

5月25日～29日の献立内容について



ご飯、マセドアンスープ
 鱈のノンエッグマヨネーズ焼き
 アスパラガスのサラダ、ぶどうゼリー
 牛乳

〔献立名〕

使用食品名	一人分量
-------	------

〔ご飯〕

精白米	110.0 g
-----	---------

〔マセドアンスープ〕

ウインナー 1cmカット	18.00 g
じゃがいも(メークイン)	35.00 g
人参	25.00 g
パセリ	0.30 g
うすくちしょうゆ	4.00 g
こいくちしょうゆ	0.50 g
白ワイン	1.00 g
並塩	0.40 g
こしょう混合	0.03 g
鶏がら	13.00 g
水	130.00 g

〔鱈のノンエッグマヨネーズ焼き〕

鱈 60g	1切
人参	5.00 g
ノンエッグマヨネーズ	10.00 g
パプリカ粉	0.20 g
こしょう混合	0.01 g
食塩	0.20 g

〔アスパラガスのサラダ〕

キャベツ	25.00 g
アスパラガス	20.00 g
冷凍ホールコーン	5.00 g
うすくちしょうゆ	2.10 g
穀物酢	2.10 g
上白糖	2.10 g
オリーブ油	1.80 g
並塩	0.30 g
こしょう混合	0.03 g

〔ぶどうゼリー〕

ぶどうゼリー	1個(40g)
--------	---------

〔牛乳〕

牛乳	1本(200ml)
----	-----------