

保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、**保健センター**【☎(28)5520・FAX(29)7760】へ。実施医療機関(※)は、4月号広報に折り込みの「令和2年度保健事業案内」をご覧ください。

新堂診療所ががん検診が受けられます

とき 9月16日(水)、10月12日(月)

ところ 新堂診療所(若松町一丁目19の10)

内容 胃がん・肺がん・大腸がん検診

対象者 市内在住で満40歳以上の人
 ※保健センターでの「がんミニドック」や済生会富田林病院での「セット健診」、同診療所での「肺がん検診」、市が委託する医療機関での「大腸がん検診」や「胃内視鏡検診」を今年度すでに受診された人は受けることができません。
申し込み 保健センターへ(電話申し込み可)

20・30歳代の健診

健診を受ける機会のない人や自営業の人を対象に、健康診査と骨密度検査をセットにした健診を実施しています。



とき 令和3年3月31日(水)まで

内容 問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、診察、骨密度検査

対象者 健診日に満20・25・30・35～39歳の人(昭和56年3月31日以前に生まれた人は対象外です)

※ただし、骨密度検査は健診日に満20・25・30・35歳の女性が対象です。

申し込み 令和3年3月16日(水)までに保健センターへ(電話申し込み可)

※申込者に実施医療機関一覧表と受診票を送付しますので、受診票を持って有効期限内に受診してください。

けあばる非常勤登録ホームヘルパー募集

勤務形態 直接自宅から対象者宅を訪問しケアする直行直帰制

※勤務時間など詳しくは、お問い合わせください。

対象者 介護職員初任者研修以上修了者(同等以上可)、もしくはガイドヘルパー資格取得者

申し込み 月～土曜日(祝日、年末年始を除く午前9時～午後5時)に、けあばる【☎(28)8633】へ

がんミニドックを受けましょう (年度内に1回のみ、費用は無料、電話予約可)

種別	対象者	内容	日程など
胃がん	40歳以上	問診、胃部エックス線検査	とき 日程は、4月号広報に折り込みの「令和2年度保健事業案内」に記載 ※市ウェブサイトでもご覧いただけます。 ところ 保健センター 申し込み 保健センターへ(電話申し込み可) ※予約制で、申し込み先着順のため、定員を満了している日があります。
肺がん(結核健診含む)		問診、胸部エックス線検査	
大腸がん		問診、便潜血反応検査	

※介助が必要な人は、申し込み時にお伝えください。
 ※昨年度に市の胃内視鏡検診を受けた人は、本胃がん検診は受けられません。
 ※3種類の検査から希望する検査を選んで受診することもできます。毎年胃カメラの定期検査を受けている人や、痔疾患、大腸ポリープの既往のある人は、医療機関での受診をお勧めします。
 ※65歳以上の人は、年1回結核健診を受けることが法律で義務付けられています。

乳がん検診を受けましょう (40歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)

対象者	内容	日程など
今年度は昭和55年以前で奇数年生まれの人 ※妊娠・授乳中の人、断乳後すぐの人などは受診できません。詳しくはお問い合わせください。	問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線検査) ※40歳代は2方向撮影、50歳以上は1方向撮影。	《個別検診》とき・ところ 令和3年3月31日(水)まで ①済生会富田林病院、②いぬいクリニック、令和3年3月19日(金)まで=③PL病院 ※申し込み方法など詳しくは、4月号広報に折り込みの「令和2年度保健事業案内」をご覧ください。 《集団検診》とき 日程は4月号広報に折り込みの「令和2年度保健事業案内」に記載 ところ 保健センター 申し込み 保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

子宮頸がん検診を受けましょう (20歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)

対象者	内容	日程など
今年度は大正・昭和の奇数年生まれの人、または平成は12年以前の偶数年生まれの人	問診、視診、内診、頸部細胞診	《個別検診》とき 令和3年3月31日(水)まで ところ ①新堂診療所【☎(23)3068】 ②済生会富田林病院【☎(29)1121】 ③PL病院【☎(25)8234】 ④あやレディースクリニック【☎(28)1088】 ⑤斉藤ウィメンズクリニック【☎(40)1151】 ⑥澤井産婦人科【☎(26)3001】 ⑦たけい産婦人科クリニック【☎(28)4103】 申し込み ①～③は要予約、④～⑦は予約不要、診療時間内に直接医療機関へ 《集団検診》とき 日程は4月号広報に折り込みの「令和2年度保健事業案内」に記載 ところ 保健センター 申し込み 保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※当該年生まれの方は、誕生日以前でも受診できます。
 ※昨年度の対象者で昨年度検診を受けられなかった人は、12月31日(水)まで受診できます。申し込み方法など、詳しくは保健センターへお問い合わせください。
 ※検診の際は、健康保険証および本市に住民登録していることが証明できるものをご持参ください。

済生会富田林病院の案内

詳しくは、同病院【☎(29)1121】にお問い合わせください(祝日を除く月～金曜日、午前9時～午後5時)

皮膚がん検診	とき 8/19(水)、午後2時～4時30分 内容 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診 費用 無料(予約制)
女性専用外来	とき 8/20(木)、午後1時～3時30分 内容 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は1人当たり25分程度。 定員 6人 費用 有料(予約制)
ベビーマッサージ教室	とき 8/21(金)、午後1時～2時、午後3時～4時 内容 赤ちゃんとのふれあい、スキンシップの方法 定員 各4組 参加費 700円 申し込み 8/6(水)～、同病院へ(申し込み先着順)

富田林保健所の案内

詳しくは、同保健所【☎(23)2681】にお問い合わせください

エイズに関する相談	とき 月～金曜日(祝日、年末年始は除く)、午前9時30分～午後0時15分、午後1時～5時(電話相談も可【☎(23)2683】) 費用 無料
医療機関に関する相談	とき 月～金曜日(祝日、年末年始は除く)、午前9時～午後0時15分、午後1時～5時30分 費用 無料 内容 診療で十分な説明がなく不安、OO科のある病院を教えてくださいなどの相談

※この他にも、「こころの健康相談」、「エイズ抗体検査」、「梅毒血清反応検査」、「クラミジア抗原検査」、「腸内細菌検査」、「ぎょう虫卵検査」、「飲用水・井戸水検査」、「骨髄バンクドナー登録」なども実施しています。



講座・催し

育児教室「ぴよぴよクラス」

とき 9月16日(水)、午後0時50分～1時50分

ところ 保健センター

内容 離乳食進め方、調理実演、ふれあい遊び、個別相談など

対象者 4カ月児健診受診後～8カ月未満の乳児と保護者

定員 10組

参加費 無料

申し込み 8月6日(水)～、保健センター ☎(28)5520 へ (申し込み先着順)

親と子が楽しむ絵本の会 ～見つけよう!お気に入りの絵本～

とき 9月24日(水)、午前10時30分～11時30分

ところ 児童館

内容 絵本、手遊び、体遊び

対象者 1・2歳児と保護者

定員 10組

参加費 無料

申し込み 8月19日(水)～9月4日(金)に、児童館へ(電話申し込み可)
※申し込み多数の場合は抽選し、結果は郵送でお知らせします。定員に満たなかった場合は、引き続き受け付けます。

今年度の実施医療機関での予防接種

※実施医療機関は、4月号広報に折り込みの「令和2年度保健事業案内」に記載しています。

ヒブ 生後2カ月～5歳未満	小児用肺炎球菌 生後2カ月～5歳未満	BCG 生後3カ月～1歳未満
四種混合(DPT-IPV) 生後3カ月～7歳6カ月未満	水痘(水ぼうそう) 1歳～3歳未満	二種混合(DT) 11・12歳
麻しん風しん混合(MR) 1期=1歳～2歳未満 2期=平成26年4月2日～27年4月1日生まれの人	B型肝炎 1歳未満	

日本脳炎

1期=3歳～7歳6カ月未満、2期=9歳～13歳未満 ※平成19年4月1日以前生まれの人(ただし、接種時に20歳未満の人)で、未接種および不足分がある人も定期接種として受けられます。また、平成19年4月2日～21年10月1日生まれで、1期未接種の人は保健センターにご相談ください。

子宮頸がん ※現在、積極的勧奨はしていません。
平成16年4月2日～21年4月1日生まれの女子

※お子さんの健康状態の良いときに朝の体温を測り、母子健康手帳と本市に住居登録していることが証明できるもの(健康保険証など)を必ず持参して受けてください。予診票は医療機関に備え付けています。

保健センター ☎(28)5520 での健診

※転入などで個別通知が届かない場合は、保健センターへお問い合わせください。

乳幼児健診

4カ月児健診、1歳7カ月児健診、3歳6カ月児健診

新型コロナウイルス感染拡大防止の対応として、令和2年3月以降の各健診日程と対象児に変更が生じています。健診日については、今後、個別通知でお知らせする予定です。

2歳6カ月児歯科健診(希望者にフッ素塗布)

新型コロナウイルス感染拡大防止の対応として、令和2年3月以降の各健診日程と対象児に変更が生じています。健診日については、今後、個別通知でお知らせする予定です。

休日急病診療

診療日 日曜日、祝日、年末年始

市立休日診療所 ☎(28)1333

①内科、②歯科

受付時間 ①午前9時～11時30分、午後1時～3時30分、②午前9時～11時30分

済生会富田林病院 ☎(29)1121

小児科(中学生まで)

受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

市民向け病院案内専用ダイヤル(小児夜間救急含む)

市民向け専用ダイヤル ☎(23)9919

●病院案内

受診できる病院を24時間体制で案内
※直接、診察時間外に病院へ行かれても受診できません。必ず事前に病院へお問い合わせください。

●小児夜間救急

午後8時～翌朝8時の間(土・日曜日、祝日、年末年始は午後4時～)に、中学生までの子どもが急病になったとき
※当番の病院を紹介し、緊急の場合は救急車で搬送します。また、これ以外の時間帯でも病院の案内などをします。
※直接、当番病院へ行かれても受診できません。

救急安心センターおおさか

救急医療相談窓口 ☎#7119

「体調が悪くなった」「けがをした」などで、病院へ行った方が良いか、救急車を呼んだ方が良いかなど迷ったときは相談を(看護師が医師の支援体制の下、24時間相談に応じます)

※相談の結果、緊急性がある場合は、直ちに救急車が出動します。
※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは ☎06(6582)7119 へおかけください。

小児救急電話相談

電話相談 ☎#8000

午後8時～翌朝8時の間に、子どもの急病で病院へ行くかどうか迷ったときは相談を

※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは ☎06(6765)3650 へおかけください。
※受診判断の目安として、「こどもの救急」ホームページ [http://kodomoaqa.jp/] をご活用ください。

梅の里保育園内 子育て支援センターの催し

●第11期スマイルルーム（親子教室）

とき・対象者

①パピークラス（2・3歳児とその親）
＝9月1日（火）～12月1日（火）の原則火曜日（全10回）

②バニークラス（1歳児とその親）
＝9月4日（金）～11月27日（金）の原則金曜日（全10回）

③ハニークラス（0歳児とその親）
＝9月10日（木）～11月5日（木）の原則木曜日（全5回）

※いずれも午前10時～11時30分に実施。

内容 親子のふれあいと遊び、友達づくり

定員 ①②20組、③10組

申し込み 8月20日（木）（必着）までに、メールに、住所、親子の氏名（ふりがな）、子どもの生年月日、性別、電話番号、アレルギーの有無（有の場合その内容）、教室名を明記し、同支援センター〔Eメールumesmile4555@gmail.com・☎(23)4555〕へ（申し込み多数の場合抽選）

子育て講座

①COCORO'S CARE（キッズマッサージ）

とき 9月8日（火）、午前10時～11時

ところ ふれんど保育園

定員 10組

②らくらく子育て講座

Kotonaが実施するウェブ会議ツールを利用したオンラインでの講座です。

とき 9月8日（火）、午前10時30分～正午

定員 6組

③水遊び

とき 9月16日（水）、午前10時～11時

ところ 寺池台こども園

定員 10組

申し込み ③は8月26日（水）～、①②は9月1日（火）～、各園へ

※いずれも申し込み先着順、各園の電話番号は右表「子育て支援事業」の表中に記載。

ペアレント・トレーニング講座 説明会

発達障がいなどのある子どもたちの行動を理解し、適切なサポート方法を学んだり、保護者が子どもとともに成長できる子育て方法を学んだりできる「ペアレント・トレーニング講座」の説明会を開催します。

とき 8月6日（木）、25日（火）、午前10時30分～11時30分

※同じ内容ですので、どちらか都合の良い日程で参加してください。

ところ 人権文化センター

定員 各30人

参加費 無料

※申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ 山口さん（市人権教育・啓発推進センター）〔☎・FAX(20)0285〕

※同説明会に参加した人から優先的に「ペアレント・トレーニング講座」（9月15日（火）～令和3年1月26日（火）に開催予定（全10回））を受講できます（受講料は1回1000円）。

子育て支援事業（園庭開放など）

本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施していますので、気軽にご利用ください。

※開催日時・内容など詳しくは、子育て応援サイトTonTonの「子育てを楽しみたい」の「園庭開放等に関する案内」のページをご覧ください（右図のQRコードから、スマートフォン対応サイトへアクセスできます）。または、市ウェブサイトからもご覧いただけます。



問い合わせ こども未来室（内線205）または各施設へ

保育施設（園庭開放、お誕生日会など） 親子で遊ぶことができます。 ※要予約。

富田林保育園 ☎(23)3941	若葉保育園 ☎(24)3308	金剛保育園 ☎(29)1474	金剛東保育園 ☎(29)1600
彼方保育園 ☎(33)3943	大伴保育園 ☎(23)6579	みどり保育園 ☎(24)4190	寺池台こども園 ☎(69)7752
葛城保育園 ☎(29)9211	常德保育園 ☎(25)3561	ともち保育園 ☎(28)1584	ふれんど保育園 ☎(26)3571
菊水保育園 ☎(29)3837	富貴の里保育園 ☎(28)7364	梅の里保育園 ☎(23)4555	Kōtōnā ☎(69)7507
宙保育園 ☎(70)7780	葵音つばさこども園 ☎(40)0283		

※市立保育園では、月～土曜日（祝日、年末年始は除く）、午前10時～午後4時に、電話相談を実施。

幼稚園（園庭開放など） さまざまな子育て支援事業を実施しています。

富田林幼稚園 ☎(24)3301	新堂幼稚園 ☎(24)3302	喜志幼稚園 ☎(24)3303	大伴幼稚園 ☎(24)3304
彼方幼稚園 ☎(35)1191	錦郡幼稚園 ☎(24)3306	川西幼稚園 ☎(24)3307	青葉丘幼稚園 ☎072(365)0415
伏山台幼稚園 ☎(28)4107	津々山幼稚園 ☎(28)6767	PL学園幼稚園 ☎(24)5135	しろがね幼稚園 ☎(25)7600
東金剛幼稚園 ☎(28)0330	平成幼稚園 ☎(28)2220	芸大付属金剛幼稚園 ☎(29)1402	

子育て支援センター（園庭・室内開放、子育て講座など） 親子で活動したり、交流したりできます。

①富貴の里保育園内 ☎(28)7364 ②梅の里保育園内 ☎(23)4555

※月～土曜日（祝日、年末年始は除く）、①は午前9時～午後5時、②は午前10時～午後5時に、電話相談を実施。

幼児教育センター（園庭・室内開放、子育て相談など） 親子で遊んだり、交流したりできます。

第1幼児教育センター（富田林幼稚園内）☎(24)9968 第2幼児教育センター（青葉丘幼稚園内）☎072(365)1511

※月・火・木・金曜日は午前9時～午後4時45分に、水曜日は午前9時～正午に、園庭開放を実施（いずれも祝日、年末年始は除く）。

つどいの広場 親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます。

ふらっとスペース金剛（寺池台）☎(29)5227	月～土曜日（第3火曜日は除く） ※レインボーホール＝月・金・土曜日、かがりの郷＝火～木曜日（祝日は除く）、すばるホール＝水～金曜日も開設（いずれも年末年始は除く）。
ネットワークすやか（須賀）☎(56)5540	月～土曜日 ※グリーンピア東条＝毎週火・木・金曜日も開設（いずれも祝日、年末年始は除く）。
ひだまり（向陽台）☎(70)7400	月～木曜日（年末年始は除く）

保育室「の～んびりん」 親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます。

児童館 ☎(25)0666 月～金曜日（午前、祝日、年末年始は除く）

「ファミリー・サポート・センター」 依頼会員として登録された人に、援助者を紹介します。

※仕事や用事で子どもの面倒を見られないときにその人に援助を依頼できます。また、援助して下さる人も募集しています。 **問い合わせ** こども未来室（内線205）



児童福祉

児童扶養手当の現況届・特別児童扶養手当の所得状況届の提出はお早めに

児童扶養手当または特別児童扶養手当を受給している人は、毎年8月に現況届(特別児童扶養手当は所得状況届)を提出していただく必要があります。

受給資格者には通知書を送りますので、児童扶養手当の現況届は8月3日(月)～31日(月)、特別児童扶養手当の所得状況届は8月12日(水)～9月11日(金)(いずれも土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時30分)に、通知書に記載の場所へ提出してください。

※なお、8月22日(土)、30日(木)(いずれも午前9時～午後5時30分)は、市役所地下904会議室で受け付けます。

※期間内に提出のないときは、受給できなくなる場合がありますのでご注意ください。

■児童扶養手当とは

父母の婚姻の解消などで、父または母と生計を共にできない児童や、父または母が重度の障がいの状態にある児童などが、監護される家庭の生活の安定と自立の促進に寄与するとともに、児童の健全な育成を図ることを目的として支給されます。

対象となるのは、18歳に達する日以降の最初の3月31日までの児童です。

■特別児童扶養手当とは

20歳未満で重い障がいのある児童を家庭で監護している父母、あるいは父母に代わってその児童を養育している人に対し、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給されます。

※いずれの手当も、新規の申請を随時受け付けています。

問い合わせ こども未来室(内線205)



講座・催し

ひとり親家庭の親等のための就業支援講習会

ひとり親家庭の親や寡婦、寡夫を対象に講習会を開催します。

①パソコン初級ワードの基礎とエクセル3級(日商PCデータ活用)

とき 10月11日～12月6日(11月8日は除く)の毎週日曜日、午前10時～午後4時(全8回)

ところ 高槻市立総合市民交流センター(高槻市紺屋町一丁目2)

②介護福祉士(試験対策)

とき 10月17日～11月21日の毎週土曜日、午前10時～午後4時30分(全6回)

ところ 大阪府立母子・父子福祉センター(大阪市東成区中道一丁目)

対象者 介護福祉士国家試験申込者

定員 ①②25人

受講料 ①7000円(教材費)、②5000円

申し込み ①は9月11日(金)まで、②は

17日(木)までに、往復はがきに講習会名、受講者の住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業、電話番号、志望動機、保育希望者は子どもの氏名・年齢(対象は2歳以上の未就学児)を記入し、☎537-0025大阪市東成区中道一丁目3の59大阪府母子家庭等就業・自立支援センター(☎06(6748)0263)へ

※詳しくは、大阪府立母子・父子福祉センターのウェブサイト[<http://osaka-fu-boshiren.jp/>]をご覧ください。

富貴の里保育園内子育て支援センターの催し

●アラサーママ&プレママ集まれ!

とき 8月7日(金)、午前10時～11時30分

内容 参加者同士の交流会など

対象者 25歳～35歳くらいの母親とその子どもまたは妊娠中の人

定員 10組

●みんなであそぼ

とき 8月28日(金)、午前10時30分～11時30分

内容 泥んこ遊び

対象者 就学前の子どもと保護者

定員 20組

●ふれあい教室

とき 8月27日～11月19日の木曜日、午前10時～11時30分(全10回)

内容 親子の友達づくりと遊びの紹介

対象者 2歳～5歳の子どもとその保護者

定員 20組

申し込み いずれも8月6日(木)～、同支援センター(☎(28)7364)へ(申し込み先着順)

乳幼児クラブ(特別編)父講座「お父さんと遊ぼう!」

乳幼児クラブの活動をお父さんと一緒に楽しみましょう。

とき 9月6日(日)、午前10時～11時30分(午前9時30分～受け付け)

ところ 児童館

内容 体操、手遊び、絵本読み、砂遊びなど

対象者 乳幼児とその父親(付き添いの母親の参加も可)

※いずれかが市内在住・在勤・在学の人に限ります。

定員 10組

受講料 無料

申し込み 8月5日(水)～19日(水)に、児童館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

子育てに苦しさを感じている親のための「MY TREEペアレンツ・プログラム」

「子育てにしんどさを感じている」

「気がつけば子どもをたたいている」など、子どもの心と体にダメージを与えていることに悩む親への回復支援プログラムです。



とき 9月7日～令和3年1月18日の月曜日、3月22日(月)、いずれも午前10時～正午(全16回)

ところ 人権文化センター

定員 10人 ※保育あり(要予約)。

参加費 無料

申し込み 8月6日(木)～、市人権協議会(☎(24)3700・FAX(25)5952・Eメール wakaichi@luck.ocn.ne.jp)へ

※参加者は面接により決定します。