

保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、**保健センター**【☎(28)5520・FAX(29)7760】へ。実施医療機関(※)は、4月号広報に折り込みの「令和2年度保健事業案内」をご覧ください。

ジェネリック医薬品のご利用を

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、これまで使われてきた新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に、新薬と同じ有効成分で製造・販売される低価格の医薬品です。

ジェネリック医薬品を希望される場合は、医師や薬剤師にご相談ください。

なお、保険年金課で「ジェネリック医薬品希望シール」を配布していますので、ぜひご利用ください。

※新薬と色や大きさ、形などが異なる場合があります。また、医師の指示によって変更できない場合やジェネリック医薬品がない場合もあり、全ての薬をジェネリック医薬品に変更できるわけではありません。

問い合わせ 国民健康保険については保険年金課(内線155、188)、後期高齢者医療保険については福祉医療課(内線158、159)

けあばる非常勤登録 ホームヘルパー募集

勤務形態 直接自宅から対象者宅を訪問しケアする直行直帰制 ※勤務時間など詳しくは、お問い合わせください。

対象者 介護職員初任者研修以上修了者(同等以上可)、もしくはガイドヘルパー資格取得者

申し込み 月～土曜日(祝日、年末年始を除く午前9時～午後5時)に、けあばる【☎(28)8633】へ

V.O.Sメニューを食べてみませんか?

大阪府では、野菜たっぷり、油と塩は控えめのヘルシーメニューを「V(野菜=Vegetable)O(滴油=Oil)S(適塩=Salt)メニュー」として承認し、店舗情報と併せて紹介しています。

また、事業者向けに外食メニューやテイクアウト弁当を「V.O.Sメニュー」にする相談や手続きを無料で実施しています。

※詳しくは、府ホームページ[<http://www.pref.osaka.lg.jp/kenkozukuri/vos-menu/index.html>]をご覧ください。

問い合わせ 富田林保健所【☎(23)2681】

がんミニドックを受けましょう (年度内に1回のみ、費用は無料、電話予約可)			
種別	対象者	内容	日程など
胃がん	40歳以上	問診、胃部エックス線検査	とき 日程は、4月号広報に折り込みの「令和2年度保健事業案内」に記載 ※市ウェブサイトでもご覧いただけます。 ところ 保健センター 申し込み 保健センターへ(電話申し込み可) ※予約制で、申し込み先着順のため、定員を満了している日があります。
肺がん(結核健診含む)		問診、胸部エックス線検査	
大腸がん		問診、便潜血反応検査	

※介助が必要な人は、申し込み時にお伝えください。
 ※昨年度に市の胃内視鏡検査を受けた人は、本胃がん検査は受けられません。
 ※3種類の検査から希望する検査を選んで受診することもできます。毎年胃カメラの定期検査を受けている人や、痔疾患、大腸ポリープの既往のある人は、医療機関での受診をお勧めします。
 ※65歳以上の人は、年1回結核健診を受けることが法律で義務付けられています。

乳がん検診を受けましょう (40歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)		
対象者	内容	日程など
今年度は昭和55年以前で奇数年生まれの人 ※妊娠・授乳中の人、断乳後すぐの人などは受診できません。詳しくはお問い合わせください。	問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線検査) ※40歳代は2方向撮影、50歳以上は1方向撮影。	《個別検診》とき・ところ 令和3年3月31日(木)まで=①済生会富田林病院、②いぬいクリニック、令和3年3月19日(金)まで=③PL病院 ※申し込み方法など詳しくは、4月号広報に折り込みの「令和2年度保健事業案内」をご覧ください。 《集団検診》とき 日程は4月号広報に折り込みの「令和2年度保健事業案内」に記載 ところ 保健センター 申し込み 保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

子宮頸がん検診を受けましょう (20歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)		
対象者	内容	日程など
今年度は大正・昭和の奇数年生まれの人、または平成は12年以前の偶数年生まれの人	問診、視診、内診、頸部細胞診	《個別検診》とき 令和3年3月31日(木)まで ところ ①新堂診療所【☎(23)3068】 ②済生会富田林病院【☎(29)1121】 ③PL病院【☎(25)8234】 ④あやレディースクリニック【☎(28)1088】 ⑤斉藤ウィメンズクリニック【☎(40)1151】 ⑥澤井産婦人科【☎(26)3001】 ⑦たけい産婦人科クリニック【☎(28)4103】 申し込み ①～③は要予約、④～⑦は予約不要、診療時間内に直接医療機関へ 《集団検診》とき 日程は4月号広報に折り込みの「令和2年度保健事業案内」に記載 ところ 保健センター 申し込み 保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※当該年生まれの方は、誕生日以前でも受診できます。
 ※昨年度の対象者で昨年度検診を受けられなかった人は、12月31日(木)まで受診できます。申し込み方法など、詳しくは保健センターへお問い合わせください。
 ※検診の際は、健康保険証および本市に住民登録していることが証明できるものをご持参ください。

済生会富田林病院の案内			
詳しくは、同病院【☎(29)1121】にお問い合わせください(祝日を除く月～金曜日、午前9時～午後5時)			
皮膚がん検診	とき 9/16(水)、午後2時～4時30分	内容 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診	費用 無料(予約制)
女性専用外来	とき 9/17(木)、午後1時～3時30分	内容 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は1人当たり25分程度。	定員 6人 費用 有料(予約制)
ベビーマッサージ教室	とき 9/18(金)、午後1時～2時、午後3時～4時	内容 赤ちゃんとのふれあい、スキンシップの方法	定員 各4組 参加費 700円 申し込み 9/7(月)～、同病院へ(申し込み先着順)

富田林保健所の案内			
詳しくは、同保健所【☎(23)2681】にお問い合わせください			
エイズに関する相談	とき 月～金曜日(祝日、年末年始は除く)、午前9時30分～午後0時15分、午後1時～5時(電話相談も可【☎(23)2683】)	費用 無料	
医療機関に関する相談	とき 月～金曜日(祝日、年末年始は除く)、午前9時～午後0時15分、午後1時～5時30分	費用 無料 内容 診療で十分な説明がなく不安、OO科のある病院を教えてくださいなどの相談	

※この他にも、「こころの健康相談」、「エイズ抗体検査」、「梅毒血清反応検査」、「クラミジア抗原検査」、「腸内細菌検査」、「ぎょう虫卵検査」、「飲用水・井戸水検査」、「骨髄バンクドナー登録」なども実施しています。



講座・催し

育児教室「すくすくクラス」

とき 10月7日(水)、午後0時50分～2時20分

ところ 保健センター

内容 離乳食の完了と幼児食の進め方、歯の話、ふれあい遊び、個別相談など

対象者 1歳～1歳4カ月未満の幼児と保護者

定員 10組 **参加費** 無料

申し込み 9月7日(月)、午前9時～、保健センター〔☎(28)5520〕へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

子育てカフェ

日頃の子育てから離れて、ほっと一息しませんか。子育てカフェ参加の間、保育は無料です。

とき 10月15日(水)、午前10時～11時

ところ 葵音つばさこども園

対象者 市内在住で、2歳までの乳幼児を子育て中の保護者

定員 5組

参加費 200円

申し込み 9月7日(月)～10月5日(月)に、電話で葵音つばさこども園〔☎(40)0283〕へ(申し込み多数の場合抽選)



今年度の実施医療機関での予防接種

※実施医療機関は、4月号広報に折り込みの「令和2年度保健事業案内」に記載しています。

ヒブ 生後2カ月～5歳未満	小児用肺炎球菌 生後2カ月～5歳未満	BCG 生後3カ月～1歳未満
四種混合(DPT-IPV) 生後3カ月～7歳6カ月未満	水痘(水ぼうそう) 1歳～3歳未満	二種混合(DT) 11・12歳
麻しん風しん混合(MR) 1期=1歳～2歳未満 2期=平成26年4月2日～27年4月1日生まれの人		B型肝炎 1歳未満

日本脳炎

1期=3歳～7歳6カ月未満、2期=9歳～13歳未満 ※平成19年4月1日以前生まれの人(ただし、接種時に20歳未満の人)で、未接種および不足分がある人も定期接種として受けられます。また、平成19年4月2日～21年10月1日生まれで、1期未接種の人は保健センターにご相談ください。

子宮頸がん ※現在、積極的勧奨はしていません。
平成16年4月2日～21年4月1日生まれの女子

※お子さんの健康状態の良いときに朝の体温を測り、母子健康手帳と本市に住民登録していることが証明できるもの(健康保険証など)を必ず持参して受けてください。予診票は医療機関に備え付けています。

保健センター〔☎(28)5520〕での健診

※転入などで個別通知が届かない場合は、保健センターへお問い合わせください。

乳幼児健診

4カ月児健診、1歳7カ月児健診、3歳6カ月児健診

新型コロナウイルス感染拡大防止の対応として、令和2年3月以降の各健診日程と対象児に変更が生じています。健診日については、今後、個別通知でお知らせする予定です。

2歳6カ月児歯科健診(希望者にフッ素塗布)

新型コロナウイルス感染拡大防止の対応として、令和2年3月以降の各健診日程と対象児に変更が生じています。健診日については、今後、個別通知でお知らせする予定です。

休日急病診療

診療日 日曜日、祝日、年末年始

市立休日診療所〔☎(28)1333〕

①内科、②歯科

受付時間 ①午前9時～11時30分、午後1時～3時30分、②午前9時～11時30分

済生会富田林病院〔☎(29)1121〕

小児科(中学生まで)

受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

市民向け病院案内専用ダイヤル(小児夜間救急含む)

市民向け専用ダイヤル〔☎(23)9919〕

●病院案内

受診できる病院を24時間体制で案内
※直接、診察時間外に病院へ行かれても受診できません。必ず事前に病院へお問い合わせください。

●小児夜間救急

午後8時～翌朝8時の間(土・日曜日、祝日、年末年始は午後4時～)に、中学生までの子どもが急病になったとき
※当番の病院を紹介し、緊急の場合は救急車で搬送します。また、これ以外の時間帯でも病院の案内などをします。
※直接、当番病院へ行かれても受診できません。

救急安心センターおおさか

救急医療相談窓口〔☎#7119〕

「体調が悪くなった」「けがをした」などで、病院へ行った方が良いか、救急車を呼んだ方が良いかなど迷ったときは相談を(看護師が医師の支援体制の下、24時間相談に応じます)

※相談の結果、緊急性がある場合は、直ちに救急車が出動します。
※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは〔☎06(6582)7119〕へおかけください。

小児救急電話相談

電話相談〔☎#8000〕

午後8時～翌朝8時の間に、子どもの急病で病院へ行くかどうか迷ったときは相談を

※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは〔☎06(6765)3650〕へおかけください。
※受診判断の目安として、「こどもの救急」ホームページ〔<http://kodomomo-qa.jp/>〕をご活用ください。

梅の里保育園内 子育て支援センターの催し

●親子教室「英会話」

とき 10月27日、11月24日、12月22日、
令和3年1月26日、2月9日の火曜日、
午前10時30分～11時（全5回）

対象者 平成29年4月2
日～30年4月1日生まれ
の子どもとその保護者



定員 10組

申し込み 10月20日(火) (必着) までに、
メールに教室名、住所、親子の氏名
(ふりがな)、子どもの生年月日、性
別、電話番号を明記し、同支援セン
ター〔Eメールumesmile4555@
gmail.com・☎(23)4555〕へ（申し込み
多数の場合抽選）

ファミリー・サポート・センター 講習会「子どもの事故防止及び 救命講習（入門コース）」

ファミリー・サポート・センターで
は、子育てを援助してほしい人と応援
したい人が会員となって、地域で子育
てを助け合えるように支援していま
す。

このたび、子どもの事故防止および
緊急事態に対応できるよう、同講習会
を開催します。

会員以外の人でも参加していただけま
すので、気軽にお越しください。

とき 10月5日(月)、午前10時～11時30分
ところ 市消防本部

※同本部には駐車場はありませんの
で、できるだけ公共交通機関をご利用
ください。

内容 子どもの事故防止と乳幼児向け
の心肺蘇生法を学ぶ

対象者 市内在住の人

定員 15組

※保育あり。

参加費 無料

講師 市保健師、市消防署職員

※動きやすい服装で参加してくださ
い。

申し込み 9月14日(月)～30日(水)に、こ
ども未来室（内線205）へ（申し込み先
着順）

ひとり親家庭の親等のための 就業支援講習会

ひとり親家庭の親や寡婦、寡夫を対
象に講習会を開催します。

●日商簿記3級検定

とき 11月14日～令和3年2月6日
(12月5日、令和3年1月2日は除く)
の毎週土曜日、午前10時～午後4時(全
11回)

ところ 大阪府立母子・父子福祉セン
ター(大阪市東成区中道一丁目3の59)

定員 18人

受講料 5000円(教材費など)

申し込み 10月14日(火)までに、往復は
がきに講習会名、受講者の住所、氏名
(ふりがな)、年齢、職業、電話番号、
志望動機、保育希望者は子どもの氏名・
年齢(対象は2歳以上の未就学児)を
記入し、☎537-0025大阪市東成区中道
一丁目3の59 大阪府母子家庭等
就業・自立支援センター〔☎06(6748)
0263〕へ

※詳しくは、大阪府立母子・父子福祉
センターのウェブサイト〔http://osaka
fu-boshiren.jp/〕をご覧ください。

子育て支援事業（園庭開放など）

本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を
実施していますので、気軽にご利用ください。

※開催日時・内容など詳しくは、子育て応援サイトTonTonの「子育てを楽しみたい」
の「園庭開放等に関する案内」のページをご覧ください（右図のQR
コードから、スマートフォン対応サイトへアクセスできます）。または、
市ウェブサイトからもご覧いただけます。



問い合わせ こども未来室（内線205）または各施設へ

保育施設（園庭開放、お誕生日会など） 親子で遊ぶことができます。 ※要予約。			
富田林保育園 ☎(23)3941	若葉保育園 ☎(24)3308	金剛保育園 ☎(29)1474	金剛東保育園 ☎(29)1600
彼方保育園 ☎(33)3943	大伴保育園 ☎(23)6579	みどり保育園 ☎(24)4190	寺池台こども園 ☎(69)7752
葛城保育園 ☎(29)9211	常德保育園 ☎(25)3561	ともち保育園 ☎(28)1584	ふれんど保育園 ☎(26)3571
菊水保育園 ☎(29)3837	富貴の里保育園 ☎(28)7364	梅の里保育園 ☎(23)4555	Kōtōnā ☎(69)7507
宙保育園 ☎(70)7780	葵音つばさこども園 ☎(40)0283		
※市立保育園では、月～土曜日（祝日、年末年始は除く）、午前10時～午後4時に、電話相談を実施。			
幼稚園（園庭開放など） さまざまな子育て支援事業を実施しています。			
富田林幼稚園 ☎(24)3301	新堂幼稚園 ☎(24)3302	喜志幼稚園 ☎(24)3303	大伴幼稚園 ☎(24)3304
彼方幼稚園 ☎(35)1191	錦郡幼稚園 ☎(24)3306	川西幼稚園 ☎(24)3307	青葉丘幼稚園 ☎072(365)0415
伏山台幼稚園 ☎(28)4107	津々山台幼稚園 ☎(28)6767	PL学園幼稚園 ☎(24)5135	しろがね幼稚園 ☎(25)7600
東金剛幼稚園 ☎(28)0330	平成幼稚園 ☎(28)2220	芸大付属金剛幼稚園 ☎(29)1402	
子育て支援センター（園庭・室内開放、子育て講座など） 親子で活動したり、交流したりできます。			
①富貴の里保育園内 ☎(28)7364		②梅の里保育園内 ☎(23)4555	
※月～土曜日（祝日、年末年始は除く）、①は午前9時～午後5時、②は午前10時～午後5時に、電話相談を実施。			
幼児教育センター（園庭・室内開放、子育て相談など） 親子で遊んだり、交流したりできます。			
第1 幼児教育センター(富田林幼稚園内) ☎(24)9968		第2 幼児教育センター(青葉丘幼稚園内) ☎072(365)1511	
※月・火・木・金曜日は午前9時～午後4時45分に、水曜日は午前9時～正午に、園庭開放を実施（いずれも祝日、年末年始は除く）。			
つどいの広場 親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます。			
ふらっとスペース金剛(寺池台) ☎(29)5227	月～土曜日(第3火曜日は除く) ※レインボーホール=月・金・土曜日、 かがりの郷=火～木曜日(祝日は除く)、すばるホール=水～金曜日も開設 (いずれも年末年始は除く)。		
ネットワークすおやか(須賀) ☎(56)5540	月～土曜日 ※グリーンピア東条=毎週火・木・金曜日も開設(いづ れも祝日、年末年始は除く)。		
ひだまり(向陽台) ☎(70)7400	月～木曜日(年末年始は除く)		
保育室「の～んびりん」 親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます。			
児童館 ☎(25)0666	月～金曜日(午前、祝日、年末年始は除く)		
「ファミリー・サポート・センター」 依頼会員として登録された人に、援助者を紹介します。			
※仕事や用事で子どもの面倒を見られないときにその人に援助を依頼できます。また、援助してくださ る人も募集しています。 問い合わせ こども未来室（内線205）			



教育

市立幼稚園児の募集

対象児

◇3年保育(3歳児) 平成29年4月2日～30年4月1日生まれ

◇2年保育(4歳児) 平成28年4月2日～29年4月1日生まれ

◇1年保育(5歳児) 平成27年4月2日～28年4月1日生まれ

入園届配布 各幼稚園で配布

入園届受け付け 10月8日(木)、9日(金)、12日(月)、午後3時～5時に、直接幼稚園へ。届け出は、1園に限ります。申し込み時には、お子さんを同伴してください

※保育時間など詳しくは、各幼稚園で配布している入園案内をご覧ください。※入園を希望される場合は、各幼稚園に早めにお問い合わせください。

問い合わせ 各幼稚園(電話番号は24ページの「子育て支援事業」の表中に記載)、こども未来室(内線294)

私立幼稚園児の募集

対象児 3歳児以上

入園案内配布 9月1日(火)～

願書受け付け 10月1日(木)～

※入園案内の配布および願書の受け付け時間について詳しくは、各幼稚園にお問い合わせください。

問い合わせ 各幼稚園(電話番号は24ページの「子育て支援事業」の表中に記載)

府育英会奨学金の貸し付け

来年度に高校、高等専門学校、専修学校(高等課程)に入学を希望する生徒の保護者を対象に「授業料に対する貸付(奨学資金)」と「入学資金に対する貸付(入学時増額奨学資金)」の予約申請が、各市立中学校で実施されます。申請の締め切りは9月30日(火)までです。※私立中学校などの締め切りは各学校にお問い合わせください。

問い合わせ 各市立中学校、教育指導室(内線364)

制服などのリユースにご協力を

卒業したり、小さくなったりして不用になった市立幼稚園、市立小・中学校の制服や制帽、体操服、上靴、ウィンドブレーカー、制カバンなどがご家庭にありましたら、ぜひ学校園にご連絡ください。成長期の子どもたちを育てる家庭の負担を少しでも軽くするとともに、限りある資源を有効に活用するため、制服などのリユースにご協力をお願いします。

※リユース品としてご協力いただいた制服などの提供の時期や方法(レンタル、バザーなど)については、各学校園に直接お問い合わせください。

問い合わせ 教育指導室(内線369)



児童福祉

児童扶養手当の支払月です

振込日 9月11日(金)

支払内容 7～8月分

受給されている人は、口座の入金を確認してください(口座、支給月額は児童扶養手当証書に記載されています)。

なお、手当てを受けている人が婚姻(事実婚を含む)や死亡、日本国内に住所を有しなくなった場合や、公的年金を受けることができるようになった場合など、受給のための申請内容と違った現況になった場合は、必ず届け出をしてください。

届け出をされないまま手当てを受けると、手当額を返していただくことがありますのでご注意ください。

※詳しくは、児童扶養手当証書を参照してください。

問い合わせ こども未来室(内線205)



講座・催し

子育て講座「親子体操」

とき 10月21日(火)、午前9時30分～10時30分

ところ みどり保育園 **定員** 10組

申し込み 10月5日(月)～、みどり保育園☎(24)4190へ(申し込み先着順)

親子体操教室

とき 9月15日(火)、午前10時30分～11時20分

ところ 市民総合体育館

内容 鉄棒、マット、平均台など

対象者 2歳～3歳の子どもと保護者

定員 10組

参加費 800円(当日徴収)

持ち物 上靴、飲み物

※動きやすい服装で参加してください。

申し込み 9月6日(日)、午前10時～、市民総合体育館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

富貴の里保育園内

子育て支援センターの催し

●アラフォーママ&プレママ集まれ!

とき 9月11日(金)、午前10時～11時30分

内容 参加者同士の交流会など

対象者 35歳～49歳くらいの母親とその子どもまたは妊娠中の人

定員 10組

●みんなであそぼ

とき 9月18日(金)、午前10時30分～11時30分

内容 新聞遊び

対象者 就学前の子どもとその保護者

定員 13組

●アラサーママ&プレママ集まれ!

とき 10月2日(金)、午前10時～11時30分

内容 参加者同士の交流会など

対象者 25歳～35歳くらいの母親とその子どもまたは妊娠中の人

定員 10組

●こんにちは赤ちゃんクラブ「赤ちゃんの成長記録を作しましょう!」

とき・対象者 10月～令和3年3月の

①第1水曜日=1歳未満の子どもとその保護者、②第2水曜日=1歳～2歳未満の子どもとその保護者、③第3水曜日=1歳～2歳未満の子どもとその保護者 ※いずれも午前10時～11時30分(全6回)。

内容 ふれあい遊び、戸外遊び、絵本の読み聞かせ、身体計測など

定員 各13組

申し込み いずれも9月7日(月)～、同支援センター☎(28)7364へ(申し込み先着順)