

月				火				水				木				金													
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
しょうがご飯 すまし汁 豚肉の塩糍焼き おかか和え				オリーブパン ポークシチュー オムレツのケチャップソース ドレッシングサラダ 洋梨				ご飯 焼きいか 厚揚げの中華炒め オイキムチ				ご飯 ぐず汁 鮭のちゃんちゃん焼き きんぴらごぼう				ご飯 ワンタンスープ 鶏肉のカシューナッツ炒め 春雨サラダ													
ご飯 豚汁 秋刀魚の山椒焼き ずいきの酢の物 りんご				カレーライス ハムのレモンサラダ ぶどうゼリー				ご飯 フランクフルトのスープ ご飯 鯖のバジルソース ガーリックポテト まるごとみかん				ご飯 冬瓜の中華煮 ピリカラポーク もやしのサラダ				ご飯 ジュリエンスープ 鶏肉のピザ焼き 海藻サラダ ココナッツチョコレートケーキ													
トマトスパゲティ ミートボールの照り焼きソース キャベツのサラダ レモンゼリー				ご飯 なすのはさみやき みそ汁 きゅうりの塩こんぶ和え フルーツミックス				玄米入りご飯 豚キムチ チンゲン菜のスープ 切干し大根のナムル				ご飯 コンソメスープ スパイシーチキン かぼちゃのサラダ				炊き込みご飯 呉汁 鯖の幽庵焼き 辛し和え ミニ鯛焼き													
ご飯 根菜の煮物 米粉チキンカツ 梅肉和え いもけんぴ				米粉チーズパン カンジャ シュラスコ ヴィナグレッチサラダ 焼きパインアップル				牛肉チャーハン トックスープ 春巻き 中華和え				ご飯 豚じゃが 焼きししゃも お浸し ひしもち				ご飯 ミネストローネ ホキのエスカベッシュ スパゲティソテー													
ご飯 わかめスープ 鶏ささ身のから揚げ バンサンスー ヨーグルト				玄米入りご飯 赤だし 焼き鳥 鱈の塩焼き キャベツのさっぱり和え				<p>第一中学校 生徒献立 16日</p>				<p>「バランスの良い献立を立てよう」という1年生の家庭科の授業で第一中学校75期生の生徒が考案した献立です。選考の結果この献立が学校代表として選ばれました。</p> <p>☆献立内容☆ ご飯・みそ汁 なすのはさみやき きゅうりの塩こんぶ和え フルーツミックス</p>				<p>◎ 6月分の給食申し込みは次回、登校日です。 マークシートのみ提出して下さい。</p> <p>◎ 集金日は後日お知らせします。</p>													
旬のなすを使った「なすのはさみやき」は給食初登場だよ！ とっぴーもなすが大好きなんだ。 残さず食べてね。				写真は献立のイメージですので、実際とは異なります。材料入荷の都合により、内容を多少変更することがあります。 食材の詳細についてご質問などがありましたら、中学校給食係までお問い合わせ下さい。(0721-69-4919)																									