

# もりもりつうしん

令和**2**年 4月号 もりもりくん

きゅうしょく 給食センターキャラクタ

いよいよ新年度が始まりました。心を込めて安全安心でおいしい給食を作っていきます。1年間よろしくお願いします。

## 

### がっこうきゅうしょく っき もくひょう 学校給食には次の7つが目標としてかかげられています

てきせつ えいよう せっしゅ 適切な栄養の摂取によけんこう ほじぞうしん はかる健康の保持増進を図

<sup>にゅうがく</sup> しんきゅう 入 学・進 級 おめでとうございます。



2 にちじょうせいかつ しょくじ 日常生活における食事 ただ りかい について正しい理解を ふか けんぜん しょくせいかつ いとな 深め、健全な食生活を営むこ はんだんりょく

とができる判断力を つちか およ のぞ 培い、及び望ましい はくしゅうかん やしな 食習慣を養うこと。



がっこうせいかつ ゆた 学校生活を豊かにし、 あか しゃこうせいおよ きょうどう 明るい社交性及び協同せいしん やしな の精神を養うこと。



しょくせいかつ しぜん おんけい うえ 食生活が自然の恩恵の上に な た 成り立つものであることに

りかい あか せいめいおよ しついての理解を深め、生命及び自せん そんちょう せいしんなら かんきょう 然を尊重する精神並びに環境のほぜん きょ たいど やしな 保全に寄与する態度を養うこと。



しょくせいかっしょく かか ひとびと 食生活が食に関わる人々 きまざま かつどう ささ の様々な活動に支えられ りかい ていることについての理解を

ていることについての理解を ない きんろう おも たいど 深め、勤労を重んずる態度を



くに かくちいき すぐわが国や各地域の優れでんとうてき しょくぶんかた伝統的な食文化につりかい ふかいての理解を深めること。





がっこうきゅうしょく かっこうきょういくかっとう いっかん 学校給食は学校教育活動の一環として位置づけられています。栄養バランスのとれた食事と楽しい会食を通して、子どもたちの健康と心身の成長を育んでいます。これらの7つの目標は学校給食法に定められています。

また、献立は文部科学省で示されている学校給食摂取基準をもとに作成しています。

#### 

とんだばやしし しょうがっこうきゅうしょく

#### 富田林市の小学校給食について

こう やく 富田林市学校 給 食 センターでは、小学校 1 6 校 (約5800人分) の 給 食 をおよそ40人の調理員で作っています。配送員や 配膳員、栄養士なども 給 食 を支えています。

- ・ごはん・・・ 週 3回(月・水・木曜日)米は青森県産のつがるロマンと富田林 産のひのちゃん米を使用する予定です。
- ・パン・・・週2回(火・金曜日)材料の配合割合や形などにより、9種類のパンがあります。
- キ 4 乳 ・・・毎日1本(200 c c)の牛乳が付きます。しぼったままの牛乳を殺菌した、無調整牛乳です。
- ・おかず・・・「主菜+副菜2品」、もしくは「主菜+副菜+デザート」が基本です。

うま味を生かすために、和風のだしは昆布やさばとうるめいわしの削り節からとり、洋風や中華風のだしは鶏がらや豚骨などからとっています。

ヷんそく 原則として生で食べるみかんやぶどうなどの果物を除き、全て加熱調理しています。

いろいろな食 材を使用して、必要な栄養量やバランスのとれた しょくじないよう 食事内容になるよう配慮しています。

しょくざい しょう でんどうしょく でんとうしょく もんぶつ かつよう きょうじしょく でんとうしょく もの 食材の使用や地場産物の活用、行事食や伝統食も 取り入れています。

食物アレルギーに配慮して、ノンエッグマヨネーズや米粉のカレールウを しょう かでしています。また、本市の小学校給食ではエビ、カニ、そば、落花生 を含む食品と生卵は使用しません。

れいわ ねんど きゅうしょくじっ しにってい よてい ■令和2年度の給食実施日程(予定)186日

01学期…2020年4月13日~2020年7月16日

ねんせい きゅうしょくかいしび がっこう こと (※1年生の給食開始日は、学校によって異なります。)

02学期…2020年9月3日 ~2020年12月23日

03学期…2021年1月14日~2021年3月23日

■ 給食費

■ no 良負
Tubi<abc display="1" to backsish and the product of the

こうがくねん ねんせい いっしょくぶん えん 〇高学年(4~6年生)…一食分235円 きゅうしょくひ ぜんがく しょくざい こうにゅうひ

※ 給食費は全額、食材の購入費にあてられます。