

第7回認知症の本を読もう！ 「MEET★富田林コンクール」

認知症に関係のある図書を読んで、感じたことを作文にしてみましょう。

課題図書 認知症に関係のある図書

募集感想文 400字
詰め原稿用紙2枚以内



対象者 市内在住の小・中学生（小学1～3年生の部、小学4～6年生の部、中学生の部の3部門）

表彰 選考により各部門から賞を決定し、11月下旬に表彰式を開催予定（入賞者には後日詳細を案内します）。

応募方法 住所、氏名、電話番号、学校名、学年、本の題名を記入した応募票を同封し、8月3日（月）～9月30日（水）

（必着）に、〒584-8511常盤町1の1市役所高齢介護課へ郵送、または持参 ※応募は1人1作品とし、未発表（自作）のものに限ります。また、他のコンクールに重複して応募できません。

問い合わせ 高齢介護課（内線183）

心の輪を広げる体験作文・障がい者週間のポスターを募集

障がいのある人となない人との心のふれあいの体験をつづった作文や、障がい者への理解を促進するポスターを募集します。入賞者には、賞状などを贈呈します。

募集作文 400字詰め原稿用紙（縦書き）で、小・中学生は2～4枚、高校生、一般は4～6枚

※点字またはEメールでの応募も可。

募集ポスター B3の画用紙または四つ切りサイズの画用紙（縦長のみ）で、小・中学生のみ

応募方法 9月4日（金）（必着）までに、〒540-8570 府障がい福祉企画課権利擁護グループ（住所記載不要）☎06(6941)0351・FAX06(6942)7215 へ郵送または持参

※詳しくは、府ホームページ〔http://www.pref.osakalg.jp/keikakusuishin/syougai-info/r2sakubunposuta.html〕をご覧ください。

《新刊案内》

■小説・その他

あさはやくに サロメヤ・ネリス
高校生のための税金入門 小塚 真啓

おはなし会

中央図書館 8月9日（日）、23日（日）、午前10時30分～11時

金剛図書館 8月1日（土）、15日（土）、9月5日（土）、午後2時～2時30分

じゅうたんコーナーでのよみきかせ

中央図書館 8月2日（日）、16日（日）、30日（日）、午前10時30分～11時

金剛図書館 8月8日（土）、22日（土）、29日（土）、午後2時～2時30分

親子ふれあい事業 「アロマ講座」参加者募集

アロマの基礎的な話を聞いて、バスソルトやスプレーを作りましょう。

とき 9月23日（水）、30日（水）、午前10時～11時30分（全2回）

ところ 児童館

対象者 18歳までの子どもがいる保護者 ※子どもも一緒に参加できます。

定員 10人

参加費 無料（材料費600円実費）

申し込み 8月19日（水）～9月2日（水）に、児童館へ（電話申し込み可）

※申し込み多数の場合は抽選し、結果は郵送でお知らせします。定員に満たなかった場合は、引き続き受け付けます。

富田林まるごとバル！2020 （とんバル）参加店舗募集

市内のお店を巡って、食べ歩きや買い物を楽しむバルイベントの開催を11月に予定しています。

このたび、とんバルに参加していただける店舗を募集します。

募集業種 市内に店舗がある飲食業、小売業、サービス業など

※申し込みは、8月11日（水）から9月30日（水）まで受け付け。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、

あかちゃんのおはなし会

中央図書館 8月21日（金）、①午前10時10分～10時40分、②午前11時10分～11時40分

金剛図書館 8月13日（木）、③午前10時10分～10時40分、④午前11時10分～11時40分、20

日（木）、⑤午前10時10分～10時40分、⑥午前11時10分～11時40分

※①③④は6カ月～1歳未満の乳児と保護者、②⑤は1歳児と保護者、⑥は2歳児と保護者対象（先着各15組、ハンカチ持参）。

※いずれも当日、直接会場へ。



とんバル2020ホームページ〔https://tonbar.tonshow.or.jp/〕をご覧ください。

問い合わせ とんバル実行委員会事務局（富田林商工会）☎(25)1101（月～金曜日、午前9時～午後5時15分）



クラブ員募集

A 対象者	B 募集人数	C 活動日時
D 活動場所	E 会費	F 申し込み
G 問い合わせ		

●硝美会（スタンドグラス）

A市内在住・在勤の人 **B**5人 **C**第2・4日曜日、午後1時～5時 **D**中央公民館 **E**月額500円（別途教材費実費） **F・G**芝 福司さん ☎090(5677)4863（午前10時～午後5時）

●富田林すばる支部（スポーツ吹き矢）

A市内在住・在勤の人 **B**若干名 **C**毎週土・日曜日、正午～午後3時（月2～4回） **D**市民総合体育館 **E**1回500円 **F・G**瓦谷さん ☎090(9255)9044（午後6時～8時）

※体験随時受け付け。

●藤沢ジュニアバスケットボールクラブ

A小学生 **B**多数 **C**毎週土・日曜日、祝日、午前9時～午後6時 **D**小金台小学校、青少年スポーツホール他 **E**入会金1000円、月額1500円 **F・G**早川さん ☎090(5898)1685



カルチャー

《市制施行70周年記念協賛事業》 富田林まち巡りウォーキング

●富田林観光モデル、中央コース「わがまち、再発見」

「富田林のええとこ」とんだばやし観光会のボランティアガイドと共に歩きませんか。

とき・ところ 9月27日(日)、午前9時30分に、近鉄長野線「富田林駅」南口改札前集合。午後3時ごろ、近鉄長野線「滝谷不動駅」で解散

内容 集合場所をスタートし、富田林寺内町、養楽寺、錦織神社などを巡る約7kmのコース

持ち物 弁当など

※雨天決行(荒天中止)。
※小学生以下は保護者同伴。

定員 15人

参加費 300円(傷害保険、資料代を含む)

申し込み 9月1日(火)～20日(日)に、毛穴さん(とんだばやし観光会)〔☎090(5366)9670〕(午前10時～午後6時)へ(申し込み先着順)

金剛公民館講座

①納涼怪談譚(紙芝居)

紙芝居演者による少し大人向けの紙芝居を体感してみませんか。

とき 8月22日(土)、午後2時～3時

対象者 おおむね小学4年生以上

定員 30人 **入場料** 無料

出演 杉山 尚輝さん(紙芝居演者)

②私のイチオシ「富田林百景」

公民館クラブ「富田林百景」が、隠れたわが町の見どころを紹介します。

とき 8月21日～令和3年3月19日までの原則第3金曜日、午後7時～8時30分(全10回)

※詳しい日程は、お問い合わせください。

定員 10人 **受講料** 無料

持ち物 筆記用具

ところ 金剛公民館

申し込み いずれも8月13日(休)までに、金剛公民館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

人形劇を出前します！

子ども会、保育園、幼稚園、老人会などを対象に人形劇を出前します。

とき 令和3年3月まで

内容 三つの願い、プレーメンの音楽隊

費用 交通費程度

出演 人形劇団「Zooっと」(中央公民館クラブ)

申し込み 8月31日(月)までに、団体名、連絡先、公演希望日時(第2希望まで)を記入し、ファクスで辻さん〔FAX(26)2237〕へ(申し込み先着順)

親子教室「親子でにこにこ絵本タイム」～心を育む絵本の魅力～

とき 8月19日(水)、午前10時～11時10分

ところ 東公民館

対象者 乳幼児～小学3年生と保護者

定員 10組 ※託児補助あり。

参加費 無料 **持ち物** 飲み物

申し込み 8月6日(木)、午前10時～、東公民館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

中央公民館講座

①夏休み親子お菓子作り教室

夏休みの思い出に親子で簡単に作れるマドレーヌと豆腐わらび餅を作ってみませんか。

とき 8月22日(土)、午前10時～午後1時

対象者 小学生と保護者

定員 6組

受講料 500円(教材費)

講師 山内 潤子さん(料理研究者)

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り用の容器

②敏感な特性HSP入門講座

頼まれたら断れない、考え過ぎてなかなか進まないなど、日常生活のしんどさを感じていませんか。それは「敏感な特性HSP(Highly Sensitive Person)」かもしれません。同講座でHSPについて学んでみましょう。

とき 8月29日(土)、午後2時～4時

定員 10人

受講料 無料

講師 熊川 サワコさん(市民活動グループほくせつマメの木副代表)

持ち物 筆記用具

③富田林の情景を撮る<夏編>

デジタルカメラで富田林の1コマを切り取りましょう。

とき 8月19日～9月2日の毎週水曜日、午後1時30分～3時(全3回)

定員 20人

受講料 無料(プリント代、作品製作費など実費)

講師 島本 靖治さん((一社)日本写真講師協会フォトインストラクター)

持ち物 デジタルカメラ

※2回目の講座では屋外での撮影会を予定しています。

ところ 中央公民館

申し込み ③は8月6日(木)、①②は13日(木)、(いずれも必着)までに、来館または、はがきに講座名、参加者の住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記し、☎584-0093本町16の28 中央公民館へ(申し込み多数の場合抽選)

～とっぴーと読もう！～ 市読書感想文コンクール

課題図書 学校図書室や中央・金剛図書館、家庭などにある図書

※特にテーマは設けません。

募集感想文 400字詰め原稿用紙3枚以内

※感想文には、題名、学校名、学年、氏名、図書名、著者を記入してください。

対象者 市内在住の小・中学生(小学1～3年生の部、小学4～6年生の部、中学生の部の3部門)

表彰 令和3年1月下旬～2月上旬に表彰式を開催予定(受賞者のみ連絡。部門ごとに市長賞、教育長賞、とっぴー賞などを選定)

応募方法 中央・金剛図書館に備え付けの応募票を同封し、9月1日(火)～11日(金)(消印有効)に、☎584-8511常盤町1の1 市役所教育指導室「読書感想文コンクール係」へ郵送、または中央・金剛図書館へ持参

※ただし市立小・中学校に在学する児童・生徒は、各学校に提出してください。※応募は1人1作品とし、未発表(自作)のものに限ります。また、他のコンクールに重複して応募できません。

問い合わせ 教育指導室(内線365)

発見！感動を生きる力に！ 富田林きらめき大学

①英語でもてなし講座～外国人に日本の暮らしを教える～

外国人とコミュニケーションを取るためのポイントをネイティブの講師から学んでみませんか。

とき・内容 8月22日(土)、午前10時～正午＝「美味しいレストランを英語で紹介してみよう(初心者向け)」、午後1時～3時＝「えっ！外国人のホームステイを我が家で受け入れしちゃう？(中・上級者向け)」

ところ Topic(きらめき創造館)

定員 各30人

参加費 各500円

②サイエンス教室kids塾

生き物の不思議と自然環境を守る大切さをテーマに、子どもたちの探究心を高め、科学への興味を深めます。

同塾でバラタナゴの人工授精を通して自然・生き物・生命の物語を学んでみませんか。

とき 8月30日(日)、午後2時～4時

ところ 富田林中学校

対象者 小学4～6年生とその保護者

定員 15組 **参加費** 無料

講師 小川 力也さん(科学教室「力塾」塾長)

申し込み ①は8月12日(水)、②は15日(土)までに、生涯学習課 ☎(26)8056へ(申し込み多数の場合は抽選)

※富田林きらめき大学の公式LINEからも申し込みできます(右図のQRコードからアクセスできます)。



LGBTコミュニティスペースを開設～性のあり方は十人十色～

LGBTの人たちのコミュニティスペースを開設します。一人で悩まず、同じ悩みや思いを持った仲間と話してみませんか。

とき 8月22日(土)、午後2時～4時

ところ 市男女共同参画センターウィズ(すばるホール3階)

対象者 性的マイノリティ当事者やその家族、性的マイノリティかと思う人、性的マイノリティについて理解を深めたい人

参加費 無料

申し込み 8月19日(水)までに、氏名または通称名(任意)、「8月のコミュニティに参加」を明記し、メールで人権・市民協働課[(内線471)・Eメール jinken@city.tondabayashi.lg.jp]へ(電話申し込み可)

音声訳ボランティア養成講習会(中級編)

音声訳技術を習得し、視覚障がい者への録音図書を作成するボランティアを養成します。

とき 9月15日～令和3年2月16日の毎月第3火曜日、午前10時～正午(全6回)

ところ 金剛図書館

対象者 同講習会初級編を受講された人など

定員 10人 **受講料** 無料

申し込み 8月7日(金)、午前10時～、金剛図書館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

多様なニーズの子どもの理解と支援について～ナチュラサポートをめざして～

とき 8月25日(水)、午前10時～11時30分

ところ 金剛図書館

定員 30人

受講料 無料

※申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ 金剛図書館

オリジナルうちわをつくろう

とき 8月16日(日)、午前10時～正午、午後2時～4時

ところ 寺内町センター

対象者 小学3～6年生

内容 絵を描いたり貼り絵をしたりして世界で1つのうちわをつくる

定員 各10人

参加費 200円(旧杉山家住宅の入館料含む)

申し込み 8月6日(木)～、旧杉山家住宅へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

講演会「なにわの戯画」～おもろいのからこわいのまで～

とき 8月30日(日)、午後2時～3時30分

ところ 寺内町センター

定員 15人

参加費 1000円(旧杉山家住宅の入館料含む)

※和菓子、お茶付き。

講師 橋爪 節也さん(大阪大学総合学術博物館教授)

申し込み 8月6日(木)～、旧杉山家住宅へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期する場合があります。

広告枠



カルチャー

市民人権セミナー

「ひといちばい敏感な子ども(HSC)の子育てアドバイス」

他の子が怒られているのを見て自分が苦しくなったり、音や光で体調が悪くなったりするなど、こうした敏感さや繊細さを持つ子どもをHSC(Highly Sensitive Child)と言います。

優れた感性をもったHSCのことを正しく理解し、子育てに活かしましょう。

とき 9月5日(出) 午前10時～11時30分

ところ 市消防本部

定員 30人 ※託児あり(おおむね2歳以上の未就学児、定員3人)。

参加費 無料

講師 横山 由紀子さん(コミュニケーション・サポーター)

申し込み 8月26日(水)までに、セミナー名、住所、氏名、年齢、電話番号(託児を希望される場合は子どもの年齢と人数)を明記し、メールで人権・市民協働課[(内線472)・Eメールjinken@city.tondabayashi.lg.jp]へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

すばるパソコン講座

とき 祝日を除く毎週火・木・金曜日、①午前9時30分～10時45分、②午前11時～午後0時15分、③午後6時30分～7時45分、④午後7時45分～9時、希望曜日・時間帯を予約できます(各75分) ※ただし、火曜日は①②、木曜日は②、金曜日は①～④を開講。

ところ すばるホール

内容 「ゆっくりシニア」「就職・仕事に役立つPC」「資格取得応援(MOS)」「タブレット」「HP作成」「スマートフォン」の各コースから選択 ※その他パソコン入門やワード、エクセルなど相談に応じます。

受講料 4回券5200円、6回券7300円、8回券9400円(別途テキスト代実費)

申し込み すばるホール2階総合受付で随時受け付け

レクリエーション・インストラクター養成講座

レクリエーションを学んで、子どもや高齢者、ご自身の「元気」「笑顔」を作りませんか。

とき 9月27日(日)～令和3年3月7日(日)(全10回)

※詳しい日程は、お問い合わせください。

※講座の他に、レクリエーションイベントなどへも3回参加します。

ところ Toppic(きらめき創造館)他

対象者 市内在住・在勤・在学の人で、講座終了後市内でレクリエーション・インストラクターとして活動できる人

定員 30人

参加費 無料(テキスト代実費)

※テストに合格し、資格申請する人は受験料および資格登録費が必要です。 ※資格取得は、申請時18歳以上の人のみ可能です。

持ち物 筆記用具、上靴、飲み物

※動きやすい服装で参加してください。

申し込み 8月6日(水)～20日(水)に、参加者の住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、メールアドレス、所属先(勤務先など)を明記し、ファクスまたはEメールで生涯学習課[☎(26)8062・FAX(26)8064・Eメールs-gaku@city.tondabayashi.lg.jp]へ(申し込み先着順、電話申し込み不可)

シニアもスマホを使いこなそう

とき 8月24日(月)、午後1時～3時、28日(金)、午前10時～正午

ところ NPO法人きんきうえび(小金台二丁目5の10)

内容 Androidスマートフォンを使い、LINEの使い方を学ぶ

対象者 市内在住で65歳以上の人

定員 各8人

参加費 500円

持ち物 Androidスマートフォン

※スマートフォンは無料で貸し出します。

申し込み 8月6日(水)～、同きんきうえび[☎(29)0019]へ(申し込み先着順)

買う前に分かるスマートフォン講座

スマートフォンの機能や基本的な操作方法を実際に体験して学びます。

とき・内容 9月8日(火)=Android編、10月6日(火)=iPhone編、いずれも午後1時～3時

ところ けあばる

定員 各10人

受講料 300円 ※スマートフォンは無料で貸し出します。

申し込み 8月12日(水)、午前9時～、けあばるへ(定員各2人、申し込み先着順、電話申し込み不可)

※18日(水)以降は電話でも受け付け。

※8月6日(水)、午前7時～、けあばるホームページ[https://carepal.or.jp/]からも申し込みできます(定員各8人、申し込み先着順)。

スマートフォン講習会～操作の基礎・LINE・地図など～

とき 9月1日～15日の毎週火曜日、午後2時～4時(全3回)

ところ 総合福祉会館

対象者 市内在住で60歳以上の人、ひとり親家庭の人、障がい者手帳を有する人

定員 10人

受講料 無料

持ち物 スマートフォン

申し込み 8月6日(水)～13日(水)に、総合福祉会館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

子どもの心を育てる絵本とおはなし講座

とき ①9月5日(出)、②12日(出)、③19日(出)、いずれも午後3時～5時(全3回)

ところ 金剛図書館

内容 ①子どもと絵本の出会い、②学校図書館での読み聞かせの実践から、③絵本でぶちブクトーク

定員 20人

受講料 無料

申し込み 8月6日(水)、午前10時～、金剛図書館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

各施設の電話番号は35ページをご覧ください

※各施設へ電話をされる際には、おかけ間違いのないようにご注意ください。

カーリンコンのつどい

とき 9月22日(祝)、午前9時30分～午後2時30分(午前9時～受け付け)

ところ 青少年スポーツホール

対象者 市内在住・在勤・在学の3人で構成されたチーム

定員 32チーム

参加費 無料

申し込み 8月6日(木)～20日(木)(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時30分)に、生涯学習課〔☎(26)8062〕へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

問い合わせ 上田 昭さん(市カーリンコン協会)〔☎080(4242)2501〕



イベント

きらめきファクトリーイベント

①富田林の遺跡展

縄文時代の錦織南遺跡をはじめ、新堂廃寺など富田林市内にある遺跡から発掘された石器などの遺物の実物と写真を展示します。

とき 8月22日(土)～30日(日)、午前10時～午後6時

入場料 無料

②記念講演「富田林の遺跡について」

とき 8月22日(土)、午後1時～1時30分、午後3時～3時30分

対象者 10歳以上の人

定員 各10人

参加費 無料

ところ きらめきファクトリー

申し込み ①は当日直接会場へ、②は8月6日(木)～、きらめきファクトリーへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

旧杉山家住宅の夏 ～涼を感じる～

大阪金剛簾、風鈴、妖怪の絵(和本)を展示します。目や耳など五感を通して涼を感じ、夏の風情を楽しんでみませんか。

とき 9月6日(日)まで、午前10時～午後5時(休館日は除く)

ところ 旧杉山家住宅

入場料 400円(6歳～15歳は200円)

問い合わせ 旧杉山家住宅

日本の美・涼「金剛簾」 ～伝統と継承～

大阪金剛簾は伝統的工芸品の指定を受けており、約300年の歴史を誇ります。寺社に奉納する御簾をはじめ江戸時代の簾や道具など貴重な資料を展示します。

とき 9月6日(日)まで、午前10時～午後5時(休館日は除く)

ところ 寺内町センター 1階展示室

入場料 無料

問い合わせ 旧杉山家住宅

とんだばやし子ども モザイクキャンプ2020

外国にルーツを持つ子どもたちと日本人の子どもたちが、料理作りや遊びを通じて交流します。

とき 9月12日(土)、午前9時30分集合 ※13日(日)、午後0時30分散会。

ところ NPO法人とんだばやし国際交流協会、河内長野市立滝畑ふるさと文化財の森センター(河内長野市滝畑483の3)

対象者 南河内在住の在日外国人の親子と日本人の親子

定員 28人

参加費 3000円

申し込み 8月6日(木)～28日(金)に、参加者の住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、ファクスでNPO法人とんだばやし国際交流協会〔☎・☎(24)2622〕へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

外国にルーツを持つ子どもたちのためのサマースクール

とき 8月17日(月)、18日(火)、午前10時～午後2時30分

ところ 市消防本部他

内容 学習サポートと参加者同士の交流

対象者 外国にルーツを持つ小・中学生

定員 各20人

参加費 無料

申し込み 8月6日(木)～、NPO法人とんだばやし国際交流協会〔☎(24)2622〕へ(申し込み先着順)

プラネ de えほん

プラネタリウムのスクリーンに絵本を映し出します。

内容はおおむね1歳～3歳の幼児を対象とした内容ですが、特に年齢制限はありません。

とき 8月13日(木)、午前10時30分～11時

ところ すばるホール3階プラネタリウム室

定員 60人(当日、直接会場へ)

参加費 無料

問い合わせ すばるホール

サバーファームだより

ブドウ狩りのシーズンです。品種はヒムロッド(7月中旬～8月上旬頃)、紫玉(8月上旬～中旬頃)、藤稔(8月中旬～下旬頃)、ベリーA(9月上旬～下旬頃)です。味・香りとも良い品種ぞろいですので、ぜひご賞味ください。

●ブドウ大福作り

とき 8月2日～9月6日の毎週日曜日、午前10時30分～正午、午後0時30分～2時、午後2時20分～3時30分

定員 各20人

参加費 700円

●コスモス植え付け体験

とき 8月9日(日)、午前10時30分～正午

定員 30人

参加費 無料

●秋ジャガイモ植え付け体験

とき 8月29日(土)、30日(日)、午前10時30分～正午

定員 各30人

参加費 無料

●白菜植え付け体験

とき 9月5日(土)、6日(日)、午前10時30分～正午

定員 各30人

参加費 無料

※いずれも当日、午前9時30分～、受け付け(先着順)。

●サバーフェスタ

手作り雑貨やおいしい食べ物のお店の出店を予定しています。

とき 8月9日(日)、午前9時30分～午後3時

問い合わせ サバーファーム

電話番号 & 今月の休館日

※休館日は翌月の5日まで掲載。

- 市民総合体育館 ☎(24)2265
休みません
- 青少年スポーツホール ☎(29)3778
休みません
- 総合スポーツ公園 ☎(35)2121
休みません
- 図書館
中央☎(25)4921・金剛☎(28)1171
8/3、11、17、24、31
- 公民館
中央☎(24)3333・金剛☎(28)1121
東☎(25)1772・喜志分館☎(25)1117
8/3、10、11、17、24、31
- 人権文化センター ☎(24)0583
8/2、9、10、16、23、30
- 児童館 ☎(25)0666
8/2、9、10、16、23、30
- Topic(きらめき創造館) ☎(26)8056
8/10
- すばるホール ☎(25)0222
8/3、17、24、31 ※8/12~16は午後5時30分まで。
- レインボーホール(市民会館) ☎(25)1117
8/5、12、19、26、9/2
- 市民公益活動支援センター ☎(26)7887
8/1、2、8~10、15、16、22、23、29、30、9/5
- 総合福祉会館 ☎(25)8261
8/10 ※毎週木曜日は浴場の利用はできません。
- かがりの郷 ☎(20)6070
8/10 ※毎週月曜日は浴場の利用はできません。
- けあばる ☎(28)8600
ウエルネスけあばる ☎(28)8668
8/3、10、17、24、31
- 農業公園サバーファーム ☎(35)3500
8/3、11、17、24、31
- 旧杉山家住宅・寺内町センター ☎(23)6117
じないまち交流館 ☎(26)0110
旧田中家住宅 ☎(25)6771
8/3、11、17、24、31
- きらめきファクトリー ☎(24)5500
休みません
- 消防本部・消防署 ☎(23)0119
金剛分署 ☎(29)0119
消防災害情報案内☎0180(99)7299
- 防災情報音声案内サービス(防災無線音声確認) ☎0800(805)5653



スポーツ

パラスポーツ「ボッチャ」を体験しよう!

ボッチャとは白いジャックボール(目標球)に赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり転がしたりし、いかに近づけるかを競うスポーツです。

子どもからお年寄りまで、どなたでも楽しめます。

とき 8月22日(土)、午後1時~3時

ところ 東公民館

対象者 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

定員 20人 参加費 無料

持ち物 上靴、タオル、飲み物

申し込み 8月13日(木)(必着)までに、来館または、はがきに講座名、受講者の住所、氏名(ふりがな)、年齢(学生の方は学年)、電話番号を記入し、☎584-0045山中田町一丁目5の50 東公民館へ(申し込み多数の場合抽選)

インディアカのつどい

とき 9月13日(日)、午前10時30分~午後5時(午前10時~受け付け)

ところ 市民総合体育館

種目 初心者・シニア、女子、男女混合の部

対象者 市内在住・在勤・在学中で中学生以上の団体

定員 各20チーム 参加費 無料

申し込み 8月6日(木)~20日(木)(土・日曜日、祝日を除く午前9時~午後5時30分)に、生涯学習課〔☎(26)8062〕へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

問い合わせ 杉野 清美さん(市インディアカ協会)〔☎(28)2353〕

8月の地域ファミリーレクリエーション事業は中止します

毎月楽しみにしていただいている同事業ですが、熱中症を考慮し、8月は中止します。

問い合わせ 生涯学習課〔☎(26)8062〕

8月・9月の市民総合体育館の共用使用

①競技場(インディアカ・バドミントン)

《共に1面》とき 8月19日(水)、9月16日(水)、正午~午後3時

定員 各24人

持ち物 上靴、シャトル、ラケットなど

②剣道場

とき 8月19日(水)、9月17日(木)、午後6時~9時

定員 各10人 持ち物 上靴

③柔道場

とき 8月16日(日)、9月20日(日)、午後6時~9時

定員 各10人 持ち物 上靴

使用料 ①140円(中学生以下60円)、

②③300円(中学生以下130円)

※いずれも当日直接会場へ

問い合わせ 市民総合体育館

エクササイズ教室

①初めての人でも楽しめるエクササイズ

とき 水曜日コース(月4回)、土曜日コース(月2回)、水・土曜日コース(月6回)、いずれも午前9時30分~10時30分

内容 音楽に合わせて楽しむエクササイズ 対象者 60歳以上の人

②シンプルな動きの脂肪燃焼エクササイズ

とき 水曜日コース(月4回)、土曜日コース(月2回)、水・土曜日コース(月6回)、いずれも午前10時45分~11時45分

内容 運動不足解消の脂肪燃焼エクササイズ 対象者 30歳以上の人

ところ 市民総合体育館

定員 各30人

参加費 水曜日コース=月額4400円、土曜日コース=月額2200円、水・土曜日コース=月額4950円

※回数券あり(5回分6000円)。

※1回体験あり(参加費1000円)。

※詳しい日程は、お問い合わせください。

持ち物 上靴、タオル(持っている人はヨガマット)

※動きやすい服装で参加してください。

申し込み 8月6日(木)、午前10時~、市民総合体育館へ(申し込み先着順、

電話申し込み可)