

保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、**保健センター**〔☎(28)5520・FAX(29)7760〕へ。実施医療機関(※)は、4月号広報に折り込みの「令和2年度保健事業案内」をご覧ください。

セット健診(特定健康診査・後期高齢者医療健康診査とがん検診)を実施します

特定健康診査または後期高齢者医療健康診査とがん検診を同時に受けることができるセット健診を実施します。

なお、がん検診は原則、胃(胃部エックス線検査)・肺・大腸がんの3つセットの検査ですが、胃がん検診のみ外することが可能です。

とき 5月～令和3年3月の月～土曜日(第3土曜日、祝日、年末年始は除く)、午前(月～土曜日)、午後(月・木曜日)

ところ 済生会富田林病院健診センター

対象者 満40歳以上の人

※昨年度に本市が実施する胃がん検診で胃内視鏡検査を受診された人は、今年度、本健診の胃がん検診は受診できません。

費用 国民健康保険、後期高齢者医療保険に加入の人は無料

※その他の健康保険組合に加入の人は、ご加入の健康保険組合へお問い合わせください。

申し込み 4月6日(月)、午前9時～、保健センターへ(電話申し込み可)

胃がん検診(胃内視鏡検査)を実施しています

対象者 昭和45年以前の奇数年生まれの人 ※今年度すでに本市が実施する胃がん検診(胃部エックス線検査)を受診した人は対象外となります。

実施期間 4月1日(水)～令和3年3月31日(水)

内容 問診、胃内視鏡検査

費用 無料

※本検診を受診された人は、今年度および来年度は本市が実施する胃がん検診(胃部エックス線検査、胃内視鏡検査)は受診できません。

申し込み 保健センターへ(電話申し込み可)

※申込者に受診票と実施医療機関一覧表を送付しますので、受診票が届きましたら、希望する実施医療機関に予約し、受診してください。

がんミニドックを受けましょう (年度内に1回のみ、費用は無料、電話予約可)

種別	対象者	内容	日程など
胃がん	40歳以上	問診、胃部エックス線検査	とき 日程は、4月号広報に折り込みの「令和2年度保健事業案内」に記載 ※4月17日(金)、20日(月)、21日(火)実施分はすでに予約を開始しているため、定員を満たしている場合があります。 ところ 保健センター 申し込み 5月以降分は4月6日(月)、午前9時～、保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)
肺がん(結核健診含む)		問診、胸部エックス線検査(該当者には喀痰検査)	
大腸がん		問診、便潜血反応検査	

※介助が必要な人は、申し込み時にお伝えください。
※昨年度に市の胃内視鏡検査を受けた人は、本胃がん検診は受けられません。
※3種類の検査から希望する検査を選んで受診することもできます。毎年胃カメラの定期検査を受けている人や、痔疾患、大腸ポリープの既往のある人は、医療機関での受診をお勧めします。
※65歳以上の人は、年1回結核健診を受けることが法律で義務付けられています。

乳がん検診を受けましょう (40歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)

対象者	内容	日程など
今年度は昭和55年以前で奇数年生まれの人 ※妊娠・授乳中の人、断乳後すぐの人、豊胸術(注射による注入も含む)を受けた人、乳腺について経過観察・治療中の人、ペースメーカーを装着している人、V-Pシャント術後の人は受診できません。	問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線検査) ※40歳代は2方向撮影、50歳以上は1方向撮影。	《個別検診》とき・ところ 4月1日(水)～令和3年3月31日(水)=①済生会富田林病院、②いぬいクリニック、4月1日(水)～令和3年3月19日(金)=③P.L病院 申し込み ①月～金曜日、午後2時～5時に、済生会富田林病院医事サービス課〔☎(29)1121(内線204)]へ ②月～水・金曜日、午前9時～正午に、いぬいクリニック〔☎(20)1500]へ ③月～金曜日、午前8時30分～午後5時に、P.L病院健康管理科〔☎(25)8234]へ ※いずれも申し込み先着順、電話で申し込み。 《集団検診》とき 日程は4月号広報に折り込みの「令和2年度保健事業案内」に記載 ところ 保健センター 申し込み 4月6日(月)、午前9時～、保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

子宮頸がん検診を受けましょう (20歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)

対象者	内容	日程など
今年度は大正・昭和の奇数年生まれの人、または平成12年以前の偶数年生まれの人	問診、視診、内診、頸部細胞診	《個別検診》とき 4月1日(水)～令和3年3月31日(水) ところ 実施医療機関 ※予約が必要な医療機関と不要な機関があります。詳しくは、4月号広報に折り込みの「令和2年度保健事業案内」をご覧ください。 《集団検診》とき 日程は4月号広報に折り込みの「令和2年度保健事業案内」に記載 ところ 保健センター 申し込み 4月6日(月)、午前9時～、保健センターへ

※当該年生まれの方は、誕生日以前でも受診できます。
※検診の際は、健康保険証および本市に住民登録していることが証明できるものをご持参ください。

済生会富田林病院の案内

詳しくは、同病院〔☎(29)1121〕にお問い合わせください(祝日を除く月～金曜日、午前9時～午後5時)

皮膚がん検診	とき 4/15(水)、午後2時～4時30分 内容 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診 費用 無料(予約制)
女性専用外来	とき 4/23(木)、午後1時～3時30分 内容 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は1人当たり25分程度。 定員 6人 費用 有料(予約制)
ベビーマッサージ教室	とき 4/17(金)、午後1時～2時、午後3時～4時 内容 赤ちゃんとのふれあい、スキンシップの方法 定員 各8組 参加費 700円 申し込み 4/6(月)～、同病院へ(申し込み先着順)

富田林保健所の案内

詳しくは、同保健所〔☎(23)2681〕にお問い合わせください

エイズに関する相談	とき 月～金曜日(祝日、年末年始は除く)、午前9時30分～午後0時15分、午後1時～5時(電話相談も可〔☎(23)2683]) 費用 無料
医療機関に関する相談	とき 月～金曜日(祝日、年末年始は除く)、午前9時～午後0時15分、午後1時～5時30分 費用 無料 内容 診療で十分な説明がなく不安、〇〇科のある病院を教えてくださいなどの相談

※この他にも、「こころの健康相談」、「肝炎ウイルス検査」、「エイズ抗体検査」、「梅毒血清反応検査」、「クラミジア抗原検査」、「腸内細菌検査」、「ぎょう虫卵検査」、「飲用水・井戸水検査」、「骨髄バンクドナー登録」なども実施しています。

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり



講座・催し

育児教室「ぴよぴよクラス」

とき 5月20日(水)、午後0時50分～3時15分

ところ 保健センター

内容 離乳食の進め方、調理実演、試食、育児の話(赤ちゃんの泣く意味について)、ふれあい遊び、交流会、個別相談など

対象者 4カ月児健診受診後～8カ月未満の乳児と保護者

定員 25組 **参加費** 無料

申し込み 4月6日(月)～、保健センター(☎(28)5520)へ(申し込み先着順)



健診・予防接種

乳児後期健康診査

とき 生後10カ月ごろに受診することが、望ましいとされています

ところ 府指定医療機関

内容 問診、身体計測、小児科診察、育児・栄養相談

対象者 9カ月～1歳未満の乳児
※4カ月児健診時に受診票(1歳の誕生日の前日まで有効)を発行します。

費用 無料

※他市からの転入などで受診票をお持ちでない人は保健センター(☎(28)5520)までお問い合わせください。

今年度の実施医療機関での予防接種

※実施医療機関は、4月号広報に折り込みの「令和2年度保健事業案内」に記載しています。

ヒブ 生後2カ月～5歳未満	小児用肺炎球菌 生後2カ月～5歳未満	BCG 生後3カ月～1歳未満
四種混合(DPT-IPV) 生後3カ月～7歳6カ月未満	水痘(水ぼうそう) 1歳～3歳未満	二種混合(DT) 11・12歳
麻しん風しん混合(MR) 1期=1歳～2歳未満 2期=平成26年4月2日～27年4月1日生まれの人	B型肝炎 1歳未満	
日本脳炎 1期=3歳～7歳6カ月未満、2期=9歳～13歳未満 ※平成19年4月1日以前生まれの人(ただし、接種時に20歳未満の人)で、未接種および不足分がある人も定期接種として受けられます。また、平成19年4月2日～21年10月1日生まれで、1期未接種の人は保健センターにご相談ください。		
子宮頸がん ※現在、積極的勧奨はしていません。 平成16年4月2日～21年4月1日生まれの女子		
※お子さんの健康状態の良いときに朝の体温を測り、母子健康手帳と本市に住居登録していることが証明できるもの(健康保険証など)を必ず持参して受けてください。予診票は医療機関に備え付けています。		

保健センター〔☎(28)5520〕での健診

※転入などで個別通知が届かない場合は、保健センターへお問い合わせください。
※4月1日～5月5日の間に実施する健診を掲載しています。

乳幼児健診 ※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています(3月に中止した同健診の対象者には別途案内をしています)。

4カ月児健診	4月10日(金)	令和元年11月21日～12月7日生まれの乳児
	24日(金)	令和元年12月8日～2年1月5日生まれの乳児
1歳7カ月児健診	4月9日(木)	平成30年9月1日～19日生まれの幼児
	23日(木)	平成30年9月20日～10月6日生まれの幼児
3歳6カ月児健診	4月8日(水)	平成28年10月1日～17日生まれの幼児
	22日(水)	平成28年10月18日～31日生まれの幼児

2歳6カ月児歯科健診(希望者にフッ素塗布) ※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています(3月に中止した同健診の対象者には別途案内をしています)。

4月16日(木) 平成29年10月1日～14日生まれの幼児
※まだ受診していない幼児でも3歳までは受診できます。

休日急病診療

診療日 日曜日、祝日、年末年始

市立休日診療所(☎(28)1333)

①内科、②歯科

受付時間 ①午前9時～11時30分、午後1時～3時30分、②午前9時～11時30分(年末年始は、午後1時～3時30分も受け付け)

済生会富田林病院(☎(29)1121)

小児科(中学生まで)

受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

市民向け病院案内専用ダイヤル(小児夜間救急含む)

市民向け専用ダイヤル(☎(23)9919)

●病院案内

受診できる病院を24時間体制で案内
※直接、診察時間外に病院へ行かれても受診できません。必ず事前に病院へお問い合わせください。

●小児夜間救急

午後8時～翌朝8時の間(土・日曜日、祝日、年末年始は午後4時～)に、中学生までの子どもが急病になったとき

※当番の病院を紹介し、緊急の場合は救急車で搬送します。また、これ以外の時間帯でも病院の案内などをします。
※直接、当番病院へ行かれても受診できません。

救急安心センターおおさか

救急医療相談窓口(☎#7119)

「体調が悪くなった」「けがをした」などで、病院へ行った方が良いか、救急車を呼んだ方が良いかなど迷ったときは相談を(看護師が医師の支援体制の下、24時間相談に応じます)

※相談の結果、緊急性がある場合は、直ちに救急車が出動します。
※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは(☎06(6582)7119)へおかけください。

小児救急電話相談

電話相談(☎#8000)

午後8時～翌朝8時の間に、子どもの急病で病院へ行くかどうか迷ったときは相談を

※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは(☎06(6765)3650)へおかけください。
※受診判断の目安として、「こどもの救急」ホームページ(http://kodomoaq.jp/)をご活用ください。

プレ・ママパパ教室

とき 4月27日(月)、午後1時～3時10分、
5月20日(水)、午後1時30分～3時30分、
31日(日)、午前9時15分～正午(全3回)

ところ 保健センター

内容 妊娠中の過ごし方、歯の話、子育て支援サービスの紹介、沐浴実習、妊婦疑似体験、交流会など

対象者 妊娠中の人とその家族

定員 25組 **参加費** 無料

申し込み 4月6日(月)～、保健センター
☎(28)5520)へ(申し込み先着順)

ペアレント・トレーニング講座 説明会

発達障がいなどのある子どもたちの行動を理解し、適切なサポート方法を学んだり、保護者が子どもとともに成長できる子育て方法を学んだりできる「ペアレント・トレーニング講座」の説明会を開催します。

とき 4月21日(火)、5月12日(火)、午前10時30分～11時30分(午前10時～受け付け)

※同じ内容ですので、どちらか都合の良い日程で参加してください。

ところ 人権文化センター

定員 各30人 **参加費** 無料

申し込み 4月6日(月)～、説明会名、氏名、電話番号を記入し、ファクスで、山口さん(市人権教育・啓発推進センター)☎・☎(20)0285)へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※同説明会に参加した人から優先的に、「ペアレント・トレーニング講座」(5月19日(火)～11月10日(火))に開催予定、有料、全10回)を受講できます。

子育て相談会

保健センターでは、毎月1回(第3火曜日、午後1時～3時45分)、同相談会を開催していますので、気軽にご利用ください(要予約)。

内容 身体計測、発育発達、母乳、離乳食、幼児食、育児に関する不安や心配事など子育て全般に関する相談
※身体計測のみを希望する人は午後2時30分～3時に直接お越しください。

問い合わせ 保健センター☎(28)5520)

親子ふれあい事業

①親子体操

とき 5月13日～7月8日の毎週水曜日(7月1日は除く)、午前10時～11時30分(全8回)

内容 ボール・フープなどの遊具を使っての運動やリズム体操、トランポリンなどで楽しく体を動かす

定員 20組40人 ※託児あり(要予約)。

②親子トランポリン

とき 5月15日～6月19日の毎週金曜日、午後3時30分～5時(全6回)

内容 基本的なジャンプを親子で練習

定員 10組20人 ※託児あり(要予約)。

ところ 児童館

対象者 ①平成28年4月2日～30年4月1日生まれの幼児と保護者、②平成26年4月2日～28年4月1日生まれの幼児と保護者

参加費 無料

持ち物 動きやすい服装、水筒、タオル、①雑巾、②上靴

申し込み ①は4月6日(月)～16日(水)に、②は4月6日(月)～17日(金)に、児童館へ(電話申し込み可)

※申し込み多数の場合は抽選し、結果は郵送でお知らせします。定員に満たなかった場合は、引き続き受け付けます。

子育て支援事業 (園庭開放など)

本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施していますので、気軽にご利用ください。

※開催日時・内容など詳しくは、子育て応援サイトTonTonの「子育てを楽しみたい」の「園庭開放等に関する案内」のページをご覧ください(右図のQRコードから、スマートフォン対応サイトへアクセスできます)。または、市ウェブサイトからもご覧いただけます。



問い合わせ こども未来室(内線205)または各施設へ

保育施設 (園庭開放、お誕生日会など) 親子で遊んだり、園児と交流して遊んだりすることができます。			
富田林保育園 ☎(23)3941	若葉保育園 ☎(24)3308	金剛保育園 ☎(29)1474	金剛東保育園 ☎(29)1600
彼方保育園 ☎(33)3943	大伴保育園 ☎(23)6579	みどり保育園 ☎(24)4190	寺池台こども園 ☎(69)7752
葛城保育園 ☎(29)9211	常德保育園 ☎(25)3561	ともっち保育園 ☎(28)1584	ふれんど保育園 ☎(26)3571
菊水保育園 ☎(29)3837	富貴の里保育園 ☎(28)7364	梅の里保育園 ☎(23)4555	Kōtōna ☎(69)7507
宙保育園 ☎(70)7780			
※市立保育園では、月～土曜日(祝日、年末年始は除く)、午前10時～午後4時に、電話相談を実施。			
幼稚園 (園庭開放など) さまざまな子育て支援事業を実施しています。			
富田林幼稚園 ☎(24)3301	新堂幼稚園 ☎(24)3302	喜志幼稚園 ☎(24)3303	大伴幼稚園 ☎(24)3304
彼方幼稚園 ☎(35)1191	錦郡幼稚園 ☎(24)3306	川西幼稚園 ☎(24)3307	青葉丘幼稚園 ☎072(365)0415
伏山台幼稚園 ☎(28)4107	津々山台幼稚園 ☎(28)6767	PL学園幼稚園 ☎(24)5135	しろがね幼稚園 ☎(25)7600
東金剛幼稚園 ☎(28)0330	平成幼稚園 ☎(28)2220	芸大付属金剛幼稚園 ☎(29)1402	
子育て支援センター (園庭・室内開放、子育て講座など) 親子で活動したり、交流したりできます。			
①富貴の里保育園内 ☎(28)7364		②梅の里保育園内 ☎(23)4555	
※月～土曜日(祝日、年末年始は除く)、①は午前9時～午後5時、②は午前10時～午後5時に、電話相談を実施。			
幼児教育センター (園庭・室内開放、子育て相談など) 親子で遊んだり、交流したりできます。			
第1幼児教育センター(富田林幼稚園内) ☎(24)9968		第2幼児教育センター(青葉丘幼稚園内) ☎072(365)1511	
※月・火・木・金曜日(祝日、年末年始は除く)、午前9時～午後4時45分に、園庭開放を実施。			
つどいの広場 親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます。			
ふらっとスペース金剛(寺池台) ☎(29)5227		月～土曜日(第3火曜日は除く) ※レイナーホール=月・金・土曜日、かがりの郷=火～木曜日(祝日は除く)、すばるホール=水～金曜日も開設(いずれも年末年始は除く)。	
ネットワークすこやか(須賀) ☎(56)5540		月～土曜日 ※グリーンピア東条=毎週火・木・金曜日も開設(いずれも祝日、年末年始は除く)。	
ひだまり(向陽台) ☎(70)7400		月～木曜日(年末年始は除く)	
保育室「の～んびりん」 親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます。			
児童館 ☎(25)0666		月～金曜日(午前、祝日、年末年始は除く)	
「ファミリー・サポート・センター」 依頼会員として登録された人に、援助者を紹介します。			
※仕事や用事で子どもの面倒を見られないときにその人に援助を依頼できます。また、援助して下さる人も募集しています。 問い合わせ こども未来室(内線205)			



児童福祉

児童扶養手当・特別児童扶養手当月額が改定されました

4月分より児童扶養手当・特別児童扶養手当の手当月額が、次のとおり改定されました。

●児童扶養手当

	第1子	第2子加算額	第3子以降加算額
全部支給	4万3160円	1万190円	6110円
一部支給	4万3150円 ～1万180円	1万180円 ～5100円	6100円 ～3060円

●特別児童扶養手当

1級	2級
5万2500円	3万4970円

問い合わせ こども未来室（内線205）



教育

就学援助費の申請が始まります

令和2年度の就学援助は、4月8日(水)より申請受け付けを開始します。

就学援助制度とは、経済的な理由で、市立小・中学校への就学が困難な家庭に、費用の一部を援助する制度です。

対象となるのは、学用品費、小学校の給食費、修学旅行費、医療費（虫歯、中耳炎、結膜炎（アレルギー性除く））などです。

申請期間 4月8日(水)～5月15日(金)、午前9時～午後5時30分

申請場所 教育指導室（内線364）、金剛連絡所、または児童・生徒が在学する市立小・中学校

※昨年度に就学援助の認定を受けた人も再度申請が必要です（郵送不可）。



講座・催し

梅の里保育園内 子育て支援センターの催し

①スマイルルーム（親子教室）

とき・対象者・定員

●パニークラス（平成30年4月2日～31年4月1日に生まれた子どもとその親、20組）＝5月8日～7月17日の原則金曜日、午前10時～11時30分（全10回）

●ハニークラス（3カ月～満1歳の子どもとその親、10組）＝5月14日～7月2日の原則木曜日、午前10時～11時30分（全5回）



内容 親子のふれあいと遊び、友達づくり

②英会話（親子教室）

とき 5月26日～9月15日の第4火曜日、午前10時30分～11時（全5回）

対象者 平成28年4月2日～30年4月1日に生まれた子どもとその親
定員 20組

申し込み ①は4月23日(木)、②は5月14日(木)（いずれも必着）までに、往復はがきまたはメールに、教室名（クラス名）、住所、親子の氏名（ふりがな）、子どもの生年月日、性別、電話番号、①のみアレルギーの有無（有る場合、その内容）を明記し、☎584-0001梅の里一丁目2の5 梅の里保育園内子育て支援センター〔Eメールumesmile4555@gmail.com・☎(23)4555〕へ（いずれも申し込み多数の場合抽選）

富貴の里保育園内 子育て支援センターの催し

●アラサーママ&プレママ集まれ！

とき 4月10日(金)、午前10時～11時30分

内容 参加者同士の交流会など
対象者 25～35歳程度の妊娠中の人または育児中の母親とその子ども
定員 10組

●みんなであそぼ

とき 4月24日(金)、午前10時30分～11時30分

内容 シャボン玉遊び
対象者 未就学児とその保護者
定員 20組

申し込み いずれも4月6日(月)～、富貴の里保育園内子育て支援センター〔☎(28)7364〕へ（申し込み先着順）

子育て講座

①自立ってなんだっけ？

とき 4月14日(火)、午前10時30分～正午
ところ Kotōna 定員 6組

②虫よけアロマ作り（母子分離）

とき 5月13日(水)、午前9時30分～11時
ところ みどり保育園 定員 10組

③離乳食試食会

とき 5月19日(火)、午前9時45分～11時30分

ところ 金剛保育園 定員 5組

④図書館出前講座

とき 5月20日(水)、午前10時～11時
ところ 寺池台こども園 定員 10組

申し込み ①は4月6日(月)～、②は27日(月)～、③は30日(木)～、④は5月1日(金)～、各園へ ※いずれも申し込み先着順、各園の電話番号は24ページ「子育て支援事業」の表中に記載。

広告枠

※広告の問い合わせは、S T総合広告〔☎072(368)1227・FAX072(368)1228〕へ。