

## ～カウンセラーだよ！～

金剛中学校区の保護者・児童生徒の皆様へ

### 《ごあいさつ》

昨年度に引き続き金剛中学校に勤務することとなりましたスクールカウンセラーの河野達也（このたつや）です。休校が続くなか、心身の安全・安心を維持するために日々努力されていることと思います。先の見通しも十分に見えない中ではありますが、スクールカウンセラーの立場からも、保護者・子どもたちの心のケアのためにできることを模索していきたいと考えております。今年度もよろしくお願い申し上げます。

### 《スクールカウンセラーについて》

☆何をする人？

「皆さんの気持ちを大切にしながら、相談に来られた方が自分なりの答えを見つけることができるようにサポートする心の専門家です」

☆どんなことを相談できる？

「学校生活、人間関係、家庭のことなど、“なんでこうなるんだろう？”という悩みを一緒に考えていきます」

☆知らない人に話しても意味あるの？

「知っている人に悩みを話すことができればそれが一番いいこと。ただ、近しいからこそ話づらいこともあると思います。安心して話していただくためにカウンセリングで話したことは基本的に秘密にしています」

☆どうやったらスクールカウンセラーに会えますか？

「ご利用の際には、学校の先生または金剛中学校生徒指導主事の志賀先生に相談希望の旨をお伝えください。相談日時を調整してさせていただきます。場所は、金剛中学校内のカウンセリングルームです」

※中学校区内の小学校の方も相談可能ですので気兼ねなくお問い合わせください。

※コロナウイルス感染拡大の状況により、面接の時間や頻度は変更がある場合があります。面接では、通常よりもソーシャルディスタンス、十分な換気などの配慮をしています。お越しの際は、ご自身やご家族の体調面にも留意していただきますとともにご理解とご協力をお願い申し上げます。

◎相談日程（原則、水曜日の13時～17時50分まで）

1学期の予定

- ・5月…13日、20日、27日
- ・6月…3日、10日、17日、24日
- ・7月…1日、8日、15日

連絡先：富田林市立金剛中学校

TEL：(0721) 29 - 1404

