

なかよしだより 10月号

富田林市立喜志幼稚園

今年は9月も暑かったですね。10月に入り、ようやく秋らしいさわやかな日がやってきました。朝夕の気温差が激しいので、体調を崩しやすい時期です。体調管理に気をつけて元気に過ごしましょう。



スマホとのつき合い方 ～メディアに時間を奪われていませんか？

現代は、おとなだけではなく乳幼児期からスマホなどのメディア機器に触れる機会が多く見られます。本来ならば、思いっきり外遊びをしたり、いろいろな体験をしたりする機会をたくさん得ることが大切な時期ですが、メディア機器にその時間を奪われています。また、目の発達にも影響が見られ、幼児の近視が増えています。

スマホにふり回されていませんか？

- ★電車内で、赤ちゃんが泣いていたたり、子どもが話しかけていたりしてもスマホに夢中の保護者の姿も見られます。スマホではなく、子どもに注意を向けましょう。
- ★保護者がそれぞれスマホを見ていて、子どもは一人でぼつんと遊んでいることはありませんか？幼児期の親子の触れ合いは大切です！
- ★毎日の料理や弁当などを SNS に投稿するために、子どもたちに食事を待たせていませんか？食事の時間を大切にしましょう。

子どもたちの視力低下を防ぐために

子どもの目の健康を守るためにはメディアの接触時間を見直す必要があります。日本小児科医会では、メディア漬けを防ぐために5つの提言をしています。

- ① 2歳までは、テレビ・DVDの視聴をひかえましょう。
- ② 授乳中、食事時のテレビ・DVDの視聴はやめましょう。
- ③ すべてのメディアへの接触を制限することが重要です。1日2時間までを目安と考えます。
- ④ 子どもの部屋にはテレビ・DVDプレーヤー、パーソナルコンピューターを置かないようにしましょう。
- ⑤ 保護者と子どもでメディアを上手に利用するルールをつくりましょう。各ご家庭で、メディアとのつき合い方を見直してみましょう。

親子ふれあい遊び・一緒に遊ぼう

距離・空間を認知する

まと当てゲーム



やわらかいボールを目標のものにぶつけます。大人が鬼になり、鬼に向かって投げられるのもいいし、壁にダーツのような絵を貼り、真ん中を目指して投げるのもOKです。

距離・空間を認知する

クマさんでこんにちは



ポイント

後頭部が床についているか、あごをひいているかを確認。

クマさん歩きで、股の下から後ろの人に向かって「こんにちは」をします。このとき、両手をついたまま頭がしっかりついていたら、ぐるんと前転します。

未就園児広場 今後の日程

うさぎぐみ(3歳児対象)10:00~11:30

時間を30分延長します。

- 10月10日(木) 制作遊び・絵本タイム
 - 10月15日(火) 砂場遊び・絵本タイム
 - 10月18日(金) 砂場遊び・絵本タイム
 - 10月23日(水) 自然物で遊ぶ・絵本タイム
 - 10月28日(月) 自然物で遊ぶ・絵本タイム
 - 10月30日(水) 自然物で遊ぶ・絵本タイム
 - 10月31日(木) 発育測定・誕生会(10月)
- 予定は変更になる場合があります。

ばんだぐみ(2歳児対象)10:00~11:00

- 10月11日(金) 制作遊び・絵本タイム
- 10月24日(木) 自然物で遊ぶ・絵本タイム
- 10月29日(火) ふれあい遊び・誕生会(10月)

なかよしサークル(2~3歳児対象)

- 10月17日(木) 9:45~11:30
- わくわくフェスタに参加【場所:市民総合体育館】

園庭開放のお知らせ 9:30~11:30

- 10月31日(木)・11月12日(火)

プチなかよし(0~1歳児対象)10:00~11:00

- 10月16日(水)・11月6日(水)・12月18日(水)
- 育児相談・発育測定あり。ふれあい遊びをします。