超えた場合、前回受講された方はご遠慮いただく場合があります
※はがきで応募の場合は、子どもさんの月齢もご記入ください。



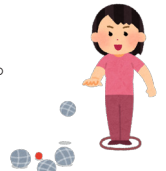
東-05 パラスポーツ ボッチャを体験しよう！



ボッチャは近年人気上昇中のパラスポーツです。白いジャックボール(目標球)に赤・青それぞれ6球ずつのボールを投げたり転がしたりして、いかに近づけるかを競います。障害の有無や老若男女問わず、初めての方でも楽しめる内容です。

■と き：①5月21日 ②6月18日
午後1時～3時
■曜 日：木曜日
■定 員：20人
■準備物：上履き・タオル 飲み物
■講 師：大阪ボッチャ協会

☆申し込み：4月30日(木)までに東公民館へ



東-06 やさしい日本語表現のススメ ～外国人の方々とコミュニケーションのために～

外国人の方とのスムーズなコミュニケーションを図るために、やさしい日本語の表現は必要不可欠です。この講座では、わかりやすい日本語表現の学習を通して多文化共生について学びます。



■と き：①5/22 ②5/29 ③6/5 (全3回)
午前10時～正午
■曜 日：金曜日
■定 員：24人

■講 師：澤田 幸子 (合同会社おおぞら日本語サポート)
☆申し込み：4月30日(木)までに東公民館へ

5/22「多文化共生社会と日本語」
5/29「日本語再発見～外国語として日本語を見てみると」
6/5「やさしい日本語の達人になろう」



東-07 ドラムサークル入門 たたいて・わらって・つながって

「太鼓によるコミュニケーション」は人間の意思疎通の原点とも言える潜在的な欲求、本能のようなものを感じます。打楽器の経験全く不要です。新しい自分を見つけて自分大好き人間になりませんか？

■と き：①6/12 ②6/19 ③6/26 ④7/3 ⑤7/10 (全5回)
午後2時～4時
■曜 日：金曜日
■定 員：15人
■準備物：飲み物・タオル
■講 師：今川 弥生 (DCFA 認定ファシリテーター)

☆申し込み：4月30日(木)までに東公民館へ



金剛公民館の講座

(お問合せ：電話 0721-28-1121、FAX 29-5900)

宛先：〒584-0072 高辺台 2-1-2

金剛公民館 講座係宛

※講座番号・住所・氏名・電話の記入をお忘れなく

金-01 月一健康体操 ～自宅でできる筋力アップ&ストレッチ体操～

■対象 満65歳以上の人

高齢期のQ.O.L(生活の質)を維持するには、年齢とともに衰えがちな筋力が大切です。この教室では、家庭でできるちょっぴりハードな筋力アップ&ストレッチ体操を中心にを行います

※定員を超えた場合、昨年度同講座を受講された方のお申し込みをご遠慮いただく場合がありますので予めご了承ください

- と き：5月29日～2月26日(全10回)
- 曜 日：毎月最終金曜日
- 時 間：午後1時～2時30分
- 定 員：20人
- 準備物：ヨガマットまたはバスタオル
- 講 師：梅田 福子(マスター上級体操指導員)
都司 晴海(健康運動実践指導者)
- 申し込み：4月23日(木)までに金剛公民館へ



金-02 IT考現学 2020 ～スマホを深掘り!～

スマートフォンは今や世代に関係なく生活必需品になっています。IT時代の基本ツール「スマホ」を支えるインターネットのしくみや、スマホにまつわる危険性の認知など、IT社会の裏側まで「深掘り」してみましょう

- と き：5月21日～3月18日(全10回)
- 曜 日：毎月第3木曜日(8月は休講)
- 時 間：午後1時30分～3時30分
- 定 員：16人
- 講 師：楠 喜博(伝達工学研究所)
- 申し込み：4月23日(木)までに金剛公民館へ



金-03 私のイチオシ「富田林百景」～わがまちの隠れた見どころ紹介します～

7年にわたる公民館講座で発見した、富田林の見どころ数百か所のうちから選りすぐりの場所を、講座から誕生した「富田林百景」クラブメンバーが発表します

- と き：5月15日～3月19日(全10回)
- 曜 日：毎月第3金曜日(11月は休講)
- 時 間：午後7時～8時30分
- 定 員：30人
- お話し：「富田林百景」クラブ会員

「富田林百景」写真パネル展
日程・会場につきましては、富田林百景ブログをご覧ください
→「富田林百景」で検索

■申し込み：4月23日(木)までに金剛公民館へ



金-04 土曜の朝のカタコト韓国語教室

「ハングルって記号みたいで難しそう」「少しでも韓国語を話せたらいいな」……、お隣の国の言葉や文化に土曜の朝少し触れてみませんか? ハングルは全く初めて、という方を対象にした楽しい入門教室です

- と き：5月23日～10月24日(全10回)
- 曜 日：毎月第2・4土曜日(ただし第2回目は5月30日、8月は休講)
- 時 間：午前10時～11時30分
- 定 員：20人
- 教材費：1,320円を予定(受講決定時にお知らせ)
- 講 師：キム ヨンヒ(桃山学院大学社会人講座講師)
- 申し込み：4月23日(木)までに金剛公民館へ



金-05 こどもに明るく性を伝える秘訣 2020

～人を大切に思う心を育むには? 幼児・学童期の性教育～

否応なく過剰なネット情報などに晒される現代のこどもたち。自分を含めて人を大切にする気持ちを育むには、私たち大人はどうすればよいのでしょうか? 助産師として生まれる命を守る最前線で活動している講師から、家庭での性教育のありかたについて学びます

- 対 象：おもに幼児、小学校低学年の児童がいる人
- と き：5月26日・6月9日(全2回)
- 曜 日：火曜日
- 時 間：午前10時～11時30分
- 定 員：20人
- 講 師：林 祐子(助産師、こうのとり倶楽部代表)
- 申し込み：4月23日(木)までに金剛公民館へ



<託児教室併設>

この講座では、受講生の方が同伴する、ゼロ歳児～学齢期前のお子様をお預かりする託児教室を併設します。利用ご希望の方は、お申し込み時はがきに「託児教室希望」と明記し、参加されるお子様のお名前と年齢をお書きください。窓口受付の場合は、その旨担当者にお伝え願います。定員：5人

金剛公民館カフェ 4月25日(土)午後2時～ 内容：ギタークラブ・プエンテ ミニコンサート
※当日会場(2階ロビー)にお越しください 主催：金剛公民館クラブ連絡会