

♪ わが家のアイドル ♪



津々山台
 弥永 一希ちゃん (5カ月)
 最近始めた離乳食はお出汁がお気に入り♪



加太
 西脇 優馬ちゃん (0歳)
 美結ちゃん (9歳)
 笑顔が素敵な2人♡いつまでも仲良くね!



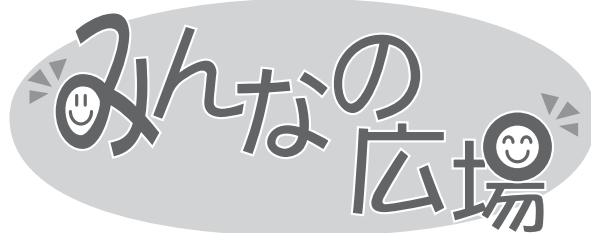
寺池台
 宮村 優碧ちゃん (2カ月)
 元気に育ってね!

宛先

住所・氏名(ふりがな)・電話番号

5 8 4 - 8 5 1 1

常盤町1番1号
 富田林市役所都市魅力課



わが家のアイドル(対象年齢は4歳未満、兄弟・姉妹と一緒に写っている写真でも可)は、写真に、**メッセージ(20字程度)**を添え、**住所**、保護者とお子さんの**名前(ふりがな)**、**撮影時の年齢(月齢)**、**電話番号**を記入し、封書で左記の宛先まで応募してください。

また、市ウェブサイトからもご応募いただけます(右図のQRコードから応募ページにアクセスできます)。
 なお、今応募された場合、掲載は約5カ月後になります。



向陽台
 田中 穂乃花ちゃん (10カ月)
 毎日ニコニコ笑顔のほのか。元気に育ってね♡

川柳

富柳会 山野 寿之選
 今月の宿題「楽」

秀句
 楽になる魔法の言葉大丈夫
 藤沢台 二宮 章子

△選評▽褒め言葉で人が育ち、棘のある言葉で人を傷つけたり、言葉は大切な魔法。落ち込んでいる時に「ガンバレ」は弱っている心にプレッシャー。「大丈夫」はなんと心強く楽にしてくれる魔法のひと言かと思えます。

楽々と苦労知らずの土踏まず
 小金台 岡野 安希子

苦も楽も神の摂理と祈る日日
 高辺台 児玉 節子

晩年の楽しい旅は鈍行で
 藤沢台 佐藤 清次

楽勝とバク転トライ痛む腰
 錦ヶ丘町 松島 清美

傘寿過ぎ楽に口過ぎ迎え来ぬ
 不動ヶ丘町 疋田 幽谷

寝すごして焦る事ない楽な歳
 須賀 奥井 やすえ

哀楽も喜怒も具材にする落語
 選者 吟

※5月号は「短歌」を掲載します(なお、応募は3月31日で締め切りました)。

川柳・短歌は、それぞれ別のはがきで応募してください(1人各5点まで)。
 市内在住の人で未発表のものに限ります。作品の漢字や氏名には必ずフリガナをつけてください。

7月号の「川柳(宿題「結果」)は5月31日(日)、8月号の「短歌」は6月30日(火)、までに応募(いずれも必着)してください。

宛先は上記をご覧ください。

 **Ton Ton**
子育て応援隊

体罰などによらない子育てのために

児童福祉法などの一部改正により「体罰の禁止」が法定化され、令和2年4月1日(水)より施行されます。

子どもが思ったとおりに行動してくれずイライラして、怒鳴りたくなることは誰にでもあり得ることで。一見、体罰や暴言には効果があるように見えますが、それは叩かれた恐怖などによって行動した姿であり、子どもは叱られた理由を理解できていないこともあります。

次のポイントを心掛けましょう

①子どもの気持ちを受け止める

2～3歳の子どもの「イヤ」は自我の芽生えで、成長の証しです。「どうしたらいいかな？」と子どもの考えを引き出し、子どもの言い分を気長に聴きましょう。

こんなことしていませんか～これらは全て体罰です～

- 言葉で3回注意したけど言うことを聞かないので、ほほを叩いた
 - 大切なものにいたずらをしたので、長時間正座をさせた
 - 友達を殴ってけがをさせたので、同じように子どもを殴った
 - 他人のものを取ったので、お尻を叩いた
 - 宿題をしなかったので、夕飯を与えなかった
- ※「体罰等によらない子育てのために(厚生労働省)」より抜粋。

②良いこと、望ましいことをしたら褒める

子どもが良いことをしたらすぐに褒めることが子どもの自信や望ましい行動につながります。結果だけではなく、頑張りを認めましょう。

③一緒にする、お手本になる

子どもが片付けをしない場合は「一緒に片付けよう」と、方法を見せるのも効果的です。挨拶も大人が日頃から意識することで、子どもも自然に覚えていきます。

④発達段階を理解する

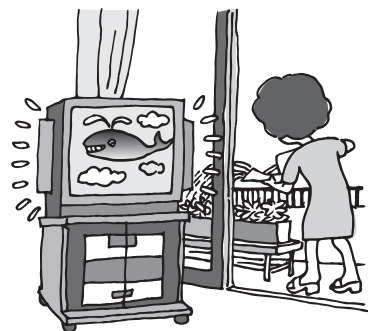
兄弟姉妹や周囲の子と比べてけなしたり、成長・発達に見合わない課題を押し付けたりしないようにしましょう。

⑤爆発寸前の保護者のイライラをクールダウン

深呼吸する、窓を開けて風にあたるなど、クールダウンするための自分なりの方法を見つけましょう。

相談窓口を活用しましょう

- 子育てで悩んだときは、次の機関にご相談ください。
- こども未来室（内線206～208、祝日を除く月～金曜日、午前9時～午後5時30分）
- 児童相談所虐待対応ダイヤル〔☎189〕（365日、24時間）
- 大阪府富田林子ども家庭センター〔☎(25)1172〕（祝日を除く月～金曜日、午前9時～午後5時45分）



今、地球温暖化が深刻な問題となつていきます。これを解決していくために、これまでの大量生産・消費・廃棄型の暮らしを根本的に見直し、限りある資源を節約し、「地球にやさしい省エネライフ」をしていくことが求められています。

今月の省エネライフ目標！

■ unnecessary テレビのつけっ放しを控えましょう！

見る必要のないときにも、テレビをつけたままにしないでませんか。

時計代わりや、見てはいないのになんとなくスイッチを入れておけるようなことはやめましょう。

また、視聴するテレビ番組を厳選し、テレビを見る時間を減らしましょう。

地球にやさしい省エネライフ

「大阪府地球温暖化防止活動推進センター」のホームページ <http://www.osaka-midori.jp/ondanka-c/eco/> であなたの省エネライフ（エコライフ）度をチェックできますので、自分の行動が省エネ（エコ）につながっているのか気になる人は一度チェックしてみよう。

環境衛生課（内線144）

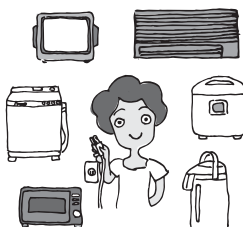
■電気製品の主電源が入りっ放しになっていませんか？

電気製品の待機消費電力は、決して小さくありません。リモコンでスイッチを切つていても電力を消費する機器がたくさんあります。電気製品の主電源は、こまめに切りましょう。

また、電気製品を長時間使用しないときは、コンセントを抜くか、コンセントを抜かずにケーブル（延長コード）のスイッチで接続を切るなど、待機消費電力を控えましょう。

■省エネライフの実践度をチェックしてみよう！

また、電気製品を長時間使用しないときは、コンセントを抜くか、コンセントを抜かずにケーブル（延長コード）のスイッチで接続を切るなど、待機消費電力を控えましょう。




地球が大変です！！
