

かんせんよぼう きょうりよく ねが
感染予防にご協力をお願いします

しんがた かんせん ぼうし きんきゅうじたいせんげん はつれい
新型コロナウイルスの感染を防止するため、緊急事態宣言が発令されて、
がつようか がつむいか あいだ りんじきゅうこう
4月8日から5月6日までの間が臨時休校となりました。
きゅうこうきかんちゅう うち かんせんしょう よぼう ねが
休校期間中は、お家での感染症の予防をよろしくをお願いします。



て ○手あらいをしよう

そと かえ とき ちょうり ぜんご しょくじまえ せつ て
外から帰った時、調理の前後、食事前などにこまめに石けんで手をあらいましょう。

みじか き
つめを短く切っておきましょう



すいぶん
水分をしっかりふき取りましょう。手をぬれたままにしておくと、
かえって空気中の細菌が付きやすくなります。

○生活リズムを整えましょう

やす ちゅう き じかん お
休み中でも決まった時間に起きる・

あさ た よ
朝ごはんを食べる・夜ふかししないなど

せいかつ がっこうせいかつ
生活リズムをくずさないよう、学校生活

おな まいにち す
と同じリズムで毎日をご過ごしましょう。



めんえきりょく ていか えいよう
免疫力を低下させないように、栄養のある
しよくじ すいみん
食事をとり睡眠をしっかりとりましょう。

○せきエチケットをしましょう

せきやくしゃみで飛ぶ飛沫によって他の人に
かんせん
感染させることがあります。それを防ぐように
するのが「せきエチケット」です。マスクがな
い時にくしゃみやせきが出そうなときは、ハン
カチや服の袖で口をおさえて、他の人から顔を
そらすようにしましょう。



保護者のみなさまへ

休みの期間中、お子さまの健康観察を毎日行ってください。学校からお渡しした健康観察票への記入をお願いします。風邪の症状や37.5度前後の発熱が続く場合、新型コロナウイルス感染や感染の疑いがあった場合は学校へご連絡をお願いします。ご家族の方が感染された場合もご連絡をお願いします。