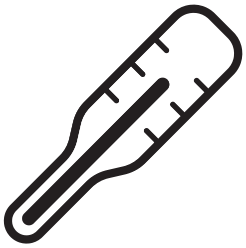
# 新しい生活様式の実践を

新型コロナウイルスは再び感染拡大する可能性があるため、引き続き感染拡大防止に向けて取り組む必要があります。今後、皆さんの生活を守るためにも、長期的な取り組みとして「新しい生活様式」の実践にご協力をお願いします。

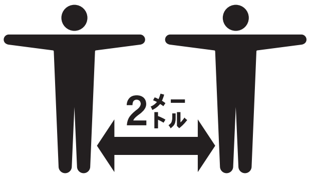
**問い合わせ**　危機管理室（内線9503）

## 基本的な感染対策

### 毎朝、体温測定など健康のチェックを



### 人との間隔を２メートル（最低１メートル）取ろう




### 帰省や旅行など移動は控えめに

### こまめに換気

### 帰宅したらまず手洗い

### その他の対策

・手洗いは30秒程度かけて、水と石けんで丁寧に洗う。
・会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
・感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。

### ３密を避ける

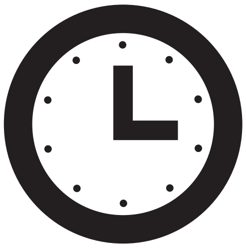
### マスクをつけて咳（せき）エチケットを

## 働き方の例

### 移動するときは徒歩や自転車のご利用を

## 日常生活の例

### 時差出勤でゆったりと



### 食事の際はおしゃべりは控えめに

### レジに並ぶときは前後にスペース

### 会議はオンラインで

### 飲食店ではテイクアウトやデリバリーのご利用を

### 通販のご利用を

### その他の対策

・オフィスは広々とした場所で。
・テレワークやローテーション勤務を行う。
・名刺はオンラインで交換。
・対面での会議や打ち合わせは換気をよくし、マスクを着用する。

### その他の対策

・買い物は一人または少人数で計画を立てて素早く済まし、会計は電子決済の利用を。
・公園などはすいている時間、場所を選ぶ。
・電車やバスなどでの会話は控えめにし、混雑する時間は避ける。

### 大阪コロナ追跡システムのご利用を

※詳しくは、2ページをご覧ください。