

やさしい日本語表現のススメ

外国人とのコミュニケーションのためにやさしい日本語表現を学んでみませんか。

とき 5月22日～6月5日の毎週金曜日、午前10時～正午（全3回）

ところ 東公民館

対象者 市内在住・在勤の人

定員 10人 **参加費** 無料

申し込み 5月7日(木)～、東公民館へ（申し込み先着順、電話申し込みのみ）

みどりの勉強会

樹木医をはじめ、病害虫駆除や肥料などの専門家が講師となり、「緑の知識を深めたい」「自分で庭の樹木の管理をしたい」と考えている人をサポートする講座です。

とき 6月3日～24日、10月14日～11月4日の毎週水曜日、午後1時30分～（全8回）

ところ 金剛東中央公園（向陽台三丁目2）

内容 剪定、病害虫、肥料、土壌、花壇植え付け、野外樹木観察など

対象者 市内在住・在勤の人

定員 20人 **受講料** 無料

申し込み 5月20日(水)～28日(木)(土・日曜日を除く午前9時～午後5時)に、市公園緑化協会（内線409）へ（申し込み先着順）

※詳しくは、同協会ホームページ（<http://web1.kcn.jp/tondabayashi-koen/>）をご覧ください。

スマートフォン講習会～操作の基礎・LINE・地図など～

とき 6月1日(月)、8日(月)、15日(月)、午後2時～4時（全3回）

ところ 総合福祉会館

対象者 市内在住で60歳以上の人、ひとり親家庭の人、障がい者手帳を有する人

定員 10人 **受講料** 無料

持ち物 スマートフォン

申し込み 5月11日(月)～18日(月)に、総合福祉会館へ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可）

《新刊案内》

■一般書（小説・エッセイ・その他）

ピエタとランジ完全版 藤野 可織
よその島 井上 荒野
紳士と淑女のロシアム「競技ダンス」へようこそ 二宮 敦人
夜明けのM 林 真理子

富田林・石川物語 ～石川の歴史・自然・防災～

石川を歴史や自然、防災などさまざまな角度から見つめることで石川の魅力を再発見してみませんか。

とき 5月30日～6月27日の毎週土曜日、午後2時～4時（全5回）

ところ 東公民館

対象者 市内在住・在勤の人

定員 10人 **受講料** 無料

申し込み 5月7日(木)～、東公民館へ（申し込み先着順、電話申し込みのみ）

いきいきワークショップ ～リラクスの感覚を日常に浸透させよう～

とき 5月27日(水)、6月24日(水)、午前10時～10時50分 ※荒天の場合中止。

ところ 千早いきいき広場（石川サイクル橋横）

内容 元気発展エクササイズ、セルフ小腸ヨガなど

定員 各20人程度 **参加費** 各500円

持ち物 飲み物、帽子（持っている人はレジャーシート）

申し込み 5月6日(水)～、NPO富田林ハートセラピー協会〔☎090(9547)5179〕へ（申し込み先着順）



クラブ員募集

A 対象者 B 募集人数 C 活動日時
D 活動場所 E 会費 F 申し込み
G 問い合わせ

●ばら社交ダンスクラブ

A 市内在住で60歳以上の人 B 若干名
C 毎週金曜日、午後1時～3時 D 総合福祉会館 E 月額1000円 F・G 東さん〔☎(29)8210〕

■児童書（読み物）

ドリトル先生アフリカへ行く100周年記念版 ヒュー・ロフティン グレディオワン 斉藤 倫

※図書館の行事（あかちゃんのおはなし会・おはなし会・じゅうたんコーナーのよみきかせ）につきましては、5月末まで開催を見合わせます。

●金剛レッドスターFC（少年サッカー）

A 年長～小学生の男女 B 多数 C 毎週土・日曜日、祝日、午前9時～正午、午後1時～4時 D 寺池台小学校 E 年長＝月額1000円、小学1～3年生＝月額2000円、小学4～6年生＝月額2500円 F・G 吉田さん〔☎080(5336)2299〕

●サツキ・青空・令和会（グラウンドゴルフ）

A 80歳以下の人 B 10人 C 毎週月～金曜日、午前9時～11時 D 金剛中央グラウンド E 入会金1000円、年額3500円 F・G 坪さん〔☎090(8141)7688〕

●JUMP UP CLUB（トランポリン）

A 小・中学生（未就学児は要相談）
B 若干名 C 毎週土曜日、午後3時30分～5時30分 D 市民総合体育館 E 入会金1000円、年額3700円、月額2000円 F・G 上野さん〔☎090(8367)7536〕

●富田林少年剣道同好会

A 年長以上の人 B 多数 C・D 毎週火曜日＝青少年スポーツホール、毎週木曜日＝葛城中学校、第1・2土曜日＝藤陽中学校、第3～5土曜日＝金剛中学校 ※いずれも午後6時30分～8時30分。 E 入会金3000円、大人＝年額1万円、子ども＝月額2500円 F・G 井上さん〔☎090(3849)5754〕

●富田林練達会（剣道）

A 5歳以上の人 B 若干名 C 毎週火・木・金曜日、午後6時45分～8時45分、毎週土曜日、午後6時30分～8時45分 D 火・金・土曜日＝第二中学校、木曜日＝第三中学校 E 入会金3000円、月額2500円 F・G 田中さん〔☎(25)8283〕



イベント

「花の美展2020」作品募集

6月12日(金)～16日(火)に、レインボーホール(市民会館)で開催する同展への出展作品を募集します。

募集作品 花をモチーフとした、絵手紙、絵画、キルト、写真、フラワーアレンジメントなど

参加費 無料

申し込み 同ホールに備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、5月7日(木)～28日(木)、午前9時～午後5時30分に、同ホールへ

※応募用紙は同ホールホームページ [http://rainbowhall.jp/] からダウンロードできます。



カルチャー

けあばる講座

①木工講座(馬のおもちゃ作り)

とき 5月28日(木)、6月4日(木)、午後1時～3時(全2回)

定員 10人(最少催行人数6人)

受講料 4400円

※汚れてもよい服装で参加してください。

②園芸講座(春の草花の寄せ植え作り)

市公園緑化協会との共催で同講座を実施します。

とき 5月29日(金)、午後1時30分～3時30分

定員 25人

受講料 2000円

持ち物 ゴム手袋、持ち帰り用の袋

※汚れてもよい服装で参加してください。

ところ けあばる

申し込み ①は5月9日(土)～、②は12日(火)～、いずれも午前9時～、けあばるへ(定員①5人、②10人、申し込み先着順、電話申し込みのみ)

※5月6日(休)、午前7時～、けあばるホームページ [https://carepal.or.jp/] から申し込みできます(定員①5人、②15人、申し込み先着順)。

講演会「地域で自分らしく生きる」

障がいのある子どもたちの進路と地域社会の関わり方を考えてみませんか。

とき 6月9日(火)、午前10時～正午

ところ すばるホール

定員 20人

参加費 無料

講師 千住 真理子さん(大阪発達支援センターぼぼろ相談員)

申し込み 5月10日(日)～6月2日(火)に、**濫谷さん(えんじゅの会)** [☎(25) 6453・Eメールshuka_vermilion@yahoo.co.jp] へ(申し込み先着順)

伝統芸能～謡と仕舞体験講座～

能の作品である、「**高砂・熊野**」を披露後、謡と仕舞のレッスンをします。能楽に興味のある人、初めての人も楽しめる古典芸能を体験してみませんか。

とき 7月14日(火)、午前10時30分～正午

ところ レインボーホール(市民会館)

定員 20人

参加費 1000円

持ち物 足袋または靴下

申し込み 5月7日(木)～、同ホールへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

レクリエーション・インストラクター養成講座

レクリエーションを学んで、子どもや高齢者、ご自身の「元気」「笑顔」を作りませんか。

とき 7月5日(日)～令和3年1月31日(日)(全10回)

※詳しい日程は、お問い合わせください。※講座の他に、レクリエーションイベントなどへも3回参加します。

ところ 市民総合体育館など

対象者 市内在住・在勤・在学の人で、講座終了後市内でレクリエーション・インストラクターとして活動できる人

定員 30人

参加費 無料(テキスト代実費)

※テストに合格し、資格申請する人は受験料および資格登録費が必要です。※資格取得は、申請時18歳以上の人のみ可能です。

申し込み 5月7日(木)～22日(金)に、参加者の住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、メールアドレス、所属先(勤務先など)を明記し、ファクスまたはEメールで生涯学習課 [☎(26) 8062・FAX(26)8064・Eメールs-gaku@city.tondabayashi.lg.jp] へ(申し込み先着順、電話申し込み不可)

5月・6月のレインボーホール(市民会館)講座表

講座名	定員	参加費
とき () 内に記載のある講座は、※の申し込みがなければ開催しません		
①リボンレイ教室～ハワイの手作り雑貨作り～	各15人	各800円(材料費別)
5月23日(土)、6月27日(土)、午前10時～正午(※4人以上)		
②Happyヨガ～デトックス&キレイのお手伝い～	各25人	1回900円
5月19日(火)～、毎週火曜日(6月30日(火)を除く)、午前10時15分～11時15分		
③能楽・謡曲講座「謡」「仕舞」編	各10人	月額各3000円(初回無料)
第2・4火曜日(5月12日(火)を除く)、「謡」編=午後1時～2時30分、「仕舞」編=午後3時～4時30分		
④基礎のハワイアンフラ教室	各20人	月額2000円(初回無料)
第2・4金曜日(5月8日(金)を除く)、午後2時～3時30分		
⑤120歳筋トレ～健康、長寿をめざして～	各25人	1回500円
第1・3火曜日(5月5日(火)を除く)、午前11時20分～11時50分		
申し込み 5月7日(木)、午前10時～、いずれもレインボーホールへ(申し込み先着順、電話申し込み可)		

各施設の電話番号は35ページをご覧ください

※各施設へ電話をされる際には、おかけ間違いのないようにご注意ください。

はじめてのピラティス

とき 5月21日(木)、26日(火)、6月12日(金)、18日(木)、23日(火)、午前10時45分～11時45分

ところ 市民総合体育館

内容 ピラティスの呼吸法、体幹の鍛え方、全身の筋肉の使い方

対象者 16歳以上の人

定員 各15人

参加費 1回700円(当日徴収)

持ち物 飲み物、タオル(持っている人はヨガマット)

※動きやすい服装で参加してください。

申し込み 5月12日(火)、午前10時～、市民総合体育館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

児童館中学生生活動

「smile」参加児童募集

市内在住の中学生を対象に、講座や講習などを実施しています。

スポーツやレクリエーション活動、学習活動などを通して、友達の輪を広げましょう。

とき 5月18日(月)～令和3年3月15日(月)の毎週月・木曜日、午後6時45分～8時 ※春・夏・冬の長期休み期間中は活動がありません。

ところ 児童館

定員 30人程度 **受講料** 無料

申し込み 5月1日(金)～15日(金)に、児童館へ(電話申し込み可)

※申し込み多数の場合は抽選し、結果は郵送でお知らせします。定員に満たなかった場合は、引き続き受け付けます。

70歳からの健康体操 (LaLaLaサーキットライト)

楽しみながら、椅子に座った状態でのリズム体操や筋力トレーニング、脳トレーニングなどをしましょう。

とき 毎週火曜日、午後1時30分～2時30分

ところ 青少年スポーツホール

対象者 70歳以上の人

定員 5人

参加費 月額3560円

持ち物 上靴、飲み物、タオル

※動きやすい服装で参加してください。

申し込み 5月16日(土)、午前10時～、青少年スポーツホールへ(申し込み先着順、電話申し込み可)



イベント

アウトドアを楽しめる ボランティアをしませんか

市野外活動協会では、子どもたちと一緒にアウトドアを楽しむボランティア会員を募集しています。

活動内容 ファミリー野外料理教室(5・11月)、教育キャンプ(9月)、野外スイーツ教室(10月)の開催など
対象者 市内在住・在勤・在学で高校生以上の人

※申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ 生涯学習課〔☎(26)8062〕または、西野さん(同協会)〔☎080(1434)8443・Eメールkouwanishino-y@nifty.com〕

地域ファミリーレクリエーション事業“いつでも、どこでも、だれでも”参加者募集

市スポーツ推進委員協議会では、同事業を毎月実施していますので、ぜひご参加ください。

イベント名	ところ	とき	内容
①身障者スポーツフィットネス	富田林小学校	※今月はありません。	
②ファミリーレクリエーション	大伴小学校		
	向陽台小学校		
③健康ウォーキング		24日(日) 午前8時～	西高野街道(堺市)方面

※いずれも当日直接会場へ、参加費無料(ただし③は交通費、拝観料など実費が必要な場合があります)。

問い合わせ 生涯学習課〔☎(26)8062〕※当日は〔☎080(4422)6663〕(生涯学習課直通)へ。

第28回ファミリー野外料理教室

とき 5月24日(日)、午前9時30分～午後3時(雨天決行)

ところ 市立青少年教育キャンプ場(現地集合)

内容 ローストビーフ、簡単サラダ、飯ごう炊さん

対象者 市内在住・在勤・在学の人

定員 30人

参加費 1000円(小学生未満500円)

申し込み 5月7日(木)～15日(金)に、参加費を添えてTopic(きらめき創造館)3階生涯学習課〔☎(26)8062〕へ(申し込み先着順、電話申し込み不可、家族単位でお申し込みください) ※Eメールでの申し込みも可。参加者全員の住所、氏名、年齢、性別、電話番号、アレルギーの有無を明記し、西野さん(Eメールkouwanishino-y@nifty.com)へ。

サバーファームだより

●いちご大福作り

とき 5月17日(日)、24日(日)、31日(日)、午前10時30分～正午、午後0時30分～2時、午後2時20分～3時30分

定員 各20人

参加費 700円

●サツマイモ植え付け体験

とき 5月16日(土)、17日(日)、午前10時30分～正午

定員 各30人

参加費 無料

●ジニア植え付け体験

とき 5月24日(日)、午前10時30分～正午

定員 30人

参加費 無料

●田植え体験

とき 5月24日(日)、午前10時30分～正午

定員 30人

参加費 無料

※いずれも当日午前9時30分～受け付け(先着順)
※入園料は別途必要です(ただし、レストラン「サバーキッチン」のみご利用の場合は、入園料なしでご利用いただけます)。

問い合わせ サバーファーム



スポーツ

バドミントン体験教室

とき 6月2日(火)、16日(火)、30日(火)、
7月7日(火)、正午～午後1時30分(全
4回)

ところ 市民総合体育館

対象者 18歳以上の女性

定員 20人 参加費 1000円

持ち物 上靴、ラケット(貸し出しも
あり)

※動きやすい服装で参加してください。

申し込み 5月6日(休)～、柴崎さん
〔☎090(5679)2937〕へ(申し込み先着順)

5月・6月の 東公民館ホール一般開放

とき 5月24日～7月5日の毎週日曜
日(5月31日は除く)、午前9時～午後
5時

利用内容と貸出遊具 卓球、バドミン
トンなど

使用料 無料 持ち物 上靴

問い合わせ 東公民館

ウォーキング講習会

とき 5月23日(土)、午後2時～3時

ところ 市民総合体育館

内容 市民総合体育館から近隣施設を
ウォーキング

対象者 20歳以上の人 定員 20人

参加費 800円(当日徴収)

申し込み 5月12日(火)、午前10時～、
市民総合体育館へ(申し込み先着順、
電話申し込み可)

楽しくできる筋力アップと ストレッチ無料体験

とき 5月28日(休)、午前10時30分～11
時50分

ところ 市民総合体育館柔道場

内容 初めての人でも楽しくできる、筋
力アップ運動&ストレッチとリラク
ゼーション

対象者 市内在住の人

定員 10人

持ち物 バスタオル、タオル、飲み物
※動きやすい服装で参加してください。

申し込み 5月7日(休)～、石田さん
〔☎(62)2753〕へ(申し込み先着順)

カーリンコン初心者体験教室

とき 5月23日(土)、午前9時30分～11
時30分

ところ 喜志西小学校体育館

対象者 市内在住・在勤の人

定員 20人(当日、直接会場へ)

参加費 無料

持ち物 上靴、飲み物

※動きやすい服装で参加してください。

問い合わせ 中村さん〔☎080(3799)
4119〕

グラウンドゴルフ大会

とき 5月23日(土)、正午～午後3時(午
前11時30分～11時45分受け付け)

※雨天時は30日(土)に延期。

ところ 石川河川敷川西グラウンドゴ
ルフ場

内容 24ホールストロークプレー

対象者 20歳以上の人 定員 100人

参加費 500円(当日徴収)

申し込み 5月12日(火)、午前10時～、
市民総合体育館〔FAX(25)1440〕へ(申
し込み先着順、電話・ファクス申し込
み可)

※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。

電話番号 & 今月の休館日

※休館日は翌月の5日まで掲載。

●市民総合体育館 ☎(24)2265

5/1～15

●青少年スポーツホール ☎(29)3778

5/1～15

●総合スポーツ公園 ☎(35)2121

5/1～15

●図書館

中央☎(25)4921・金剛☎(28)1171

5/1～15、18、25、6/1

●公民館

中央☎(24)3333・金剛☎(28)1121

東☎(25)1772・喜志分館☎(25)1117

5/1～15、18、25、6/1

●人権文化センター ☎(24)0583

5/3～6、10、17、24、31

※5/1～15は施設の貸し出しを中止
しています。

●児童館 ☎(25)0666

5/3～6、10、17、24、31

※5/1～15は施設の貸し出しを中止
しています。

●^{トピックス}Topic(きらめき創造館) ☎(26)8056

5/1～15

●すばるホール ☎(25)0222

5/1～15、18、25、6/1

●レインボーホール(市民会館) ☎(25)1117

5/6、13、20、27、6/3

※5/1～15は施設の貸し出しを中止
しています。

●市民公益活動支援センター ☎(26)7887

5/2～6、9、10、16、17、23、24、

30、31

●総合福祉会館 ☎(25)8261

5/1～15 ※毎週木曜日は浴場の利
用はできません。

●かがりの郷 ☎(20)6070

5/1～15 ※毎週月曜日は浴場の利
用はできません。

●けあばる ☎(28)8600

ウエルネスけあばる ☎(28)8668

5/4、11、18、25、6/1

※5/1～15は健康づくり・世代間交流
施設のみ閉館しています。

●農業公園サパーファーム ☎(35)3500

5/1～15、18、25、6/1

●旧杉山家住宅・寺内町センター ☎(23)6117

じないまち交流館 ☎(26)0110

旧田中家住宅 ☎(25)6771

5/1～15、18、25、6/1

●きらめきファクトリー ☎(24)5500

5/1～15

●消防本部・消防署 ☎(23)0119

金剛分署 ☎(29)0119

消防災害情報案内☎0180(99)7299

●防災情報音声案内サービス(防災無
線音声確認) ☎0800(805)5653

新型コロナウイルス感染症対
策のため、5月15日(金)まで市内
公共施設などが休館(休止)や施
設の貸し出しを中止しています

※休館(休止)中においても、申し
込みや申請書の受け付けなどは実施
しています。詳しくは、各施設にお
問い合わせください。

※国や大阪府の方針などにより、期
間が変更になる場合があります。最
新の休館情報など詳しくは、市ウエ
ブサイト「市内公共施設等の休館(休
止)状況について」を
ご覧ください(右図QR
コードからもアクセ
スできます)。

